



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ▶ ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

子どもと親



事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	照会先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和3年9月3日～9月26日生)	1/13(木) 偶数日生…午前9:00～9:15受付 奇数日生…午前10:00～10:15受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	3・4か月児 (令和3年9月27日～10月22日生)	1/27(木) 偶数日生…午前9:00～9:15受付 奇数日生…午前10:00～10:15受付		
	3・4か月児 (令和3年10月23日～11月9日生)	2/10(木) 偶数日生…午前9:00～9:15受付 奇数日生…午前10:00～10:15受付		
	1歳6か月児 (令和2年6月18日～7月3日生)	2/3(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付		
	3歳児 (平成30年12月4日～12月25日生)	1/20(木) 偶数日生…午後1:00～1:15受付 奇数日生…午後2:00～2:15受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科検診できます。	1/20(木) 前半…午前9:00～9:30受付 後半…午前10:00～10:30受付	内容:歯科検診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり) 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター) ☎269-7155
かむかむ教室 (予約制)	平成31年2月～令和3年1月生のお子さんと保護者 8組(申込先着順)	1/28(金)午後1:30～3:00 (午後1:15～1:30受付)	内容:「噛む」ことの大切さについて、口の動きの確認 持ち物:母子健康手帳、子どもの食事状況の撮影動画	
モグモグ教室 (予約制)	生後7～8か月のお子さんと保護者 各日8組 ①令和3年5月・6月生 ②令和3年6月・7月生	①1/26(水)、②2/9(水) 午前10:00～11:00 (午前9:45～10:00受付)	内容:お口の発達について、離乳食のすすめ方、個別相談 持ち物:母子健康手帳、子どもの食事状況の撮影動画	
はじめての離乳食教室 (予約制)	生後5～6か月のお子さんと保護者 各日10組 ①令和3年7月・8月生 ②令和3年8月・9月生	①1/18(火)、②2/8(火) 午前10:00～11:30 (午前9:45～10:00受付)	内容:赤ちゃんの成長発達・離乳食・歯とお口の健康について、個別相談 持ち物:母子健康手帳	
マタニティ・クラス (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 各回10組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	2/2(水) Aクラス:午後1:15～3:00 (午後1:00～1:15受付) Bクラス:午後1:50～3:30 (午後1:35～1:50受付)	内容:妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験、妊娠中の食事、お口の健康についてなど	
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	1/24(月)午後1:15～3:15	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	照会先
こころの健康相談 (予約制)	精神科の医師による相談、匿名	毎週月曜日(祝休日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2261
HIV・梅毒検査 (予約制)	定員:20人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話では予約不可) 「名古屋市 HIV」で検索	2/1(火)午後1:45～2:30受付 ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止することがあります。	保健予防課 ☎265-2262
夜間 HIV検査 (予約制)	定員:30人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話では予約不可) 「名古屋市 HIV」で検索	1/20(木)午後6:00～7:00受付 ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止することがあります。	中保健センター (代表) ☎265-2250

施設からのお知らせ



青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆開館25周年記念 アートピア鑑賞会「茂山狂言会」

日時 2/26(土)午後2:30開場、午後3:00開演、午後4:30終演(予定)
内容 子どもも大人もみんなで大笑い。日本の伝統芸能・狂言の公演を分かりやすい解説とともに楽しめます。
料金 【1階指定席】一般3,500円、ペア割(大人と小学生以下の子)4,500円
 友の会・障がい者など3,300円、高校生以下2,000円
【2階自由席】一般3,000円
 ※各種割引は年齢や住所が証明できる学生証・免許証などを
 ご提示ください。
 ※未就学児は入場不可
申込 ・当センターまたは市文化振興事業団チケットガイド
 (電話249-9387)の窓口にて
 ・電子チケットサービス「teket」(一般のみ販売)



チケットは
こちらから↑



中学生涯学習センター

☎321-5511 FAX321-5512

◆パソコン相談会(当日先着順)

日時 1/21(金)午後1:30～3:30(午後1:15～3:00受付)
対象 パソコン初心者の方(1人1時間程度)



テラスポ鶴舞

昭和区鶴舞一丁目1-156 鶴舞公園内

HP <https://aifa-fc.com/> ☎745-8545 FAX745-1780

◆母と娘のサッカー&健康パーク

①女子初心者のためのサッカー広場(事前申込必要)

