

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は各催しの担当部署にご確認ください。



- 北保健センター ..... ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ..... ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ..... ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ..... ☎915-8844

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

| 事業名・連絡先                                                | 実施日                    | 受付                                           | 会場                          | 対象・内容など                                                                                                |
|--------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 楠分室ファミリー教室<br>(2日間コース)<br>【予約制】☎902-6501               | ②10/19(水)<br>①11/16(水) | 午前9:15<br>～9:25                              | 楠分室                         | 対象 妊婦(妊娠34週まで)とご家族<br>内容 ①助産師の話、沐浴体験など<br>持物 ②管理栄養士・歯科衛生士の話など<br>母子健康手帳、筆記具、テキスト                       |
| ファミリー教室(2日間コース)<br>【予約制】☎917-6553<br>申込 9/12(月)午前9:00～ | ①10/3(月)<br>②10/17(月)  | 午後1:00<br>～1:30                              | 北保健<br>センター                 |                                                                                                        |
| 母乳相談<br>【予約制】<br>北保健センター ☎917-6554<br>楠分室 ☎902-6501    | 9/28(水)                | 午前9:15<br>～10:30                             | 楠分室                         | 対象 母乳育児や卒乳で困っている方<br>内容 助産師による相談<br>持物 母子健康手帳、タオル                                                      |
|                                                        | 10/7(金)                | 午前9:00<br>～11:00                             | 北保健<br>センター                 |                                                                                                        |
| 子どものアレルギーと<br>ぜん息相談<br>【予約制】☎917-6553                  | 9/13(火)                | 午前9:10<br>～9:50                              | 北保健<br>センター                 | 対象 原則15歳未満で、ぜん息・アトピー<br>などアレルギーに関して不安の<br>ある方とその保護者 8組<br>内容 専門医・管理栄養士による個別相談                          |
| おやこ歯の健康教室<br>【予約制】☎917-6553                            | 9/22(木)                | 午前10:00<br>～10:45                            | 楠分室                         | 対象 1歳～就学前の子とその保護者 40組<br>内容 歯科検診、歯みがきの話、希望者<br>にフッ素塗布(料金720円※生活<br>保護世帯のみ減免制度あり)<br>持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル |
| 離乳食前から始める お口育て<br>【予約制】☎917-6553<br>申込 9/20(火)午前9:00～  | 9/27(火)                | 午前9:50<br>～10:00                             | 市総合社会福祉<br>会館6階トレ<br>ニングルーム | 対象 令和4年3～6月生の子とその保護者 10組<br>内容 歯科衛生士による離乳食の食べさせ方など<br>持物 母子健康手帳、タオル、敷物(レジャーシート)                        |
| モグカミ離乳食教室<br>【予約制】☎917-6553<br>申込 9/16(金)午前9:00～       | 9/28(水)                | ①午前10:00<br>②午前10:30<br>③午前11:00<br>④午前11:30 | 北保健<br>センター                 | 対象 令和3年12月～令和4年1月生の子と<br>その保護者①～④それぞれ2組ずつ<br>内容 離乳食のデモンストレーション<br>と個別相談(試食なし)                          |
| こころの健康相談<br>【予約制】☎917-6572                             | 9/14・28、<br>10/5(水)    | 午前                                           |                             | 心の健康に関する相談                                                                                             |
| うつ病家族相談<br>【予約制】☎917-6572                              | 9/21(水)                | 午前                                           |                             | うつ病に関する悩みを抱える方のご家族<br>のための相談                                                                           |
| HIV(エイズ)検査☆<br>梅毒検査☆<br>クラミジア検査<br>☎917-6552           | 9/22(木)                | 午後1:30<br>～2:30                              |                             | 匿名可 原則無料 定員 10人<br>(HIV検査結果証明書が必要な方は有料、<br>匿名不可)<br>結果通知は原則1週間後                                        |

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。

※感染症予防のため、各教室の人数を制限させていただいておりますので、ご了承ください。

#### ◆KITA JAZZ！リズム&ステップ教室♪(予約制)

日時 10/3(月)午後1:30～3:00  
(受付 午後1:15～1:30)  
場所 楠分室  
対象 区内在住の65歳以上の方 15人  
講師 音楽療法士 甲斐明俊氏  
申込 電話・窓口・FAXにて先着順  
【問合】保健看護担当(☎917-6554・FAX911-2343)

