



## 中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。  
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

### 子どもと親



| 事業名                            | 対 象                                                                                                                                                  | 日 時 など                                                                                                  | 内容・持ち物など                                                                                                                                             | 照会先                                                                                                                                          |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 乳幼児健康診査                        | 3・4か月児<br>(令和4年1月4日～1月28日生)                                                                                                                          | 5/12(木)<br>第1子…午前9:00～9:30受付<br>第2子以降…<br>午前10:00～10:15受付                                               | 持ち物:母子健康手帳、筆記用具<br>※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。<br> | 保健予防課<br>☎265-2261                                                                                                                           |
|                                | 3・4か月児<br>(令和4年1月29日～2月22日生)                                                                                                                         | 6/9(木)<br>第1子…午前9:00～9:30受付<br>第2子以降…<br>午前10:00～10:15受付                                                |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                              |
|                                | 1歳6か月児<br>(令和2年9月29日～10月24日生)                                                                                                                        | 5/19(木)<br>偶数日生…午後1:00～1:15受付<br>奇数日生…午後2:00～2:15受付                                                     |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                              |
|                                | 3歳児<br>(平成31年4月6日～<br>令和元年5月9日生)                                                                                                                     | 5/26(木)<br>偶数日生…午後1:00～1:15受付<br>奇数日生…午後2:00～2:15受付                                                     |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                              |
| むし歯予防教室<br>(予約制)               | 小学校入学前のお子さんと保護者<br>※同伴の保護者の方も歯科検診<br>できます。                                                                                                           | 5/19(木)<br>前半…午前9:00～9:30受付<br>後半…午前10:00～10:30受付                                                       | 内容:歯科検診、フッ化物塗布(希望するお子<br>さんのみ720円※生活保護世帯は減免<br>制度あり)<br>持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル                                                                          | <br>子育て総合<br>相談窓口<br>(子育て世代<br>包括支援<br>センター)<br>☎269-7155 |
| かむかむ教室<br>(予約制)                | 令和元年6月～令和3年5月生の<br>お子さんと保護者<br>8組(申込先着順)                                                                                                             | 5/27(金)午後1:30～3:00<br>(午後1:15～1:30受付)                                                                   | 内容:「噛む」ことの大切さについて、<br>口の動きの確認<br>持ち物:母子健康手帳<br>子どもの食事状況の撮影動画                                                                                         |                                                                                                                                              |
| モグモグ教室<br>(予約制)                | 生後7～8か月(令和3年9月・10月生)<br>のお子さんと保護者<br>8組                                                                                                              | 5/25(水)午前10:00～11:00<br>(午前9:45～10:00受付)                                                                | 内容:お口の発達について、離乳食のすすめ方、<br>個別相談<br>持ち物:母子健康手帳<br>子どもの食事状況の撮影動画                                                                                        |                                                                                                                                              |
| はじめての<br>離乳食教室<br>(予約制)        | 生後5～6か月(令和3年11月・12月生)<br>のお子さんと保護者<br>10組                                                                                                            | 5/17(火)午前10:00～11:30<br>(午前9:45～10:00受付)                                                                | 内容:赤ちゃんの成長発達・離乳食・歯とお口<br>の健康について、個別相談<br>持ち物:母子健康手帳                                                                                                  |                                                                                                                                              |
| 子育てママの<br>健康づくり教室<br>(予約制・2日間) | 区内在住の1歳未満の<br>お子さんとお母さん<br>15組(申込先着順)<br>※ウェブサイトで予約<br>(電話不可)<br> | ①6/3(金)午前9:30～11:30<br>②6/13(月)午後1:30～3:30<br>申込期限:5/27(金)                                              | 内容:1日目…ロコモ度チェック、歯・栄養のお話、<br>産後のシェイプアップなど<br>2日目…乳がん自己触診法指導・お話、子ど<br>もと一緒に筋力アップ運動など                                                                   | 保健予防課<br>☎265-2262                                                                                                                           |
| わんぱく教室<br>(予約制)                | おおむね1歳6か月～2歳6か月の<br>お子さんと保護者<br>10組(申込先着順)                                                                                                           | 5/27(金)午前10:00～11:30<br>(午前9:45～10:00受付)                                                                | 内容:イヤイヤ期へのつきあい方(叱り方・ほ<br>め方など)についてのお話など<br>持ち物:母子健康手帳、筆記用具、お子さんの<br>水分補給用のお水またはお茶<br>※通訳対応についてはご相談ください。                                              | 子育て総合<br>相談窓口<br>(子育て世代<br>包括支援<br>センター)<br>☎269-7155                                                                                        |
| マタニティ・クラス<br>(予約制)             | 初めてのお子さんを妊娠中の方と<br>その家族<br>各回10組(申込先着順)<br>※安定期に入った妊娠6～7か月頃<br>にご参加ください。                                                                             | ①5/30(月)②6/1(水)<br>①②とも<br>Aクラス:午後1:15～3:00<br>(受付:午後1:00～1:15)<br>Bクラス:午後1:50～3:30<br>(受付:午後1:35～1:50) | 内容:妊娠、出産、育児について、お世話体験、<br>妊婦体験、妊娠中の食事、お口の健康に<br>ついてなど                                                                                                |                                                                                                                                              |
| 母乳相談<br>(予約制)                  | 母乳育児や卒乳についてお困りの方                                                                                                                                     | 5/16(月)午後1:15～3:15                                                                                      | 内容:1人15分程度の個別相談<br>※乳房のマッサージは行いません。<br>持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル                                                                                          |                                                                                                                                              |

