



東区だより

掲載の事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたすねください。

所在地

・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号
・東土木事務所 出来町二丁目8番15号
・東環境事業所 出来町三丁目16番16号
・上下水道局 千種区振甫町3丁目34番地2
・東部営業センター 筒井一丁目8番30号
・東 消 防 署

・東 警 察 署 筒井一丁目9番23号
・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号
・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号
・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

～祝20歳～ 「東区成人の日のつどい」

20歳を迎えた記念に「東区成人の日のつどい」を開催します。

日時 1 / 9 (月・祝)成人の日 午前10:30～(受付は午前9:45～)

場所 芸術創造センター(東区葵一丁目3-27)

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

内容 第1部：記念式典 第2部：実行委員会による企画

案内状を12月中旬ごろに区役所からお届けします。案内状が届いていない場合は下記問い合わせ先までご連絡ください。また、当日は公共交通機関でお越しください。

問合せ 東区役所地域力推進室 ☎934-1124



新型コロナウイルス感染症拡大防止のための

注意事項

★介助が必要な方を除き、ご本人以外の式典への参加はご遠慮ください。

★当日は、事前に自宅で検温をお願いします。平熱より高い(おおむね37.5℃以上)発熱や体調不良の症状がある場合、参加をご遠慮ください。

指定避難所・指定緊急避難場所の使用について

問合せ 東区役所総務課 ☎934-1116

◎次の施設が指定避難所・指定緊急避難場所として新たに指定されました。

明倫コミュニティセンター

◎以下の施設は工事のため、指定避難所・指定緊急避難場所としての使用が変更となります。

①指定緊急避難場所として使用中中止となる施設

施設名	使用中中止期間
名古屋中学校・高等学校 【高山スポーツセンター 柔道・剣道場】	令和5年1/3(火)～12(木)
名古屋中学校・高等学校 【3号館 小アリーナ】	令和5年2/23(木・祝)～3/18(土)

②指定避難所・指定緊急避難場所として使用再開となる施設

施設名	使用再開日
名古屋拘置所 【鍛錬場】	12/17(土)～

シルバー趣味の作品展(無料)

日時 12/14(水)～16(金)
午前10:00～午後3:00
※12/16(金)は午前のみ
14・15日は体験コーナーを開催

場所 東区役所4階 講堂

問合せ なごやかクラブ東事務局
(東区役所福祉課内) ☎934-1194



区役所 無料 法律相談【予約制】

日時 12/21(水)、1/10(火)
午後1:00～4:00

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込 名古屋おしえてダイヤル

☎953-7584
年中無休/午前8:00～午後9:00
開催日の1週間前から先着

相談は
1人20分

上下水道局東部営業センター

TEL 722-8750 FAX 722-8756

水道管の凍結にご注意ください

寒い日は、水道管やじゃ口が凍結しやすくなります。凍結してしまうと、水が出なくなるだけでなく、水道管の破損にもつながります。露出している水道管には、防寒材や布、ビニールテープを巻きつけるなどの凍結対策をしましょう。

また、凍結により水が出なくなったときは、タオルなどをかぶせてから、ぬるま湯をゆっくりかけてください。なお、熱湯は破損の原因になりますので使用しないでください。

東警察署

TEL 936-0110 FAX 936-0115

乗るのなら しっかりお酒と ディスタンス

愛知県内では依然として、飲酒運転に起因する重大な交通事故がなくなりません。

飲酒運転は、重大事故に直結する悪質・危険な違反であることを正しく認識し、飲酒の機会には、次のことを必ず守り、飲酒運転を根絶しましょう。

- ★お酒の量に関わらず、飲酒した人は絶対に車の運転をしない
- ★飲酒運転をするおそれのある人に、車を貸さない
- ★飲酒運転をするおそれのある人に、お酒を提供したり、お酒を勧めない
- ★運転する人がお酒を飲んでいることを知りながら、その車に同乗したり、送ってもらうように依頼しない

