



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

子どもと親



事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	照会先
乳幼児健康診査	1歳6か月児 (令和2年7月4日～7月31日生)	2/24(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付	持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	3歳児 (平成30年12月26日～平成31年1月17日生)	2/17(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付		
	3歳児 (平成31年1月18日～2月28日生)	3/3(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科検診できます。	①2/17(木)、②3/3(木) ①②とも 前半…午前9:00～9:30受付 後半…午前10:00～10:30受付	内容：歯科検診、フッ化物塗布 (希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり) 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
親子お口の健康教室 (予約制)	2歳未満の乳幼児と保護者 8組(申込先着順)	2/15(火)午前10:00～11:30 (午前9:45～10:00受付)	内容：親子でむし歯菌チェック、親子で歯みがき練習 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ(各1本)、フェイスタオル(各1枚)	
パクパク教室 (予約制・2日間)	生後10～12か月(令和3年2～4月生)のお子さんと保護者 8組	1日目：2/25(金) 2日目：3/11(金) 両日とも午前10:00～11:15 (午前9:45～10:00受付)	内容：1日目…離乳食・食べ方の話 2日目…むし歯予防について 持ち物：母子健康手帳 1日目…子どもの食事状況の撮影動画 2日目…お使いの歯ブラシ・タオル	
子どものアレルギーとぜん息相談 (予約制)	15歳未満の方	2/21(月)午後2:00～3:15受付 ※申込期限：2/17(木)正午	内容：小児科専門医による相談・指導 持ち物：母子健康手帳	保健予防課 ☎265-2264
多文化共生子育て教室 ～にじいろサロン～ (予約制)	区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 15組程度	3/1(火)午前10:00～11:30 (午前9:30～10:00受付) ※申込開始：2/14(月)	内容：妊娠中の生活について、育児・歯・栄養などの相談、季節に合わせた親子遊び、多文化交流会(中国語・英語の通訳あり)	子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
マタニティ・クラス (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 各回10組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	3/2(水) Aクラス：午後1:15～3:00 (午後1:00～1:15受付) Bクラス：午後1:50～3:30 (午後1:35～1:50受付)	内容：妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験、妊娠中の食事、お口の健康についてなど	
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	2/14(月)午後1:15～3:15	内容：1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物：母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 電話相談：午前8:45～午後5:15 面接：午前9:00～午後4:30受付 場所：区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	照会先
こころの健康相談 (予約制)	精神科の医師による相談、匿名	毎週月曜日(祝休日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2261
HIV・梅毒検査 (予約制)	定員：20人 内容：即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトですべて予約(電話では予約不可) 「名古屋市 HIV」で検索	3/1(火)午後1:45～2:30受付 ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止することがあります。	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV検査 (予約制)	定員：30人 内容：即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトですべて予約(電話では予約不可) 「名古屋市 HIV」で検索	2/17(木)午後6:00～7:00受付 ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止することがあります。	中保健センター (代表) ☎265-2250

マスク下のお口の健康教室(予約制)

保健予防課 ☎265-2261

日時 3/4(金)午後1:30～3:30(午後1:15～1:30受付) **対象** 市内在住の20歳以上の方 **定員** 10人程度
内容 ①口の中をきれいにする方法 ②口元の機能アップ **持ち物** フェイスタオル・歯ブラシなど



施設からのお知らせ



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-9953
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 2/17(木)午後1:30～3:30
対象 認知症の人のご家族、関心のある方など
内容 認知症に関する情報交換など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 2/17(木)
午後2:30～4:00
対象 認知症の人のご家族など
定員 3組

◆家族教室(予約制)

「介護保険サービスについて知ろう」

日時 2/24(木)午後1:30～3:30
対象 認知症の人のご家族、ご友人など
定員 10人程度
講師 いきいき支援センター 職員
※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)



青少年文化センター

〒460-0008 栄三丁目18-1 ☎265-2088 FAX265-2187
✉yc@bunka758.or.jp **HP** https://www.bunka758.or.jp/scd03_top.html

