

# 保健センターだより

名楽町4-7-18 中村保健センター等複合施設4階  
TEL: 481-2216 FAX: 481-2210  
場所の記載のないものは保健センターで行います。  
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311  
救急医療情報センター TEL: 263-1133  
名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・  
問合せ先

**保健  
感染** 保健感染症係  
TEL 481-2294

**感染症  
対策** 感染症対策等担当  
TEL 481-2295

**保健  
看護** 保健看護担当  
TEL 481-2218

**子育て  
相談** 子育て総合相談窓口  
TEL 486-6388

※**予約**は予約制

## 乳幼児健康診査

| 健診名         | 健診日     | 対象児の生年月日                 | 受付時間<br>など   |
|-------------|---------|--------------------------|--|
| 3(4)<br>カ月児 | 1/11(火) | 令和3.9.4~9.17生            | 第一子は<br>午前8:50<br>~9:10<br>第二子以降は<br>午前9:00<br>~9:30 |
|             | 1/25(火) | 令和3.9.18~10.2生           |  |
|             | 2/8(火)  | 令和3.10.3~10.16生          |  |
| 1歳6<br>カ月児  | 1/19(水) | 令和2.5.30~6.15生           | 午後1:00<br>~2:00                                      |
|             | 2/2(水)  | 令和2.6.16~7.3生            |  |
| 3歳児         | 1/13(木) | 平成30.11.6~11.25生         | 持物:<br>歯ブラシ<br>タオル                                   |
|             | 1/27(木) | 平成30.11.26~12.14生        |  |
|             | 2/10(木) | 平成30.12.15<br>~平成31.1.6生 |  |

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください  
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をご持参ください)  
☆個別通知の届かない方は、該当する健診日にお越しください

## スマイリーママ ☆2日間コース

| 日程          | 内容            |
|-------------|---------------|
| 1日目 2/7(月)  | 親子体操          |
| 2日目 2/15(火) | 栄養の話、親子遊び、交流会 |

**時間** 午前10:00~11:30 **受付** 午前9:50から  
**対象** おおむね首がすわった頃~8カ月の乳児とその保護者、6組  
**申込** 1月24日(月)午前9:00から先着順

## ロコモ予防教室☆2日間コース ~ロコモを知り、予防・対策に努めましょう~

**内容** 運動指導、予防のための講話など  
**日時** 1日目 2月3日(木) 午後1:30~2:30  
2日目 2月4日(金) 午後1:30~2:30  
**受付** 午後1:15~1:30  
**対象** 区内在住の20歳以上で運動に支障のない方、8人  
☆妊娠中・治療中の方を除く  
**申込** 1月26日(水)までに電話で先着順

## 認知症講演会動画配信のお知らせ

認知症に関する講演会と寸劇の動画を作成しました。

●第一部 講演 **【動画はこちら】**  
「知っておきたい認知症の知識  
~治療と予防~」  
講師 川畑信也医師  
(八千代病院認知症疾患医療センター長)

●第二部 寸劇「認知症小話」

## 乳がん検診

**内容** 問診・マンモグラフィ(乳房X線撮影)  
**日程** 2月25日(金)午後  
☆予約時間の10分前までにはお越しください  
**対象** 本年度40歳以上になる市内在住の女性の方  
☆令和2年度に検診を受けていない方  
☆ペースメーカー使用の方、妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中・断乳して半年以内の方、豊胸手術の経験のある方はマンモグラフィを受けられません  
**費用** 500円  
☆費用減免制度あり。  
詳しくはお問い合わせください  
**申込** 2月4日(金)までに、  
電話(集団検診予約受付  
センター:0570-041-758)  
または名古屋市健診総合サイトで申し込み。先着順