### 歯と口の1日健康センター(予約制)

日時 6/2(木)午後2:00～4:00受付 対象 0歳～小学生のお子さんと保護者 50組(申込先着順)

内容 歯科検診、歯科相談、フッ化物塗布(歯科検診、フッ化物塗布はお子さんのみ)

持ち物 タオル 申込 5/6(金)～電話にてお申し込みください。



### 一般の方

| 事業名                              | 対象・内容など                                                                               | 日 時 など                                                                         | 照会先                          |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| アクティブシニア<br>男の筋トレ教室<br>(予約制・2日間) | 対象:区内在住の65歳以上の方(男性限定)<br>定員:12人(申込先着順、新規参加の方優先)<br>内容:運動実技、口腔機能アップ、バランスのよい食生活の<br>話など | 1日目:6/20(月)、2日目:7/8(金)<br>両日とも午後1:15～1:30受付、午後3:30終了予定<br>申込期間:5/11(水)～6/13(月) | 保健予防課<br>☎265-2262           |
| いきいき教室<br>～こっこつ筋トレ～<br>(予約制)     | 対象:区内在住の65歳以上の方<br>定員:15人(申込先着順、新規参加の方優先)<br>内容:運動実技、継続する体力づくりの話                      | 6/30(木)<br>午後1:15～1:30受付、午後3:30終了予定<br>申込期間:5/11(水)～6/23(木)                    |                              |
| HIV・梅毒検査<br>(予約制)                | 定員:20人 内容:即日検査実施、匿名<br>※陰性結果は当日判明。<br>※ウェブサイトで予約(電話不可)<br>「名古屋市 HIV」で検索               | 毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付<br>※新型コロナウイルス感染症の状況により中止<br>することがあります。               |                              |
| 夜間HIV検査<br>(予約制)                 | 定員:30人 内容:即日検査実施、匿名<br>※陰性結果は当日判明。<br>※ウェブサイトで予約(電話不可)<br>「名古屋市 HIV」で検索               | 5/19(木)午後6:00～7:00受付<br>※新型コロナウイルス感染症の状況により中止<br>することがあります。                    | 中保健センター<br>(代表)<br>☎265-2250 |