日時 2/20(日)午前10:00～正午
対象・定員 小学生の女兒と保護者(原則母親)40組
講師 愛知県サッカー協会女性委員会 女性コーチ

②親子でラン・クリニック(事前申込必要)

日時 2/20(日)午後1:00～2:00 **対象・定員** 小学生と保護者 30組
講師 ヴァンフォーレ甲府 フィットネスコーチ 谷真一郎

③ヒザを守る!ケガ予防エクササイズ(事前申込必要)

日時 2/20(日)午後2:30～3:30 **対象・定員** どなたでも参加可 30人
講師 ヴァンフォーレ甲府 フィットネスコーチ 谷真一郎

【①～③共通】

申込 1/7(金)～ホームページの応募フォームまたは、「参加申込書」をファクスにて

④あなたの身体機能をチェック!(自由参加)

日時 2/20(日)午前10:00～午後4:00
対象・定員 どなたでも参加可 定員なし

⑤自宅で始める!セルフ・エクササイズ

日時 2/20(日)午前11:00～、午後2:00～
対象・定員 どなたでも参加可 各回20人(当日先着順)

【④、⑤共通】

講師 東海ウィメンズヘルスサポート研究会 女性理学療法士



施設からのお知らせ

なごや福祉用具プラザ

昭和三区御器所通三丁目12-1
御器所ステーションビル3階
☎851-0051 FAX851-0056

◆中部介護者教室 楽らく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日にち	講座名	定員
3/2(水)	転ばない・歩きやすい！～歩行を助ける福祉用具～(Web参加可)	20人
3/9(水)	ご存じですか？移動・移乗の負担を減らせる介護ロボット	20人
3/16(水)	腰の負担を最小限に！起き上がりりと移乗	20人
3/23(水)	自宅でできる、腰痛予防エクササイズ！(Web参加可)	20人
	プラザおしゃべりサロン(交流会)(介護者教室を受講された方はどなたでも参加可)	10人

※4回シリーズですが1回のみ参加可

時間 午後1:30～3:00

※各日午後3:30まで介護に関する個別相談あり
※プラザおしゃべりサロンは午後3:30～4:00

申込 1/19(水)午前10:00～電話、ファクス、窓口、ホームページにて(先着順)

※受付は午前10:00～午後6:00(月曜・祝休日を除く)
※Web参加はホームページより申し込みください。

なごや福祉用具プラザ

検索



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆みんなのおはなし会

日時 ①1/15(土)午前11:00～11:30
②1/15(土)午後2:00～2:30
③1/19(水)午後3:30～4:00
④1/26(水)午後3:30～4:00
⑤2/5(土)午後2:00～2:30

対象 幼児・小学生と保護者(子どものみの参加可)
定員 各回5組(当日先着順)

◆ピブリアバトル(参加自由)

日時 1/15(土)午後2:00～4:00

対象 中高生・一般

※感染症の状況により中止や先着順に変更する場合があります。

◆ちくちく手づくりの会

「むきむきみかん」

日時 2/3(木)午前10:00～正午

対象 一般 **定員** 20人 **料金** 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 1/20(木)午前9:30～電話(741-9811)または窓口にて(先着順)

◆ちいさいひとのおはなし会

日時 2/2(水)、9(水)、16(水) 午前11:00～11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 各日7組

申込 1/20(木)午前10:00～電話(741-9811)にて(先着順)

◆ストーリーテリングの会

日時 1/22(土)午前11:00～11:30

対象 小学生以上 **定員** 5組(当日先着順)

◆ぼちぼちいこう会

日時 2/4(金)午前10:15～正午

対象 一般 **定員** 20人(当日先着順)

内容 「良くも悪くも気になる本」を持ち寄り語り合います。



前津児童館

☎262-6299 FAX217-7398

◆おやこでリズムあそび

日時 ①1/25(火)②2/1(火)③2/8(火)
④2/15(火)⑤2/22(火) 午前10:30～11:30

対象 首のすわった子～未就園児と保護者

定員 各日12組

申込 ①1/12(水)②1/18(火)③1/25(火)

