一部内容変更・中止・延期となる場合があります。 各問い合わせ先へお尋ねください

保健センターだより

名楽町4-7-18 中村保健センター等複合施設4階 | TEL: 481-2216 FAX: 481-2210 場所の記載のないものは保健センターで行います。 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311 救急医療情報センター TEL: 263-1133 名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844



保健感染症係 TEL 481-2294

感染症 感染症対策等担当 対策 TEL 481-2295



保健 保健看護担当 TEL 481-2218

子育て総合相談窓口 TEL 486-6388



★乳幼児健康診査

** 于1.4000 EIX 600 EI						
	健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など		
	3 (4)	7 /26(火)	令和4.3.14~3.28生	第一子は 午前8:50 ~9:10		
	カ月児	8/2(火)	令和4.3.29~4.12生	第二子以降は 午前 8:50 ~ 9:30		
	1歳6 カ月児	7 /20(水)	令和 2.12.16 ~令和 3.1.5生			
		8/3(水)	令和3.1.6~1.24生	午後 1:00 ~2:00		
		8 /10(水)	令和3.1.25~2.5生	持物:		
	3歳児	7 /14(木)	令和1.6.13~7.3生	歯ブラシ タオル		
		7 /28(木)	令和1.7.4~7.20生			
△母ヱ健康壬帳を亡れずにでは会ください						

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください ☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化 物塗布を実施します(費用720円。生活保護世帯 減免あり。生活保護受給証明書をご持参ください) ☆個別通知の届かない方は、該当する健診日に お越しください

☀ 乳幼児の予防接種

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください ☆複数回接種する予防接種は、接種間隔を 守って接種しましょう

☆予防接種についてのお尋ねは、 市ウェブサイトをご覧いただくか、 感染症对策等担当(TEL481-2295) までお問い合わせください

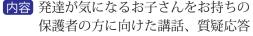


感染症

★ 発達講演会(託児無し)







日時 ①7月12日(火)午前10:00~11:15 ②8月9日(火)午前10:00~11:15

受付 午前9:45~10:00

講師 臨床心理士 鬼頭 拡美さん

対象 ①小学校入学前の幼児とその保護者、10組 ②乳児~年少の幼児とその保護者、10組

#子づれ防災☆2日間コース 予約 ~子どもをもつ家庭の防災教室~





日 程		内 容	
1日目	8/1 (月)	体験「親子防災クッキング」 災害時に困らないための 食の備えについて	
2日目	8 /23 (火)	講話「身近なもので大丈夫!」 子ども用避難用リュック・ 防災グッズの展示	

時間 午前10:00~11:30

午前 9:50~10:00

講師 愛知県立大学教授 清水 宣明さん

対象 乳幼児~小学生とその保護者、 6組(先着順)