◆名古屋子ども歌舞伎 第11期生募集

内容 歌舞伎の勉強・稽古を経て令和5年1月に公演を実施。3/12(土)午前10:00～説明会あり。
対象 市内在住の小学新3～新6年生(参加条件：保護者送迎による月2回程度の稽古参加)
料金 月額5,000円(別途公演負担金有)
申込 3/4(金)必着。応募用紙に必要事項を記入のうえ郵送またはEメールにて
応募用紙は窓口またはホームページにて入手可



テラスポ鶴舞

昭和区鶴舞一丁目1-156 鶴舞公園内
HP <https://aifa-fc.com/> ☎745-8545 FAX745-1780

◆春の健康教室(各教室全10回)

期間 4/7(木)～6/22(水)日程などの詳細は、ホームページまたは電話にてお問い合わせください。
申込 2/7(月)～3/11(金)ホームページの応募フォームまたは応募用紙をファクス、窓口にて
申込多数の場合抽選。参加の可否は3/14(月)以降に申込者全員へ連絡します。
※「骨盤&ボディメイクエクササイズ」のみ申込締切3/4(金)

教室名	曜日	時 間	対象・定員	料金
親子わくわく体操教室	火	午前10:30～11:30	2歳の未就園児と保護者 20組	4,000円
いきいき元気アップ教室	水	午前10:30～11:30	一般(50歳以上) 25人	3,000円
親子わくわく体験教室	木	午前10:30～11:30	3歳の未就園児と保護者 20組	4,000円
ゆったり骨盤体操	金	午前 9:30～10:30	女性限定 25人	3,000円
骨盤&ボディメイクエクササイズ(※)		午前11:00～正午	女性限定 20人	6,300円

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更、延期や中止となる場合がありますので担当部署にご確認ください。 中区版 令和4年2月号



施設からのお知らせ



中区社会福祉協議会

〒460-0013 上前津二丁目12-23
中区在宅サービスセンター内
☎331-9951 FAX331-9953◆名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業
「はつつクラブ」参加者募集

曜日	会 場 名	時 間
月	鶴舞荘集会所 (千代田二丁目14-5)	午前10:00 ～11:30
	大須コミュニティセンター (大須三丁目38-9)	午後2:00 ～3:30
火	新栄会館 (新栄一丁目13-7)	午前10:00 ～11:30
	老松学区北部集会所 (栄五丁目19-24)	午後2:00 ～3:30
水	東照ビル (丸の内二丁目2-15)	午前10:00 ～11:30
木	橋会館(大井町5-6 沢の井児童遊園地内)	午前10:00 ～11:30
	正木学区集会所 (正木一丁目7-1)	午後2:00 ～3:30
金	千早コミュニティセンター (新栄一丁目48-16)	午前10:00 ～11:30

※事情により会場を変更することがあります。

【期間】 4月～9月

【対象】 市内在住の65歳以上の方

【定員】 各会場20人程度(グループに分かれて隔週参加の場合あり)

【料金】 材料費など実費負担あり

【内容】 健康体操やレクリエーションなどの活動を通じて、介護予防の理解を深め、自主活動や地域活動への参加を支援します。

【申込】 2/28(月)までに電話または窓口にて

※申込多数の場合は抽選

※未参加の方を優先

◆「中区マンション・団地・町内会交流会」参加者募集

【日時】 3/5(土)午後1:30～4:00

【対象】 一般

【定員】 50人(先着順)

【場所】 中区在宅サービスセンター

【内容】 ①講演「中区の孤立 緊急事態宣言!! ～今私たちがができること～」
②マンション見守りマップづくりなどの活動事例発表
③グループで語ろう!(意見・情報交換)

