

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は各催しの担当部署にご確認ください。



- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター..... ☎915-8844

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
楠分室ファミリー教室 (2日間コース) 【予約制】☎902-6501	①5/18(水) ②6/15(水)	午前9:15 ～9:25	楠分室	対象 妊婦(妊娠34週まで)とそのご家族 内容 ①助産師の話、沐浴体験など ②管理栄養士・歯科衛生士の話など 持物 母子健康手帳、筆記具、テキスト
ファミリー教室(2日間コース) 【予約制】☎917-6553 申込 5/11(水)午前9:00～	①6/6(月) ②6/13(月)	午後1:15 ～1:30	北保健 センター	持物 母子健康手帳、筆記具、テキスト
母乳相談 【予約制】 北保健センター ☎917-6554 楠分室 ☎902-6501	5/25(水) 6/3(金)	午前9:15 ～10:30 午前9:00 ～11:00	楠分室 北保健 センター	対象 母乳育児や卒乳で困っている方 内容 助産師による相談 持物 母子健康手帳、タオル
おやこ歯の健康教室 【予約制】☎917-6553	5/19(木)	午前10:00 ～10:45	北保健 センター	対象 1歳～就学前の子 40人 内容 歯科検診、歯みがきの話、希望者 にフッ素塗布(料金720円※生活 保護世帯のみ減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
育児相談 ※個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	5/12、6/9 (木)	午前9:15 ～10:30 ※個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の 身長・体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	5/12、6/9 (木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個 別健康相談
離乳食前から始める お口育て 【予約制】☎917-6553 申込 5/17(火)午前9:00～	5/24(火)	午前9:50 ～10:00	市総合 社会福祉会 館6階 トレーニング ルーム	対象 令和3年11月～令和4年2月生 の子とその保護者 10組 内容 歯科衛生士による離乳食の食べ させ方、進め方など 持物 母子健康手帳、タオル、 敷物(レジャーシート)
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込 5/16(月)午前9:00～	5/26(木)	①午前10:00 ②午前10:30 ③午前11:00 ④午前11:30		対象 令和3年8・9月生の子とその保護者 ①～④それぞれ2組ずつ 内容 離乳食のデモンストレーション と個別相談(試食なし)
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	5/11・25、 6/1・8 (水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	5/18(水)	午前		うつ病に関する悩みを抱える方の ご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ クラミジア検査 ☎917-6552	5/26(木)	午後1:30 ～2:30		匿名可 原則無料 定員 10人 (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、 匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※感染症予防のため、各教室の人数を制限させていただいておりますので、ご了承ください。

◆ママのための骨コツ・ロコモ予防教室(予約制)

赤ちゃんとママと一緒に楽しむ教室です。
日時 6/27(月)午前9:10～10:30
(受付 午前9:00～9:10)
場所 北保健センター 集団指導室・栄養室
対象 区内在住の令和3年11月～令和4年1月生
の赤ちゃんとその母親 10組
※対象外のお子さまの同伴はご遠慮く
ださい。
内容 保健師・栄養士の話、親子体操
申込 5/23(月)午前9:00～電話・窓口にて先着順
【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

◆ふたご(多胎児)の親の交流会(予約制)

日時 6/7(火)午前10:00～11:45
(受付 午前9:45～10:00)
場所 市総合社会福祉会館6階
トレーニングルーム
対象 多胎児を妊娠中の方、
0～3歳児の多胎児とそのご家族
内容 親子遊び、交流会、地域の情報紹介
申込 電話・窓口にて5/31(火)まで
【問合】保健看護担当(☎917-6554)

◆5～6月はゴキブリ防除運動期間

暖かくなると、ゴキブリの活動が活発になり
ます。ゴキブリの防除の基本はゴキブリが住
みにくい環境にすることです。ゴキブリの習
性を理解し、効果的な防除を行きましょう。
ハウ酸団子の作り方などについて、お知り
になりたい方はお問い合わせください。
※保健センター主催のゴキブリ防除講習会
は新型コロナウイルス感染症の感染拡大
を防止するため開催を見送らせていた
きます。
【問合】中保健センター環境薬務室
(北区担当)(☎265-2256)