🗱 お口の機能アップ教室

内容 歯と歯ぐきを健康に保つ方法の話 「むせ」や「口の渇き」の予防体操 正しい歯の磨き方の話

日時 7月22日(金)午後1:15~2:15

受付 午後1:00~1:15

対象 区内在住の20歳以上の方、15人

持物 タオル、現在使用中の歯ブラシ

	儿
	НΙ
菜染症 対策	梅毒
序約	うつ

と体の教室・相談

	親と子の教室・相談	開催日時		内容・対象など
	はじめての歯みがき教室 保健 予約 感染	7月19日(火) 午前10:15~11:00 受付:午前10:00~10:15	内容 対象 持物 申込	むし歯予防や歯みがきの話、栄養の話 ☆終了後、個別相談あり(希望者のみ) 令和3年8月~10月生まれの乳児と その保護者 母子健康手帳、筆記用具 7月12日(火)午前9:00から先着順
	母乳相談 保健 予約 看護	7月19日(火) 午後1:10から	内容申込	助産師による相談 7月15日(金)まで予約受け付け
	お口すくすく講座 保健 予約 感染	7月21日(木) 午前10:15~11:00 受付:午前10:00~10:15	内対 持申	お口の発達や離乳食の始め方の話 離乳食開始前の令和4年1月~2月 生まれの乳児とその保護者 母子健康手帳、筆記用具 7月14日(木)午前9:00から先着順
	モグモグ相談 保健 予約 感染	①7月21日(木) ②8月4日(木) 午後1:00から	内容 持物 申込	赤ちゃんの食事に関して お困りの方への個別相談 母子健康手帳 ①7月19日(火)②8月2日(火)まで 予約受け付け
	子どものアレルギーと ぜん息相談 保健 予約 感染	①7月21日(木) ②8月4日(木) 午後2:00~3:00	内容 対象 申込	専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、4組 ①7月19日(火)②8月2日(火)まで 予約受け付け
	離乳食教室 保健 感染	7月22日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 対象 持物 申込	離乳食中期(2回食)の話、実物展示と 試食、赤ちゃんの歯の話 ☆個別相談あり(希望者のみ) 令和3年11月~12月生まれの乳児と その保護者、15組 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロン、乳児用スプーン 7月15日(金)午前9:00から先着順
	子どもの歯の健康教室 保健 予約 感染	7月28日(木) 午前9:00~10:00	内容対象持物	フッ化物塗布(希望者のみ費用720円) ☆生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をご持参ください
	ニューファミリーセミナー クッキング (妊娠中のママ・パパ教室) 保健 予約 感染	7月29日(金) 午前9:45~11:30 受付:午前9:30~9:45	内容 対象 持物 申込	簡単朝食クッキング(調理実習)、 食の安全の話(食品衛生のポイント) 妊娠中の方とその配偶者 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、 三角巾、布きん 7月22日(金)まで予約受け付け
	ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パ (教室) 保健 予約 感染	1日目:8月1日(月) 2日目:8月8日(月) 午後1:15~2:30 受付:午後1:00~1:15	内容 対象 申込	助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演、妊娠期の食事の話、歯の話 妊娠中の方とその配偶者 7月25日(月)午前9:00から先着順

H I V 検査 予約	毎週水曜日 午前 9 :00から (祝日を除く)	無料。電子申請で申し込み(市版 ⑥ 面右上参照) 陰性結果は、採血後1時間程度で書面にて お知らせします(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の機会から次の 期間以上経過してから検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
うつ病家族相談日 保健 予約 感染	7月21日(木) 午後3:00から	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談 保健 予約 感染	毎週木曜日(第3 木曜日、休日を除く) 午後3:00から	内容 心の病に関する相談に専門医が応じます

内容・対象など

開催日時

くらしつお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。 費用の記載がないものは、無料です。 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

第2回警察官•警察職員採用試験日程

	警察官(A)(B)	警察職員 (高校卒業程度)
受験案内配布開始	6/28(火)	
申込受付期間	8/8(月) ~8/29(月)	8/15(月) ~8/31(水)
第一次試験日	9/18(日)	9/25 (日)

問合 中村警察署 警務課

TEL 452-0110 FAX 452-0490

詳しくは▶ こちら



交通指導員を募集します

勤務 午前7:00~午後5:00(土曜日・日曜日・ 時間 休日・小学校の休暇期間を除く)のうち あらかじめ指定した時間

☆週25時間程度。8月は週15時間

募集 八社学区、1人

待遇 月給額91,080円~94,415円

☆通勤手当、期末手当、健康保険、厚生年金、 雇用保険、年次有給休暇あり

|申込||7月1日(金)~19日(火)に受験申込書を 窓口へ持参(写真添付・自筆)

問合 区役所地域力推進室 TEL 453-5324 FAX 453-5323

夏の交通安全市民運動

7月11日(月)~20日(水)

