

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を踏まえ、延期・中止となる事業がありますのでご注意ください。

にし 保健センターだより

●費用の記載のないものは無料です。
●お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000
●山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105
●西区休日急病診療所(内科・小児科) ☎531-2929
●救急医療情報センター ☎263-1133
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

乳幼児健診

☎523-4616



▶個別に通知します。通知が届かない方、都合がつかない方はご連絡ください。
▶3歳児健診は尿検査があります。
▶1歳6カ月児、3歳児健診受診者で、希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター				山田分室健診館			
那古野・幅下・江西・城西・櫻・南押切・栄生・枇杷島 児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方				山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井 学区にお住まいの方			
対象	健診日	生年月日	受付時間	対象	健診日	生年月日	受付時間
3・4カ月児	12/21(水)	R4.8.9~8.29	〈第1子〉 午後1:00~1:15 〈第2子以降〉 午後1:20~1:45	3・4カ月児	12/14(水)	R4.8.3~8.27	〈第1子〉 午後1:10~1:25 〈第2子以降〉 午後1:30~1:55
1歳6カ月児	12/20(火)	R3.5.13~6.11	〈第1子〉 午後1:20~1:45 〈第2子以降〉 午後1:00~1:15	1歳6カ月児	1/10(火)	R3.5.23~6.14	〈第1子〉 午後1:30~1:55 〈第2子以降〉 午後1:10~1:25
3歳児	12/16(金)	R1.10.31~11.20					

子どもと親



●下記の相談・教室は **予約制** です。
●申込表記のないものは随時受け付けています。

事業名 周合・申込先	場所 日時	内容など
母乳相談 ☎529-7105	西 12/22(木) 午後1:10~3:15	内容:助産師による母乳不足などの個別相談 対象:母乳不足の方、母乳をやめたい方 持物:母子健康手帳、タオル
育児相談 ☎529-7105	山 1/5(木) 午前9:15~11:00	内容:育児・発達・栄養・歯科の相談 対象:未就学児と保護者 持物:母子健康手帳、バスタオル 申込:12/22(木)午前9:00から 先着8組
子どものアレルギーと ぜんそく相談 ☎523-4616	西 12/22(木) 午後1:15~2:30	内容:専門医による個別相談 対象:湿疹やぜん息などで悩みの15歳未満の方と保護者
親子の歯と 栄養教室 ☎523-4616	西 12/15(木) 午前9:00~10:00	内容:歯科検診、歯科相談、栄養相談、むし歯菌チェック(希望者)、 フッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯は免除。要証明) 対象:未就学児と歯科検診を希望する保護者 持物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての 歯みがき教室 ☎523-4616	山 1/18(水) 午前10:00~11:00 〈受付〉午前9:45~10:00	内容:むし歯予防の話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と実習 対象:歯が生えている1歳~1歳2カ月程度の乳児(初めて 参加する方のみ)と保護者 持物:歯ブラシ(使用中のもの)、タオル 申込:1/10(火)午前9:00から電子申請(⑥面参照)または 電話にて 先着10組
もぐもぐ (離乳食相談) ☎523-4616	西 1/20(金) 午前10:15~11:30	内容:離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話 対象:6~8カ月程度の子と保護者 持物:お手ふきタオル、離乳食用スプーン、エプロン、お茶 申込:1/6(金)午前9:00から 先着8組
かみかみ (離乳食相談) ☎523-4616	山 1/13(金) 午前10:15~11:30	内容:離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話 対象:9~12カ月程度の子(離乳食が3回食)と保護者 持物:お手ふきタオル、離乳食用スプーン、エプロン、お茶 申込:12/23(金)午前9:00から 先着8組
ニューファミリー セミナー ☎523-4616	山 ①12/15(木) 午後1:20~3:00 ②12/20(火) 午前9:50~11:30	内容:①講話「赤ちゃんを迎えるために」、 育児体験(赤ちゃん抱っこ、着替えなど) ②食品衛生、お口のケアで健口に、簡単食生活チェックと 妊娠期の栄養(実演あり) 対象:妊婦(妊娠5~9カ月未満)とそのパートナー 持物:母子健康手帳、筆記用具(①は動きやすい服装で) 申込:随時受付 8組
子育て教室 「うきうき」 ☎523-4619	西 1/6(金) 午前10:00~11:00 〈受付〉午前9:40から	内容:親子でふれあい遊び、育児の話 対象:第1子(3カ月児健診後~7カ月未満)と保護者 持物:母子健康手帳、バスタオル 申込:12/23(金)午前9:00から 先着10組

