



- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	12/13、1/10(火)	午前9:10～9:50	北保健センター	対象 原則15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
はじめての歯みがき教室 【予約制】☎917-6553 申込 12/13(火)午前9:00～	12/20(火)	午前9:50～10:00	楠分室	対象 令和3年10月～令和4年2月生の子とその保護者 10組 内容 むし歯予防の話、歯のみがき方と実習、個別相談 持物 歯ブラシ(現在使用中のもの)、タオル、母子健康手帳
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込 12/12(月)午前9:00～	12/22(木)	①午前10:00 ②午前10:30 ③午前11:00 ④午前11:30		対象 令和4年3・4月生の子とその保護者①～④それぞれ2組ずつ 内容 離乳食のデモンストレーションと個別相談(試食なし)
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	12/14・28、1/4(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	12/21(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ クラミジア検査 ☎917-6552	12/22(木)	午後1:30～2:30		匿名可 原則無料 定員 10人 (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) 結果通知は原則2週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※感染症予防のため、各教室の人数を制限させていただいておりますので、ご了承ください。

◆ノロウイルス食中毒にご注意ください!

冬場はノロウイルス食中毒が多く発生します。ノロウイルスの感染を予防するため、以下の点に注意してください。

①手洗いはしっかり

トイレの後、調理の前後、食事の前は念入りに手を洗いましょう。



②食品は中心部まで十分加熱

食品は、85～90℃で90秒以上加熱しましょう。

③調理器具などの消毒

調理器具やふきんなどは、熱湯または次亜塩素酸ナトリウムや台所用漂白剤で消毒しましょう。

④汚物の適切な処理

便やおう吐物の処理には手袋やマスクを着用し、手や衣服に直接触れないようにしましょう。

【問合】食品衛生・動物愛護等担当
(☎917-6547)

◆おやつサロン

～パクパク幼児食教室～(予約制)

子どもの食事が少ない、好き嫌いが多く、食事中に落ち着きがないなどのお悩みをお持ちの保護者の方向けの教室です。

日時 1/12(木)午後2:00～3:00

(受付 午後1:45～2:00)

場所 北保健センター 栄養指導室

対象 1歳半～3歳くらいまでの子とその保護者 5組

内容 幼児の食事とおやつの話(試食なし)

持物 エプロン(保護者)、三角巾、手拭きタオル

申込 1/5(木)午前9:00～電話・窓口にて

先着順

【問合】保健感染症係(☎917-6553)



◆ブレママ・ブレバパ調理実習(予約制)

日時 1/20(金)午前10:15～11:45
(受付 午前10:00～10:15)

場所 北保健センター 栄養指導室

対象 妊娠中のママ、パパ 6人

内容 鉄やカルシウムを手軽にとれる献立づくり(試食なし)

持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込 12/13(火)午前9:00～

電話・窓口にて先着順

【問合】保健感染症係

(☎917-6553)



◆母乳相談(予約制)

日時 ①12/28(水)午前9:15～10:30

②1/6(金)午前9:00～11:00

場所 ①楠分室

②北保健センター

対象 区内在住で母乳育児や

卒乳で困っている方

内容 助産師による相談

持物 母子健康手帳、タオル

申込 ①電話

②電話または

LoGoフォーム▶

【問合】①楠分室(☎902-6501)

②保健看護担当(☎917-6554)



北区子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター)

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

実施日 月～金曜日(祝日は除く)

時間 電話 午前8:45～午後5:15

面接 午前9:00～午後4:30

場所 北保健センター保健予防課

(☎番窓口)(☎910-6815<専用電話>)



健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間) 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	12/13(火)	午後1:00～1:30	R4.8.11～8.24生
	12/20(火)		R4.8.25～9.7生
1歳6カ月児	12/21(水)	(第2子以降)午後1:00～1:20	R3.6.7～6.21生
3歳児	12/23(金)	(第1子)午後1:30～1:50	R1.11.6～11.25生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	1/10(火)	午後1:10～1:40	R4.9.1～9.30生
1歳6カ月児	12/14(水)	(第2子以降)午後1:10～1:30	R3.5.1～6.4生
3歳児	1/6(金)	(第1子)午後1:30～1:50	R1.12.1～12.31生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。

③受付時間を早めて開始する場合があります。

【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆名古屋市のがん検診は、市内の協力医療機関において500円で受診できます