④2/1(火)⑤2/8(火) 午前10:00～先着順・電話可

◆からだであそぼ

日時 ①1/26(水)②2/2(水)③2/9(水)
④2/16(水)午前10:30～11:30

対象 ひとりて歩ける子と保護者

定員 各日15組

申込 ①1/12(水)②1/19(水)

③1/26(水)④2/2(水) 午前10:00～先着順・電話可

◆絵本とあそぶ会

日時 2/3(木)①午前10:00～10:40
②午前11:00～11:40

対象 乳幼児と保護者 **定員** 各回10組

申込 1/20(木)午前10:00～先着順・電話可

◆おたのしみ会by朗読ボランティア

日時 2/4(金)午前11:00～11:40

対象 乳幼児と保護者 **定員** 12組

申込 1/21(金)午前10:00～先着順・電話可

◆わくわくサタデー「新聞紙ドーム」

日時 2/5(土)午前10:00～正午

対象 小・中学生 **定員** 20人

申込 1/22(土)午前10:00～先着順・電話可

◆えいごでおはなし会

日時 2/8(火)午後3:30～4:00

対象 2歳以上の未就学児と保護者 **定員** 6組

申込 1/25(火)午前10:00～先着順・電話可

◆おやこヨガ

日時 2/10(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 1/27(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 2/17(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子と保護者 **定員** 10組

申込 2/3(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビちゃん講座「わらべうた」

日時 2/18(金)

①午前10:30～11:10
②午前11:20～正午

対象 0・1歳児と保護者

定員 各回8組

申込 2/4(金)午前10:00～先着順・電話可

◆はじめての造形あそび

日時 2/24(木)①午前10:15～10:45

②午前11:00～11:30

対象 1・2歳児と保護者 **定員** 各回10組

申込 2/10(木)午前10:00～先着順・電話可



中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆ボディメイクピラティス

日時 2/14(月)、28(月)午後6:40～7:40

対象 中学生以上

定員 各日45人(当日先着順)

料金 310円(1回)

内容 身体のコア(中心部)を強化し理想的なボディラインに近づけます。

自動車図書館

☎・FAX821-3364

・正木公園 1/29(土)午前10:00～11:00

・中文化センター南 2/4(金)午後2:00～4:30



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆令和4年度4月開講 趣味講座受講生募集

料金 材料費など必要な講座あり

申込 1/24(月)～2/16(水) 午前8:45～午後4:30に受講申込用紙を窓口へ(電話不可)

※定員を超えた場合は抽選(今年度未受講者優先)。抽選結果は3/1(火)～館内玄関口に掲示。※1人2講座まで申し込み可。(★印の講座は1講座まで)

※感染症拡大防止のため予告なく講座を延期、変更、中止する場合がありますので予めご了承ください。

期間	講座名	開催日	時間	定員
半年 (4月～10月)	絵手紙	第1・3火曜日	午前11:30～午後1:30	20人
	健康体操 ★	第1・3火曜日	午後2:00～3:30	30人
	音楽でリフレッシュ ★	第2・4火曜日	午前11:30～午後1:00	30人
	奏筆教室A(経験者向け)	第2火曜日	午後2:00～3:30	30人
	奏筆教室B(初心者向け)	第4火曜日	午後2:00～3:30	30人
	英会話	第1・3水曜日	午前11:30～午後1:30	25人
	折り紙	第4木曜日	午前9:30～11:00	20人
1年 (4月～翌年3月)	免疫を保つ体操 ★	第1・3月曜日	午前9:15～10:45	30人
	大正琴入門	第2・4月曜日	午前9:30～11:00	30人
	水墨画	第3火曜日	午前11:30～午後1:30	18人
	楽しく筋力アップ ★	第1水曜日	午後2:00～3:30	30人
	わくわく体操 ★	第3水曜日	午後2:00～3:30	30人
	意身功 ★	第2・4水曜日	午後2:00～3:30	30人
	添削書道	第1・3木曜日	午前9:00～11:00	50人
	俳句入門	第2金曜日	午前9:15～11:15	30人

◆ヨガ体操

日時 ①1/27(木)②2/24(木)

午後2:00～3:00

講師 榎原浩文 **定員** 各日35人

申込 ①1/13(木)②2/10(木)