一般の方

※いずれも西保健センターで実施

▼相談・検査

HIV・梅毒・ 性器クラミジア感染症検査

予約不要 ☎523-4618

日時:12/12(月)午前9:30~10:30
内容:無料・匿名で実施
結果は1週間後(郵送不可)
※性器クラミジア感染症検査
は尿検査を行えるように
お越しください。
対象:感染不安のある方

こころの健康相談

予約制

☎523-4616

日時:12/22(木)、1/5(木)
午前9:30~11:00

内容:専門医による個別相談
(秘密厳守)
家族による相談も可
対象:精神的な悩みのある方
および家族

うつ病家族相談

予約制

☎523-4616

日時:12/15(木)午前9:30~11:00
内容:個別相談(秘密厳守)
対象:うつ病の悩みを抱える方の家族

神経系難病患者さんの つどい

日時:1/12(木)午後1:30~3:30
場所:西保健センター4階多目的室
内容:①リハビリに関する個別相談
②ソーシャルワーカーによる
個別相談
対象:神経系難病患者さんと
その家族

定員:各4組(先着順)
申込:12/21(水)午前9:00から
電話にて

保健看護担当 ☎523-4619

2023新春コンサート ~アンデスの風になりたい~ 南米folklore演奏と踊り



南米の民族音楽folklore。懐
かしくなるような哀愁あるメロディ、
踊りだしたくなるような楽しいリズム
をお届けします。

日時:1/8(日)午後2:00開演
場所:西文化小劇場
定員:300人
申込:劇場2階事務室にて入場整理券
配布中。(一人3枚まで)
問合せ:西文化小劇場
花の木二丁目18番23号
☎523-0080

しっかり予防!冬の食中毒

ノロウイルスによる食中
毒は冬に多く発生します。
手指や食品などを介して感
染し、おう吐、下痢、発熱な
どを起こします。
特に子どもや高齢者は
重症化しやすい
ので注意が
必要です。



食品衛生・動物愛護等担当 ☎523-4612

- 1.「手洗い」
特に食事の前、トイレの後、調理の前後はよく洗う。
- 2.「加熱」
食品は中心部まで十分加熱する。特にカキなどの二枚貝はしっかり加熱する。
- 3.「消毒」
まな板、包丁などの調理器具、ふきんや調理台は、よく洗浄し、熱湯または次
亜塩素酸ナトリウム(台所用塩素系漂白剤の主成分)で消毒して常に清潔に。
- 4.その他
体調の悪い時は調理を控える。また、患者の便や吐物は、手袋やマスク
を着用し、適切に処理する。



- ▶費用の記載のないものは無料です。
- ▶場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶予約や申込などの記載のないものは予約不要です。
- ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。
- ▶新型コロナウイルス感染症の影響により行事が延期・中止となる場合があります。

お知らせ

西土木事務所
〒451-0031 城西三丁目16-33
☎ 522-8381 FAX 532-6188

道路の凍結・積雪によるスリップにご注意ください!

