



東区だより

所在地

- ・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号
- ・東土木事務所 出来町二丁目8番15号
- ・東環境事業所 出来町三丁目16番16号
- ・上下水道局 千種区振甫町3丁目34番地2
- ・東部営業センター 筒井一丁目8番30号
- ・東 警 察 署 筒井一丁目9番23号
- ・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号
- ・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号
- ・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

掲載の事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

希望の保育施設へ電話で見学の予約をとったうえで、お子さんと一緒におでかけください。令和5年4月から利用を希望する保育施設などへの申込方法は「広報なごや10月号」でご案内します。

保育施設名		所在地	電話番号	施設見学の予定日
公立	東保育園	筒井町4-25	935-1871	9/7・14・22、10/13・20 午前10:00～
	砂田橋保育園	砂田橋3-2-101-118	721-9932	9/8・16、10/14・18・26 午前9:30～、10:20～、11:10～
私立	清瀧保育園	白壁2-5-7	951-7463	予定日なし 随時予約受付
	大幸保育園	大幸4-12-28	711-1893	予定日なし 随時予約受付
	ルナ保育園	榎木町3-53-2	938-0015	予定日なし 随時予約受付
	エンジェル保育園	新出来1-4-12	936-9331	毎週水曜日 午前10:00～
	スター保育園	代官町24-5	936-0121	毎週火曜日 午後1:00～
	泉の杜保育園	泉1-21-24	963-5022	予定日なし 随時予約受付
	やだ保育園	矢田3-3-44	768-6510	予定日なし 随時予約受付
	A-スカイ保育園	東片端町23	961-0031	予定日なし 随時予約受付
	てとろ明倫保育園	出来町3-20-9	723-7671	予定日なし 随時予約受付
	あさひがおか保育園	徳川1-309-3	908-1215	9/12・20・21・30 午前10:00～
	葵サンフレンズ保育園	葵1-4-27	938-9321	予定日なし 随時予約受付
	ひだまりkids葵保育園	葵3-5-3	908-9901	予定日なし 随時予約受付
	東白壁保育園	芳野1-16-29	930-6226	予定日なし 随時予約受付
	ウィズブック保育園砂田橋	大幸4-19-23	050-1751-1420	予定日なし 随時予約受付
	ジョイフルドーム前こども園 ●	大幸1-1-11	719-0711	予定日なし 随時予約受付
	あおいこども園 ●	筒井1-12-38	938-3390	予定日なし ホームページ確認後問い合わせ
	幼保連携型認定こども園（※） 明星幼稚園	代官町22-17	936-2053	予定日なし 随時予約受付
	小規模 保育事業所	ルームルナⅠ徳川	徳川1-10-35	938-0020
ルームルナⅤ高岳		代官町34-20	935-0061	予定日なし 随時予約受付
ALL4KIDSチャイルドケア徳川園		新出来1-5-4	325-4772	予定日なし 随時予約受付
スクルドエンジェル保育室東白壁園		芳野3-6-4	982-6560	予定日なし 随時予約受付
スクルドエンジェル保育室だいこう園		大幸4-19-27	739-7686	予定日なし 随時予約受付
ALL4KIDSチャイルドケア葵園		葵2-5-6	982-7715	予定日なし 随時予約受付
めいてつ保育ステーション 砂田橋ぼっぼ園	砂田橋1-1-10	737-6800	予定日なし 随時予約受付	

●は認定こども園、※令和5年4月移行予定

令和5年4月の保育施設利用に向けた 説明会および相談会 【無料・予約制】

日時 ①9/8(木) ②9/27(火) ③10/11(火) 【午前の部】午前10:00～11:30 【午後の部】午後2:00～3:30
場所 ①市民ギャラリー矢田(4階)第1展示室 ②③東区役所(4階)講堂
対象 区内在住で、保育所などの利用手続きの説明を初めて受ける方 **定員** 各回20組(申込多数の場合は抽選)
申込 本紙6面を参照し、電子申請サービスまたは電話で下記へ。希望する日・時間帯は複数選択できます(最大6つまで)。
 複数の場合はそれぞれの希望順位も選択してください。 **締切** 8/19(金)午後5:00
その他 公共交通機関でお越しください。託児はありませんが、お子さんの同伴は可能です。

