

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。

北保健センター



- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
楠分室ファミリー教室 (2日間コース) 【予約制】☎902-6501	①11/16(水) ②12/21(水)	午前9:15 ～9:25	楠分室	対象 妊婦(妊娠34週まで)とご家族 内容 ①助産師の話、沐浴体験など ②管理栄養士・歯科衛生士の話など 持物 母子健康手帳、筆記具、テキスト
ファミリー教室(2日間コース) 【予約制】☎917-6553 申込 11/11(金)午前9:00～	①12/5(月) ②12/12(月)	午後1:00 ～1:30	北保健 センター	
母乳相談 【予約制】 北保健センター ☎917-6554 楠分室 ☎902-6501	11/30(水) 12/2(金)	午前9:15 ～10:30 午前9:00 ～11:00	楠分室 北保健 センター	対象 母乳育児や卒乳で困っている方 内容 助産師による相談 持物 母子健康手帳、タオル
おやこ歯の健康教室 【予約制】☎917-6553	11/17, 12/8(木) 11/24(木)	午前10:00 ～10:45	北保健 センター 楠分室	対象 1歳～就学前の子とその保護者 40組 内容 歯科検診、歯みがきの話、希望者 にフッ素塗布(料金720円※生活 保護世帯のみ減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	12/8(木)	午前9:15 ～10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の 身長・体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	12/8(木)	午前9:15 ～10:30		保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個 別健康相談
離乳食前から始める お口育て 【予約制】☎917-6553 申込 11/15(火)午前9:00～	11/22(火)	午前9:50 ～10:00	市総合社会福祉 会館6階トレ ニングルーム	対象 令和4年5～8月生の子とその保護者 10組 内容 歯科衛生士による離乳食の食べさせ方など 持物 母子健康手帳、タオル、敷物(レジャーシート)
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込 11/14(月)午前9:00～	11/25(金)	①午前10:00 ②午前10:30 ③午前11:00 ④午前11:30		対象 令和4年2・3月生の子とその保護者 ①～④それぞれ2組ずつ 内容 離乳食のデモンストレーション と個別相談(試食なし)
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	11/30, 12/7(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	11/16(水)	午前		うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ クラミジア検査 ☎917-6552	11/24(木)	午後1:30 ～2:30		匿名可 原則無料 定員 10人 (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、 匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※感染症予防のため、各教室の人数を制限させていただいておりますので、ご了承ください。

- ◆桃色ほっぺ(予約制)
日時 11/18(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)
場所 楠分室
対象 令和4年7月生～1カ月児健診終了後
の第1子の赤ちゃんとその母親 7組
持物 母子健康手帳、バスタオル
申込 電話・窓口にて先着順
【問合せ】楠分室(☎902-6501)
- ◆ママのための骨コツ・ロコモ予防教室(予約制)
日時 12/26(月)午前9:10～10:30(午前9:00～受付)
場所 北保健センター 集団指導室・栄養室
対象 区内在住の令和4年5～7月生の赤ちゃん
とその母親 10組
※対象外のお子さまの同伴はご遠慮ください。
申込 11/21(月)午前9:00～電話・窓口にて先着順
【問合せ】感染症対策等担当(☎917-6552)

- ◆難病患者のための「医療生活相談会」(予約制)
日時 12/8(木)午後1:30～3:30(午後1:00～受付)
場所 北保健センター 集団指導室
対象 難病患者さんとそのご家族 15人程度
内容 ①在宅療養に関する個別相談 医師 上床邦彦氏
②講話「災害に備えるための役立つ知識」
申込 電話・窓口にて先着順
【問合せ】保健看護担当(☎917-6554・FAX911-2343)
- ◆第2回 楽しく健康教室(予約制)
日時 12/7(水)午後2:00～3:30(午後1:30～受付)
場所 楠分室
対象 区内在住の方 10人
申込 11/11(金)午前9:00～電話・窓口にて先着順
※10月に参加された方は11/15(火)～
【問合せ】楠分室(☎902-6501)

