



東区だより

掲載の事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地

・東 区 役 所
・東土木事務所
・東環境事業所
・上下水道局
・東部営業センター
・東 消 防 署

筒井一丁目7番74号
出来町二丁目 8 番15号
出来町三丁目16番16号
千種区振甫町3丁目34番地2
筒井一丁目8番30号

・東 警 察 署
・東生涯学習センター
・東区社会福祉協議会・高岳児童館・
高岳福祉会館・東区いきいき支援センター
・東図書館・市民ギャラリー矢田・
東文化小劇場・東スポーツセンター

筒井一丁目9番23号
葵一丁目3番21号
泉二丁目28番5号
大幸南一丁目1番10号

夏休み昆虫教室(無料)

身近な自然に生息している生き物を探そう！

日時 ①8/1(月)午後6:30～8:00 ②8/3(水)午前10:00～正午
③8/5(金)午前10:00～正午 ④8/6(土)午前10:00～正午

場所 ①②は庄内緑地、③④は名城公園

対象 市内在住の小学生とその保護者(子どものみの参加は不可)

定員 ①②各25人、③④各20人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 筆記用具・飲み物・虫よけ・虫さされの薬など

申込 7/15(金)午後5:00必着で、件名を「夏休み昆虫教室」とし、希望日、代表者の郵便番号と住所、参加者全員の氏名・子どもの学年・電話番号を記入し、電話・はがき・ファクス・Eメールで下記申し込み先まで。

※参加者には案内を送付します。抽選の場合は当選者に案内を送付します。

申込 問合せ 西区公害対策室(北西部公害対策担当)

〒451-8508 西区花の木二丁目18番1号

☎523-4613 FAX523-4634 ✉a5234613@nishi.city.nagoya.lg.jp

虫取り網と虫かごを
子ども1人につき1つ進呈

指定避難所・指定緊急避難場所の一部使用中止について

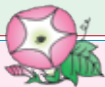
以下の施設は、工事のため、次の期間中、指定避難所・指定緊急避難場所として使用できなくなります。

対象の施設・中止となる期間

矢田小学校体育館 7/25(月)～翌年3/15(水)

筒井小学校体育館 7/21(木)～翌年3/15(水)

問合せ 東区役所総務課☎934-1116

体育館以外の
施設は使用
できます。

東区民アンケートにご協力ください

区民の皆さまの区政に対するお考えやご意見をお聞きして、東区
区政運営方針の基礎資料とさせていただくため、「東区民アンケート」を実施します。無作為に抽出した満18歳以上の東区民2,000人の方にアンケートをお送りします。

回答はパソコン、スマートフォンなどからでも可能ですので、ご協力をお願いします。アンケート結果は、後日、東区公式ウェブサイトにて公表する予定です。

調査期間 7/25(月)～8/19(金)

問合せ 東区役所企画経理室☎934-1106

東区美術展 作品募集 (出品無料)

東区美術展を9/30(金)～10/2(日)に市民ギャラリー矢田で開催します。作品のご応募をお待ちしています。

作品部門

日本画・洋画・書・工芸・写真

※各部門1人1点、未発表の作品に限ります。

※各部門の優秀作品には、
市長賞・区長賞・教育委員会賞・
中日賞・奨励賞が贈られます。

出品資格

区内在住または在勤・在学(美術工芸教室を含む)の
アマチュアの方(中学生以下を除く)で、指定日に美術
展会場に作品を搬入・搬出できる方(代理人可)。

【搬入日】

9/26(月)午後1:30～5:00 9/27(火)午前9:00～正午

【搬出日】

10/2(日)午後5:00～6:30 10/3(月)午前9:30～11:00

申込方法

出品申込書に必要事項を記入し、下記問い
合わせ先へ直接持参または郵送で。

(メール・ファクスも可。)

※出品申込書は東区役所、東図書館、市民ギ
ャラリー矢田、東生涯学習センターで配布。
(東区公式ウェブサイトからダウンロード可)