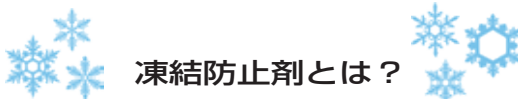
東土木事務所

TEL 935-8846 FAX 937-6392

道路の積雪・凍結にご注意を

大雪が降った後などは、路面の凍結により道路が滑りやすくなります。特に、橋の上や日陰などでは路面が凍結しやすいので、十分注意して通行してください。

土木事務所では、必要に応じて主要な道路の橋などに凍結防止剤を散布します。作業へのご理解とご協力をお願いします。



凍結防止剤とは？

凍結防止剤は「塩化カルシウム」でできています。塩化カルシウムが水に溶けると、水が凍る温度が0℃より大幅に低くなります。この性質により、雪を溶かしたり、凍結を防ぐことができます。

確定申告には便利なe-Tax(電子申告)で

スマホで簡単！自宅申告

確定申告会場は大変混雑します。スマートフォンがあれば、確定申告会場へ行かなくても、自宅で簡単に手続きが完結します。また、スマートフォンのカメラ機能で給与所得の源泉徴収票を読み取り、自動入力や自動計算ができます。

スマホでe-Tax(電子申告)を利用するには

- ①マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンを用意する。
※事前にマイナポータルアプリのインストール・設定が必要です。
- ②「確定申告書作成コーナー」へアクセス(右のコードから)
- ③確定申告書を作成・送信する
※令和4年分の確定申告は令和5年1月から利用可能
確定申告については名古屋東税務署まで。 ☎931-2511(代)



作成コーナー 検索



東消防署

TEL 935-0119 FAX 937-4468

東区消防団連合観閲式を開催します

平成29年以来5年ぶりの開催となる「令和4年東区消防団連合観閲式」を次のとおり開催します。この機会に、地域防災の中核を担う消防団の勇姿をぜひ見に来てください。

日時 12/11(日)午前10:00～11:40

場所 バンテリンドーム ナゴヤ
北東駐車場スペース

※気象条件により中止の場合があります。

家具転倒防止ボランティア養成講座

本市では、自力で家具転倒防止対策を行うことが困難な世帯を対象に家具転倒防止ボランティアを派遣しています。

家具転倒防止ボランティアの養成講座を次のとおり開催します。

日時 1/15(日)午後1:00～5:00

場所 中消防署4階 講堂
(中区栄1-23-13)

対象 市内在住・在勤・在学で継続的に活動できる方 30人(先着順)

申込 12/12(月)から、本紙⑥面を参照し、電子申請または電話で下記まで

申込 問合せ 消防局消防課地域安全係
☎972-3543

新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが**中止または内容変更となる場合があります**。詳細は施設へご確認ください。

※各施設の住所は、⑬面を参照してください。



東スポーツセンター
TEL723-0411 FAX723-0440

●一回参加型スポーツ教室
対象 中学生以上
定員 各30人 料金 1回330円
申込 当日開始30分前から先着順

エアロ ビクス	I	12/14(水) 21(水)	午後7:00 ～8:00	ヨ ガ	12/14(水) 21(水)	午後8:10 ～9:00
	II	12/15(木) 22(木)	午前9:30 ～10:30		ソフト エアロ	12/15(木) 22(木)

※ヨガは午後7:00から、ソフトエアロは午前9:00から整理券配布



東図書館
TEL712-3901 FAX712-3902

●12月は10冊貸し出し！
12月は、1人10冊まで借りられます。多くの方のご利用をお待ちしています。

**●おはなし会(無料)**
日時 12/17・24、1/7(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児、小学生
定員 各15人(当日先着。
付き添い含む)

**●英語のおはなし会(無料)**
日時 12/22(木)午前11:00～11:30
対象 未就園児とその保護者
定員 7組(先着順)
申込 12/21(水)午前10:30から電話で

**●赤ちゃんからの
おはなし会(無料)**
日時 12/23(金)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 7組(当日先着)

**●親子エコ工作教室「雪だるまの
脱臭マスコットを作ろう」(無料)**
日時 12/27(火)午前10:30～11:30
対象 小学生とその保護者
(小学生のみの参加不可)
定員 7組(先着順)
申込 12/17(土)午前10:30から電話で

