

保健センターだより

名楽町4-7-18 中村保健センター等複合施設4階
TEL: 481-2216 FAX: 481-2210
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
救急医療情報センター TEL: 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・問合先 **保健感染** 保健感染症係 TEL 481-2294 **感染症対策** 感染症対策等担当 TEL 481-2295 **保健看護** 保健看護担当 TEL 481-2218 **衛生薬務** 住居衛生・薬務担当 TEL 481-2217 **食品動物** 食品衛生・動物愛護担当 TEL 481-2278 ※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3(4)カ月児	5/24(火)	令和4.1.14~1.27生	第一子は午前8:50~9:10 第二子以降は午前8:50~9:30
	6/7(火)	令和4.1.28~2.11生	
1歳6カ月児	5/18(水)	令和2.9.25~10.12生	午後1:00~2:00 持物: 歯ブラシ、タオル
	5/25(水)	令和2.10.13~10.30生	
	6/8(水)	令和2.10.31~11.15生	
3歳児	5/12(木)	平成31.4.22~令和1.5.9生	
	6/2(木)	令和1.5.10~5.26生	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をご持参ください)
☆個別通知の届かない方は、該当する健診日にお越しください

ゴキブリ駆除について

5月~6月はゴキブリが活動を始める時期です。ガスレンジ回り、冷蔵庫の下、台所の床などをこまめに清掃しましょう。ゴキブリでお困りの方はご相談ください。

出張健康相談

内容 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康相談、血圧測定など
日時 5月13日(金)午前9:30~11:30
場所 区役所1階ロビー

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どもの歯の健康教室 予約 保健感染	5月12日(木) 午前9:00~10:00	内容 歯科検診、歯みがき指導、栄養相談、フッ化物塗布(希望者のみ費用720円) ☆生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をご持参ください 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
かるがも教室 ~イヤイヤ期応援教室~ 予約 保健看護	5月19日(木) 午前10:00~11:00 受付:午前9:45~10:00	内容 臨床心理士による講話、親子あそび 対象 1歳10カ月~2歳3カ月の幼児とその保護者、5組
離乳食教室  予約 保健感染	5月20日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、実物展示と試食、赤ちゃんの歯の話 ☆個別相談あり(希望者のみ) 対象 令和3年9月~10月生まれの乳児とその保護者、15組 持物 母子健康手帳、筆記用具、乳児用エプロン、乳児用スプーン 申込 5月13日(金)午前9:00から先着順
モグモグ相談 予約 保健感染	5月26日(木) 午後1:00から	内容 赤ちゃんの食事に関してお困りの方への個別相談 持物 母子健康手帳
子どものアレルギーとぜん息相談 予約 保健感染	5月26日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導(保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその保護者、4組 申込 5月24日(火)まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 予約 保健感染	5月27日(金) 午前10:15~11:00 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、栄養の話 ☆終了後、個別相談あり(希望者のみ) 対象 令和3年6月~8月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 5月20日(金)午前9:00から先着順
お口すくすく講座 予約 保健感染	5月30日(月) 午前10:15~11:00 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 離乳食開始前の令和3年11月~12月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 5月23日(月)午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健看護	5月31日(火) 午後1:00から	内容 助産師による相談 申込 5月30日(月)まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健感染	1日目:6月6日(月) 2日目:6月13日(月) 午後1:15~2:30 受付:午後1:00~1:15	内容 助産師による妊娠・出産の話、沐浴実演、妊娠期の食事の話、歯の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 5月30日(月)午前9:00から先着順

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査 予約 感染症対策	毎週水曜日 午前9:00から (祝日を除く)	無料。電子申請で申し込み(市販⑥面右上参照) 陰性結果は、採血後1時間程度で書面にてお知らせします(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の機会から次の期間以上経過してから検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
梅毒検査 予約 感染症対策		
うつ病家族相談日 予約 保健感染	5月19日(木) 午後3:00から	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談 予約 保健感染	毎週木曜日(第3木曜日、休日を除く) 午後3:00から	内容 心の病に関する相談に専門医が応じます