申込 問合せ 東区役所民生子ども課民生子ども係 ☎934-1192



後期高齢者医療被保険者証の発送について

10月1日から有効となる後期高齢者医療被保険者証は、未納保険料がある方などを除き9月中旬に簡易書留でお送りします。不在などで受け取れない場合は、不在票の内容を確認して受け取るようにしてください。

なお、有効期間が**8月1日から9月30日**までの後期高齢者医療被保険者証は、すでに**送付済み**ですので、受け取っていない方は、下記までお問い合わせください。

問合せ 東区役所保険年金課☎934-1144

区役所 無料 法律相談【予約制】

日時 8/17、9/7(水) 午後1:00～4:00
対象 市内在住・在勤・在学の方
申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
 相談は1人20分
 年中無休/午前8:00～午後9:00
 開催日の1週間前から先着

東環境事業所

TEL 723-5311 FAX 723-5320

クリーンパートナーになりませんか

本市では、美化推進重点区域でまちの美化活動を行う団体(クリーンパートナー)を募集しています。登録の手続き・問い合わせは東環境事業所まで。

活動要件

- ・市民、事業者による環境美化を主な目的としたボランティアグループまたは地域貢献に努める企業グループであること。
- ・美化推進重点区域(下図の灰色の部分)を含む区域で、原則10人以上で月1回以上清掃活動が実施できること。

東区の美化推進重点区域(出来町通・徳川園周辺地区)



出来町通(清水橋東交差点東～新出来交差点)・徳川園周辺

東土木事務所

TEL 935-8846 FAX 937-6392

8月は「道路ふれあい月間」

道路は生活の身近にある、なくてはならない存在です。この機会に道路の大切さを認識し、正しい利用方法について考え、道路を常に広く、美しく、安全に利用しよう、心掛けましょう。

東土木事務所では、黄色のパトロールカーやトラックでパトロールを行っています。道路に穴や段差などの異常がないか点検し、異常があれば、良好な状態に直していきます。

「朗らかに『お先にどうぞ』が言えた朝」(令和4年度道路ふれあい月間推進標語入選作品)



「健康入浴の日」は公衆浴場をご利用ください

本市では、高齢の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「健康入浴の日」を設けています。対象の方は**200円**で入浴できます。ぜひご利用ください。

日程 毎月5・15日(休業日の場合は翌営業日)

対象 市内在住の65歳以上の方(敬老手帳をお持ちください)

施設名	所在地
弘法湯	豊前町3-38
平田温泉	相生町3-8
桔梗湯	百人町94-1
大幸温泉	大幸三丁目15-6

問合せ 名古屋浴場商業協同組合☎322-5735
健康福祉局高齢福祉課☎972-2544

新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが中止または内容変更となる場合があります。詳細は施設へご確認ください。

※各施設の住所は、13面を参照してください。

東スポーツセンター
TEL723-0411 FAX723-0440

●水泳マンツーマンレッスン
個人レッスンで泳ぎを改善。初心者の方も歓迎します。

日時 8/23(火) ①午後4:00~②4:30~③5:00~④5:30~
8/26(金) ⑤午後1:00~⑥1:30~⑦2:00~⑧2:30~
対象 小学生以上 定員 ①~⑧各1人(1人30分間) 料金 2,200円
申込 8/11(木・祝)午前11:00から直接、窓口へ(午前11:30から電話も可)

東区社会福祉協議会
TEL932-8204 FAX932-9311

高年齢者はつらつ長寿推進事業
「もみじクラブ」

週1回、身近な地域でフレイル予防しませんか!※フレイル:心身機能の低下

期間 10月~来年3月の6カ月間
対象 市内在住の65歳以上の方(この事業に初めて参加される方優先)
定員 各会場20人
料金 無料(別途材料費などが必要)
申込 電話、郵送または直接当協議会(〒461-0001東区泉二丁目28-5)へ持参。8/26(金)必着
記載事項 専用の申込はがきまたは郵便はがきに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④生年月日(年齢)⑤参加希望会場を記載してください。
※専用の申込はがきは当協議会、区役所などで配布します。
※申し込みは1人1会場まで(市内での重複申し込みも不可)。
※本人の申し込みに限ります。
※申込多数の場合は9/1(木)に抽選(非公開)。結果は郵送します。

