

4月・5月の日曜窓口

日時 4/3(日) 午前8:45～午後2:00
4/10(日)、5/8(日) 午前8:45～正午

QRコード
詳細はこちら

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 予約制

日時 4/4(月)、18(月)、5/2(月) 午後1:00～4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付

ウェブ予約はこちら

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 4/12(火)、26(火) 午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

中保健センターだより

中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

事業名	対象	日時など	内容・持ち物など	照会先	
乳幼児健康診査	1歳6か月児 (令和2年9月1日～9月28日生)	4/14(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261	
	3歳児 (平成31年3月1日～4月5日生)	4/21(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付			
むし歯予防教室(予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科検診できます。	4/14(木) 前半…午前9:00～9:30受付 後半…午前10:00～10:30受付	内容:歯科検診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり) 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル		
モグモグ教室(予約制)	生後7～8か月(令和3年8月・9月生)のお子さんと保護者 8組	4/13(水)午前10:00～11:00 (午前9:45～10:00受付)	内容:お口の発達について、離乳食のすすめ方、個別相談 持ち物:母子健康手帳 子どもの食事状況の撮影動画		
はじめての離乳食教室(予約制)	生後5～6か月(令和3年10月・11月生)のお子さんと保護者 10組	4/12(火)午前10:00～11:30 (午前9:45～10:00受付)	内容:赤ちゃんの成長発達・離乳食・歯とお口の健康について、個別相談 持ち物:母子健康手帳		
パクパク教室(予約制・2日間)	生後10～12か月(令和3年4月～6月生)のお子さんと保護者 8組	1日目:4/22(金) 2日目:5/6(金) 両日とも午前10:00～11:15 (午前9:45～10:00受付)	内容:1日目…離乳食・食べ方の話 2日目…むし歯予防について 持ち物:母子健康手帳 2日目のみ、お使いの歯ブラシ・タオル		
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)	15歳未満の方	4/18(月)午後1:30～2:45受付 申込期限:4/14(木)正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳		保健予防課 ☎265-2264
多文化共生子育て教室～にじいろサロン～(予約制)	区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 15組程度	5/10(火)午前10:00～11:30 (午前9:30～10:00受付)	内容:妊娠中の生活について、育児・歯・栄養などの相談、季節に合わせた親子遊び、多文化交流会(中国語・英語の通訳あり)		子育て総合相談窓口 子育て世代包括支援センター ☎269-7155
母乳相談(予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	4/11(月)午後1:15～3:15	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル		
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。		

事業名	対象・内容など	日時など	照会先
こころの健康相談(予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週月曜日(祝休日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2261
HIV・梅毒検査(予約制)	定員:20人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイト予約(電話不可) 「名古屋市 HIV」で検索	毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付 ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止することがあります。	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV検査(予約制)	定員:30人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイト予約(電話不可) 「名古屋市 HIV」で検索	4/21(木)午後6:00～7:00受付 ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止することがあります。	中保健センター(代表) ☎265-2250

令和4年度狂犬病予防集合注射(雨天決行) 保健管理課 ☎265-2257

生後91日以上の犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。通知はがき(登録済みの場合)を持って、動物病院またはお近くの会場で狂犬病予防注射を受け、注射済票交付などの手続きをしてください。(動物病院での注射料金は、会場での注射料金と異なる場合があります。)また、飼犬の死亡・転居・犬を譲り受けた場合は、保健センターへ届出が必要です。

※集合注射会場で「会場で注射を受けない犬への鑑札・注射済票の交付」、「鑑札・注射済票の再交付」は行いませんのでご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、来場の際はマスクを着用し、発熱などの症状がある方は来場を控えてください。

料金 登録済みの飼犬:3,500円(注射料2,950円、注射済票交付手数料550円)
初めて登録する飼犬:6,500円(登録料3,000円、注射料2,950円、注射済票交付手数料550円)



実施日時	会場
4/11(月)午後1:15～2:45	東別院(南側)
4/12(火)午後1:15～2:00	本町公園
4/12(火)午後3:00～3:45	千早公園

4月・5月はスズメバチ類危害防止運動期間です 環境業務室 ☎265-2256

一般にスズメバチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、巣に近づきすぎると場合によっては刺されてしまうことがあります。