### 5～6月はゴキブリ防除運動期間

環境業務室 ☎265-2256

暖かくなると、ゴキブリの活動が活発になります。ゴキブリ防除の基本は、ゴキブリが住みにくい環境にすることです。  
ゴキブリの習性を理解し、効果的な防除を行いましょう。ハウ酸団子の作り方などをお知りになりたい方は、お問い合わせ  
ください。※今年度の保健センターでの「ゴキブリ防除講習会」の開催予定はありません。



### のら猫でお困りの方へ(TNR活動)

保健管理課 ☎265-2257

保健センターには、のら猫に関するふん尿など多くの苦情が寄せられています。お困りの方は、次の対策をお試しください。

■酢、みかんなどかんきつ系果物の皮、コーヒーかすをまく。 ■水をたっぷりまく。

■超音波を発生する機械を設置する。(保健センターでは一定期間の貸し出しをしています。(予約制))

また、名古屋市では、のら猫の減少につながるTNR活動(※)を支援するため、手術費用補助(事前申請)や保護器の  
貸出しなどを行っています。詳細は保健センターにお問い合わせください。

※TNR活動とはのら猫を捕獲(Trap)し、避妊・去勢手術を実施(Neuter)した後に元の場所に戻す(Return)活動です。







## イベント情報



### なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

**日時** 6/8(水)午前10:45～午後0:15

**対象** 区内在住の1歳までの初めてののお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦

**定員** 7組

**内容** 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。保育士に相談もできます。

**持ち物** パスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)

**申込** 6/1(水)午前10:30～電話にて(先着順)



### 第1回なかっこ広場

～おやこで一緒に楽しめる子育て広場～  
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

**日時** 6/9(木)①午前9:45～10:45  
②午前11:00～正午

**対象** 0歳～入園前の子と保護者

**定員** 各回20組

**内容** ミニコンサート、手作りおもちゃコーナー、栄養・歯科・育児相談、保育案内など

**場所** 前津児童館(大須四丁目15-5)

**申込** 5/12(木)午前10:00～児童館窓口または電話(262-6299)にて(先着順)



## 施設からのお知らせ



### 自動車図書館

☎・FAX821-3364

・中文化センター南

5/13(金)午後2:00～4:30

・長岡公園 5/27(金)午前10:00～11:00



### 鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

#### ◆みんなのおはなし会

**日時** ①5/14(土)午前11:00～11:30  
②5/18(水)午後3:30～4:00  
③5/21(土)午前11:00～11:30  
④5/21(土)午後2:00～2:30  
⑤5/25(水)午後3:30～4:00  
⑥6/4(土)午後2:00～2:30