申込期間 8/1(月)～9/9(金)必着

申込 問合せ 〒461-8640 東区筒井一丁目7-74 東区役所地域力推進室(3階4番窓口)

☎934-1124 FAX935-5866 ✉a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp

思春期の子を持つ親支援講座
～反抗期編～ 【要申込・無料】

日時 9/17(土)午後1:30～3:30

場所 東生涯学習センター 視聴覚室

講師 杉江健二さん

(青少年養育支援センター陽気会代表)

対象 思春期の子を持つ保護者30人(先着順)

※お子さん同伴での受講はできません。

申込 8/10(水)午前10:00から直接、
民生子ども課へ。(電話申し込み可。)

申込 問合せ 東区役所民生子ども課
☎934-1197

7/4から

東区障害者基幹相談支援センター
(本部)の事業所が移転します

移転先 東区白壁一丁目41番地

連絡先 ☎211-7240 FAX211-7241

区役所無料法律相談 予約制

日時 7/20(水)、8/3(水)
午後1:00～4:00(相談は1人20分)

対象 市内在住・在勤・在学の方

名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

※年中無休/午前8:00～午後9:00

※開催日の1週間前の水曜日から先着



東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

警察官・警察職員の採用について

警察官・警察職員の採用について、ホームページなどでご案内しています。

試験区分 (いずれも第2回)

警察官(A)[大卒程度]

警察官(B)[高卒程度]

警察職員[高卒程度]

試験日程・受験資格など

受験案内をご確認ください。

採用に関する案内・問い合わせ先

★採用センター直通電話 ☎961-1479

月～金曜日[祝日除く]午前8:45～午後5:30

★愛知県警察採用情報ウェブサイト

https://www.pref.aichi.jp/police/syokai/
saiyou/ (二次元コードは上記)

▲ウェブサイト
はこちらから

東環境事業所

TEL723-5311 FAX723-5320

子ども環境学習バスツアー
参加者募集！(無料)

日時 8/10(水)午前9:45～午後3:05頃

行き先 ①(榊宮崎 中川リサイクルセンター
(中川区)、②エコパルなごや(中区)

対象 区内在住・在学の小学4～6年生9人
(グループ申込可。申込多数の場合は抽選)

持ち物 筆記用具、弁当、水筒

集合・解散場所 新出来公園前

申込 7/26(火)までに、件名を「子どもバス
ツアー」とし、①住所②保護者氏名③電話番号
④児童氏名⑤学校名・学年を記入して、Eメー
ル、ファクスで。メールはこちらのアドレスへ。
a7235311-02@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

7/1から電池の出し方、変わります！

対象 アルカリ・マンガン乾電池、ボタン電池
リチウム電池、小型充電式電池、モバイルバッ
テリー

出し方

①電極(＋極)にセロハンテープなどを貼
って絶縁する。

②透明・中身の見える半透明
の袋に入れる。(右図)

市の指定袋は使えません。

③週1回のプラスチック製容器
包装の収集日に、プラスチ
ック製容器包装の袋とは別に
して出す。



袋を分ける



東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

コロナ禍の熱中症対策

今年の夏も新型コロナウイルス感染症への
対応が必要ですが、熱中症予防の観点から、他
の人と距離(2m以上を目安)がとれて、会話
をほとんど行わない場合などはマスクを外す
ことが推奨されています。