曜日	時間	会場
月	①	山吹コミュニティセンター
	②	筒井コミュニティセンター
火	①	旭丘コミュニティセンター
	②	明倫コミュニティセンター
水	①	葵コミュニティセンター
	②	東白壁コミュニティセンター
金	①	矢田コミュニティセンター
	②	サンコート砂田橋集会所

①…午前の部(午前10:00~正午)
②…午後の部(午後1:30~3:30)
※感染予防のため、①②をそれぞれ前・後半の2グループに分けて実施します。グループの指定はできませんので、どちらのグループでも参加できる会場をお選びください。

高岳福祉会館
TEL931-8174 FAX935-1025

●健康相談(申込不要・無料)
日時 9/2(金) 午後2:00~2:45

※開館時間は午前8:45~午後5:00、申込受付時間は午前9:00~午後4:30

●オープン講座(無料) ※8月開催分より事前申込制に変更

①膝痛・腰痛予防体操	8/23(火)午後2:00~3:00
②みんなで一緒に体操しましょう	8/31(水)午後2:00~3:00
③音楽で脳トレ	9/7(水)午前10:00~11:00

定員 各30人(先着順) 申込 ①8/9(火)~②8/17(水)~③8/24(水)~直接窓口へ(午前10:00から電話申し込みも可)

●認知症予防教室「なないろ」…認知症予防に効果的な軽い運動や体操、回想法、そのほか指先を使うプログラムなどを行います。
日程 10月~来年3月の毎週①火曜日②水曜日③木曜日
時間 午前10:00~正午 対象 市内在住の65歳以上の方で、他区で申し込みをしていない方 定員 ①②③各12人 料金 無料
申込 8/12(金)~31(水)に直接窓口へ。申込多数の場合は抽選。

●認知症予防リーダー養成講座…認知症予防について学び、東区内でボランティア活動をしていただける方を募集します。
日時 10/26、11/2・9・16・30(水)午後2:00~4:00 ※別途外部研修あり
対象 市内在住の60歳以上の方 定員 5人(先着順)
料金 無料(外部研修時の交通費必要) 申込 8/12(金)から直接窓口へ

東生涯学習センター
TEL932-4881 FAX932-4882

●パソコン相談(無料)
日時 8/24、9/7(水) 午後1:30~3:30
申込 当日午後1:00から先着順

●自主講座

①子どものために今、私たちができること ~いま絶滅の危機にあるミツバチ~	日時 9/11(日) 午前10:00~正午 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴必要) 定員 50人 料金 1人800円	申込 本紙16面を参照し、「講座名」「郵便番号・住所・電話番号」「氏名・ふりがな・年齢(学年)」を記入のうえ、電子申請または往復はがきで東生涯学習センター(〒461-0004 東区葵一丁目3-21)へ。 締切 ①8/12(金) ②8/19(金)必着 ※申込多数の場合は抽選
②おじいちゃん・おばあちゃんに感謝のプレゼントを作ろう	日時 9/17(土) 午後2:00~4:00 対象 小学生とその保護者 定員 10組20人 料金 1組2,500円(材料費含む)	

●おもちゃ病院とんかち(申込不要、修理代は無料、部品代は自己負担)
日時 8/21(日)午前10:00~午後2:30
※エアガンなどの危険なおもちゃは、修理できません。

東図書館
TEL712-3901 FAX712-3902

●本の帯コンクール
優秀作品展(無料)
日時 8/20(土)~28(日) 午前9:30~午後7:00
(ただし8/22休み、日曜日は午後5:00まで)

●おはなし会(無料)
日時 8/20・27、9/3(土) 午後2:30~3:00
対象 幼児、小学生
定員 各15人(当日先着。付き添い含む)

●赤ちゃんからの
おはなし会(無料)
日時 8/26(金)、9/8(木) 午前11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各7組(当日先着)

自由参加(申込不要)

