

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、延期・中止となる事業がありますのでご注意ください。

# にし 保健センターだより

●費用の記載のないものは無料です。  
●お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1  
☎523-4601 FAX531-2000  
●山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2  
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105  
●西区休日急病診療所(内科・小児科) ☎531-2929  
●救急医療情報センター ☎263-1133  
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

## 乳幼児健診



個別に通知します。通知が届かない方、都合がつかない方はご連絡ください。  
●3歳児健診は尿検査があります。  
●1歳6カ月児、3歳児健診受診者で、希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター			
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島 児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方			
対象	健診日	生年月日	受付時間
3・4カ月児	4/27(水)	R3.12.16～ R4.1.10	第1子 午後1:00～1:15 第2子以降 午後1:20～1:45
1歳6カ月児	4/26(火)	R2.9.7～ 9.28	第1子 午後1:20～1:45 第2子以降 午後1:00～1:15

山田分室健診館			
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井 学区にお住まいの方			
対象	健診日	生年月日	受付時間
3・4カ月児	4/20(水)	R3.11.27～ 12.28	第1子 午後1:10～1:25 第2子以降 午後1:30～1:55
1歳6カ月児	4/19(火)	R2.9.7～ 10.12	第1子 午後1:30～1:55 第2子以降 午後1:10～1:25
3歳児	4/15(金)	H31.3.6～ 4.13	

## 子どもと親



●下記の相談・教室は **予約制** です。  
●申込表記のないものは随時受け付けています。

事業名 周合・申込先	場所・日時	内容など
育児相談 ☎529-7105	西...西保健センター 山田分室健診館 5/20(金) 午前9:15～11:00	内容: 育児・発達・栄養・歯科の相談 対象: 未就学児と保護者 持物: 母子健康手帳、バスタオル 申込: 5/6(金)午前9:00～
母乳相談 ☎529-7105	西 4/28(木) 午後1:10～3:30 山田 5/12(木) 午後1:10～3:30	内容: 助産師による母乳不足などの個別相談 対象: 母乳不足の方、母乳をやめたい方など 持物: 母子健康手帳、タオル
子どものアレルギーとぜんそく相談 ☎523-4616	西 4/21(木) 午後1:15～2:30	内容: 専門医による個別相談 対象: 湿疹やぜん息などで悩みの15歳未満の方
親子の歯と栄養教室 ☎523-4616	西 4/21(木) 午前9:00～10:00 山田 4/14(木) 午前9:15～10:15	内容: 歯科検診、歯科相談、栄養相談、むし歯菌チェック(希望者)、フッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯は免除。要証明) 対象: 未就学児と歯科検診を希望する保護者 持物: 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
もぐもぐ(離乳食相談) ☎523-4616	西 ①5/13(金) 午前10:15～11:30 山田 ②4/22(金) 午前10:15～11:30	内容: 離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話 対象: 生後6～8カ月程度の子と保護者 持物: お手ふきタオル、離乳食用スプーン、エプロン、お茶 申込: ①4/28(木)午前9:00～ 先着8組 ②4/11(月)午前9:00～ 先着8組
かみかみ(離乳食相談) ☎523-4616	山田 5/18(水) 午前10:15～11:30	内容: 離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話 対象: 生後9～12カ月程度の子(離乳食が3回食)と保護者 持物: お手ふきタオル、離乳食用スプーン、エプロン、お茶 申込: 5/9(月) 午前9:00～ 先着8組
はじめての歯みがき教室 ☎523-4616	西 5/11(水) 午前10:00～11:00 (受付 午前9:45～10:00) 山田 4/20(水) 午前10:00～11:00 (受付 午前9:45～10:00)	内容: むし歯予防の話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と実習 対象: 歯が生えている1歳～1歳2カ月程度の乳児(初参加の方のみ) 持物: 歯ブラシ(使用中のもの)、タオル 申込: 4/13(水)午前9:00～ 先着10組
ニューファミリーセミナー ☎523-4616	山田 ①4/21(木) 午後1:20～3:00 ②4/26(火) 午前9:50～11:30	内容: ①講話「赤ちゃんを迎えるために」、育児体験 ②食品衛生、お口のケア、食生活チェックと妊娠期の栄養 *全2回のセミナーですが①②のどちらかでも受講できます。 対象: 妊婦(妊娠5～9カ月未満)とそのパートナー 持物: 母子健康手帳、筆記用具(①は動きやすい服装) 定員: 8組(随時受付)