◆犬の飼主の皆さまへ

犬の散歩のマナーに関する苦情が保健センターに寄せられています。散歩中もマナーを守りましょう。



- フンや尿は、散歩の前に自宅で済ませるしつけをしましょう。
- 人や他の動物に咬みつくのを防ぐため、必ずリードをつけましょう。
- 散歩中にフンをしてしまった場合は、必ず持ち帰りましょう。
- フンを取り除いた後の汚れや尿を洗い流すため、ペットボトルなどで水を持ち歩くことをおすすめします。

【問合せ】食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)

◆11月・12月はネズミ防除運動期間

ネズミは何でもかじって衣食住に被害を与えるだけでなく、病原菌や寄生虫を媒介して人の健康を脅かします。ネズミの習性をよく知って効果的な防除をしましょう。ネズミ防除の具体的な方法などについて、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】保健センター環境業務室北区担当(☎265-2256)

◆ふたご・みつご(多胎児)の親の会(予約制)

日時 12/6(火)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)
場所 ①市総合社会福祉会館7階 中会議室
②オンライン参加
対象 多胎児を妊娠中の方、0～3歳
の多胎児とそのご家族
申込 市ウェブサイトにて先着順



【問合せ】保健看護担当(☎917-6554)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間) 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	11/15(火)	午後1:00 ～1:30	R 4. 7. 14 ～7. 27生
	11/29(火)		R 4. 7. 28 ～8. 10生
1歳 6カ月児	11/16(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20 (第1子)	R 3. 4. 18 ～5. 1生
	11/30(水)		R 3. 5. 2 ～5. 16生
3歳児	12/7(水)	午後1:30 ～1:50	R 3. 5. 17 ～6. 6生
	11/18(金)		R 1. 10. 4 ～10. 18生
	12/9(金)		R 1. 10. 19 ～11. 5生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	12/6(火)	午後1:10 ～1:40	R 4. 8. 1 ～8. 31生
3歳児	11/11(金)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30 (第1子)	R 1. 10. 1 ～10. 31生
	12/2(金)		R 1. 11. 1 ～11. 30生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
 - ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
 - ③受付時間を早めて開始する場合があります。
- 【問合せ】保健感染症係(☎917-6553)

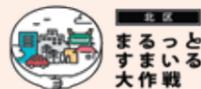
予防接種

- ◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています
 - お子さまの予防接種(定期・任意)
 - 高齢者肺炎球菌予防接種(定期・任意)
 - 風しん(定期・任意)○帯状疱疹予防接種(任意)
 - 高齢者インフルエンザ(定期)
- 【問合せ】感染症対策等担当(☎917-6552)

北区子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター)
実施日 月～金曜日(祝日は除く)
時間 電話 午前8:45～午後5:15
面接 午前9:00～午後4:30
場所 北保健センター保健予防課
(⑩番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

北区まるっとすまいる通信



◆シニアICT利活用推進事業に取り組んでいます！ ※ICT=情報通信技術

北区では、名古屋大学大学院情報学研究科、北区社会福祉協議会、北区役所福祉課が連携し、高齢者の方がスマホやPCなどデジタル機器に親しみ、活用していただく事業に取り組んでいます。参加いただいている名古屋大学大学院情報学研究科の学生さんをご紹介します。

長元真実さん



どんな研究をされていますか？

高齢者がデジタルに親しむための支援やそれをサポートする地域の担い手育成に関する研究をしています。

どんな研究をされていますか？

スマートスピーカーを活用した見守りについて研究しています。スマートスピーカーは、音声でさまざまな操作ができる便利な機械です。

仲間理沙子さん



北区での取り組みやその感想を教えてください

北区の高齢者の方のICT利活用推進を、北区デジタル支援ボランティアの方とともに活動しています。活動の中で、デジタル機器に戸惑う人を助けたいというボランティアの方々の思いに刺激を受けています。地域でのICT利活用支援の活動が、自立されたものになるよう検討していきたいと思っています。