#### ◆ダウン症児を育てる親の会(予約制)

日時 9/29(木)午前10:00～11:30  
(受付 午前9:45～)  
場所 北保健センター 集団指導室  
対象 ダウン症児を子育て中の保護者  
内容 手遊び・歌遊び、交流会  
【問合】保健看護担当(☎917-6554・FAX911-2343)

#### ◆桃色ほっぺ(予約制)

日時 9/16(金)午前10:00～11:30  
(受付 午前9:30～9:50)  
場所 楠分室  
対象 令和4年5月生～1カ月児健診終了後  
の第1子の赤ちゃんとその母親 7組  
内容 親子のリラックスタイム、交流会、体重計測  
持物 母子健康手帳、バスタオル  
申込 電話・窓口にて先着順  
【問合】楠分室(☎902-6501)

## 予防接種

#### ◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

- お子さまの予防接種(定期・任意)
  - 高齢者肺炎球菌予防接種(定期・任意)
  - 風しん(定期・任意)
  - 带状疱疹予防接種(任意)
- 接種の際は、医師に相談しましょう。  
市ウェブサイトにも掲載しています。  
【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

## 北区子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)  
時 間 電話 午前8:45～午後5:15  
面接 午前9:00～午後4:30  
場 所 北保健センター保健予防課  
(19番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

#### ◆ペット同行避難について

過去の災害では、ペットを連れていくという理由で避難所に避難できなかった飼い主の方が、二次被害に遭うなどの事例が発生しています。市ではそのような事例の発生を防ぐため、原則として市立小中学校がペットとの同行避難が可能な避難所に指定されています。避難所でのペットは人とは別に決められた場所で管理されます。市公式ウェブサイト「災害時ペットの取扱いについて」を参考に、飼い主の責任で日頃からペットのしつけや健康管理、ペット用品の ウェブサイトはこちら▼  
備蓄をしておきましょう。  
ペットの飼い主もそうでない方も、お互いにご理解とご協力をお願いします。  
【問合】食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)



## 北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590

#### ◆北生涯学習センター令和4年度後期講座のご案内

| 講座名                                    | 開設期間                 | 曜日<br>時間  | 定員  | 対象            | 費用                | 締切日               |
|----------------------------------------|----------------------|-----------|-----|---------------|-------------------|-------------------|
| 〈なごや学〉【文化財保護室共催】北区の文化財～身近で発見！大切な歴史と文化～ | 10/17～11/21<br>(全4回) | 月曜日<br>午前 | 18人 | 一般            | 1,200円            | 9/20<br>(火)<br>必着 |
| 〈なごや学マイスター講座〉黒川の魅力を未来につなぐ～黒川マイスター養成講座～ | 10/18～11/22<br>(全5回) | 火曜日<br>午後 | 18人 | 一般<br>(注1)    | 無料                |                   |
| 〈親学関連講座〉めだかひろば～集まれ！ニコニコ1歳児～            | 10/12～11/16<br>(全5回) | 水曜日<br>午前 | 6組  | 1歳児と<br>その保護者 | 1,500円<br>(教材費あり) |                   |
| 書いて伝える筆記通訳～思いを知り、学びの機会を広げる、地域ボランティア講座～ | 10/19～11/16<br>(全5回) | 水曜日<br>午後 | 18人 | 一般            | 無料                |                   |
| 【愛知学院大学連携講座】<br>くらしの法律・基礎知識シリーズ?       | 11/10～12/8<br>(全5回)  | 木曜日<br>夜間 | 40人 | 一般            | 1,500円            |                   |

※往復はがき・市電子申請サービスにて(7面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人(1組)有効。 ※一般は15歳以上(中学生除く)  
※申し込み多数の場合は抽選。 ※市外在住の方は勤務先や通学先の所在地の区名も明記。  
(注1)受講後マイスターとして活動できる方  
※各講座の詳しい内容は、北生涯学習センター発行の「後期講座のご案内」をご覧ください。

#### ◆【北スポーツセンター共催】ロコモ予防で健康づくり

日時 10/19(水)午後1:30～3:00  
定員 10人 / 料金 500円  
申込 往復はがき・市電子申請サービスにて10/4(火)必着  
◆親子で作ろう！ハロウィンおばけカップケーキ  
日時 10/22(土)午前10:00～正午  
対象 小学生以上の子とその保護者 12組  
料金 受講料750円 教材費650円  
申込 往復はがき・市電子申請サービスにて10/7(金)必着

