

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、延期・中止となる事業がありますのでご注意ください。

# にし 保健センターだより

●費用の記載のないものは無料です。  
●お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1  
☎523-4601 FAX531-2000  
●山田分室 〒452-0815 八筋町 358-2  
(母子健康手帳) ☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105  
●西区休日急病診療所(内科・小児科) ☎531-2929  
●救急医療情報センター ☎263-1133  
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

## 乳幼児健診

☎523-4616



▶個別に通知します。通知が届かない方、都合がつかない方はご連絡ください。  
▶3歳児健診は尿検査があります。  
▶1歳6カ月児、3歳児健診受診者で、希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター			
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島 児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方			
対象	健診日	生年月日	受付時間
3・4カ月児	8/24(水)	R4.4.5~4.25	〈第1子〉 午後1:00~1:15 〈第2子以降〉 午後1:20~1:45
	9/7(水)	R4.4.26~5.16	
1歳6カ月児	9/6(火)	R3.1.31~3.4	〈第1子〉 午後1:20~1:45 〈第2子以降〉 午後1:00~1:15
3歳児	8/26(金)	R1.7.9~8.3	
	9/9(金)	R1.8.4~8.21	

山田分室健診館			
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方			
対象	健診日	生年月日	受付時間
3・4カ月児	8/17(水)	R4.4.6~5.2	〈第1子〉 午後1:10~1:25 〈第2子以降〉 午後1:30~1:55
1歳6カ月児	8/23(火)	R3.1.28~2.12	〈第1子〉 午後1:30~1:55 〈第2子以降〉 午後1:10~1:25
3歳児	8/19(金)	R1.7.8~8.4	

## 子どもと親



●下記の相談・教室は **予約制** です。  
●申込表記のないものは随時受け付けています。

事業名	場所	日時	内容など
周合・申込先	西…西保健センター 山…山田分室健診館		
育児相談 ☎529-7105	山	9/1(木) 午前9:15~11:00	内容:育児、発達、栄養、歯科の相談 対象:未就学児と保護者 持物:母子健康手帳、バスタオル 申込:8/18(木)午前9:00から 先着8組
母乳相談 ☎523-4616	西 山	8/25(木) 午後1:10~3:30 9/1(木) 午後1:10~3:30	内容:助産師による母乳不足などの個別相談 対象:母乳不足の方、母乳をやめたい方 持物:母子健康手帳、タオル
子どものアレルギーとぜんそく相談 ☎523-4616	西	8/25(木) 午後1:15~2:30	内容:専門医による個別相談 対象:湿疹やぜん息などで悩みの15歳未満の方と保護者
親子の歯と栄養教室 ☎523-4616	山	8/18(木)、9/8(木) 午前9:15~10:15	内容:歯科検診、歯科相談、栄養相談、むし歯菌チェック(希望者)、フッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯は免除。要証明) 対象:未就学児と歯科検診を希望する保護者 持物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
ニューファミリーセミナー ☎523-4616	山	①8/18(木) 午後1:20~3:00 ②8/23(火) 午前9:50~11:30	本イベントは中止となりました。
もぐもぐ(離乳食相談) ☎523-4616	山	9/16(金) 午前10:15~11:30	内容:離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話 対象:生後6~8カ月程度の子と保護者 持物:お手ふきタオル、離乳食用スプーン、エプロン、お茶 申込:9/2(金)午前9:00から 先着8組
かみかみ(離乳食相談) ☎523-4616	西	9/6(火) 午前10:15~11:30	内容:離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話 対象:生後9~12カ月程度の子(離乳食が3回食)と保護者 持物:お手ふきタオル、離乳食用スプーン、エプロン、お茶 申込:8/26(金)午前9:00から 先着8組
はじめての歯みがき教室 ☎523-4616	山	9/7(水) 午前10:00~11:00 〈受付〉午前9:45~10:00	内容:むし歯予防の話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と実習 対象:歯が生えている1歳~1歳2カ月程度の乳児(初めて参加する方のみ)と保護者 持物:歯ブラシ(使用中のもの)、タオル 申込:8/17(水)午前9:00から 先着10組