北区での取り組みやその感想を教えてください

スマートスピーカーの機能のひとつであるテレビ電話を使って、これまでの一軒一軒訪問する見守りとは違う、ICTを使った高齢者の見守りの実証実験をしています。高齢者の方々が積極的に学ぶ姿をみて今後の地域での見守りのICT化に多様な可能性を感じています。

シニアのICT利活用推進に向けて一緒に活動していただけるボランティア(北区デジタル支援ボランティア)の方も募集しておりますので、ご興味ある方は下記までお問い合わせください。

【問合せ】北区役所福祉課地域包括ケア推進担当
(☎917-6575・FAX914-2100 ㊚a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp)

ウェブサイト

はこちら▶



キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

上飯田児童館 TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」※雨天中止

日時 ①11/16②11/30(水)午前10:00～11:30

場所 ①志賀公園②東志賀公園

対象 乳幼児とその保護者

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日先着順)

日時 11/18(金)午前10:00～11:30

対象 未就園児とその保護者 16組

◆ひよっこたいそう(当日先着順)

日時 11/20(日)午前10:30～11:30

対象 歩行可能な10カ月児～1歳児とその保護者 16組

持物 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴(ない場合は裸足)

◆子育て支援の一む

日時 11/22(火)午前10:00～11:30

対象 未就園児とその保護者

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)

日時 12/1(木)午前10:30～11:30

対象 1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組

持物 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時 12/8・22(木)午前10:00～11:00

対象 0歳児～未就園児とその保護者 各回12組

申込 11/18(金)～

◆おやこdeヨガ

日時 12/9・23(金)午前10:00～11:30

対象 首のすわった未就園児とその保護者 各回12組

申込 11/19(土)～

◆なかよし広場「絵本の話」

日時 12/15(木)午前10:00～11:30

対象 0歳児とその保護者 16組

申込 11/30(水)～

◆クリスマス会

日時 12/17(土)午前10:30～11:30

対象 乳幼児とその保護者 40人

申込 12/2(金)～

◆子ども将棋教室

日時 12/10・24(土)午後1:00～2:00

対象 小学生以上 各回10人 ※家族の付添不可

申込 11/25(金)～

◆ナイト児童館(当日先着順)

日時 11/11・18・25、12/2・9(金)午後5:00～8:00

※中学生は午後7:00まで

対象 中学生～高校生相当

◆2/18(土)開催の「こどものまち」キッズボランティアを募集します。

対象 当日参加できる小学生以上 16人程度

内容 こどものまちの企画・運営

申込 11/29(火)～1/6(金)

※会議は1/7(土)・15(日)・21(土)・29(日)、2/4(土)・12(日)午後2:00～4:00に開催。

楠地区会館 TEL901-3301 FAX901-3301

◆3B体操

日時 11/25(金)午前10:00～11:30

定員 20人 / 講師 柳川晃子氏

料金 300円 / 持物 飲み物、バスタオル

申込 11/11(金)午前10:00～電話・窓口にて先着順

◆料理教室(お正月料理)

日時 12/2(金)午前10:00～正午

定員 8人 / 講師 梶田みゆき氏

料金 1,000円 / 持物 エプロン、布巾、三角巾

申込 11/11(金)午前10:00～電話・窓口にて先着順

名城公園フラワープラザ TEL913-0087 FAX913-9379

◆正風華道 いけばな展

日時 11/20(日)午前9:00～午後4:00

出展 正風華道正風会

◆デコパージュ展～四季の花～

日時 11/30(水)～12/4(日)午前9:00～午後4:30

(最終日は午後4:00まで)