## 一般の方

※いずれも西保健センターで実施

### ▼相談・検査

検査は予約不要ですが、新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。事前にお問い合わせください。

HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査 ☎523-4618	日時: 4/11(月) 5/9(月) 午前9:30～10:30
--	--

内容: 無料・匿名で実施。  
結果は1週間後(郵送不可)  
※性器クラミジア感染症検査は、尿検査を行えるようにお越しください  
対象: 感染不安のある方

こころの健康相談 ☎523-4616 予約制	日時: 4/14(木)・28(木) 午前9:30～11:00
------------------------------	--------------------------------------

内容: 専門医による個別相談(秘密厳守)  
家族による相談も可  
対象: 精神的な悩みのある方および家族

うつ病家族相談 ☎523-4616 予約制	日時: 4/21(木) 午前9:30～11:00
-----------------------------	--------------------------------

内容: 個別相談(秘密厳守)  
対象: うつ病の悩みを抱える方の家族

### 「緑のカーテン」栽培講座

つる性植物を庭やベランダなどで栽培することで、夏の暑さを和らげる「緑のカーテン」を作りませんか。参加者にはゴーヤの苗を差し上げます。

日時  
5/26(木)午前10:00～11:30

場所  
西保健センター4階多目的室

対象  
市内在住、在勤、在学

定員  
20人(先着順)

申込  
4/21(木)午前9:00～  
電話、ファクス(講座名、参加者全員の氏名、代表者の電話またはファクス番号を明記)にて

公害対策室 ☎523-4613 FAX523-4634

## 犬の登録と狂犬病予防注射

食品衛生・動物愛護等担当 ☎523-4612 FAX531-2000

日にち	午後1:30～2:15	午後3:00～3:45
4/25(月)	中沼西公園	中小田井公園
4/26(火)	宮裏公園	高道公園
4/27(水)	新福寺公園	上名古屋公園
4/28(木)	児玉南公園	桜木公園

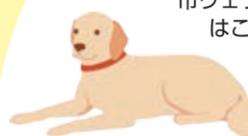
●生後91日以上の飼犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。市ウェブサイトでご確認ください。  
●飼犬が死亡したとき、転居したとき、犬を譲り受けたときは保健センターへ届け出てください。  
●狂犬病予防注射は、動物病院もしくは左の集合注射会場で受けてください。

集合注射会場で必要な費用 登録済みの犬 3,500円 初めて登録する犬 6,500円

- ・実施時間は午後のみで、雨天でも実施します。
- ・事故防止のため、飼犬の行動を制御できる方がお連れください。
- ・咳、発熱などの症状がある場合は、来場を控えてください。
- ・マスク着用など感染症予防対策にご協力をお願いします。
- ・一定の間隔で並び、注射終了後は速やかにご帰宅ください。



市ウェブサイト  
はこちら



# 西区 も～やっぴ通信

- ▶費用の記載のないものは無料です。
- ▶場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶予約や申込などの記載がないものは予約不要です。
- ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ▶紙面の都合上、掲載していない内容や行事などもあります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶講座や教室などの対象の表記は、原則、開催当日時点の年齢・学年です。

**上下水道局西サ-ビスステ-ション**  
 〒451-0031 城西三丁目11-23  
 ☎ 531-5336 FAX 531-0483

## 水道メ-タの換針にご協力を

ご利用水量を算定するため、2カ月ごとにお伺いして水道メ-タの換針を実施しています。円滑な換針のためにご配慮とご協力をお願いします。  
 ○メ-タボックスの上に植木鉢や資材などを置かないでください  
 ○メ-タボックスの上部に駐車される場合は駐車車両の一時的な移動にご協力ください  
 ○飼犬は出入口やメ-タボックスから離れた場所につないでください

**西土木事務所**  
 〒451-0031 城西三丁目16-33  
 ☎ 522-8381 FAX 532-6188

## ごみは持ち帰りましょう

暖かい季節になると、お花見やお散歩など屋外での活動が増えてきます。公園などを利用された際に出たごみは、各自必ずお持ち帰りください。皆さんが気持ちよく利用できるよう、公園や道路の美化にご協力をお願いします。