自動車図書館
TEL821-3364 FAX821-3364

●徳川園(北門大型バス駐車場)(無料)
日時 9/7(水)午後1:45~2:45
●建中寺公園(公園内南東)(無料)
日時 9/7(水)午後3:00~4:00

東文化小劇場
市民ギャラリー矢田
TEL719-0430 FAX719-0440

☆東文化小劇場の催し

●ワンコイン名画鑑賞会
ひがシネマvol.8
「地上より永遠に」
日時 8/19(金) ①午前10:30~ ②午後2:00~ ③午後6:30~
料金 500円(障害者手帳などをお持ちの方は450円)
※時間指定・全自由席
問合 チケットの取り扱いは、劇場窓口☎719-0430 または、右の二次元コードより

高岳児童館
TEL932-1718 FAX935-1025

※詳しくはお問い合わせください。

●自由参加(申込不要)

クラブももちゃん(無料)
日時 8/20(土) 午前10:00~午後1:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 10組程度

おしゃべりべびも(無料)
日時 9/6(火) 午前10:00~11:00
内容 遊びながら保育士とお話できます。
対象 未就園児とその保護者、妊婦さんとその家族

●おはなしと工作の会(無料)

8/13(土)	伝承おもちゃ「パタパタ」
9/10(土)	ぺたぺたあくるくおもちゃ

時間 午後2:00~3:00 対象 小学生
定員 各15人(先着順。付き添い含む)
申込 当日午前10:30から電話で

●親子エコ工作教室「ペットボトルで風鈴を作ろう」(無料)
日時 8/24(水)午前10:30~正午
対象 小学生とその保護者(小学生のみの参加不可)
定員 8組(先着順)
申込 8/12(金)午前10:30から電話で

●「なごやっ子読書ノート」で図書館のお仕事体験(無料)
日時 ①9/17(土) ②9/24(土) 午前10:30~正午
対象 区内在住の小学生で「なごやっ子読書ノート2022年版」を完成させた方 定員 ①②各5人
申込 完成させた「読書ノート」を持って東図書館カウンターへ。受付8/31(水)まで。申込多数の場合は抽選

●市民ギャラリー矢田の催し

●ななおりこデジタル写真展
SNSを中心に活躍するクリエイターななおりこの写真展示即売会。
日時 8/16(火)~28(日) 午前10:00~午後7:00
※月曜日休館、日曜日は午後5:00まで
料金 入場無料

●ハンドメイドとパンと野菜!クラフト&アートマルシェ
魅力と個性あふれるハンドメイド作品を販売!(工芸品や手作りパンなど)
日時 9/3(土)午前11:00~午後6:00 9/4(日)午前10:00~午後5:00
料金 入場無料
問合 ☎719-0430

●申込参加

①たのしいリトミック(無料)
日時 9/7(水)④午前10:00~10:45 ⑤午前11:00~11:45
対象 首がすわっている~歩き出す前の乳幼児とその保護者
定員 ④⑤各10組(先着順)

②びよんびよんクラブ(無料)
日時 9/15(木) 午前10:30~11:30
対象 歩ける乳幼児とその保護者
定員 10組(先着順)

①②の申込
①8/31(水) ②9/8(木) 午前10:00から直接、児童館へ(午前10:30から電話も可)

おもちゃ病院とんかち(修理代は無料、部品代は自己負担)
10/2(日)午前10:00~午後3:00
申込 9/1(木)から受付開始(事前申込必要。詳しくは児童館へ)

保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療案内
市医師会急病センター(内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく) 午後8時～深夜0時
土・日曜日・祝日・年末年始 午後6時～深夜0時

・新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが**中止または内容変更となる場合があります**。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