**対象** 幼児、小学生と保護者(子どものみ参加可)

**定員** 各回5組(当日先着順)

#### ◆ちくちく手づくりの会

**日時** 6/2(木)午前10:00～正午

**対象** 一般

**定員** 20人 **料金** 500円程度

**内容** 「わに」の布おもちゃを作ります。

**持ち物** 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

**申込** 5/19(木)午前9:30～電話(741-9811)または窓口にて(先着順)



#### ◆ちいさいひとのおはなし会

**日時** 6/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)  
午前11:00～11:30

※6/22(水)はえいごのおはなし会

**対象** 乳幼児と保護者

**定員** 各日7組

**申込** 5/19(木)午前10:00～電話(741-9811)にて(先着順)

#### ◆ビブリオバトル(参加自由)

**日時** 5/21(土)午後2:00～4:00

**対象** 中高生・一般

#### ◆ストーリーテリングの会

**日時** 5/28(土) 午前11:00～11:30

**対象** 小学生以上

**定員** 5組(当日先着順)

#### ◆ぼちぼちいこう会

**日時** 6/3(金)午前10:15～正午

**対象** 一般

**定員** 20人(当日先着順)

**内容** 「子どもと本」(松岡享子著 岩波書店)を読みます。



### 生涯学習センター

☎321-5511 FAX321-5512

#### ◆パソコン相談会

**日時** 5/20(金)午後1:30～3:30  
(午後1:15～3:00受付)

**対象** パソコン初心者の方  
(1人1時間まで、当日先着順)



#### ◆【公開講座】カントリーハウスと英国文化～英文学の入り口～

**日時** 5/20(金)午後2:00～4:00

**対象** 一般

**定員** 30人(当日先着順)

**講師** 名古屋学院大学外国語学部教授 西村美保

**申込** 事前申込不要、午後1:00～整理券配布

にしむら みほ



### 前津児童館

☎262-6299 FAX217-7398

#### ◆からだであそぼ

**日時** ①5/25(水)②6/1(水)③6/8(水)  
④6/15(水)⑤6/22(水)  
午前10:30～11:30

**対象** ひとりで歩ける子と保護者

**定員** 各日15組

**申込** ①5/11(水)②5/18(水)  
③5/25(水)④6/1(水)⑤6/8(水)  
午前10:00～先着順・電話可



#### ◆バランスボール

**日時** 5/26(木)①午前10:15～10:45  
②午前11:00～11:30

**対象** ①首のすわった子～歩く前の子と保護者  
②ひとりで歩ける子と保護者

**定員** 各回10組

**申込** 5/12(木)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆オセロ大会

**日時** 5/29(日)午後1:30～3:00

**対象** 小学生 **定員** 10人

**申込** 5/15(日)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆国際芸術祭「あいち2022」に参加しよう！

**日時** ①5/29(日)②6/12(日)③6/26(日)  
午前10:00～11:30 ※1日のみ参加可

**対象** 小学生以上

**定員** 15人

**内容** 赤ら顔の妖怪「猩々」をつくろう

**申込** 5/15(日)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆絵本とあそび会

**日時** 5/31(火)①午前10:00～10:40  
②午前11:00～11:40

**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 各回10組

**申込** 5/17(火)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆ベビちゃん講座「離乳食入門」

**日時** 6/2(木)午前10:30～11:30

**対象** 3か月～11か月児と保護者

**定員** 12組

**申込** 5/19(木)午前10:00～先着順・電話可



#### ◆おたのしみ会 by朗読ボランティア

**日時** 6/3(金)午前11:00～11:40

**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 10組

**申込** 5/20(金)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆おやこでリズムあそび

**日時** ①6/7(火)②6/14(火)③6/21(火)  
午前10:30～11:30

**対象** 首のすわった子～未就園児と保護者

**定員** 各日15組

**申込** ①5/24(火)②5/31(火)③6/7(火)  
午前10:00～先着順・電話可

#### ◆えいごでおはなし会

**日時** 6/14(火)午後3:30～4:00

**対象** 2歳以上の未就学児と保護者 **定員** 6組

**申込** 5/31(火)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆はじめてのアロマ

**日時** 6/16(木)午前10:30～11:30

**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 10組

**申込** 6/2(木)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆おやこヨガ

**日時** 6/23(木)午前10:30～11:30

**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 10組

**申込** 6/9(木)午前10:00～先着順・電話可



### 前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

#### ◆認知症予防リーダー養成講座

**期間** 7/6(水)～週1回 全8回 午後1:30～3:30

**定員** 5人(先着順) **料金** 交通費自己負担あり

**申込** 5/11(水)～31(火)窓口にて(電話不可)

#### ◆きてみてヨガ体操

**日時** ①5/26(木)②6/23(木)  
午後2:00～3:30