## 子育て講演会

**内容** 臨床心理士による講話、質疑応答  
**日時** 2月1日(火)午前10:00~11:30  
**受付** 午前9:45~10:00  
**対象** 発達が気になるお子さんとその保護者、10組

## 乳幼児の予防接種

予防接種は市内指定医療機関で実施しています。接種の際は医師によく相談しましょう。  
☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください  
☆予防接種についてのお尋ねは、  
市ウェブサイトをご覧ください  
感染症対策等担当(Tel481-2295)  
までお問い合わせください



| 親と子の教室・相談  | 開催日時  | 内容・対象など  |
|--|---|--|
| かるがも教室<br>~イヤイヤ期応援教室~<br><b>予約</b> <b>保健看護</b>         | 1月18日(火)<br>午前10:00~11:00<br>受付:午前9:45~10:00                        | 内容 臨床心理士による講話、親子あそび<br>対象 2歳ごろの幼児とその保護者、5組<br>申込 1月11日(火)午前9:00から先着順   |
| 母乳相談<br><b>予約</b> <b>保健看護</b>                          | 1月18日(火)<br>午後1:00から  | 内容 助産師による相談<br>申込 1月17日(月)まで予約受け付け   |
| 子どもの歯の健康教室<br><b>予約</b> <b>保健感染</b>                    | ① 1月20日(木)<br>午前9:00~10:00<br>② 2月9日(水)<br>午後1:15~2:15<br>☆①②は同一の内容 | 内容 歯科検診、歯みがき指導、栄養相談、フッ化物塗布(希望者のみ費用720円)<br>☆生活保護世帯減免あり。<br>生活保護受給証明書をご持参ください<br>対象 就学前の乳幼児とその保護者<br>持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル |
| モグモグ相談<br><b>予約</b> <b>保健感染</b>                        | 1月20日(木)<br>午後1:00から  | 内容 赤ちゃんの食事に関してお困りの方への個別相談<br>持物 母子健康手帳   |
| 子どものアレルギーとぜん息相談<br><b>予約</b> <b>保健感染</b>               | 1月20日(木)<br>午後2:00~3:00   | 内容 専門医による診察・相談と個別指導<br>対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその保護者、4組<br>申込 1月19日(水)まで予約受け付け   |
| 離乳食教室<br><b>予約</b> <b>保健感染</b>                         | 1月21日(金)<br>午前10:15~11:30<br>受付:午前10:00~10:15                       | 内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの歯の話<br>☆終了後、個別相談あり<br>対象 令和3年5月~6月生まれの乳児とその保護者<br>持物 母子健康手帳、筆記用具<br>申込 1月14日(金)午前9:00から先着順        |
| はじめての歯みがき教室<br><b>予約</b> <b>保健感染</b>                   | 1月28日(金)<br>午前10:15~11:00<br>受付:午前10:00~10:15                       | 内容 むし歯予防や歯みがきの話、栄養の話<br>☆終了後、個別相談あり<br>対象 令和3年2月~4月生まれの乳児とその保護者<br>持物 母子健康手帳、筆記用具<br>申込 1月19日(水)午前9:00から先着順            |
| お口すくすく講座<br><b>予約</b> <b>保健感染</b>                      | 1月31日(月)<br>午前10:15~11:00<br>受付:午前10:00~10:15                       | 内容 お口の発達や離乳食の始め方の話<br>対象 離乳食開始前の令和3年7月~8月生まれの乳児とその保護者<br>持物 母子健康手帳、筆記用具<br>申込 1月24日(月)午前9:00から先着順                      |
| ニューファミリーセミナー<br>(妊娠中のママ・パパ教室)<br><b>予約</b> <b>保健感染</b> | 2月7日(月)<br>午後1:00~3:30<br>受付:午後1:00~1:15                            | 内容 助産師による妊娠・出産の話、沐浴実演、妊娠期の食事の話、歯の話<br>対象 妊娠中の方とその配偶者<br>申込 1月31日(月)午前9:00から先着順   |

| 心と体の教室・相談                         | 開催日時                               | 内容・対象など   |
|-----------------------------------|------------------------------------|---|
| HIV検査<br><b>予約</b> <b>感染症対策</b>   | 1月19日(水)<br>午前9:00から               | 無料。電子申請で申し込み(市版⑥面右上参照)<br>陰性結果は、採血後1時間程度で書面にてお知らせします(判定保留の場合は1週間後)<br>☆証明書発行不可<br>☆正確な結果を得るため、感染の機会から次の期間以上経過してから検査を受けてください<br>◎HIV検査: 3カ月 ◎梅毒検査: 3週間 |
| 梅毒検査<br><b>予約</b> <b>感染症対策</b>    |                                    |   |
| うつ病家族相談日<br><b>予約</b> <b>保健感染</b> | 1月20日(木)<br>午後3:00から               | 対象 うつ病の悩みを抱える人の家族   |
| こころの健康相談<br><b>予約</b> <b>保健感染</b> | 毎週木曜日(第3<br>木曜日、休日を除く)<br>午後3:00から | 内容 心の病に関する相談に専門医が応じます   |

# くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。  
 費用の記載がないものは、無料です。  
 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。  
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

## 区からのお知らせ

### 中村区老人クラブ連合会 趣味の作品展

**日時** 1月19日(水)～21日(金)  
 午前10:00～午後3:00  
 ☆21日は午後2:30で終了

**場所** 区役所講堂  
**問合せ** 区役所福祉課  
 TEL 453-5367 FAX 453-8232



### 児童保育説明会のご案内

児童保育所の活動紹介や利用方法・費用などの質問にお答えします。

#### ◆全体説明会

**日時** 1月16日(日)午前10:00～正午

**場所** フジコミュニティセンター  
 (黄金通一丁目18)

☆日時・場所が変更となる場合があります。  
 最新の情報はFacebookをご覧ください



Facebook  
 はこちら

#### ◆個別説明会

| 名称              | 説明会日時                                     | 所在地<br>電話番号                | 主な<br>小学校       |
|-----------------|---|----------------------------|-----------------|
| 風の子<br>児童クラブ    | 2/5(土)午後6:30<br>3/5(土)午後6:30<br>☆風の子児童クラブ | 日ノ宮町4-93<br>TEL 481-2588   | 日吉<br>千成<br>柳   |
| 風の子児童<br>クラブ第2  | 第2で開催<br>☆いずれも合同開催                        | 日ノ宮町4-93<br>TEL 433-1285   |                 |
| はちのす<br>児童保育所   | 2/5(土)午後7:00                              | 中村町1-54-1<br>TEL 471-2755  | 中村<br>豊臣<br>ほのか |
| ひまわり<br>児童クラブ   | 2/6(日)午前10:00<br>☆ひまわり児童クラブ               | 長箴町3-40-2<br>TEL 412-7475  | 稲葉地<br>稲西       |
| ひまわり第二<br>児童クラブ | で開催<br>☆合同開催                              | 長箴町1-11-1<br>TEL 880-3509  |                 |
| たけのこ<br>児童クラブ   | 2/6(日)午後2:00                              | 日比津町1-17-7<br>TEL 461-1038 | 日比津<br>諏訪       |
| つくしんぼ<br>児童クラブ  | 2/5(土)午前10:00<br>2/20(日)午前10:00           | 横井一丁目33<br>TEL 412-2535    | 岩塚<br>八社        |

☆詳細は各児童保育所へお問い合わせください。

**問合せ** 風の子児童クラブ TEL 481-2588

### マイナンバーカードの受け取りは 事前予約をお願いします!

区役所市民課窓口の待ち時間を短縮するため、マイナンバーカードの受け取りは事前予約をお願いします。

窓口の混雑緩和にご協力をお願いします。

☆事前予約なしでも受け取りできますが、予約した場合に比べ、手続きに時間を要します

☆区役所での予約はできません

#### 事前予約はこちらから

●マイナンバーカード交付・名古屋市コールセンター  
 TEL 050-3174-1503

月曜日～金曜日(祝休日を除く)  
 午前8:45～午後5:15

●マイナンバーカード  
 交付予約ウェブサイト



ウェブサイト  
 はこちら▲

**問合せ** 区役所市民課 TEL 453-5337

### 就学通知をお届けします

令和4年4月に小学校・中学校へ入学されるお子さんのいる家庭に「就学通知」をお届けします。

#### ◆小学校の就学通知

平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれたお子さんに1月中旬にお届けします

#### ◆中学校の就学通知

在学中の小学校を通じて2月中旬にお届けします

#### 区役所市民課で手続きが必要な方

- 国立や私立の学校へ入学される方  
 ☆入学許可証・入学証明書などをご持参ください
- 外国籍のお子さんで、市立の小学校入学を希望される方のうち、申請手続きをされていない方