・各種健康診査・教室などへの参加の際は、感染拡大防止の観点から、体調の確認やマスク着用にご協力をお願いします。

子どもと親

※料金の表記がないものは無料
◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	日程	受付	対象・内容
赤ちゃんのもぐもぐ教室(2回食コース) ☎934-1216	8/17(水)	午前9:45～10:00	令和3年12月～令和4年1月生まれ。離乳食でお困りの方(6組)。離乳食のポイント・レシピ紹介・個別相談
母乳相談 ☎934-1219	8/24(水)	午後1:00～2:45	母乳・育児についてお困りの方
子育て相談 ☎979-3588	8/25(木)	午前9:30～10:40	乳幼児とその保護者。体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談
むし歯予防教室 ☎934-1217	8/25(木)	午後1:10～1:30	0歳児～未就学児。歯科検診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談
		午後1:30～1:50	持ち物…母子健康手帳・子ども用歯ブラシ・タオル
		午後1:50～2:15	※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり)
はじめての歯みがき教室 ☎934-1217	8/30(火)	午前9:40～10:00	令和3年7～10月生まれ。定員8人。むし歯予防の話・仕上げみがきの方法。持ち物…子ども用歯ブラシ・タオル
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎934-1217	9/7(水)	午後1:15～2:15	0～15歳未満の方とその保護者(5組)。小児アレルギー専門医・管理栄養士・保健師による個別相談
砂田橋子育て相談 ☎979-3588 (場所:砂田橋会館)	9/13(火)	午前10:00～10:30	乳幼児とその保護者(15組)。体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談。申し込みは、8/16(火)午前9:00から電話で。
赤ちゃんのばくばく教室(3回食コース) ☎934-1216	9/14(水)	午前9:45～10:00	令和3年10～11月生まれ。離乳食でお困りの方(6組)。離乳食のポイント・レシピ紹介・個別相談。申し込みは、9/1(木)午前9:00から電話で。
1歳の子育て教室 ☎934-1219	9/27(火)	午前10:00～10:15	1歳～1歳6カ月の幼児とその保護者。子どもの発達と子育てのポイントなどのお話、親子あそび、交流会。申し込みは、9/6(火)午前9:00から電話で。
赤ちゃんの子育て教室 ☎934-1219	9/28(水)	午前10:00～10:15	5カ月～1歳の誕生日前までの赤ちゃんとその保護者。赤ちゃんの発達に合わせた関わり方についてのお話、あそび、交流会。申し込みは、9/6(火)午前9:00から電話で。

一般の方

※料金の表記がないものは無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1217 日程 毎週水曜日(8/17を除く) 受付 午後3:00～5:00 内容 専門医による心の健康に関する相談。ご家族からの相談も可。(秘密厳守)	HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査 ☎934-1218 日程 8/16(火) 受付 午後2:00～3:00 対象 感染不安のある方(匿名可) ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止します。
うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1217 日程 8/17(水) 受付 午後3:00～5:00 対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 内容 ご本人への関わり方などの相談に、専門医が応じます。(秘密厳守)	

認知症講演会(無料)

内容 認知症になった母と、介護する父の姿を、一人娘が監督として撮ったドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」の上映など。

日時 9/28(水)午後2:00～4:00 **対象** 区内在住の方
場所 東文化小劇場 **定員** 150人
申込 8/15(月)午前9:00から電話またはファクス(住所・氏名・連絡先を記入)で。先着順。
申込 問合せ 保健予防課保健看護担当 ☎934-1219 FAX937-5145

東区健康のつどい(無料)

内容 医師の講話、健康運動指導士の実技指導。開始前(午後1:05～1:50)に保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康・栄養・歯科相談。

日時 9/29(木)午後2:00～3:45 **対象** 区内在住の方
場所 東文化小劇場 **定員** 100人
申込 8/31(水)までに住所・氏名・連絡先を記入の上、はがき(当日消印有効)またはファクスで。申込多数の場合は抽選。
申込 問合せ 健康安全課企画管理係 ☎934-1205 FAX937-5145
 〒461-0003 東区筒井一丁目7-74 東保健センター

高齢の方

◎いきいき健幸教室(予約制・無料)

脳トレ編～楽しく脳を活性化!～ **対象** 区内在住の65歳以上の方
日時 9/6(火)午後1:30～3:00 **定員** 20人 **持ち物** 運動靴(室内用)
場所 東スポーツセンター軽運動室 **申込** 8/12(金)午前9:00から電話で
申込 問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