## 一般の方

※いずれも西保健センターで実施

▼相談

こころの健康相談 **予約制**  
☎523-4616

日時:8/25(木)、9/1(木)・8(木)  
午前9:30~11:00  
内容:専門医による個別相談(秘密厳守)  
家族による相談も可  
対象:精神的な悩みのある方  
および家族

うつ病家族相談 **予約制**  
☎523-4616

日時:8/18(木)  
午前9:30~11:00  
内容:個別相談(秘密厳守)  
対象:うつ病の悩みを抱える方の家族

## 健康長寿のための 栄養教室(オンライン併設)

日時:8/26(金)午前9:45~11:00  
場所:山田分室健診館  
内容:健康長寿のための栄養について、野菜摂取推定量の測定  
対象:65歳以上の方  
定員:10人(先着順)  
申込:8/12(金)午前9:00~  
電話または電子申請にて  
保健予防課 ☎523-4618

## 知っておきたいお口の 健康秘訣講座(オンライン併設)

日時:8/30(火)午前9:30~11:00  
場所:西保健センター多目的室  
内容:お口の健康のための講話、レクリエーション、お口の体操など  
対象:65歳以上の方  
定員:10人(先着順)  
申込:8/15(月)午前9:00~  
電話または電子申請にて  
保健予防課 ☎523-4618

## ママとパパのための ロコモ予防教室

日時:9/2(金)  
午前9:45~11:00  
場所:西保健センター多目的室  
内容:子どもと一緒にエクササイズ、ロコモ予防のためのお話  
対象:区内在住の5~6カ月児と保護者1人(託児はありません)  
持物:飲み物、動きやすい服装  
定員:7組(先着順)  
申込:8/16(火)午前9:00~  
電話にて  
保健予防課 ☎523-4618



## ものづくり文化の館

西区のものづくり文化を体験しよう!

日時	内容
8/27(土) 午前11:00~午後4:00	ハンカチのマーブル染め(名古屋友禅) my提灯づくり体験(名古屋提灯) キーリングづくり体験(レザークラフト)
8/28(日) 午前11:00~午後4:00	ハンカチ家紋入れ体験(名古屋黒紋付) my扇子づくり(名古屋扇子) 演奏体験(大正琴)

場所:イオンモール Nagoya Noritake Garden

費用:300~1,000円程度

※体験により異なる

受付:当日各体験コーナーにて

問合せ 区役所地域力推進室  
☎523-4525 FAX522-5069



## 令和4年度西区民美術展 出品者募集

開催日時:9/23(金・祝)~25(日)  
午前10:00~午後4:00(最終日は午後3:00まで)  
場所:区役所講堂 応募資格:区内在住・在勤・在学の方(中学生以下除く)  
搬入日時:①9/13(火)午後1:00~7:00 ②9/14(水)午前9:00~正午

部門	規格など	部門	規格など
日本画	50号以内で額装したもの	彫刻	高さ200×幅90×奥行90cm以内 市販のキットを使った作品は不可
洋画		写真	A4以上半切り以下で額装またはパネルに貼ったもの。組写真不可
書道	2×1m以内の表装、仮巻または額装したもの		

申込:8/15(月)~9/2(金)に、出品申込書に必要事項をご記入の上、窓口、郵送、ファクス、メールにて。募集要項(出品申込書)は、下記問合先で配布のほか、市ウェブサイトからもダウンロード可。

問合せ 区役所地域力推進室 ☎523-4526 FAX522-5069  
✉a5234526@nishi.city.nagoya.lg.jp



- ▶費用の記載のないものは無料です。
- ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶予約や申込などの記載がないものは予約不要です。
- ▶記事の内容(開催日・申込期限など)は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。
- ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ▶新型コロナウイルス感染症の影響により行事が延期・中止となる場合があります。

お知らせ



西警察署

〒451-0065 天神山町3-25  
☎ 531-0110 FAX 531-0190

あなたの声が犯罪を防ぎ  
犯人の逮捕につながります



見かけない人や車 不審と思えば迷わず通報

自動車盗の件数は、減少傾向にありますが、高級車を狙った被害が多発しています。自動車盗の手口は巧妙化しており、セキュリティ対策をしても短時間で盗み出し、被害車両が被害者のもとに戻らないケースがあります。

