

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※感染症予防のため、各教室の人数を制限させていただいておりますので、ご了承ください。

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。ボウフラは、たまり水の中で10日～2週間かけて成虫になるため、週1回は家の周りを点検し、たまり水を無くしましょう。また、成虫は草むらなどに潜み、近づく人を吸血します。草刈を行い、風通しを良くしましょう。外出する時は、肌の露出の少ない服装を心がけ、必要に応じて虫よけ剤を使用しましょう。

【問合】中保健センター環境業務室(☎265-2256)

北区子育て総合相談窓口
 (子育て世代包括支援センター)
妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

実施日 月～金曜日(祝日は除く)
 時 間 電話 午前8:45～午後5:15
 面接 午前9:00～午後4:30
 場 所 北保健センター保健予防課
 (19番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

上飯田児童館 TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～
先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆なかよし広場(地域交流事業)

日時 7/21(木)午前10:00～11:30
対象 0歳児とその保護者 16組
内容 こどもの病気
申込 7/5(火)～

◆ぱばままたいむ「ベビーマッサージ」

日時 7/6(水)①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児とその保護者 各10組
内容 ベビーマッサージを通して親子の絆を深めます。
申込 6/21(火)～

◆謎解きミステリーをしよう！

日時 6/18(土)午後3:00～4:30
対象 小学生～18歳未満児 16人
内容 ボランティアサークル「こぐま会」の
お兄さんお姉さんと遊びましょう！

◆ひよっこたいそう(当日先着順)

日時 6/30(木)午前10:00～11:30
対象 歩行可能な10カ月児～1歳児とその保護者 12組
内容 親子で体操をしながら遊びます。
持物 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子
ともに上靴(ない場合は裸足)

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)

日時 7/7(木)午前10:00～11:30
対象 1歳6カ月～未就園児とその保護者 12組
内容 ふろしきを使って遊びます。
持物 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

◆さくらんぼ広場

日時 7/14・28(木)午前10:00～11:00
※どちらか1回のみ参加できます。
対象 0歳児～未就園児とその保護者 12組
内容 わらべうたを通してふれあい遊びをします。
申込 6/29(水)～

◆おやこ de ヨガ

日時 7/8・22(金)午前10:00～11:30
※どちらか1回のみ参加できます。
対象 首のすわった未就園児とその保護者 12組
内容 親子でヨガを楽しみます。
申込 6/28(火)～

◆移動児童館 in 楠学区

日時 7/12(火)午前10:00～11:30
場所 楠コミュニティセンター
対象 未就園児とその保護者 10組
内容 読み聞かせ・手遊び・工作など
申込 6/15(水)～7/10(日)まで
楠コミュニティセンター(☎508-4813)へ

◆子ども将棋教室

日時 7/9・23(土)午後1:00～2:00
対象 小学生以上 10人 ※家族の付き添い不可
内容 ボランティアが将棋を教えてください。
申込 6/24(金)～

◆9/4(日)開催の児童館まつりのキッズボラ ンティアを募集します！

対象 当日参加できる小学生以上 10人程度
内容 プースの企画・運営
申込 7/1(金)～22(金)(7月末まで追加受
付可)
※会議は7/23(土)・26(火)・30(土)・8/2(火)・
9(火)・20(土)・23(火)・27(土)・9/3(土)の
午後2:00～4:00に開催。

楠地区会館 TEL901-3301 FAX901-3301

◆3B体操

日時 6/24(金)午前10:00～11:30
定員 20人 / 講師 柳川晃子氏
料金 300円 / 持物 飲み物
申込 6/11(土)～電話・窓口にて先着順

◆手芸教室「クラフトバック作り」

日時 7/8(金)午前10:00～11:30
定員 8人 / 講師 丹羽由貴子氏
料金 1,000円 / 持物 はさみ
申込 6/11(土)～電話・窓口にて先着順

北図書館 TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会

日時 6/11・25、7/9(土)午後2:00～2:30
6/15・22・29、7/6(水)午後3:30～4:00
対象 3歳以上の幼児・小学生 10人
申込 当日午前9:30～電話・窓口にて先着順

◆ストーリー・テリング(語り)のおはなし会

日時 7/2(土)午前11:00～11:30
対象 5歳以上 15人
申込 当日午前9:30～電話・窓口にて先着順

◆おもちゃ病院

日時 6/12、7/10(日)午前10:00～午後3:00

楠図書館 TEL903-8653 FAX903-8652

◆おはなし会(当日先着順)