出展 アトリエ・ノリコ

北生涯学習センター TEL981-3636 FAX981-3590

◆北生涯学習センター令和4年度後期講座のご案内

講座名	開設期間	曜日時間	定員	対象	費用	締切日
大人のジャズ入門～学んでわかるジャズの魅力～	2/15～3/15(全5回)	水曜日 午前	20人	一般	1,500円	11/30(水) 必着
【名古屋造形大学連携講座】夢中になれるペン画	3/3～24(全4回)	金曜日 午前	12人	一般	1,200円(教材費あり)	

※往復はがき・市電子申請サービスにて(7面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841

黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人有効。 ※一般は15歳以上(中学生除く)

※申し込み多数の場合は抽選。 ※市外在住の方は勤務先や通学先の所在地の区名も明記。

※各講座の詳細内容は、北生涯学習センター発行の「後期講座のご案内」をご覧ください。

◆キッズダンスレッスン！ ～みんなで楽しくダンスをおどろう！～

日時 11/30(水)、12/1(木)・7(水)・8(木)
午後5:00～6:00

場所 青少年交流プラザ

対象 小学生以上の子 30人 / 料金 1,000円

申込 往復はがき・市電子申請サービスにて11/15(火)必着

◆キッズマネースクール！

日時 12/23(金)午後1:00～2:30、午後3:00～4:30

場所 青少年交流プラザ

対象 小学生以上の子とその保護者 各回10組

料金 750円

申込 往復はがき※希望時間帯明記・市電子申請サービスにて11/30(水)必着

※往復はがき・市電子申請サービスにて申込の場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人(1組)有効(7面参照)。
※応募者多数の場合は抽選

黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※受講の際はマスクをご持参ください。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング		午後2:10～3:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ！骨盤調整ヨガ	11/14・21、12/5(月)	午後3:20～4:20		各回25人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA		午後6:00～7:00		各回30人	各回400円	当日午後5:40～
美ボディレッスン	11/14(月)	午後7:20～8:20		30人	400円	当日午後7:00～
心身スッキリ！かんたんエアロ	11/21、12/5(月)	午後7:20～8:20		各回30人	各回400円	当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	12/5・12・19(月)	午後4:30～5:30 午後5:30～6:30 午後7:50～8:50		各回1人もしくは2人1組	各回1人6,500円 2人なら11,000円	受講日の2週間前までに窓口にて
北区志賀の里史跡をポールdeウォーキング！	11/26(土)	午前9:30～午後0:30		20人	300円	11/11(金)～窓口または電話にて先着順
やさしい！ズンバゴールド	11/15(火)	午前9:20～10:20		30人	300円	当日午前9:05～
ポディーケア・ピラティス	11/17(木)	午前10:45～11:45		28人	300円	当日午前10:30～
姿勢改善エクササイズ		午前9:20～10:20		30人	300円	当日午前9:05～
シニア世代のための健康体づくり講座	11/30(水)	午前9:30～11:30	25人	310円	11/11(金)～窓口または電話にて先着順	

北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※「赤ちゃんを連れて温水プールへ行こう！」キャンペーンのお知らせ

11/15(火)～3/31(金)に温水プールに来場された赤ちゃんに水遊び用パンツを1枚プレゼントします。(先着500人)