**西警察署**  
 〒451-0065 天神山町3-25  
 ☎ 531-0110 FAX 531-0190

## 連れ去り防止！ ～子供を犯罪から守ろう～

保護者の皆様へ  
 “あやしい人”ってどんな人？  
 お子さんには見た目ではなく、  
 ・知らないのに話しかけてくる人  
 ・しつこく話しかけてくる人  
 ・じっと見てくる人  
 ・後ろをつけてくる人  
 など、「変な動きをしている人」を注意するように教えてあげてください。

## 連れ去り防止の合言葉 「つみきおに」

- ・ついていかない
- ・みんなと、いつもいっしょ
- ・きちんとしらせる
- ・おおごえでたすけをよぶ
- ・にげる

**西消防署**  
 〒451-0066 見玉二丁目25-22  
 ☎ 521-0119 FAX 532-0119

## 救急車の適正利用を

救急車を必要とする方の元へ少しでも早く到着できるよう、救急車の適正利用にご協力をお願いします。ただし、こんな症状の時はためらわずに救急車を呼んでください。  
 ・急に右(左)半身が動かなくなった  
 ・急にろれつがまわらなくなった  
 ・突然、頭が割れるように痛くなった  
 ・急な息切れや胸、背中中の激痛など  
 「病院を受診すべきか迷う」「どの病院を受診すればよいのか分からない」などお困りの時は、  
 ・愛知県救急医療情報センター ☎263-1133  
 ・子どもあんしん電話相談 ☎933-1174  
 ・小児救急電話相談 ☎8000または☎962-9900  
 などの相談窓口や「全国版救急受診アプリQ助」をご活用下さい。

## お知らせ

**山田支所・山田図書館**  
 〒452-0815 八筋町358-2

公共交通機関などをご利用ください



## 山田支所臨時駐車場のご案内

工事に伴い山田支所の駐車スペースが減少するため、4/18(月)から1カ月程度、下記の場所に臨時駐車場を設置します。



非常用発電機室新築等工事に伴う駐車場、騒音等に対するご協力をお願い  
 令和4年4月18日(月)から令和5年2月中旬まで、山田支所の非常用発電機室新築等の工事を行います。工事期間中、駐車スペースの大幅な減少や、騒音・振動が発生するなどご迷惑をおかけします。お越しの際は公共交通機関などをご利用ください。詳細は市ウェブサイトにて随時お知らせします。  
 問合せ：山田支所区民生活課 ☎501-4916 FAX503-3986

**西環境事業所**  
 〒451-0054 南堀越二丁目4-70  
 ☎ 522-4126 FAX 522-8376

**ごみ・資源は収集日の朝8時までに出しましょう**  
 4月からごみ・資源の収集時間が変わる地域があります。また、ごみ・資源の収集時間は、量の多少や交通状況などによって変わる場合もあります。収集後に出されたごみ・資源は、収集されずに残ってしまいますので、必ず収集日当日の朝8時までに出してください。

**相談コーナー**  
 いずれも西区役所(3階)相談コーナーで行います。

▼法律相談(予約制)  
 日時：4/15(金)・5/6(金) 午後1:00～4:00  
 申込：名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 (年中無休・午前8:00～午後9:00)  
 ※相談日の1週間前から電話かホームページで予約(先着順)  
 ▼行政相談(予約不要)  
 日時：4/20(水)午後1:30～3:30  
 問合せ：区役所地域力推進室 ☎523-4526

## 催し物情報

### 楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

「知って備える暮らしの知恵」をテーマにした4回シリーズ教室。1回のみ参加も可

日時：各日午後1:30～3:00

日にち	内容
5/13(金)	備えよう、命を守る地域ぐるみの防災
5/20(金)	介護保険サービスの利用について
6/3(金)	暮らしを便利にする道具のお話と自助具づくり
6/10(金)	心を元気に穏やかに！思わず微笑む癒しの介護ロボット