日時 6/11、7/9(土)午前11:00～11:20、
午後2:30～2:50
6/25(土)午後2:30～2:50
対象 幼児・小学生とその保護者 8人

黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※受講する際はマスクをご持参ください

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	6/13・20、 7/4(月)	午後2:10～3:10	中学生 以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッカリ！骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回25人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA		午後6:00～7:00		各回30人	各回400円	当日午後5:40～
初めてのズンバ		午後7:20～8:20		各回30人	各回400円	当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	7/4・11 (月)	午後4:30～5:30 午後5:30～6:30 午後7:50～8:50	中学生 以上	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
ゼロスタートランニング2	7/11～11/7 (指定月曜日)	午後5:50～6:50		20人	4,500円 (全9回)	6/11(土) 午前10:00～
気の流れを整える！ヨガフロー	6/17・24、 7/1・8(金)	午前9:45～10:45		各回30人	各回300円	当日午前9:30～

北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※＜屋内プール休場のお知らせ＞6/15(水)～17(金)の間、水抜き清掃のため休場します。

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(6面参照)。各催しの必要事項は
性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
夏休み子ども集中水泳 教室 ※1カ月定期付き	7/25(月)～28(木)、 8/1(月)～3(水)、 8/22(月)～24(水)	午前9:00～10:00	小学生	36人	9,000円 (全10回)	☆7/11(月) 必着
キッズダンスサマー スクール(プレキッズ)	7/14～9/22 (指定木曜日)	午後3:30～4:15	年中・年長	30人	3,300円 (全10回)	☆6/30(木) 必着
キッズダンスサマー スクール(キッズ)		午後4:30～5:30	小学生	30人	3,300円 (全10回)	☆6/30(木) 必着
リラックスヨガ	6/13・20・27、 7/4(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
骨盤エクササイズ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ヨガ&フィットネス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	6/14・21・28、 7/5(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ	6/15・22・29、 7/6(水)	午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	6/16・23・30、 7/7(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス		午後1:30～2:30	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク (卓球・バドミントン)	6/15、 7/6(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は保護者 の同伴が必要	各回50人	各回340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証とマスクが必要)。

◆無料健康相談(整形外科)

日時 6/24(金)午後2:00～3:00
定員 4人 / 講師 整形外科医 林一成氏
申込 6/11(土)～23(木)電話・窓口にて先着順

◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時 7/5(火)午後1:00～2:00
定員 20人
申込 6/11(土)～7/4(月)電話・窓口にて先着順

◆無料介護相談

日時 7/5(火)午後2:00～3:00
定員 4人
申込 6/11(土)～7/4(月)電話・窓口にて先着順

◆無料健康講話(内科/めまい)

日時 7/8(金)午後2:30～3:30
定員 16人 / 講師 内科医 新居敬弘氏
申込 6/11(土)～7/7(木)電話・窓口にて先着順

◆「写真コンテスト」投票受付中

利用者の投票により応募作品の中から入賞作品を選びます。
投票期間 6/11(土)～30(木)

◆「一芸大会」観覧者募集

日時 6/30(木)午前10:00～午後3:00
定員 20人
申込 6/11(土)～23(木)電話・窓口にて先着順

北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590

◆【トライアルサマー】これもアート？身近で楽しめるデジタルアートに親子でチャレンジ！～スマホを使って、デジタルアート体験しよう～

日時 7/30(土)午前10:00～正午
対象 小学生とその保護者 5組10人
講師 名古屋経済大学教授 塚本敏浩氏
料金 保護者300円・小学生150円
申込 市電子申請サービス、往復はがきにて6/23(木)必着

◆もっと分かる！スマートフォン体験講座

日時 7/5(火)午前10:00～正午
定員 20人 / 料金 500円
講師 ソフトバンク株式会社 認定講師
申込 市電子申請サービス、往復はがきにて6/21(火)必着

◆お得にお買い物！スマホ決済体験講座

日時 7/19(火)午前10:00～11:30
定員 20人 / 料金 500円
講師 ソフトバンク株式会社 認定講師
申込 市電子申請サービス、往復はがきにて7/5(火)必着

◆羊毛フェルトにふれてみよう♪

日時 7/23(土)午前10:00～午後0:30
対象 小学生以上の子とその保護者 8組
講師 アトリエ Age 小松原揚子氏
料金 1,600円(受講料750円、教材費850円)
持物 筆記用具、はさみ、のり
申込 市電子申請サービス、往復はがきにて7/16(土)必着