●年末年始休館のお知らせ
12/29(木)～1/4(水)は、年末年始のため休館します。
そのため、12/15(木)～28(水)の間は、図書資料の貸出期間を延長します。



**東文化小劇場
市民ギャラリー矢田**
TEL719-0430 FAX719-0440

☆市民ギャラリー矢田の催し
●ぬりえ・おりがみひろば
「nuri×ori」～自由にあそべる！夢中になれる！～
日時 12/20(火)～25(日)
午前10:00～午後6:00
※日曜日は午後5:00まで
料金 無料

問合 ☎719-0430

☆東文化小劇場の催し
●ワンコイン名画鑑賞会
ひがシネマvol.10
「素晴らしき哉、人生」
日時 12/23(金)
①午前10:30～
②午後2:00～
③午後6:30～
料金 500円
(障害者手帳などをお持ちの方は450円)
※時間指定・全自由席
問合 チケットの取り扱いは、
劇場窓口 ☎719-0430
または、
右の二次元コードより。




自動車図書館
TEL821-3364 FAX821-3364

●徳川園(北門大型バス駐車場)(無料)
日時 12/14(水)午後1:45～2:45
●建中寺公園(公園内南東)(無料)
日時 12/14(水)午後3:00～4:00



高岳福祉会館
TEL931-8174 FAX935-1025

●健康相談(申込不要・無料)
日時 1/6(金)
午後2:00～2:45

※開館時間は午前8:45～午後5:00、申込受付時間は午前9:00～午後4:30

●講座体験会(無料)
令和5年度の講座募集に先立ち、運動レベルを確認できるよう体操講座の講座体験会を行います。現在、講座の見学ができないため、どの体操がご自身の運動レベルに合うか迷っている方は、ぜひこの機会にご参加ください(先着順)。

①60歳からの健康体操	12/19(月)午前10:00～11:00	30人
②懐メロ健康体操	1/4(水)午前10:00～11:00	30人
③もっと元気に健康体操	1/16(月)午前10:00～11:00	30人
④エアロびっくり健康体操	1/18(水)午前10:00～11:00	25人
⑤男性体力づくり	1/19(木)午前10:00～11:00	25人
⑥体幹を感じる健康体操	1/27(金)午後1:00～2:00	30人

対象 市内在住の60歳以上の方
申込 12/12(月)から直接窓口へ(午前10:00から電話も可)
※申し込みは1人1講座のみ。

●オープン講座(無料) 定員 各30人(先着順)

①足指ストレッチ&トレーニングと福祉用具の話	12/27(火)午後1:30～3:00
②初笑い！映画上映会「びっくり武士道」	1/7(土)午後1:30～3:00

<出張福祉会館>
③ろっ骨体操かきら
(場所：東スポーツセンター)
1/18(水)午後1:30～2:30
申込 ①12/13(火)～②12/24(土)～③1/4(水)～
直接窓口へ(午前10:00から電話申し込みも可)

●60代からの福祉会館講座「怒りのコントロール」(無料)
日時 1/21(土)午前10:00～11:00 定員 20人(先着順)
申込 1/7(土)から直接窓口へ(午前10:00から電話も可)



**東区
いきいき支援センター**
TEL932-8236 FAX932-9311

●もの忘れ相談医の専門相談(無料)
日時 12/14(水)午前10:00～11:30
対象 認知症についてお困りの方やご家族
定員 3組程度 **申込** 12/12(月)までに電話で

●認知症家族サロン(無料)
認知症について情報交換できます。
日時 12/14(水)
午後1:30～3:30
対象 認知症の方を介護するご家族など
定員 15人程度
申込 12/12(月)までに電話で



高岳児童館
TEL932-1718 FAX935-1025

●申込参加
ベビーマッサージ&ヨガ(無料)
12/22(木)@午前10:00～10:45
@午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児とその保護者 定員 @⑩各10組(先着順)
申込 12/15(木)午前10:00から直接、児童館へ(午前10:30から電話も可)

●自由参加(申込不要)
ももちゃんひろば(無料)
12/13(火)
午前10:00～正午、午後1:00～4:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 各時間帯10組程度
お正月あそび(無料)
1/7(土)午後3:00～4:00
対象 幼児～高校生
(幼児は保護者同伴)