午前8:45～電話にて(先着順)



◆楽楽体操

日時 2/12(土)午後2:00～3:30

講師 横川珠姫 **定員** 35人

申込 1/29(土)午前8:45～電話にて(先着順)

◆元気体操

日時 2/17(木)午後2:00～3:30

講師 株式会社あい愛マインド 社員

定員 35人 **持ち物** 手ぬぐい

申込 2/3(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆歌の仲間集

日時 2/21(月)午後1:30～3:00

講師 神谷佳代子 **定員** 35人

申込 2/7(金)午前8:45～

電話にて(先着順)

◆健康講話「ロコモについて」

日時 2/10(木)午後2:00～3:00

講師 たかい整形外科 医師 石井要

定員 35人(当日先着順)

◆健康相談

日時 耳鼻科 1/13(木)午後2:00～

内科 1/27(木)午後2:00～

定員 各日10人(当日先着順)

◆かるやか体操

日時 2/3(木)午後2:00～3:30

講師 丸山治美 **定員** 35人

申込 1/20(木)午前8:45～電話にて(先着順)



◆はじめてのバランスボールエクササイズ

日時 2/7(月)午後1:30～2:30

講師 齊藤綾子 **定員** 15人

申込 1/24(月)午前8:45～電話にて(先着順)

1月・2月の日曜窓口

日時 1/9(日)、2/6(日) 午前8:45～正午

詳細はこちら

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 予約制

日時 1/5(水)、17(月)、2/7(月) 午後1:00～4:00

※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 1/11(火)、25(火) 午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

見守りプロジェクトに参加しませんか
中警察署 ☎241-0110

中警察署では、区役所、ボランティア団体などと協力し「中区地域共生見守りプロジェクト」を推進しています。

世代や職種、国籍などを越えて、地域が一体となった「安全安心な中区」の実現のためには「地域の目」が必要です。日頃から地域の住民同士で連携を図り、不審者への声かけをするなど、皆さまの可能な形で見守り活動へのご参加をお願いします。

愛知県警公式アプリ「アイチポリス」では、犯罪情報や不審者情報などを確認できますので、インストールして見守り活動などに活用してください。

愛知県警察公式アプリ「アイチポリス」



Android端末用 iOS端末用



あなたの建物に、正しい住居番号を
区役所総務課 ☎265-2215 FAX261-0535

市では、わかりやすいまちづくりを目指し、住居表示に関する法律に基づき、市街地において住居表示制度を進めています。正しい住所を使用していただくため、住居表示実施地区(住所が「町名○番○号」となっている地区)で、以下に該当する方は、区役所総務課へ届出ください。

- <届出が必要な方>**
- 建物を新築した方
 - 建物の出入口を変更した方など
- ※詳細は市ウェブサイトにて
- [住居表示](#) [検索](#)

公園を利用される皆さまへ
中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

公園は、誰もが利用できる憩いの場所です。以下のような他の利用者や近所の方に迷惑をかける行為や危険な行為はやめましょう。

- ロケット花火など、大きな音が出たり、飛んだりする花火の使用
- 音響機器や楽器などで大きな音を出すこと
- ラジコンヘリやラジコン飛行機、ドローンなどの操縦

就学通知書をお届けします
区役所市民課 ☎265-2233 FAX265-2319

今年の4月に小学校へ入学されるお子さん(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方)のご家庭へ、就学通知書を1月中旬にお届けします。また、中学校へ入学されるお子さんには、在学中の小学校を通じてお届けします。なお、国立・私立の小学校などに在学中のお子さんについては、自宅へ直接お届けします。通知書が届かないときや、内容などに疑問がある場合は、お問い合わせください。



以下に該当する方は手続きが必要です。区役所市民課へお越しください。

- 国立、私立の小・中学校へ入学を希望される方(入学する学校の入学承諾書などが必要)
- 外国籍のお子さんで、市立の小学校への入学を希望され、まだ手続きをされていない方