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(7面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
らくらく♪アクアウォーク&エクササイズ教室Ⅲ	1/11～3/15(指定水曜日)	午後1:00～2:00	一般	20人	6,600円(全10回)	☆12/17(土) 必着
健康講座～膝・肩・腰長持ちさせるコツ～	12/14・21(水)	午前10:00～11:30	一般	15人	1,000円(全2回)	☆11/30(水) 必着
フラダンス教室 女性限定	1/11～3/15(指定水曜日)	午後1:20～2:50	一般女性	45人	3,300円(全10回)	☆12/18(日) 必着
キッズテニス教室	1/12～3/23(指定木曜日)	午後4:15～5:45	小学生	30人	4,770円(全9回)	☆12/19(月) 必着
アロマ美人講座⑥	12/23(金)	午前10:30～11:30	一般	15人	1,500円	☆12/7(水) 必着
ベビーサイン体験会⑦	12/9(金)	午前10:30～11:30	6カ月～1歳6カ月の子とその保護者	10組	600円	☆11/23(水・祝) 必着
リラククスヨガ	11/14・21・28、12/5(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の20分前から窓口にて先着順
骨盤エクササイズ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ヨガ&フィットネス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	11/15・22・29、12/6(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ	11/16・30、12/7(水)	午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	11/17・24、12/1・8(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス		午後1:30～2:30	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク(卓球・バドミントン)	11/16、12/7(水)	午後6:30～8:30	小学生以上※小学生は保護者の同伴が必要	各回50人	各回340円	開始時間の15分前から窓口にて先着順

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますので、協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。

北文化小劇場

TEL910-3366 FAX910-3367

◆あの頃の歌と名作詞家セレクション
～阿久悠となかにし礼～

日時 11/26(土)
午前10:30～11:30(午前10:00開場)
午後2:30～3:30(午後2:00開場)

対象 どなたでも(未就学児除く) 各回245人

内容 昭和の名作詞家によるヒット曲を歌と演奏でお届けするコンサートです。

料金 1,500円(時間指定・全指定席)
※チケットは同劇場ほかで販売

北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会

日時 11/12・26、12/10(土)午後2:00～2:30
11/16・30、12/7(水)午後3:30～4:00

対象 3歳以上の幼児・小学生 各回10人

◆ストーリー・テリング(語り)のおはなし会

日時 12/3(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上 15人

※上記◆の申込は全て当日午前9:30～電話・窓口にて先着順

◆乳幼児向けおはなし会

日時 11/11・25、12/9(金)午前11:00～11:20

対象 0～2歳児の乳幼児とその保護者 各回8組

申込 当日午前9:30～電話のみ受付、先着順

◆おもちゃ病院

日時 11/13(日)午前10:00～午後3:00

楠図書館

TEL903-8653 FAX903-8652

◆ちいさい子のおはなし会(当日電話予約)

日時 11/24、12/8(木)午前11:00～11:20

対象 乳幼児とその保護者 各回6組

◆おはなし会(当日先着順)

日時 11/12・26、12/10(土)午後2:30～2:50
11/12、12/10(土)午前11:00～11:20

対象 幼児・小学生とその保護者 各回8人

◆子どもと本の講座「小さい子と楽しむ絵本と遊び」

日時 11/25(金)

①午前10:00～10:40 ②午前11:00～11:40

対象 ①4カ月～1歳くらいの乳児とその保護者 4組
②1歳くらい～2歳の幼児とその保護者 4組

申込 11/11(金)午前9:30～窓口にて先着順
(電話の場合は午前10:00～)

◆英語のおはなし会

日時 12/3(土)

①午前10:00～10:30 ②午前11:00～11:30

対象 ①4歳～未就学児とその保護者 12人
②小学生以上 12人

申込 11/19(土)午前9:30～窓口にて先着順
(電話の場合は午前10:00～)

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

◆上飯田第二団地

日時 12/7(水)午前10:00～11:00

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証とマスクが必要)。

◆スマホ使い方教えます講座

日時 11/16(水)午後1:00～3:00 / 定員 10人

申込 11/11(金)～15(火)電話・窓口にて先着順

◆無料健康相談(整形外科)

日時 11/25(金)午後2:00～3:00 / 定員 4人

申込 11/11(金)～24(木)電話・窓口にて先着順

◆書道展

日時 ①11/29(火)午前9:00～午後3:00
②11/30(水)午前9:00～午後1:00

定員 各回50人

◆eスポーツ体験会

日時 11/30(水)午前10:00～11:00 / 定員 10人

申込 11/11(金)～29(火)電話・窓口にて先着順

◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時 12/6(火)午後1:00～2:00 / 定員 20人