おもちゃ病院とんかち(修理代は無料、部品代は自己負担)
2/5(日)午前10:00～午後3:00
申込 1/4(水)から受付開始(事前申込必要。詳しくは児童館へ)
※新型コロナウイルス感染予防のため、事前に電話受け付けをした方のおもちゃを当日預かり、修理後のおもちゃを後日お返しします。



東生涯学習センター
TEL932-4881 FAX932-4882

●公開講座(無料)
**東ふれあいサロン
新春 東お笑い寄席**
日時 1/8(日)午前10:00～正午
講師 社会人落語「楽語の会」
定員 当日先着30人(午前9:00から整理券を配布します。整理券には、氏名・連絡先を記入し提出していただきます。)

●自主事業講座
**【託児付き】
バレンタインのお菓子づくり**
日時 2/10(金)午後1:30～4:30
場所 名古屋文化短期大学
対象 一般
定員 30人(託児枠5人)
料金 3,000円(材料費含む)
※託児は別途おやつ代50円必要。
2/10時点で2歳以上の未就学児が対象。
申込 本紙⑯面を参照し、「講座名」「郵便番号・住所・電話番号」「氏名・ふりがな・年齢」を記入のうえ、電子申請または往復はがきで当センター(〒461-0004東区葵一丁目3-21)へ。
締切 1/10(火)必着
※申込多数の場合は抽選

●おもちゃ病院とんかち(申込不要、修理代は無料、部品代は自己負担)

日時 12/18(日)午前10:00～午後2:30
※エアガンなどの危険なおもちゃは、修理できません。



東区社会福祉協議会
TEL932-8204 FAX932-9311

歳末たすけあい募金運動
12/31(土)まで

「つながり ささえあう
みんなの地域づくり」
皆さまのあたたかいご協力をお願いします。
問合 東区共同募金委員会 ☎932-8204



保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療
案内市医師会急病センター(内科・外科・小児科・
眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく)
午後8時～深夜0時
土・日曜日・祝日・年末年始
午後6時～深夜0時・新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが**中止または内容変更となる場合があります。**
詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

・各種健康診査・教室などへの参加の際は、感染拡大防止の観点から、体調の確認やマスク着用にご協力をお願いします。



子どもと親

※料金の表記がない
ものは無料

◎相談・教室のご案内(予約制)



事業名	日程	受付	対象・内容
子育て相談 ☎979-3588	12/15(木)	午前9:00 ～10:30	乳幼児とその保護者。 体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談
母乳相談 ☎934-1219	12/15(木)	午後1:00 ～2:45	母乳・育児についてお困りの方
はじめての 歯みがき教室 ☎934-1217	12/20(火)	午前9:40 ～10:00	令和3年11月～令和4年2月 生まれ。 定員8人。むし歯予防の話・仕 上げみがきの方法。 持ち物…子ども用歯ブラシ・タオル
むし歯予防教室 ☎934-1217	12/22(木)	午後1:10 ～1:30	0歳児～未就学児。 歯科検診・フッ化物塗布・ 歯みがきやお口の相談
		午後1:30 ～1:50	持ち物…母子健康手帳・ 子ども用歯ブラシ・タオル
		午後1:50 ～2:15	※フッ化物塗布希望者は720円 (料金免除制度あり)
砂田橋子育て相談 ☎979-3588 (場所:砂田橋会館)	1/10(火)	午前10:00 ～10:30	乳幼児とその保護者(15組)。 体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談。 申し込みは、12/13(火)午前 9:00から電話で。
子どもの アレルギーと ぜん息相談 ☎934-1217	1/11(水)	午後1:15 ～2:15	0～15歳未満の方とその保護者 (5組)。 小児アレルギー専門医・管理栄 養士・保健師による個別相談
赤ちゃんの ばくばく教室 (3回食コース) ☎934-1216	1/18(水)	午前9:45 ～10:00	令和4年2月～3月生まれ。 離乳食でお困りの方(6組)。 離乳食のポイント・レシピ紹介・ 個別相談。申し込みは、1/4 (水)午前9:00から電話で。
1歳の 子育て教室 ☎934-1219	1/24(火)	午前10:00 ～10:15	1歳～1歳6カ月の幼児とその 保護者。子どもの発達と子育て のポイントなどのお話、親子あ そび、交流会。申し込みは、1/5 (木)午前9:00から電話で。
赤ちゃんの 子育て教室 ☎934-1219	1/25(水)	午前10:00 ～10:15	5カ月～1歳の誕生日前まで の赤ちゃんとその保護者。赤 ちゃんの発達に合わせた関わり 方についてのお話、あそび、 交流会。申し込みは、1/5(木) 午前9:00から電話で。