#### ◆楽しく健康教室(予約制)

作るのが億劫になりがちな食事も栄養バランスのとれたメニューにするコツを学びます。簡単な体操もします。運動しやすい服装でご参加ください。  
日時 10/5(水)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)  
場所 楠分室 / 対象 区内在住の方 10人  
申込 9/12(月)～電話・窓口にて先着順  
【問合】楠分室(☎902-6501)  
◆転倒予防講演会(予約制)  
日時 ①10/31(月)午後2:00～3:15(午後1:30～受付)  
②11/29(火)午後2:00～3:15(午後1:30～受付)  
※どちらか1回のみ参加可能  
場所 ①北区役所講堂 ②楠分室  
対象 区内在住の65歳以上の方、またはその支援に関わる方  
定員 ①50人 ②15人  
申込 9/12(月)午前9:00～電話にて先着順  
【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

## 健康診断

#### ◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間) 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

| 健診名        | 実施日     | 受付                         | 対象者               |
|------------|---------|----------------------------|-------------------|
| 3(4)カ月児    | 9/13(火) | 午後1:00<br>～1:30            | R4.5.7<br>～5.19生  |
|            | 9/27(火) |                            | R4.5.20<br>～6.1生  |
| 1歳<br>6カ月児 | 9/21(水) | (第2子以降)<br>午後1:00<br>～1:20 | R3.2.22<br>～3.12生 |
|            | 10/5(水) | (第1子)<br>午後1:30<br>～1:50   | R3.3.13<br>～3.30生 |
| 3歳児        | 9/30(金) | 午後1:30<br>～1:50            | R1.8.13<br>～8.31生 |

#### 【楠分室実施分】味鋤・西味鋤・楠・如意・楠西学区の方

| 健診名        | 実施日     | 受付                         | 対象者              |
|------------|---------|----------------------------|------------------|
| 3(4)カ月児    | 10/4(火) | 午後1:10<br>～1:40            | R4.6.1<br>～6.30生 |
| 1歳<br>6カ月児 | 9/14(水) | (第2子以降)<br>午後1:10<br>～1:30 | R3.2.1<br>～2.28生 |
| 3歳児        | 10/7(金) | (第1子)<br>午後1:30<br>～1:50   | R1.9.1<br>～9.30生 |

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
- ③受付時間を早めて開始する場合があります。  
【問合】保健感染症係(☎917-6553)

#### ◆相続のお悩み解決します！【相続相談セミナー】

日時 10/25(火)午前10:00～11:30  
定員 20人 / 料金 500円  
申込 往復はがき・市電子申請サービスにて10/7(金)必着  
※往復はがき・市電子申請サービスにて申込の場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人(1組)有効(7面参照)。  
※応募者多数の場合は抽選



# キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。  
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。



## 上飯田児童館

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～  
先着順(電話の場合は午前10:30～)。

### ◆移動児童館「おおぞら広場」

日時 10/5(水)午前10:00～11:30 ※雨天中止  
場所 生棚公園 / 対象 乳幼児とその保護者  
9/14(水)開催の「おおぞら広場in北図書館」  
は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
開催形式が変更になりました。  
詳細は「上飯田児童館」のホームページをご覧  
ください。

### ◆わんだふるぱーく(当日先着順)

日時 9/16(金)午前10:00～11:30

対象 未就園児とその保護者 16組

### ◆ひよっこたいそう(当日先着順)

日時 9/29(木)午前10:30～11:30

対象 歩行可能な10カ月児～1歳児とその保護者 16組  
持物 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子  
ともに上靴(ない場合は裸足)

### ◆ちびっこからだあそび(当日先着順)

日時 10/6(木)午前10:30～11:30

対象 1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組

持物 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

### ◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時 10/13・27(木)午前10:00～11:00

対象 0歳児～未就園児とその保護者 各回12組

申込 9/24(土)～

### ◆おやこ de ヨガ

日時 10/14・28(金)午前10:00～11:30

対象 首のすわった未就園児とその保護者 各回12組

申込 9/25(日)～

### ◆子育て支援の一む

日時 9/13・27(火)午前10:00～11:30

対象 乳幼児とその保護者

### ◆ばばままたいむ「ベビータッチ」

(旧名称ベビーマッサージ)