警察で捜査を行っていますが、犯人を逮捕するためには、区民の皆さまのご協力が不可欠です。

普段見かけない人や車を見かけたなど、少しでも不審と感じたり、違和感を覚えたりしたときは、迷わず通報してください。



西消防署

〒451-0066 見玉二丁目25-22  
☎ 521-0119 FAX 532-0119

救命講習は、繰り返し  
受けることが大切なのね



応急手当キャラクターあんちゃん

9/9(金)は「救急の日」、9/4(日)～10(土)は「救急医療週間」

「救急の日」および「救急医療週間」は、救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に昭和57年度に定められ、以来、9月9日を「救急の日」、この日を含む一週間(日曜日から土曜日まで)を「救急医療週間」としています。

令和3年、市内の救急出動件数は12万件を超えています。本当に救急車が必要な人のために、救急車の適正な利用にご協力をお願いします(緊急の場合は迷わず119番を)。また、応急手当研修センターや消防署で救命講習を開催しています。下記の二次元コードから応急手当のWEB講習が受講できます。ぜひご受講ください。

応急手当研修センター ☎853-0099

WEBでの受講はコチラ  
総務省消防庁  
「一般市民向け応急手当WEB講習」



西土木事務所

〒451-0031 城西三丁目16-33  
☎ 522-8381 FAX 532-6188

8月は「道路ふれあい月間」

土木事務所は、安心・安全に道路を利用できるよう、日々道路パトロールを行っています。

道路を広く・美しく・安全に気持ちよく利用するために、ごみのポイ捨てや自転車の放置をしない、看板を置かない、商品をはみ出さないなど、一人一人ができることを考えましょう。



どりょくん  
(緑政土木局補修班  
イメージキャラクター)



西環境事業所

〒451-0054 南堀越二丁目4-70  
☎ 522-4126 FAX 522-8376

ごみ収集車の火災防止にご協力ください!

ごみ収集車の火災防止のため、ごみの適切な分別をお願いします。

▼発火性危険物

〈スプレー缶類、使い捨てライター 電子たばこなど〉

中身を使い切り、資源袋または透明・半透明の袋に入れて、可燃ごみの収集日に、可燃ごみと別にして出してください。

▼電池類

〈アルカリ・マンガン乾電池 ボタン電池、リチウム電池など〉

必ず+極と-極にテープなどを貼って電気が流れないようにし、透明・半透明の袋(市の指定袋不可)に入れて、プラスチック製容器包装の収集日に、プラスチック製容器包装と別にして出してください。



上下水道局西サービスステーション

〒451-0031 城西三丁目11-23  
☎ 531-5336 FAX 531-0483

雨水ますの清掃にご協力を

近年、局地的な集中豪雨による浸水被害が多発しています。大雨が降ると大量の雨水が下水道管に流れ込みます。その際「雨水ます」に落ち葉やゴミが詰まっていると雨水があふれてしまいます。

雨水ますの清掃について地域の方の皆さまのご協力をお願いします。



相談コーナー

いずれも西区役所(3階)  
相談コーナーで行います。

▼法律相談(予約制)

日時: 8/19(金)  
9/2(金)・16(金)  
午後1:00～4:00

申込: 名古屋おしえてダイヤル  
☎953-7584  
(年中無休・午前8:00～午後9:00)

※相談日の1週間前から電話かホームページで予約(先着順)

▼行政相談(予約優先)

国の行政機関、県や市(区)町村(国の委任または補助に係る業務)の照会、要望などの相談に応じます。

日時: 8/17(水)  
午後1:30～3:30  
問合せ: 区役所地域力推進室  
☎523-4523

▼行政書士による書類作成無料相談

日時: 9/8(木) (予約不要)  
午前10:00～正午  
午後1:00～4:00

問合せ: 愛知県行政書士会西北支部  
☎982-7827

催し物情報



庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527  
☎ 503-1010 FAX 503-0133

▼柄物・葉変わり東洋蘭と改良メダカ展  
(メダカすくい・販売あり)