1/26(水)は文化財防火デーです
中消防署 ☎231-0119

区内には名古屋城など歴史的価値のある建物や芸術品が数多くあり、これらを火災から守り、後世に引き継ぐことができるよう火災予防にご協力をお願いします。

<建築事業関係者の皆さまへ>
漏電による火災を防ぐため、電気設備の管理などを今一度ご確認ください。

<市民の皆さまへ>
たばこのポイ捨てをしない、放火されないようにごみは収集日の朝に出すなど、火災を発生させない環境づくりをお願いします。

防火・防災のホットな話題をお届けしています。

中消防署ホームページをご覧ください。

下水道に油を流さないでください
上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因になります。調理後のフライパンや皿についた油汚れは、キッチンペーパーなどでふき取って処分してください。河川や海などの水環境を守るためにも、下水道へ油を流さないようお願いします。

スプレー缶類の出し方について
中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

収集車や工場の火災事故防止のため、スプレー缶類は以下の方法で出してください。

- ①中身は完全に使い切る。**
缶を振って中身が空であることを確認する。
- ②穴を開けずに「資源用指定袋」か「透明または中身の見える半透明の袋」に入れる。**
- ③可燃ごみの収集日に、可燃ごみとは別に、少し離して出す。**



【注意点】

- ・資源ステーション(集積場所)には出さない。
- ・不燃ごみや空き缶には混ぜない。

<事業者の皆さまへ>
スプレー缶の処理を許可業者に依頼する場合の排出方法は、許可業者にご相談ください。なお、以下の条件を満たす場合は市の収集に出せます。

- ・一般家庭から出るものと同じ性質・状態
- ・1事業者あたり1週間につき1袋(20リットルの指定袋相当)まで

イベント情報

とっておきの子育てのコツを教えます! (CPA講座・オンライン)
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 2/6(日)午後1:00～3:00

対象 0歳～小学3年生のお子さんを持つ保護者

定員 50人 (うち5人まで758キッズステーションにてオンライン受講可)

講師 青少年養育支援センター陽気会 代表理事 杉江健二

内容 CPA(コミュニカティブ・ペアレンティング・アプローチ)により、親子の良好な関係を保ちながら、効果的にしつけを行う技術(コツ)を学びます。

申込 1/11(火)～市電子申請にて(先着順)

[名古屋市電子申請 CPA講座](#) [検索](#)

第73回中区卓球大会
区役所地域力推進室 ☎265-2225 FAX261-0535
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 3/12(土)午前9:15集合・受付 (午前9:30開会式、午前9:45試合開始)

場所 中スポーツセンター(栄1-30-10)

種目 男子一般個人の部
男子壮年(大会当日50歳以上)個人の部
女子個人の部

試合方法 トーナメント戦 またはリーグ戦

対象 区内在住・在勤・在学の方 ※中学生以下を除く

定員 100人(先着順)

料金 1人500円※保険料含む(当日集金)

申込 1/11(火)～31(月)に窓口、電話、ファクスまたはEメールにて①参加者住所・氏名・年齢・電話番号②参加希望種目をお知らせください。



なかっこBaby
758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 2/9(水)午前11:00～午後0:30

対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦

定員 7組

内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったりと過ごせます。保育士に相談もできます。

持ち物 バスタオルなど敷くもの (お子さん用、必要な方のみ)

申込 2/2(水)午前10:30～電話にて(先着順)

ゲートキーパー養成講座(上級編)
名古屋おやこセンター ☎228-8464 FAX228-8465

日時 2/8(火)午後1:00～3:00

場所 区役所6階大会議室(1)

対象 以前に初級、中級講座を受講された方

定員 20人

講師 臨床心理士 石田まり子

内容 実際に子育て中のママたちに声をかけ、話を聴くワークショップ

申込 電話にて受付中(先着順) ※詳しくはお問い合わせください。

施設からのお知らせ

中区いきいき支援センター
☎331-9674 FAX331-9953
分室☎262-2265 FAX262-2275

- ◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)
日時 1/20(木)午後1:30～3:30
対象 認知症の人のご家族、関心のある方など
内容 認知症に関する情報交換など
 - ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)
日時 1/20(木)午後2:30～4:00
対象 もの忘れが気になる方、認知症の人のご家族など
定員 3組
 - ◆家族教室(予約制)
「認知症の人へのかかわりについて学ぼう」
日時 1/27(木)午後1:30～3:30
対象 認知症の人のご家族、ご友人など
定員 10人程度
講師 介護施設などで認知症介護に携わる専門職員
- ※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)