◆桃色ほっぺ(予約制)

赤ちゃんと生活には
慣れてきましたか？
新米ママさん同士
お喋りしましょう。
日時 5/20(金)午前10:00～11:30
(受付 午前9:30～9:50)
場所 楠分室
対象 令和4年1月生～1カ月児健診終了後
の第1子の赤ちゃんとその母親 7組
内容 親子のリラックスタイム、交流会、体重計測
持物 母子健康手帳、バスタオル
申込 電話・窓口にて先着順
【問合】楠分室(☎902-6501)

◆ブレママ・ブレパパ調理実習(予約制)

日時 6/3(金)午前10:15～11:45
(受付 午前10:00～10:15)
場所 北保健センター 栄養指導室
対象 妊娠中のママ、パパ 6人
内容 カルシウムや鉄を手軽にとれる献立づ
くり(試食なし)
持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込 5/13(金)午前9:00～電話・窓口にて先着順
【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆【講演会】誤嚥性肺炎とオーラルフレイル (予約制)

体の衰えの前には「お口の衰え(オーラルフレ
イル)」があります。全身の健康のために、お口
の健康を意識しましょう。
日時 6/9(木)午後2:00～3:15
(受付 午後1:30～2:00)
場所 北区役所2階 講堂
対象 市内在住の65歳以上の方、またはその
支援にかかわる方 50人
講師 歯科医師 新井康司氏
申込 電話・窓口にて先着順
【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)



健康診断

◆乳幼児の健康診断(所要時間は2～3時間) 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	5/17(火)	午後1:00 ～1:30	R3.12.28 ～R4.1.9生
	5/31(火)		R4.1.10 ～1.22生
1歳 6カ月児	5/18(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R2.10.14 ～11.6生
	5/25(水)		R2.11.7 ～11.22生
3歳児	5/20(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	H31.4.18 ～R1.5.7生
	5/27(金)		R1.5.8 ～5.20生

【楠分室実施分】味鋤・西味鋤・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	6/7(火)	午後1:10 ～1:40	R4.2.1 ～2.28生
1歳 6カ月児	5/11(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R2.10.11 ～10.31生
	6/8(水)		R2.11.1 ～11.30生
3歳児	5/13(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	H31.4.9 ～R1.5.7生
	6/10(金)		R1.5.8 ～5.31生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者に
フッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方は
ご連絡ください。
- ③受付時間を早めて開始する場合があります。

【問合】保健感染症係(☎917-6553)

名古屋市のがん検診は市内の
協力医療機関において
500円で受診できます
※ 自己負担金免除制度 あり



【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で 実施しています

- お子さまの予防接種(定期・任意)
 - 高齢者肺炎球菌予防接種(定期・任意)
 - 風しん(定期・任意)
 - 带状疱疹予防接種(任意)
- 接種の際は、医師に相談しましょう。
詳しくは、下記問合先にご確認ください。
市ウェブサイトにも掲載しています。

市ウェブサイトの
トップページから
予防接種 検索



市ウェブ
サイト

【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

北区子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター)

妊娠中のことや子育てについて気になること
があれば、お気軽にご相談ください。

実施日 月～金曜日(祝日は除く)
時 間 電話 午前8:45～午後5:15
面接 午前9:00～午後4:30
場 所 北保健センター保健予防課
(19番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。



上飯田児童館

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～
先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆ひよっこたいそう(当日先着順)

日時 5/29(日)午前10:00～11:30
対象 歩行できる10カ月～1歳児とその保護者 12組

◆なかよし広場(わらべうた)

日時 6/16(木)午前10:00～11:30
対象 0歳児とその保護者 12組
申込 6/1(水)～

◆わんだふるぱーく(当日先着順)

日時 5/20(金)午前10:00～11:30
対象 未就園児とその保護者 12組

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)