申込 11/11(金)～12/5(月)電話・窓口にて先着順

◆無料介護相談

日時 12/6(火)午後2:00～3:00 / 定員 4人

申込 11/11(金)～12/5(月)電話・窓口にて先着順

いきいき支援センター

TEL991-5432 FAX991-3501
TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象 区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで。

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	11/28(月)午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	11/14(月)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制 3人まで)	11/16(水)午後2:00～3:30 場所 同上	11/24(木)午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	11/17(木)午後1:30～3:30 場所 同上	11/24(木)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆11月は放置自転車追放月間です

本市では、自転車等放置禁止区域内に放置された自転車などの撤去を計画的に行っています。必ず自転車駐車場を利用しましょう。

【区内の自転車等放置禁止区域】
名城公園・黒川・志賀本通・平安通
上飯田・大曾根の各駅周辺

北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆11/9(水)～15(火)は「秋の火災予防運動」

今年の北区の火災件数は、9月上旬で昨年一年間と同数の21件に達しており、特に「たばこ」による火災が増えています。

次の3つのチェックで、火災予防に努めましょう。

1. 吸い殻は完全に火が消えているを確認して捨てる
2. 灰皿の周りに燃えやすい物を置かない
3. 寝たばこをしない

◆北区消防団連合観閲式を開催します

地域の防災を担う区内19消防団の消防団員が、統制のとれた分列行進や一斉放水などを披露します。(天候などにより中止の場合あり)

日時 11/20(日)午前10:00～

場所 成願寺町矢田川左岸(水分橋緑地)
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

北環境事業所

TEL981-0421 FAX981-5399

◆11月は分別マナーアップ推進月間です!

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。大切な資源を有効利用するため、マークを目印に分別してください。分別が不十分な場合は、分別をし直していただくこともあります。

〈可燃ごみに混ざっていませんか? プラマーク・紙マークがついていたら資源です!〉

「プラマーク・紙マーク」を見つけたら、正しくリサイクル!

★トレイ類・ボトル類・袋類・バック類などのプラスチック製の容器や包装は、プラスチック製容器包装へ

★空き箱・紙袋・包装紙・内側にアルミ箔が貼られているバックなどの紙製の容器や包装は、紙製容器包装へ

北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆2022北区秋のいけばな展

区内各流派から多数の作品が出品され、伝統の美を披露します。

日時 11/19(土)・20(日)午前10:00～午後4:00

場所 北区役所2階 講堂

※呈茶コーナーはありません。

【問合せ】地域力推進室(☎917-6439)

◆北区子育て広場を開催します

日時 11/12(土)午前10:00～正午

場所 北区役所2階 講堂

対象 乳幼児とその保護者

内容 ステージ、食育・相談・手作りコーナーなど

【問合せ】民生子ども課民生子ども係(☎917-6518)

その他

名古屋北税務署からのお知らせ

◆「税を考える週間」～これからの社会に向かって～

11/11(金)～17(木)は「税を考える週間」です。国税庁ホームページでさまざまな情報を提供しています。

◆小学生の税に関する習字展

区内の小中学生の入賞作品を展示します。

日程 11/8(火)～22(火)

場所 アピタ名古屋北店

※上記◆の問合せは北税務署(☎911-2471)まで

◆消費税インボイス制度説明会

事業者の皆さまに、インボイス制度について理解を深めていただくため、説明会を開催します。

日時 11/17(木)午前10:00～11:00、午後1:30～3:00
12/2(金)午前10:00～11:00、午後1:30～3:00

場所 名古屋北税務署 1階 大会議室

定員 各回20人

申込 電話にて先着順

【問合せ】北税務署法人課税第一部門(☎911-2476)

◆12月4日から12月10日は人権週間です

人権問題でお悩みの方は、まずご相談ください。

- ・みんなの人権110番(☎0570-003-110)
- ・子どもの人権110番(☎0120-007-110)
- ・女性の人権ホットライン(☎0570-070-810)

【問合せ】名古屋法務局人権擁護部 (☎952-8111・FAX952-8156)

◆会員募集中! シルバー人材センター出張入会説明会開催!