日時 10/15(土)①午前10:00～10:45

②午前11:00～11:45

対象 首のすわった0歳児とその保護者 各回10組

申込 9/30(金)～

### ◆子ども将棋教室

日時 10/8・22(土)午後1:00～2:00

対象 小学生以上 各回10人 ※家族の付添不可  
申込 9/22(木)～

### ◆子育て学びの講座②

日時 9/30(金)午後1:30～3:00

対象 子育て支援にかかわる方 15人  
内容 「ジェンダーを理解するってどうい  
うこと」

申込 9/11(日)～

### ◆ナイト児童館(当日先着順)

日時 9/16・30、10/7(金)午後5:00～8:00

※中学生は午後7:00まで

対象 中学生～高校生相当



## 楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

### ◆3B体操

日時 9/16(金)午前10:00～11:30

定員 20人 / 講師 柳川晃子氏

料金 300円 / 持物 飲み物、バスタオル

申込 9/11(日)午前10:00～電話・窓口にて先着順

### ◆秋の寄せ植え

日時 10/3(月)午前10:00～11:30

定員 8人 / 料金 1,000円

持物 スコップ

申込 9/16(金)午前10:00～電話・窓口にて先着順

### ◆フリーマーケット出店募集

日時 11/12(土)午前10:00～午後2:00

定員 10ブース(定員超の場合は抽選)

料金 1,000円

申込 往復はがきに住所、氏名、電話番号、  
出店内容をご記入の上、〒462-0014  
楠味鋳三丁目612楠地区会館まで。  
10/5(水)必着。



## 北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

### ◆おはなし会

日時 9/14・21・28、10/5(水)午後3:30～4:00

9/24(土)午後2:00～2:30

対象 3歳以上の幼児・小学生 各回10人

### ◆なごやっ子読書月間記念 おはなし会

日時 10/8(土)午後2:00～2:30

対象 3歳以上の幼児・小学生 各回10人

### ◆ストーリー・テリング(語り)のおはなし会

日時 10/1(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上 15人

※上記◆の申込は全て当日午前9:30～電話・窓口にて先着順

### ◆おもちゃ病院

日時 9/11、10/9(日)午前10:00～午後3:00

### ◆なごやっ子読書月間記念 北図書館☆図書館クイズ

期間 10/1(土)～30(日)

対象 幼児・小学生



## 黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※受講する際はマスクをご持参ください。

| 教室名               | 日程                     | 時間            | 対象        | 定員                   | 料金                                | 申込                           |
|-------------------|------------------------|---------------|-----------|----------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| かんたんエアロ&トレーニング    | 9/12、<br>10/3(月)       | 午後2:10～3:10   | 中学生<br>以上 | 各回20人                | 各回400円                            | 当日午後1:50～                    |
| からだスッキリ! 骨盤調整ヨガ   |                        | 午後3:20～4:20   |           | 各回25人                | 各回400円                            | 当日午後3:00～                    |
| ZUMBA             |                        | 午後6:00～7:00   |           | 各回30人                | 各回400円                            | 当日午後5:40～                    |
| 美ボディレッスン          |                        | 午後7:20～8:20   |           | 各回30人                | 各回400円                            | 当日午後7:00～                    |
| パーソナルトレーニング       | 10/3・17<br>(月)         | 午後4:30～5:30   |           | 各回1人<br>もしくは<br>2人1組 | 各回1人<br>6,500円<br>2人なら<br>11,000円 | 受講日の<br>2週間前まで<br>に窓口にて      |
|                   |                        | 午後5:30～6:30   |           |                      |                                   |                              |
|                   |                        | 午後7:50～8:50   |           |                      |                                   |                              |
| やさしい! ズンバゴールド     | 9/13・20・27、<br>10/4(火) | 午前9:20～10:20  |           | 各回30人                | 各回300円                            | 当日午前9:05～                    |
| ボディークア・ピラティス      | 9/15・22・29、<br>10/6(木) | 午前10:45～11:45 |           | 各回28人                | 各回300円                            | 当日午前10:30～                   |
| 姿勢改善エクササイズ        |                        | 午前9:20～10:20  |           | 各回30人                | 各回300円                            | 当日午前9:05～                    |
| ビギナーヨガ体験          | 10/2(日)                | 午前9:30～10:30  |           | 30人                  | 310円                              | 9/13(火)～<br>電話または窓口<br>にて先着順 |
| ノンシューズワークアウト・バレトン |                        | 午前10:45～11:45 |           | 30人                  | 310円                              |                              |



