

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各種イベントなどは、一部内容変更・中止・延期となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へお尋ねください。

保健センターだより

名楽町4-7-18 中村保健センター等複合施設4階
TEL：481-2216 FAX：481-2210
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL：471-8311
救急医療情報センター TEL：263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL：915-8844

申込・
問合せ先

保健
感染

保健感染症係
TEL 481-2294

感染症
対策

感染症対策等担当
TEL 481-2295

保健
看護

保健看護担当
TEL 481-2218

食品
動物

食品衛生・動物愛護担当
TEL 481-2278

子育て
相談

子育て総合相談窓口
TEL 486-6388

※ **予約** は予約制

＊乳幼児健康診査

保健
感染

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3（4） カ月児	9/27(火)	令和4.5.12～5.26生	第一子は 午前8:50 ～9:10 第二子以降は 午前8:50 ～9:30
	10/4(火)	令和4.5.27～6.9生	
1歳6 カ月児	9/21(水)	令和3.2.22～3.10生	午後1:00 ～2:00 持物： 歯ブラシ タオル
3歳児	9/15(木)	令和1.8.24～9.6生	
	9/29(木)	令和1.9.7～9.20生	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をご持参ください)
☆個別通知の届かない方は、該当する健診日にお越しください

＊乳幼児の予防接種

感染症
対策

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆複数回接種する予防接種は、接種間隔を守って接種しましょう
【市ウェブサイト】
☆予防接種についてのお尋ねは、市ウェブサイトをご覧ください
感染症対策等担当(TEL481-2295)までお問い合わせください



＊特定疾患(難病)患者・家族のつどい「つながろう会」

予約

保健
看護

内容 言語聴覚士講話
「お口元気、お口の機能を高めよう」
日時 9月26日(月)午後1:30～3:40
受付 午後1:00～1:30
対象 パーキンソン病、脊髄小脳変性症、重症筋無力症などの神経・筋特定疾患で治療を受けている方やその家族、15人(先着順)
☆新規の方優先

＊乳がん講座

予約

感染症
対策

乳がんは早期に治療することが大切です。
乳がんについて正しい知識を身につけましょう
内容 講話「乳がんとはどんな病気？」
乳がん自己触診法の実技など
日時 10月7日(金)午後1:30～2:30
受付 午後1:15～1:30
対象 区内在住の女性、8人
申込 10月6日(木)まで予約受け付け



＊禁煙をサポートします(個別健康教育)

感染症
対策

「禁煙したいけれど、どうすればいいのかな」と思っている方に対して、保健師などが3カ月にわたり禁煙をサポートします
内容 禁煙に関する面接相談、尿中ニコチン濃度測定、呼気一酸化炭素濃度測定など
対象 区内在住で禁煙を考えている方

＊加熱不十分な鶏肉は危険です

食品
動物

鶏肉には食中毒菌のカンピロバクターが付着している可能性があります。生食だけでなく加熱不十分な焼き鳥やタタキ、霜降りなどでも食中毒が発生しています。生食や加熱不十分な鶏肉料理は避けましょう。