4月中旬ごろから、女王バチが単独で巣を作り始めますので、働きバチが増える前に、住居の周囲にハチが巣を作っていないか点検するなど、被害を未然に防ぎましょう。



4/2(土)～市バス路線の再編成(中区関係)

市バス路線の再編成に伴い、「高速1系統」(栄～森の里団地)は廃止します。

具体的な内容については交通局ウェブサイトおよび以下にてご案内しております。



市バス・地下鉄テレホンセンター ☎522-0111 FAX951-3344
交通局管理課 ☎972-3864

施設からのお知らせ

中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-9953
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 4/21(木)午後1:30~3:30
対象 認知症の人のご家族、関心のある方など
内容 認知症に関する情報交換など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 4/21(木)午後2:30~4:00

対象 もの忘れが気になる方、
認知症の人のご家族など

定員 3組



◆家族教室(予約制)「ようこそ家族教室へ」

日時 4/28(木)午後1:30~3:30

対象 認知症の人のご家族など

定員 10人程度

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)

自動車図書館

☎・FAX821-3364

・正木公園 4/30(土)午前10:00~11:00

前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象
☎262-1869 FAX242-5761

◆ヨガ体操

日時 4/28(木)午後2:00~3:30

講師 榊原浩文 **定員** 35人

申込 4/14(木)午前8:45~電話にて(先着順)

◆健康相談 泌尿器科...4/14(木)午後2:00~

内科...4/28(木)午後2:00~

◆やさしい健康体操

日時 5/12(木)午後2:00~3:30

講師 いづみニコニコ体操会 会員 **定員** 35人

申込 4/28(木)午前8:45~電話にて(先着順)

◆楽楽体操

日時 5/14(土)午後2:00~3:30

講師 横川珠姫 **定員** 35人

申込 4/30(土)午前8:45~電話にて(先着順)

◆のびのび体操

日時 5/19(木)午後2:00~3:30

講師 株式会社ACE 社員 **定員** 35人

申込 5/2(月)午前8:45~電話にて(先着順)

◆カラーセラピー【なごや福祉用具プラザ共催】

日時 5/21(土)午後1:30~3:00

講師 加藤あけみ **定員** 35人

申込 5/7(土)午前8:45~電話にて(先着順)

中文化センター

☎242-1210 FAX242-2141

◆憲法週間記念行事

日時 5/6(金)午後1:45開始

定員 32人(午後1:30~入場券配布、先着順)

内容 第1部:公演「大衆演劇 銀之城一座」

華舞台
出演:寿々木銀之城、銀太郎、柳こう介、
大野栄潤

第2部:映画会「話せてよかった」

日常の中の思い込みによって生
じる問題に向き合い、コミュニ
ケーションによってお互いを理
解していく大切さを描いた作品

中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆フットサル教室(ジュニアスポーツ教室)

日時 5/14~7/23の土曜日 全10回(6/25除く)
午前10:00~11:30

対象 小学生 **定員** 50人 **料金** 5,100円

講師 名古屋オーシャンズ 選手

内容 フットサルの基本的な技術を学びます。

申込 市電子申請または窓口にて受付中

前津児童館

☎262-6299 FAX217-7398

◆おやこでリズムあそび

日時 ①4/26(火)②5/10(火)③5/17(火)

④5/24(火) 午前10:30~11:30

対象 首のすわった子~未就園児と保護者

定員 各日15組

申込 ①4/12(火)②4/26(火)③5/6(金)

④5/10(火)午前10:00~先着順・電話可

◆手形足形カードづくり

日時 4/28(木)①午前10:00~11:00

②午前11:30~午後0:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 各回6組

申込 4/14(木)午前10:00~先着順・電話可

◆こどもの日企画「おひるね撮影会」

日時 5/5(木・祝)午前10:00~正午

対象 乳幼児と保護者 **定員** 16組

持ち物 カメラ、スマホなど

申込 4/21(木)午前10:00~先着順・電話可

◆こどもの日企画「ハンカチ染め」

日時 5/5(木・祝)①午後1:30~3:00

②午後2:00~3:30

対象 小学生以上 **定員** 各回10人

内容 世界に一つだけのハンカチを作ろう

申込 4/21(木)午前10:00~先着順・電話可

◆おたのしみ会by朗読ボランティア

日時 5/6(金)午前11:00~11:40

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 4/22(金)午前10:00~先着順・電話可

◆えいごでおはなし会

日時 5/10(火)午後3:30~4:00

対象 2歳以上の未就学児と保護者 **定員** 6組

申込 4/26(火)午前10:00~先着順・電話可

◆おやこヨガ

日時 5/12(木)午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 4/28(木)午前10:00~先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 5/19(木)午前10:30~11:30