自転車に乗るときはヘルメットをかぶりましょう。 ながらスマホは、車の運転中だけでなく、自転車 に乗るときや歩いているときも、危険ですから やめましょう。

7月は社会を明るくする運動 強調月間です

罪を犯した人や非行のある少年たちの立ち直りに ついて、理解を深めましょう。

7月は空地をきれいにする運動 強調月間です

雑草・ごみなどで汚れた空地が所有者・管理者に より積極的な自主清掃が行われるよう、地域と行 政が一体となって取り組みましょう。

夏の青少年をまもる運動



7月1日(金)~8月31日(水)

夏休みの青少年の非行や事故を防止するため、 地域パトロールなど、さまざまな啓発活動を 行っています。地域での青少年への「声かけ」 「見守り」など、できることから青少年を地域で 守り育てる環境づくりに努めましょう。

貯水槽水道の点検を実施しています

貯水槽(受水槽・高架水槽 など)を利用する方が安心 して水道水をお使いいた だけるよう、設置者の 皆さんの立ち会いのもと 無料点検を行います。 また、水道に関する相談 にもお答えします。

問合 お客さま受付センター TEL 884-5959 上下水道局中村営業所 TEL 483-1411 FAX 483-1441

電池のごみの出し方が変わります

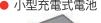
7月から電池類を一括収集します。 分別のご協力をお願いします。

◆電池類の出し方

- ①セロハンテープなどを貼って絶縁する
- 2透明または中身の見える半透明の袋に 入れる ☆市の指定袋は不可
- 3週1回のプラスチック製容器包装の収集日 にプラスチック製容器包装と別の袋で出す

◆対象の電池類

● アルカリ・マンガン乾電池 ● 小型充電式電池



モバイルバッテリー







自動車用バッテリー などの鉛蓄電池は



問合 中村環境事業所

TEL 481-5391 FAX 471-5043

水の事故に注意しましょう!

- ◆水の事故を防ぐために
 - ●適度な休憩を取り、無理して泳がない
- ●子どもからは目を離さない
- ●遊泳禁止場所では遊ばない
- ●飲酒した後は泳がない

◆溺れている人を発見したら

- ●大きな声で周りの人に助けを求める
- ●すみやかに119番通報をする
- ●浮き輪や棒などを使って助ける (泳いで助けることはしない)
- ●助け出せた場合、応急手当をし、場合に よっては心肺蘇生をする
 - ☆心肺蘇生は応急手当センターや近くの消防署で 学ぶことができます

問合 中村消防署

TEL 481-0119 FAX 483-0119

施設からのお知らせ

中村公園事務所

中村町字高畑68 〒 453-0053 **413-5525 fax** 485-7163

予約者専用駐車場をご利用ください

|時間| 午前8:45~午後5:30

費用 普通車: 1回300円、大型バス: 1回2,000円 ☆減免制度あり。

詳しくはお問い合わせください

申込 利用日の1週間前から受け付け ☆空きがある場合、当日受け付けも可

名楽福祉会館

∓ 453**-0024** 名楽町 4-7-18 **481-8588** fax 461-5667

✓ 囲碁・将棋室のご利用について

時間 午前の部 午前9:00~11:00 午後の部 午後2:00~4:00

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 囲碁・将棋各8人(各4卓)

☆予約優先(当日でも空きがあれば利用可) ☆利用に関するルールあり

☆申し込みには福祉会館利用証が必要

「尾張中村めし」新レシピ大募集!

尾張中村めしとは

「将来を明るく見通せる」縁起物である『れんこん』 豊臣秀吉が好んだといわれる『ごぼう』

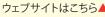
名古屋めしの味の決め手『赤味噌』などを使った 中村区に住んでいる人、訪れる人をもてなすグルメの総称です。

募集 れんこん、ごぼう、赤味噌を使って、家庭で簡単に 内容 作れるオリジナルレシピ。

> 審査に合格したレシピは「尾張中村めし推奨メニュー」に 認定し、ウェブサイトや情報誌で紹介するほか、レシピ カードを制作して区内スーパーマーケットなどで配布

応募 8月31日(水)までに、応募用紙に必要事項を 方法 記入して窓口またはメールで申し込み

☆募集要項および応募用紙は窓口で配布、または ウェブサイトからダウンロードできます ☆参加賞・認定者への記念品あり



問合 中村めし開発実行委員会(区役所地域力推進室内) TEL 453-5327 FAX 453-5323 □ a4535326@nakamura.city.nagoya.lg.jp

「尾張中村めし*と*っておきレシピ」クッキング動画配信中!