中部蘭趣会とメダカ倶楽部による展示会。  
斑入りの葉の美しさなど鑑賞ください。



日時: 9/9(金)・10(土)  
午前9:00～午後4:00



天神山福祉会館

〒451-0062 花の木三丁目18-12

\*ご利用は市内在住60歳以上の方が対象

☎ 531-0023 FAX 521-3369

▼も～やっこ展

福祉会館事業のPR

期間: 8/15(月)～26(金)

場所: 区役所1階も～やっこ広場

▼応急手当講座(熱中症)と30分間健康体操

消防署職員による熱中症の話と体操

日時: 8/22(月)

午前10:00～11:45

定員: 25人(先着順)

申込: 8/12(金)午前8:45から

電話か窓口にて

▼レッツ!コグニサイズ

軽い体操の後、ステップ運動

日時: 8/29(月)

午後2:00～3:00

定員: 20人(先着順)

申込: 8/15(月)午前8:45から

電話か窓口にて

▼認知症予防教室

体操・音楽・工作など認知症予防となるプログラム

期間: 10月～3月(火、水、木曜日のいずれかのクラス)

時間: 午前10:00～正午

対象: 全日程受講できる65歳以上の方

定員: 各12人(抽選)

申込: 8/12(金)～31(水)

電話か窓口にて

▼認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学ぶ

期間: 10月～11月の木曜日(5回)他に市全体の研修(4回)

時間: 午後1:30～3:30

対象: 全日程受講できる60歳以上の方

定員: 5人

申込: 8/31(水)までに

電話か窓口にて



西児童館

〒451-0062 花の木二丁目10-7  
☎ 521-7382 FAX 508-6689

※1…保護者との参加

※2…午前10:30から電話でも可

▼こどものまち・ぶち「こども商店街」

内容	日程	時間
ワーキングデイ	8/29(月)、9/3(土)	①午後1:00～2:15 ②午後2:30～3:45
こども商店街	9/10(土)・11(日)	①午後1:30～2:45 ②午後3:15～4:30

対象: 小学生～高校生で、ワーキングデイとこども商店街に1回ずつ参加できる方(昨年度のワーキングデイに参加した方は、こども商店街のみの参加も可)

定員: 各20人(先着順)

申込: 8/12(金)午前10:00から、窓口にて※2

その他詳細は、児童館ホームページでご確認ください。

▼みんなであそぼう

ボランティアと一緒に集団遊び

日時: 8/30(火)

午後2:00～4:00

対象: 小学生

定員: 15人(先着順)

申込: 8/16(火)午前10:00から

窓口にて※2

▼キッズクラフト

敬老の日写真付メッセージカードづくり

日時: 9/4(日)

①午後1:30～2:30

②午後3:00～4:00

対象: 年少～年長児※1、小学生

定員: 各10人

持物: L判サイズの写真1枚

申込: 8/19(金)午前10:00から

窓口にて※2

▼移動児童館 in 山田地区会館

おやこヨガ

日時: 9/21(水)

①午前10:00～10:40

②午前11:00～11:40

場所: 山田地区会館体育室

対象: ①7カ月～1歳未満※1

②1歳～未就園児※1

定員: 各10組(先着順)

申込: 9/7(水)午前10:00から

窓口にて※2

▼こどもに多い事故

～その予防と手当て～

心肺蘇生法や乳幼児期に起きやすい事故の予防と応急手当など

日時: 9/25(日)

午後2:00～3:00

対象: 未就園児の保護者(子の同伴、夫婦での参加も可)

定員: 10組(先着順)

申込: 8/27(土)午前10:00から

窓口にて※2

▼リトミッククラブ(後期)

クラブ員募集

歌やリズムに合わせて体を動かし遊びます

期間: 10月～3月の原則第2・4

水曜日(一部例外あり)

時間: 午前10:30～11:30

対象: 令和2年4月2日～令和3年

4月1日生まれの幼児※1

定員: 9組(抽選)

費用: 1,300円(全9回)

申込: 8/15(月)午前9:00～

8/19(金)午後5:00に

電子申請(⑥面参照)か

8/15(月)午前9:00～

8/20(土)午後5:00に

63円の郵便はがきを持参し、

窓口にて(重複応募は無効)