※市電子申請サービス、往復はがきにて申込の場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3北生涯学習センターまで(6面参照)。
はがき1枚につき1人有効。
※応募者多数の場合は抽選。

北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640

◆プチサロンふくちゃん・きたちゃん～ふくしがきた～開催

日時 6/30(木)午前11:00～午後2:00
場所 市総合社会福祉会館7階
大会議室・中会議室・研修室
内容 ①障がいのある方が心をこめて作った自主製品の販売
②ミニ教室“ストラップを作ろう！”
③みんなの展覧会
④一緒に楽しもう！～歌とギターの演奏～など

北環境事業所

TEL981-0421 FAX981-5399

◆6月は分別マナーアップ推進月間です！

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。大切な資源を有効利用するため、マークを目印に分別してください。分別が不十分な場合は、分別をし直していただくこともあります。

＜可燃ごみに混ぜていませんか？プラマーク・紙マークがついていたら資源です！＞

「プラマーク・紙マーク」を見つけたら、正しくリサイクル！

★トレー類・ボトル類・袋類・パック類などのプラスチック製の容器や包装は、プラスチック製容器包装へ



★空き箱・紙袋・包装紙・内側にアルミ箔が貼られているパックなどの紙製の容器や包装は、紙製容器包装へ



＜分別方法や収集日に悩んだら、資源・ごみ分別アプリ「さんあ～る」をご利用ください！＞

分別方法を簡単に検索でき、収集日をアラームでお知らせする利用料無料のアプリです(ただし通信料はかかります)。

※対応言語：日本語・英語・中国語・ポルトガル語・ハンガル・スペイン語・フィリピン語・ベトナム語・ネパール語

いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象 区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで。

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鋤、西味鋤、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	6/23(木)午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	6/15(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制3人まで)	6/15(水)午後2:00～3:30 場所 同上	6/22(水)午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	6/16(木)午後1:30～3:30 場所 同上	6/22(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆乗入れブロックは置かないで！

乗入れブロックや鉄板を道路に置くとバイクや自転車の転倒事故の原因となり大変危険です。車両が歩道を横断して車庫や駐車場に出入りする場合は、歩道の舗装を補強し車道の縁石を切り下げる乗入れ施設の設置工事を行ってください。なお、乗入れ施設の設置工事は道路工事施工承認の手続きが必要です。(工事費用は自己負担。)

北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆杉村学区・味鋤学区で戸別訪問を実施します！

6/25(土)～7/24(日)まで杉村学区、7/9(土)～8/7(日)まで味鋤学区において、消防職員などが全ての世帯を訪問します。ご家庭の防災対策状況を伺い、後日無償でお渡しする防災用品を1つ選んでいただきます。実施の際は感染防止対策を徹底し、玄関先で短時間で行います。ご協力をお願いします。

上下水道局北営業所

TEL981-2556 FAX981-2558

◆お近くの地下式給水栓・仮設給水栓をご確認ください

災害時に万が一断水した場合、下記の施設で飲料水を確保できます。

【地下式給水栓】

避難された地域の皆さまが自ら操作できる地下式給水栓を、市内全ての市立小・中学校に設置しています。

【仮設給水栓】

災害時には局職員または応援協定を締結している民間事業者が出動し、以下の場所に設置します。

〈設置場所〉

①北区役所②楠支所③名城公園④水分橋緑地⑤すずらん公園⑥光城小学校⑦川中小学校⑧辻小学校⑨楠西小学校⑩守山水処理センター⑪志賀公園⑫楠公園

その他

◆栄市税事務所へお越しの皆さまへ

栄市税事務所は、NHK名古屋放送センタービル8階にあります。お越しの際は「6-13」と表示された低層階用エレベーターをご利用ください。なお、無料の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。地下鉄栄駅東改札からオアシス21を北東へ進むと連絡通路があります。
※障がいのある方などには駐車場をご案内しますのでお問合せください。

【問合】栄市税事務所管理課(☎959-3300)

◆「健康入浴の日」は公衆浴場をご利用ください！

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「健康入浴の日」を設けています。

日程 毎月5・15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)
場所 昭和湯(城東町5-92-1)
長喜温泉(長喜町2-18)
萩野湯(萩野通2-6)
日の出湯(杉村1-21-12)
報徳湯(平安2-20-43)

対象 市内在住の65歳以上の方

料金 200円 / 持物 敬老手帳

【問合】名古屋浴場商業協同組合(☎322-5735)
健康福祉局高齢福祉課(☎972-2544)