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子育て教室 ～双子ちゃんの会～ 予約 子育て相談	9月13日(火) 午前10:00～11:00 受付:午前9:45～10:00	内容 双子(多胎児)を育てる楽しさ・大変さなどをおしゃべりします 対象 0歳児の双子(多胎児)の保護者
離乳食教室 予約 保健感染	9月16日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、実物展示と試食、赤ちゃんの歯の話 ☆個別相談あり(希望者のみ) 対象 令和4年1月～2月生まれの乳児とその保護者、15組 持物 母子健康手帳、筆記用具、乳児用エプロン、乳児用スプーン 申込 9月12日(月)午前9:00から先着順
お口すくすく講座 予約 保健感染	9月20日(火) 午前10:15～11:00 受付:午前10:00～10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 離乳食開始前の令和4年3月～4月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 9月13日(火)午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健看護	9月20日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 9月16日(金)まで予約受け付け
モグモグ相談 予約 保健感染	9月22日(木) 午後1:00から	内容 赤ちゃんの食事に関してお困りの方への個別相談 持物 母子健康手帳 申込 9月20日(火)まで予約受け付け
子どものアレルギーとぜん息相談 予約 保健感染	9月22日(木) 午後2:00～3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導(保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその保護者、4組 申込 9月20日(火)まで予約受け付け
子どもの歯の健康教室 予約 保健感染	9月29日(木) 午前9:00～10:00	内容 歯科検診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をご持参ください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての歯みがき教室 予約 保健感染	9月30日(金) 午前10:15～11:00 受付:午前10:00～10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、栄養の話 ☆終了後、個別相談あり(希望者のみ) 対象 令和3年10月～12月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 9月22日(木)午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 保健感染 予約	1日目:10月3日(月) 2日目:10月17日(月) 午後1:15～2:30 受付:午後1:00～1:15	内容 助産師による妊娠・出産の話、沐浴実演、妊娠期の食事の話、歯の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 9月26日(月)午前9:00から先着順
心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査 予約 感染症対策	毎週水曜日 午前9:00から (休日を除く)	無料。電子申請で申し込み(市版7面右上参照)。陰性結果は、採血後1時間程度で書面にてお知らせします(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の機会から次の期間以上経過してから検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
梅毒検査 予約 感染症対策		
うつ病家族相談日 予約 保健感染	9月15日(木) 午後3:00から	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談 予約 保健感染	毎週木曜日(第3木曜日、休日を除く) 午後3:00から	内容 心の病に関する相談に専門医が応じます

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
費用の記載がないものは、無料です。
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

いけばな展・美術展・書道展を開催します

◆いけばな展◆

中村区華道連盟会員とその社中の皆さんによる作品が展示されます。

日時 9月25日(日)午前10:00～午後4:00

◆美術展◆

日時 10月7日(金)、8日(土)

午前10:00～午後4:00

10月9日(日)午前10:00～午後3:30



◆書道展◆

日時 10月15日(土)午前10:00～午後4:00

10月16日(日)午前10:00～午後3:30

場所 区役所講堂

問合せ 区役所地域力推進室

TEL 453-5327 FAX 453-5323

司法書士による無料相談会

日時 10月3日(月)午前10:00～午後4:00

場所 区役所3階 第5会議室

問合せ 愛知県司法書士会

TEL 683-6686 FAX 683-6288

9月9日は救急の日です

救急車は限られた資源です。救急車の適正利用にご協力をお願いします。
ただし、次のような場合はためらうことなく119番通報してください。

意識の障害

- ・意識がない(もうろうとしている)
- ・ぐったりしている

吐き気

- ・冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- ・食べ物や喉に詰まり呼吸が苦しい
- ・異物を飲み込んで意識が無い

けいれん

- ・けいれんが止まらない
- ・けいれんが止まっても意識がもどらない

事故

- ・交通事故にあった
- ・水に溺れている
- ・高所から転落

けが・やけど

- ・大量の出血を伴う外傷
- ・広範囲のやけど

問合せ 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

アクトネン・フェスティバル

アクトネンの利用者と名古屋音楽大学の皆さんが演劇、音楽、舞踊の発表を行います。☆雨天中止

日時 10月8日(土)、9日(日)午後1:00開演

場所 アクトネン野外劇場

問合せ 名古屋市演劇練習館(アクトネン)

TEL 413-6631 FAX 413-6632

施設からのお知らせ

生涯学習センター

〒453-0044

鳥居通3-1-3

☎ 471-8121

☎ 471-8122

行政書士による無料相談会

日時 9月20日(火)午後1:00～4:00

問合せ 愛知県行政書士会名古屋支部相談受付ダイヤル
TEL 990-2580 FAX 562-0086

子育て・ほっと・ひろば

日時 9月21日(水)午前10:00～正午

対象 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 9月21日(水)午後1:30～2:20

午後2:30～3:20

対象 パソコン初心者・初級者、各回7人

申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。定員超過の場合は抽選

おもちゃ図書館

日時 10月8日(土)午前10:00～午後2:00

対象 乳幼児～小学生とその保護者

PICK UP!