日時 11/30(水)午前10:00～11:45(午前9:45～受付)

場所 市総合社会福祉会館7階 研修室

対象 市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲があり、現在常勤の仕事についていない方 40人

持物 ①会費500円(令和5年3月分まで)
②筆記用具(ボールペン)
③写真2枚(縦3cm×横2.5cm)
④金融機関の通帳(写し可)
⑤緊急連絡先

申込 11/11(金)午前9:00～電話にて先着順

【問合せ】(公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部 (☎524-2181)

◆【なごや環境大学】暮らしから見たフェアトレードと環境

日時 11/27(日)午後2:00～4:00

場所 オゾンアベニュー会館2階

対象 大人・大学生 20人 / 料金 500円

内容 マレーシア生まれのカードゲームを体験し、多文化共生について学ぶ

申込 11/20(日)までに参加希望日、参加者全員の氏名を明記し、電話・FAX・Eメールにて下記問合せ先まで

【問合せ】地域国際活動研究センター(CDIC) (☎・FAX981-9512・✉ sugimoto@aift.jp)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

日時 11/28、12/12(月)午後1:00～4:00

申込 名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順

◆行政相談(予約不要)

日時 11/16(水)午後1:30～3:30

【問合せ】北区役所地域力推進室(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)

日時 11/16(水)午後1:30～3:30

【問合せ】北区役所総務課庶務係(☎917-6416)

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区福祉地域相談の開催

生活に困っている方やそのご家族など、どなたでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。

日時 12/10(土)午後1:00～3:00

場所 楠地区会館(楠味鏡3-612)

【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター (☎910-3133・FAX916-3665)

広報なごや

KITA-KU

北区版 11月号

北区マスコットキャラクター「キタッコ」



楠地区マスコットキャラクター「くすのっち」

編集 | 北区役所 地域力推進室
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
☎911-3131 FAX914-5752

北区ウェブサイト

名古屋市北区役所 検索



毎年12月3～9日は障害者週間です

障害のある人もない人も、共に生きる社会をめざして

北区では、障害のある人もない人もお互いに人格と個性を尊重し合いながら、安心して暮らすことができるまちをめざしています。

障害のある人への「合理的配慮」などが求められています。

合理的配慮は、障害のある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応が求められるものです。

例えば…

- *ゆっくりとわかりやすい言葉で話す。
- *障害のある人の特性に応じて座席を決める。
- *意思を伝え合うために絵・写真・タブレット端末などを使う。 など



授産製品販売の案内

北区では、障害者就労施設などで障害のある方が製造している製品の販売を推進しています。かわいいお菓子や小物、カッコイイ革製品など、種類も豊富!お祝い事のプレゼントにどうですか?



キタッコ

キタッコ いちば

- 実施日 原則月～金曜日(祝休日除く)
- 場所 区役所1階正面エレベーターホール
- 品目 パン、弁当、菓子、革・布・木工製品、雑貨など

★出店予定は区ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

北区福祉製品カタログ ~thanks gift~

「キタッコいちば」に参加している事業所や商品を紹介しています。こちらからダウンロードできます。

問合せ 北区役所福祉課障害福祉係 (☎917-6516・FAX914-2100)



くすのっち いちば

毎月2回程度実施。詳しくはお問い合わせください。

- 場所 楠支所
- 品目 パン、クッキー、小物など
- 問合せ 楠支所区民福祉課福祉係 (☎901-2274・FAX901-2271)



くすのっち

問合せ 北区役所福祉課障害福祉係 (☎917-6516・FAX914-2100)

プチサロン ふくちゃん・きたちゃん

障害のある方が心をこめて作った製品の販売、体験コーナー、作品展示などを行い、障害のある方やボランティアとつながる場として開催しています。詳しくは区ウェブサイト・広報なごや・ふれあいきたなどでお知らせしています。

問合せ 北区社会福祉協議会 (☎915-7435・FAX915-2640)

フードドライブも実施中!