また、次のことに気を付けましょう。

●こまめに水分を取りましょう。

●室内では冷房を活用しましょう。

●自分で水が飲めない、意識がない、けいれんし
ているときなどは救急車を呼んでください。

上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

「いざ」というとき、水道はここに

地震などの災害に備え、広域避難場所や避難所などに「応急給水施設」を整備しています。

区内の応急給水施設の設置場所

・栄公園・建中寺公園(東植木公園)
・愛知教育大学附属名古屋小・中学校
・木ヶ崎公園・徳川園・旭丘小学校



また、災害時に地域の皆さまが自ら操作し
て飲料水を確保できるよう、「地下式給水栓」
(左写真)が市立小・中学校に整
備されています。

お近くの施設をご確認ください。



東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

毛虫対策は早期発見が大切

街路樹や公園樹木に毛虫のふんや巣を見つ
けたら土木事務所へご連絡ください。毛虫対
策は早期の発見と処置が大切です。土木事務
所では農薬を使わない毛虫対策を行っており
ますので、ご理解とご協力をお願いします。

公園遊具に異常を見つけたら

東区には公園が58カ所あり、すべて集めるとバンテリンドームの敷地面積の約3倍になります。公園の遊具やベンチを、日々の施設点検で、軽くたたいたり、揺らしたり、実際に使うなどして安全を確認しています。

夏休み前には一斉点検を行っています。遊
具などの異常を見つけたら、土木事務所へご
連絡ください。



東区いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

①もの忘れ相談医の専門相談(無料)

日時 7/13(水)午前10:00～11:30(3組程度)
(定員)8/10(水)午前10:00～11:30(3組程度)

②認知症家族サロン(無料)

日時 7/13(水)午後1:30～3:30(15人程度)
(定員)8/10(水)午後1:30～3:30(15人程度)

申込 ①②とも開催日の2日前までに電話で

新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが**中止または内容変更となる場合があります**。詳細は施設へご確認ください。

※各施設の住所は、17面を参照してください。

東スポーツセンター

TEL723-0411 FAX723-0440

エアロ ビクス	I	7/13(水) 20(水) 27(水)	午後7:00 ～8:00
	II	7/14(木) 28(木)	午前9:30 ～10:30

●一回参加型スポーツ教室(中学生以上対象)
定員 各25人 料金 1回330円
申込 当日開始30分前から先着順
※ソフトエアロは午前8:55から整理券配布

ヨ	ガ	7/13(水) 20(水) 27(水)	午後8:10 ～9:00
ソフト エアロ		7/14(木) 28(木)	午前10:45 ～11:45

●第2期スポーツ教室

【お子さん向け水泳】(料金 6,300円)

親子deハッピー水遊びⅡ(全10回)

9/7～11/16の水曜日
午前10:00～10:50
対象 6カ月以上の乳幼児とその保護者
定員 15組

キンダー水遊びⅡ (全10回)

9/7～11/16の水曜日
午前11:10～正午
対象 2歳以上の未就園児 定員10人

キッズ水遊びⅡA (全10回)

9/6～11/15の火曜日
午後3:30～4:30
対象 年少～年長 定員 20人

キッズ水遊びⅡB (全10回)

9/8～11/17の木曜日
午後3:30～4:30
対象 年少～年長 定員 20人

キッズ水遊びⅡC (全10回)

9/9～11/18の金曜日
午後3:30～4:30
対象 年少～年長 定員 20人

ジュニア水泳ⅡA (全10回)

9/6～11/15の火曜日
午後4:30～5:30
対象 小学1～3年生 定員 20人

ジュニア水泳ⅡC (全10回)

9/8～11/17の木曜日
午後4:30～5:30
対象 小学1～3年生 定員 20人

ジュニア水泳ⅡD (全10回)

9/9～11/18の金曜日
午後4:30～5:30
対象 小学1～3年生 定員 20人

ジュニア水泳ⅡB (全10回)

9/6～11/15の火曜日
午後5:30～6:30
対象 小学4～6年生 定員 20人

※申込多数の場合は抽選。

結果は8/12(金)午後1:00以降にホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

【お子さん向け体操】(料金 5,250円)

キッズ体操Ⅱ (全10回)

10/5～12/14の水曜日
午後3:30～4:30
対象 年少～年長 定員 50人

わんぱくジュニア体操Ⅱ(全10回)