乳幼児の予防接種

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆複数回接種する予防接種は、接種間隔を守って接種しましょう
☆予防接種についてのお尋ねは、市ウェブサイトをご覧ください
感染症対策等担当(Tel481-2295)までお問い合わせください



猫の適切な飼い方と迷惑防止のお願い

~猫に関する苦情が寄せられています~
・室内で飼うよう努めましょう
・避妊・去勢手術を行いましょう
☆手術費用の補助あり
・最期まで責任を持って飼いましょう
☆猫のふん尿被害でお困りの方には、保健センターで忌避装置の貸し出しなどを行っています



えいよー! バランス教室

内容 元気を保つ食生活のポイント、簡単!美味しい!料理のコツ(講話と調理実演、試食)
日時 6月3日(金)午前10:00~11:00
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住の65歳以上の方
持物 筆記用具
申込 5月12日(木)午前9:00から先着順



健康元気クラブ

☆4日間コース(初めての方優先)
日程 内容
1日目 6/7(火) 医師の話(認知症・うつ予防)
2日目 7/5(火) レクリエーション、栄養の話
3日目 7/26(火) 運動指導、栄養の話
4日目 8/2(火) 歯科の話、栄養の話
時間 午後2:00~3:00
受付 午後1:45~2:00
対象 区内在住の65歳以上の方、8人
申込 5月16日(月)午前9:00から先着順

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため各種イベントなどは、一部内容変更・中止・延期となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へお尋ねください。

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
 費用の記載がないものは、無料です。
 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

【環境デーなごや2022】クリーンキャンペーン

6月4日(土)に、全市一斉クリーンキャンペーンを実施します。地域での清掃活動などにご協力をお願いします。

主催 中村区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会
問合せ 区役所地域力推進室
 TEL 453-5324 FAX 453-5323

町内会・自治会のご案内

◆町内会・自治会とは？

災害時にお互いが助け合うことはもちろん、日ごろの地域活動など、だれもが安心・安全で快適に暮らせる地域づくりを行うための一番身近な任意の住民自治組織です。

活動内容や加入については、地域の町内会長さんや自治会長さんにご相談ください。

詳しくは、問い合わせ先へお尋ねください。

問合せ 区役所地域力推進室
 TEL 453-5322 FAX 453-5323

5月は自転車安全利用月間です

自転車に乗るときは車道の左側通行が原則です。ヘルメットを被り、早めのライト点灯をお願いします。また、自転車をとめるときは、禁止区域には放置せず有料駐輪場を利用しましょう。

問合せ 区役所地域力推進室
 TEL 453-5322 FAX 453-5323
 中村警察署 TEL 452-0110

6月1日は人権擁護委員の日です

人権問題でお困りのときはお気軽にご相談ください。

全国共通相談ダイヤル

〈午前8:30～午後5:15(土曜・日曜・休日を除く)〉
 みんなの人権110番 TEL 0570-003-110
 子どもの人権110番 TEL 0120-007-110(無料)
 女性の人権ホットライン TEL 0570-070-810

インターネット人権相談はこちら▶



問合せ 名古屋法務局人権擁護部
 TEL 952-8111

PICK UP! なごや福祉用具プラザ 西部介護者教室 楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

「排せつよろず相談」をテーマに4日間の教室を開催します。

日程	曜日	時間	内容
7月12日	火	午後1:30～3:00 ☆終了後、午後3:30まで個別相談実施	排せつの悩みを薬から考える～改善できる薬、悪化させる薬～
8月2日			アロマセラピーで心も体も癒そう！～マスクスプレー作り～
8月9日			おしりまわりのスキンケア
8月23日			よりよいおむつの選び方・使い方