日時 6/2(木)午前10:00～11:30
対象 1歳6カ月～未就園児とその保護者 12組

◆さくらんぼ広場(わらべ歌を通したふれあい遊び)

日時 6/9・23(木)午前10:00～11:00
※どちらか1回のみ参加できます。
対象 0歳～未就園児とその保護者 12組
申込 5/22(日)～

◆おやこ de ヨガ

日時 6/10・24(金)午前10:00～11:30
※どちらか1回のみ参加できます。
対象 首のすわった未就園児とその保護者 12組
申込 5/26(木)～

◆ばばままたいむ バランスボール

日時 6/5(日)午前10:30～11:30
対象 首のすわった0歳児とその保護者 10組
申込 5/21(土)～

◆ちびっこまつり 乳幼児の部

日時 6/19(日)午前10:00～正午
対象 乳幼児とその保護者 50人
申込 6/4(土)～

◆子ども将棋教室

日時 6/11・25(土)午後1:00～2:00
対象 小学生以上 10人 ※家族の付き添い不可
申込 5/27(金)～

◆あおぞら広場※雨天中止

日程 ①5/11(水)in上飯田南公園
②5/18(水)in志賀公園
③5/25(水)in生棚公園
④6/1(水)in柳原公園
⑤6/8(水)in東志賀公園
時間 午前10:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者

◆移動児童館 in 味鋺学区

日時 5/27(金)午前10:15～11:30
場所 味鋺コミュニティセンター
対象 未就園児とその保護者 10組
申込 5/11(水)～

◆わんぱくせいざく隊「七宝焼き」

日時 6/18(土)午前10:00～正午
対象 小学生 10人 / 料金 300円(材料費)
申込 6/3(金)～

◆子育て学びの講座(本音トークをします)

日時 6/24(金)午後1:30～3:00
対象 子育て支援に関わる方 15人 / 申込 6/2(木)～

◆ナイト児童館(当日先着順)

日程 5/13・20・27、6/3・10(金)
時間 午後5:00～8:00※中学生は午後7:00まで
対象 中学生から高校生相当 20人



楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

◆めい・メイ・May キッズデー

日時 5/15(日)午前10:00～11:30
対象 子ども・親子 24人

◆3B体操

日時 5/27(金)午前10:00～11:30 / 定員 20人
講師 柳川晃子氏 / 料金 300円

◆フラワーアレンジメント

日時 6/4(土)午前10:00～正午
定員 8人 / 料金 1,500円
※上記◆の申込は5/11(水)～電話・窓口にて先着順



北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会

日時 5/11・18・25、6/1・8(水)
午後3:30～4:00
5/14・28(土)午後2:00～2:30

対象 3歳以上の幼児・小学生 10人

申込 当日午前9:30～電話・窓口にて先着順

◆ストーリー・テリング(語り)のおはなし会

日時 6/4(土)午前11:00～11:30
対象 5歳以上 15人
申込 当日午前9:30～電話・窓口にて先着順



楠図書館

TEL903-8653 FAX903-8652

◆おはなし会(当日先着順)

日時 5/14(土)午前11:00～11:20
5/14・28(土)午後2:30～2:50
対象 幼児・小学生とその保護者 8人



黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※受講する際はマスクをご持参ください

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	5/16、6/6 (月)	午後2:10～3:10	中学生 以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ! 骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回25人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA		午後6:00～7:00		各回30人	各回400円	当日午後5:40～
初めてのズンバ		午後7:20～8:20		各回30人	各回400円	当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	6/6・13・20 (月)	午後4:30～5:30	中学生以上 (女性)	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
パーソナルトレーニング		午後5:30～6:30				
パーソナルトレーニング		午後7:50～8:50				
ポールde体幹トレーニング2	6/6～7/11 (指定月曜日)	午後1:00～2:00	中学生以上 (女性)	20人	2,500円 (全5回)	5/11(水)正午～ 窓口にて
基礎からのポールウォーキング2		午後2:10～3:10		20人		
華麗に! 加齢に元気アップ2		午後4:40～5:40		20人		
からだメンテナンス2		午後6:40～7:40		20人		
姿勢改善ポールウォーク2	5/13・20・27、 6/3・10(金)	午後7:50～8:50	中学生 以上	20人	各回300円	当日午前9:30～
気の流れを整える! ヨガフロー		午前9:45～10:45		各回30人		