10/5～12/14の水曜日
午後4:30～5:30
対象 小学生 定員 50人

【一般向け水泳】(料金 5,770円)

成人水泳Ⅱ (全10回)

9/8～11/17の木曜日
午後2:00～3:00 定員 15人

レベルアップスイミングⅡ(全10回)

9/9～11/18の金曜日
午前11:00～正午 定員 15人

【一般向け体操】(料金 3,150円)

リフレッシュヨガ ～自律神経の乱れを整え、生き生きとした生活を～ (全5回)

11/8～12/13の火曜日
午前9:45～10:45 定員 20人

免疫力向上のための整腸体操(全5回)

11/8～12/13の火曜日
午前11:00～正午
定員 20人(高齢者向け)

【一般向けスポーツ】

バウンドテニス (全10回)

10/4～12/20の火曜日
午前9:30～11:30 定員 45人
料金 3,150円

バドミントン (全10回)

10/5～12/14の水曜日
午後6:45～8:45 定員 60人
料金 6,300円

申込 7/19(火)～8/5(金)正午までに、窓口または本紙6面を参照し電子申請で。

東図書館

TEL712-3901 FAX712-3902

●おはなし会(無料)
日時 7/16、8/6(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児、小学生
定員 各15人(当日先着。付き添い含む)

●赤ちゃんからの
おはなし会(無料)
日時 7/14(木)、7/22(金)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各7組
(当日先着)

●こわ～いおはなし会(無料)

日時 7/23(土) 午後2:30～3:15
対象 5歳以上
定員 15人(先着順。付き添い含む)
申込 当日午前10:30から電話で

●東区高校生ビブリオバトル2022

観覧者募集(無料)

日時 7/30(土) 午後2:00～4:00
場所 市民ギャラリー矢田第1展示室
対象 小学校高学年～一般
定員 50人程度(先着順)
申込 7/16(土)午前10:30から電話で

●夏休み宿題おうえん～

大道仮説実験くろりん」講座

日時 8/17(水) 午前10:00～正午
対象 小学生以上の子とその家族
定員 8家族(先着順)
費用 1人330円(当日集金)
申込 8/3(水)午前10:30から電話で

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

東文化小劇場 市民ギャラリー矢田

TEL719-0430 FAX719-0440

☆市民ギャラリー矢田の催し

●ガラス陶芸新進作家
新世紀作品展2022
日時 7/26(火)～7/31(日)
午前11:00～午後7:00
※日曜日は午後5:00まで
料金 入場無料(購入の場合有料)

問合せ ☎719-0430 詳しくは上記
二次元コードをご覧ください。



問合せ ☎719-0430 詳しくは上記
二次元コードをご覧ください。

☆東文化小劇場の催し

●0才からのコンサート

「トリオソレイユがおくる！
おもちゃばこのおながかい」
日時 7/21(木)

①午前10:30～
②午後2:00～
料金 シングル300円/ペア500円
※おむつ替えスペース・授乳室完備

●ぼくらのたいけん！オーケストラ

日時 8/9(火)
①午前11:30～
②午後2:30～
③午後5:10～
料金 500円

問合せ チケットの取り扱いは劇場窓口
☎719-0430
または、上記二次元コードより。

問合せ チケットの取り扱いは劇場窓口
☎719-0430
または、上記二次元コードより。

高岳児童館

TEL932-1718 FAX935-1025

※詳しくはお問い合わせください。

●自由参加(申込不要)

ももちゃんひろば(無料)

7/12(火)
午前10:00～正午、午後1:00～4:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 各時間帯10組程度

※利用は午前・午後どちらかで。

※プレイルームは別予約です。

●申込参加

おもちゃ病院とんかち(修理代は無料、部品代は自己負担)

9/4(日)午前10:00～午後3:00
申込 8/1(月)から受付開始(事前申込必要。詳しくは児童館へ)

●申込参加

①音楽であそぼう(無料)