新型コロナウイルス感染症の影響により、行事などは中止となる場合があります。各催しの担当部署へご確認ください。



西図書館

〒451-0062 花の木二丁目18-23  
☎ 521-1451 FAX 521-1453

▼おひざにだっこのおはなし会

赤ちゃん絵本やわらべうた  
日時：8/12(金)・26(金)  
9/2(金)・9(金)  
午前11:00～11:25

8/12(金)と9/9(金)は、保育士による「ほっこりトークタイム」付き

対象：0～3歳と保護者  
定員：各10組(先着順)

受付：当日午前10:30から

▼おはなし会

絵本やおはなし、手遊びなど  
日時：8/20(土)・27(土)、9/10(土)  
午後2:30～3:00

対象：幼児・小学生

▼英語のおはなし会

英語で歌ったり、遊んだりします  
日時：8/24(水)  
午後4:00～4:20

対象：幼児・小学生

▼講演会「見るだけではないー五感で体験するバーチャルリアリティ」

日時：9/24(土)  
午前10:00～11:00

講師：名城大学情報工学部情報工学科  
教授 柳田 康幸さん

定員：20人(先着順)

申込：9/2(金)午前9:30から  
電話か窓口にて

「なごやっ子読書ノート」で図書館お仕事体験

Table with 2 columns: 西図書館 (定員:6人(抽選)), 山田図書館 (定員:各2人(抽選)). Includes dates and times for the experience.

内容：お仕事体験と図書館探検など(山田図書館①②は同じ内容)  
対象：区内在住の小学生で「なごやっ子読書ノート2022年版」を完成した方  
申込：8/31(水)午後7:00までに窓口にて  
※完成させた読書ノート2022年版を持参

おもちゃ病院出張所

児玉おもちゃ病院(代表:岩尾秀樹さん)  
壊れたおもちゃを修理します!

▼西図書館での実施

日時：9/4(日)  
午前9:30～正午

▼山田図書館での実施

日時：8/21(日)  
午前9:30～正午



西文化小劇場

〒451-0062 花の木二丁目18-23  
☎ 523-0080 FAX 523-0081

▼おねうち花の木寄席 in 浄心寺

桂三四郎 桂三美 二人会



日時：10/2(日)  
昼の部 午後1:30開演  
夜の部 午後5:00開演

場所：浄心寺(上名古屋2-21-1)  
費用：2,500円(障害者など2,300円)  
未就学児入場不可

定員：各30人

申込：8/10(水)午前9時から  
窓口にてチケット発売

▼花の木フェスティバル

内容：神田豊壽による子どもから大人まで楽しめるコンサート  
日時：10/15(土)①午前11:00開演  
②午後3:00開演

定員：各160人  
費用：①500円(乳幼児も  
チケットが必要)  
②1,000円(乳幼児  
入場不可)

①②ともに全自由席  
申込：8/12(金)午前9時から  
窓口にてチケット発売



山田図書館

〒452-0815 八筋町358-2  
☎ 503-5340 FAX 503-5341

▼英語のおはなし会

日時：8/17(水)  
①午前10:30～10:50  
②午前11:10～11:30

対象：幼児～小学生

定員：各8人(先着順)

申込：8/12(金)午前9:30から  
電話か窓口にて

▼みんなのおはなし会“よむよむ”

日時：8/20(土)、9/3(土)  
午前10:30～10:50

対象：4歳～小学生

定員：各8人(当日先着順)

申込：8/12(金)午前9:30から  
電話か窓口にて

▼ちいさいおはなし会“すくすく”

日時：9/8(木)・22(木)  
①午前10:30～10:45  
②午前11:00～11:15

9/22(木)②は、保育士による「ほっこりトークタイム」付き

対象：10カ月～3歳と保護者

定員：各4組(先着順)

申込：8/25(木)午前9:30から  
電話か窓口にて

▼赤ちゃんからのわらべうた

日時：9/9(金)  
①午前10:30～10:50  
②午前11:10～11:30

対象：0～3歳と保護者

定員：各4組(先着順)