## 北スポーツセンター

TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(7面参照)。各催しの必要事項は  
性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

| 教室名                       | 日程                     | 時間            | 対象                              | 定員    | 料金               | 申込                             |
|---------------------------|------------------------|---------------|---------------------------------|-------|------------------|--------------------------------|
| エアロダンスレッスン<br>タイム(託児付き)Ⅱ  | 10/18～11/15<br>(指定火曜日) | 午前10:45～11:45 | 満2歳以上の<br>未就学児と<br>その保護者        | 5組    | 3,150円<br>(全5回)  | ☆10/3(月)<br>必着                 |
| ノルディックウォー<br>キング講座Ⅱ       | 10/5・12(水)             | 午前10:00～11:30 | 一般                              | 15人   | 1,000円<br>(全2回)  | ☆9/21(水)<br>必着                 |
| 初級マラソンクリニック               | 10/26、11/2(水)          | 午前10:00～11:30 | 一般                              | 15人   | 1,000円<br>(全2回)  | ☆10/16(日)<br>必着                |
| ピラティス(秋冬コース)              | 10/28～3/10<br>(指定金曜日)  | 午前9:30～10:30  | 一般女性                            | 20人   | 4,000円<br>(全10回) | ☆10/14(金)<br>必着                |
| エンジョイ! シェイ<br>プアップ(秋冬コース) |                        | 午前10:45～11:45 | 一般                              | 20人   | 4,000円<br>(全10回) | ☆10/14(金)<br>必着                |
| アロマ美人講座④                  | 10/28(金)               | 午前10:30～11:30 | 一般                              | 15人   | 2,000円           | ☆10/12(水)<br>必着                |
| ベビーサイン体験会⑤                | 10/14(金)               | 午前10:30～11:30 | 6カ月～1歳<br>6カ月の子と<br>その保護者       | 10組   | 600円             | ☆9/28(水)<br>必着                 |
| リラックスヨガ                   | 9/12・26、<br>10/3(月)    | 午前9:30～10:30  | 一般                              | 各回20人 | 各回400円           | 開始時間の<br>20分前から<br>窓口にて<br>先着順 |
| 骨盤エクササイズ                  |                        | 午前10:45～11:45 | 一般女性                            | 各回20人 | 各回400円           |                                |
| ヨガ&フィットネス                 |                        | 午後7:00～8:00   | 一般                              | 各回40人 | 各回300円           |                                |
| エアロダンス                    | 9/13・20・27、<br>10/4(火) | 午前10:45～11:45 | 一般                              | 各回50人 | 各回300円           |                                |
| フラダンス(ブルメリア)              |                        | 午後0:40～1:40   | 一般女性                            | 各回20人 | 各回400円           |                                |
| フラダンス(ハイビスカス)             |                        | 午後1:50～2:50   | 一般女性                            | 各回20人 | 各回400円           |                                |
| キッズダンス                    |                        | 午後7:00～8:00   | 小学生                             | 各回20人 | 各回400円           |                                |
| ファイティングエクササイズ             | 9/14・21・28、<br>10/5(水) | 午前10:45～11:45 | 一般                              | 各回20人 | 各回400円           |                                |
| エアロピクス                    | 9/15・22・29、<br>10/6(木) | 午前10:45～11:45 | 一般                              | 各回50人 | 各回300円           |                                |
| ベリーダンス                    |                        | 午後1:30～2:30   | 一般女性                            | 各回20人 | 各回400円           |                                |
| ZUMBA®(午後6:30の部)          |                        | 午後6:30～7:30   | 一般                              | 各回20人 | 各回400円           |                                |
| ZUMBA®(午後7:45の部)          |                        | 午後7:45～8:45   | 一般                              | 各回20人 | 各回400円           |                                |
| スポーツパーク<br>(卓球・バドミントン)    | 9/14、10/5(水)           | 午後6:30～8:30   | 小学生以上<br>※小学生は<br>保護者の<br>同伴が必要 | 各回50人 | 各回340円           | 開始時間の<br>15分前から<br>窓口にて<br>先着順 |



記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますので、協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は、各催しの担当部署にご確認ください。

**上飯田福祉会館**  
TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証とマスクが必要)。

◆防災教室

日時 9/29(木)午後2:00～3:00 / 定員 20人  
申込 9/12(月)～28(水)電話・窓口にて先着順

◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時 10/4(火)午後1:00～2:00 / 定員 20人  
申込 9/12(月)～10/3(月)電話・窓口にて先着順