7/27(水) 午前10:30～11:30
対象 小学生 定員 10人

②サイエンスショー(料金 300円)

8/10・17(水) 午後1:30～3:00
対象 小学生 定員 10人

①②の申込

①7/20(水) ②8/3(水)
午前10:00から直接、児童館窓口へ
(午前10:30から電話も可)

高岳福祉会館

TEL931-8174 FAX935-1025

●オープン講座(無料)※8月以降開催分は事前申込制に変更になります。

時間 ①②午前10:00～11:00
③④午後2:00～3:00

定員 ①～④各30人
申込 ①～③当日開始30分前から整理券を配布(先着順)

④7/23(土)午前9:00から
窓口または電話で(先着順)

④写経を体験してみよう

8/6(土)

●健康相談(申込不要・無料)

日時 8/5(金)
午後2:00～2:45

10月～12月の教室

●初めてのスマホ教室(全6回)受講生募集(無料)

第2・4月曜日
午後1:00～2:10
対象 市内在住の60歳以上の方で、今年度の当館
スマホ教室を受講していない方 定員 15人
申込 7/11(月)～30(土)に直接、当館窓口へ

※申込多数の場合は抽選

10月～3月の講座

●令和4年度 趣味の講座 後期講座受講生定期募集(無料)

やさしい折り紙

第2・4木曜日
午後0:30～2:10

初めての太極拳

第2・4木曜日
午前10:00～11:30

やさしいヨガ

第2・4土曜日
午前9:45～11:30

座ってゆったり健康体操

第2・4土曜日 ★
午後1:00～2:10

60歳からの健康体操

第1・3火曜日 ★★
午前10:00～11:30

懐メロ健康体操

第2・4金曜日 ★★
午前10:00～11:30

もっと元気に健康体操

第2・4水曜日 ★★★
午後1:00～2:10

<男性限定>男性体力づくり

第1木曜日の ★★★
午前10:00～11:30、
第3月曜日の
午後0:30～2:00

※体操講座の運動は、★が多いほどハードになります。ただし、新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、一部運動レベルを下げて実施する場合があります。

対象 市内在住の60歳以上の方で、今年度の当館一年講座を受講・辞退していない方

申込 7/11(月)～30(土)に直接、当館窓口へ

※1人1講座まで。申込多数の場合は抽選。詳しくはお問い合わせください。

東生涯学習センター

TEL932-4881 FAX932-4882

●パソコン相談(無料)

日時 7/27、8/3(水)
午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00から先着順

●公開講座(無料)

都会できらめく命

日時 8/1(月) 午前10:00～11:30
講師 日本トンボ学会 松沢孝晋さん
場所 徳川園ガーデンホール
定員 50人。当日開始1時間前から、徳川園黒門口にて先着順で整理券を配布。

●おもちゃ病院とんかち(申込不要、修理代は無料、部品代は自己負担)

日時 7/17(日)午前10:00～午後2:30
※エアガンなどの危険なおもちゃは、修理できません。



保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療
案内市医師会急病センター(内科・外科・小児科・
眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく)
午後8時～深夜0時
土・日曜日・祝日・年末年始
午後6時～深夜0時

・新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが**中止または内容変更となる場合があります。**
詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