☆8月23日の講座終了後、午後3:30～4:00に「プラザおしゃべりサロン」(交流会)を開催
 ☆1回のみ参加可

場所 中村生涯学習センター(鳥居通3-1-3)
定員 各回20人
申込 5月25日(水)午前10:00から電話・ファクス・郵送・窓口・ウェブサイトで先着順
問合せ なごや福祉用具プラザ
 TEL 851-0051 FAX 851-0056
 〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階



「健康入浴の日」は公衆浴場をご利用ください

高齢者の親睦と健康増進を図るため、毎月5日と15日を「健康入浴の日」としています。市内在住の方は、敬老手帳を提示すると200円で下記の公衆浴場に入浴できますので、ぜひご利用ください。

施設名	所在地	施設名	所在地
地藏湯	太閤5-18-19	テレビ温泉	牛田通1-35
宮裏温泉	荒輪井町2-5	楠湯	中村本町1-35
大黒湯	二ツ橋町2-58	松原湯	松原町3-9
松の湯	深川町1-36	日比津温泉	高道町6-4-16
金時湯	竹橋町39-10	炭の湯	亀島2-11-8
一乃湯	白子町1-17		

問合せ 名古屋浴場商業協同組合
 TEL 322-5735 FAX 321-2645
 健康福祉局高齢福祉課
 TEL 972-2544 FAX 955-3367



助成金で地域福祉活動を応援します！

赤い羽根共同募金配分金を財源に、地域福祉を推進する事業や団体へ助成を行います。

- 助成金額**
- Aコース「新規事業」
1団体につき上限7万円
 - Bコース「継続活動」
1団体につき上限1万円

ウェブサイトはこちら▶



申込 6月10日(金)必着
 ☆募集概要と申請用紙は窓口で配布またはウェブサイトからダウンロードできます
 ☆1次審査(書面)、2次審査(公開プレゼンテーション)を実施し、助成団体・金額を決定します

問合せ 中村区社会福祉協議会
 TEL 486-2131 FAX 483-3410

住宅火災から命を守るために

火の取り扱いに注意するとともに、電気機器の点検をして、火災予防に努めましょう。

- たばこ** 消し忘れに十分注意しましょう。
- ストーブ** 周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- こんろ** 離れるときは必ず火を消しましょう。
- コンセント** 定期的に清掃し、不必要なプラグは抜きましょう。

問合せ 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

プロギングツアー-NAGOYAwith中村公園

ごみ拾いとジョギングを組み合わせたフィットネスです。中村公園周辺の名所を回ります。

日時 5月22日(日)午前9:00～11:30

☆受け付けは午前8:45から ☆雨天中止

対象 一般、50人 ☆小学生以下の方は保護者同伴
申込 一般社団法人プロギングジャパンのウェブサイトから申し込み。

先着順 ウェブサイトはこちら▶

問合せ 環境局作業課
 TEL 972-2385 FAX 972-4133



太閤まつり中止のお知らせ

例年5月に中村公園一帯で開催しております「太閤まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

問合せ 太閤まつり実行委員会(豊國神社内)
 TEL 411-0003

施設からのお知らせ

文化小劇場

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
 ☎411-4565 ㊟411-3253

【九の市寄席】KOHARU亭兄弟企画 第2回 青春落語

日時 5月15日(日)午後1:30～5:30

☆午後1:00開場

対象 一般、150人 **費用** 500円

申込 窓口で先着順

名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
 ☎481-8588 ㊟461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

健康相談 ～お医者さんにちよこつと聞いてみよう～

日時 ①5月26日(木)午後2:00～3:00

②6月2日(木)午後2:00～3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、各回5人

申込 ①5月23日(月)②5月30日(月)までに窓口または電話で先着順

PICK UP! 区民体育大会 卓球個人戦 参加者募集

日時 6月5日(日)午後1:30から ☆受け付けは午後1:00から

場所 中村生涯学習センター(鳥居通3-1-3)

対象 区内在住のアマチュア選手 ☆団体出場選手・学生は除く

区分 個人戦 ①一般男子の部 ②壮年男子の部(50歳以上) ③一般女子の部 ④壮年女子の部(50歳以上)

試合 トーナメント戦により1試合3セット制 ☆1セット11点先取で2セット先取

申込 5月20日(金)までに申し込み用紙(窓口またはウェブサイトからダウンロード)を窓口・郵送・ファクスで提出

問合せ 〒453-8501 中村区役所地域力推進室(住所不要)
 TEL 453-5327 FAX 453-5323 ウェブサイトはこちら▶



PICK UP! 「尾張中村めしとっておきレシピ」配布中!