◆無料介護相談

日時 10/4(火)午後2:00～3:00 / 定員 4人  
申込 9/12(月)～10/3(月)電話・窓口にて先着順

**北文化小劇場**  
TEL910-3366 FAX910-3367

◆ふれあい文化事業「マジックショー」

日時 10/8(土)午後1:30～2:30(午後1:00開場)  
午後5:30～6:30(午後5:00開場)

定員 各回245人  
※未就学児入場不可  
出演 マジシャン Toshiki Maya  
内容 目を見張るイリュージョンから参加型のマジックまで楽しめます。  
料金 1,500円 〈時間指定・全指定席〉  
※チケットは同劇場ほかで販売



**楠図書館**  
TEL903-8653 FAX903-8652

9/12(月)～16(金)は特別整理期間のため休館します。

◆楠歌声セミナー(昭和曲を中心に歌唱)

日時 10/14(金)午後1:30～3:00  
場所 楠コミュニティセンター / 定員 30人  
講師 名古屋文理大学客員教授 櫻井雅子氏  
申込 9/17(土)午前9:30～窓口にて先着順  
(電話の場合は午前10:00～)

【問合】楠コミュニティセンター(☎508-4813)  
楠図書館(☎903-8653)

◆ちいさい子のおはなし会(当日先着順)

日時 9/22(木)午前11:00～11:20  
対象 乳幼児とその保護者 4組

**北環境事業所**  
TEL981-0421 FAX981-5399

◆まちの美化活動を行うクリーンパートナーの募集  
＜活動要件＞  
○区民、事業者による環境美化を主な目的としたボランティアグループまたは地域貢献に努める企業グループであること。  
○北区美化推進重点区域(下図参照)を含む区域で、原則10人以上で月1回以上清掃活動が実施できること。

＜市の役割＞  
○ボランティア袋の支給  
○清掃用具の貸与(ほうき、ちりとり、火ばさみ、軍手)  
○活動で集まったごみ・資源の回収  
○市民活動保険の保険料負担  
＜北区の美化推進重点区域＞  
大曽根・平安通地区、名城公園地区



**上下水道局北営業所**  
TEL981-2556 FAX981-2558

◆上下水道料金のお支払いは便利な口座振替・クレジットカード払いで  
支払い忘れや支払い用紙の紛失などの心配がなくなる口座振替・クレジットカード払いをぜひご利用ください。  
申し込み方法は上下水道局公式ウェブサイトをご確認ください。  
【問合】上下水道局お客さま受付センター(☎884-5959)  
上下水道局北営業所(☎981-2556)



▲ウェブサイトはこちら

**北区役所**  
TEL911-3131(代表) FAX914-5752

企業の秘密をプロから学ぶ!?  
職場体験 「Kittaにある!!」

日時 11/23(水・祝)  
午前中(会場により時間は異なります)  
対象 区内在住の小学4年生～中学3年生  
※小学生は保護者同伴  
内容 区内の企業を訪問して、職場体験を試みませんか  
料金 無料 ウェブサイトはこちら▼  
申込 10/14(金)までに市公式ウェブサイト  
経由で市電子申請サービスにて  
共催 愛知中小企業家同友会  
【問合】民生子ども課民生子ども係(☎917-6514)



◆第72回北区美術展

日時 10/7(金)～9(日)午前10:00～午後4:00  
場所 北区役所2階 講堂  
内容 区民の皆さんが制作された絵画、書、写真などの展覧会です。  
【問合】地域力推進室(生涯学習担当)(☎917-6439・FAX914-5752)

**いきいき支援センター**  
東部 TEL991-5432 FAX991-3501  
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆北区いろいろめぐり2022～好きな時間に歩いてみよう～  
期間 10/3(月)～31(月)  
場所 ①名城公園②惣兵衛川周辺③楠公園④新地蔵川周辺⑤成願寺地域周辺⑥北区東部いきいき支援センター周辺⑦山田天満宮周辺⑧名鉄瀬戸線清水駅～尼ヶ坂駅周辺8コース

対象 区内在住の65歳以上の方 / 料金 無料  
内容 開催期間内にコースマップとクイズ解答用紙を持って歩きます。いずれかのコースにまつわるクイズの解答を記入しアンケートにご協力いただくと、先着500名様に参加賞をお渡しします。また、5コース以上歩いた方先着100名様に敢闘賞をお渡しします。参加賞の引き換えは11/4(金)まで。  
※コースマップ配布・解答用紙提出は下記問合先まで  
【問合】北区東部いきいき支援センター(☎991-5432)  
北区西部いきいき支援センター(☎915-7545)  
北区西部いきいき支援センター分室(☎902-7232)

