

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を踏まえ、延期・中止となる事業がありますのでご注意ください。

にし 保健センターだより

●費用の記載のないものは無料です。
●お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000
●山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105
●西区休日急病診療所(内科・小児科) ☎531-2929
●救急医療情報センター ☎263-1133
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

乳幼児健診



▶個別に通知します。通知が届かない方、都合がつかない方はご連絡ください。
▶3歳児健診は尿検査があります。
▶1歳6カ月児、3歳児健診受診者で、希望者にフッ化物塗布。(費用720円、生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター				山田分室健診館			
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島 児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方				山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学 区にお住まいの方			
対象	健診日	生年月日	受付時間	対象	健診日	生年月日	受付時間
3・4カ月児	11/16(水)	R4.6.28~7.18	〈第1子〉 午後1:00~1:15	3・4カ月児	11/30(水)	R4.7.11~8.2	〈第1子〉 午後1:10~1:25
	12/7(水)	R4.7.19~8.8	〈第2子以降〉 午後1:20~1:45				〈第2子以降〉 午後1:30~1:55
1歳6カ月児	11/15(火)	R3.4.24~5.12	〈第1子〉 午後1:20~1:45	1歳6カ月児	12/6(火)	R3.4.27~5.22	〈第1子〉 午後1:30~1:55
3歳児	11/18(金)	R1.10.3~10.30	〈第2子以降〉 午後1:00~1:15	3歳児	11/11(金)	R1.10.4~11.8	〈第2子以降〉 午後1:10~1:25
			12/9(金)		R1.11.9~12.8		

子どもと親



●下記の相談・教室は「予約制」です。
●申込表記のないものは随時受け付けています。

事業名 問合せ先	場所 日時	内容など
育児相談 ☎529-7105	西 12/6(火) 午前9:15~11:00	内容:育児・発達・栄養・歯科の相談 対象:未就学児と保護者 持物:母子健康手帳、バスタオル 申込:11/22(火)午前9:00から 先着8組
母乳相談 ☎529-7105	西 11/24(木) 午後1:10~3:15 山 12/1(木) 午後1:10~3:15	内容:助産師による母乳不足などの個別相談 対象:母乳不足の方、母乳をやめたい方 持物:母子健康手帳、タオル
子どものアレルギーと ぜんそく相談 ☎523-4616	西 12/1(木) 午後1:15~2:30	内容:専門医による個別相談 対象:湿疹やぜん息などで悩みの15歳未満の方と保護者
親子の歯と 栄養教室 ☎523-4616	山 11/17(木)、12/8(木) 午前9:15~10:15	内容:歯科検診、歯科相談、栄養相談、むし歯菌チェック(希望者)、 フッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯は免除。要証明) 対象:未就学児と歯科検診を希望する保護者 持物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての 歯みがき教室 ☎523-4616	西 12/7(水) 午前10:00~11:00 〈受付〉午前9:45~10:00	内容:むし歯予防の話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と実習 対象:歯が生えている1歳~1歳2カ月程度の乳児(初めて 参加する方のみ)と保護者 持物:歯ブラシ(使用中のもの)、タオル 申込:11/15(火)午前9:00から電子申請(☎面参照)または 電話にて 先着10組
もぐもぐ (離乳食相談) ☎523-4616	山 12/2(金) 午前10:15~11:30	内容:離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話 対象:6~8カ月程度の子と保護者 持物:お手ふきタオル、離乳食用スプーン、エプロン、お茶 申込:11/18(金)午前9:00から 先着8組
ニューファミリー セミナー ☎523-4616	西 ①11/24(木) 午後1:20~3:00 ②11/29(火) 午前9:50~11:30	内容:①講話「赤ちゃんを迎えるために」 育児体験(赤ちゃん抱っこ、着替えなど) ②食品衛生、お口のケアで健口に、簡単食生活チェックと 妊娠期の栄養(実演あり) 対象:妊婦(妊娠5~9カ月未満)とそのパートナー 持物:母子健康手帳、筆記用具(①は動きやすい服装で) 申込:随時受付 8組

