

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は各催しの担当部署にご確認ください。

# 北保健センター

## だより

北保健センターのキャラクター

- 北保健センター…………… ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室…………… ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所…………… ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター…………… ☎915-8844

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
楠分室ファミリー教室 (2日間コース) 【予約制】☎902-6501	②4/20(水) ①5/18(水)	午前9:15 ～9:25	楠分室	対象 妊婦(妊娠34週まで)とご家族 内容 ①助産師の話、沐浴体験など ②管理栄養士・歯科衛生士の話など
ファミリー教室(2日間コース) 申込 4/11(月)午前9:00～ 【予約制】☎917-6553	①5/9(月) ②5/16(月)	午後1:15 ～1:30	北保健 センター	持物 母子健康手帳、筆記具、テキスト
母乳相談 【予約制】 北保健センター ☎917-6554 楠分室 ☎902-6501	4/27(水) 5/6(金)	午前9:15 ～10:30 午前9:00 ～11:00	楠分室 北保健 センター	対象 母乳育児や卒乳で困っている方 内容 助産師による相談 持物 母子健康手帳、タオル
子どものアレルギーと ぜん息相談 【予約制】☎917-6553	4/12、5/10 (火)	午前9:10 ～9:50	北保健 センター	対象 原則15歳未満で、ぜん息・アトピー などアレルギーに関して不安の ある方とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
おやこ歯の健康教室 【予約制】☎917-6553	4/14(木) 4/28(木)	午前10:00 ～10:45	北保健 センター 楠分室	対象 1歳～就学前の子 40人 内容 歯科検診、歯みがきの話、希望者 にフッ素塗布(料金720円※生活 保護世帯のみ減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての歯みがき教室 【予約制】☎917-6553 申込 4/19(火)午前9:00～	4/26(火)	午前9:50 ～10:00	市総合 社会福祉 会館6階 トレーニング ルーム	対象 令和3年2～6月生の子とその 保護者 10組 内容 むし歯予防の話、歯のみがき方と 実習、個別相談 持物 母子健康手帳、歯ブラシ(現在使用中のもの)、タオル
育児相談 ※個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	4/14(木)	午前9:15 ～10:30 ※個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の 身長・体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	4/14(木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個 別健康相談
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込 4/18(月)午前9:00～	4/27(水)	①午前10:00 ②午前10:30 ③午前11:00 ④午前11:30	北保健 センター	対象 令和3年7・8月生の子とその保護者 内容 ①～④とも2組ずつ 離乳食のデモンストレーション と個別相談(試食なし)
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	4/13・27 (水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	4/20(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方 ご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ クラミジア検査 ☎917-6552	4/28(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名可 原則無料 定員 10人 (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、 匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。  
※感染症予防のため、各教室の人数を制限させていただいておりますので、ご了承ください。

### ◆犬の登録と狂犬病予防集合注射会場のお知らせ

生後91日以上以上の犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。

#### <実施日と会場>

実施日	時間	場所
5/9(月)	午後1:30～3:00	楠地区会館駐車場
5/10(火)	午後1:30～2:30	志賀公園
5/11(水)	午後1:15～2:00	成願寺公園
	午後2:45～3:45	北保健センター 駐車場
5/12(木)	午後1:30～3:00	楠公園
5/13(金)	午後1:30～2:30	飯田公園

※登録済の犬は、通知はがき(1頭につき1枚)をご持参ください。

※事故防止のため、飼犬の行動をきちんと制御でき、犬の健康状態をよくご存じの方がお連れください。  
※集合注射を利用しない場合は、動物病院で狂犬病予防注射を受け、必要な手続きは動物病院にご確認ください。

※集合注射会場では、鑑札・注射済票の再交付手続きと、会場で注射を受けない犬への鑑札・注射済票の交付手続きは行えません。

北保健センターの窓口にて手続きをお願いします。



#### <料金>

登録済の犬:3,500円  
(注射料2,950円+注射済票交付手数料550円)  
未登録の犬:6,500円  
(登録申請手数料3,000円+注射料2,950円+注射済票交付手数料550円)