**講師** 榊原浩文 **定員** 各日35人

**申込** ①5/12(木)②6/9(木)  
午前8:45～電話にて(先着順)



#### ◆健康相談

**日時** 5/12(木)、26(木)午後2:00～

#### ◆ペタンク体験

**日時** 5/27(金)午後1:30～3:30(小雨決行)  
午後1:00集合

**講師** 名古屋市ペタンク協会 会員

**定員** 10人

**申込** 5/13(金)午前8:45～電話にて(先着順)

#### ◆五感を使った脳の活性化で認知症予防「脳活アート」

**日時** 5/31(火)午後1:30～3:30

**講師** 西のりこ **定員** 25人 **料金** 200円程度

**申込** 5/17(火)午前8:45～電話にて(先着順)

#### ◆元気体操

**日時** 6/2(木)午後2:00～3:30

**講師** 株式会社あい愛マインド 社員

**定員** 35人 **持ち物** 手ぬぐい

**申込** 5/19(木)午前8:45～電話にて(先着順)



#### ◆健康講話「2000人の末期がん患者さんを看取って感じること」

**日時** 6/9(木)午後2:00～3:00

**講師** 東京トータルライフクリニック  
名古屋分院院長 井口清吾 **定員** 35人

**申込** 5/26(木)午前8:45～電話にて(先着順)

#### ◆楽楽体操

**日時** 6/11(土)午後2:00～3:30

**講師** 横川珠姫 **定員** 35人

**申込** 5/28(土)午前8:45～電話にて(先着順)

#### ◆のびのび体操

**日時** 6/16(木)午後2:00～3:30

**講師** 株式会社ACE 社員 **定員** 35人

**申込** 6/2(木)午前8:45～電話にて(先着順)



### 中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-9953

分室☎262-2265 FAX262-2275

#### ◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

**日時** 5/19(木)午後1:30～3:30

**対象** 認知症の人のご家族、関心のある方など

**内容** 認知症の情報交換など

#### ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

**日時** 5/19(木)午後2:30～4:00

**対象** もの忘れが気になる方、  
認知症の人のご家族など

**定員** 3組

#### ◆家族教室(予約制)

「認知症について正しく理解しよう」

**日時** 5/28(土)午後2:00～4:00

**対象** 認知症の人のご家族、ご友人など

**定員** 10人程度

**講師** たわだ泌尿器科 院長 多和田俊保

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター  
(上前津二丁目12-23)



### 中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

#### ◆バスケットボール教室

**日時** 5/11(水)、25(日)(水)、6/8(水)、22(水)、  
7/6(水)、20(水)(全6回)  
午後6:30～8:00

**対象** 小学4年生～6年生 **定員** 40人

**料金** 6,600円

**持ち物** 室内用シューズ、バスケットボール5号

**講師** 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ コーチ

**申込** 電話または窓口にて受付中



## ☔ 5月・6月の日曜窓口

日時

5/8(日)、6/5(日)  
午前8:45～正午

詳細は  
こちら



転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

## ☔ 弁護士による法律相談

申込

名古屋おしえてダイヤル  
☎953-7584 予約制

ウェブ  
予約は  
こちら



日時 5/16(月)、6/6(月) 午後1:00～4:00  
※各相談日の1週間前から先着順受付

## ☔ なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時

5/10(火)、24(火)  
午前11:00～午後1:00



障害のある方が作った製品を  
区役所1Fロビーで販売します。

## 📣 区からのお知らせ

### 🌸 在宅時も「留守電」設定に！

中警察署 ☎241-0110

百貨店や警察官を装いキャッシュカードをだまし取る手口や区役所を名乗って還付金名目でATMでお金を振り込ませる手口が多発しています。特殊詐欺被害の約9割が、自宅固定電話への架電によるものです。犯人と話さないように自宅にいる時も常に留守番電話設定にしましょう。

特に、ご高齢の家族がいる方は手口を伝えていただき、留守番電話設定を勧めてください。



### 🌸 カラス被害を防ぎましょう

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

カラスがごみ袋をつついて破り、ごみを散乱させる被害が多発しています。ごみの出し方を工夫してカラス被害を防ぎましょう。

- 買いすぎ、食べ残しに注意して生ごみを減らしましょう。
- 防鳥ネットなどを利用し、ごみ袋がはみ出ないように覆いましょう。
- 新聞紙などで生ごみを隠して出しましょう。
- ごみは収集日の朝7時までに出しましょう。