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象 区内在住の認知症の人を介護するご家族  
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで。

| 申込先              | 北区東部いきいき支援センター                          | 北区西部いきいき支援センター                          |
|------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 対象学区             | 六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北             | 大杉、清水、金城、光城、川中、味鋺、西味鋺、楠、如意、楠西           |
| 医師の専門相談(予約制3人まで) | 9/21(水)午後2:00～3:30<br>北区東部いきいき支援センター会議室 | 9/28(水)午後2:00～3:30<br>北区在宅サービスセンター連絡調整室 |
| 家族サロン(介護の悩み相談)   | 9/15(木)午後1:30～3:30<br>場所 同上             | 9/28(水)午後1:30～3:30<br>北区在宅サービスセンター研修室   |
| 家族教室             | 9月の開催はありません。                            |                                         |

**北土木事務所**  
TEL911-8165 FAX913-3986

◆街路灯パートナーを募集しています

街路灯の維持管理にご協力いただける企業や団体を募集しています。期間は3年間で、電気料相当額のご寄附をいただき、その街路灯が点灯しないなどの不具合があった場合は土木事務所に連絡していただきます。街路灯には、企業・団体名を表示したアダプトサインを張り付けます。詳しくは市公式ウェブサイトまたは北土木事務所までお問い合わせください。



**北消防署**  
TEL981-0119 FAX915-0119

◆北区消防団員大募集!

区内在住・在勤・在学中の18歳以上65歳以下の方で、消防団活動に支障がなく地域ボランティアに興味のある方、消防団に入団しませんか。お近くの消防団や消防署にお気軽にお声がけください。二次元コードからも入団申請ができます。入団申請はこちら▶



**その他**

◆大規模小売店舗立地法に基づく新設の届出書の縦覧  
店 舗 名 アオキスーパー福徳店  
所 在 地 光音寺町字野方1919番4の一部 ほか1筆  
縦覧場所 北区役所3階 地域力推進室  
縦覧期間 11/7(月)まで  
午前8:45～午後5:00

【問合】経済局地域商業課(☎972-2433・FAX972-4138)

◆北部介護者教室

「楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～」

日時 ①10/21(金)②10/28(金)  
③11/4(金)④11/10(木)  
各日午後1:30～3:00  
場所 市総合社会福祉会館7階  
定員 20人 ※1回のみでの参加も可  
内容 ①食事介助の基本のキ～食事姿勢と介助の実践～  
②おむつの使い方～モレるには理由がある～  
③アロマテラピーでドライフラワーボックス作り  
④福祉用具でらくらく！起き上がりと移乗  
申込 9/15(木)午前10:00～電話・FAX・郵送・窓口・ウェブサイトにて先着順。

【問合】なごや福祉用具プラザ  
〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1  
御器所ステーションビル3階  
(☎851-0051・FAX851-0056)

◆「健康入浴の日」は公衆浴場をご利用ください!

日程 毎月5・15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)  
場所 昭和湯(城東町5-92-1)  
長喜温泉(長喜町2-18)  
萩野湯(萩野通2-6)  
日の出湯(杉村1-21-12)  
報徳湯(平安2-20-43)



対象 名古屋市在住の65歳以上の方  
料金 200円 / 持物 敬老手帳  
【問合】名古屋浴場商業協同組合(☎322-5735)  
健康福祉局高齢福祉課(☎972-2544)

◆自転車施錠の徹底

自転車の盗難被害の約6割が無施錠状態での被害です。自転車を盗まれないためにもツーロックを確実に実施しましょう。また、短時間でもカギをかけてください。  
【問合】北警察署生活安全課(☎981-0110)

**各種相談**

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分  
日時 9/26(月)、10/6(木)午後1:00～4:00  
申込 名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順

◆行政相談(予約不要)

日時 9/21(水)午後1:30～3:30  
【問合】北区役所地域力推進室(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)

日時 9/21(水)午後1:30～3:30  
【問合】北区役所総務課庶務係(☎917-6416)

◆司法書士による無料相談会(予約不要)

日時 10/3(月)午前10:00～午後4:00  
内容 土地や建物の相続・売買・贈与などの登記に関すること など

【問合】愛知県司法書士会(☎683-6686)  
※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区福祉地域相談の開催

生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。  
日時 10/8(土)午後1:00～3:00  
場所 清水コミュニティセンター(柳原3-9-15)  
【問合】北区障害者基幹相談支援センター(☎910-3133・FAX916-3665)