対象 3~12か月の子と保護者 **定員** 10組

申込 5/6(金)午前10:00~先着順・電話可

中生涯学習センター

〒460-0016 橋一丁目7-11 ☎321-5511 FAX321-5512

◆前期主催講座 受講者募集

対象 市内に在住・在勤・在学の方(「一般」は15歳以上の方、中学生を除く)

申込 往復はがき、市電子申請、窓口にて。各講座1人1回(1通)のみ。

①②③は4/27(水)まで、④は5/11(水)まで、⑤~⑦は7/13(水)まで(各日必着)

	講座名	曜日	区分	期間	対象・定員	料金
①	〈なごや学マイスター講座〉 発見、発信、おいしい!ヘルシー!おから料理の魅力! ~中区ご当地グルメマイスターとともに~	月	午前	5/30~7/11 (全6回)	マイスターとして活動したい方 12人	2,250円 (教材費のみ)
②	〈なごや学〉【中・東生涯学習センター連携講座】注1 古地図からひも解く 中区・東区の歴史	火	午前	5/17~6/28 (全5回)	一般 20人	1,500円
③	カントリーハウスと英文学 注2	金	午後	5/20~6/17 (全5回)	一般 20人	1,200円
④	〈なごや環境大学共育講座〉 取り組んでみよう!エンカ消費~わたしとSDGs~ 注2	木	午前	6/16~7/14 (全5回)	一般 20人	1,200円
⑤	「ちがいて、いったい何?」 ~すべての人が大切にされるまちをめざして~ 注2	火	午後	8/2~9/20 (全6回)	一般 20人	無料
⑥	みんなで行う地域の防災 ~誰ひとり取り残さないために~ 注1,2	水	午後	8/17~9/21 (全5回)	一般 20人	無料
⑦	〈親学関連講座〉【託児付】 考えてみませんか? 幼児期の「生活習慣」 注2,3	木	午前	9/1~29 (全5回)	子をもつ保護者、 子育てに関心のある方 15人	1,200円

※区分「午前」は午前10:00開始、区分「午後」は③...午後2:00開始、⑤⑥...午後1:30開始

注1 現地学習あり、交通費など実費は自己負担

注2 初回は公開講座(要整理券、無料、定員30人)、講座開始1時間前から整理券配布(先着順)

注3 託児費用(250円)が別途必要(定員6人、対象は講座初日現在で満2歳以上の未就学児)

◆パソコン相談会

日時 4/15(金)午後1:30~3:30

対象 パソコン初心者の方
(1人1時間以内)

内容 Windows10の

アプリを中心に

申込 当日午後1:15~3:00に
窓口にて(先着順)



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆子ども読書の日記念

読書こいのぼりをつくろう!

期間 4/16(土)~5/5(木・祝)

対象 幼児・小学生・親子

内容 自分の好きな本を折り紙の
こいのぼりに書こう



◆みんなのおはなし会

日時 ①4/16(土)午前11:00~11:30

②4/16(土)午後2:00~2:30

③4/20(水)午後3:30~4:00

④4/27(水)午後3:30~4:00

⑤4/30(土)午前11:00~11:30

⑥5/7(土)午後2:00~2:30

※4/27(水)は子ども読書の日記念おはなし会、4/30(土)はえいごのおはなし会

対象 幼児、小学生と保護者(子どものみの参加可)

定員 各回5組(当日先着順)

◆ちくちく手づくりの会

日時 5/12(木)午前10:00~正午

対象 一般 **定員** 20人 **料金** 500円程度

内容 布のおもちゃ「ミニミニドーナツ」を作ります。

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 4/21(木)午前9:30~電話(741-9811)

または窓口にて(先着順)

◆ちいさいひとのおはなし会

日時 5/11(水)、18(水)、25(水)