### 🌸 上下水道料金のお支払いは便利な口座振替・クレジットカード払いで

上下水道局東部営業センター  
☎722-8750 FAX722-8756

口座振替・クレジットカード払いをご利用いただくと払込用紙を紛失する心配や期限直前に慌てることもなくなり、とても便利です。

申込方法は、上下水道局ウェブサイトをご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

#### お客様受付センター

☎884-5959 FAX872-1296

【受付時間】(年中無休)

平日：午前8:00～午後7:00

土・日曜、祝休日：午前8:00～午後5:15

【名古屋市 上下水道局】 検索

### 🌸 5月は放置自転車追放月間です

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

自転車等(自転車及び原動機付自転車)は、手軽で便利な交通手段ですが、道路上に駐車されると、歩行者の通行を妨げたり、消防・救急活動の支障になることがあります。自転車等放置禁止区域内に放置された自転車等は即時撤去、それ以外の道路では7日間経過後に撤去の対象となります。撤去した自転車等は自転車等保管場所で1カ月間保管し、引き取り手のないものは市が処分します。

自転車等でお出かけの際は自転車駐車場を利用しましょう。



### 🌸 中区総合水防訓練を実施します

区役所総務課 ☎265-2205 FAX261-0535

出水期を前に水害に対する備えについて学ぶとともに、土のう・プランターなどを使用した浸水対策訓練や避難訓練を行います。

大雨に備えて訓練に参加しましょう。

【日時】 5/29(日)午前9:30～

【場所】 御園小学校(錦一丁目9-1)

【内容】 避難・水防工法(浸水対策)訓練など  
※上記訓練のほか、9/4(日)に総合防災訓練を松原小学校(松原三丁目5-3)で実施予定

#### ～事業者の皆さまへ～

地域防災活動にご協力いただける事業者の皆さまのご参加もお待ちしております。

### 🌸 保険年金課の窓口の受付待ち人数がわかります

区役所保険年金課 ☎265-2243 FAX265-2249

6月は国民健康保険料の本算定の時期にあたるため、保険年金課の窓口が大変混雑します。特に午前11:30～午後2:00、午後4:00～5:15は混雑が予想されます。

受付窓口の待ち人数がご手持ちのスマートフォンから確認いただけます。時間に余裕を持って窓口へお越しください。



### 🌸 危険物安全週間6/5(日)～11(土)

中消防署 ☎231-0119

身近な危険物施設といえばセルフのガソリンスタンドがあります。正しい給油方法で事故の無いように利用しましょう。

#### セルフスタンドでの給油時の注意点

- 車を安全に停車させ、エンジンを停止する。
- 給油前に車の窓やドアを閉鎖する。
- 給油前に静電気除去シートに触れ、静電気を除去する。
- 給油は必ず1人で行う。
- 継ぎ足し給油をしない。
- 利用客自身でガソリンを容器へ詰め替えない。

※中区危険物安全協会と協力の上、給油時の注意ポイントをまとめた動画を作成しました。ぜひ、ご覧ください。



## 🎈 イベント情報

### 🌸 区主催スポーツ大会のご案内

区役所地域力推進室 ☎265-2224 FAX261-0535  
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

#### ●第29回中区少年剣道大会

【日時】 6/12(日)午前9:30～

【場所】 中スポーツセンター(栄一丁目30-10)

【対象】 ①区内在住・在学・在道場の小学生以上(第62回中区職域剣道大会と併せて出場することはできません。)  
②中区剣道連盟の推薦する団体に所属する小学生～高校生

【定員】 150人(個人トーナメント戦)

【料金】 1人500円(保険料含む、当日集金)

【申込】 5/18(水)までに電話、ファクス、Eメールにて(先着順)

#### ●第62回中区職域剣道大会

【日時】 6/12(日)午後1:00～

【場所】 中スポーツセンター(栄一丁目30-10)

【対象】 ①区内在住・在勤・在道場のチーム  
②中区剣道連盟の推薦する団体など

【定員】 12チーム(1チーム5人制、団体リーグ戦)