ママとパパのための ロコモ予防教室

日時:12/1(木)
午前9:45~11:00
場所:西保健センター4階多目的室
内容:子どもと一緒にエクササイズ
ロコモ予防のための健康と
栄養の話
対象:区内在住の5~6カ月児と
保護者1人
持物:飲み物、動きやすい服装
定員:7組(先着順)
申込:11/16(水)午前9:00から
電話にて
保健予防課感染症対策等担当
☎523-4618

一般の方

※いずれも西保健センターで実施

▼相談・検査	予約不要
HIV・梅毒・ 性器クラミジア感染症検査 ☎523-4618	
日時:11/14(月)午前9:30~10:30 内容:無料・匿名で実施 結果は1週間後(郵送不可) ※性器クラミジア感染症検査 は尿検査を行えるように お越しください。 対象:感染不安のある方	
こころの健康相談 ☎523-4616	予約制
日時:11/24(木)、12/1(木)・8(木) 午前9:30~11:00 内容:専門医による個別相談(秘密厳守) 家族による相談も可 対象:精神的な悩みのある方および家族	
うつ病家族相談 ☎523-4616	予約制
日時:11/17(木)午前9:30~11:00 内容:個別相談(秘密厳守) 対象:うつ病の悩みを抱える方の家族	

神経系難病患者さんの つどい

日時:12/2(金)午後1:30~3:30
場所:西保健センター4階多目的室
内容:医師による個別相談
対象:神経系難病患者さんとその家族
定員:4組(先着順)
申込:11/16(水)午前9:00から
電話にて
保健看護担当 ☎523-4619

ネズミ防除講習会

ネズミの防除方法と駆除用
餌作りの講習を行います。
日時:11/25(金)
午後2:00~3:00
場所:西保健センター4階多目的室
定員:10人(先着順)
持物:食パン(8枚切)2枚(事前に
1センチ角のさいの目に切る)、
筆記用具、タオル
申込:11/11(金)~24(木)
午前8:45~午後5:00に
電話にて
住居衛生・薬務担当 ☎481-2217

人権週間関連事業

人権週間:12月4日(日)~10日(土)

場所:西文化センター
栄生一丁目3-20

※申込の記載のないものは予約不要

~人権尊重のまちづくり事業~

製靴業から考える人権とミニシューズづくり

日時:12/10(土)午後1:30~4:30

講師:レザー・アンド・アス事務局長 吉田 恭澄雄(やすお)さん

対象:市内在住、在勤、在学の方 25人 ※小学生は保護者同伴

申込:11/25(金)までに①氏名(ふりがな)②年齢③住所④電話番号

⑤同伴者がいる場合は同伴者の氏名(ふりがな)・年齢を記入しファク
スまたは電話、電子申請(☎面参照)にて。抽選

問合せ・申込先:区役所地域力推進室 ☎523-4525 FAX522-5069

講演と映画の会

日時:12/2(金)午後1:30~3:35

①講演

「おいしく、楽しく食べて、健康に!
~シニア世代の食事バランスについて~」

講師:名古屋文理大学短期大学部

食物栄養学科 准教授 三浦 英雄さん

②映画「レインボーストーリーズ

LGBTsと社会」

問合せ:西文化センター ☎561-5391

作品展

習字や絵手紙、ポスターなど

日時:12/2(金)・3(土)

午前9:00~午後8:30

発表会

フラダンスやコーラスなど

日時:12/3(土)

①午前11:00~正午

②午後1:00~3:00

ふくやすみ☆ 子どもふれあい会



上映作品
「SING」
©2016 Universal Studios.
All Rights Reserved.
日時:12/27(火)
午後2:00~4:00
(開場は午後1:30)
場所:西文化小劇場
対象:区内在住の幼児・小学生
と家族
申込:11/28(月)までに
電子申請にて(☎面参照)
抽選
区役所地域力推進室 ☎523-4526



- ▶費用の記載のないものは無料です。
- ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶予約や申込などの記載がないものは予約不要です。
- ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。
- ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ▶新型コロナウイルス感染症の影響により行事が延期・中止となる場合があります。

お知らせ

西警察署
☎451-0065 天神山町3-25
☎531-0110 FAX 531-0190

あなたからの情報で犯人逮捕!