ぶらっとなかむら「佐屋街道と岩塚宿・万場宿」～きねこさ祭りのふるさとから、街道の面影をゆく～

中村まち歩きマイスターの会による歴史ガイドとともに、岩塚城があった遍慶寺や尾張三大奇祭「きねこさ祭り」が行われる七所社などを巡ります。

☆ガイドの際はイヤホンを着用 ☆小雨決行(大雨警報などの発令時は中止)

☆保険には加入しませんので、必要な方は各自で加入してください

日時 10月18日(火)午前10:00～正午ごろ ☆受け付けは午前9:30から

集合場所 名古屋市営バス「岩塚本通四丁目」バス停付近

☆解散場所は名古屋市営バス「万場小橋」バス停付近です

対象 一般、20人 ☆1組2人まで申し込み可

申込 9月16日(金)午後5:00までに、電話・ファクス・郵送で「ぶらっとなかむら」希望、申込者全員の氏名、代表者の住所、電話番号を伝えて申し込み。
定員超過の場合は抽選 ☆結果は代表者に通知

問合せ 区役所地域力推進室 TEL 453-5325 FAX 453-5323

☆郵送の宛先は「〒453-8501(住所不要)中村区役所地域力推進室」



PICK UP!

名古屋駅の自転車等放置禁止区域の拡大

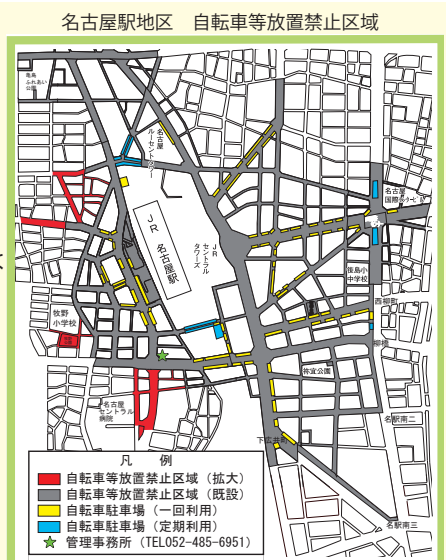
11月1日(火)から自転車等放置禁止区域が拡大されます。自転車等放置禁止区域に放置された自転車などは、即時撤去の対象となります。
撤去された自転車などの引き取りには手数料(自転車:3,500円/原付:5,000円)が必要となります。
詳しくはお問い合わせください。

自転車等放置禁止区域の詳細についてはウェブサイトをご確認ください
ウェブサイトはこちら▶



問合せ 中村土木事務所 TEL 411-8106 FAX 412-5976

緑政土木局自転車利用課 TEL 972-2877 FAX 972-4183



PICK UP!

令和4年度 中村生涯学習センター後期主催講座

講座名	期間	曜日	回数	対象	費用	締切日
【なごや学】 歴史と伝統に彩られたなごやの山車(だし)文化 ※1	10/4 ～11/8	火	5	一般、20人	1,500円	9/15(木) 必着
【なごや学マイスター講座】 中村区の自然の魅力を発見&発信! ～自然の楽しみ方を伝えるマイスターになりませんか～	10/19 ～12/7	水	6	一般、20人 (マイスターとして活動したい方)	無料	9/20(火) 必着
【親学関連講座】 0歳児 にこにこ広場 ～みんなでなかよく交流しよう～ ※2	10/21 ～11/25	金	5	0歳児とその保護者、5組	1,500円	
イメージだけで判断していませんか? ～偏見や差別につなげないために～	11/7 ～12/19	月	6	一般、18人	無料	
【女性セミナー】 自分らしさを生かして 新たな旅への第一歩♪(託児付き) ※3	1/17 ～2/28	火	7	女性、18人 (託児枠6人)	無料	12/15(木) 必着
【愛知大学共催】 愛知大学オープンカレッジ「映画の楽しみ方」 ～映画を楽しむには原作を読んでおく必要があるか?～ ※4	2/23 ～3/16	木	4	一般、20人	1,200円	1/5(木) 必着
【同朋大学共催】 なごや・なかむら学 ～尾張地域の歴史と文化～ ※5	2/3 ～2/24	金	4	一般、20人	1,200円	