【料金】 1チーム3,000円(保険料含む、当日集金)

【申込】 5/18(水)までに電話、ファクス、Eメールにて(先着順)

#### ●中区ソフトテニス大会

【日時】 6/18(土)午前9:00～

【場所】 市体育館(熱田区六野二丁目5-3)

【対象】 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下除く)

【定員】 60組(男女別ダブルス、トーナメント戦)

【料金】 1組600円(保険料含む、当日集金)

【申込】 5/11(水)～20(金)に電話、ファクス、Eメールにて(先着順)

### 区社協情報紙「しあわせネットワークなか」の音訳版(デジー版)・点字版について

中区社会福祉協議会 ☎331-9951 FAX331-9953

中区社会福祉協議会では、区内のボランティアグループの協力を得て情報紙「しあわせネットワークなか」の点訳版と音訳デジー版(CD録音)を作成しています。皆さまのお近くの視覚に障がいのある方でご希望がありましたら、ご連絡ください。

### 🌸 全市一斉クリーンキャンペーン・なごや2022

区役所地域力推進室 ☎265-2227 FAX261-0535

区民、区内事業者・団体、行政の協働により、6/4(土)を中心に各学区で清掃活動を行います。地域の皆さまも事業者の皆さまも積極的にご参加ください。日時は学区により異なりますので、詳細はお問い合わせください。

#### ～事業者の皆さまへ～

◆地域の皆さまと一緒に清掃したい場合  
事業所所在地の学区に取り次ぎますので、お問い合わせください。

◆独自に取り組みたい場合  
実施日などを事前にご連絡ください。6月末日までに実施し、報告をお願いします。

過去の清掃活動の様子を、区ウェブサイトで紹介しています。 [中区](#) [まちを美しくする](#) [検索](#)

### 🌸 特設人権相談所の開設

区役所総務課 ☎265-2212 FAX261-0535

6/1(水)は人権擁護委員の日です。人権の大切さについて、いま一度考えてみましょう。相談は無料・秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

【日時】 6/2(木)午前10:00～午後4:00

【場所】 区役所6階大会議室(1)

【人権擁護委員】 林三芳、水田祐司、若杉美代子、野村忠司



### 🌸 中区なごやかウォーク「初夏の都心をめぐるコース」

区役所地域力推進室 ☎265-2225 FAX261-0535

区役所～葉場公園までの初夏の新緑あふれるコース約4.8kmを歩きます。

【日時】 5/15(日)受付：午前9:00～9:40

【場所】 受付・出発・・・中区役所公開空地(栄四丁目1-8)

ゴール・・・葉場公園(平和一丁目17)

※当日自由参加、小学生以下は保護者同伴  
※開催の可否については、名古屋おしえてダイヤル(052-953-7584)へ当日午前8:00以降にお問い合わせください。

### 🌸 環境デーなごや2022 地域環境イベント「エコ工作教室」

中環境事業所 ☎251-1735

✉a2511735-02@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

プラスチック以外の材料を使用して「エコ工作教室」を行います。

【日時】 6/11(土)午前10:00～正午

【場所】 中学生学習センター(橘一丁目7-11)

【対象】 区内在住の小学生と保護者

【定員】 9組(1組3名まで、申込多数の場合は抽選)

【申込】 5/27(金)までに電話またはEメールにて住所、氏名、学年、電話番号をお伝えください。メールの場合は件名に「エコ工作申込」と記載ください。

### 🌸 環境バザー

中区女性団体連絡協議会事務局

区役所地域力推進室内 ☎265-2224 FAX261-0535

【日時】 6/11(土) 午前10:00～午後0:30

【場所】 中学生学習センター(橘一丁目7-11)

※バザー物品提供のお願い  
物品を提供していただける方は6/10(金)午後1:30～3:00に中学生学習センター1階へお持ちください。(新品未使用品のみ)  
※フードドライブ活動も同時開催