【講師】 日本福祉大学中央福祉専門学校 社会福祉士科夜間課程学科長 はないふみはる 花井文治

【申込】 3/2(水)までに電話、ファクス、窓口またははがきにて。ファクス、はがきの場合は氏名・住所・電話番号・年齢を記入してください。



名古屋中税務署

☎962-3131

①確定申告会場開設

【期間】 2/16(水)～3/15(火) 土・日曜日、祝日を除く ※2/20(日)、27(日)は開催

【時間】 午前9:15～午後5:00(当日の入場整理券の配布が終了次第、受付終了)

【場所】 電気文化会館5階(栄二丁目2-5)

【内容】 所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税、贈与税の申告

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。会場での当日配布のほか、国税庁ホームページにあるLINEアカウントから事前入手可能。詳しくは国税庁ホームページにて

【国税庁】 [検索](#)

■①、②共通注意事項■

・申告書は、ホームページでも作成できます。 **確定申告書等作成コーナー** →

・入場整理券の配布状況により、後日の来場をお願いすることがあります。

・確定申告会場の開設期間中は、税務署内では申告書の作成指導を行っていません。

・筆記用具及び計算器具をお持ちください。また、申告書などを提出する際は、申告書などへのマイナンバーの記載と、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

・来場の際はマスクを着用し、体調が優れない場合は、来場をお控えください。また、入場の際に検温を実施し、37.5度以上の場合は入場をお断りします。



前津児童館

☎262-6299 FAX217-7398

◆おやこでリズムあそび

【日時】 ①3/1(火)②3/8(火)③3/15(火)
午前10:30～11:30

【対象】 首のすわった子～未就園児と保護者

【定員】 各日15組

【申込】 ①2/15(火)②2/22(火)③3/1(火)
午前10:00～先着順・電話可

◆からだであそぼ

【日時】 ①3/2(水)②3/9(水)③3/16(水)
④3/23(水)午前10:30～11:30

【対象】 ひとりで歩ける子と保護者

【定員】 各日15組

【申込】 ①2/16(水)②2/24(木)
③3/2(水)④3/9(水)
午前10:00～先着順・電話可

◆おたのしみ会by朗読ボランティア

【日時】 3/4(金)午前11:00～11:40

【対象】 乳幼児と保護者 【定員】 12組

【申込】 2/18(金)午前10:00～先着順・電話可

◆わくわくサタデー「新聞紙ドーム」

【日時】 3/5(土)午前10:00～正午

【対象】 小・中学生 【定員】 20人

【申込】 2/19(土)午前10:00～先着順・電話可

◆えいごでおはなし会

【日時】 3/8(火)午後3:30～4:00

【対象】 2歳以上の未就学児と保護者 【定員】 6組

【申込】 2/22(火)午前10:00～先着順・電話可

◆おやこヨガ

【日時】 3/10(木)午前10:30～11:30

【対象】 乳幼児と保護者 【定員】 10組

【申込】 2/24(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

【日時】 3/17(木)午前10:30～11:30

【対象】 3～12か月の子と保護者 【定員】 10組

【申込】 3/3(木)午前10:00～先着順・電話可

◆空手体験

【日時】 3/19(土)午後1:30～3:00

【対象】 小学生 【定員】 20人

【申込】 3/5(土)午前10:00～先着順・電話可



栄市税事務所

〒461-8626 東区東桜一丁目13-3
NHK名古屋放送センタービル8階
☎959-3303 FAX959-3405

◆令和4年度個人市民税・県民税申告会場開設

【期間】 2/1(火)～3/15(火)土・日曜日、祝日を除く

【時間】 午前8:45～正午、午後1:00～5:15

【場所】 栄市税事務所、区役所6階大会議室

※郵送による提出にご協力ください。

※来場の際は、マスクを着用し、体調が優れない場合は、来場をお控えください。

※申告書(事務所、事業所、家屋数分を除く)を提出する際は、「個人番号」欄にマイナンバーを記載し、マイナンバーカードなどの本人確認書類を提示または写しを添付してください。