※家庭で余っている食品を持ち寄り、必要な方々に届ける活動です。



ふくちゃん きたちゃん

北区ふれあいウォーキング

～魅力ある北区の歴史を訪ねて～

北区役所をスタートゴールとし、SAKUMACHI商店街を横目に歩き、御用水跡街園を通るコースです。八王子神社・春日神社や片山神社などの史跡もめぐることができます。

日時 11/12(土) 午前9:00～9:45受付 (受付後随時出発) 参加無料 申込不要 雨天決行

集合場所 北区役所 正面玄関
コース 北区役所～八王子神社・春日神社～SAKUMACHI商店街～片山神社～普光寺～杉ノ宮神社～成福寺～清蓮寺～御用水跡街園～北区役所をめぐり約7.3km

問合せ 北区役所地域力推進室 (☎917-6439・FAX914-5752)

当日、天候などによる開催の有無は下記へお問い合わせください。名古屋おしえてダイヤル(午前8:00～) ☎052-953-7584

北区子ども書道教室

参加者募集

北区美術展審査員による指導のもと、冬休み課題「冬の生活」にあるお題を使って書初めを行います。

日時 12/25(日) 午前10:00～正午(受付 午前9:30～)

対象 区内在住の小学3年生～6年生まで 20人 ※保護者同伴

場所 北区役所3階 第三会議室

講師 北区美術展 書の部 審査員 加藤 裕 氏

持物 書道の道具(紙・墨汁は主催者側で準備します。)

※マスクを着用のうえ、汚れても良い服装でお越しください。

申込 11/25(金)必着。郵送、FAX、電子メールにて(電話不可)。見出しに「北区子ども書道教室」参加希望と記載し、①参加者および保護者の氏名②住所③電話番号④学年を明記の上、問合せ先まで。(グループ申込は不可)※応募者多数の場合は抽選となります。結果は12月上旬に書面にてお知らせします。

問合せ 北区役所地域力推進室 (☎917-6439・FAX914-5752) 〒462-8511 清水四丁目17番1号

☐ a9176437@kita.city.nagoya.lg.jp

参加無料



3年ぶりに「楠フェスタ」を開催します。楽しい行事がいっぱいですので、ぜひご来場ください。

楠フェスタ (5学区ふれあいまつり) 開催!

日時 11/12(土) 13(日) 午前10:00～午後3:00 会場 楠地区会館

11/12(土)

- * 地区会館まつり
- * 作品展・フリーマーケット
- * ジャズミニコンサート (午前10:00～)

11/13(日)

- * 活動発表(民謡、演奏、ダンスなど) (午前10:00～正午予定)
- * 作品展、キッチンカー、子ども警察官・消防官になろう! 射的、リサイクル本屋さん、授産製品の販売など

楠フェスタマスコットキャラクター「くすのっち」

感染対策へのご協力をお願いします

- 来場前には検温を行い、体調が優れない場合は、ご来場をお控えください。
- 人と人との距離を保ってください。
- 建物内では原則マスクを着用してください。
- こまめに手洗い、手指の消毒を行ってください。
- 指定の飲食スペース以外での飲食はご遠慮ください。
- 十分な休憩と水分補給で熱中症にはご注意ください。
- その他感染対策の詳細については、会場内の掲示をご確認ください。

※行事内容・時間は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。※キッチンカーなどの販売は、売り切れ次第終了とさせていただきます。※会場に駐車場はありません。徒歩・自転車や公共交通機関をご利用ください。

主催 楠地区連絡協議会・楠地区会館 共催 楠支所 問合せ 楠支所区民生活課(☎901-2282)・楠地区会館(☎901-3301)