※自己負担金免除制度あり

自己負担金免除制度 =次の方は、無料です。

①70歳以上の方

(昭和28年3月31日までに生まれた方)

②生活保護世帯の方(証明書原本又は介護保険料納入通知書(第1段階のもの)の写しが必要)

③市民税非課税世帯の方(事前にお問い合わせください。企画管理係☎917-6543)

④名古屋市医療費助成制度受給者(医療証が必要)

⑤名古屋市福祉給付金受給者(資格者証が必要)

⑥中国残留邦人等に対する支援給付受給者(本人確認証の写しが必要)

【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

○お子さまの予防接種(定期・任意)

○高齢者肺炎球菌予防接種(定期・任意)

○風しん(定期・任意)

○带状疱疹予防接種(任意)

○高齢者インフルエンザ(定期)

接種の際は、医師に相談しましょう。

詳しくは、下記問合先にご確認ください。

市ウェブサイトにも掲載しています。

市ウェブサイトの
トップページから

予防接種 検索



は市ウェブサイト

【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は各催しの担当部署にご確認ください。

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

上飯田児童館 TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～
先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」

日時 12/16(金)午前10:00～11:30
対象 未就園児とその保護者 16組

◆ひよっこたいそう(当日先着順)

日時 12/20(火)午前10:30～11:30
対象 歩行可能な10カ月～1歳児とその保護者 16組
持物 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子
ともに上靴(ない場合は裸足)

◆子育て支援一む

日時 12/13(火)午前10:00～11:30
対象 未就園児とその保護者

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)

日時 1/5(木)午前10:30～11:30
対象 1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組
持物 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時 1/12・26(木)午前10:00～11:00
対象 0歳児～未就園児とその保護者 各回12組
申込 12/24(土)～

◆おやこ de ヨガ

日時 1/13・27(金)午前10:00～11:30
対象 首のすわった未就園児とその保護者 各回12組
申込 12/27(火)～

◆なかよし広場「歯の話」

日時 1/19(木)午前10:00～11:30
対象 0歳児とその保護者 16組
申込 1/4(水)～

◆子ども将棋教室

日時 1/14・28(土)午後1:00～2:00
対象 小学生以上 各回10人 ※家族の付添不可
申込 12/28(水)～

◆クリスマス会(当日先着順)※小学生以上の部

日時 12/17(土)午後2:00～3:30
対象 小学生～18歳未満児 26人
持物 動きやすい服装、飲み物、タオル

◆とびきりシネマ!(当日先着順)

日時 12/24(土)①午前10:30～11:30
②午後2:00～4:00
対象 ①乳幼児とその保護者②小学生～18歳未満児
定員 各回30人

◆移動児童館 in 東志賀学区

日時 1/11(水)午前10:00～11:30
場所 東志賀コミュニティセンター
対象 未就園児とその保護者 10組
申込 12/11(日)午前10:00～メールにて
(☎higashishiga_baby@yahoo.co.jp)

◆移動児童館 in 楠学区

日時 1/17(火)午前10:00～11:30
場所 楠コミュニティセンター
対象 未就園児とその保護者 10組
申込 12/15(木)～25(日)
楠コミュニティセンター(☎508-4813)
へ電話にて

上飯田福祉会館 TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対
象です(会館利用には利用証とマスクが必要)。

◆スマホ使い方教えます講座

日時 12/15(木)午後1:00～3:00 / 定員 10人
申込 12/12(月)～14(水)電話・窓口にて先着順

◆無料健康相談(整形外科)

日時 12/23(金)午後2:00～3:00 / 定員 4人
申込 12/12(月)～22(木)電話・窓口にて先着順

◆クリスマス会(要予約)

日時 12/24(土)午前10:00～午後3:00
申込 12/12(月)～23(金)電話・窓口にて先着順

◆eスポーツ体験会

日時 ①12/26(月)午後0:30～1:30
②12/27(火)午前10:00～11:00
定員 各回10人
申込 ①12/12(月)～24(土)電話・窓口にて先着順
②12/12(月)～26(月)電話・窓口にて先着順

北図書館 TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会

日時 12/14・21・28(水)午後3:30～4:00
12/24(土)午後2:00～2:30
対象 3歳以上の幼児・小学生 各回10人

◆ストーリー・テリング(語り)のおはなし会

日時 1/7(土)午前11:00～11:30
対象 5歳以上 15人
※上記◆の申込は全て当日午前9:30～電話・窓口にて先着順

◆乳幼児向けおはなし会

日時 12/23(金)午前11:00～11:20
対象 0～2歳児の乳幼児とその保護者 8組
申込 当日午前9:30～電話のみ受付、先着順

◆ジャズのCDや本を図書館にご寄贈ください!