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆みんなのおはなし会

【日時】 ①2/12(土)午前11:00～11:30

②2/16(水)午後3:30～4:00

③2/19(土)午前11:00～11:30

④2/19(土)午後2:00～2:30

⑤3/5(土)午後2:00～2:30

【対象】 幼児、小学生と保護者(子どものみの参加可)

【定員】 各回5組(当日先着順)

◆ちくちく手づくりの会

「ペロペロキャンディー」

【日時】 3/3(木)午前10:00～正午

【対象】 一般 【定員】 20人

【料金】 500円程度

【持ち物】 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

【申込】 2/17(木)午前9:30～電話(741-9811)
または窓口にて(先着順)

◆ちいさいひとのおはなし会

【日時】 3/2(水)、9(水)、16(水)、23(水)

午前11:00～11:30

※3/23(水)はえいごのおはなし会

【対象】 乳幼児と保護者 【定員】 各日7組

【申込】 2/17(木)午前10:00～電話(741-9811)
にて(先着順)

◆ストーリーテリングの会

【日時】 2/26(土)午前11:00～11:30

【対象】 小学生以上 【定員】 5組(当日先着順)

◆ぼちぼちいこう会

【日時】 3/4(金)午前10:15～正午

【対象】 一般 【定員】 20人(当日先着順)

【内容】 「今年度読んでよかった本」を持ち寄り話し合います。



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象
☎262-1869 FAX242-5761

◆認知症予防事業参加者募集

①認知症予防リーダー養成講座

【期間】 4月～5月 全8回 週1回 午後1:30～3:30

【対象】 市内在住の60歳以上の方

【定員】 5人 【料金】 一部交通費自己負担あり

②認知症予防教室

【期間】 4月～9月 週1回 午前10:00～正午

【対象】 市内在住の65歳以上の方

【クラス・定員】 火・水・木曜クラス 各クラス9人

【料金】 一部材料費自己負担あり

【①②共通】

【申込】 2/12(土)～28(月)午前8:45～午後4:30に
本人が利用証を持参し、窓口へ(電話不可)
※定員を超えた場合は抽選。抽選結果は
3/17(木)～館内掲示。
※当選者は3/24(木)までに受講手続き
をしてください。

◆元気体操

【日時】 3/3(木)午後2:00～3:30

【講師】 株式会社あい愛マインド 社員

【定員】 35人 【持ち物】 手ぬぐい

【申込】 2/17(木)午前8:45～電話にて(先着順)



◆カラーセラピーの体験

【日時】 3/4(金)午後1:30～3:00 【定員】 35人

【講師】 かとう 加藤あけみ 【内容】 切り絵作品を作ります

【申込】 2/18(金)午前8:45～電話にて(先着順)

◆かるやか体操

【日時】 3/10(木)午後2:00～3:30

【講師】 まるやまはるみ 丸山治美 【定員】 35人

【申込】 2/24(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆健康相談(当日先着順)

【日時】 耳鼻科 2/24(木)午後1:30～



◆楽楽体操

【日時】 3/12(土)午後2:00～3:30

【講師】 よこがわたまき 横川珠姫 【定員】 35人

【申込】 2/26(土)午前8:45～電話にて(先着順)

◆やさしい健康体操

【日時】 3/17(木)午後2:00～3:30 【定員】 35人

【講師】 いづみニコニコ健康体操会 会員

【申込】 3/3(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆ヨガ体操

【日時】 3/24(木)午後2:00～3:30

【講師】 さかきばらひろみ 榊原浩文 【定員】 35人

【申込】 3/10(木)午前8:45～電話にて(先着順)



2月・3月の日曜窓口

日時 2/6(日)、3/6(日)、20(日)
午前8:45～正午
3/27(日)
午前8:45～午後2:00

詳細はこちら

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 **予約制** ウェブ予約はこちら

日時 2/7(月)、21(月) 午後1:00～4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 2/8(火)、22(火)
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