終了後、午後3:30まで介護の個別相談会、6/10(金)午後3:30～4:00に交流会(プラザおしゃべりサロン)を開催。教室受講者は参加可

場所：名古屋市総合社会福祉会館7階研修室東西  
 北区清水四丁目17-1  
 対象：介護に関心のある方  
 定員：各回20人(先着順)  
 申込：4/15(金)午前10:00～電話、ファクス、窓口、はがき、ホームページにて  
 問合せ：なごや福祉用具プラザ 〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階 ☎851-0051 FAX851-0056

### 「健康入浴の日」は公衆浴場をご利用ください

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「健康入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は、敬老手帳を提示すると200円で入浴できます。

浴場	住所
八千代湯	上名古屋1-12-5
比良温泉	清里町337
小田井温泉	上小田井2-122
見玉湯	見玉2-8-27
白山温泉	枇杷島1-2-20

日にち：毎月5・15日(公衆浴場が休業の日は翌営業日)  
 問合せ：左記公衆浴場  
 名古屋浴場商業協同組合 ☎322-5735 FAX321-2645  
 健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367

**いきいき支援センター** 北部 ☎452-0805 市場木町157 ☎505-8343 FAX505-8345  
 南部 ☎451-8508 花の木二丁目18-1 ☎532-9079 FAX532-9020

もの忘れ相談医の専門相談		家族サロン	
対象：認知症高齢者、その家族など医師の相談を希望する方 定員：各日3人(随時受付) 申込：電話か窓口にて		対象：認知症高齢者を介護している家族もしくは経験のある方 申込：電話か窓口にて	
北部	4/22(金) 午後2:00～3:30 北部いきいき支援センター	北部	4/14(木) 午後1:30～3:30 山田地域センター
南部	4/19(火) 午後2:00～3:30 区役所5階在宅サービスセンター内	南部	4/13(水) 午後1:30～3:30 区役所5階在宅サービスセンター内

▼おれんじドアも～やっぴなごや認知症当事者・家族同士の相談窓口  
 日時：4/16(土)午後1:30～3:00 対象：認知症当事者、家族  
 場所：区役所4階多目的室 申込：初参加の方のみ電話で予約

▼家族教室：前期(5回コース)  
 認知症専門医、認知症の人と家族の会、施設職員による講話や交流会  
 対象：認知症高齢者を介護している家族。できれば5回参加できる方  
 <北部> 日時：4/28(木)・5/26(木) 6/23(木)・7/28(木) 8/25(木) 午後1:30～3:30  
 場所：山田地域センター 申込：随時受付  
 <南部> 日時：4/27(水)・5/25(水) 6/22(水)・7/27(水) 8/24(水) 午後1:30～3:30  
 場所：区役所5階在宅サービスセンター内 申込：4/26(火)午後5:00までに電話、窓口にて

山田西プールは施設修繕のため、5月9日(月)～21日(土)は臨時休場いたします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を踏まえ、行事などは中止となる場合があります。各催しの担当部署へご確認ください。

### 西図書館

〒451-0062 花の木二丁目18-23  
☎ 521-1451 FAX 521-1453

▼子ども読書月間記念  
「春のとしょかんくらぶ」  
かんたんな工作とおはなし会  
日時：4/30(土)  
午前10:00～11:30  
対象：小学1・2年生  
定員：10人(先着順)  
申込：4/16(土)午前9:30～  
電話、窓口にて

▼おひざにだっこのおはなし会  
赤ちゃん絵本やわらべうた



日時：4/22(金)・5/6(金)  
午前11:00～11:30  
対象：0～3歳と保護者  
定員：各日10組程度(先着順)  
受付：当日午前10:30～

▼おはなし会  
絵本やおはなし、手遊びなど  
日時：4/23(土)  
午後2:30～3:00  
対象：幼児・小学生(当日先着順)

▼英語のおはなし会  
英語で歌ったり、遊んだりします  
日時：4/27(水)  
午後4:00～4:20  
対象：幼児・小学生(当日先着順)

### おもちゃ病院出張所

児玉おもちゃ病院(代表:岩尾秀樹さん)  
壊れたおもちゃを修理します!