区の木:イチョウ

区の花:パンジー

●中区の人口と世帯数(令和4年4月1日現在)  
 人口:94,183人 世帯数:64,987世帯

- ▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

Q | 名古屋市中区 検索

▶名古屋市の市外局番は「052」です。  
 編集: 中区役所  
 〒460-8447 栄四丁目1番8号  
 代表 ☎241-3601 FAX261-0535

イラスト:  
 広告デザイン専門学校  
 川合杏奈  
 (令和3年度  
 中区ワークショップ  
 区長賞受賞作品)



## 顔を合わせることでつながる中区の地域の力!

中区は、企業や商業施設、高層マンションなどが多く集まる名古屋の中心地です。都会は地域のつながりが希薄というイメージがあるかもしれませんが、コロナ禍においても、工夫を凝らしながら、お住まいの方が交流・親睦を深める行事や、安心・安全で快適なまちづくりに関する活動などさまざまな地域活動が行われることにより、地域のつながりが深められています。こうした活動の一例をご紹介します。



### 見守り活動

#### 橘学区委員長にインタビュー!

橘学区  
 区政協力委員会 委員長  
 の せ たけよし  
 野瀬 武敬さん

地域のボランティアで「橘学区みまもり・たい」を結成し、小学校と連携して見守り活動をしています。一斉下校時には校門に立って、その他の日には自宅の近くなどで活動をしています。校長先生からは、通学路にタスキを付けた方がいるので、学区全体で子どもが見守られているという安心感があると感謝の言葉をいただきました。



### まちの防犯診断

小学校の通学路で、防犯上、危険な場所などをチェックしました。警察の協力のもと、防犯設備士とともに地域を歩きながら、危険な地点などについて、アドバイスを受けました。アドバイスを基に、防犯カメラを設置することになりました。



### ラジオ体操

夏休み期間中に地域の子どものお手本となり、ラジオ体操を行いました。体を動かし、さわやかな一日の始まりとなりました。



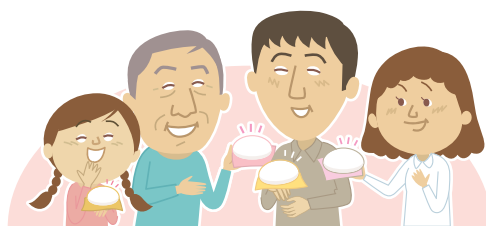
### グラウンド・ゴルフ大会

子どもから大人まで参加して楽しみました。初めての方も、長年競技をしている方から教えを受けながら和気あいあいと楽しみました。小学生の優勝が決まったときには拍手喝采でした。



### 餅配り会

恒例の餅つき大会は、コロナ禍で開催できませんでしたが、それでも皆さんに楽しんでいただこうとお餅を配りました。一緒に食べることは叶いませんでしたが、顔を合わせることの大切さを再確認しました。



### 年末防犯パトロール

年末に地域のパトロールを行いました。警察の協力のもと、方面別に分かれて、見回り活動を行いました。



### 敬老を祝う会

コロナ禍で例年のように昼食を楽しむことができない状況でしたが、敬老の祝い品を持ち帰り楽しんでいただきました。久しぶりにみる元気な皆さんの姿がありました。



## 町内会・自治会に加入しましょう!

町内会・自治会では上記のような地域活動を行っているほか、防犯カメラや防犯灯の設置・維持管理、災害時の備え、地域の清掃活動など、さまざまな活動をしています。皆さまもより良いまちづくりの活動に参加しましょう。



## 町内会・自治会に加入するには?

地域の町内会長・自治会長にお問い合わせください。町内会長・自治会長がご不明な場合は、下記へお問い合わせください。(町費や会費などについてはそれぞれの町内会・自治会に直接お問い合わせください。)  
 市電子申請システムでも加入申し込みできます。

問 合 区役所地域力推進室 ☎ 265-2221 FAX 261-0535  
 ✉ a2652221@naka.city.nagoya.lg.jp