※1 第1回は午後2:00～4:00で実施。現地学習(交通費別途自己負担) ※2 講座初日時点で1歳未満。保護者1人につき子ども2人まで

※3 託児の対象は講座初日時点で満2歳以上の未就学児。別途おやつ代(490円)が必要。託児説明会(令和5年1月10日(火)午前10:00～11:00)に親子で参加してください

※4 会場は愛知大学名古屋キャンパス(交通費別途自己負担) ※5 会場は同朋大学(交通費別途自己負担)

受講資格

市内在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者

申込

往復はがきまたは電子申請で申し込み(市版⑦面右上参照)。氏名のふりがなも記入。
定員超過の場合は抽選
☆1講座につき1人1通のみ有効
☆託児付き講座で託児を希望する方は、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を記入
☆市外に在住の方は勤務先または通学先の所在地の区名を記入

問合せ

中村生涯学習センター
TEL 471-8121 FAX 471-8122

☆郵送の宛先は
「〒453-0044 鳥居通3-1-3
中村生涯学習センター」

詳しくは「講座のご案内」をご覧ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各種イベントなどは、一部内容変更・中止・延期となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へお尋ねください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各種イベントなどで、検温・手指の消毒・連絡先の記入・マスクの着用などをお願いします。

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
(要事前予約)

◆認知症サポーター養成講座

日時 【北部】9月15日(木)午前10:00～11:30

対象 認知症に関心のある方

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】9月22日(木)午後2:00～3:30

【南部】9月15日(木)午後2:00～3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族、3組

◆家族サロン

日時 【北部】9月22日(木)午後1:30～3:30

【南部】9月16日(金)午前10:00～11:00

午後1:00～2:00

午後2:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護経験者

スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスнтайм

レッスнтайм	日程	曜日	時 間	定員	費用
みんなで DanceMix	9/12 9/26	月	午後6:30 ～7:30	30人	300円
美Body エクササイズ			午後7:45 ～8:45		
やさしいエアロ	9/13 9/20 9/27 10/4	火	午後6:20 ～7:20	35人	300円
エアロピクス スタンダードの部	9/14 9/21 10/5	水	午前9:30 ～10:30	35人	300円
エアロピクス ストレッチの部			午前10:45 ～11:45		
アクアフィット	9/15 9/22 9/29 10/6	木	午後7:00 ～8:00	20人	640円

対象 中学生以上 申込 開始30分前から先着順

【ブラッシュアップ講座】ゴスペル講座

日時 9月26日(月)午前10:00～正午

☆受け付けは午前9:45から

対象 一般、20人 費用 500円

持物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

申込 9月11日(日)から窓口・電話・ファクスで
先着順

水泳ワンポイントアドバイス

日時 9月14日(水)、21日(水)、28日(水)
午後1:00～2:00

10月5日(水)午前11:00～正午

対象 一般、10人 申込 開始30分前から先着順

【名古屋オーシャンズ】フットサルクリニック

日時 10月23日(日)午前10:00～11:30

対象 小学生、50人 費用 510円

持物 運動のできる服装、室内靴、
レガース(持っている方のみ)

申込 9月20日(火)から往復はがきまたは電子
申請で申し込み(市版面右上参照。
教室名・氏名(ふりがな)・学年・
保護者氏名を記入)。10月3日(月)必着。
定員超過の場合は抽選

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場 所	日 程	時 間
米野公園	9/13(火)	午前10:00～11:00
中村住宅	9/21(水)	午前10:00～11:00
塩池公園	10/5(水)	午後2:00～3:30
中村区休日 急病診療所	10/6(木)	午後2:00～3:00

児 童 館

〒453-0809 上米野町3-7 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

自由参加クラブひろば

ひろば	日程	曜日	時間	対象(対象年齢は参加日時点)	申 込
ちびっこ	9/29 10/6	木	午前10:00 ～11:30	乳幼児とその保護者、10組	ホールでの自由遊びのため申し込み不要
リズム	10/14	金	午前10:30 ～11:10	首のすわった子～歩く前の 乳児とその保護者、10組	10/7(金)午前10:30から電話で先着順
			午前11:20 ～正午	1人で歩ける子～2歳0カ月の 乳幼児とその保護者、10組	