▼西図書館での実施  
日時：5/1(日)午前9:30～正午

▼山田図書館での実施  
日時：4/17(日)午前9:30～正午

### 自動車図書館

(浮野小学校東側)  
☎ 821-3364

日時：4/20(水)  
午後2:00～3:30

▼比良小学校正門  
日時：4/26(火)  
午前10:00～11:00

### 庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527  
☎ 503-1010 FAX 503-0133

▶ミニ盆栽づくり  
手軽に楽しめるミニ盆栽を作ります。  
日時：5/21(土)午後1:30～4:00  
定員：27人(抽選)  
費用：2,000円  
申込：3/16(水)～4/15(金)  
電子申請か往復はがきにて

### 西文化小劇場

〒451-0062 花の木二丁目18-23  
☎ 523-0080 FAX 523-0081

▶おねうち花の木寄席  
柳亭市馬 独演会  
日時：6/26(日)  
午後2:00開演  
出演：柳亭市馬ほか  
費用：3,300円  
障害者など3,000円  
全席指定。未就学児入場不可  
申込：4/27(水)午前9:00～  
窓口にてチケット販売

### 山田図書館

〒452-0815 八筋町358-2  
☎ 503-5340 FAX 503-5341

▼みんなのおはなし会”よむよむ”  
絵本やおはなし、手遊びなど。  
4/16(土)は子ども読書の日記念  
のおはなし会です  
日時：4/16(土)  
5/7(土)  
午前10:30～10:50  
対象：4歳～小学生  
定員：8人(当日先着順)

▼赤ちゃんからのわらべうた  
季節のわらべうたあそび  
日時：5/27(金)  
①午前10:30～10:50  
②午前11:10～11:30  
対象：0歳～3歳と保護者  
定員：各回4組(先着順)  
申込：5/6(金)午前9:30～、  
電話か窓口にて

▼ちいさいおはなし会”すくすく”  
日時：5/26(木)  
①午前10:30～10:45  
②午前11:00～11:15  
②は、保育士さんの「ほっこりト  
ークタイム」付き  
対象：10カ月～3歳と保護者  
定員：各回4組  
(先着順、1家族1回まで)  
申込：4/28(木)午前9:30～  
電話か窓口にて

▼特別整理期間の休館のお知らせ  
休館：5/9(月)～5/13(金)  
休館に伴い、4/26(火)～5/8  
(日)は貸出期間を延長します。ま  
た、5/20(金)は開館します。

### 西文化センター

〒451-0052 栄生一丁目3-20  
☎ 561-5391 FAX 561-5399

▶憲法週間記念行事講演と映画の会  
講演「体を変える1番の方法」  
～健康・運動習慣の身につけ方～  
講師 株式会社ACE代表 玉田鷹士さん  
人権啓発映画  
「私たち一人ひとりができること」  
日時：4/28(木)  
午後1:30～3:45  
定員：20人(先着順)  
受付：当日午後1:00～

### 山田西プール

〒452-0838 長先町173  
☎ 503-5151 FAX 503-5272

▼シェイプアップアクア  
レッスンタイム  
リズムに合わせて楽しく体を動か  
します。  
日時：4/14(木)・21(木)・28(木)  
午後7:15～8:15  
対象：中学生以上  
定員：20人(先着順)  
費用：640円  
受付：開始30分前から  
▼水泳&水中ウォーキング  
ワンポイントアドバイス  
日時：4/15(金)・22(金)・  
5/6(金)  
午前11:00～正午  
費用：プール入場料

### 西児童館

〒451-0062 花の木二丁目10-7  
☎ 521-7382 FAX 508-6689

▶申込日午前10:30からは、電話で  
の申し込みもできます。  
▶対象は、保護者との参加です。

※「キッズクラフト」「キッズシネ  
マ」「お箏をひいてみよう!」を除く

▼わらべうたであそぼう  
日時：4/26(火)  
午前10:30～11:30  
対象：4カ月～1歳児  
定員：9組(先着順)  
申込：4/13(水)午前10:00～  
窓口にて

▼赤ちゃんサロン「びよびよ」  
同じくらの月齢の子との交流  
や、保育士によるふれあい遊び  
日時：4/28(木)  
午前10:30～11:30  
対象：歩き出す前の0～1歳児  
定員：6組(先着順)  
申込：4/14(木)午前10:00～  
窓口にて