申込：9/2(金)午前9:30から  
電話か窓口にて

自動車図書館 ☎821-3364

▼比良荘集会場前  
日時：8/23(火)  
午前10:00～11:00

▼横井公園(浮野小学校東側)  
日時：8/30(火)  
午後2:00～3:30

いきいき支援センター

北部 〒452-0805 市場木町157  
☎505-8343 FAX 505-8345

南部 〒451-8508 花の木二丁目18-1  
☎532-9079 FAX 532-9020

もの忘れ相談医の専門相談

対象：認知症高齢者、その家族など  
医師の相談を希望する方

申込：電話か窓口にて  
(定員各3人。随時受付)

北部 8/26(金) 午後2:00～3:30  
北部いきいき支援センター

南部 8/16(火) 午後2:00～3:30  
区役所5階在宅サービスセンター内

▼おれんじドアも～やっこなごや～認知症当事者・家族同士の相談窓口～

日時：8/20(土)午後1:30～3:00

場所：区役所4階多目的室

対象：認知症当事者、家族

申込：初めて参加する方は電話か  
窓口にて予約

▼家族サロン(北部のみ)

日時：9/8(木)  
午後1:30～3:30

場所：山田地域センター  
対象：認知症高齢者を介護している家族  
または介護経験のある方

申込：北部いきいき支援センター  
の電話か窓口にて



西区社会福祉協議会

〒451-8508 花の木二丁目18-1  
☎ 532-9076 FAX 532-9082

▼令和4年度下半期ニコニコ西くらぶ

期間：10月～3月(週1回)

対象：市内在住65歳以上  
自分で会場まで行ける方

定員：各会場26人(抽選)

参加経験ない方優先

費用：教材費が必要となる場合あり

申込：8/31(水)までに、電話、  
ファクスまたは窓口にて  
(見学は要予約)



枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2  
☎ 532-4121 FAX 522-8520

① エアロビクスレスタイム

日時：8/16(火)・23(火)・30(火)  
午前9:30～10:30

定員：各60人 費用：各300円

② バランスボールストレッチ&フレッシュビクスレスタイム

日時：8/16(火)・23(火)・30(火)  
午前10:50～11:50

定員：各40人 費用：各300円

③ ZUMBA® (ラテン音楽とダンスの融合)

日時：9/1(木)・8(木)  
午後7:55～8:55

定員：各50人 費用：各300円

対象：いずれも中学生以上※

受付：いずれも当日開始20分前から  
先着順

持物：いずれも室内専用靴  
※中学生の受講について①②は学校休業  
日に限ります。③は保護者が同伴してくだ  
さい。

Table with 2 columns: 曜日, 午前の部(午前10:00～正午) and 午後の部(午後1:45～3:45). Lists community centers and their schedules.



山田西プール

〒452-0838 長先町173  
☎ 503-5151 FAX 503-5272

▼シェイプアップアクアレスタイム

リズムに合わせて楽しく体を動かそう  
日時：9/1(木)・8(木)  
午後7:15～8:15

対象：中学生以上

定員：各20人(先着順)

費用：各640円

受付：開始30分前から

▼水泳&水中ウォーキング

ワンポイントアドバイス

日時：9/2(金)・9(金)

午前11:00～正午

費用：プール入場料

▼タイムに挑戦!

泳法自由、25メートルタイムを測定

日時：9/3(土)

午後2:00～2:30

費用：プール入場料

第2期スポーツ教室 受講者募集

※対象の表記は、いずれも教室初日における年齢・学年  
※定員を超える申し込みがあった場合は抽選

会場 枇杷島スポーツセンター 締切：9/5(月)必着

Table with 3 columns: 教室名, 期間, 対象など. Lists various sports classes and their details.

会場 山田西プール 締切：8/12(金)必着 ※⑥～⑧は水着不要

Table with 3 columns: 教室名, 期間, 対象など. Lists more sports classes and their details.