おもちゃ病院 ☆ICゲーム機類は受け付け不可

日時 9月11日(日)午前10:00～午後3:00
☆修理代は無料。部品代は有料

【子育てサロンぺんぎんクラブ合同事業】移動児童館

日時 9月22日(木)午前10:00～正午

対象 幼児とその保護者、10組

場所 ①横井山緑地公園 ☆雨天中止
②八社コミュニティセンター

費用 ①無料 ②150円

【秋のお楽しみ会】映画の上映会

日時 9月25日(日)①午後1:30～2:30
②午後2:45～4:30

対象 ①幼児、20人 ②小学生以上の方、20人

申込 各回とも当日先着順

図 書 館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

特別整理休館 9月12日(月)～9月16日(金)

ちいさなおはなし会

内 容	日 程	曜 日	時 間
乳幼児 (赤ちゃん)向け	9/22 9/29 10/6	木	午前11:00～11:15 午前11:30～11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施
幼児・小学校 低学年向け	9/24 10/8	土	午後2:00～2:15
	10/6	木	午後4:00～4:15

定員 3組(当日先着順)

ストーリーテリングの会

日時 9月17日(土)午後2:00～2:30

対象 5歳以上の方、12人(当日先着順)

工作教室 つくってあそぼう

日時 9月22日(木)午後3:45～4:15

対象 幼児～小学校低学年、10人(当日先着順)

フェルトの植物で!? 寄せ植えを作ろう

日時 10月23日(日)午前10:00～11:30

対象 一般、12人 費用 300円

持物 フェルトを切るハサミ

申込 9月24日(土)午前9:30から
窓口または電話で先着順

3年後の自分のために! 今すぐできる
フレイルテスト「傾向と対策」

日時 10月30日(日)午前10:00～11:15
午後1:00～2:15

対象 一般、各回15人(2回とも内容は同じ)

申込 9月24日(土)午前9:30から窓口または
電話で先着順

なごやっ子読書月間

本をかりて、スタンプをあつめよう!

期間中に図書館で一度に4冊以上本を借りる、
または新規登録申し込みをした方に、スタンプ帳
を配布します。スタンプが3個貯まったら、プレ
ゼントと交換します。

☆スタンプが貯まった方は12月17日(土)と18日(日)に
開催する図書館バックヤードツアーにも応募可

期間 10月1日(土)～11月27日(日)

対象 3歳～高校3年生、300人

ママロビクス

日時 9月30日(金)午前10:30～11:30

対象 乳幼児とその保護者、10組

持物 室内靴、飲み物

申込 9月22日(木)午前10:30から電話で先着順

ちびっこうんどうかい

日時 10月5日(水)午前10:30～11:30

対象 一人歩きできる乳幼児とその保護者、12組

持物 室内靴、飲み物

申込 9月28日(水)午前10:30から電話で先着順

ダンス教室

日時 10月15日(土)午後1:30～2:30

対象 小学生、10人 持物 室内靴、飲み物

申込 10月8日(土)午前10:30から電話で先着順

名古屋国際センター

〒450-0001 那古野一丁目47-1
☎ 581-0100 ☎ 571-4673

外国語で楽しむ絵本の会

日時 ①9月25日(日)午後2:00～2:30

②10月9日(日)午後2:00～2:30

場所 名古屋国際センター 3階ライブラリー

対象 一般、15人

☆1組3人まで(乳幼児は人数に含めません)

申込 ①9月11日(日)から9月23日(金・祝)正午まで
②9月25日(日)から10月7日(金)正午まで
メール(✉info@nic-nagoya.or.jp)で先着順。
件名「絵本の会」、本文に日付、氏名、
参加人数、電話番号を記入