北スポーツセンター

TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(6面参照)。各催しの必要事項は全員の性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
ノルディックウォーキング講座Ⅰ	6/15、 6/22(水)	午前10:00～11:30	一般	15人	1,000円 (全2回)	☆6/1(水) 必着
親子水遊び教室	6/14～7/12 (毎週火曜日)	午前10:30～11:30	1歳6カ月以上の 未就学児1人と その保護者	12組	3,900円 (全5回)	☆5/24(火) 必着
リラックスヨガ	5/16・23・30、 6/6(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
骨盤エクササイズ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ヨガ&フィットネス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	5/17・24・31、 6/7(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ	5/11・18・25、 6/1・8(水)	午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	5/12・19・26、 6/2・9(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス		午後1:30～2:30	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク (卓球・バドミントン)	5/11・18、 6/1・8(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は保護者 の同伴が必要	各回50人	各回340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますので、協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は、各催しの担当部署にご確認ください。

上飯田福祉会館
TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証とマスクが必要)。

- ◆**無料健康相談(内科)**
日時 5/13(金)午後2:00～3:00
定員 4人 / 講師 内科医 新居敬弘氏
申込 5/11(水)～12(木)電話・窓口にて先着順
- ◆**無料健康講話「巻き爪・うおのめのお話」(整形外科)**
日時 5/27(金)午後2:30～3:30
定員 16人 / 講師 整形外科医 林一成氏
申込 5/11(水)～26(木)電話・窓口にて先着順
- ◆**すこやか健康講座「フレイル予防」**
日時 6/7(火)午後1:00～2:00
定員 20人
申込 5/11(水)～6/6(月)電話・窓口にて先着順
- ◆**無料介護相談**
日時 6/7(火)午後2:00～3:00
定員 4人
申込 5/11(水)～6/6(月)電話・窓口にて先着順
- ◆**認知症予防リーダー養成講座**
日時 7/4・11・25、8/1・8(月)ほか4日間(全9回)
時間 午前10:00～正午
定員 5人
申込 5/11(水)～31(火)電話・窓口にて先着順
- ◆**写真コンテスト作品募集**
各賞を選び表彰します。写真サイズは2L版(127×178mm)で、カラー・モノクロ問いません。
対象 利用者またはそのご家族
申込 5/11(水)～31(火)窓口にて作品を持参のうえ、応募用紙を記入
- ◆**「一芸大会」出場者募集**
日程 6/30(木)
定員 20組
申込 5/11(水)～5/31(火)窓口にて先着順

北生涯学習センター
TEL981-3636 FAX981-3590

- ◆**ロビーコンサート(無料)**
日時 5/18(水)午後0:30～1:30
講師 楽友会
- ◆**打ちたい! 味わいたい! 手打ちそば**
日程 6/10(金)
時間 ①午前の部 午前10:00～午後0:30
②午後の部 午後1:30～4:00
定員 各回10人
講師 蕎麦打ち職人 渡邊大器氏
料金 2,200円(受講料500円、教材費1,700円)
持物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、食器ふきタオル、持ち帰り用タッパー
申込 市電子申請サービス、往復はがきにて5/27(金)必着
- ◆**オンラインでビデオ通話をしてみよう! ～はじめてのZOOM体験講座～**
日時 6/21(火)午前10:00～正午
定員 10人
料金 500円(受講料)
講師 ソフトバンク株式会社 認定講師
申込 市電子申請サービス、往復はがきにて6/7(火)必着