西警察署は、平成11年11月13日に発生した「西区稲生町5丁目地内における主婦殺人事件」について捜査を続けています。

発生から長期間が経過した事件でも、犯人の逮捕に向け全力を尽くしています。

皆さまからの情報が犯人逮捕につながります。あなたの聞いたこと、見たことや気づいたことがあったら西警察署に連絡をお願いします。



詳細はこちら

西土木事務所
☎451-0031 城西三丁目16-33
☎522-8381 FAX 532-6188

自転車駐車場をご利用ください

名古屋市中では自転車等放置禁止区域を指定して、放置自転車などの撤去業務を行っています。自転車や原動機付自転車を道路上に放置されると、歩行者の通行障害や交通事故の原因、緊急時の防災活動の妨げになります。

自転車などを駐車する場合は、必ず自転車駐車場をご利用ください。



名古屋西税務署
☎451-8503 押切二丁目7-21
☎521-8251

確定申告は“スマホ”で!

確定申告会場に出向かなくても、スマートフォンを利用してe-Tax(電子申告)で申告書を作成・提出できます。スマートフォン専用画面の対象範囲も拡大しており、スマートフォンを利用した申告が大変便利になっています。



なお、スマートフォンを利用した確定申告にはマイナンバーカードが必要になりますので、お持ちでない方は、確定申告に備えて申請手続きをご検討ください。マイナンバーカードの申請手続き方法など詳しくは、マイナンバーカード総合サイトをご覧ください。

“インボイス制度”登録申請受付中!

令和5年10月1日(日)から消費税のインボイス制度が始まります。

インボイスを交付する事業者となるには令和5年3月31日(金)までに登録申請が必要です。

インボイス制度に関する説明会の開催案内や制度の概要は、国税庁HPのインボイス制度特設サイトやWEB形式によるオンライン説明会をご利用ください。



インボイス制度特設サイト



インボイス制度説明会

西消防署
☎451-0066 見玉二丁目25-22
☎521-0119 FAX 532-0119

消火栓付近の駐車はダメ!

消火栓や防火水槽は、火災発生時に消火に必要な水を消防隊に供給するものです。

消火栓や防火水槽などの周辺は、道路交通法で駐車が禁止されています。消火栓や防火水槽などの消防水利周辺に駐車しないようお願いいたします。

また、震災時にやむを得ず車を道路上に置いて避難する際は、駐車位置にご注意ください。



駐車が禁止されている主な場所

- 消火栓や防火水槽などの消防水利及び指定消防水利(プール、河川など)の標識から5メートル以内の部分
- 駐車車両の右側の道路上に3.5メートル以上の余地がない場合

相談コーナー
いずれも西区役所(3階)相談コーナーで行います。

行政相談(予約不要)

国の行政機関、県や市(区)町村(国の委任または補助に係る業務)の照会、要望などの相談に応じます。

日時:11/16(水)午後1:30~3:30

問合せ:区役所地域力推進室☎523-4523

法律相談(予約制)

日時:11/18(金)、12/2(金)・16(金)

午後1:00~4:00

申込:名古屋おしえてダイヤル

☎953-7584

(年中無休・午前8:00~午後9:00)

※相談日の1週間前から

電話かホームページで

予約(先着順)



人権相談(予約不要)

いじめ、差別などの人権問題で

お悩みの方はご相談ください。都

合の悪い方は下記問い合わせ先へ。

日時:12/6(火)午後1:30~3:30

問合せ:区役所地域力推進室☎523-4523

西環境事業所
☎451-0054 南堀越二丁目4-70
☎522-4126 FAX 522-8376

11月は分別マナーアップ推進月間

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、様々なものに生まれ変わります。大切な資源を有効利用するため、マークを目印に分別してください!