・各種健康診査・教室などへの参加の際は、感染拡大防止の観点から、体調の確認やマスク着用にご協力をお願いします。



子どもと親

◎相談・教室のご案内(予約制)
※料金の表記がないものは無料

事業名	日程	受付	対象・内容
赤ちゃんの ばくばく教室 (3回食コース) ☎934-1216	7/13(水)	午前9:45 ～10:00	令和3年8～9月生まれ。 離乳食でお困りの方(6組)。 離乳食のポイント・レシピ紹介・個別相談
赤ちゃんのお口 スクスク教室 ☎934-1217	7/20(水)	午前9:40 ～10:00	おおむね4～6カ月の乳児と その保護者。定員8人。お口の力を 育てるための話、離乳食の話。 持ち物…バスタオル
子育て相談 ☎979-3588	7/21(木)	午前9:30 ～10:40	乳幼児とその保護者。 体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談
むし歯予防教室 ☎934-1217	7/21(木) 8/4(木)	午後1:10 ～1:30 午後1:30 ～1:50 午後1:50 ～2:15	0歳児～未就学児。 歯科検診・フッ化物塗布・ 歯みがきやお口の相談 持ち物…母子健康手帳・ 子ども用歯ブラシ・タオル ※フッ化物塗布希望者は720円 (料金免除制度あり)
母乳相談 ☎934-1219	7/27(水)	午後1:00 ～2:45	母乳・育児についてお困りの方
赤ちゃんの もぐもぐ教室 (2回食コース) ☎934-1216	8/17(水)	午前9:45 ～10:00	令和3年12月～令和4年1月生まれ。 離乳食でお困りの方(6組)。 離乳食のポイント・レシピ紹介・ 個別相談。申し込みは、 8/1(月)午前9:00～電話で



乳幼児健康診査

【持ち物】…母子健康手帳

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4) カ月児	7/14 (木)	令和4年 3月6日～3月19日生	【第1子】午前8:50～9:10 【第2子以降】
	7/28 (木)	令和4年 3月20日～4月3日生	午前9:00～9:20
1歳 6カ月児	7/22 (金)	令和2年 令和3年 12月14日～1月5日生	【奇数日生】午後1:00～1:20 【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	7/11 (月)	令和元年 6月1日～6月20日生	【奇数日生】午後0:50～1:10
	8/1 (月)	令和元年 6月21日～7月11日生	【偶数日生】午後1:20～1:40

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、**子ども
用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費(720円)**をお持ちください。
※3歳児には、**尿検査**を実施します。

問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

産後ママのボディケア講座 2日間コース(予約制・無料)

【1日目】ロコモ予防
8/4(木)午前9:30～11:30
【2日目】乳がん予防
8/30(火)午後1:40～3:10

場所 東区役所4階 講堂

定員 15組

対象 おおむね7カ月～1歳
未満の赤ちゃんとお母さん
(親子で参加できます)

申込 7/11(月)午前9:00から電話で

問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218



①夏休み食育教室(無料)

日時	8/3(水)	8/5(金)
	午後1:30～3:30	午後1:30～3:30
場所	東区役所4階 講堂	
対象	小学3・4年生 (子どものみ参加)	小学1・2年生とその保護者 (保護者1人につき子ども2人まで)
内容	・「牛乳ができるまで」のお話、「バター作り」実演 (講師:株式会社明治 管理栄養士) ・「牛乳・乳製品を使った献立」紹介(試食はありません)	
定員	30人(抽選)	20組(抽選)
持ち物	マスク・筆記用具	

①②の申込 本紙⑥面を参照し、件名「夏休み食育教室」または「親子クッキング」、参加希望日、参加者全員の氏名(ふりがな)・
性別、お子さんの学年、住所、電話番号、メールの場合は連絡用メールアドレスを記入のうえ、往復はがきまたはEメールで
東保健センター保健予防課(〒461-0003東区筒井一丁目7-74 ☎a9341216@higashi.city.nagoya.lg.jp)へ。
締切 ①7/19(火) ②8/10(水)必着



一般の方

※料金の表記がないものは無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1217 日程 毎週水曜日(7/20を除く) 受付 午後3:00～5:00 内容 専門医による心の健康に関する相談。 ご家族からの相談も可。(秘密厳守)	HIV検査・梅毒検査・ 性器クラミジア検査 ☎934-1218 日程 7/19(火) 受付 午後2:00～3:00 対象 感染不安のある方 (匿名可) ※ 新型コロナウイルス 感染症の状況によっ ては中止します。
うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1217 日程 7/20(水) 受付 午後3:00～5:00 対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 内容 ご本人への関わり方などの相談に、 専門医が応じます。(秘密厳守)	