乳幼児健康診査



【持ち物】…母子健康手帳

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4) カ月児	12/22 (木)	令和4年 8月14日～8月27日生	【第1子】午前8:50～9:10 【第2子以降】 午前9:00～9:20
1歳 6カ月 児	12/23 (金)	令和3年 5月15日～5月30日生	【奇数日生】午後1:00～1:20 【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	12/19 (月)	令和元年 11月13日～12月3日生	【奇数日生】午後0:50～1:10 【偶数日生】午後1:20～1:40

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども
用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費(720円)をお持ちください。

※3歳児には、尿検査を実施します。

問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

子育て総合相談窓口^{無料} (子育て世代包括支援センター)

☎979-3588

(東保健センター2階)

月～金曜日(祝休日を除く)

【電話相談】午前8:45～午後5:15

【面接相談】午前9:00～午後4:30

※体重測定などの希望がある方
は、事前にお電話ください。

犬を飼っ ている方へ

問合せ 健康安全課
食品衛生・動物愛護等担当 ☎934-1212散歩中の犬にかまれた、犬
のふんが放置されていると
の情報が寄せられています。
次のことを守りましょう。

- ・散歩は、犬を制御できる方が行いましょう。
- ・引き綱の長さに注意し、人や動物とすれ違う際は特に短く持ちましょう。
- ・散歩をさせる場所や時間帯は、通行人の数や周囲の環境を考慮して決めましょう。
- ・犬が散歩中にしたふんは、すぐに回収し、必ず持ち帰りましょう。
- ※犬が人をかんだ場合は、保健センターへ届け出る必要があります。



マタニティセミナー (予約制・無料)



日時 1/20(金)午後1:20～3:30

場所 東保健センター1階

定員 6人 持ち物 母子健康手帳

対象 区内在住の妊娠6～8カ月の
妊婦さん(初産の方に限ります。)申込 12/12(月)午前9:00から電話で
申込 問合せ 保健予防課保健感染症係
☎934-1217

一般の方

※料金の表記がないものは無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1217

日程 毎週水曜日(12/21を除く)

受付 午後3:00～5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談。
ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1217

日程 12/21(水) 受付 午後3:00～5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

内容 ご本人への関わり方などの相談に、
専門医が応じます。(秘密厳守)HIV検査・梅毒検査・
性器クラミジア検査

☎934-1218

日程 12/20(火)

受付 午後2:00～3:00

対象 感染不安のある方
(匿名可)※新型コロナウイルス
感染症の状況によっ
ては中止します。

歯と口の健康相談 (予約制・無料)

日時 1/26(木)午後1:15～3:00

場所 東保健センター1階

内容 歯科検診・個別相談(1人15分程度)

対象 市内在住の方

定員 8人

申込 12/12(月)午前9:00から電話で

申込 問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218



乳がん検診^{予約制}

日程 2/20(月)午前

場所 東保健センター1階

対象 市内在住の、令和4年度
中に40歳以上になる女性で、
令和3年度中に受診されて
いない方(授乳中の方を除く)料金 500円(一部の方に自己負
担金免除制度あり。詳しくは
お問い合わせください。)申し込みは、
12/20(火)～1/30(月)までに名古屋市健診(検診)
総合サイト
([https://758kenshin.
city.nagoya.jp](https://758kenshin.city.nagoya.jp))