可燃ごみに混ぜていませんか?

プラマーク・紙マークがついているものは資源です!



プラスチック製容器包装へ

プラスチック製のトレイ類、ボトル類、袋類、パック類など



紙製容器包装へ

紙製の空き箱、紙袋、包装紙、アルミ箔が貼られているパックなど

分別方法や収集日に悩んだら...
資源・ごみ分別アプリさんあ〜るをご利用ください!

【機能】

分別方法検索、収集日をアラームでお知らせ

【対応言語】

日本語・英語・中国語・ハンガール語・ポルトガル語・スペイン語・

フィリピン語・ベトナム語・ネパール語

※アプリ利用料無料

(通信料はかかります)

分別アプリさんあ〜る 検索



電池類の一括収集が始まりました!

【対象になる電池類】

アルカリ・マンガン乾電池、ボタン電池、リチウム電池、モバイルバッテリー、小型充電式電池(リチウムイオン電池など)

※自動車用バッテリーなどの鉛蓄電池、事業所から排出される電池類は対象外です。

【出し方】

絶縁処理をし、透明または半透明の袋に入れて、プラスチック製容器包装の収集日に、プラスチック製容器包装と別にして出してください。

上下水道局西サービスステーション
☎451-0031 城西三丁目11-23
☎531-5336 FAX 531-0483

単体ディスポーザは使用しないでください

ディスポーザを使用して生ごみを流すと、排水管の詰まりや悪臭の原因となることや放流水質の悪化につながるため、単体ディスポーザの設置・使用を認めていません。

なお、排水処理ができる一部のディスポーザでは、設置・使用を認めているものがありますので、ご相談ください。

西区役所地域力推進室
☎451-8508 花の木二丁目18-1
☎523-4527 FAX 522-5069

「成人の日記念行事」のお知らせ

日程:1/9(月・祝)

(幅下・平田・浮野学区は、1/8(日)開催)

対象:平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方

※詳細は、広報なごや12月号および市ウェブサイトにてお知らせします。



催し物情報

庄内緑地グリーンプラザ
☎452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527
☎503-1010 FAX 503-0133

▼ドライフラワー教室

ドライフラワーでお正月飾り作り

日時:12/10(土)午後1:30~3:30

定員:27人(抽選) 費用:2,500円

申込:11/15(火)までに往復はがき

か電子申請にて(⑦面参照)

西区社会福祉協議会
☎451-8508 花の木二丁目18-1
☎532-9076 FAX 532-9082

▼寝具クリーニングサービス

無料で布団を丸洗いしてお届けします(1世帯あたり、布団2枚、毛布1枚の合計3枚まで)

時期:令和5年2月頃

対象:区内在住で①~③のいずれかの世帯

①満75歳以上の方のみの世帯

②満75歳以上の方と障害者手帳をお持ちの方のみの世帯

③満75歳以上の方と満18歳未満の方のみの世帯

申込:12/1(木)~16(金)に電話

かファクスにて。抽選。

天神山福祉会館
☎451-0062 花の木三丁目18-12
☎531-0023 FAX 521-3369

▼健康相談

医師による健康相談

日時:11/11(金)、12/9(金)

午後2:00~3:00

定員:各5人(随時受付)

申込:電話か窓口にて

名古屋西高校津軽三味線部演奏会

ダイナミックな演奏会

日時:11/19(土)

午前10:30~11:30

定員:30人(先着順)

申込:11/11(金)午前8:45から

電話か窓口にて

健康セミナー
「カラダは食べた物からできている」
元気に長生きのコツを楽しく学びましょう

日時:11/28(月)

午前10:00~11:00

定員:25人(先着順)

申込:11/14(月)午前8:45から

電話か窓口にて

西区役所民生子ども課
☎451-8508 花の木二丁目18-1
☎523-4567 FAX 522-4630

▼西区子育て講習会

「イライラしない子育てセミナー(オンライン)」

~笑顔を育むコミュニケーションのコツ~

日時:11/24(木)