「KITA JAZZ!」のPRのため、北図書館と楠図書館では、特集
コーナーを常設し、貸出し用のジャズの本や
CDを集めています。新品でもお使いになったも
のでも構いませんので、ぜひご寄贈ください!



◆おもちゃ病院

日時 12/11、1/8(日)午前10:00～午後3:00
◆北文化小劇場共催行事「見てみよう!体験してみよ
う!げきじょうと図書館のふたいうらのおしごと」
日時 1/6(金)午後1:30～3:00
対象 小学生 8人 ※保護者の同伴不可
申込 12/13(火)午前9:30～電話・窓口にて受付、先着順

楠図書館 TEL903-8653 FAX903-8652

◆ちいさい子のおはなし会(当日電話予約)

日時 12/22(木)午前11:00～11:20
対象 乳幼児とその保護者 6組

◆おはなし会(当日先着順)

日時 12/24(土)午後2:30～2:50
対象 幼児・小学生 8人

◆12/1(木)～28(水)まで、本が10冊借りられます

12月は本が10冊借りられます。12/15(木)から
は返却日が1/5(木)以降となり、
いつもより長い期間借りられます。
ぜひご来館ください。



黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(6面参照)。各催しの必要事項は年齢。
〒462-0844清水四丁目17番17号 黒川トレセンまで。はがき1枚につき1人のみ有効。定員を超えた場合は抽選。
※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※受講する際はマスクをご持参ください。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	12/12・19 (月)	午後2:10～3:10		各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回25人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA		午後6:00～7:00		各回30人	各回400円	当日午後5:40～
心身スッキリ!かんたんエアロ		午後7:20～8:20		各回30人	各回400円	当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	1/16(月)	午後4:30～5:30 午後5:30～6:30 午後7:50～8:50	中学生 以上	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
ポールde体幹トレーニング5	1/16、2/6・ 13・20、3/6 (月)	午後1:00～2:00	中学生 以上(女性)	20人	2,500円 (全5回)	12/11(日)～ 窓口にて先着順
基礎からのポールウォーキング5		午後2:10～3:10		20人	2,500円 (全5回)	
華麗に!加齢に元気アップ5		午後4:40～5:40		20人	2,500円 (全5回)	
からだメンテナンス5		午後6:40～7:40		20人	2,500円 (全5回)	
姿勢改善ポールウォーク5		午後7:50～8:50		20人	2,500円 (全5回)	
やさしい!ズンバゴールド	1/10(火)	午前9:20～10:20	中学生 以上	30人	300円	当日午前9:05～
初めてのヨガ	1/10～3/14 (毎週火曜日)	午前10:40～11:50	中学生 以上	30人	3,300円 (全10回)	★12/20(火)必着
ボディメイク・ピラティスⅢ	1/12～3/23 (指定木曜日)	午後7:30～8:45		30人	3,300円 (全10回)	
ピギナー女性のためのト レーニング体験	12/19(月)	午後4:30～6:00	中学生 以上(女性) 初心者	20人	無料	12/11(日)～ 窓口または電話 にて先着順

北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(6面参照)。各催しの必要事項は
性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
水泳(一般)教室Ⅱ	1/10～3/14 (毎週火曜日)	午後6:30～8:00	一般	25人	6,600円 (全10回)	☆12/20(火) 必着
小学生水泳教室(火曜)Ⅱ		午後5:00～6:00	小学生	36人	5,000円 (全10回)	
アロマ美人講座⑦	1/27(金)	午前10:30～11:30	一般	15人	2,000円	☆1/11(水) 必着
ベビーサイン体験会⑧	1/13(金)	午前10:30～11:30	6カ月～1歳 6カ月の子と その保護者	10組	600円	☆12/21(水) 必着
リラックスヨガ	12/12・19(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
骨盤エクササイズ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ヨガ&フィットネス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	12/13・20、 1/10(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ	12/14・21(水)	午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	12/15・22(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス		午後1:30～2:30	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
ナイトマッチdeフットサル	12/24(土)	午後6:30～8:30	高校生以上	30人	340円	
スポーツパーク (卓球・バドミントン)	12/14・21(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は 保護者の 同伴が必要	各回50人	各回340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は、各催しの担当部署にご確認ください。

楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

◆干支ストラップづくり
 日時 12/19(月)午前10:00～11:30
 定員 8人 / 料金 300円
 持物 ハサミ
 申込 12/11(日)午前10:00～電話・窓口にて先着順

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

◆大曾根住宅
 日時 12/22(木)午後2:00～3:30

北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆道路の凍結スリップに注意
 寒さが厳しくなり夜間の気温が下がると道路が凍結し滑りやすくなります。特に橋の上や坂道、日陰の場所などはスリップ事故や転倒事故が起こりやすいので注意してください。

北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆保護司を募集しています
 社会奉仕の精神を持って、罪を犯した人の改善および更生を助けるとともに犯罪の予防のための活動をしています。
 犯罪や非行をした人たちの定期的な面接実施や、社会復帰の手助けなどの立ち直り支援、社会を明るくする運動など犯罪予防活動に取り組んでいます。
 対象 66歳以下で意欲のある方
【問合】北保護区保護司会事務局(北区役所総務課内)
 (☎917-6416・FAX914-5752)



いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
 西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業
 対象 区内在住の認知症の人を介護するご家族
 ※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで。

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	12/22(木) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	12/14(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制 3人まで)	12/21(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	12/21(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	12/15(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	12/21(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

令和4年度北区地域女性活動促進・男女平等参画推進・人権尊重のまちづくり合同事業「女性のつどい」

日時 12/13(火)午後1:30～3:30(開場 午後1:00)
 場所 北区役所2階 講堂
 対象 男女どなたでも 150人(当日先着順)
 内容 防災に関する講演
 「知っていますか?地域の防災力を向上させるカギ」～被災者の命・健康・家計を守る男女共同参画の視点～
 運営 北区地域女性活動促進事業実行委員会
【問合】地域力推進室(☎917-6438)

◆成人の日記念行事のご案内

大人としての門出を祝い励ます成人の日記念行事が、各学区の主催で行われます。
 対象の方(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)には11月中旬に案内状をお届けしています。
 次に該当する方は下記までご連絡ください。
 ○案内状が届いた方で、当該学区外での出席を希望される方
 ○案内状が届いていない方で、区内での出席を希望される方
 ※当日は案内状をお持ちでなくても出席できます。また、新型コロナウイルス感染症の拡大防止策を講じたうえでの実施に向け準備をしておりますが、感染状況により開催方法などが変更される場合もありますので、区ウェブサイトや広報なごや区版で最新状況をご確認ください。

【問合】各学区区政協力委員協議会
 北区役所地域力推進室
 (☎917-6439・FAX914-5752)

日程① 令和5年1月8日(日)

学区	受付	式典	開催場所
大杉	午前10:30～	午前11:00～	北区役所 講堂
清水	午前10:30～	午前11:00～	北区役所 講堂
川中	午前9:00～	午前10:00～	川中小学校 体育館
味鏡	午前9:00～	午前10:00～	味鏡小学校 体育館
西味鏡	午前9:00～	午前9:30～	西味鏡小学校 体育館
楠	午前9:30～	午前10:00～	楠小学校 体育館
如意	午前9:30～	午前10:00～	如意小学校 体育館
楠西	午前9:00～	午前9:30～	楠西小学校 体育室

日程② 令和5年1月9日(月・祝)

学区	受付	式典	開催場所
六郷	午前9:30～	午前10:00～	六郷小学校 体育館
六郷北	午前9:30～	午前10:00～	六郷北小学校 体育館
飯田	午前9:30～	午前10:00～	飯田小学校 体育館
宮前	午前9:30～	午前10:00～	宮前小学校 体育館
名北	午前9:30～	午前10:00～	名北小学校 体育館
辻	午前9:30～	午前10:00～	辻小学校 講堂
杉村	午前9:30～	午前10:00～	杉村小学校 体育館
金城	午前9:00～	午前10:00～	金城小学校 体育館
東志賀	午前9:30～	午前10:00～	東志賀小学校 体育館
城北	午前9:30～	午前10:00～	城北小学校 体育館
光城	午前9:00～	午前10:00～	光城小学校 体育館