冬になると道路が凍結したり、雪が積もったりして路面がスリップしやすくなります。

車や自転車を運転する場合は、スピードを抑え、急発進や急停止、急ハンドルをしないように心掛けてください。



また、歩行の際は、底の滑りやすい靴を避け、ゆっくりと歩くようにしましょう。特に雪が降った後や、橋の上や坂道、日かげは凍結しやすいので気を付けてください。



西土木事務所 だより



どりょくん日記

上下水道局西サービスステーション
〒451-0031 城西三丁目11-23
☎ 531-5336 FAX 531-0483

ご注意ください!水道管の凍結

強い寒波で水道管の水が凍結することがあります。屋外にあるじゃ口や露出した水道管の凍結に気を付けましょう。



じゃ口や水道管に断熱材や厚手の布などを巻きつけると、凍結防止の効果があります。

また、ホースの中の水も抜いておくと破裂を防ぐことができます。凍結して水が出なくなった時は、タオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯をかけると破裂の原因となります。

相談コーナー
いずれも西区役所(3階)相談コーナーで行います。

▼法律相談(予約制)
日時: 12/16(金)、1/6(金)
午後1:00~4:00
申込: 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
(年中無休・午前8:00~午後9:00)

※相談日の1週間前から電話かホームページで予約(先着順)

▼行政相談(予約不要)
国の行政機関、県や市(区)町村(国の委任または補助に係る業務)の照会、要望などの相談に応じます。
日時: 12/21(水)
午後1:30~3:30
問合せ: 区役所地域力推進室 ☎523-4523



西環境事業所
〒451-0054 南堀越二丁目4-70
☎ 522-4126 FAX 522-8376

年末年始のごみ収集日のお知らせ

収集品目	お住まいの地域の収集曜日	12月最終	1月最初
不燃ごみ 月1回、原則各戸収集	第1水曜日	7日	4日
	第2水曜日	14日	11日
	第3水曜日	21日	18日
	第4水曜日	28日	25日
プラスチック製容器包装・電池類 週1回、原則各戸収集	月曜日	26日	9日
	火曜日	27日	10日
	水曜日	28日	4日
	木曜日	29日	5日
	金曜日	30日	6日
紙製容器包装・ペットボトル・空きびん・空き缶 週1回、ステーション収集 ※1/4(水)の収集はありません。	月曜日	26日	9日
	火曜日	27日	10日
	水曜日	28日	11日
	木曜日	29日	5日
	金曜日	30日	6日

- 「年末年始のごみ収集日のお知らせ」ちらしもあわせてご確認ください。
- 年末年始はごみ量が大変多くなります。まとめて出さず、数回に分けて計画的にお出しく下さい。
- 年末年始は収集時間が通常とは大幅に変わる場合があります。ごみ、資源は必ず収集日当日の朝、8時までにお出しく下さい。

収集品目	お住まいの地域の収集曜日	12月最終	1月最初
可燃ごみ・発火性危険物 週2回、原則各戸収集	月・木曜日	29日	5日
	火・金曜日	30日	6日
粗大ごみ 月1回、事前申込制、有料	第1水曜日	7日	4日
	第1木曜日	1日	5日
	第1金曜日	2日	6日
	第2水曜日	14日	11日
申込: 収集日の7日前までに粗大ごみ受付センターへ電話(☎0120-758-530、携帯電話からは☎052-950-2581(通話料有料))かインターネット(https://www.nagoya-sodaigomi.jp/)にて。	第2木曜日	8日	12日
	第2金曜日	9日	13日
	第3水曜日	21日	18日
	第3木曜日	15日	19日
12/29(木)~1/3(火)の間、粗大ごみ受付センターはお休みです。 ※1/4(水)~1/6(金)の収集地域の方の申し込みは12/28(水)までとなりますのでご注意ください。	第3金曜日	16日	20日
	第4水曜日	28日	25日
	第4木曜日	22日	26日
	第4金曜日	23日	27日

西区役所地域力推進室
〒451-8508 花の木二丁目18-1
☎ 523-4527 FAX 522-5069

各学区では、20歳を迎える若者が健やかに成長したことを祝い「成人の日記念行事」を行います。

日時・会場: 右の表のとおり
対象: 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

- ※案内状は12月中にお届けします。案内状が届かない場合やお住まいの学区以外で出席を希望される方は、お早目にご連絡ください。
- ※開催当日、事前に自宅で検温し、発熱、咳、喉の痛みなどの体調不良がある場合は、参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。
- ※会場内ではマスクの着用にご協力をお願いします。