広報なごや

KITA-KU

北区版 9月号

北区マスコット  
キャラクター  
「キタッコ」南地区マスコットキャラクター  
「くすのっち」編集 | 北区役所 地域力推進室  
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号  
☎911-3131 FAX914-5752

北区ウェブサイト

名古屋市北区役所 検索



# 認知症フレンドリーコミュニティづくりを進めています!



北 区  
まるっと  
すまいる  
大作戦

北区では、認知症になっても、これまでと同じように安心して暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」実現に向けた取組みを進めています。

認知症のある人にとってフレンドリーなコミュニティは、誰もが暮らしやすいまち。認知症のある人をはじめ、北区の多様な主体とともに、誰にとってもフレンドリーなまちをめざします。

認知症  
本人向け

## 本人のつどい開催中!

認知症本人同士で集まり語り合う「北区認知症本人のつどい」を毎月第4金曜日に開催しております。認知症のある方々が安心して過ごせる居場所を目指しています。

企業・施設  
サポーター  
向け

## アイデアミーティングの開催

認知症の本人と、北区の企業、学生、認知症サポーターなど、多様な主体が会い学び合う、ワークショップやフィールドワークを開催しています。今年度は「お出かけ編」として開催します。令和4年度第1回アイデアミーティングは令和4年9月26日(月)午後1:30～4:00で開催します。申し込みや問い合わせは下記問合先まで。



昨年度のアイデアミーティングの様子

問合 北区役所福祉課地域包括ケア推進担当  
(☎917-6575・FAX914-2100 ✉a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp)

Topics

## 9月は「認知症フレンドリーコミュニティ」啓発月間です!

「世界アルツハイマー月間」(9月)に合わせて、北区でも、「認知症フレンドリーコミュニティ」啓発月間として、区役所などで展示啓発を行っています。区役所へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

認知症のある人とともに、  
だれもが暮らしやすい  
北区をめざします

各取り組み  
の詳細は  
ウェブサイト  
から▼市民の方  
向け

## 北区認知症講演会

トップセールスマンとして活躍中の2013年、39歳の時に若年性アルツハイマー型認知症と診断され、現在は、認知症当事者の想いを全国各地で語っていらっしゃる丹野智文氏にご講演をいただきます。認知症当事者の方の率直な声を聞き、「認知症とともに生きる」とはどのようなことか、「本当に認知症にやさしいまち」とはどのようなものかを考えてみませんか? 詳細は区公式ウェブサイトをご覧ください。



丹野智文氏

日時 10/20(木)  
午後1:30～3:30  
(午後1:15開場)

会場 北文化小劇場  
オンライン(Zoom)での参加可

定員 会場参加100人  
申込 9/12(月)～先着順  
①氏名②住所③電話番号④参加方法(会場orオンライン)  
⑤メールアドレス(オンライン参加の場合)を下記問合先まで。

問合 会場での参加▶北保健センター保健予防課(☎917-6554・FAX911-2343)  
オンラインでの参加▶北区役所福祉課(✉a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp)

歩く  
出会う  
つながる

課題発見・参画ワークショップ

## サステナまち計画 2022

## 歩いて発見! 北区の魅力 参加者募集!

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

若者・企業・大学・役所の人が立場をこえて集まるサステナまち計画は、今年度で4年目を迎えた産学官連携事業です。今回は、「人が集まるまち北区」をテーマに、実際にまちを歩いて新たな北区の魅力を探します。見つけた魅力は全員で共有し、北区の魅力マップをつくります。子どもから大人まで、この地域に関わる人がずっと幸せであり続けられるように、よりよい未来を共に創っていきませんか?

日時 11/5(土)午前9:30～午後5:00

会場 名古屋造形大学ホール 他

対象 中学生 15人程度、高校生世代 15人程度  
大学生・専門学校生世代 15人程度  
その他世代(小学生以下を除く) 30人程度  
申込 9/11(日)～先着順。申込方法などの詳細は、ユースクエア公式ウェブサイトまで。  
※集合場所など詳細については別途お知らせします

主催 サステナまちプロジェクト

(愛知学院大学、愛知中小企業家同友会、北区民まちづくり推進協議会、北区役所、名古屋造形大学、北星会、ユースクエア ※50音順)

問合 ユースクエア(市青少年交流プラザ) (☎991-8440・FAX991-8441)

参加  
無料ウェブサイト  
はこちらから▼