午前10:00~11:00

内容:Zoomを使用した

オンライン講座

対象:0~6歳児の保護者

準備:Zoomを使用できる環境

申込:11/14(月)までに

①子育て講習会参加希望

②保護者・子どもの氏名

③子どもの年齢

④電話番号

⑤メールアドレスを記入し、

下記アドレスへ

☎a5234591@nishi.city.nagoya.lg.jp



詳細はこちら



新型コロナウイルス感染症の影響により、行事などは中止となる場合があります。各催しの担当部署へご確認ください。

西図書館
〒451-0062 花の木二丁目18-23
☎ 521-1451 FAX 521-1453

▼おはなし会
絵本やおはなし、手遊びなど
日時:11/12(土)・19(土)・26(土)
12/10(土)
午後2:30~3:00
12/10(土)は冬のスペシャルプログラム
対象:幼児・小学生

▼あかちゃんのための手づくりおもちゃ講座
布おもちゃを作ります
日時:12/14(水)午前10:00~正午
定員:10人(先着順)
費用:500円程度
申込:12/7(水)午前9:30から電話にて

▼科学のびっくり箱!なぜなにレクチャー 作って遊ぼう!「お魚ロボット」
電磁石で動くお魚ロボットを制作し、水中で泳がせます
日時:12/17(土)午前10:00~正午
対象:小学4~6年生の親子ペア
定員:12組(先着順)
申込:11/11(金)午前9:30から電話か窓口にて

山田図書館
〒452-0815 八筋町358-2
☎ 503-5340 FAX 503-5341

☆図書館まつり週間☆

▼みんなのおはなし会“よむよむ”
絵本や紙芝居の読み聞かせと工作
日時:11/19(土)
①午前10:00~10:45
②午前11:00~11:45
対象:4歳児~小学生
定員:各8人(先着順)
申込:11/12(土)午前9:30から電話か窓口にて

▼赤ちゃんからおはようからおやすみまでのわらべうた
おはようからおやすみまで一日を通してのわらべうた
日時:11/25(金)
午前11:00~11:30
対象:0~3歳児と保護者
定員:8人(先着順)
申込:11/11(金)午前9:30から電話か窓口にて

▼“ころころたまご”のおはなし会
ボランティアグループ“ころころたまご”によるおはなし会
日時:11/26(土)
午前10:20~10:50
対象:4歳児~小学生
定員:8人(先着順)
申込:11/12(土)午前9:30から電話か窓口にて

▼耳で楽しむおはなし会“きくきく”
絵本などを使わない、ストーリーテリング(語り)のおはなし会
日時:11/26(土)
午前11:10~11:40
対象:5歳児~小学生
定員:8人(先着順)
申込:11/12(土)午前9:30から電話か窓口にて

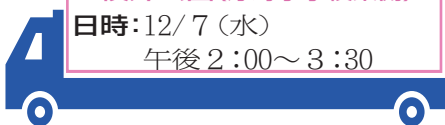
自動車図書館 ☎821-3364

▼比良荘集会場前

日時:11/29(火) 午前10:00~11:00

▼横井公園(浮野小学校東側)

日時:12/7(水) 午後2:00~3:30



おもちゃ病院出張所

児玉おもちゃ病院(代表:岩尾秀樹さん)
壊れたおもちゃを修理します!