尾張中村めしとは？

「将来を明るく見通せる」縁起物であるれんこん、豊臣秀吉が好んだといわれるごぼう、名古屋めしの味の決め手赤味噌などを使った、中村区に住んでいる人、訪れる人をもてなすグルメの総称です。

とっておきレシピ配布箇所

区役所情報コーナー(1階)
 マックスバリュ太閤店
 ピアゴ中村店

問合せ 区役所地域力推進室 TEL 453-5327 FAX 453-5323

いろんなレシピを作ってみてね!



新型コロナウイルス感染拡大防止のため各種イベントなどは、一部内容変更・中止・延期となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へお尋ねください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため各種イベントなどで、検温・手指の消毒・連絡先の記入・マスクの着用などをお願いすることがあります。

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
 北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
 南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆家族教室

日時 【北部】5月26日(木)午後1:30~3:30
 【南部】5月17日(火)午後1:30~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆認知症サポーター養成講座

日時 【北部】5月19日(木)午前10:00~11:30

対象 認知症に関心のある方

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】5月26日(木)午後2:00~3:30
 【南部】5月19日(木)午後2:00~3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族、3組

◆家族サロン

日時 【北部】5月26日(木)午後1:30~3:30
 【南部】5月20日(金)午前10:00~11:00
 午後1:00~2:00
 午後2:30~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護経験者

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
 ☎ 411-3651 ☎ 411-3645

ちいさなおはなし会

内容	日程	曜日	時間		
乳幼児 (赤ちゃん)向け	5/12	木	午前11:00~11:15 午前11:30~11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施		
	5/19				
	5/26				
	6/2				
幼児・小学校 低学年向け	5/14	土	午後2:00~2:15		
	5/28				
	5/19			木	午後4:00~4:15
	6/2				

定員 3組(当日先着順)

ストーリーテリングの会

日時 5月21日(土)午後2:00~2:30
対象 5歳以上の方、12人(当日先着順)

工作教室 つくってあそぼう

日時 5月26日(木)午後3:45~4:15
対象 幼児~小学校低学年、10人(当日先着順)

紙刺しゅうでメッセージカードを作ろう

紙に刺しゅうをして、父の日のメッセージカードを作ります。

日時 6月12日(日)午前10:00~11:30

対象 小学校高学年以上の方、12人

費用 200円

持物 糸切りばさみ、刺しゅう針、糸通し
 ☆糸通しは必要な方のみ

申込 5月21日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

絵手紙の世界~暑中見舞い・残暑見舞い編~

日時 6月18日(土)午前10:00~正午

対象 中学生以上の方、10人

講師 日本絵手紙協会公認講師 田村千恵さん

費用 500円

申込 5月28日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場所	日程	時間
中村住宅	5/18(水)	午前10:00~11:00
塩池公園	5/25(水)	午後2:00~3:30
中村区休日急病診療所	6/1(水)	午後2:00~3:00