偽ショッピングサイトにご注意！
中警察署 ☎241-0110

ショッピングサイトの中には、正規のサイトをまねた偽サイトもありますので、利用する際は十分に注意してください。

■偽ショッピングサイトの特徴■

- ・会社名などを盗用し、所在地がでたらめ
- ・日本語が不自然
- ・「タイムセール」など購入を急がせる
- ・支払方法が選択できない
- ・振込先が個人名になっている
- ・商品の割引率が過大

※慌てず、よく見て、飛びつかない！
※少しでも怪しいと感じたら警察に通報してください。

寝室に住宅用火災警報器は設置されていますか？
中消防署 ☎231-0119

住宅用火災警報器の設置が義務化され10年以上が経ちました。皆さまのご自宅にはすでに設置されているでしょうか？

先日、住宅用火災警報器の設置についてアンケートを行ったところ、寝室に設置されていない方が多くいました。就寝中の火災で多くの方が亡くなっています。火災を早期に発見し、被害を最小限にするために、寝室にも住宅用火災警報器の設置をお願いします。

3月1日～7日は「春の火災予防運動」期間です。 まだまだ乾燥する日が続きます。火の取り扱いには十分注意してください。

防火・防災のホットな話題をお届けしています。
中消防署ホームページをご覧ください。

簡単な水漏れの調べ方
上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

「最近、妙に水道の使用量が多いな」と思ったら、まずはご自身で水道メータをチェックしてみましょう。家の中のじゃ口をすべて閉めた状態で、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いているようであれば、どこかで水が漏れている可能性があります。水漏れを発見した場合や水道メータがどこにあるか分からない場合は、当センターへご相談ください。

道路・公園などの異常を発見したらご連絡ください
中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

土木事務所では、道路や公園を安全に利用していただくために、職員によるパトロールを実施し、危険箇所の早期発見に努めています。皆さまも次のような異常を発見したらご連絡ください。

- ・道路に穴が開いている。
- ・街路灯がつかない。
- ・公園の遊具が壊れている。

祭りばやしを演奏しませんか？
区役所地域力推進室 ☎265-2228 FAX261-0535

江戸時代から続く若宮まつりに現存する唯一の山車、340年の歴史を持つ福祿寿車内で祭りばやしを演奏しませんか？伝統ある祭りばやしを演奏していただける方を募集します。見学も受け付けていますのでお問い合わせください。

練習日時 原則第3土曜日午後7:00～9:00
または第3日曜日午後6:00～8:00
練習場所 若宮八幡社内(栄三丁目35-30)
対象 小学生以上

イベント情報

なかっこBaby
758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 3/9(水)午前11:00～午後0:30
対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦 **定員** 7組
内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったりと過ごせます。保健師や保育士に相談できます。
持ち物 バスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)
申込 3/2(水)午前10:30～電話にて(先着順)

第45回堀川文化講座
～映画で振り返る開府400年の名古屋～
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp
区役所地域力推進室 ☎265-2225 FAX261-0535

日時 3/6(日)午後1:30～3:00(午後1:00開場)
場所 中区役所ホール **定員** 200人
内容 森零監督作「開府400年名古屋の山車祭り」の上映と森監督などを交えたトークショー
申込 2/21(月)までに市電子申請または電話、ファクス、Eメールにて①堀川文化講座②参加者住所・氏名・電話番号をお知らせください。(申込多数の場合は抽選)

「野鳥観察会」参加者募集
✉a5234613@nishi.city.nagoya.lg.jp
〒451-8508 西区花の木二丁目18-1
西区公害対策室 ☎523-4613 FAX523-4634

日時 2/26(土)午前9:00～11:00※小雨決行
場所 名城公園
対象 市内在住、在勤、在学の方
定員 20人(参加者には粗品進呈)
講師 日本野鳥の会 会員
申込 2/17(木)午後5:00必着。電話、はがき、ファクス、Eメールにて①野鳥観察会希望、②参加者全員の氏名、代表者の住所・郵便番号・電話番号をお知らせください。(申込多数の場合は抽選)