◆自転車盗難、事故に注意！

区内では今年に入り自転車盗が多発しており、その内の6割が無施錠の自転車です。6月9日はロックの日です。自転車盗難防止に短時間でも鍵をかけましょう！

1～3月中は人身事故が110件あり、その内の4割が自転車によるものでした。名古屋市ではヘルメットの着用が努力義務化されています。万が一の事故でも自分を守るようヘルメットはきちんとかぶりましょう！

【問合】北警察署生活安全課(☎981-0110)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

日時 6/27、7/11(月)午後1:00～4:00
申込 名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順 ウェブサイトはこちら▲

◆行政相談(予約不要)

日時 6/15(水)午後1:30～3:30

【問合】北区役所地域力推進室(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)

日時 6/15(水)午後1:30～3:30

【問合】北区役所総務課庶務係(☎917-6416)

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区福祉地域相談の開催

生活に困っている方やそのご家族など、どんなたでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。

日時 7/9(土)午後1:00～3:00

場所 西味鋤コミュニティセンター(西味鋤4-517)

【問合】北区障害者基幹相談支援センター(☎910-3133・FAX916-3665)



「コスモスビジョン」を策定しました。

(令和4年度取組み事業一覧)

「コスモスビジョン(令和4年度取組み事業一覧)」は、令和2年5月に策定した
「コスモスビジョン(北区将来ビジョン)」に基づき策定する令和4年度の計画です。

パソコンから▼

北区役所 コスモスビジョン 検索

スマートフォンから▶



キャッチフレーズ 笑顔が満開!のまち

将来像Ⅰ

魅力と誇りに満ち、
笑顔いっぱいの
未来に!

～Let's smile～

- 北区ジャズの街プロジェクト KITA JAZZ!
- 黒川の桜保全プロジェクト
- 動画や冊子などを活用した 伝統工芸のPR
- 子ども向けウェブサイト 「キタッコくらぶ」▶▶▶▶▶
- 四季折々のいけばな展示 など



将来像Ⅱ

誰もがいきいきと
健康で、いつも笑顔
で暮らせるまちに!

～Keep on smiling～

- 子育て支援の一む
- 子育てに役立つ情報の提供
- 親子支援講座の開催
- サマーリサーチ in Museum
- 北区まるっとすまいる大作戦
- キタッコいちば・くすのっちいちばの開催
- 出張健康相談 など

将来像Ⅲ

安心・安全・快適で、
笑顔がいっぱいの
まちに!

～Protect your smile～

- 総合防災訓練・水防訓練・医療救護所訓練
- 地区防災カルテの活用による 地域防災力の向上
- 防災ピクニックの充実
- キタク大作戦 (交通安全啓発事業)
- 花いっぱい運動 など

※新型コロナウイルス感染症の影響により内容変更または中止となる場合があります。

令和4年度の主な取組み紹介します!

北区ジャズの街プロジェクト KITA JAZZ!

ミニコンサート・ワークショップの開催や若葉中学校ジャズアンサンブル部と連携したオンラインコンサートの開催など、ジャズに「参加する」をテーマに、「北区＝ジャズの街」のイメージを全国に広めます。 スマートフォンはこちら▶



北区まるっと すまいる大作戦

地域住民や地元企業、学生など多様な主体と認知症当事者がともにまちへ出かけ、「北区認知症フレンドリーコミュニティ」の実現に向けて、アイデアを出し合う「認知症×まちづくりアイデアミーティング」や、地域の健康データや社会資源などを学区ごとにまとめた「健康つながりまちカルテ」を活用したワークショップを開催します。 スマートフォンはこちら▶



みらいの北区 ダンボールタウン プロジェクト

高校生・大学生の視点で北区の課題や魅力について調べ、議論を重ねながら魅力的なまちを描き、小中学生に伝えながらダンボールで未来のまちを制作する取組みを通じて、主体的にまちづくりに関わってもらえる「人づくり」を目的としたプログラムです。



問合せ 北区役所企画経理室(☎917-6429・FAX914-5752)

珍しい
生き物も
生息?

黒川の魅力発信動画 配信開始!



昔黒川には
〇〇が通っていた?



北区民にとって身近な存在である黒川。そこには意外に知られていない歴史や魅力がたくさんつまっているんです!皆さんもこの動画を通して改めて黒川を見つめなおしてみませんか?

トンネルを
通る?!黒川はなぜ
「黒川」?これらのギモンの答え
はすべて動画の中に!スマートフォン
はこちら▶

問合せ 北区民まちづくり推進協議会(事務局:北区役所地域力推進室)(☎917-6436・FAX914-5752)