児童館

〒453-0809 上米野町3-7 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

自由参加クラブ「ひろば」

ひろば	日程	曜日	時間	対象(対象年齢は参加日時点)	申込
ちびっこ	5/12 6/9	木	午前10:00~11:30	乳幼児とその保護者、10組	ホールでの自由遊びのため申し込み不要
おはなし	①5/18 ②6/15	水	午前10:30~11:00	乳幼児とその保護者、10組	①5/11(水)②6/8(水)午前10:30から電話で先着順
うんどう	①5/19 ②6/16	木	午前10:30~11:30	1人歩きできる子~2歳ごろの幼児とその保護者、10組	①5/12(木)②6/9(木)午前10:30から電話で先着順
リズム	5/20	金	午前10:30~11:00	首のすわった子~歩く前の乳児とその保護者、10組	5/13(金)午前10:30から電話で先着順
	6/17		午前11:20~正午	1人歩きできる子~2歳0カ月の幼児とその保護者、10組	6/10(金)午前10:30から電話で先着順
ひよこ	6/10	金	午前10:30~11:30	乳幼児とその保護者、10組	6/3(金)午前10:30から6/8(水)までに電話で先着順

オセロ大会

日時 5月21日(土)午後1:30~4:00
対象 幼児~小学生、8人
申込 5月14日(土)午前10:30から電話で先着順

ベビーマッサージ

日時 5月24日(火)、6月14日(火)、7月12日(火)
 ①午前10:00~10:50②午前11:00~11:50
対象 ①2~5カ月の乳児とその保護者
 ②6~8カ月の乳児とその保護者、各10組
費用 600円 ☆初回に持参
申込 5月17日(火)午前10:30から電話で先着順

ベビーヨガ

日時 5月25日(水)①午前10:00~10:40
 ②午前10:50~11:30
対象 ①3~5カ月の乳児とその保護者
 ②6~12カ月の乳児とその保護者、各10組
申込 5月18日(水)午前10:30から電話で先着順

スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスнтаイム

レッスнтаイム	日程	曜日	時間	定員	費用	レッスнтаイム	日程	曜日	時間	定員	費用
エアロビクス スタンダードの部	5/11	水	午前9:30~10:30	35人	300円	フィットネス・ フラダンス	5/17	火	午後6:20~7:20	35人	300円
	5/18						5/24				
エアロビクス ストレッチの部	5/25	水	午前10:45~11:45	20人	640円	みんなで DanceMix 美Body エクササイズ	5/31	月	午後6:30~7:30	30人	300円
	6/8						6/7				
アクアフィット	5/12	木	午後7:00~8:00	20人	640円	みんなで DanceMix 美Body エクササイズ	5/23	月	午後7:45~8:45	30人	300円
	5/19						6/2				
	6/2										

対象 中学生以上の方 **申込** 開始30分前から先着順

水泳ワンポイントアドバイス

日時 5月11日(水)、18日(水)、25日(水)
 午後1:00~2:00
 6月1日(水)、8日(水)午前11:00~正午
対象 一般、10人 **申込** 開始30分前から先着順

生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

公開講座 豊臣秀吉と中村区

日時 5月13日(金)午前10:00~正午
対象 一般、24人
講師 愛知大学文学部教授 山田 邦明さん
申込 当日午前9:00から先着で整理券を配布

公開講座 気象情報を活かした水害の予測

日時 5月20日(金)午前10:00~正午
対象 一般、24人
講師 気象予報士 石橋 武宜さん
申込 当日午前9:00から先着で整理券を配布

おもちゃ図書館

日時 5月14日(土)午前10:00~午後2:00
対象 乳幼児~小学生とその保護者

行政書士による無料相談会

日時 5月17日(火)午後1:00~4:00
問合せ 愛知県行政書士会名古屋支部相談受付ダイヤル
 TEL 990-2580 FAX 562-0086

子育て・ほっと・ひろば

日時 5月18日(水)午前10:00~正午
対象 乳幼児とその保護者

ママロビクス

日時 5月26日(木)午前10:30~11:30
対象 乳幼児とその保護者、10組
持物 上履き、飲み物
申込 5月19日(木)午前10:30から電話で先着順

七宝焼教室

日時 6月4日(土)午後1:30~4:00
対象 小学生~中学生、10人
費用 300円 ☆当日持参
申込 5月28日(土)午前10:30から電話で先着順

セカンドステップ親子塾

日時 6月9日(木)~令和5年3月16日(木)
 午後4:30~5:20 ☆全19回
対象 小学校4年生~6年生とその保護者、10組
費用 1,000円 ☆初回に持参
申込 5月19日(木)午前10:30から電話で先着順