◆学童保育所の入所説明会のご案内

場所の指定がないところは各学童保育所で説明会を行います。
 日時の変更となる場合があります。また、説明会・入所受付は各学童保育所へ直接申込みください。

名称	学区	所在地・電話	入所説明会 日時(行事など)
楠第二学童保育会	楠・如意・楠西	池花町313 ☎901-2766	1/22、2/5(日)午前10:00～正午
西味鏡学童保育所	味鏡・西味鏡	西味鏡三丁目601-2 ☎902-1734	1/14、2/18(土)午前10:00～、10:30～、11:00～ ※事前予約
城北学童保育所	城北	安井一丁目25-10 ☎991-0324	2/17(金)午後8:00～
光城・川中中学童クラブ	光城・川中・金城	光音寺町野方1919-7 ☎911-8370	第2光城・川中中学童クラブにて 2/19(日)午前10:00～
第2光城・川中中学童クラブ		光音寺町3-31-1 ☎908-5066	
志賀学童保育所	東志賀	志賀町4-60-11 アーバンラフレ志賀12棟 ☎991-6607	12/18(日)午前10:00～11:00 アーバンラフレ志賀12棟集会所 ※個別対応可。入所申込の締切は1月末。
名北学童クラブ(第1・第2)	飯田・名北・辻	上飯田西町2-11-3 ☎914-8382	12/17、1/21、2/18(土)午前10:00～正午 1/13、2/10(金)午後7:00～8:00
清水学童クラブ(第2・第3)	杉村・大杉・清水	清水三丁目2003 ☎915-9439	12/2(金)午後7:00～、1/21(土)午後5:30～ ※電話にて事前予約
上飯田第2どんぐりクラブ	六郷・六郷北・飯田・宮前	上飯田南町4-1 上飯田南荘内 ☎916-1820	12/3、2/11(土)午後6:30～8:00 3/12(日)午前10:00～正午
上飯田第5どんぐりクラブ	六郷・六郷北・飯田・宮前	上飯田南町4-1 上飯田南荘内 ☎911-6384	12/3(土)午後4:30～6:30、1/21(土)午後5:00～6:30 ※電話にて事前予約(当日予約可)。個別対応可。 1月説明会開催はHPにてご確認ください。

【問合】民生子ども課民生子ども係(☎917-6514・FAX917-6512)

北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640

◆歳末たすけあい募金運動
 ～つながりささえあうみんなの地域づくり～
 支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らせることを願って行われる善意の運動です。
 あたたかいご協力をお願いします。



【問合・募金の受付】
 北区共同募金委員会(北区社会福祉協議会内)
 (☎915-7435)

◆初級手話講座～手話を学んでみませんか?～

日程 1/8(日)・14(土)・22(日)・29(日)、
 2/12(日)・25(土)・26(日)、
 3/5(日)・11(土)・19(日) 全10回
 時間 各日午後1:00～3:00
 場所 市総合社会福祉会館 大会議室ほか
 対象 初めて手話を学ぶ方 20人
 (聴覚に障がいのある方には要約筆記あり)
 料金 1,000円
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため内容を変更することがあります。
【問合】北区社会福祉協議会
 (☎915-7435・FAX915-2640)

北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆12/26(月)～29(木)は消防団年末特別消防警戒実施期間です!
 北区消防団連合会(19消防団)では、区民の皆さまに安心・安全な新春を迎えていただけるように火の元に対する注意を促すとともに、放火・火災に対する警戒の呼びかけを行います。

その他

◆「健康入浴の日」は公衆浴場をご利用ください!

日程 毎月5・15日
 (公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)
 場所 昭和湯(城東町5-92-1)
 長喜温泉(長喜町2-18)
 はぎのゆ(萩野通2-6)
 報徳湯(平安2-20-43)
 対象 市内在住の65歳以上の方
 料金 200円 / 持物 敬老手帳(敬老優待カード)
【問合】名古屋浴場商業協同組合(☎322-5735)
 健康福祉局高齢福祉課(☎972-2544)



◆【なごや環境大学】暮らしから見たフェアトレードと環境

日時 12/18(日)午後2:00～4:00
 場所 オゾンアベニュー会館2階
 対象 大人・大学生 20人 / 料金 500円
 内容 参加者の想い、価値観、希望を見つめ、共有・対話を行う中で、今の自分をより向上させる社会環境を描きましょう。
 申込 12/11(日)までに参加希望日、参加者全員の氏名を明記し、電話・FAX・Eメールにて下記問合先まで
【問合】地域国際活動研究センター(CDIC)
 (☎・FAX981-9512・✉sugimoto@aift.jp)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分
 日時 12/26(月)、1/12(木)午後1:00～4:00
 申込 名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順

◆行政相談(予約不要)
 日時 12/21(水)午後1:30～3:30
【問合】北区役所地域力推進室(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)
 日時 12/21(水)午後2:00～3:30
【問合】北区役所総務課庶務係(☎917-6416)
 ※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区福祉地域相談の開催
 生活に困っている方やそのご家族など、どなたでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。
 日時 1/14(土)午後1:00～3:00
 場所 杉村コミュニティセンター(水切町6-87)
【問合】北区障害者基幹相談支援センター
 (☎910-3133・FAX916-3665)



北区まるっとすまいる通信 9

講演会
開催!