▼西図書館での実施
日時:12/4(日)午前9:30~正午

▼山田図書館での実施
日時:11/20(日)午前9:30~正午

いきいき支援センター
北 部 〒452-0805 市場木町157
☎505-8343 FAX505-8345
南 部 〒451-8508 花の木二丁目18-1
☎532-9079 FAX532-9020

▼認知症サポーター養成講座
日時:11/16(水)
午後2:00~3:30
場所:山田地域センター
対象:認知症について学びたい方
申込:北部いきいき支援センターの電話か窓口にて

▼おれんじドアも~やっこなごや~認知症当事者・家族同士の相談窓口~
日時:11/19(土)
午後1:30~3:00
場所:区役所4階多目的室
対象:認知症当事者、家族
申込:初めて参加する方は、電話で予約

▼つらなりカフェ(認知症カフェ)
認知症の方も含め、どなたでも参加できる憩いの場です
日時:11/24(木)
午後2:00~3:30
場所:コーヒータラウ(八筋町21)
申込:北部いきいき支援センターの電話にて

▼家族サロン
日時:12/8(木)
午後1:30~3:30
場所:山田地域センター
対象:認知症高齢者を介護している家族もしくは経験のある方
申込:北部いきいき支援センターの電話か窓口にて

もの忘れ相談医の専門相談

対象	認知症高齢者、その家族など医師の相談を希望する方
申込	電話か窓口にて(定員各3人随時受付)
北部	11/25(金) 午後2:00~3:30 北部いきいき支援センター
南部	11/15(火) 午後2:00~3:30 区役所5階在宅サービスセンター内

枇杷島スポーツセンター
〒451-0053 枇杷島一丁目1-2
☎ 532-4121 FAX 522-8520

① エアロビクスレスタイム	日時:11/15(火)・22(火)・29(火) 午前9:30~10:30 定員:各60人 費用:各300円
② バランスボールストレッチ&フレッシュビクスレスタイム	日時:11/15(火)・22(火)・29(火) 午前10:50~11:50 定員:各40人 費用:各300円
③ ZUMBA® (ラテン音楽とダンスの融合)	日時:11/17(木)・24(木)・12/8(木) 午後7:55~8:55 定員:各50人 費用:各300円
④ ヨガレスタイム	日時:11/25(金)・12/9(金) 午後7:10~8:00 定員:各30人 費用:各300円 ※免許返納キャンペーン 11/25(金)は、運転経歴証明書を提示で無料 対象:いずれも中学生以上※ 受付:いずれも当日開始20分前から先着順 持物:①②③は室内専用靴 ※中学生の受講について①②は学校休業日に限ります。③④は保護者が同伴してください。

西児童館

〒451-0062 花の木二丁目10-7
☎ 521-7382 FAX 508-6689

- ※1...保護者との参加
- ※2...午前10:30から電話でも可

▼わらべうたであそぼう
親子でわらべうたを楽しみます
日時:11/29(火)午前10:30~11:30
対象:4カ月以上の0~1歳児※1
定員:9組(先着順)
申込:11/15(火)午前10:00から窓口にて※2

▼移動児童館 in イオンタウン名西
廃材を使ったクラフト
日時:12/11(日)
①午前10:30~11:10
②午前11:30~午後0:10
③午後2:20~3:00
④午後3:20~4:00
場所:イオンタウン名西1階 イベント広場
対象:乳幼児※1~小学生
定員:各15人(先着順)
受付:当日、①②は午前10:00から、③④は午後1:30から現地にて整理券と参加申込書を配布

▼体をつかって☆親子あそび
親子でリズム遊びを楽しみます
日時:12/13(火)午前10:30~11:30
対象:歩くことができる未就園児※1
定員:12組(先着順)
申込:11/27(日)午前10:00から窓口にて※2

▼クリスマス会
キッズボランティアが考えたゲームなど
日時:12/18(日)
午後2:00~4:30
対象:小学生
定員:15人(先着順)
申込:12/2(金)午前10:00から窓口にて※2

▼ちびっこクリスマス会
バイオリンコンサートなど
日時:12/21(水)
午前10:30~11:30
対象:未就園児※1
定員:20組(抽選)
申込:11/15(火)午前9:00~11/19(土)午後5:00に電子申請(⑦面参照)か11/15(火)午前9:00~11/20(日)午後5:00に63円の郵便はがきを持参し、窓口にて(重複応募は無効)