※市電子申請サービス、往復はがきにて申込の場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3北生涯学習センターまで(6面参照)。はがき1枚につき1人有効。
※応募者多数の場合は抽選。

北消防署
TEL981-0119 FAX915-0119

- ◆**危険物安全週間は6月5日(日)～11日(土)「一連の 確かな所作で 無災害」**
全国一斉に危険物安全週間が始まります。身近にある危険物の取り扱いに気をつけましょう。
○皆さんのご家庭には灯油や化粧品、スプレー缶、消毒用アルコール、着火剤など危険物に該当するものがあります。火気のない場所で使いましょう。
○セルフガソリンスタンドを利用するときは、必ず静電気除去シートにタッチしましょう。危険物は日常生活には欠かせないものですが、使用方法を誤ると思わぬ事故につながります。

北区役所
TEL911-3131(代表) FAX914-5752

- ◆**第30回北区バドミントン大会 参加者募集**
日時 6/5(日)午前9:10～
場所 北スポーツセンター 第1競技場
対象 区内在住・在勤・在学の中中学生以上の方、または主に北区内小中学校体育館および北生涯学習センターで練習している方
種目 男子・女子・混合のいずれもダブルス(1人1種目に限る)
※予選リーグと決勝トーナメント方式
料金 一般 1人 1,000円
高校生 1人 700円
中学生 1人 500円
※いずれも傷害保険料を含む
申込 5/17(火)までに申込書に参加費を添えて下記問合先まで
- 【問合】地域力推進室(☎917-6439・FAX914-5752)
- ◆**環境バザーのお知らせ**
毎年6月に開催している北区女性団体連絡協議会の皆さんによる環境バザーについて、今年度も区役所講堂でのバザーは実施しません。
【問合】地域力推進室(☎917-6438・FAX914-5752)
- ◆**クリーンキャンペーンなごや2022**
宮前・名北・辻学区を美化重点学区として、6/4(土)に学区の皆さまと行政と一緒に清掃活動を行います。区民の皆さまも自宅周辺の清掃にご協力いただき、美しいまちにしましょう。
【問合】地域力推進室(☎917-6432・FAX914-5752)

いきいき支援センター
東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

- ◆**認知症の人を介護する家族支援事業**
対象 区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで。

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	6/2(木)午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	5/23(月)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制3人まで)	5/18(水)午後2:00～3:30 場所 同上	5/25(水)午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	5/19(木)午後1:30～3:30 場所 同上	5/25(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

北土木事務所
TEL911-8165 FAX913-3986

- ◆**5月は「放置自転車追放月間」**
道路上に自転車や原動機付自転車を放置すると、歩行者の通行の妨げになり、事故の原因や救急活動の支障となります。市では、自転車等放置禁止区域内に放置された自転車などの撤去を計画的に行っています。必ず自転車駐車場を利用しましょう。
【北区内の自転車等放置禁止区域】
名城公園・黒川・志賀本通・平安通・上飯田・大曽根の各駅周辺

※自転車等放置禁止区域内には上のマークがあります。

北環境事業所
TEL981-0421 FAX981-5399

- ◆**5月は「不法投棄防止強調月間」**
道路や他人の土地などにみだりに廃棄物を捨てること(不法投棄)は、法律で禁止されています。また、ごみ・資源を決められた収集日・収集場所に出さない場合、不法投棄とみなされることがあります。不法投棄を撲滅するため、現場を目撃された方は、車両ナンバーなどの通報にご協力ください。
【問合】不法投棄通報専用ファックス(FAX0120-245-318) 環境局事業部作業課(☎972-2385・FAX972-4133)

上下水道局北営業所
TEL981-2556 FAX981-2558

- ◆**もしもに備えて、水の備蓄をしましょう**
人が生きていくためには、1人1日あたり3ℓの飲み水が必要とされています。ご家庭でも、3ℓ×ご家族の人数×3日分以上の水を備蓄しましょう。なお、営業所では災害用備蓄飲料水「名水」を販売しています。