名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

2022介護予防チャレンジ アクティブ

シニアクイズラリー「なかむら道中膝栗毛」

①区内の7施設を訪問しクイズにチャレンジ

②施設で実施されるイベントなどに1つ以上参加
①②達成後、クイズラリー台帳を12月28日(水)ま
でに窓口へ持参。

☆全員に参加賞あり ☆抽選でWチャンスあり

期間 10月1日(土)～11月30日(水)

対象 区内在住のおおむね60歳以上の方、200人

申込 9月30日(金)までに窓口・電話・はがきで
先着順。「なかむら道中膝栗毛」参加希望、
郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、
電話番号を記入 ☆後日クイズラリー台帳を郵送

七宝焼きを作ろう 全3回コース

日時 10月5日(水)、11月2日(水)、12月7日(水)
午後1:30～3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、15人

費用 1,000円 持物 眼鏡(手元に見えるもの)

申込 9月12日(月)午前9:15から電話で先着順

気軽に水彩画 受講生募集

日程 10月から令和5年2月までの第4月曜日
午前10:00～11:30 ☆全5回

対象 市内在住の60歳以上の方、8人

持物 水彩画道具一式

申込 9月12日(月)から16日(金)までに
窓口で受け付け。定員超過の場合は抽選
☆9月20日(火)以降当選者にのみ通知

2022
9

広報なごや中村区版

なごらだより

NAKAMURA NEWS

編集 竹橋町36番31号
中村区役所 TEL(代): 451-1241
FAX: 451-7639ウェブ
サイト

Twitter

令和5年1月4日
に移転区役所新庁舎
市民交流スペースのご案内

中村区役所は、地下鉄本陣駅東へ移転し、保健センター、土木事務所、市税事務所も入った複合庁舎になります。
市民の皆さんに無料でお使いいただける『交流拠点スペース』と『多目的広場』が新たに設置されますので、ぜひご利用ください!

▲詳しくは
こちら新庁舎
全体については
12月号で特集
します

※新庁舎イメージ図

交流拠点スペース

A・B および 休憩スペース

使用目的 各種行事、会議など

場所 区役所1階

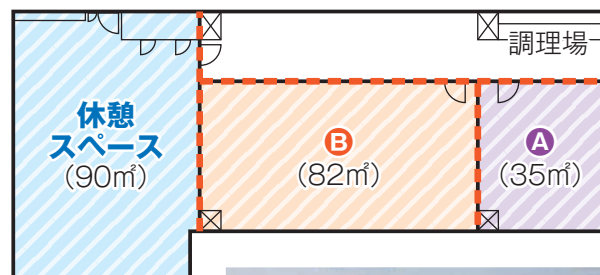
申込 使用する月の2カ月前の初日から使用日の2週間前までに地域力推進室窓口で申し込み。
予約開始日は午前10:15に窓口で抽選。
それ以降は先着順
☆使用できる日数には限りがあります
☆令和5年1月の使用予約を令和4年11月1日に開始

使用目的(例)

卓球・体操など

ふれあい給食

勉強会・講習会



使用方法

要予約。2人以上での使用。A・Bどちらかの使用、もしくはA+Bの一体使用
☆開庁日の休憩スペースは自由使用。開庁日はA+B+休憩スペースでの使用が可能

時間

A・B

〈午前〉午前9:00～午後0:30

〈午後〉午後1:00～4:30

〈夜間〉午後5:00～8:30

☆連続する使用も可



多目的広場

使用目的 各種行事、レクリエーションなど

場所 区役所敷地内広場

申込 使用する月の2カ月前の初日から使用日の2週間前までに総務課窓口で申し込み。予約開始日は午前10:30に窓口で抽選。それ以降は先着順
☆使用できる日数には限りがあります
☆令和5年1月の使用予約を令和4年11月1日に開始

使用目的(例) 可否

野球	×
サッカー	×
ドッジボール	○
グラウンドゴルフ	○
ダンス練習・体操	○
花火・バーベキュー	×



※多目的広場イメージ図

開庁日

時間

午前8:00
～午後5:00

使用方法

予約不要
自由使用

閉庁日

時間

〈午前〉午前9:00～午後0:30

〈午後〉午後1:00～4:30

☆連続する使用も可

使用方法

要予約
2人以上での使用