山田西プール
〒452-0838 長先町173
☎ 503-5151 FAX 503-5272

▼トップスイマーがやってくる!
日本トップクラスの選手をお迎えするイベント
日時:11/19(土)午後2:00~3:00
定員:40人(先着順) 費用:プール入場料

▼小学生サタデー水泳
夏休みに人気の小学生水泳教室を12~3月にも開催!
日時:12/3(土)~3/25(土)午前9:00~10:00 対象:小学生
定員:24人(抽選) 費用:10,080円(全15回)
申込:11/18(金)までに往復はがき、電子申請(⑦面参照)、窓口にて

第3期スポーツ教室 受講者募集 ※⑤~⑦は水着不要

教室名	期間(いずれも全10回)	対象など
アクア	1/10~3/14の火曜日 午前10:30~11:30	対象:15歳以上(中学生を除く) 定員(託児):20人(内5人) 費用(託児):6,400円(9,700円) ※託児は1歳~未就学児
① エクササイズ(一部託児付)		
ナイトスイミング	1/11~3/15の水曜日 午後7:00~8:00	対象:中学生以上 定員:25人 費用:6,600円
②		
おやこで水あそび	1/12~3/23の木曜日 午前11:00~正午	対象:1~3歳児と保護者 定員:25組 費用:7,800円
③		
シェイプアップアクア	1/12~3/23の木曜日 午後7:15~8:15	対象:中学生以上 定員:20人 費用:6,400円
④		
肩こり腰痛 スッキリ! 棒びくす	1/18~3/22の水曜日 午前10:15~11:15	対象:15歳以上(中学生を除く) 定員:20人 費用:5,100円
⑤		
姿勢改善	1/18~3/22の水曜日 午前11:30~午後0:30	対象:15歳以上(中学生を除く) 定員:20人 費用:5,100円
⑥ ピラティス 初級編		
⑦ レディースヨガ	1/18~3/22の水曜日 午後7:00~8:15	対象:15歳以上女性(中学生を除く) 定員:20人 費用:5,100円

※対象の表記は、いずれも教室初日における年齢・学年
※定員を超えた場合は、12/10(土)午後1:00からロビーにて抽選。
申込:12/9(金)までに往復はがき、電子申請(⑦面参照)、窓口にて
※1教室の申し込みにつき、1人1回のみの有効
往復はがきには、①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤年齢・性別(保護者と参加の教室・託児付き教室は2人分)を記入。



毎月5・15日は「健康入浴の日」です。公衆浴場をご利用ください!

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「健康入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は、敬老手帳を提示すると200円で入浴できます。

浴場	住所
八千代湯	上名古屋1-12-5
比良温泉	清里町337
小田井温泉	上小田井2-122
児玉湯	児玉2-8-27
白山温泉	枇杷島1-2-20

日にち:毎月5・15日(公衆浴場が休業の日は翌営業日)
問合せ:名古屋浴場商業協同組合
☎322-5735 FAX321-2645
健康福祉局高齢福祉課
☎972-2544 FAX955-3367

▼赤ちゃんを連れて温水プールへ行こう!キャンペーン
赤ちゃんがプール利用時、水遊び用パンツをプレゼント♪ ※なくなり次第終了

広報なごや

編集/西区役所〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎521-5311 / FAX522-5069

人口/151,028人 世帯数/76,013世帯 面積/17.93km²(10月1日現在)

こちら⑩面は西区版の表紙です。市版の表紙は①面です。

11
月号
西
区版



西区内の魅力的な風景や思い出
西区フォトコンテスト2021

一部門賞『思い出部門』
比良六所神社秋まつり
『勇壮な山車楯ぎりの競演』
Photo by 堀場 光二

このほかの
入賞作品は
こちらから!



区役所・支所の日曜窓口は、11月6日・12月4日午前8時45分～正午です。

フレンド・ふくし・フェスティバル

3年ぶりの開催

みんなの体験が力になる!
体験でつながる新たな絆!