#### ◆しないさせない 越境入学

特別な事情がある場合を除いて、実際にお子さんが住んでいない他学区の市立小学校・中学校への通学は認められていません

**問合せ** 区役所市民課 TEL 453-5337

### 寝具クリーニングサービス

～ふかふかのお布団で心地よい眠りを～

**期間** 3月1日(火)～18日(金)

☆土日除く、いずれか1日

☆実施日の朝に回収、洗濯乾燥後、夕方返却

**対象** 区内在住で①～③いずれかに該当する方、150人

①世帯全員が、70歳以上かつ介護保険制度の要支援・要介護の認定を受けている方

②世帯全員が、次のいずれかの障害者手帳をお持ちの方  
 ●身体障害者手帳2級以上  
 ●愛護手帳2度以上  
 ●精神障害者保健福祉手帳2級以上

③70歳以上かつ介護保険制度の要支援・要介護の認定を受けている方と、②の障害者手帳をお持ちの方のみの世帯

**費用** 布団1枚300円、毛布1枚200円

**対象寝具** 掛布団・敷布団・毛布

☆1人3枚まで ☆布団(掛・敷)は2枚まで

**申込** 1月17日(月)までに窓口・電話・ファクスで申し込み ☆定員超過の場合は抽選

**問合せ** 中村区社会福祉協議会  
 TEL 486-2131 FAX 483-3410

### 文化財を火災から守ろう

1月26日は「文化財防火デー」です

中村区には絵画、歴史資料、山車などの文化財があります。文化財やその周囲での喫煙・たき火などは市の火災予防条例で禁止されています。

ルールを守り火災予防に努めましょう。

**問合せ** 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

### ◆ご注意を!

#### 上下水道局の委託先を装った訪問販売

上下水道局の委託先を装い、給水管・排水管の清掃や修理をして、高額な代金を請求したり、浄水器の購入を勧める訪問販売が増加しています。不審に感じたときはお問い合わせください。

**問合せ** お客さま受付センター TEL 884-5959

上下水道局中村営業所  
 TEL 483-1411 FAX 483-1441

## PICK UP!

### なかむら音楽会 歌とピアノで彩る春のコンサート ～ドイツ語による美しい重唱作品とピアノソロ・連弾をお届けします～

**日時** 3月6日(日)午後1:00～2:20(午後0:30開場)

☆大雨警報などの発令時は中止

**場所** 中村文化小劇場(中村公園文化プラザ3階)

**対象** 一般、146人 ☆1組4人まで

☆未就学児は保護者同伴、子どもも人数に含まます

**出演** 名古屋音楽大学学生

なかむら音楽会は、小さなお子さん連れでも、気軽に音楽を楽しむためのイベントです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



**申込** 1月4日(火)～1月31日(月)必着で、往復はがきまたは電子申請(市版⑥面右上参照)で申し込み。申込者全員の氏名のふりがな・代表者の電話番号も記入。定員超過の場合は抽選

☆1組1通のみ有効。結果は代表者に通知

☆申し込みが不達の場合の責任は負いません

☆申込者のうち1人でも重複があった場合はすべて無効となります

☆座席は指定席(当日受付にてご案内)。来場の先着順ではありません

☆中止の場合、申し込みの際の費用(はがき代など)は返金いたしかねます

**問合せ** 区役所企画経理室 TEL 453-5492 FAX 453-5323

☆郵送の宛先は「〒453-8501 中村区役所企画経理室」(住所不要)

## PICK UP!

### なごみんクイズラリー ～なごみん施設をまわって、クイズを解こう!～

**期間** 1月17日(月)～2月28日(月)

**参加方法** ①参加冊子を区役所1階情報コーナーなどで受け取り、または区ウェブサイトからダウンロード



ウェブサイト  
 はこちら▲

②参加冊子に記載のある区内のなごみん施設など、12カ所のうち3カ所に行き、クイズを解く

③クイズの答えを記入した参加冊子を持って、区役所地域力推進室に報告

☆平日 午前9:00～午後5:00まで

④クイズの正解者には先着で、**なごみん施設の商品をプレゼント!**

☆プレゼントはなくなり次第終了



#### ◆「なごみん」とは

区内の障害福祉サービス事業所で作られた商品の魅力をみんなで伝える取り組みです。区役所1階正面玄関で正午～午後1:00まで、日替わりで商品を販売しています。



▲なごみんカレンダー  
 はこちら▲

#### 参加施設

ソレイユ中村、ひょうたんカフェ、名身連第二ワークス・第二デイサービスラ・エール、生活介護りん、まっくびーの丘 太閤通

IBIS太閤、ジョブサポートフォルテ、どんぐりファクトリー

清新館、スポNAGO

**問合せ** 区役所地域力推進室 TEL 453-5326 FAX 453-5323

# 施設からのお知らせ

## いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140  
 北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110  
 南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