午前11:00~11:30

※5/25(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者 **定員** 各日7組

申込 4/21(木)午前10:00~電話(741-9811)

にて(先着順)

◆ストーリーテリングの会

日時 4/23(土)午前11:00~11:30

対象 小学生以上 **定員** 5組(当日先着順)

◆ぼちぼちいこう会

日時 5/6(金)午前10:15~正午

対象 一般 **定員** 20人(当日先着順)

内容 好きな本を持ち寄って話し合います。



区からのお知らせ

4月は窓口が混雑します

区役所市民課 ☎265-2236 FAX265-2319

4月は、転勤・就職・入学などによる引っ越しが増え、区役所の窓口が非常に混雑します。

特に午前11:30～午後2:00、午後4:00～5:15は混雑すると予想されます。

詳細はウェブサイトでご確認ください。



あなたも消防団に入ってみませんか？

中消防署 ☎231-0119

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という強い意志を持った地域の住民で構成されています。消防団員は、普段それぞれの仕事をしていますが、火災や風水害、地震などの災害が発生すると消防署と協力しながら地域の安全のために活動します。

あなたも消防団に入って活躍してみませんか。入団資格は、次のとおりです。

- ①区内在住・在勤・在学の方
- ②満18歳以上65歳以下の方
- ③消防団活動に支障のない方

詳細はお問い合わせいただくか、こちらから介



子どもを犯罪から守ろう

中警察署 ☎241-0110

子どもたちを犯罪から守るため、5つの約束を習慣づけるようにしましょう。

=合言葉は「つみきおに」=

「つ」…ついていけない(知らない人についていけない)

「み」…みんなといつも一緒(一人で遊ばない)

「き」…きちんと知らせる(遊びに行くときは必ず家の人に行き先を伝える)

「お」…大声で助けを呼ぶ(「助けて」と大声を出す)

「に」…逃げる(怖いと思ったら逃げる)



イベント情報

なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 5/11(水)午前10:45～午後0:15

対象 区内在住で1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦 定員 7組

内容 親子で遊んだり、栄養士や保育士に相談できます。

持ち物 バスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)

申込 4/27(水)午前10:30～電話にて(先着順)

ナカク・デザインプロジェクト2022

区役所地域力推進室 ☎265-2221 FAX261-0535

日時 4/12(火)～14(木)午前9:30～午後6:00(14日は午後5:00まで)

場所 名古屋市民ギャラリー栄(中区役所平和不動産共同ビル 8階)

協力 中部デザイン協会、国際デザインセンター、名古屋市文化振興事業団

中区グラウンド・ゴルフ大会

中区グラウンド・ゴルフ協会事務局 区役所地域力推進室 ☎265-2224 FAX261-0535

日時 5/22(日)午後1:00 ※予備日5/28(土)

場所 白山中学校(新栄一丁目15-56)

対象 区内在住で小学生以上の方

定員 100人(先着順)

料金 300円(中学生以下無料)

申込 4/28(木)午後5:00までに所定の申込用紙に料金を添えて窓口まで

公園を利用される皆さまへ

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

公園は、誰もが利用できる憩いの場所です。ごみのポイ捨て、ペットのふんの放置、喫煙、音響機器や楽器などで大きな音を出すことは、他の利用者やご近所の方々に大変迷惑をかけることとなります。気持ちよく楽しむことができるよう、マナーを守って利用しましょう。

また、公園で盆踊りやお祭りなどのイベントを行う場合には、許可が必要となりますので、お問い合わせください。

「中区ボランティア・NPO応援助成」申請団体募集中

中区社会福祉協議会 ☎331-9951 FAX331-9953

「赤い羽根共同募金」の配分金を活用した、一般公募による助成制度です。(総額50万円上限)

対象団体 区内で活動するボランティア団体や特定非営利活動法人

対象事業 6/1(水)～翌年3/31(金)の間に区内で実施する、主に区民を対象とし、地域福祉の意識を高めることができる事業

助成金額

・ボランティア団体…1団体あたり上限10万円

・特定非営利活動法人…1団体あたり上限20万円

申請方法 5/9(月)までに所定の申請書類を提出 ※書類審査、5/31(火)プレゼンテーション審査会を経て、助成する団体や事業、助成金額を決定

資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

分別方法を手軽に検索でき、資源・ごみの収集日をお知らせする機能が付いたスマートフォン用無料アプリです。(通信料はかかりません。)ぜひご利用ください。

※対応言語:9か国語(日本語、英語、中国語、ハンガール、ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、ベトナム語、ネパール語) ※アプリを開くと、スマートフォンで使っている言語に、自動で設定されます。