区の木:イチョウ

区の花:パンジー

●中区の人口と世帯数(令和3年12月1日現在)
 ■人口:93,823人 ■世帯数:64,389世帯

- ▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

Q | 名古屋市中区 検索
 ▶名古屋市の市外局番は「052」です。
 編集: 中区役所
 〒460-8447 栄四丁目1番8号
 代表 ☎241-3601 FAX261-0535



迎春

あけまして
おめでとう
ございます

中区役所屋上から望む
 変わりゆく中区都心の街並み
 (令和3年11月撮影)

区民の皆さまにおかれましては、
 健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
 昨年コロナ禍において、ワクチン接種をはじめ区政の
 各般にわたりご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
 今、中区では都心の再開発が進み、この区役所屋上からの
 風景も日々変わり続けていきますが、
 「いつまでも輝きつづける中区」をめざして、
 今年も区役所一丸となって取り組んで参ります。
 区民の皆さまのますますのご健勝と
 ご多幸をお祈り申し上げます。



中区長 柵木 由美

新春お年玉 プレゼント

アンケートに答えて
¥1,000
**マナカチャージ券(千円分)を
 当てよう**

応募方法 はがき、ファクスまたはEメールにて、
 件名「お年玉プレゼント」、紙面アンケートの答え、
 郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号、を
 すべて記載のうえ、下記までご応募ください。

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切 1月28日(金) 必着

紙面アンケート

- (1) 広報なごや中区版で特に読む記事はどれですか? ※2つまで
 ①区版トップ面 ②区からのお知らせ ③イベント情報
 ④施設からのお知らせ ⑤保健センターだより
- (2) 広報なごや中区版へのご意見をお聞かせください。

応募先 区役所企画経理室 〒460-8447 栄四丁目1-8
 ☎265-2309 FAX261-0535
 Eメール: a2652307@naka.city.nagoya.lg.jp

防災・減災コンサート

日時 3月11日(金) 午後1:30~3:15
 (午後0時30分開場)

場所 日本特殊陶業市民会館
 フォレストホール
 中区金山一丁目5番1号

内容 愛知県警察音楽隊による演奏・演技、
 シェイクアウト訓練、防災講話など

定員 700名(要事前申込)

申込 氏名(2名まで)、代表者住所、代表者電話番号を記入のうえ、
 はがきまたはEメールにて申込(申込多数の場合は抽選)

申込期間 1月15日(土)~2月20日(日) 必着

**申込先
 問合せ先** 日本特殊陶業市民会館「防災・減災コンサート」係
 〒460-0022 金山一丁目5番1号 ☎331-2141
 Eメール: event@nagoya-shimin.hall-info.jp



愛知県警察音楽隊



シェイクアウト訓練

新型コロナワクチン3回目接種について

問合せ **なごや新型コロナウイルスワクチンコールセンター**
☎050-3135-2252 詳細は市版3面参照

2回目接種完了から概ね8か月以上経過した方を対象に3回目接種を行います。接種は原則事前予約制で、予約には接種券が必要です。

2回目の接種記録が確認できた方に対し、接種を受けられる時期が近くなりましたら住民票に記載の住所あてに接種券を順次お送りします。 ※海外で一度でも接種を受けた方は手続きが必要です。手続きについては、市ウェブサイトをご覧ください。



個別接種(医療機関における接種)

個別接種を希望される方は、接種券が届き次第各医療機関へお問い合わせください。

最新の予約受付状況については、接種券に同封の
「新型コロナウイルスワクチン登録医療機関一覧(中区)」
 または「**コロナワクチンナビ**」でご確認ください。

※一部の医療機関については、掲載されていない場合があります。



集団接種(区役所などにおける接種)

医療機関での個別接種が難しい方向けに、区役所などでの集団接種を実施します。お手元に接種券が届き次第、予約可能です。

予約 「なごや新型コロナウイルスワクチン集団接種予約サイト」
 「なごや新型コロナウイルスワクチンコールセンター」
☎050-3135-2252 月曜日~金曜日(祝休日・12/29~1/3を除く)
 午前9時~午後5時30分



※ファクス・Eメールでの予約は受け付けていません。※中区役所では予約を受け付けていません。