▼キッズシネマ  
日時：5/5(木)  
①午後1:30～2:30  
②午後2:45～4:30  
対象：①幼児向け作品  
②小学生向け作品  
定員：①10組②30人(①②先着順)  
申込：4/21(木)午前10:00～  
窓口にて

▼キッズクラフト  
ハーバリウムと  
メッセージカー  
ドを作ります。  
母の日ギフトに  
いかがですか?  
日時：5/7(土)  
①午後1:30～2:30  
②午後3:00～4:00  
対象：小学生  
定員：各6人(先着順)  
費用：500円  
申込：4/24(日)午前10:00～  
窓口にて

▼キッズクラフト  
ハーバリウムと  
メッセージカー  
ドを作ります。  
母の日ギフトに  
いかがですか?  
日時：5/7(土)  
①午後1:30～2:30  
②午後3:00～4:00  
対象：小学生  
定員：各6人(先着順)  
費用：500円  
申込：4/24(日)午前10:00～  
窓口にて

▼キッズクラフト  
ハーバリウムと  
メッセージカー  
ドを作ります。  
母の日ギフトに  
いかがですか?  
日時：5/7(土)  
①午後1:30～2:30  
②午後3:00～4:00  
対象：小学生  
定員：各6人(先着順)  
費用：500円  
申込：4/24(日)午前10:00～  
窓口にて

▼キッズクラフト  
ハーバリウムと  
メッセージカー  
ドを作ります。  
母の日ギフトに  
いかがですか?  
日時：5/7(土)  
①午後1:30～2:30  
②午後3:00～4:00  
対象：小学生  
定員：各6人(先着順)  
費用：500円  
申込：4/24(日)午前10:00～  
窓口にて

▼キッズクラフト  
ハーバリウムと  
メッセージカー  
ドを作ります。  
母の日ギフトに  
いかがですか?  
日時：5/7(土)  
①午後1:30～2:30  
②午後3:00～4:00  
対象：小学生  
定員：各6人(先着順)  
費用：500円  
申込：4/24(日)午前10:00～  
窓口にて

▼キッズクラフト  
ハーバリウムと  
メッセージカー  
ドを作ります。  
母の日ギフトに  
いかがですか?  
日時：5/7(土)  
①午後1:30～2:30  
②午後3:00～4:00  
対象：小学生  
定員：各6人(先着順)  
費用：500円  
申込：4/24(日)午前10:00～  
窓口にて

▼キッズクラフト  
ハーバリウムと  
メッセージカー  
ドを作ります。  
母の日ギフトに  
いかがですか?  
日時：5/7(土)  
①午後1:30～2:30  
②午後3:00～4:00  
対象：小学生  
定員：各6人(先着順)  
費用：500円  
申込：4/24(日)午前10:00～  
窓口にて

### 枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2  
☎ 532-4121 FAX 522-8520

▼工事に伴う休館のお知らせ  
全館：6/1(水)～7/31(日)  
プール：6/1(水)～8/3(水)

エアロビクスレッスンタイム  
対象：中学生以上 ※1  
4/12(火)・19(火)・26(火)  
午前9:30～10:30  
定員：各回60人  
費用：各回300円  
持物：室内専用靴

バランスボールストレッチ&フレッシュビクスレッスンタイム  
対象：中学生以上 ※1  
4/12(火)・19(火)・26(火)  
午前10:50～11:50  
定員：各回40人  
費用：各回300円  
持物：室内専用靴

ヨガレッスンタイム  
対象：中学生以上 ※2  
4/22(金)  
午後7:10～8:00  
定員：30人  
費用：300円

「ZUMBA®」レッスンタイム(ラテン音楽とダンスの融合)  
対象：中学生以上 ※2  
4/28(木)  
午後7:55～8:55  
定員：50人  
費用：300円  
持物：室内専用靴  
受付：当日開始20分前から先着順  
※1 中学生の受講は学校休業日に限ります。  
※2 中学生の受講は保護者が同伴してください。

### ▼おやこでリトミック

日時：5/10(火)  
①午前10:00～10:40  
②午前11:00～11:40  
対象：①歩くことができる未就園児  
②歩き出す前の乳幼児  
定員：各12組(先着順)  
申込：4/30(土)午前10:00～  
窓口にて