「尾張中村めし とっておきレシピ」のクッキング動画を 名古屋市公式YouTubeチャンネル「まるはっちゅ~ぶ」で公開しています。 皆さんぜひ動画を観ながら作ってみてください!

【 動画ラインナップ _』

- 重根団子の五平もち風
- 2尾張中村バーガー
- 3根菜嫌いな息子へ ₫根野菜のかんてん寄せ
- 5鶏肉の赤みそ煮











中村めし開発実行委員会(区役所地域力推進室内) TEL 453-5327 FAX 453-5323 □ a4535326@nakamura.city.nagoya.lg.jp



いきいき支援センター 北部 **1** 486-2133

fax 486-2140 北部分室 **412-3030** fax 412-3110 **483-6866** fax 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆家族サロン

日時 【北部】7月28日(木)午後1:30~3:30 【南部】7月15日(金)午前10:00~11:00 午後 1:00~ 2:00 午後 2:30~ 3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症 介護経験者

◆家族教室

日時 【北部】7月27日(水)午後1:30~3:30 【南部】7月19日(火)午後1:30~3:30 8月2日(火)午後1:30~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆認知症サポーター養成講座

日時 【北部】7月21日(木)午前10:00~11:30

対象 認知症に関心のある方

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】7月28日(木)午後2:00~3:30 【南部】7月21日(木)午後2:00~3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している 家族、3組

図書館

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25 fax 411-3645 **3** 411-3651

ちいさなおはなし会

内 容	日程	曜日	時間
乳幼児 (赤ちゃん)向け	7/14 7/21 7/28 8/4	木	午前11:00~11:15 午前11:30~11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施
幼児・小学校 低学年向け	7/21 8/4	木	午後4:00~4:15
	7 /23	土	午後2:00~2:15

定員 3組(当日先着順)

ストーリーテリングの会

日時 7月16日(土)午後2:00~2:30

対象 5歳以上の方、12人(当日先着順)

工作教室 つくってあそぼう

日時 7月28日(木)午後3:45~4:15

対象 幼児~小学校低学年、10人(当日先着順)

′ くだ玉をつくろう!

石をみがいたくだ玉でブレスレットを作ります。 **日時** 8月7日(日)午前10:30~正午

午後 1:30~3:00

一般、各回8人 ☆6歳以下の方は保護者同伴 対象

費用 350円

講師 歴史の里マイスターの会

7月16日(土)午前9:30から窓口または 電話で先着順

【スペシャルおはなし会in中村公園記念館】 こわいおはなし会

こわいおはなし会をした後、庭で肝試しをします。

日時 8月14日(日)午後6:00~7:00

場所 中村公園記念館

対象 幼児~小学校低学年とその保護者、 10組(20人まで)

申込 7月24日(日)午前9:30から窓口または 電話で先着順

/【夏休み親子エコエ作教室】 ペットボトルで風鈴を作ろう

日時 8月22日(月)午前10:00~11:30

対象 市内在住の小学生とその保護者、6組 |講師| 西区公害対策室職員

|持物|| 空の500mlペットボトル(ふた付き)

申込 7月23日(土)午前9:30から窓口または 電話で先着順

名古屋国際センター

〒 450-0001 那古野一丁目-47-1 fax 571-4673 **581-0100**

外国語で楽しむ絵本の会

外国人ボランティアが読み聞かせをします。

日時 7月24日(日)午後2:00~2:30

場所 名古屋国際センター 3階ライブラリー 対象 一般、15人

☆1組3人まで(乳幼児は人数に含めません)