または

電話予約受付センター

☎0570-041758

※月～土曜日(12/29～1/3除く)
午前9:00～午後8:00

運動プログラムの動画配信のお知らせ



視聴はこちら

東区を拠点に活躍しているプロバスケット
ボールクラブ「名古屋ダイヤモンドドルフ
ィンズ」と連携し、健康の保持増進のための運
動プログラムを作成しました。自宅でもで
きるプログラムとなっていますので、ぜひ
行っていただき、健康を保ちましょう。

問合せ 保健予防課感染症対策等担当

☎934-1218



高齢の方

◎いきいき健幸教室(予約制・無料)

脳トレ編～楽しく脳を活性化！～

日時 12/20(火)午後1:30～3:00

場所 東区役所4階講堂

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 20人

申込 12/12(月)午前9:00から電話で

申込 問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

12月

東区役所広報
マスコット
キャラクター
ヒガシノスケ

広報なごや東区版

日曜窓口

12/4、1/8 (午前8:45～正午)



Twitter

Facebook



編集 |

東区役所地域力推進室 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271 (代)土木事務所
☎935-8846環境事業所
☎723-5311上下水道局東部営業センター
☎722-8750生涯学習センター
☎932-4881高岳福祉会館
☎931-8174高岳児童館
☎932-1718スポーツセンター
☎723-0411図書館
☎712-3901文化小劇場
☎719-0430警察署
☎936-0110消防署
☎935-0119社会福祉協議会
☎932-8204

©株式会社ジーエー・リンク

東区
スモールアクションプロジェクト

「自分の住んでいるまちを良くしたい!」という思いはみなさん持っているのでは? でも、どのようにしたら良いのでしょうか。まちのために何かしたいが、時間もないし…。一人ひとりがまちのためにできる「身近で気軽に無理なくできる行動」=「スモールアクション」を少しずつ積み重ねていけば、小さなちからが大きなちから(=より良いまち)にかわります。ぜひ一緒に、スモールアクションに取り組みませんか?

山本 昌さん (東区安心・安全で快適なまちづくり大使)

「球界のレジェンド」の異名を持ち、数々の大記録を達成してきた名投手。現在は、野球解説者・スポーツコメンテーターとして活躍中。



防 災

部屋の模様替えをしてみる

阪神・淡路大震災により、亡くなられた方々の約8割が、家屋の倒壊や家具の転倒による窒息死・圧迫死でした。寝室などの家具レイアウトを見直しましょう!家具転倒防止対策は、自分の命、大切な家族の命を守ります。



町を美しく

美しいごみ出しをしてみる

資源ごみステーションを利用するときは、分別をしっかりと、きれいに整理整頓されたごみ出しを行いましょう。整理整頓された状態だと、自分のごみ出し以降にごみを出す方もきれいにごみ出しをしようと心がけてくれます。



東区
Small Action
Project

小さなちからを大きなちからに

交通安全

当たり前のことを見せてみる

たとえば、横断歩道は歩行者優先です。基本的な交通安全ルールを守りましょう。あなたの歩行者を優先する姿は、車に同乗する家族、後続車の方、横断歩道を横断する方の交通安全への意識の向上につながります。



生活安全

プラスワンの防犯対策をしてみる

東区の刑法犯被害認知件数595件(令和4年9月末現在)のうち、自転車盗の被害は193件、全体の約32%を占めています。犯罪を寄せ付けないまちづくりのため、短時間でも、自宅でも自転車から離れる場合は、ワイヤー錠などでツーロックを行い、確実な施錠を習慣づけましょう。



他にも…

- 近所の人とあいさつをする
- 犬の散歩中にまちの見守りもする
- ながらスマホはしない
- 家の前を清掃する
- 庭に花を植える
- 無理な横断はしない
- 町内会の防犯灯設置・維持・管理に協力する

① 球界のレジェンドから皆さんへメッセージ ①

近所の人とあいさつをする、登下校の子どもたちの声が聞こえたらちょっと庭先に出て見守るなど、そういうちょっとしたことを多くの方が継続していけば、おそらく絶大な力を生むと思います。

私はこのプロジェクトは素晴らしいものだと思いますので、皆さんも簡単にできることからぜひ参加してみてください。