#### <犬の飼主の皆さまへ>

- ◇飼犬の死亡、転居、犬を譲り受けた場合は保健センターへ届け出てください。
- ◇飼犬のふん尿の始末は飼主が責任を持って行いましょう。
- ◇犬の散歩はリードをつないで行いましょう。
- ◇散歩中の放し飼いは条例で禁止されています。

【問合】食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)

### ◆4・5月はスズメバチ危害防止運動期間です

一般にスズメバチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、巣に近づきすぎると場合によっては刺されてしまうことがあります。



4月中旬ごろから、女王バチが単独で巣を作り始めますので、働きバチが増える前に、住居の周囲にハチが巣を作っていないか点検するなどして、被害を未然に防ぎましょう。

【問合】中保健センター環境薬務室  
住居衛生・薬務担当(☎265-2256)

## 健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)  
【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	4/19(火)	午後1:00 ～1:30	R3.12.1 ～12.14生
	4/26(火)		R3.12.15 ～12.27生
1歳 6カ月児	4/20(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20	R2.9.11 ～9.28生
	4/27(水)		R2.9.29 ～10.13生
3歳児	4/15(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	H31.3.11 ～3.25生
	4/22(金)		H31.3.26 ～4.17生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	4/12(火)	午後1:10 ～1:40	R3.12.1 ～12.31生
	5/10(火)		R4.1.1 ～1.31生
1歳 6カ月児	4/13(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R2.9.9 ～10.10生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
- ③受付時間を早めて開始する場合があります。

【問合】保健感染症係(☎917-6553)

## 予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

- お子さまの予防接種(定期・任意)
  - 高齢者肺炎球菌予防接種(定期・任意)
  - 風しん(定期・任意)
  - 帯状疱疹予防接種(任意)
- 詳しくは、下記問合先にご確認ください。  
【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

### 北区子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)  
時間 電話 午前8:45～午後5:15  
面接 午前9:00～午後4:30  
場所 北保健センター保健予防課  
(⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)



## 北区まるっとすまいる通信⑩

北区では、「北区まるっとすまいる大作戦」として、高齢者が住み慣れた地域で最期まで自分らしい生活を送ることができるように、地域ぐるみで応援する「地域包括ケア」の取り組みを進めています。今年度は、北区の地域包括ケア推進に取り組む人や取組内容について、毎月ご紹介していく予定です。

#### 地域包括ケアシステムとは…

高齢者が住み慣れた場所で自分らしい生活を最期まで送ることができるように、地域内で助け合う体制のことです。身近な学区を単位として、それぞれの地域の実情に合わせ、健康・医療・介護などの専門機関や行政だけでなく、高齢者や若者、子どもたち、さらに地域で活躍する市民団体や企業など、さまざまな担い手がつながり、地域ぐるみで安心な暮らしを支えるための取り組みを進めています。



#### ◆「北区いきいき健康まちづくり講演会」を開催します！

健康で長生きの人が多いまちには、特徴があります。日本福祉大学の先生に健康まちづくりについてお話しただくとともに、昨年度開催したワークショップの報告を行います。

※3/3(木)に実施予定だったものが延期になったものです。

日時 4/26(火) 午後1:30～3:30

会場 北区役所 講堂 / 定員 100人(先着順)

講師 日本福祉大学社会福祉学部准教授 横山由香里氏

申込 4/18(月)必着。電話・FAX・電子メールのいずれかにて。

①氏名②住所③年齢④電話番号を下記問合先まで。

【問合】北区役所福祉課地域包括ケア推進担当

(☎917-6575・FAX914-2100・✉a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp)



# キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。  
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

## 上飯田児童館

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～  
先着順(電話の場合は午前10:30～)。

- ◆わんだふるぱーく(当日先着順)  
日時 4/15(金)午前10:00～11:30  
対象 未就園児とその保護者 12組
- ◆さくらんぼ広場(わらべ歌を通したふれあい遊び)  
日時 5/12・26(木)午前10:00～11:00  
※どちらか1回のみ参加できます。  
対象 0歳～未就園児とその保護者 12組  
申込 4/23(土)～

- ◆おやこdeヨガ  
日時 5/13・27(金)午前10:00～11:30  
※どちらか1回のみ参加できます。  
対象 首のすわった未就園児とその保護者 12組  
申込 4/24(日)～

- ◆ひよっこたいそう(当日先着順)  
日時 4/19(火)午前10:00～11:30  
対象 歩行できる10カ月～1歳児とその保護者 12組

- ◆子ども将棋教室  
日時 5/14・28(土)午後1:00～2:00  
対象 小学生 10人※家族の付き添い不可  
申込 4/28(木)～

- ◆あおぞら広場(公園遊び、ふれあい遊び、子育て相談)  
日程 ①4/20(水)②4/27(水)  
時間 各日午前10:00～11:30  
場所 ①大杉公園②大我麻公園※雨天中止  
対象 乳幼児とその保護者

- ◆わんぱくせいさく隊「お絵描きカバン」(当日先着順)  
日時 5/5(木・祝)午後2:00～3:00  
対象 小学生～18歳未満児 10人

- ◆なかよし広場(ふれあい遊びと交流会)  
日時 5/19(木)午前10:00～11:30  
対象 0歳児とその保護者 12組  
申込 5/6(金)～

- ◆ぱぱままたいむ ベビーマッサージ  
日時 5/15(日)①午前10:00～10:45  
②午前11:00～11:45  
対象 首のすわった0歳児とその保護者 10組  
申込 4/27(水)～

- ◆オセロ大会選考会  
上位4人は6/26(日)に行われる「市児童館交流オセロ大会」に出場していただきます。  
日時 5/21(土)午後2:00～4:00  
対象 小学生 8人 / 申込 5/7(土)～

## 上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証とマスクが必要)。

- ◆無料健康相談(整形外科)  
日時 4/22(金)午後2:00～3:00  
定員 4人 / 講師 整形外科医 林一成氏  
申込 4/11(月)～21(木)電話・窓口にて先着順

- ◆「囲碁大会」参加者募集  
日時 5/30(月)午前9:00～午後4:00  
定員 24人  
場所 上飯田福祉会館1階 囲碁室  
申込 4/11(月)～30(土)電話・窓口にて先着順

## 楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

- ◆3B体操  
日時 4/22(金)午前10:00～11:30  
定員 20人 / 講師 柳川晃子氏  
料金 300円  
申込 4/11(月)～電話・窓口にて先着順

## 自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

- ◆大曾根住宅  
日時 4/14(木)午後2:00～3:30
- ◆上飯田第二団地  
日時 4/20(水)午前10:00～11:00

## 北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

- ◆おはなし会  
日時 4/13・20・27(水)午後3:30～4:00  
対象 3歳以上の幼児・小学生 10人
- ◆子ども読者の日記念おはなし会  
日時 4/23(土)午後2:00～2:30  
対象 3歳以上の幼児・小学生 10人
- ◆ストーリー・テリング(語り)のおはなし会  
日時 5/7(土)午前11:00～11:30  
対象 5歳以上 15人  
※上記◆の申込は全て当日午前9:30～電話・窓口にて先着順
- ◆おもちゃ病院  
日時 5/8(日)午前10:00～午後3:00

## 楠図書館

TEL903-8653 FAX903-8652

- ◆子ども読者の日記念おはなし会(当日先着順)  
日時 4/23(土)午後2:30～2:50  
対象 幼児・小学生とその保護者 8人

## 名城公園フラワープラザ

TEL913-0087 FAX913-9379

- ◆さくらそう展  
日時 4/12(火)～16(土)午前9:00～午後4:30  
4/17(日)午前9:00～午後4:00
- ◆第33回クレマチス展  
日時 4/29(金・祝)・30(土)午前9:00～午後4:30  
5/1(日)午前9:00～午後4:00

## 黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775

※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(6面参照)。各催しの必要事項は年齢。  
〒462-0844清水四丁目17番17号黒川トレセンまで。はがき1枚につき1人のみ有効。定員を超えた場合は抽選。  
※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順。 ※すべて災害補償制度あり。 ※受講の際はマスクをご持参ください。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	4/11・18、 5/2・9(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回25人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA(ズンバ)		午後6:00～7:00		各回30人	各回400円	当日午後5:40～
ZUMBA for all ages		午後7:20～8:20		各回30人	各回400円	当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	5/2・9・16 (月)	午後4:30～5:30 午後5:30～6:30 午後7:50～8:50	50歳以上 50歳未満	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
アロハ・フラダンス	5/25～7/13 (毎週水曜日)	午後3:15～4:15		20人	2,640円 (全8回)	★5/10(火)必着
J-Popダンス	5/11～7/13 (毎週水曜日)	午後4:45～5:45		小学生	20人	3,300円 (全10回)
ボディメイク・ピラティスI	5/12～7/14 (毎週木曜日)	午後7:30～8:45	中学生以上	30人	3,300円 (全10回)	

## 北スポーツセンター

TEL917-0501 FAX917-0510

※臨時休場していましたが「第一競技場」「温水プール」「NESPAスタジオ」は4月より再開します。  
※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(6面参照)。各催しの必要事項は全員の性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
エアロダンスレッスン タイム(託児付)I	5/10～6/7 (毎週火曜日)	午前10:45～11:45	2歳以上の未就学児 とその保護者	5組 10人	3,150円 (全5回)	
水泳一般	5/10～7/12 (毎週火曜日)	午後6:30～8:00	一般	25人	6,600円 (全10回)	☆4/20(水) 必着
免疫ヨガ教室I	5/11～7/13 (毎週水曜日)	午後1:00～2:30	一般	45人	3,300円 (全10回)	
弓道教室	5/14～7/16 (毎週土曜日)	午後1:00～3:00	中学生以上	15人	5,500円 (全10回)	
親子であそぼ! I	5/19～6/30 (毎週木曜日)	午前9:15～10:15	1～2歳児と その保護者	20組 40人	3,850円 (全7回)	☆5/4(水・祝) 必着
サタデスイミング ～子ども水泳～	5/14～9/24 (指定土曜日)	午前9:00～10:00	小学生	36人	9,100円 (全13回)	☆4/18(月) 必着  ※重複申込不可
水泳(小学生・火曜)	5/10～7/12 (毎週火曜日)	午後5:00～6:00		36人	5,000円 (全10回)	
水泳(小学生・水曜)A	5/11～3/15 (指定水曜日)	午後4:30～5:30		36人	16,500円 (全33回)	
水泳(小学生・水曜)B		午後5:40～6:40	36人			
らくらくトアクアウォーク &エクササイズI	5/11～7/20 (指定水曜日)	午後1:00～2:00	一般	20人	6,600円 (全10回)	☆4/20(水) 必着
ソフトバレーボール教室	5/14～2/4 (指定土曜日)	午前9:30～11:30	小学生	50人	8,670円 (全17回)	
テニス教室	5/10～7/12 (毎週火曜日)	午前9:45～11:45	一般	40人	8,400円 (全10回)	
ベビーサイン体験会①	5/13(金)	午前10:30～11:30	6カ月～1歳6カ月の 赤ちゃんとその保護者	10組 20人	600円	☆4/27(水) 必着
リラックスヨガ	4/11・18・25、 5/2・9(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
骨盤エクササイズ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ヨガ&フィットネス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス		午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)	4/12・19・26、 5/10(火)	午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ	4/13・20・27 (水)	午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	4/14・21・28 (木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス		午後1:30～2:30	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA(18時30分の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA(19時45分の部)		午後7:45～8:45		各回20人		

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は、各催しの担当部署にご確認ください。

## 北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆令和4年度成人の日記念行事の開催日について【重要】

学区	開催日
六郷	令和5年1月9日(月・祝)
六郷北	令和5年1月9日(月・祝)
飯田	令和5年1月9日(月・祝)
宮前	令和5年1月9日(月・祝)
名北	令和5年1月9日(月・祝)
辻	令和5年1月9日(月・祝)
杉村	令和5年1月9日(月・祝)
大杉	令和5年1月8日(日)
清水	令和5年1月8日(日)
金城	令和5年1月9日(月・祝)
東志賀	令和5年1月9日(月・祝)
城北	令和5年1月9日(月・祝)
光城	令和5年1月9日(月・祝)
川中	令和5年1月8日(日)
味鏡	令和5年1月8日(日) 注1
西味鏡	令和5年1月8日(日) 注1
楠	令和5年1月8日(日) 注1
如意	令和5年1月8日(日) 注1
楠西	令和5年1月8日(日) 注1

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

注1：太字部分は令和3年度の日程から変更がある学区です。  
注2：詳細は広報なごや10月号にてお知らせします。

【問合せ】地域力推進室(☎917-6439・FAX914-5752)

### ◆2022北区春のいけばな展

区内各流派が多数の作品を出展し、伝統の美を披露します。呈茶コーナーはありません。

日時 4/16(土)・17(日)

各日午前10:00～午後4:00

場所 北生涯学習センター(黒川本通2-16-3)

【問合せ】地域力推進室(☎917-6439・FAX914-5752)

### ◆北区会計年度交通指導員を募集します！

学童の登下校時の交通指導などをおこないます。勤務 原則、月～金曜日の週25時間

募集人数 1名 / 担当区域 清水学区

採用予定 令和4年7月1日(金)

申込 4/18(月)まで

※募集要項は4/1(金)より市ウェブサイトに掲載、申込方法などの詳細は下記問合せまで。

【問合せ】地域力推進室(☎917-6434・FAX914-5752)

## 北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590

### ◆北生涯学習センター令和4年度前期講座のご案内

講座名	開設期間	曜日時間	定員	対象	費用	締切日
〈なごや学〉 ここにあり！なごやの日本酒造り	5/31～7/5 (全5回)	火曜日 午前	18人	一般	1,500円	4/21 (木) 必着
もしかして「思い込み」？ ～一人ひとりを尊重するためにできること～	6/8～7/13 (全6回)	水曜日 午前	18人	一般	無料	
生活を見直して安心・安全な毎日を ～豊かなシニアライフのために～	6/16～7/14 (全5回)	木曜日 午後	18人	概ね50歳以上の方	1,500円	
〈女性セミナー〉 見つけた！きらっと☆輝くなりたい ワタシ～輝く女性からヒントを得て～ 【託児付】(注1)	6/3～7/15 (全7回)	金曜日 午前	18人 【託児4人】	一般女性	無料 (教材費あり) 【託児費700円】	6/23 (木) 必着
〈親学関連講座〉 親子のきずなを深めよう！ 【託児付】(注2)	8/31～9/28 (全5回)	水曜日 午前	15人 【託児4人】	小学生の子を持つ保護者・子育てに関心のある方	1,200円 【託児費500円】	
〈なごや環境大学共育講座〉 名古屋の公園で自然散策 ～歩いて自然に親しもう！～	9/1～9/22 (全4回)	木曜日 午前	18人	一般	900円	
【北区社会福祉協議会共催】 いざというときに備えましょう！ ～きた災害ボランティアから学ぶ 防災～	8/20～9/10 (全5回)	土曜日 日曜日 午前	18人	一般	無料	

※往復はがき・市電子申請サービスにて(6面参照)。各催しの必要事項は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号。〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人有効。 ※一般は15歳以上(中学生除く)

※申し込み多数の場合は抽選。 ※市外在住の方は勤務先や通学先の所在地の区名も明記。

※託児を希望する場合は「託児希望」と明記の上、子の氏名(ふりがな)、生年月日を記入。希望者が4人を超える場合は抽選。  
(注1)6/3(金)の講座初日時点で満2歳以上の未就学児であること。受講決定後、5/27(金)に託児説明会あり。  
(注2)8/31(水)の講座初日時点で満2歳以上の未就学児であること。受講決定後、8/24(水)に託児説明会あり。

※各講座の詳細内容は、北生涯学習センター発行の「前期講座のご案内」をご覧ください。

### ◆【環境デーなごや2022】まだ使える食材がスイーツに変身！～「もったいない」を「おいしいね」にかえて～

日時 5/29(日)午前10:00～正午 申込 往復はがき・市電子申請サービスにて(6面参照)。  
場所 北生涯学習センター 料理室  
対象 小中学生とその保護者 6組12人  
講師 アトリエ705 山田菜穂子氏  
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、手拭きタオル  
※応募者多数の場合は抽選。

## いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501  
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

### ◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象 区内在住の認知症の人を介護するご家族  
※参加をご希望の方は、担当のいきいき支援センターへお問合せください。

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	4/28(木) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	4/20(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制 3人まで)	4/20(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	4/27(水) 午後2:00～3:30 場所 同上
家族サロン(介護の悩み相談)	4/21(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	4/27(水) 午後1:30～3:30 市総合社会福祉会館7階 研修室

## 北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

### ◆名城公園の行為許可申請について

公園でイベントなどをするときには行為許可申請が必要です。名城公園(一部区域を除く)の行為許可の申請やお花見などに関するお問合せは、下記問合せ先までお願いします。

【問合せ】名城公園フラワープラザ

(☎913-0087・FAX913-9379)

## 上下水道局北営業所

TEL981-2556 FAX981-2558

### ◆水道メータの検針にご協力をお願いします

水道メータの検針は2カ月ごとにおこないます。円滑な検針のためにご協力をお願いします。○メータボックスの上に植木鉢や資材などのものを置かないでください。

○メータボックスの上に車両をとめないでください。

○犬は出入口やメータボックスから離れた場所につないでください。

○集合住宅の方は、パイプシャフト(パイプスペース)の中に荷物を入れないでください。

## その他

### ◆北部介護者教室

「楽しく介護のすずめ～心と体の健康講座～」

4回シリーズですが、1回のみでの参加もできます。

日時 ①5/13(金)②5/20(金)

③6/3(金)④6/10(金)

各日午後1:30～3:00

場所 市総合社会福祉会館7階 研修室東西

定員 各回20人 / 料金 無料

内容 ①備えよう、命を守る地域ぐるみの防災

②介護保険サービスの利用について

③暮らしを便利にする道具のお話と自助具づくり

④心を元気に穏やかに！思わず微笑む癒しの介護ロボット

※各日とも終了後、午後3:30まで介護に関する個別相談会を実施

※④のみ終了後に交流会を開催(午後3:30～4:00)

申込 4/15(金)午前10:00～電話・FAX・郵送・窓口・ウェブサイトにて先着順

【問合せ】なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1

御器所ステーションビル3階

(☎851-0051・FAX851-0056)

### ◆「北・中区緑のカーテン」栽培講座

日時 5/24(火)午前10:00～11:30

場所 名城公園フラワープラザ

対象 市内在住・在勤・在学の方 20人

講師 公益財団法人名古屋市みどりの協会

内容 つる性植物を庭やベランダなどで栽培することで、夏の暑さを和らげる「緑のカーテン」を作りませんか。参加者にはゴーヤの苗をさしあげます。

申込 4/19(火)午前9:00～電話・FAXにて先着順。「北・中区緑のカーテン栽培講座」参加者全員の氏名・代表者の電話番号またはファックス番号を下記問合せ先まで。

【問合せ】西区公害対策室(☎523-4613・FAX523-4634)

### ◆自動車盗多発！

区内では今年に入って自動車盗が多発しており、特にレクサス、ランドクルーザー、プリウスが狙われています。ブレーキペダルロックを活用して盗まれなかった事例もあることから、ブレーキペダルロックとシフトロックなどの複数の対策をおこなってください。

また、北警察署ではナンバープレート盗難防止ねじの無償取り付けをおこなっていますので、ご希望の方は下記問合せ先までご連絡ください。

【問合せ】北警察署生活安全課(☎981-0110)

## 各種相談

### ◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

日時 4/25、5/9(月)午後1:00～4:00

申込 名古屋おしえて

ダイヤル(☎953-7584)

開催日の1週間前から

電話またはウェブサイト

にて先着順

ウェブサイトはこちら▲

### ◆行政相談(予約不要)

日時 4/20(水)午後1:30～3:30

【問合せ】北区役所地域力推進室(☎917-6435)

### ◆人権相談(予約不要)

日時 4/20(水)午後1:30～3:30

【問合せ】北区役所総務課庶務係(☎917-6416)

### ◆行政書士による相続・許認可手続無料相談(予約優先)

日時 4/27(水)午後1:00～4:00

【問合せ】愛知県行政書士会西北支部(☎982-7827)

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

### ◆北区福祉地域相談の開催

生活に困っている方やそのご家族など、どなたでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。

日時 5/14(土)午後1:30～3:30

場所 城北コミュニティセンター(安井2-4-23)

【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター

(☎910-3133・FAX916-3665)



楠地区マスコットキャラクター「くすのち」



北区マスコットキャラクター「キタッコ」



# 子育て支援の一む のご案内



図書館司書さんによる  
絵本の読み聞かせ

※画像はコロナ禍前のものです

親や子ども同士の交流の場所として、区内4か所で「子育て支援の一む」を開催しています。

## 子育て支援の一むとは?

北区の保育園保育士や主任児童委員などが子育てに関する相談、育児情報の提供などを行っています。「地域で培われてきた子育てのエッセンスを、子育てしている皆さんに役立てていただけたらいいな。」そんな思いのあふれる場所ですので、お気軽にご参加ください。



スポーツセンターの  
インストラクターさんによる親子体操

※画像はコロナ禍前のものです

## 開催予定(令和4年4~7月)

対象 未就園児とその保護者  
時間 午前10:00~11:30

参加 無料  
申込 不要

名称	場所	開催日
北スポ	北スポーツセンター (成願寺一丁目6番12号)	4/11(月) 5/ 9(月) 6/ 6(月) 7/11(月)
かみいいだ	上飯田児童館 (上飯田南町1丁目45番地の4)	4/26(火) 5/17(火) 5/31(火) 6/14(火) 6/28(火) 7/ 5(火)
くすのき	楠地区会館 (楠味鏡三丁目612番地)	4/21(木) 5/12(木) 5/26(木) 6/ 9(木) 6/23(木) 7/ 7(木)
わかば	市総合社会福祉会館(北区役所) 6階トレーニングルーム (清水四丁目17番1号)	4/15(金) 5/ 6(金) 5/20(金) 6/ 3(金) 6/17(金) 7/ 1(金) 7/15(金)

## <注意事項>

- \* 令和4年4~7月については、通常の半分の開催日程となっております。8月の開催はありません。9月以降の日程については、区ウェブサイトをご確認ください。
- \* 会場の収容定員により、入場数に制限をかける場合があります。
- \* 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、開催を中止することがあります。最新の情報は、区ウェブサイトをご覧ください。

区ウェブサイトは  
こちらから▶



問合せ 北区役所民生子ども課  
(☎917-6515)



## 図書館も電子書籍サービスもご利用ください!

北図書館



楠図書館



区内には、北図書館、楠図書館があります。愛知県内在住・在勤・在学の方には、本の貸出に必要な「名古屋市図書館共通貸出券」を無料で発行します\*。市内の各図書館から本の取り寄せ(予約)もできます。

市図書館  
ホームページは  
こちら▶



## 昨年6月から、名古屋市図書館で「電子書籍サービス」が始まりました!

1万4千タイトル以上の本をスマートフォン・パソコンなどで読める便利なサービスです。ご利用に必要な「共通貸出券」の「インターネット用パスワード」は、各図書館窓口で発行します\*。新生活のスタートに、図書館をご利用ください!

\*発行には運転免許証、健康保険証、学生証など、住所・氏名・在職または在学を確認できるものが必要です。



問合せ 北図書館(☎912-8111) 楠図書館(☎903-8653)

## 味鏡いも農作業体験の 中止のお知らせ

例年開催している味鏡いも農作業体験は、新型コロナウイルス感染症の影響などにより、中止となりました。

問合せ 北・北いもの会事務局(北区役所地域力推進室内)  
(☎917-6433・FAX914-5752)