申込 7月10日(日)~22日(金)正午までに メール(⊠info@nic-nagoya.or.jp)で 先着順。件名を「絵本の会」、本文に日付、 氏名、参加人数、電話番号を記入

スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1 **413-8021** fax 413-8023

レッスンタイム

レッスンタイム	日程	曜日	時「	間	定員	費用				
みんなで DanceMix	7/11 7/25 8/8	7 /25		午後6 ~7		30人	300円			
美Body エクササイズ				月	午後7 ~8	:45 :45	30/	300		
フィットネス・ フラダンス	7/12	火	午後6 ~7		35人	300円				
エアロビクス スタンダードの部	7/13 7/20	7/13	7/13			7 /13	午前 9 ~10		25 1	2000
エアロビクス ストレッチの部		水	午前10 ~11		35人	300円				
アクアフィット	7/14	木	午後7 ~8		20人	640円				

|対象| 中学生以上の方

申込 開始30分前から先着順

水泳ワンポイントアドバイス

日時 7月13日(水)午後1:00~2:00

対象 一般、10人 申込 開始30分前から先着順

【夏休み特別講座】親子で実験!科学教室

身近な物でつくるおもちゃ「さかなくん」から 浮力の秘密をさぐって不思議を発見しよう。

|日時| 7月25日(月)午後1:00~3:00 ☆受け付けは午後0時45分から

|対象| 年長~小学3年生とその保護者、14組 ☆兄弟姉妹の参加可、材料は1組1セット

費用 800円 ☆材料費込み

|持物| はさみ、筆記用具

申込 窓口・電話・ファクスで先着順

短期水泳教室

教室名	日 程	時間	定員
幼児短期 水泳教室	8/16(火) ~8/19(金) (全4回)	午前 9:00	20人
小学生短期 水泳教室	8/23(火) ~8/26(金) (全4回)	~10:00	45人

対象 幼児:4歳(年少)~6歳(年長)

小学生:小学1年生~6年生

費用 3,000円

申込 7月19日(火)から往復はがきまたは電子 申請で申し込み。(市版⑥面右上参照。 氏名のふりがな・学年・保護者氏名・ 泳力(泳げない・もぐれる・バタ足・ クロール〇メートルなど)も記入) 8月1日(月)必着。定員超過の場合は抽選

夏休みフットサルクリニック

日時 8月22日(月)午前10:00~11:30

対象 小学生、60人 費用 500円

申込 7月19日(火)から往復はがきまたは電子 申請で申し込み。(市版⑥面右上参照。 氏名のふりがな・学年・保護者氏名も記入) 8月1日(月)必着。定員超過の場合は抽選

児童館

〒 453-0809 上米野町3-7 **3** 451-5162 fax 451-5163

こどもまつり こどもスタッフ募集!

9月4日(日)に行われるおまつりの準備や運営を します。一緒におまつりを盛り上げましょう。

対象 小学3年生~18歳の方、20人

申込 7月16日(土)午前10:30から電話で先着順

卓球大会

日時 7月23日(土)午後1:30~3:30

対象 小学生、10人

申込 7月16日(土)午前10:30から電話で先着順

ダンス教室

日時 7月27日(水)午後1:30~2:30

対象 小学生、10人

| 持物 | 室内シューズ、飲み物

申込 7月20日(水)午前10:30から 電話で先着順

ボッチャをしよう!