### 認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

#### ◆家族教室

**日時** 【北部】1月26日(水)午後1:30~3:30  
 【南部】1月18日(火)午後1:30~3:30

**対象** 認知症高齢者を介護している家族

#### ◆認知症サポーター養成講座

**日時** 【北部】1月20日(木)午前10:00~11:30

**対象** 認知症に関心のある方

#### ◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

**日時** 【北部】1月27日(木)午後2:00~3:30

【南部】1月20日(木)午後2:00~3:30

**対象** 区内在住の認知症高齢者を介護している家族、3組

#### ◆家族サロン

**日時** 【北部】1月27日(木)午後1:30~3:00

【南部】1月21日(金)午前10:00~11:00

午後1:00~2:00

午後2:30~3:30

**対象** 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護経験者

## 名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18  
 ☎ 481-8588 ☎ 461-5667

### 健康に関する相談

**日時** ① 1月20日(木)午後2:00~3:00

② 2月3日(木)午後2:00~3:00

**対象** 市内在住の60歳以上の方、5人

**申込** ① 1月17日(月)② 1月31日(月)までに窓口または電話で先着順

☆申し込みには福祉会館利用証が必要

## 図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25  
 ☎ 411-3651 ☎ 411-3645

### ちいさなおはなし会

| 内容          | 日程   | 曜日 | 時間   |
|-------------|------|----|--|
| 乳幼児(赤ちゃん)向け | 1/13 | 木  | 午前11:00~11:15<br>午前11:30~11:45<br>☆同じ内容を1日2回実施 |
|             | 1/20 |    |  |
|             | 1/27 |    |  |
|             | 2/3  |    |  |
| 幼児・小学校低学年向け | 1/20 | 木  | 午後4:00~4:15                                    |
|             | 2/3  |    |  |
|             | 1/22 |    |  |

**定員** 3組(当日先着順)

### ストーリーテリングの会

**日時** 1月15日(土)午後2:00~2:30

**対象** 5歳以上の方、12人(当日先着順)

### おとなに贈るおはなし会

**日時** 1月19日(水)午前10:30~11:30

午後1:30~2:30

**対象** 各回10人(当日先着順)

### 工作教室 つくってあそぼう

**日時** 1月27日(木)午後3:45~4:15

**対象** 幼児~小学校低学年、10人(当日先着順)

### 「三匹のこぶた」の人形劇を楽しもう!

**日時** 2月23日(水・祝)午前11:00~11:30

**対象** 幼児~中学生、20人

☆6歳以下の方は保護者同伴

**場所** 中村公園記念館

**申込** 1月23日(日)午前9:30から窓口または電話で先着順



## スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

### レッスントイレ

| レッスントイレ        | 日程                                 | 曜日 | 時間            | 定員  | 費用   | レッスントイレ      | 日程                                  | 曜日 | 時間          | 定員  | 費用   |
|----------------|------------------------------------|----|---------------|-----|------|--------------|-------------------------------------|----|-------------|-----|------|
| やさしいエアロ        | 1/11<br>1/18<br>1/25<br>2/1<br>2/8 | 火  | 午後6:20~7:20   | 35人 | 300円 | やさしいアクア      | 1/13<br>1/20<br>1/27<br>2/3<br>2/10 | 木  | 午後7:00~8:00 | 20人 | 640円 |
| エアロピクススタンダードの部 | 1/12<br>1/19<br>1/26               | 水  | 午前9:30~10:30  | 35人 | 300円 | みんなでDanceMix | 1/24                                | 月  | 午後6:30~7:30 | 35人 | 300円 |
| エアロピクスストレッチの部  | 2/2<br>2/9                         |    | 午前10:45~11:45 |     |      | 美Bodyエクササイズ  |                                     |    | 午後7:45~8:45 |     |      |

**対象** 中学生以上の方 **申込** 開始30分前から先着順

☆各レッスントイレは毎回受け付けなので、都合が良い時だけ参加可。災害補償制度あり

### 水泳ワンポイントアドバイス

**日時** 1月12日(水)、19日(水)、26日(水)

午後1:00~2:00

2月2日(水)、9日(水)