その他

- ◆**総合治水をご存じですか?(新川流域) 5/15(日)～21(土)は総合治水推進週間です**

総合治水とは、洪水や浸水被害の防止を図るため、川幅をひろげたり、川底を掘るなどの「河川の改修」と、学校や公園内に雨水を貯めたり、雨水を地下に浸透させる施設を作るなどの「流域内での対策」を一体的に進めるものです。
総合治水を進めるためには、市民の皆さまのご協力が必要です。総合治水について図や写真を用いてわかりやすく説明したパネル展示を行います。
日程 5/30(月)～6/2(木)
時間 午前8:45～午後5:30
場所 市役所西庁舎 2階ロビー
【問合】緑政土木局河川計画課(☎972-2893)

- ◆**【なごや環境大学】勿体ないを家庭から～編む/織る/染める～**

- 日時 ①5/18(水)午前10:00～11:30
②6/1(水)午前10:00～11:30
場所 楠地区会館
定員 6人
内容 ①古糸・古布など身の回りの《勿体ない!活用したい!捨てられない!》モノを持参してかんたんリフォームを実施します。着物を切らずにベストや作務衣へ。手持ちの糸で基礎模様編・指編み・裂き編みなど。
②成果作品で交流・グループ紹介
料金 1,000円(全2回)
申込 5/13(金)必着
①参加会場②古布など持参する品(1～2点)③参加者の氏名・連絡先・メールアドレスを明記し、電子メール、SMSにて下記問合先まで。
【問合】手あみ生涯学習ぐるーぷ(担当 多崎)(☎090-9123-7485・tcpnf602@yahoo.co.jp)

- ◆**6月1日は人権擁護委員の日です**
人権に関する悩みや問題は、人権擁護委員や下記までお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

- <人権相談>
日時 原則毎月第3水曜日 午後1:30～3:30
場所 北区役所3階 相談室
<全国共通相談ダイヤル>
午前8:30～午後5:15(土・日・祝除く)
・みんなの人権110番(☎0570-003-110)
・子どもの人権110番(☎0120-007-110)
・女性の人権ホットライン(☎0570-070-810)
【問合】名古屋法務局人権擁護部(☎952-8111・FAX952-8156)

各種相談

- ◆**法律相談(予約制)** ※面談時間は20分
日時 5/23、6/13(月)午後1:00～4:00
申込 名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順 ウェブサイトはこちら▲

- ◆**行政相談(予約不要)**
日時 5/18(水)午後1:30～3:30
【問合】北区役所地域力推進室(☎917-6435)
- ◆**人権相談(予約不要)**
日時 5/18(水)午後1:30～3:30
【問合】北区役所総務課庶務係(☎917-6416)
※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室
- ◆**北区福祉地域相談の開催**

生活に困っている方やそのご家族など、どんなたでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。
日時 6/4(土)午後1:00～3:00
場所 大杉コミュニティセンター(大杉3-20-19)
【問合】北区障害者基幹相談支援センター(☎910-3133・FAX916-3665)



風水害に備えましょう

北区にはたくさんの河川があります。台風や大雨、河川の状況に注意して、適切な避難行動をとりましょう。

風水害ハザードマップが変わります!

6月から
運用開始

水防法の改正により「発生頻度は低いものの想定し得る最大規模の災害」が起こった場合を想定した風水害ハザードマップの作成を進めています。令和4年3月の広報なごや特集号でいち早く浸水深などのリスク情報をお伝えしています。

詳しくは
こちら▼



地震などすべての災害を掲載した新しいハザードマップを令和5年3月に全戸配布予定です。全戸配布より前に令和4年6月から市公式ウェブサイトで確認することができます。

北区のハザードマップはどう変わる?

- 新たに高潮の浸水想定が掲載されました。
- 洪水ハザードマップでは、庄内川沿いの広範囲で家屋倒壊等氾濫想定区域が新たに想定されます。また、洪水の浸水想定範囲が拡大し、浸水深が深くなります。
- 洪水内水の指定緊急避難場所が54か所から52か所に変更されます。高潮の指定緊急避難場所は洪水内水と同様の52か所です。また、一部の指定緊急避難場所で避難階の変更があります。



ハザードマップで何を確認する?