名古屋市さんあ〜る 検索

「傾聴ボランティア養成講座」

参加者募集 中区社会福祉協議会 ☎331-9951 FAX331-9953

日時 ①6/9(木)②6/24(金)③7/14(木)

いずれも午前10:00～11:30

対象 全日程に参加できて、講座終了後、区内で傾聴ボランティアとして活動できる方

定員 20人(先着順) 料金 500円

内容 ①「傾聴の基本を学ぼう」講師:宮崎勝博

②「いい聴き手になるために」講師:近藤京子

③意見交換と交流会

場所 中区在宅サービスセンター

(上前津二丁目12-23)

申込 4/20(水)午前10時～窓口、電話、ファクスにて

「緑のカーテン」栽培講座

西区公害対策室 ☎523-4613 FAX523-4634

日時 5/24(火) 午前10:00～11:30

場所 名城公園フラワープラザ

対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 20人

申込 4/19(火)午前9:00～「北・中区緑のカーテン栽培講座」と参加者全員の氏名、代表者の電話番号またはファクス番号を明記し、電話、ファクスにて(先着順)

※参加者にはゴーヤの苗を差しあげます。

中区春のいけばな展

区役所地域力推進室 ☎265-2227 FAX261-0535

日時 4/16(土)午前10:00～午後5:00

17(日)午前10:00～午後4:00

場所 名古屋市民ギャラリー栄(中区役所平和不動産共同ビル 8階)

「地域の絆づくり支援事業」

申請団体募集中 区役所地域力推進室 ☎265-2228 FAX261-0535

区内の団体が主体的に行う事業で、地域のつながりや絆を深める取り組みを支援します。

対象団体 主に区内で1年以上継続して活動している団体

対象事業 以下の条件をすべて満たす事業

- ①地域住民が幅広く参加し、地域コミュニティの活性化につながる事業
- ②自主的・主体的な非営利の事業
- ③町内会などの地縁団体と連携、協力して実施する事業
- ④市内で実施する事業
- ⑤学区連絡協議会などに事業計画を報告した事業

助成金額 事業費の一部助成として、助成対象経費総額の2分の1(新規事業は4分の3)以内で、上限30万円を助成

申請方法 5/31(火)までに申請書類を窓口へ ※申請の手引き・申請書は区役所(5階)地域力推進室で配布するほか、市ウェブサイトからもダウンロードできます。

詳細は「名古屋市 地域の絆づくり支援事業」検索

「名東サービス窓口」の開設

上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

住所 名東区貴船一丁目48

☎709-2161

受付時間 平日:午前10:00～午後4:00

詳細はホームページにて



施設からのお知らせ

テラスポ鶴舞

昭和区鶴舞一丁目1-156 鶴舞公園内

☎745-8545 FAX745-1780

HP <https://aifa-fc.com/>

◆アクティブチャイルドプログラム(ACP) 親子体験イベント

日時 5/8(日)午前10:00～午後3:30

【午前の部】午前10:00～正午

【午後の部】午後1:30～3:30

対象 年長児～小学3年生と保護者(原則2人1組)

定員 各部60組

講師 アイプラス(株)代表取締役 心理カウンセラー 吉田繁敬

持ち物 飲み物、タオル、着替えなど

内容 ACPとは、(公財)日本スポーツ協会が作成した、子どもがさまざまな運動遊びに親しみ、楽しく積極的にからだを動かす中で、心身ともに元気に成長していくためのプログラムです。ご家庭でも簡単にできるプログラムを紹介します。

申込 受付中、ホームページの応募フォーム または、「参加申込書」をファクスにて ※グラウンドで実施するイベントは雨天中止(不明な場合は電話でお問い合わせください。)

青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆アートピア・ウインドアンサンブル・アカデミー 第6回演奏会

日時 6/5(日)午後2:00開演(午後1:30開場)