▼パパとあそぼう!  
日時：5/15(日)  
①午前10:00～10:40  
②午前11:00～11:40  
対象：①0～1歳児  
②2歳以上の幼児  
※必ず親子1人ずつのペア  
ママとの参加もOK  
定員：各12組(先着順)  
申込：5/1(日)午前10:00～  
窓口にて

▼移動児童館 in 山田地区会館  
リトミックを行います。  
日時：5/17(火)  
①午前10:00～10:40  
②午前11:00～11:40  
場所：山田地区会館体育室  
対象：①歩くことができる未就園児  
②歩き出す前の乳幼児  
定員：各10組(先着順)  
申込：5/6(金)午前10:00～  
窓口にて

▼お箏をひいてみよう!  
1人10分、初めての方は20分で、日  
本の楽器「箏」を体験します。  
日時：5/19(木)  
午後3:00～4:30  
対象：年長児(保護者同伴)～高校生  
定員：6人(先着順)  
申込：4/21(木)  
午前10:00～  
窓口にて

▼てくてくひろば  
日時：5/19(木)  
午前10:00～11:30  
対象：歩くことができる未就園児  
定員：12組(先着順)  
申込：5/7(土)午前10:00～  
窓口にて

## 無料 新型コロナワクチン接種について

3回目接種は18歳以上、小児接種は5～11歳の方が対象です。  
詳細については、市版③面または市ウェブサイトをご覧ください。

西区役所講堂での集団接種	
土曜日	午後3:00～7:00
日曜日	①午前9:30～午後1:00 ②午後2:00～5:30
3回目接種	4月…9(土)、10(日)②のみ、16(土)、17(日) 5月…7(土)、8(日)②のみ、21(土)、22(日)
小児接種	1回目…4/23(土) → 2回目…5/14(土) 1回目…4/24(日) → 2回目…5/15(日)

個別医療機関	集団接種会場
コロナ ワクチンナビ  または 接種券に同封の『個別接種医療機関一覧』を ご覧ください。	予約サイト  または なごや新型コロナウイルス ワクチンコールセンター ☎050-3135-2252 (毎日午前9:00～午後5:30)

▶原則事前予約制で、予約には接種券が必要です。予約開始日は、実施日ごとに異なります。  
▶西区役所・山田支所では予約を受け付けていません。

# 広報なごや

編集/西区役所〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎521-5311 / FAX522-5069

人口/150,572人 世帯数/74,916世帯 面積/17.93km<sup>2</sup>(3月1日現在)

こちら⑩面は西区版の表紙です。市版の表紙は①面です。

4  
月号  
西  
区版

## 重要なお知らせ 山田支所臨時駐車場のご案内

工事に伴い、山田支所の駐車スペースが減少するため臨時駐車場を設置します。



期間 4/18(月)~1カ月程度

\*できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
\*詳細は、⑩面をご覧ください。

区役所・支所の日曜窓口は、4月3日午前8時45分〜午後2時、4月10日・5月8日午前8時45分〜正午です。

特集

# 健康づくり・生きがいづくり 始めてみよう講座・教室

令和4年度  
前期主催講座

## 西生涯学習センター

「超スマート社会」を賢く生きるために  
～IoT活用術～

日時 5/17~6/7の火曜日  
午前10:00~正午  
対象 一般 定員 20人  
回数 4回 費用 900円

申込 A

親子 <親学関連講座>  
2歳児ニコニコ♪親子の時間♪

日時 5/18~6/22の水曜日(6/8を除く)  
午前10:00~11:30  
対象 2歳児と保護者 定員 7組  
回数 5回 費用 1,500円

申込 A



第1期  
スポーツ教室

## 枇杷島スポーツセンター

<なごや学>ぶらっと散歩♪商店街  
～今と昔の良さを味わう～

日時 5/19~6/16の木曜日  
午後2:00~4:00  
対象 一般 定員 20人  
回数 5回 費用 1,200円

申込 A

託児付き <女性セミナー>思い描こう!理想のワタシ  
～ワークとライフを考えながら～

日時 6/28~8/9の火曜日(7/12を除く)  
\*7月3週目は15(金)に開催  
午前10:00~正午  
対象 女性 定員(託児) 20人(8人)  
回数 7回 費用(託児) 無料(350円)