アーツィフィシャルフラワーで作る多肉植物の寄せ植え作り

日時 5月23日(月)午前10:00~正午
対象 一般、20人 **費用** 1,500円 ☆材料費込み
持物 よく切れるハサミ、持ち帰り用の袋
申込 窓口・電話・ファクスで先着順

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 5月18日(水)午後1:30~2:20
 午後2:30~3:20
対象 パソコン初心者・初級者、各回7人
申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。定員超過の場合は抽選

【環境デーなごや2022関連事業】「食」から考える省エネルギー

日時 6月4日(土)午前10:00~正午
対象 小学生とその保護者、6組(12人)
講師 フードサンシャイン 佐井あかねさん
申込 往復はがきまたは電子申請(市版⑥面右上参照)で申し込み。5月17日(火)必着。定員超過の場合は抽選

【NESPA主催】背骨コンディショニング体操

日時 6月22日(水)午前10:00~11:30
対象 一般、10人 **費用** 500円
講師 背骨コンディショニング協会 西村 国将さん
申込 往復はがきまたは電子申請(市版⑥面右上参照)で申し込み。5月26日(木)必着。定員超過の場合は抽選

2022
5

広報なごや中村区版

なごらだより

NAKAMURA NEWS

編集 竹橋町 36 番 31 号
中村区役所 TEL(代): 451-1241
FAX: 451-7639

ウェブ
サイト



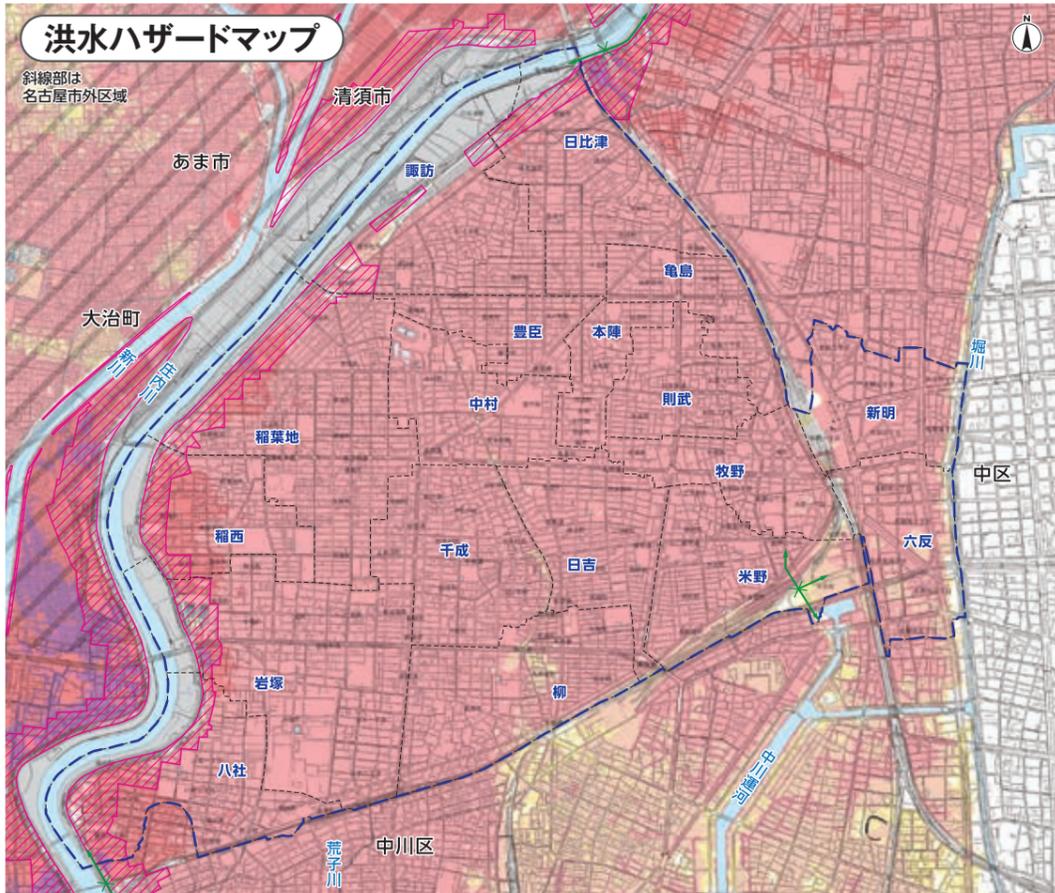
Face
book



水害に備えて

大雨などによる被害を最小限にとどめるために、日頃からハザードマップを確認しましょう！
ハザードマップは「命を守るための地図」です。

「風水害ハザードマップ」が変わります！ ご自宅の想定浸水深を確認しておきましょう



図に示す浸水は、想定し得る最大規模の降雨により、河川が氾濫した場合に想定される浸水区域と浸水深などをシミュレーションにより算出しています。

家屋倒壊等氾濫想定区域

川が氾濫した場合に、あふれた水や川岸の侵食により、家屋が倒壊・流出するおそれがある区域

避難情報が発令された場合、この区域にお住まいの方は上層階への避難ではなく、区域外への避難が必要となりますので、速やかな避難をお願いします。

浸水深

10.0m以上	0.5m~1.0m未満