申込 往復はがき、電子申請(⑥面参照)、または窓口(山田西プールのみ)にて。

※ 1教室の申し込みにつき、1人1回のみ有効  
往復はがきには、①会場②教室名③住所④電話番号⑤氏名(ふりがな)・  
年齢・性別(保護者と参加の教室・託児付き教室は2人分)を記入。

# 広報なごや

編集/西区役所〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎521-5311 / FAX522-5069

人口/151,125人 世帯数/75,969世帯 面積/17.93km<sup>2</sup>(7月1日現在)

こちら⑩面は西区版の表紙です。市版の表紙は①面です。

8  
月号  
西  
区版

西区内の魅力的な風景や思い出  
西区フォトコンテスト2021

—優秀賞—

「2021真夏のサプライズ花火」  
Photo by CONY



このほかの入賞作品はこちらから!



区役所・支所の日曜窓口は、8月7日午前8時45分～正午です。

## 家具の固定と配置の工夫

家具の転倒や落下、移動による避難の遅れやケガを防ぐ対策をしましょう。



自力で家具転倒防止を行うことが困難な世帯に家具転倒防止ボランティアを派遣しています。  
※施工費用は無料(原則3点まで)、金具などの器具は実費。  
問合せ 西消防署総務課 ☎521-0119 FAX532-0119

就寝場所などに直撃しないか



出入り口をふさがないか



わが家の安全

## 木造住宅の耐震化

問合せ 住宅都市局耐震化支援室 ☎972-2921 FAX972-4179

昭和56年5月以前に建てられた住宅は、地震に対して倒壊しやすいことがわかっています。耐震化支援制度を活用して耐震化を進めましょう。

無料

### 木造住宅の耐震診断

住宅の地震に対する強さを確認



耐震診断の結果をもとに耐震改修を行います

最大100万円

### 木造住宅の耐震改修

耐震改修工事費用の一部を助成

### ① 激しい揺れ

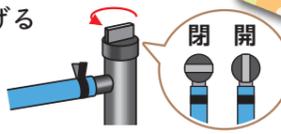
- ▶机の下などで頭を守り揺れがおさまるまで待つ
- ▶安全に消せる場合は火を消す



まず低く 頭を守り 動かない

### ② 揺れがおさまった

つまみを下げる



▶火の元の確認、電気ブレーカーを落とす、ガスの元栓を閉める(出火したら逃げ口を背に初期消火)

地震が起きたら

### 備蓄品 非常持出品

7日程度の生活ができるよう備蓄しうち3日分はリュックなどに入れて持ち出せるようにしましょう。

- 命をつなぐための備え
- 常温で保存のきく食品
  - 飲料水
  - 持病の薬、常備薬
  - トイレ用品
  - 燃料
- 避難時に持ち出す
- 貴重品(現金・保険証など)
  - 防災用品
  - 照明(懐中電灯・電池など)
  - 衣料・タオル
  - 衛生用品

① 便座を上げ、45リットルのゴミ袋を二重にして便器に被せる。



トイレが流せない時

② 吸水性のあるもの(非常用の凝固剤やちぎった新聞紙など)を入れる。



③ 排泄後、内側のゴミ袋を取り出し、空気を抜いて袋の口を縛る。



## 総合防災訓練

日時 9月4日(日)

午前9:00～

場所 山田東中学校

飲料水1日1人3リットル



近隣の皆さま

会場付近の道路は避難訓練や訓練車両の経路となり、ご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願いします。

五町公園に防災車両が集合!  
車両展示や起震車の体験!

※車両展示などは、天候や緊急出動により一部内容が変更となる場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止となる場合があります。

問合せ 区役所総務課 ☎523-4513 FAX522-5069

## いざという時、水はここにあります!

問合せ 上下水道局西サービスステーション ☎531-5336 FAX531-0483

### 応急給水施設

下記に設置しています。

- ・新福寺公園
- ・花ノ木公園
- ・平塚公園
- ・枇杷島公園
- ・洗堰緑地
- ・枇杷島小学校
- ・中小田井小学校
- ・西原公園
- ・五町公園
- ・比良西小学校
- ・比良西応急給水センター
- ・稲生小学校
- ・浮野小学校
- ・比良小学校

また、全ての市立小中学校に、地域の皆さまが自ら操作して飲料水が確保できる「地下式給水栓」が設置されています。操作に必要な器材も小中学校で保管しています。