「成人の日記念行事」のお知らせ

開催日	学区名	会場	時間
1/8(日)	幅下	なごや小学校	受付 午前9:30から 式典 午前10:00から
	平田	平田中学校	
	浮野	浮野小学校	
1/9(月・祝)	那古野	旧那古野小学校	
	江西	旧江西小学校	
	城西	城西小学校	
	榎	榎小学校	
	南押切	南押切小学校	
	栄生	栄生小学校	
	枇杷島	枇杷島小学校	
	児玉	児玉小学校	
	上名古屋	上名古屋小学校	
	庄内	庄内小学校	
	稲生	稲生小学校	
	山田	山田中学校	
	中小田井	中小田井小学校	
	比良	比良小学校	
大野木	山田東中学校		
比良西	比良西小学校		

西区社会福祉協議会
〒451-8508 花の木二丁目18-1
☎ 532-9076 FAX 532-9082

歳末たすけあい募金にご協力ください

今年も12月1日から31日までの期間、歳末たすけあい募金を行っています。

西区ではご協力いただいた募金で、支援が必要な高齢者世帯などの寝具クリーニングサービス事業などを行っています。



皆さまのご協力をお願いします。
問合せ: 名古屋市西区共同募金委員会(西区社会福祉協議会内)

西区役所総務課庶務係
〒451-8508 花の木二丁目18-1
☎ 523-4511 FAX 522-5069

保護司というボランティアをしてみませんか

保護司は、社会奉仕の精神をもって、罪を犯した人の改善および更生を助けることや犯罪予防の活動をしています。保護司になって、地域の安全・安心のために貢献してみませんか。

保護司の活動を知りたい、活動してみたいと思う方は、ぜひお問い合わせください。
対象: 66歳以下で意欲のある方
問合せ: 西保護区保護司会事務局(西区役所総務課内)

ささしま市税事務所
〒450-8626 ☎ 588-8000
中村区名駅南一丁目27-2

1/4(水)にささしま市税事務所が移転します

移転後の名称は「本陣市税事務所」です。
移転後の所在地
〒453-8626 中村区松原町1丁目23番地の1
中村区役所等複合庁舎4階



移転後の地図・アクセス方法は ←こちら

移転後のお問い合わせ先(1/4(水)からご利用できます)

相談内容	担当係	電話番号
税務証明	管理係	433-4003※
納税相談	納税係	433-4013
個人の市民税	個人市民税第一係	433-4021
固定資産税	土地	土地調査係
	家屋	家屋係
	償却資産	償却資産係
		433-4026
		433-4027
		433-4028

※自動音声でご案内します。

西区役所地域力推進室
〒451-8508 花の木二丁目18-1
☎ 523-4526 FAX 522-5069

▼冬休み子どもまがたまづくり体験教室

まがたまを作り、朝日遺跡について学びます
日時: 1/6(金)
①午前10:00~11:30
②午後1:30~3:00



場所: 区役所3階第3会議室
対象: 区内在住の小学3~6年生
定員: 各15人(抽選)
申込: 12/19(月)までにファクスか電子申請にて(⑥面参照)

庄内緑地グリーンプラザ
〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527
☎ 503-1010 FAX 503-0133

▼気功のすすめ(座学)

冬から春の養生法について学びます
日時: 1/28(土)
午前10:00~正午

定員: 27人(抽選)
申込: 12/15(木)までに往復はがきか電子申請にて(⑥面参照)



新型コロナウイルス感染症の影響により、行事などは中止となる場合があります。各催しの担当部署へご確認ください。

西図書館
〒451-0062 花の木二丁目18-23
☎ 521-1451 FAX 521-1453

- ▼おはなし会
絵本やおはなし、手遊びなど
日時：12/17(土)・24(土)
午後2:30～3:00
対象：幼児・小学生
- ▼おひざにだっこのおはなし会
赤ちゃん絵本やわらべうた
日時：12/23(金)、1/6(金)
午前11:00～11:30
対象：0～3歳児と保護者
定員：各10組(先着順)
受付：当日午前10:45から窓口にて
- ▼英語のおはなし会
英語で歌ったり、遊んだりします
日時：12/28(水)
午後4:00～4:20
対象：幼児・小学生