午前11:00~正午

**対象** 一般、10人

**申込** 開始30分前から先着順



### 【ブラッシュアップ講座】コサージュ作り

**日時** 2月28日(月)午前10:00~正午

☆受け付けは午前9:45から

**対象** 一般、20人 **費用** 1,500円

**持物** よく切れるハサミ、持ち帰り用の袋

**申込** 1月11日(火)から窓口・電話・ファクスで先着順

## 児童館

〒453-0809 上米野町3-7 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

### 自由参加クラブ「ひろば」

| ひろば  | 日程               | 曜日 | 時間            | 対象(対象年齢は参加日時点)                | 申込                                  |
|------|------------------|----|---------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| おはなし | ① 1/19<br>② 2/16 | 水  | 午前10:30~11:00 | 乳幼児とその保護者、10組                 | ①1/12(水)、②2/9(水)両日とも午前10:30から電話で先着順 |
| ちびっこ | 1/20<br>2/3      | 木  | 午前10:00~11:30 | 乳幼児とその保護者、同時利用は10組まで ☆大学生も参加  | ホールでの自由遊びのため申し込み不要                  |
| リズム  | 1/21             | 金  | 午前10:30~11:10 | 首がすわった子~歩く前の乳児とその保護者、10組      | 1/14(金)午前10:30から電話で先着順              |
|      |                  |    | 午前11:20~正午    | 1人で歩ける子~2歳0カ月までの乳幼児とその保護者、10組 |                                     |

### ボッチャ大会

**日時** 1月23日(日)午後1:30~2:30

**対象** 小学生、10人

**申込** 1月16日(日)午前10:30から電話で先着順

### つくっちゃお! バレンタイン企画 フェイククッキーにデコレーションをしよう!

**日時** 2月5日(土)午後1:30~3:00

**対象** 小学生~中学生、10人 **費用** 100円

**申込** 1月29日(土)午前10:30から電話で先着順

## 生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3  
 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

### 【公開講座】地域で生かすワタシの良さ ~「魚屋の森」として輝く~

**日時** 1月18日(火)午前10:00~正午

☆当日、午前9:00から整理券を配布

**対象** 一般

**講師** (株)寿商店 常務取締役 森 朝奈さん

### 行政書士による無料相談会

**日時** 1月18日(火)午後1:00~4:00

**問合** 愛知県行政書士会名古屋支部

相談ダイヤル

TEL 990-2580 FAX 562-0086

### 初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動・終了方法や、ワード・エクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。

**日時** 1月19日(水)午後1:30~2:00

午後2:10~2:40

午後2:50~3:20

**対象** パソコン初心者・初級者、

各回7人

**申込** 各回とも当日午後1:15

までに窓口で受け付け。

定員超過の場合は抽選



### ママロピクス

**日時** ① 1月28日(金)午前10:30~11:30

② 2月9日(水)午前10:30~11:30

**対象** 乳幼児とその保護者、10組

**持物** 上履き、飲み物

☆動きやすい服装でお越しください

**申込** ① 1月21日(金)

② 2月2日(水)

両日とも午前10:30から

電話で先着順



## 中村公園事務所

〒453-0053 中村町字高畑68  
 ☎ 413-5525 ☎ 485-7163

### 伝統音楽「箏」体験講座

**日時** 1月22日(土)午後1:30~3:00

**定員** 一般、10人 **費用** 100円

**申込** 窓口または電話で先着順



## 自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

| 場所         | 日程      | 時間            |
|------------|---------|---------------|
| 塩池公園       | 1/12(水) | 午後2:00~3:30   |
| 中村区休日急病診療所 | 1/20(木) | 午後2:00~3:00   |
| 米野公園       | 2/1(火)  | 午前10:00~11:00 |