日時 7月29日(金)午前10:00~11:00

対象 小学生、10人

申込 7月22日(金)午前10:30から電話で先着順

ちょっとびっくり&ちょっとこわいお話し会

日時 8月3日(水)午前10:30~11:30

対象 幼児とその保護者・小学生、15人

申込 7月27日(水)午前10:30から電話で先着順

申込 7月30日(土)午前10:30から電話で先着順

人形劇公演会 「どんぐり山のやまんばあさん」

日時 8月6日(土)午後1:30~2:10

対象 幼児とその保護者・小学生、15人

自動車図書館

1821-3364 fax 821-3364

場所	日程	時間
中村区休日 急病診療所	7/21(木)	午後2:00~3:00
米野公園	8/2(火)	午前10:00~11:00
中村住宅	8/10(zk)	午前10:00~11:00

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3 fax 471-8122 **3** 471-8121

「行政書士による無料相談会

日時 7月19日(火)午後1:00~4:00

問合 愛知県行政書士会 名古屋支部 相談受付ダイヤル

TEL 990-2580 FAX 562-0086

子育て・ほっと・ひろば

交流、仲間づくり、子育て、孫育てについて相談 できます。

日時 7月20日(水)午前10:00~正午

対象 乳幼児とその保護者、4組

初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンに関する簡単な質問にお答えします。 日時 7月20日(水)午後1:30~2:20

午後2:30~3:20

|対象| パソコン初心者・初級者、各回7人 申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で

受け付け。定員超過の場合は抽選

【NESPA主催】アイリッシュハープの ミニコンサート&プチ体験♪

日時 8月22日(月)午前10:30~正午

対象 一般、10人

|費用| 500円

アイリッシュハープ奏者 長屋 梨沙 さん 講師

申込 往復はがきまたは電子申請(市版6面右上 参照)で申し込み。7月21日(木)必着。 定員超過の場合は抽選



おかせ 岩地より



第64回 7/27(水)~29(金)

☆画用紙無料配布。半紙はありません ☆1人1作品 ☆参加賞あり

対象 中学3年生まで



ピュロのパフォーマンス

7/27(水) · 28(木) · 29(金)

「太閤秀吉功路」ブースも出展

問合 中村公園事務所 TEL 413-5525 FAX 485-7163

名古屋おしえてダイヤル

TEL 052-953-7584

午後 5:00-	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)
6:00	*キッズダンス *キッズチアダンス *アニソン *ベリーダンス	*キッズダンス *「dela」のステージ など	*キッズダンス *よさこい踊り *豊国踊り など
7:00	納涼盆おどり大会	納涼盆おどり大会	
	場所 野外ステージ前 広場	場所 野外ステージ前 広場	*音楽の夕べ

☆内容などは変更することがあります ☆花火は実施しません

庄内緑地と名城公園で昆虫観察をします。 身近な自然に生息している生き物を探そう!

年後6:30 ~8:00

28/3(水)午前10:00~正午

③ 8/**5**(金) 午前10:00 4 8/**6**(土) 午前10:00 ∼正午

場所 12 庄内緑地(西区山田町大字上小田井字敷地3527)

34名城公園 ☆名城公園フラワープラザ共催 (北区名城1丁目2-25)

対象市内在住の小学生とその保護者

定員 12各25人 34各20人

持物 筆記用具、飲み物、虫よけ・虫さされの薬など ☆タモと虫かごは子ども1人につき1つ配布

申込 電話・はがき・ファクス・メールで「夏休み昆虫教室」・希望日・ 代表者の住所と電話番号・参加者全員の氏名・子どもの学年 を伝えて申し込み。

定員超過の場合は抽選。7月15日(金)午後5:00必着

問合 西区公害対策室(北西部公害対策担当) 〒451-8508 西区花の木二丁目18番1号 TEL 523-4613 FAX 523-4634 a5234613@nishi.city.nagoya.lg.jp



親子 夏のフェルトワークショップ

指先で羊毛を整え キーホルダーケースに閉じ込めます 世界で一つだけの オリジナルキーホルダー作り

午前の部 午前10:30~11:30 午後の部 午後1:00~2:00

集合場所中村公園事務所

開催場所中村公園記念館

対象 幼児~中学生とその保護者

定員 各10組(20人程度)

費 用 1,000円

講師 フェルト作家 辻 園未さん

申 込 7月15日(金)

公園事務所窓口または電話で先着順

問 合 中村公園事務所

TEL 413-5525 FAX 485-7163