自動車図書館 ☎821-3364

▼境公園(比良小学校工事のため)
日時：12/13(火)
午前10:00～11:00

いきいき支援センター
北部 〒452-0805 市場木町157
☎505-8343 FAX 505-8345
南部 〒451-8508 花の木二丁目18-1
☎532-9079 FAX 532-9020

もの忘れ相談医の専門相談	
対象	認知症高齢者、その家族など 医師の相談を希望する方
申込	電話か窓口にて (定員各3人随時受付)
北部	12/16(金) 午後2:00～3:30 北部いきいき支援センター
南部	12/13(火) 午後2:00～3:30 区役所5階在宅サービスセンター内

天神山福祉会館
〒451-0062 花の木三丁目18-12
☎ 531-0023 FAX 521-3369
*ご利用は市内在住60歳以上の方が対象

- ▼ブリザーブドフラワー体験講座
特殊な加工を施したお花を使って、装飾品を作ります
日時：12/17(土)
午後2:00～3:00
定員：20人(先着順)
費用：800円(申込時に徴収)
申込：12/12(月)午前8:45から
窓口にて
- ▼健康セミナー
「おなかの健康に関するお話」
おなかの健康に関するお話、骨密度測定、簡単な体操
日時：12/23(金)
午前10:00～11:30
定員：25人(先着順)
申込：12/14(水)午前8:45から
電話か窓口にて
- ▼ちょっときて体操 コグニサイズ編
コグニステップを行います
日時：12/24(土)
午後2:00～3:00
対象：立位での体操が可能な方
定員：20人(先着順)
申込：12/13(火)午前8:45から
電話か窓口にて

山田図書館
〒452-0815 八筋町358-2
☎ 503-5340 FAX 503-5341

- ▼みんなのおはなし会“よむよむ”
絵本やおはなし、手遊びなど
日時：12/17(土)、1/7(土)
午前10:30～10:50
対象：4歳児～小学生
定員：各8人(当日先着順)
- ▼おもちゃ病院出張所
「児玉おもちゃ病院」(代表:岩尾秀樹さん)がこわれたおもちゃを出張修理します
日時：12/18(日)午前9:30～正午
- ▼ちいさいおはなし会“すくすく”
絵本やおはなし、手遊びなど
日時：1/12(木)・26(木)
①午前10:30～10:45
②午前11:00～11:15
1/26(木)②は、保育士による「ほっこりトークタイム」付き
対象：10カ月～3歳児と保護者
定員：各8人(先着順)
申込：12/22(木)午前9:30から
電話か窓口にて
- ▼赤ちゃんからのわらべうた
季節のわらべうたあそび
日時：1/13(金)
①午前10:30～10:50
②午前11:10～11:30
対象：0～3歳児と保護者
定員：各8人(先着順)
申込：1/6(金)午前9:30から
電話か窓口にて

- ▼家族サロン
日時：12/14(水)
午後1:30～3:30
場所：区役所5階在宅サービスセンター内
対象：認知症高齢者を介護している家族もしくは経験のある方
申込：南部いきいき支援センターの電話か窓口にて
- ▼おれんじドアも～やっこなごや～認知症当事者・家族同士の相談窓口～
日時：12/17(土)
午後1:30～3:00
場所：区役所4階多目的室
対象：認知症当事者、家族
申込：初めて参加する方は、電話で予約

山田西プール
〒452-0838 長先町173
☎ 503-5151 FAX 503-5272

「赤ちゃんを連れて温水プールへ行こう！」キャンペーン
来場された赤ちゃんにプール利用時、水遊び用パンツをプレゼント♪
※なくなり次第終了

- ▼シェイプアップアクア
レッスンタイム
1回ごとの参加です！初心者大歓迎♪
日時：12/15(木)・22(木)
午後7:15～8:15
対象：中学生以上
定員：各20人(先着順)
受付：当日開始30分前から
- ▼水泳&水中ウォーキング
ワンポイントアドバイス
日時：12/16(金)・23(金)
1/6(金)
午前11:00～正午
費用：プール入場料