マタニティセミナー

(予約制・無料) **日時** 9/16(金)午後1:20～3:30
場所 東保健センター1階 **定員** 6人 **持ち物** 母子健康手帳
対象 区内在住の妊娠6～8カ月の妊婦さん(初産の方に限ります)。
申込 8/12(金)午前9:00から電話で
申込 問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

乳幼児健康診査

【持ち物】…母子健康手帳

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	8/18(木)	令和4年4月4日～4月19日生	【第1子】午前8:50～9:10
	9/1(木)	令和4年4月20日～5月5日生	【第2子以降】 午前9:00～9:20
1歳6カ月児	8/19(金)	令和3年1月6日～1月23日生	【奇数日生】午後1:00～1:20
	9/9(金)	令和3年1月24日～2月16日生	【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	8/22(月)	令和元年7月12日～8月5日生	【奇数日生】午後0:50～1:10
	9/5(月)	令和元年8月6日～8月27日生	【偶数日生】午後1:20～1:40

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費(720円)をお持ちください。

※3歳児には、尿検査を実施します。

問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

予防接種

◎指定医療機関で受けることができる定期予防接種(要予約)

- B型肝炎 ●水痘(みずぼうそう) ●日本脳炎 ●麻疹・風疹混合
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ(4種混合ワクチン)
- Hib(インフルエンザ菌b型) ●BCG ●小児肺炎球菌 ●ロタウイルス

持ち物 母子健康手帳・シール式接種券

※Hibおよび小児肺炎球菌は、接種開始月齢により接種回数異なります。
 ※詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。

問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

子育て総合相談窓口(無料)

月～金曜日(祝日を除く)
【電話相談】午前8:45～午後5:15
【面接相談】午前9:00～午後4:30
問合せ ☎979-3588 (東保健センター2階)
 ※体重測定などの希望がある方は、事前にお電話ください。

プレママ・プレパッキング(予約制・無料)

日時 9/2(金) 午前10:00～11:30
場所 東保健センター1階 栄養指導室
内容 ●妊娠期の食事のポイント ●おだしのとり方や、身近な食材で手軽にできるレシピの紹介 ●離乳食の基本
対象 妊婦さんとその家族 **定員** 6人
持ち物 母子健康手帳・ハンドタオル
申込 8/31(水)午後5:00までに電話で
申込 問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

8月

東区役所広報
マスコット
キャラクター
ヒガシノスケ



広報なごや東区版

日曜窓口

8/7、9/11 (午前8:45~正午)



Twitter

フェイスブック



編集 |

東区役所地域力推進室 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)

土木事務所 ☎935-8846 環境事業所 ☎723-5311 上下水道局東部営業センター ☎722-8750 生涯学習センター ☎932-4881 高岳福祉会館 ☎931-8174 高岳児童館 ☎932-1718 スポーツセンター ☎723-0411 図書館 ☎712-3901 文化小劇場 ☎719-0430 警察署 ☎936-0110 消防署 ☎935-0119 社会福祉協議会 ☎932-8204