引っ越しごみは計画的に出しましょう
中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

春は就職・転勤・進学などで、引っ越しが多くなります。粗大ごみや家電リサイクル法対象品は処分方法を確認し、正しく出しましょう。特に、不燃ごみ・粗大ごみの収集は月1回ですので、収集日を確認し、早めに準備をして計画的に出しましょう。

■粗大ごみ(30cm角を超える大型ごみ)【有料】
粗大ごみを出すには、次の3つの方法があります。

①市に収集を依頼する方法
月1回の収集です。地域ごとに決められた収集日の1週間前までに下記へお申し込みください。
申込 粗大ごみ受付センター ☎0120-758-530(携帯電話・県外からは ☎052-950-2581)
受付時間:午前9:00～午後5:00(土・日曜日を除く) **こちらから⇒**
インターネット(収集日の10日前まで) **名古屋市 粗大ごみ受付センター** **検索**

②ご自身で処理施設へ搬入する方法
搬入するごみを車両に積み込み、処理施設へ搬入する当日に、中環境事業所で搬入手続きを行います。手続き後、指定された処理施設へ決められた時間までにごみを搬入します。
※手続きをせずに直接処理施設へは搬入できません。
受付 午前8:00～午後2:30(土・日曜日を除く) **料金** 10kgあたり200円(現地施設でお支払い)
※ごみの種類・量によっては搬入できないこともありますので、詳しくはお問い合わせください。

③民間の収集許可業者へ収集を依頼する方法
名古屋市一般廃棄物事業協同組合(☎961-5383)にご相談ください。

■家電リサイクル法対象品【有料】
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、市では収集しません。お近くの家電販売店へご相談ください。ご自身で指定場所へ運んで処分することもできます。

■新聞・雑誌・段ボール・古着など【無料】
市では収集を行っていません。地域団体による集団資源回収やリサイクルステーションをご利用ください。
集団資源回収の実施日は、各地域団体の回覧板や掲示板、または環境事業所、環境局減量推進室(☎972-2398)でご案内しています。
リサイクルステーションの会場や開催予定は、ウェブサイトをご覧ください。
名古屋市 リサイクルステーション **検索**

施設からのお知らせ

生涯学習センター
☎321-5511 FAX321-5512

◆パソコン相談会(当日先着順)
日時 2/18(金)午後1:30～3:30
(午後1:15～3:00受付)
対象 パソコン初心者の方(1人1時間程度)

中スポーツセンター
☎232-2327 FAX232-2364

◆リフレッシュヨガ
日時 3/14(月)、28(月)午後7:50～8:50
対象 中学生以上 **料金** 310円(1回)
定員 各日45人(当日先着順)

自動車図書館
☎・FAX821-3364

・長岡公園 2/25(金)午前10:00～11:00



区の木:イチョウ

区の花:パンジー

●中区の人口と世帯数(令和4年1月1日現在)
 ■人口:93,750人 ■世帯数:64,360世帯

▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
 ▶申込の記載がないものは予約不要です。
 ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
 ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

Q | 名古屋市中区 検索
 ▶名古屋市の市外局番は「052」です。
 編集: 中区役所
 〒460-8447 栄四丁目1番8号
 代表 ☎241-3601 FAX261-0535



なかっこ★ねっとは安心して子育てができるよう応援します!

子育て広場

年5回開催

ミニコンサートや
人形劇などの催しに
加え、保健師や栄養士、
保育案内人などの相談
コーナーがあります!