申込 A

## 山田西プール

一般

教室名	日程	時間	対象	定員	回数	費用
軽スポーツ教室	4/27~12/21の水曜日	午前10:00~11:30	50歳以上	45人	12	5,400円
ダンスエアロ教室	4/28~12/22の木曜日	午後6:30~7:45	一般	30人	17	5,610円

申込 C

教室名	日程	時間	対象	定員	回数	費用
肩こり腰痛スッキリ! 棒びくす	5/25~7/27の水曜日	午前10:45~11:45	15歳以上 (中学生除く)	20人	10	5,100円
姿勢改善ピラティス (初級編)	5/25~7/27の水曜日	正午~午後1:00				
レディースヨガ	5/25~8/10の水曜日	午後7:00~8:15	15歳以上の女性 (中学生除く)	12	12	6,120円

水着なしで  
気軽に参加!

子ども・親子

## 小学生水泳教室

コース	日程	回数	費用
月A	4/25~3/13の月曜日	28	14,000円
月B	4/25~12/12の月曜日	19	9,500円
木A	4/28~12/15の木曜日	19	9,500円
木B	4/28~3/16の木曜日	28	14,000円

時間 月A/木A...午後4:00~5:00  
月B/木B...午後5:10~6:10

定員 各36人

\*複数のコースを申し込むことはできません。

## ベビースイミング (I・II)

コース ベビースイミング I...午前10:05~10:50  
時間 ベビースイミング II...午前11:05~11:50  
日程 4/28~5/26の木曜日  
対象 6カ月~3歳未満の子と保護者 定員 各20人  
回数 各4回 費用 各3,120円  
\*複数のコースを申し込むことはできません。



## おやこで水遊び

日時 5/26~7/14の木曜日  
午前11:00~正午  
対象 1~3歳児と保護者 定員 25組  
回数 8回 費用 6,240円

## 幼児水泳

日時 5/27~7/15の金曜日  
午後4:00~5:00  
対象 4歳以上未就学児 定員 20人  
回数 8回 費用 5,680円

## 一般(プール)

## アクアエクササイズ(託児付き)

日時 5/24~7/19の火曜日 午前10:30~11:30  
対象 15歳以上(中学生除く) 定員(託児) 20人(5人)  
回数 9回 費用(託児) 5,760円(8,730円)  
\*託児は、5/24時点で1歳以上の未就学児が対象

## ナイトスイミング

日時 5/25~7/20の水曜日  
午後7:00~8:00  
対象 中学生以上 定員 25人  
回数 9回 費用 5,940円

## シェイプアップアクア

日時 5/26~7/14の木曜日  
午後7:15~8:15  
対象 中学生以上 定員 20人  
回数 8回 費用 5,120円

水中で楽しく  
より効果的に!

## 申込先・申込方法

いずれも電子申請または往復はがきにてお申し込みください。(⑥面参照)

### 往復はがきの共通記入事項

<返信用表面> <往信用裏面>

申込者の  
・郵便番号  
・住所  
・氏名

①希望する講座・教室(コース)名  
②郵便番号・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
⑤特記事項(右記)

\*講座・教室ごとにお申し込みください。  
1つの講座・教室につき、1人1通のみ有効です。

### 申込 A 西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45  
☎532-1551 FAX532-1552

しめきり 4/21(木) 必着

\*詳細は、西生涯学習センター発行の「前期講座のご案内」をご覧ください。

⑥特記事項  
託児利用の場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日

### 申込 B 枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2  
☎532-4121 FAX522-8520

しめきり 4/13(水) 必着

⑥特記事項  
・年齢・性別  
・小学生水泳教室のみ泳力  
例:泳げない/もぐれる/バタ足、クロールで少し泳げる(息継ぎなし)/クロールでOm泳げる など

### 申込 C 山田西プール

〒452-0838 長先町173  
☎503-5151 FAX503-5272

しめきり 4/15(金) 必着

\*窓口でも受け付けます。

\*定員を超えた場合は、翌日13時からロビーで抽選。

⑥特記事項

・年齢・性別  
・親子で参加または託児利用の場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別