災害の備えは、できていますか？

地震、台風、集中豪雨…。災害は、いつ身に降りかかってくるかわかりません。いま、災害が起こったら、あなたは行動できますか？いま一度チェックしましょう。

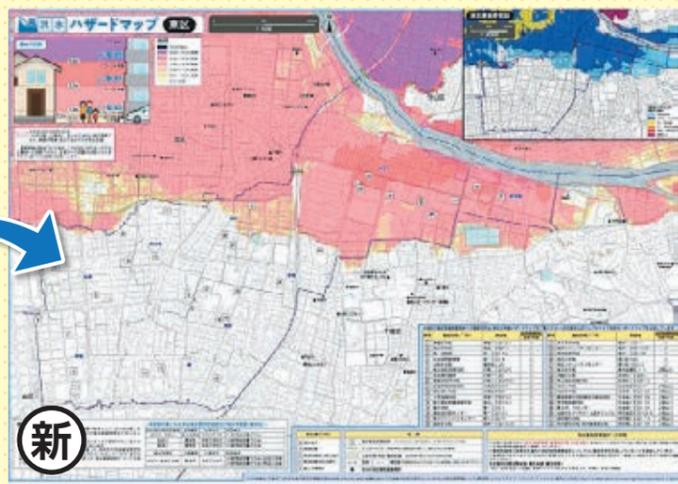
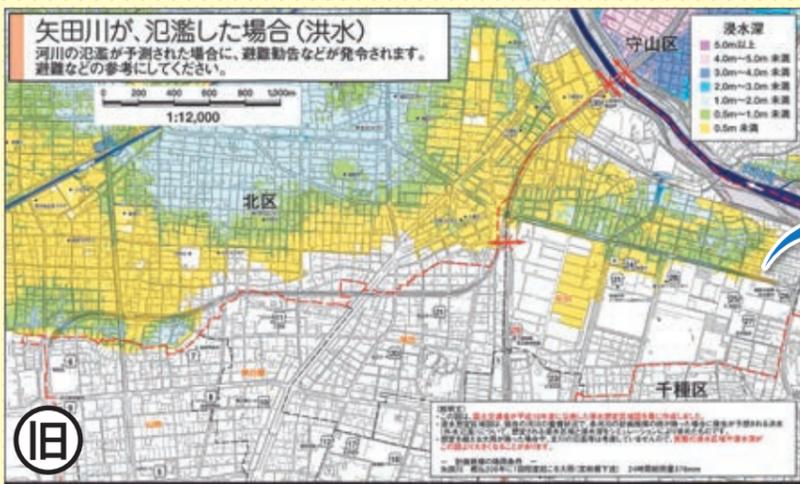
新しくなったハザードマップをご存じですか？

「洪水」と「内水氾濫」の浸水想定が「深く」なりました。

平成27年度の水防法改正以降、国や県が想定し得る最大規模の降雨・高潮による浸水想定を順次公表し、令和3年度にすべて出そろいました。新しい浸水想定に基づいた洪水・内水氾濫のハザードマップが、6月に運用開始されています。



例 洪水ハザードマップ



さらに、地震・ため池の新しいハザードマップが、9月から運用開始になります。

新しいマップで、避難経路などを確認しておきましょう。

★また、新しいハザードマップに加え、防災情報や日頃の備えなどの情報をまとめた冊子を令和5年3月に全戸配布する予定です。

ハザードマップのダウンロードはこちら▶



災害が発生したときの行動を、あらかじめ決めておきましょう。

「豪雨や台風ときは？」「地震ときは？」など具体的に考えてみてください。



(※1) 命を守るため、まずは災害の危険から逃れるための場所 (※2) 自宅が被災して帰宅できない場合、一定期間避難生活を送る場所

指定緊急避難場所、指定避難所へ避難する場合は、あらかじめ場所を調べておきましょう。

食料や水はありますか？

ローリングストックという考え方を取り入れてみませんか。1週間分を目安に、普段から食料や飲料水、日用品などを備蓄しましょう。



問合せ 東区役所総務課 ☎934-1116

官公署からのお知らせ

東警察署

TEL 936-0110 FAX 936-0115

安全なルートを確認を！

- あなたが住んでいる地域の避難場所はどこか、避難経路はどの道か、実際に歩いて確認し、危険な箇所を避け安全なルートを選んでおきましょう。
- 豪雨や台風時に、やむをえず車を運転するときは、スピードを落とし、十分に安全を確認するとともに、崖や川べりに近づかないようにし、少しでも冠水していたら車での避難はやめましょう。

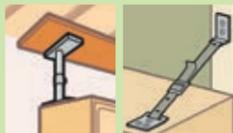
東消防署

TEL 935-0119 FAX 937-4468

家具の転倒防止を！

- 地震で家具が転倒すると、けがをするだけでなく、避難経路がふさがれてしまうことがあります。家具転倒防止器具を使った固定を行いましょう。
- 名古屋市中では、家具転倒防止ボランティアの派遣を行っています。詳しくは、東消防署までお問い合わせください。

【家具転倒防止器具の例】



ボール式 ねじ式

上下水道局東部営業センター

TEL 722-8750 FAX 722-8756

「名水」の販売

- 上下水道局では、災害用備蓄飲料水「名水」を販売しています。詳しくは、上下水道局お客さま受付センター ☎884-5959までお問い合わせください。