第5回 なかっこ広場

- 日時:2月18日(金) 午前10時~正午
- 場所:イーブルなごや(中区大井町7-25)
- 対象:0歳~入園前のお子さんと保護者
- 内容:たんぽぽシアター、栄養・歯科・
育児相談、保育案内など
- 定員:30組(当日先着順)

子育て応援拠点 おやっこななか

いつでも気軽に行ける
子育て広場です。「子育て
応援コーディネーター」に
相談もできます。
リフレッシュや用事のある時に利用できる
一時預かり(有料)も実施しています。



名古屋子ども・子育て支援センター 758キッズステーション

親子に寄り添う「子育てコンシェルジュ」に
子育ての相談をしたり、市内の子育て情報も
収集できます。



キッズパーク

地域子育て支援拠点 前津児童館

親子で楽しめるクラブや
イベントをたくさん
開催しています。



☞ 本紙14面
「施設からのお知らせ」を
ご覧ください。

子育てサロン

お子さんを遊ばせながら、
交流や情報交換が
できます。
主任児童委員など
子育て支援者や
保育士に相談する
こともできます。



区内8カ所で開催

なかっこ★ねっとは、中区の子育て支援に関わる機関や
団体等のネットワークです。区内の子育て家庭への支援を
はじめ、子育てイベントや子育てサロン、保育施設、公園
情報など、子育てに役立つ情報をお知らせしています。
ぜひ、ホームページをのぞいてみてください。

ホームページはこちら



なかっこ★ねっど

https://www.nakakko-net.com

LINE登録はこちら
イベント情報など
お知らせしています!



LINE公式アカウント なかっこ★ねっど

友だち登録してね!

赤ちゃん訪問

主任児童委員

第1子のお子さんが生まれた
ご家庭を訪問し、子育て情報
をお届けしたり、お話をお聴きする
など地域での子育てを応援して
います。

区役所民生子ども課

こんな時にはご相談ください!!

- ▶保育所や一時的な預かり
- ▶児童手当などの制度
- ▶ひとり親家庭の支援
など



中保健センター

子育て総合相談窓口

- ▶子育てに自信がない
イライラする
- ▶言葉が出るのがゆっくり
- ▶発達のこと心配 など

地域子育て支援センター 中保育園・大池保育園

ミニサロンや園庭・遊戯室
開放などを実施しています。
保育士に子育ての悩みを
相談することもできます。



子育てされているあなたを応援します!

「急な事情や病気などで子どもを預かってもらいたい」・「少しリフレッシュをしたい」
というときなどには、以下の子育て支援サービスを是非ご利用ください。

産前・産後ヘルプ事業

〈妊娠中~出産後6か月※〉

※多胎出産の場合1年

産前・産後で体調不良などのため家事や
育児が困難であり、昼間に手助けをして
くれる人がいない方を対象に、ヘルパーを派
遣して家事や育児のお手伝いをします。

一時保育事業

〈生後57日~就学前※〉

※施設により異なります

保護者の出産・傷病・就労・
リフレッシュなどのため、
市内62カ所の保育所など
で一時的に預かります。

病児・病後児デイケア事業

〈原則生後6か月~小学6年生〉

病気または病気の回復期のお子さんで家庭で育児
ができない場合、市内23カ所の施設で預かります。

24時間緊急一時保育事業

〈おおむね生後6か月~就学前〉

緊急かつ一時的に保育が困難な場合、市内
2カ所の保育所で預かります。原則48時間まで。

短期入所生活援助事業〈18歳未満〉

乳児院・児童養護施設、里親宅で預かります。原則1週間まで。

各事業の詳細は区役所民生子ども課までお問い合わせいただくか、なかっこ★ねっとのホームページをご覧ください。

のびのび子育てサポート(登録制) ※生後57日から小学6年生

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に子育てのお手伝い
をしたい方(提供会員)を紹介し、会員同士で一時的にお子さんを
預かったり、送迎をしたりするなど子育ての援助をします。

☎ 962-5102 FAX 972-4419

依頼したい方は
こちら

名古屋地域ファミリー・サービス・クラブ

人手がなくて困ったとき、家事や簡単な仕事を会員同士で助
け合います。乳幼児の世話、幼稚園・保育園の送迎、日常の
家事の手伝いなどの援助を受けられます。(年会費が必要)

☎ 961-9770 FAX 962-4939