## その他のお知らせ

### 暮らしの中のSDGs 未来の地球を守ろう!

**日時** 2月5日(土)午後1:30~4:00

**場所** JICAなごや地球ひろば(平池町4丁目60-7)

**対象** 一般(主に小学生)、15人 **費用** 500円

**申込** 1月25日(火)までにメールで申し込み。

氏名・住所・電話番号を記入

地球エコ防衛隊 TEL 485-8550

☎ interpreter@comodolabo.com

2022  
1

広報なごや中村区版

# ながむらだより

NAKAMURA NEWS

編集 竹橋町 36 番 31 号  
TEL (代) : 451-1241  
FAX : 451-7639

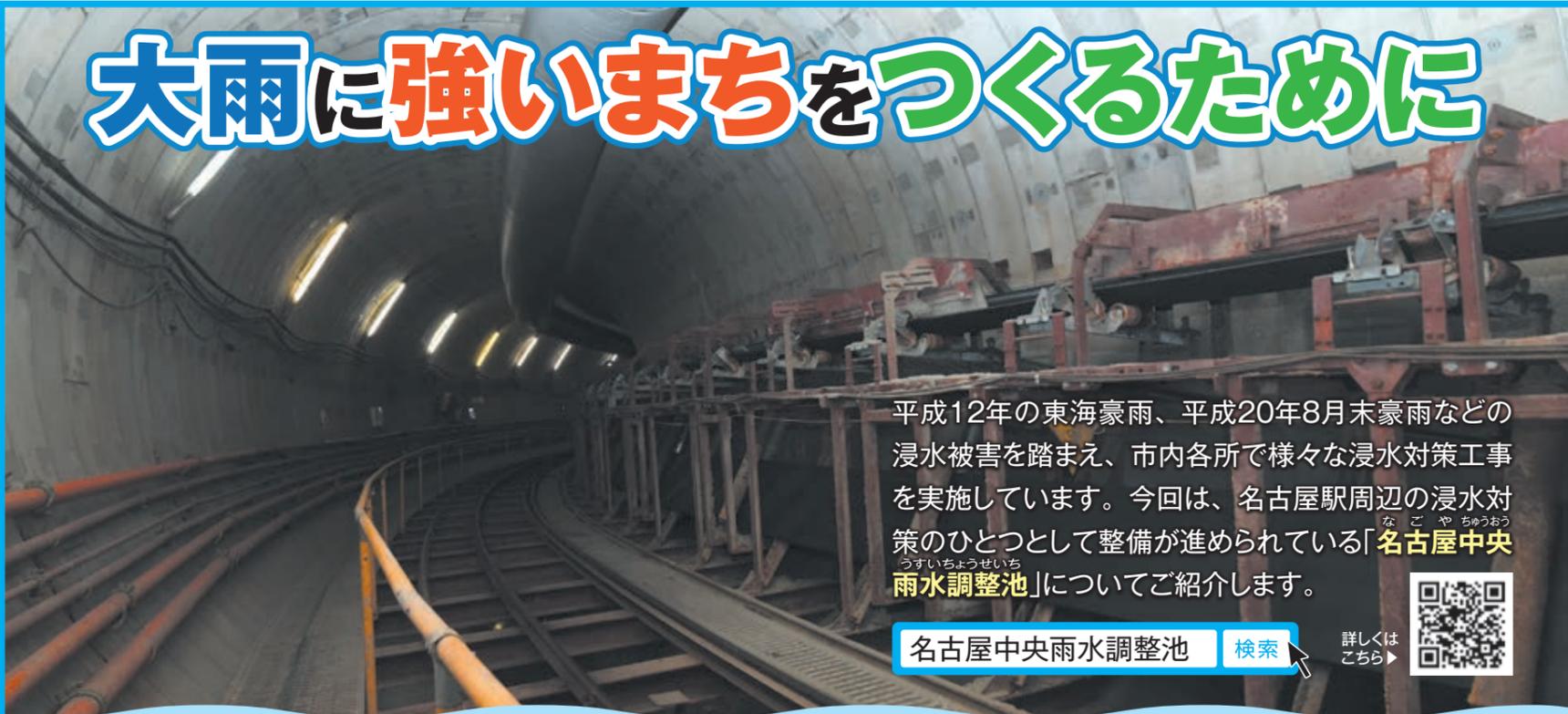
ウェブ  
サイト



Face  
book



## 大雨に強いまちをつくるために



平成12年の東海豪雨、平成20年8月末豪雨などの浸水被害を踏まえ、市内各所で様々な浸水対策工事を実施しています。今回は、名古屋駅周辺の浸水対策のひとつとして整備が進められている「**名古屋中央雨水調整池**」についてご紹介します。