西児童館
〒451-0062 花の木二丁目10-7
☎ 521-7382 FAX 508-6689

- ▼ピカピカ大作戦
児童館内の大掃除をしよう！参加賞あります
日時：12/27(火)
午後3:00～4:30
対象：小学生～高校生
- ▼キッズシネマ
日時：1/6(金)
①午後1:30～2:30
②午後2:45～4:30
対象：①幼児※1 ②小学生
定員：①10組 ②30人
いずれも先着順
申込：12/23(金)午前10:00から
窓口にて※2
- ▼おやこでリズムミック
親子でリズム遊びを楽しみます
日時：1/17(火)
①午前10:00～10:40
②午前11:00～11:40
対象：①歩くことのできる未就園児※1
②歩き出す前の乳幼児※1
定員：各12組(先着順)
申込：1/4(水)午前10:00から
窓口にて※2
- ▼移動児童館 in 山田地区会館
親子で楽しめる「ミニコンサート」
日時：1/18(水)
午前10:30～11:30
場所：山田地区会館体育室
対象：未就園児※1
定員：25組(先着順)
申込：1/5(木)午前10:00から
窓口にて※2

- ※1…保護者との参加
- ※2…午前10:30から電話でも可

- ▼お箏をひいてみよう
1人10分、初めてのの方は20分
日時：1/19(木)
午後3:00～4:30
対象：年長児※1～高校生
定員：6人(先着順)
申込：12/15(木)午前10:00から
窓口にて※2
- ▼ポッチャであそぼう
ポッチャをみんなで楽しめます！
日時：1/22(日)
午後2:00～3:30
対象：小学生
定員：12人(先着順)
申込：1/8(日)午前10:00から
窓口にて※2
- ▼てくてくひろば
体育室でコンビカーやフープ、すべり台などで遊ぶことができます
日時：1/24(火)
午前10:00～11:30
対象：歩くことのできる未就園児※1
定員：12組(先着順)
申込：1/7(土)午前10:00から
窓口にて※2
- ▼赤ちゃんサロン「びよびよ」
エリア支援保育士によるふれあい遊びなど
日時：1/24(火)
午前10:30～11:30
対象：歩き出す前の0～1歳児※1
定員：6組(先着順)
申込：12/27(火)午前10:00から
窓口にて※2

枇杷島スポーツセンター
〒451-0053 枇杷島一丁目1-2
☎ 532-4121 FAX 522-8520



- ① エアロビクスレススタイム
日時：12/13(火)・20(火)、1/10(火) 午前9:30～10:30
定員：各60人 費用：各300円
- ② バランスボールストレッチ&フレッシュビクスレススタイム
日時：12/13(火)・20(火)、1/10(火) 午前10:50～11:50
定員：各40人 費用：各300円
- ③ ZUMBA®(ラテン音楽とダンスの融合)
日時：12/15(木)・22(木)午後7:55～8:55
定員：各50人 費用：各300円
- ④ スポーツ広場(バドミントン・卓球)
日時：12/17(土) 午後6:30～8:30
定員：60人 費用：330円
- ⑤ ヨガレススタイム
日時：12/23(金)午後7:10～8:00 定員：30人
費用：300円※免許返納キャンペーン 運転経歴証明書を提示で無料
対象：①②③⑤は中学生以上※、④は小学生以上※
持物：①②③④は室内専用靴
受付：いずれも当日開始20分前から先着順
※小中学生の受講について①②は学校休業日に限ります。③④⑤は保護者が同伴してください。