日時 **12月3日(土)**
午前10時～午後3時

場所 **イオンタウン名西**

いろいろな体験が
無料

- **eスポーツゲーム**
(2階まちコミホール)
- **ボッチャ、モルック**
- **競技用車いすの試乗**
(1階イベント広場)

楽しみながら
障害福祉を知ろう!

障害のある人もない人も
ぜひご参加ください!

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため入場制限や消毒などの協力をお願いすることがあります。

主催 西区自立支援連絡協議会・区役所福祉課
問合せ 区役所福祉課 ☎523-4585 FAX521-0067

障害のある人もない人も
ともに生きるまちをめざして

12/3～9は障害者週間

障害のある人もない人も
お互いに人格と個性を尊重
しながらともに生きる地域
共生社会をめざし、障害の
ある人の社会参加や地域交
流を進める事業に取り組ん
でいます。



も～やっこ
障害福祉マーク

制作や販売に障害のある方が携わっています

**区内の障害福祉施設や事業所で
作られた製品を販売!**

も～やっこ広場(区役所1階)
午前10時～午後2時(休庁日除く)

イオンタウン名西(1階イベント広場付近)
毎週火曜日の午前10時～午後2時30分



※時間は出店者ごとに異なります。も～やっこ市場 検索
詳細は、区役所福祉課などで配布の販売カレンダー
または市ウェブサイト
をご覧ください。

問合せ 区役所福祉課 ☎523-4585 FAX521-0067

現在、西区では約3,300の方が老人クラブで活動しており、レクリエーションやボランティアなどを通じて「健康づくり」「生きがいづくり」を行っています。
区内在住でおおむね60歳以上の方は、どなたでも入会できます。



グラウンドゴルフ大会

西区老人クラブ
入会のご案内

お気軽に
お問い合わせ
ください!

問合せ 区役所福祉課 ☎523-4596 FAX521-0067

令和4年度西区民 美術展市長賞受賞作品のご紹介

市長賞、区長賞を受賞された作品は、11/22(火)～27(日)に名古屋市民ギャラリー栄で開催の「名古屋市民美術展」に出品される予定です。

彫刻・工芸



Dear cat Lourdes
井上 晴美さん

日本画



私の好きな鳥
木村 美子さん

洋画



冬仕度(京都・大原)
堀部 千鶴さん

写真



ハイ・ピース
末田 弘子さん

書道



松花伴鶴飛
牛田 光星さん

年末の大掃除

ぞみ出しは計画的に!

年末に向けて、大掃除などによって家庭ごみの量が増えます。計画的なぞみ出しにご協力をお願いします。

年末年始の収集日

収集日は、お住まいの地域で決められています。年末年始の収集日を各ご家庭で確認してください。

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
令和4年 12/26	27	28	29	30	31	令和5年 1/1	2	3	4	5	6
通常収集						すべての収集がありません		一部		通常収集	

※1/4(水)…紙製容器包装・ペットボトル・空きびん・空き缶は、収集がありません。

年末年始は収集の時間が通常とは大幅に変わる場合があります。必ず収集日の当日の朝、8時までに出してください。

※年末年始のごみ収集日は、チラシや広報なごや12月号でもお知らせします。

年末の収集は
12/30(金)まで
通常どおり!

問合せ 区役所地域力推進室 ☎523-4527 FAX522-5069

資源・ごみの分別の検索&収集日をお知らせ!

資源・ごみ分別アプリ
さんあ〜る(3R)



iPhone



Android



粗大ごみ 収集の申し込み

事前申込制
有料

収集の申込期限
収集日の7日前(前の週の同一曜日)まで
※1/4(水)～6(金)の収集は12/28(水)まで!

インターネットで



※受け付けは年末年始もできます。

名古屋市 粗大ごみ受付 検索

電話で

粗大ごみ受付センター

県内の固定電話: 0120-758-530 (フリーダイヤル)

携帯電話・県外: 052-950-2581 (通話料有料)

受付時間: 午前9時～午後5時(土・日除く)

※12/29(木)～1/3(火)はお休み

問合せ 西環境事業所 ☎522-4126 FAX522-8376