北区すまいるみらい塾 「人生100年時代 自分らしく生きるために」

講師プロフィール

樋口 恵子氏
1932年東京都生まれ
東京家政大学名誉教授
「老〜い、どん!」
「老いの福袋」など
著書を多数出版

人生100年時代、長い老後への備えについて、考えたことはありますか?

ご自身も90歳を迎え、「ヨタヨタヘロヘロ」の「ヨタヘロ期」を経験し、その「ヨタヘロ期」を楽しく賢く歩んでいくためのコツを各地で語っていらっしゃる樋口恵子氏にご講演をいただけることになりました!

(講師は、東京からオンラインでの出演になります。ご了承ください。)

長い老後を明るく楽しく過ごすための幸せの条件を、樋口恵子さんとともに探してみませんか?



樋口恵子氏
オンライン出演

日時 令和5年 1/13 (金) 午後1:30~3:30まで

場所 北文化小劇場(講師はオンライン出演、大型スクリーンに表示) **定員** 会場参加100人(先着順)

申込方法 12/12(月)~1/10(火)まで 以下①~④を明記し、電話・Eメールにて下記申込先まで。
①氏名②住所③電話番号④参加方法(会場orオンライン*)
※Zoomを利用し、ご自宅などでご視聴いただくことも可能です。
ご自宅などで視聴される場合は、参加方法に「オンライン参加」とご記入ください。

申込・問合せ先 北区役所福祉課地域包括ケア推進担当(☎917-6575 ☒a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp)

参加者募集

「皆さま、ありがとうございます」というのが、90歳を迎えて私が最初に申し上げたいことばです。長い人生には、不運や不幸に見舞われた覚えもありますが、何とか乗り切って、生きも生きたり90年! 生きているだけでありがたい! この平和がもたらした人生90年~100年社会を次の世代につなげたいです。

樋口恵子さんより
コメントをいただきました!

特殊詐欺 多発! 家族で防犯対策を話し合いましょう!

手口② 警察官をかたる詐欺にご注意!

警察官です。キャッシングカードを封筒に入れて... 封印するので印鑑をご用意ください。

えー、どうしましょ

△△警察署です。あなた名義のクレジットカードが不正利用されています。口座をストップさせます。

この銀行口座がありますか。キャッシングカードを新しくします。今使っている暗証番号は?

銀行は... 暗証番号は... ※※※※です...

すぐに警察官が伺います。

△△警察署です。キャッシングカードを封筒に入れて... 封印するので印鑑をご用意ください。

ええっ... 中身を確認すると... 後日 保管してください。

ええっ... トラップカード!?

手口① 還付金詐欺にご注意!

○市役所 保険課△です。累積医療費の払戻し金があります。封書は届いていませんか?

届いてませんよ

もしもし? ATMに着きました。どうすればいいですか?

私の言うとおりに操作してください。左側の上から2番目のボタンを押して...

手続きは終了です。出てきた用紙は不要ですから捨ててください。

おかしいですね... 期限は過ぎましたが、特別措置で今日中の手続きなら間に合います。近くのATMへ行ったら、改めて電話してください。番号は、050...です。

間に合ってよかったわ

はい、お願いします。

でも、なんだか、変よね...あれ? 知らない人に振込んでる! ええ!

お取引明細
振込 498,765円
振込先 アクノ ワルオ

ダメされた!

「キャッシングカード(の交換・保管)が必要」は 要注意!

「ATM(の手続き)が必要」は 要注意!

被害防止のポイント

- キャッシングカードは渡さない
- 暗証番号は教えない
- ATMで還付金の受け取りはできません

自宅の固定電話に防犯対策を!

- 留守番電話設定にしましょう
- 迷惑電話防止機能付き電話機を活用しましょう

只今、留守にしております。ご用の方は、ピーという.....