枇杷島スポーツセンター第3期スポーツ教室 受講者募集

教室名	期間	対象など
水泳教室木曜日A	1/12～3/16の木曜日 午後4:00～5:00	対象：小学生以上 定員：36人 費用：4,500円(全9回)
ダンスエアロ	1/12～3/23の木曜日 午後6:30～7:45	対象：一般 定員：30人 費用：3,300円(全10回)
健康ヨガ (一部託児付き※)	1/16～3/20の月曜日 午前9:15～10:30	対象：一般 定員(託児)：60人(内5人) 費用(託児)：3,300円(6,600円)(全10回)
ZUMBA GOLD®	1/16～3/20の月曜日 午前10:45～11:45	対象：一般 定員：50人 費用：3,300円(全10回)
水泳教室月曜日B	1/16～3/13の月曜日 午後5:10～6:10	対象：小学生 定員：36人 費用：4,500円(全9回)
軽スポーツ	1/18～3/15の水曜日 午前10:00～11:30	対象：50歳以上 定員：45人 費用：4,050円(全9回)
実技付きセミナー	1/18・25のいずれも水曜日 午後2:00～3:15	対象：一般 定員：20人 費用：620円(全2回)

※1/16(月)時点で1歳6カ月以上の未就学児
申込：12/13(火)までに往復はがきか電子申請にて(●面参照)
往復はがきには①会場②教室名③住所④電話番号⑤氏名(ふりがな)・年齢・性別⑥水泳教室は泳力または認定級を記入。抽選。
※1教室の申し込みにつき、1人1回のみ有効

広報なごや

編集/西區役所〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎521-5311 / FAX522-5069

人口/151,033人 世帯数/76,047世帯 面積/17.93km²(11月1日現在)

こちら⑩面は西區版の表紙です。市版の表紙は①面です。

12
月号

西
區版



区役所・支所の日曜窓口は、12月4日・11月8日午前8時45分～正午です。

年末年始 安心・安全に過すべし

交通安全

名古屋市の自転車乗車中における死傷者数は、交通事故全体の24.5%(令和3年)を占めています。また、自転車乗車中に死傷した方のうち65.8%の方に法令違反があり、利用者のルール違反やマナーの悪さが大きな問題となっています。交通安全に心がけ、穏やかな年末年始を過ごしましょう。



写真は、浅間町交差点付近の交通安全キャンペーンの様子

自転車も車の仲間です!

信号機のない交差点など、自転車も歩行者優先を意識してください。また、見通しの悪い交差点での徐行、一時停止の場所での一時停止を守りましょう。



交通事故多発! 夕暮れ時は魔の時間

夕暮れの薄暗い時間帯はドライバーが歩行者や自転車に気づきにくくなります。反射材や明るい色の服装を着用しましょう。



犯罪対策

ATMで還付手続きをすることは**絶対にありません!**

還付金詐欺に注意!

電話で区役所職員などをかたり、お金を奪う詐欺が多発しています。被害にあわないよう注意しましょう。また、通話しながら不安そうにATMの操作をしている人を見かけたら、声をかけてください。あなたの一声が被害を減らします。

被害にあわないために

- キャッシュカードは渡さない
- 暗証番号は教えない
- 1人で判断せず、周囲や警察に相談
- 固定電話は在宅中も留守番電話設定



「連れ去り」被害を防ぐ

子どもを守ろう!

犯罪者は子どもの気を引き、巧妙に近づきます。様々な場面を想定し、お子さんが自分でできる防止策や対処方法を伝えておきましょう。



被害にあわないために

- 外でできるだけ一人にならない
- 怖いと思ったら走ってすぐ逃げる
- いざという時は「助けて!」と大声で叫ぶ
- 防犯ブザーを持ち歩く

問合せ 西警察署 ☎531-0110 FAX531-0190 ・ 区役所地域力推進室 ☎523-4524 FAX522-5069

火災ゼロ

12/26(月)～29(木) 消防署員と消防団員と一緒に火災予防を呼びかけます

年末特別消防警戒実施期間

放火されない環境づくり

- 家の周りに段ボールなどの燃えやすい物を置かない
- ごみは収集日の朝に出す
- 物置や車庫などは簡単に侵入できないようカギをかける
- 自転車・バイクカバーは防災素材の製品を使用する
- 家の周りに外灯などを設置して明るくする

放火させない!



路上駐車はやめましょう

消火栓の上や近くに駐車車両があると消火活動に支障が生じます。いざという時、円滑な消火活動ができるよう皆さまのご協力をお願いします。



問合せ 西消防署 ☎521-0119 FAX532-0119