- 想定される風水害の種類ごとに、自宅周辺の浸水深など災害の危険性を確認しておきましょう。
- 市から出される「避難を判断するための情報」とその入手方法を確認しておきましょう。
- 避難行動の目安(右図)に基づく具体的な避難先とそこまでの経路や時間を確認しておきましょう。

避難行動の目安

台風・大雨の場合

家がある場所は家屋倒壊等氾濫想定区域ですか?

はい

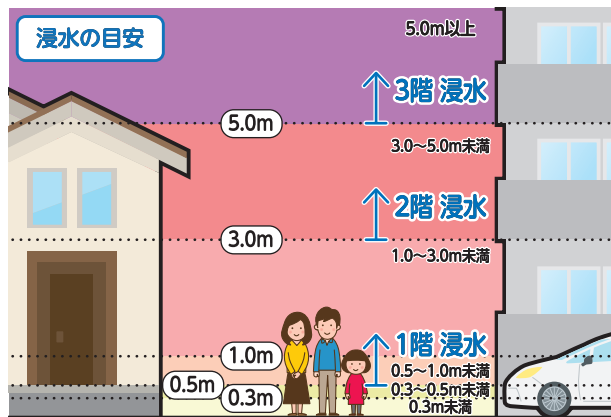
いいえ▼

浸水のおそれのない高さに部屋はありますか?

はい

はい

区域外へ
避難



安全な場所に住んでいて
身を寄せられる親戚や知人はいますか?

いいえ▼

はい

指定緊急避難場所へ

親戚・知人宅などへ

自宅にとどまることも可能

- 浸水時間が長い場合は、家から外に出れなくなったり、ライフラインが使えず衛生環境が悪化したりするなど、生活に支障がでてくる可能性があります。そのため、食べものや飲みものなどの十分な備えが必要です。
- 「親戚・知人宅」などへの避難の場合は、各市町村の公式ウェブサイトなどでハザードマップを確認しましょう。

災害のおそれなくなり、自宅が被災して
帰宅できないときは指定避難所へ。

名古屋市 指定避難所

検索

《 令和4年度 北区総合水防訓練を実施します 》

各防災関係機関や消防団による土のう積み訓練に加えて、小規模な水害で水深の浅い初期の段階に、各家庭でできる浸水対策としての「簡易水防工法」や、避難行動講習のほか、障害のある方など災害時に配慮が必要な方の支援訓練を行います。なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況により当日の訓練を中止する場合があります。

日時 5/29(日) 午前9:00~11:30

(大雨警報、洪水警報などが発表された時は当日中止)

場所 成願寺町地内矢田川左岸(水分橋緑地)

訓練当日は広報車による広報訓練を実施します。ご理解とご協力をお願いします。



問合せ 北区役所総務課(☎917-6414・FAX914-5752)

北区まるっとすまいる通信②

高齢者の方のICT(情報通信技術)活用を進めています!



オンラインでの講演会、スマホなどを使った交流、各種ウェブ予約やウェブ申請など、高齢者の方のICT活用は、コロナ禍で必要性が高まっています。

北区では、スマートスピーカーなどのICT機器の体験会の開催や、スマホやパソコン操作などに関するお困りごとに応える「デジタル相談会」の開催など、高齢者の方がICTに親しめるよう、取組みを進めています。

北区ICTサポーター募集中!

北区では、「デジタル相談会」開催のお手伝いなど、北区の高齢者のICT活用の推進に向けて、一緒に考え、活動していただける方を募集しています。ICTの専門家である必要はありません。ご関心ある方は、ぜひ、下記問合せ先までご連絡ください。



デジタル相談会の様子

問合せ 北区役所福祉課地域包括ケア推進担当(☎917-6575・FAX914-2100 ☐a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp)