記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は各催しの担当部署にご確認ください。

北保健センターだより

●北保健センター …… ☎917-6541・FAX911-2343
●楠分室 …… ☎902-6501・FAX902-6502
●北区休日急病診療所 …… ☎915-5351
●北歯科保健医療センター…… ☎915-8844

●場所の記載がないものは、各施設で行います。
●料金の記載がないものは、無料です。
●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。
●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
楠分室ファミリー教室（２日間コース） 【予約制】☎902-6501	②２/16(水) ①３/16(水)	午前９:15 ～９:25	楠分室	対象　妊婦(妊娠34週まで)とそのご家族 内容　①助産師の話、沐浴体験など ②管理栄養士・歯科衛生士の話など 持物　母子健康手帳、筆記具、テキスト
ファミリー教室(２日間コース) 申込　２/14(月)午前９:00～ 【予約制】☎917-6553	①３/７(月) ②３/14(月)	午後１:15 ～１:30	北保健センター	
母乳相談 【予約制】 北保健センター　☎917-6554 楠分室　☎902-6501	２/24(木)	午前９:15 ～10:30	楠分室	対象　母乳育児や卒乳で困っている方 内容　助産師による相談 持物　母子健康手帳、タオル
	３/４(金)	午前９:00 ～11:00	北保健センター	
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	３/８(火)	午前９:10 ～９:50	北保健センター	対象　原則15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者　８組 内容　専門医・管理栄養士による個別相談
おやこ歯の健康教室 【予約制】☎917-6553	３/10(木)	午前10:00 ～10:45	北保健センター	対象　１歳～就学前の子　40人 内容　歯科検診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり) 持物　母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
育児相談 ※個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	３/10(木)	午前９:15 ～10:30 ※個別相談は午前10:00まで	楠分室	対象　乳幼児とその保護者 内容　育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要) 持物　母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	３/10(木)	午前９:15 ～10:30		保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別健康相談
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込　２/14(月)午前９:00～	２/22(火)	①午前10:00 ②午前10:30 ③午前11:00 ④午前11:30	北保健センター	対象　令和３年５・６月生の子とその保護者　①～④とも２組ずつ 内容　離乳食のデモンストレーションと個別相談(試食なし)
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	３/２・９(水)	午前		心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	２/16(水)	午前		うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
ＨＩＶ(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ クラミジア検査 ☎917-6552	２/24(木)	午後１:30 ～２:30		匿名可　原則無料　定員　10人 (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) 結果通知は原則１週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から３カ月を経過してから受けてください。
※感染症予防のため、各教室の人数を制限させていただいておりますので、ご了承ください。

◆認知症講演会（予約制）
映画上映「徘徊ママリン87歳の夏」（字幕あり）とトークイベント「映画を振り返って」（手話通訳・要約筆記あり）

日時　２/15(火)午後１:30～３:30
　　（受付　午後１:15～）
場所　北文化小劇場
対象　区内在住・在勤の方　100人
講師　日本福祉大学社会福祉学部准教授
　　伊藤美智予氏
申込　電話またはFAXにて先着順。FAXの申込書は北保健センター窓口などにて配架。
【問合】保健看護担当
　　（☎917-6554・FAX911-2343）

北区子育て総合相談窓口
（子育て世代包括支援センター）

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

実施日　月～金曜日(祝日は除く)
時　間　電話　午前８:45～午後５:15
　　面接　午前９:00～午後４:30
場　所　北保健センター保健予防課
　　(⑲番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

◆ママのための骨コツ・ロコモ予防教室（予約制）

赤ちゃんとママが一緒に楽しむ教室です。

日時　３/17(木)午前９:10～10:30頃
　　（受付　午前９:00～９:10）
場所　北保健センター　集団指導室・栄養室
対象　区内在住の令和３年８～10月生の赤ちゃんとその母親　10組
　　※対象外のお子さまの同伴不可
内容　保健師・栄養士の話、親子体操
　　※運動しやすい服装でお越しください。
申込　２/21(月)午前９:00～電話・窓口にて先着順
【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

○お子さまの予防接種(定期・任意)
○高齢者肺炎球菌予防接種(定期・任意)
○風しん(定期・任意)
○帯状疱疹予防接種(任意)

接種の際は、医師に相談しましょう。
詳しくは、下記問合先にご確認ください。
市ウェブサイトにも掲載しています。
【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

健康診断

◆乳幼児の健康診査（所要時間は２～３時間）
【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
３(４)カ月児	２/15(火)	(第２子以降) 午後1:00 ～1:15 (第１子) 午後1:30 ～1:45	R３.10.10 ～10.22生
	３/１(火)		R３.10.23 ～11.４生
１歳 ６カ月児	２/16(水)	(第２子以降) 午後1:00 ～1:20 (第１子) 午後1:20 ～1:40	R２.７.23 ～８.11生
	３/２(水)		R２.８.12 ～８.28生
３歳児	２/18(金)		H30.12.28 ～H31.1.16生
	２/25(金)		H31.１.17 ～１.31生
	３/４(金)		H31.２.１ ～２.21生

【楠分室実施分】味鋺・西味鋺・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
３(４)カ月児	３/８(火)	(第２子以降) 午後1:10 ～1:25 (第１子) 午後1:30 ～1:45	R３.10.31 ～11.30生
１歳 ６カ月児	３/９(水)	(第２子以降) 午後1:10 ～1:30 (第１子) 午後1:30 ～1:50	R２.７.31 ～９.８生

①１歳６カ月・３歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
③受付時間を早めて開始する場合があります。
【問合】保健感染症係(☎917-6553)

名古屋市のがん検診は市内の協力医療機関において**500円**で受診できます
※ **自己負担金免除制度** あり

自己負担金免除制度＝次の方は、無料です。
①70歳以上の方
　(昭和27年３月31日までに生まれた方)
②生活保護世帯の方(証明書原本又は介護保険料納入通知書(第１段階のもの)の写しが必要)
③市民税非課税世帯の方(事前にお問い合わせください。　企画管理係☎917-6543)
④名古屋市医療費助成制度受給者(医療証が必要)
⑤名古屋市福祉給付金受給者(資格者証が必要)
⑥中国残留邦人等に対する支援給付受給者
　(本人確認証の写しが必要)

【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

～楽しいぞ！みんな集合！～
みらいの北区ダンボールタウン

参加者募集!

ダンボールを「切って・貼って・組み立て」て、みんなの未来のまちをつくってみませんか？高校生・大学生のお兄さん、お姉さんが手伝ってくれるから、工作が苦手でも大丈夫！自分が住んでいる北区をもっと好きになろう♪

日時　３/27(日)午前10:00～午後４:30
　　（受付　午前９:30～）
場所　北区役所２階　講堂
対象　小学４年生～中学３年生　48人
　　※応募者多数の場合は抽選
料金　無料
持物　昼食、上履き
　　※汚れてもよい服装でご参加ください。

申込　２/16(水)必着。①参加者氏名(ふりがな)②保護者氏名③学校名・学年④住所⑤電話番号(日中につながる番号)⑥メールアドレスを明記の上、電子メール・はがき・FAXにて下記問合先まで(電話不可)。
＊北区きっずページ「キタッコくらぶ」からもお申し込みできます▶
【問合】北区役所企画経理室(☎917-6429・FAX914-5752)
〒462-8511　北区清水四丁目17番１号
✉a9176427@kita.city.nagoya.lg.jp

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

上飯田児童館
TEL916-7030　FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順（電話の場合は午前10:30～）。

◆ちびっこからだあそび（当日先着順）
日時　３/３（木）午前10:00～11:30
対象　１歳６カ月～未就園児とその保護者　12組

◆わんだふるぱーく（当日先着順）
日時　２/18（金）午前10:00～11:30
対象　未就園児とその保護者　12組

◆さくらんぼ広場（わらべ歌を通したふれあい遊び）
日時　３/10・24（木）午前10:00～11:00
※どちらか１回のみ参加できます。
対象　０歳～未就園児とその保護者　12組
申込　２/20（日）～

◆おやこdeヨガ
日時　３/11・25（金）午前10:00～11:30
※どちらか１回のみ参加できます。
対象　首のすわった未就園児とその保護者　12組
申込　２/22（火）～

◆ひよっこたいそう（当日先着順）
日時　２/20（日）午前10:00～11:30
対象　歩行できる10カ月～１歳児とその保護者　12組

◆子ども将棋教室
日時　３/12・26（土）午後１:00～２:00
対象　小学生　10人※家族の付き添い不可
申込　２/25（金）～

◆プレイキッズ！ドッジボールを極めよう！
日時　３/６（日）午前10:00～11:15
対象　小学１～４年生　20人　/　申込　２/19（土）～

◆人形劇
日時　３/26（土）午前10:15～11:30
対象　０歳～小学生とその保護者　50人
※未就学児は保護者同伴
内容　乳幼児向けです。
申込　３/５（土）～

◆ぱぱままたいむベビーマッサージ
日時　３/19（土）①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45
対象　首のすわった０歳児とその保護者　各10組
申込　３/４（金）～

◆令和４年度児童館クラブ員募集
令和４年度のクラブは４月から始まります。クラブについての詳細は児童館ウェブサイトをご覧ください。
ウェブサイト▲はこちら
申込　２/12（土）～25（金）必着
※応募者多数の場合は抽選
①希望のクラブ名（ひとり１クラブまで）②子どもの氏名（ふりがな含む）③性別④生年月日（西暦）⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦保護者氏名を明記の上、往復はがきにて下記問合先まで※多胎児はきょうだいで１枚
＜各クラブについて＞
○絵画クラブ（通年）全15回
日時　第２・４日曜日　午前10:00～正午
対象　小学生（令和４年度）
定員　12人　/　料金　2,000円
○造形クラブ（通年）全15回
日時　第２・４日曜日　午前10:00～正午
対象　小学生（令和４年度）
定員　20人　/　料金　2,000円
○わくわく遊び隊（４～９月）全８回
日時　隔週水曜日　午前10:00～11:30
対象　１歳児とその保護者
定員　15組　/　料金　1,000円
○親子体操（４～９月）全８回
日時　隔週火曜日　午前10:30～11:30
対象　２歳～未就園児とその保護者
定員　15組　/　料金　1,000円
※親子体操以外は、クラブ員ではないきょうだいが一緒に参加することはできません。
※対象年齢は全て令和４年４月１日時点の満年齢です。
【問合】上飯田児童館
〒462-0804　上飯田南町１-45-４

楠地区会館
TEL901-3301　FAX901-3301

◆上飯田移動児童館
日時　２/19（土）午前10:00～11:30
対象　未就園児とその保護者　20組

◆つるし飾り
日時　２/22（火）午前10:00～正午
定員　８人　/　料金　1,000円
持物　はさみ

◆３B体操
日時　２/25（金）午前10:00～11:30　/　定員　20人
講師　柳川晃子氏　/　料金　300円

◆料理教室
日時　３/４（金）午前10:00～正午
定員　８人　/　講師　梶田みゆき氏
料金　1,000円　/　持物　エプロン、三角巾
※上記◆の申込は２/12（土）～電話・窓口にて先着順

北生涯学習センター
TEL981-3636　FAX981-3590

◆♪バレンタイン KITA JAZZ！コンサート♪
日時　２/13（日）①午後１:30～２:10
②午後３:00～３:40
講師　マンドリンアンサンブル 安弾手
場所　北生涯学習センター　ロビー
※事前申込不要です。当日時間内に自由にご参加ください。

自動車図書館
TEL821-3364　FAX821-3364

◆大曽根住宅
日時　２/24（木）
午後２:00～３:30

◆上飯田第二団地
日時　３/９（水）午前10:00～11:00

上飯田福祉会館
TEL914-0831　FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です（会館利用には利用証とマスクが必要）。

◆すこやか健康講座「フレイル予防」
日時　３/１（火）午後１:00～２:00　/　定員　20人
申込　２/12（土）～28（月）電話・窓口にて先着順

◆無料介護相談
日時　３/１（火）午後２:00～３:00　/　定員　４人
申込　２/12（土）～28（月）電話・窓口にて先着順

◆無料健康相談（整形外科）
日時　２/25（金）午後２:00～３:00
定員　４人　/　講師　整形外科医　林一成氏
申込　２/12（土）～24（木）電話・窓口にて先着順

◆認知症予防リーダー養成講座
日程　４/11・18・25、５/９・16（月）ほか４日間（全９回）
時間　午前10:00～正午　/　定員　５人
申込　２/12（土）～28（月）電話・窓口にて先着順

◆認知症予防教室参加者募集
日時　４～９月の６カ月間　午前10:00～正午
毎週火曜・水曜・木曜の３クラス
対象　市内在住の65歳以上の方
定員　各クラス12人※応募者多数の場合は抽選
申込　２/12（土）～28（月）まで※抽選日３/10（木）
※開館時は本人が来館のうえ申込が必要です。新型コロナウイルス感染症の影響により休館の場合は電話可（午前８:45～午後５:00）

名城公園フラワープラザ
TEL913-0087　FAX913-9379

◆いけばな展～きさらぎ～
日時　２/19（土）午前９:00～午後４:30
２/20（日）午前９:00～午後４:00
内容　一足早く春を感じていただける展示会です。

黒川スポーツトレーニングセンター
TEL982-2770　FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順　※★印の申込はどちらか１つのみ
※すべて災害補償制度あり　※受講する際はマスクをご持参ください

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ＆トレーニング	２/14・21、３/７（月）	午後２:10～３:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後１:50～
からだスッキリ！骨盤調整ヨガ		午後３:20～４:20				当日午後３:00～
ZUMBA（ズンバ）		午後６:30～７:30				当日午後６:00～
おやすみリラックスヨガ		午後７:45～８:45				当日午後７:15～
初級エアロビクスLT Ⅱ	２/15・22、３/１・８（火）	午前９:20～10:20		各回30人	各回300円	当日午前９:05～
パーソナルトレーニング	３/７・14（月）	午後４:30～５:30		各回１人もしくは２人１組	各回１人6,500円２人なら11,000円	受講日の２週間前までに窓口にて
		午後５:30～６:30				
		午後７:50～８:50				
まるごとフェスティバル 気の流れを整える！ヨガフロー	３/14（月）	午後２:00～３:00		25人	無料	３/１（火）午前９:00～窓口にて
まるごとフェスティバル やさしい！ZUMBA　GOLD		午後６:00～７:00		30人		★３/１（火）午前９:00～窓口にて
まるごとフェスティバル 心身スッキリ！かんたんエアロビクス		午後７:30～８:30		30人		
まるごとフェスティバル 卓球無料開放ボッチャ体験		午後１:00～５:00	どなたでも	なし 交代制		当日午後０:30～
アスリートふれあい事業（卓球）	３/５（土）	午前９:30～午後０:30	小中学生	25人		２/11（金・祝）午前10:00～窓口・電話にて

北スポーツセンター
TEL917-0501　FAX917-0510

※＜第一競技場臨時休場のお知らせ＞令和３年４月１日～令和４年３月31日の間、天井落下防止対策工事のため臨時休場します。
※＜温水プール臨時休場のお知らせ＞令和３年９月１日～令和４年３月31日の間、天井落下防止対策工事のため臨時休場します。
※＜NESPAスタジオ臨時休場のお知らせ＞令和３年10月１日～令和４年３月31日の間、トイレなどの改修工事のため臨時休場します。
※一般は15歳以上（中学生除く）　※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて（６面参照）。各催しの必要事項は全員の性別と年齢。〒462-0021成願寺１-６-12 北スポーツセンターまで。はがき１枚につき１組のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
ベビーサイン体験会⑨	３/11（金）	午前10:30～11:30	６カ月～１歳６カ月の赤ちゃんとその保護者	10組20人	600円	☆２/23（水・祝）必着
ヨガ＆フィットネス	２/14・21・28、３/７（月）	午後７:00～８:00	一般	各回40人	各回300円	開始時間の20分前から窓口にて先着順
エアロダンス	２/15・22、３/１・８（火）	午前10:45～11:45		各回50人	各回300円	
ファイティングエクササイズ		午前９:20～10:20		各回30人	各回400円	
フラダンス（プルメリア）		午後０:40～１:40	一般女性	各回30人	各回400円	
フラダンス（ハイビスカス）		午後１:50～２:50		各回30人	各回400円	
エアロビクス	２/17・24、３/３・10（木）	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス		午後１:30～２:30	一般女性	各回30人	各回400円	
朝ヨガ	２/14・28（月）	午前９:30～10:30	一般	各回30人	各回400円	
骨盤エクササイズ		午前10:45～11:45	一般女性	各回30人	各回400円	

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は、各催しの担当部署にご確認ください。

北図書館
TEL912-8111　FAX912-8135

◆おはなし会
日時　２/12・26(土)午後２:00～２:30
　　２/16、３/２・９(水)午後３:30～４:00
対象　３歳以上の幼児・小学生　10人
　　※家族の付き添い可

◆ストーリー・テリング(語り)のおはなし会
日時　３/５(土)午前11:00～11:30
対象　５歳以上　15人
※上記◆の申込は当日午前９:30～電話・窓口にて先着順

◆おもちゃ病院
日時　２/13(日)午前10:00～午後３:00

楠図書館
TEL903-8653　FAX903-8652

◆３歳からのおはなし会(当日先着順)
日時　２/12(土)午前11:00～11:20

◆おはなし会(当日先着順)
日時　２/12・26(土)午後２:30～２:50
　　３/３(木)午後４:00～４:20
※上記◆の対象は幼児・小学生とその保護者　８人

◆庄内川防災講演会
～地域の河川防災について学ぼう～
日時　２/26(土)午前10:00～11:15　/　定員　12人
申込　２/11(金・祝)～25(金)電話・窓口にて先着順

北区社会福祉協議会
TEL915-7435　FAX915-2640

◆高齢者はつらつ長寿推進事業
(フレンドリークラブ)参加者募集

曜日	会場	
	午前	午後
月	辻コミュニティセンター	六郷コミュニティセンター
火	楠地区会館	楠西コミュニティセンター
水	川中コミュニティセンター	
木	金城コミュニティセンター	東志賀コミュニティセンター
金	大杉コミュニティセンター	

期間　令和４年４～９月
内容　介護予防の情報提供など
対象　市内在住65歳以上の方で会場まで
　　おひとりで通える方
申込　２/28(月)までに電話にて

◆プチサロンふくちゃん・きたちゃん開催
日時　３/１(火)午前11:00～午後２:00
場所　市総合社会福祉会館７階
　　大会議室・中会議室・研修室
内容　セルプ製品販売＆ミニ教室など

◆地域防災はつながりから！！
～男女共同参画の視点で防災を考え合うつどい～
日時　３/19(土)午後１:30～４:00
場所　市総合社会福祉会館７階　大会議室
定員　60人
講師　エンジェルランプ代表　椿佳代氏
内容　①コロナ禍における避難所運営
　　②講演「避難所運営を男女共同参画で！」
申込　３/11(金)までに電話にて下記問合先まで
　　※応募者多数の場合は抽選
主催　北区自立支援連絡協議会 防災地域づくり部会
共催　北区役所、北区社会福祉協議会
【問合】北区社会福祉協議会(☎915-7435・FAX915-2640)

いきいき支援センター
東部 TEL991-5432　FAX991-3501
西部 TEL915-7545　FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業
対象　区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鋺、西味鋺、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	２/24(木) 午後１:30～３:30 北区東部いきいき支援センター会議室	２/16(水) 午後１:30～３:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制３人まで)	２/16(水) 午後２:00～３:30 場所　同上	２/24(木) 午後２:00～３:30 場所　同上
家族サロン(介護の悩み相談)	２/17(木) 午後１:30～３:30 場所　同上	２/24(木) 午後１:30～３:30 市総合社会福祉会館７階　研修室

北消防署
TEL981-0119　FAX915-0119

◆３/１(火)～７(月)は「春の火災予防運動」
過去10年間、市内において死者の発生した住宅火災における出火原因１位は「たばこ」でした。次の５つのチェックで、火災予防に努めましょう。
１. 灰皿の周りに燃えやすい物を置かない
２. 寝たばこをしない
３. 火をつけたまま灰皿に放置しない
４. 灰皿に吸いがらをためない
５. 灰皿に水を入れしっかり消火する

北環境事業所
TEL981-0421　FAX981-5399

◆ごみは計画的に出しましょう
○可燃ごみ
一回に多量に出さず、何回かに分けて出してください。
○不燃ごみ・粗大ごみ
収集は月１回ですので、必ず収集日を確認してください。
粗大ごみについては以下の点にもご注意ください。
※収集は有料で、事前に申し込みが必要です。　申し込みはこちら▶
※電話での申し込みは収集日の１週間前までに
　粗大ごみ受付センター(☎0120-758-530)
　(県外・携帯電話からは☎052-950-2581)
　粗大ごみ受付センターへの電話がつながりにくいことがあります。
※インターネットでの申し込みは収集日の10日前まで
※粗大ごみを処理施設まで持ち込む自己搬入制度(有料。環境事業所での申請が必要)もあります。

上下水道局北営業所
TEL981-2556　FAX981-2558

◆水道管の凍結にご注意ください
寒い日が続くと、水道管が凍結しやすくなります。破損事故を防ぐため、屋外にあるじゃ口や露出した水道管に防寒材や布などを巻き、その外側をビニル袋など水を通しにくい製品で覆います。その上からビニルテープなどを巻きつけて固定し、防寒しましょう。凍結した場合はじゃ口を開けてタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。
あわてて熱湯をかけると水道管が破損することがありますのでご注意ください。

北土木事務所
TEL911-8165　FAX913-3986

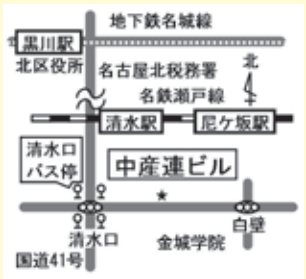
◆黒川の美化にご協力を！
区内を流れる黒川(堀川)は、川沿いに遊歩道があり、市民に親しまれています。そんな憩いの場所が汚れていては台無しです。犬の糞やゴミは持ち帰る、動物にむやみにエサやりをしないなど、皆が気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

その他

◆会員募集中！シルバー人材センター出張入会説明会開催！
日時　３/３(木)午後２:00～３:45(受付　午後１:45～)
場所　市総合社会福祉会館７階　研修室
対象　市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲があり、現在常勤の仕事についていない方　40人
持物　①年会費1,300円(令和５年３月分まで)②筆記用具(ボールペン)③写真２枚(縦３cm×横２.５cm)④金融機関の通帳(写し可)⑤緊急連絡先
申込　２/14(月)～電話にて先着順
【問合】(公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部(☎524-2181)

◆特殊詐欺多発！！
犯人は親族・区役所職員などをかたりお金をだまし取るため電話をかけてきます。他人に暗証番号などを教えたり、キャッシュカードなどを渡したりしないでください。また還付金等詐欺が多発しています。ＡＴＭで還付金手続きはできず、区役所などが還付金の電話をかけることはありません。
もし携帯電話で通話しながらＡＴＭ操作をしている人を見かけたら、詐欺に遭っている可能性が高いので積極的な声掛けをお願いします。
【問合】北警察署生活安全課(☎981-0110)

◆名古屋北税務署からのお知らせ
～令和３年分の申告と納税について～
〈申告・納税期限〉
所得税・復興特別所得税・贈与税…３/15(火)まで
個人事業者の消費税・地方消費税…３/31(木)まで
〈確定申告会場〉
期間　２/16(水)～３/15(火)
　※土・日・祝日は除く
　ただし、２/20・27(日)に限り開設
　※公的年金などを受給している方を主な対象に、２/10(木)・14(月)・15(火)に当会場にて申告相談を行います。
時間　午前９:15～午後５:00
場所　中産連ビル２階　集会室
　(東区白壁三丁目12番13号)
※会場への入場には「入場整理券」が必要です。詳しくは国税庁HPをご覧ください。入場整理券の配付状況により、後日の来場をお願いする場合があります。
※無料駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。基幹バス・路線バス「清水口バス停」から徒歩約５分。名鉄瀬戸線「清水駅」または「尼ケ坂駅」から徒歩約７分。



※申告書には、マイナンバーを記載し、本人確認書類を提示するか写しを添付してください。
※２/10(木)～３/15(火)は、名古屋北税務署内には確定申告会場を開設しません(申告書の提出はできます)。
【問合】名古屋北税務署(☎911-2471)
　(自動音声に従い「０」を選択)

◆令和４年度個人市民税・県民税申告会場のお知らせ
期間　２/１(火)～３/15(火)※土・日・祝日は除く
時間　午前８:45～正午、午後１:00～５:15
場所　栄市税事務所(東区東桜一丁目13番３号NHK名古屋放送センタービル８階)または北区役所２階研修室、楠支所２階会議室
※郵送による提出にご協力ください。
※申告会場にお越しになる場合は、マスクを着用し、体調が優れない場合は来場をお控えください。
※申告書(事務所・事業所または家屋敷分を除く)にはマイナンバーを記載し、本人確認書類を提示するか写しを添付してください。
【問合】栄市税事務所市民税課(☎959-3304)

◆北区福祉地域相談の開催
生活のお困りごとなどどなたでもご相談ください。
日時　３/12(土)午後１:00～３:00
場所　光城コミュニティセンター(中丸町３-２-３)
【問合】北区障害者基幹相談支援センター
　(☎910-3133・FAX916-3665)

◆「野鳥観察会」参加者募集
日時　２/26(土)午前９:00～11:00(小雨決行)
場所　名城公園　/　対象　市内在住・在勤・在学の方 20人
講師　日本野鳥の会会員　/　料金　無料(粗品進呈)
申込　２/17(木)午後５:00必着
　「野鳥観察会希望」・申込者全員の氏名・代表者の住所・郵便番号・電話番号を明記の上、電話・はがき・FAX・✉にて下記問合先まで
　※応募者多数の場合は抽選
　※参加者にはご案内はがきを送付
【問合】西区公害対策室(北西部公害対策担当)
　〒451-8508　西区花の木二丁目18番１号
　(☎523-4613・FAX523-4634)
　✉a5234613@nishi.city.nagoya.lg.jp

各種相談

◆法律相談(予約制)　※面談時間は20分
日時　２/28、３/14(月)午後１:00～４:00
申込　名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
　開催日の１週間前から電話にて先着順

◆行政相談(予約不要)
日時　２/16(水)午後１:30～３:30
【問合】北区役所地域力推進室(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)
日時　２/16(水)午後１:30～３:30
【問合】北区役所総務課庶務係(☎917-6416)
※上記◆の場所は全て北区役所３階相談室

広報なごや KITA-KU
北区版 2月号
楠地区マスコットキャラクター「くすのっち」
北区マスコットキャラクター「キタッコ」
編集 北区役所 地域力推進室
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
☎911-3131 FAX914-5752
北区ウェブサイト 名古屋市北区役所 検索

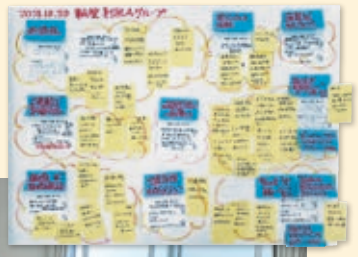
北区まるっとすまいる通信②
「健康つながりまちカルテ」を活用した取組みを進めています!

北区 まるっとすまいる大作戦

北区では、高齢者が住み慣れた地域で安心して最期まで自分らしく暮らし続けられるように、地域ぐるみで応援する「地域包括ケア」の取組みを「まるっとすまいる大作戦」として進めています。
「健康つながりまちカルテ」は、学区ごとに人口や高齢化率、健康や暮らしに関する情報を見やすくまとめたものです。このカルテを活用して、学区の特徴、将来の暮らしやまちのイメージについて話し合うワークショップを開催しています。今年度は、東志賀学区と大杉学区で開催し、地域の高齢者のこれからの暮らしについて、活発な議論ができました。

ワークショップの様子

学区にお住まいの方、健康づくり・介護予防・生活支援に係る専門職が集まり、熱い議論になりました!



「健康つながりまちカルテ」

こんな声がありました

- 学区の状況が良く理解できました。
- 話し合っていくと色々な事が出てきたのには驚きました。また皆さんの関心の高さにも驚きました。
- 学区のたまり場づくり、今後の在り方など幅広い意見が出てよかったです。
- 学区の未来を考える時間として有意義でした。

北区いきいき健康まちづくり講演会を開催します!

健康で長生きの人が多いまちには、特徴があります。日本福祉大学の横山由香里先生にお越しいただき、健康長寿のまちづくりについてお話しいただくとともに、今年度開催した「健康つながりまちカルテ」を活用したワークショップの報告を行います。

日時 3/3(木) 午後1:30～3:30(午後1:00開場)
会場 北区役所2階　講堂
会場定員 100人(オンライン参加可)
申込 2/18(金)必着。電話・FAX・電子メールのいずれかにて。①氏名②住所③年齢④電話番号⑤参加方法(会場orオンライン)⑥メールアドレス(オンライン参加の場合)を下記問合先まで。

問合 北区役所福祉課地域包括ケア推進担当(☎917-6575・FAX914-2100　✉a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp)

北区すまいるウォーキング ～楠の春を楽しもう!～

楠支所をスタートし、大井神社や天永寺護国院といった楠地区の寺社などをめぐりながら歩くコースです。路傍の草花を愛でながら、春を感じつつ皆さんで歩いてみましょう。

日時 3/5(土) 午前9:00～9:45受付(受付後随時出発)
集合場所 楠支所
コース 楠支所～大井神社～瑞應寺～岳桂院～首切地蔵(身がわり地蔵)～味鋺神社～天永寺護国院～西八龍社～楠支所をめぐる約7.0km
申込 当日自由参加
問合 北区役所地域力推進室(☎917-6439・FAX914-5752)

参加無料　雨天決行 ※荒天中止

当日、天候などによる開催の有無は
名古屋おしえてダイヤル(午前8:00～)
Qはいつでもみんな なごやし
☎052-9 5 3-7584

市公式LINEで北区からのお知らせを配信しています!

区ウェブサイトに掲載している「電子回覧板」の更新情報や、イベント・子育て・防犯などの暮らしの情報を発信しています。ぜひ、市公式LINEをご活用ください!

受信設定の方法はこちらから▼

問合 北区役所地域力推進室(☎917-6433・FAX914-5752)

北文化小劇場 presents Spring Jazz

Day.1 AUTOBAHN JAZZ ORCHESTRA Special Live

The Polar Star Jazz Orchestraの音楽監督である山﨑貴大が主宰するプロのビッグバンド、AUTOBAHN JAZZ ORCHESTRAによるスペシャルライブです。

日時 3/4(金) 午後6:30～8:00(午後6:00開場)　定員 242人
料金 3,000円〈全自由席〉
3歳未満のお子様は保護者のひざ上のみ無料

Day.2 The Polar Star Jazz Orchestra 5th Concert

The Polar Star Jazz Orchestraの5回目となるコンサートです。迫力のある演奏をお楽しみください。

日時 3/5(土) ①午前11:00～午後0:30(午前10:30開場) ②午後4:00～5:30(午後3:30開場)
定員 各242人　料金 1,000円〈全自由席〉 未就学児入場不可

※チケットは同劇場・各区の文化小劇場などで販売中
※公演当日はマスクを着用してご来館ください。
問合 北文化小劇場(☎910-3366・FAX910-3367)

記載されているイベントについては、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。
なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は、各催しの担当部署にご確認ください。