料金 全自由席

一般1,000円、高校生以下900円

※障がい者割引、事業団友の会割引有

※未就学児は入場不可

申込 4/8(金)午前9:00～電子チケットサイト「teket」にて

※割引、チケットの購入の詳細はお問い合わせください。





イラスト: 広告デザイン専門学校 吉田早貴子 (令和3年度 中区ワークショップ 区長賞 受賞作品)



●中区の人口と世帯数(令和4年3月1日現在)
 ■人口: 93,752人 ■世帯数: 64,436世帯

- ▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

Q | 名古屋市中区 検索
 ▶名古屋市の市外局番は「052」です。
 編集: 中区役所
 〒460-8447 栄四丁目1番8号
 代表 ☎241-3601 FAX261-0535

新型コロナウイルスと上手につき合いながら、地域での活動を再開していきましょう!

新型コロナウイルス感染症により家に閉じこもりがちになり、孤立や体力低下など二次的な健康リスクが高まっています。この2年の経験を活かし、感染対策をしながら、いきいきとした生活を再構築していきましょう。

中区の感染症の特徴

人口に対する感染者の割合が、市内・県内でも突出して多く、第5波までは、日本の中で5本の指に入るほど高い割合の区となっていました。感染者が多い理由として中区は、全国でも有数の大規模なオフィス街を有し、また、さまざまな商業娯楽施設やホテルなどが多数集まっており商業、文化、行政などの中心地であるためです。加えて生活様式の違う外国人が多いことも特徴のひとつと言えます。



中区の新型コロナウイルス感染症対策の2年間の歩み

第1波 令和2年2～4月 ～未知の感染症との戦いの始まり～

未知の感染症の襲来による緊急事態宣言でまちから人が消えました。そのため中区では、「手洗い特区中区キャンペーン」や「手洗い講習会」を実施し、感染対策の啓発を開始しました。保健センターは「帰国者・接触者相談センター」として対応しました。



第2波 令和2年7～8月 ～中区PCRセンターの立ち上げ～

関東圏から中区の若者に感染拡大しました。7～8月の感染者の約7割が20～30代でした。当時市内でPCR検査ができる数が限られていたことから、いち早く「中区PCRセンター」を立ち上げ濃厚接触者への検査で感染拡大を防ぎました。



第3波 令和2年10月～3年3月 ～外国人などに対する検査実施～

9月の中区感染者の約6割が外国籍の方であったため、対策として、「池田公園無料PCR検査会」「飲食店・スナック等巡回感染予防キャンペーン」を実施しました。また、高齢者施設の感染が拡大したため、「高齢者施設巡回指導」を行いました。一般相談が保健センターから受診相談センターへ集約されました。



第4波 令和3年4～6月 ～ワクチン接種の開始～

コロナ対策を区政運営方針の最重要施策に位置づけ区役所一丸となって取り組み、市内で最初に高齢者のワクチン接種を開始しました。アルファ株襲来で、高齢者施設での感染が多発しました。高齢者でも入院できないことが増えたため、地域の医療機関と連携し往診や在宅での酸素療養などの自宅療養を支援しました。



第5波 令和3年7～12月 ～職員全員で迅速な陽性者対応～

デルタ株襲来で、1日の感染者数が第4波の2倍以上となり、保健センター業務がひっ迫しました。デルタ株では肺炎になり呼吸困難を訴える方も多いため、保健センターは区役所職員全員の強力な応援を得て、迅速な初動調査と健康観察の体制を守り抜きました。入院病床のひっ迫には、地域の医療機関の尽力で在宅医療がさらに進み切り抜けました。また、増大する事業所相談に対応するため、「事業所調査チーム」を立ち上げました。



第6波 令和4年1月～ ～健康観察にMY HER-SYSの活用～

オミクロン株襲来で、1日の感染者数が239件と第5波の約2倍の波となり、感染力の強さに翻弄されました。中区の自宅療養者は1,300人を超える日もあり、健康状態をご自身のスマートフォンなどから入力していただくMY HER-SYSの活用で業務の効率化を図りました。

※HER-SYSとは…厚生労働省新型コロナウイルス感染者等情報把握・管理支援システムのことです。



*** コロナ共存時代における地域活動を区民のみなさまとともに進めていきます! ***