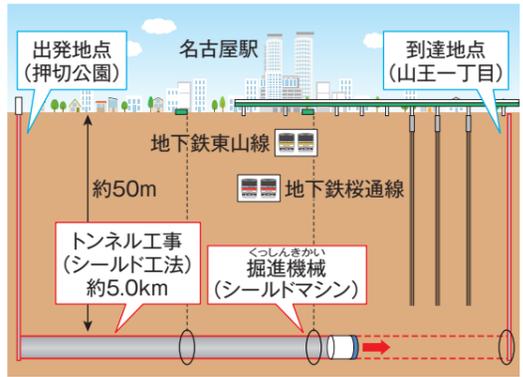
[名古屋中央雨水調整池](#) [検索](#)

詳しくはこちら



### 名古屋中央雨水調整池とは？

地下約50mの深さに建設している、内径約6m、全長約5kmのトンネルで、市内で最大規模の雨水を貯める施設です。この施設には、約104,000㎡(小学校の25mプール約416杯分)の雨水を貯めることができ、貯められた雨水は、中川運河へ排水されます。(2024年に完成予定)



地下鉄より深い場所で建設しています

### どうやってトンネルを作っているの？

「シールドマシン」と呼ばれる機械を使って、地下トンネルを掘り進んでいきます。シールドマシンの先端の丸い盤(青い部分)の前面には、非常に硬い金属の刃が取り付けられており、この盤を回転させながら土を掘っていきます。



トンネル工事に使用するシールドマシン(直径約6m、長さ約8m、重さ約370トン)

### どのくらいの大雨に対応できるの？

1時間63ミリの降雨に対して浸水被害のおおむね解消、名古屋地方気象台における過去最大の1時間約100ミリ(東海豪雨の記録)の降雨に対して床上浸水のおおむね解消を目指し、名古屋中央雨水調整池を含む名古屋駅周辺の浸水対策を進めています。

| 雨の強さと降り方          | 雨量        | 対応                                   |
|-------------------|-----------|--------------------------------------|
| 少ない               | 10ミリ~20ミリ | やや強い雨<br>地面からの跳ね返りで足元が濡れる。           |
| 大雨・洪水注意報          | 20ミリ~30ミリ | 強い雨<br>どしゃ降り、傘を差しても濡れる。              |
|                   | 30ミリ~50ミリ | 激しい雨<br>バケツをひっくり返したように降る。            |
| 大雨・洪水警報(土砂災害警戒情報) | 50ミリ~80ミリ | 非常に強い雨<br>滝のように降り、低地では、道路冠水などが始まる。   |
| 多い                | 80ミリ以上    | 猛烈な雨<br>息苦しくなるような圧迫感があり、災害発生の可能性がある。 |

※雨量は1時間の数値です。

問合せ 上下水道局工務課 TEL 972-3652

## 新型コロナワクチン3回目接種について 要事前予約

- 2回目接種完了から原則8カ月以上経過した方(当面、18歳以上)を対象に3回目接種を行います。
- 予約には接種券が必要です。接種を受けられる時期が近づきましたら、接種券を順次お送りします(詳しくは市版③面参照)。

### 個別接種について

- 申込開始日は医療機関により異なります。個別接種を希望される方は、各医療機関へお問い合わせください。
- 予約可能な医療機関については、接種券に同封の「個別接種医療機関一覧」または「コロナワクチンナビ」でご確認ください。

コロナワクチンナビはこちら



### 集団接種について

予約開始日 接種日ごとに予約開始日が異なります(詳しくは市版③面をご確認ください)。

申込 「なごや新型コロナウイルスワクチンコールセンター」または「なごや新型コロナウイルスワクチン集団接種予約サイト」で予約。

なごや新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
TEL 050-3135-2252  
月~金曜日(祝休日・12/29~1/3を除く)午前9:00~午後5:30

集団接種予約キャンセル等専用電話  
TEL 228-7874 毎日(12/29~1/3を除く)午前9:00~午後5:30



予約サイトはこちら



☆予約後に、医療機関で接種の予約を入れた方は、必ず集団接種の予約のキャンセルを行ってください  
☆区役所窓口での予約はできません

| 会場    | 日程                       | 時間                           |
|-------|--------------------------|------------------------------|
| 区役所講堂 | 1月29日(土)、2月19日(土)・26日(土) | 午後3:00~7:00                  |
|       | 1月30日(日)、2月20日(日)・27日(日) | 午前9:30~午後1:00<br>午後2:00~5:30 |