5.0m~10.0m未満	0.3m~0.5m未満
3.0m~5.0m未満	0.3m未満
1.0m~3.0m未満	

風水害ハザードマップについて

広報なごや特集号(3月配布)をご確認いただくか、もしくは区ウェブサイトをご覧ください。



備蓄品・非常持出品の準備

命をつなぐために用意しておきたいもの

- 保存が効く食品(自分が食べやすいもの)
- 常備薬(持病の薬を含む)
- 飲料水(1人1日3リットルが目安)



避難する時に持ち出したいもの

- 貴重品(現金・保険証・印鑑など)
- 衛生用品(体温計・マスク・消毒用アルコールなど)
- 照明(懐中電灯・ライター・ローソクなど)
- 衣料品(着替え用の衣類など)
- 防災用品(携帯ラジオ・ヘルメットなど)



避難の準備



新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からも、自宅で安全確保が可能な場合は在宅避難をお願いします。親戚・友人宅への避難も検討してください。

自宅が安全なら
在宅避難



ダメなら

可能なら
親戚・友人宅



ダメなら

避難所



問合せ 区役所総務課 TEL 453-5304 FAX 451-7639

新型コロナワクチン接種について

- 要事前予約。予約には原則、接種券が必要です。
- 区役所および保健センター窓口での予約はできません。
- 新型コロナワクチン接種についての情報は市版④面や市ウェブサイト、郵送される接種券の同封チラシなどをご確認ください。市ウェブサイトはこちら▶



なごや新型コロナウイルスワクチンコールセンター

TEL 050-3135-2252

毎日 午前9:00~午後5:30

予約キャンセル等専用電話

TEL 228-7874

毎日 午前9:00~午後5:30

問
合



新型コロナ
ワクチン接種に
ついての動画を
作りました



地域連携協定に基づく職域接種(愛知大学)

対象 2回目接種が完了した18歳以上の区内在住・在勤の方

場所 愛知大学名古屋校舎本館(研究棟)

接種日時
5月13日(金)・14日(土)
20日(金)・21日(土)・27日(金)

6月3日(金)・4日(土)

各日午後1:30~5:00☆当日受付は午後3:00から

申込 愛知大学のウェブサイトから申し込み☆当日受付も可
詳細は区ウェブサイトをご確認ください

問合せ 愛知大学名古屋校舎総務課

TEL 564-6111

区ウェブサイトはこちら▶