神経系難病 の患者と家族 のつどい (予約制・無料)

日時 8/3(水)午後1:30～2:50

場所 東区役所3階 第4会議室

内容 講話と体操「今日からできるリハビリ」

申込 8/1(月)午後5:00までに電話で

問合せ 保健予防課保健看護担当 ☎934-1219



高齢の方

◎お元気会(予約制・無料)

日時 8/23(火)午後1:30～3:00 場所 市営山田東荘集会所
内容 簡単な体操(マスク着用) 対象 区内在住の65歳以上の方
定員 10人 申込 7/11(月)午前9:00から電話で
問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218



予防接種

◎指定医療機関で受けることが
できる定期予防接種(要予約)

●B型肝炎 ●水痘(みずぼうそう) ●日本脳炎 ●麻疹・風しん混合
●ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ(4種混合ワクチン)
●Hib(インフルエンザ菌b型) ●BCG ●小児肺炎球菌 ●ロタウイルス

持ち物 母子健康手帳・シール式接種券

※Hibおよび小児肺炎球菌は、接種開始月齢により接種回数異なります。

※詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。

問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

マタニティセミナー(予約制・無料)

日時 8/26(金)午後1:20～3:30

場所 東保健センター1階

対象 区内在住の妊娠6～8カ月の
妊婦さん(初産の方に限ります)

定員 6人 持ち物 母子健康手帳

申込 7/11(月)午前9:00から電話で

問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

子育て総合相談窓口無料 (子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日を除く)

【電話相談】午前8:45～午後5:15

【面接相談】午前9:00～午後4:30

※体重測定などの希望がある方
は、事前にお電話ください。

問合せ ☎979-3588

(東保健センター2階)



②親子クッキング(無料)

ドレッシングを作ってみよう！
～夏野菜をおいしくたべよう～

日時	8/23(火)	8/30(火)
	午後1:30～3:00	午後1:30～3:00
場所	東保健センター1階 栄養指導室	
対象	年中さん～小学2年生とその保護者 (対象年齢のきょうだいの参加も可)	
内容	栄養のお話、簡単な調理体験(試食はありません)	
定員	各6組(抽選)	
持ち物	エプロン、バンダナ(頭を覆うもの)、手拭きタオル	

申し込みは
こちら

申込 問合せ 保健予防課(管理栄養士) ☎934-1216

7月

広報なごや東区版

日曜窓口

7/3、8/7 (午前8:45～正午)



Twitter

Facebook



編集 |

東区役所地域力推進室 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271 (代)

土木事務所 ☎935-8846	環境事業所 ☎723-5311	上下水道局東部営業センター ☎722-8750	生涯学習センター ☎932-4881	高岳福祉会館 ☎931-8174	高岳児童館 ☎932-1718	スポーツセンター ☎723-0411	図書館 ☎712-3901	文化小劇場 ☎719-0430	警察署 ☎936-0110	消防署 ☎935-0119	社会福祉協議会 ☎932-8204
--------------------	--------------------	----------------------------	-----------------------	---------------------	--------------------	-----------------------	------------------	--------------------	------------------	------------------	----------------------

東区「まちづくり元気サポーター」の紹介

東区では、区内に所在する高校などの生徒・学生さんたちが、区の事業などさまざまなイベントや啓発活動に「まちづくり元気サポーター」として協力してくれているよ！

※()内は実施年度

今年も実施するよ！

東区役所広報
マスコットキャラクター
ヒガシノスケ

★災害かまどベンチ (平成25年度～)

「災害かまどベンチ」って知ってる？
普段はベンチとして使用するけど、座る板の部分を取り外すと・・・なんと、炊き出し用のかまどに大変身！
工芸高校の生徒さんたちが、小学校に置くかまどベンチを製作・修理しているよ！

筒井小学校のかまどベンチだよ！

ベンチモード



かまどモード！

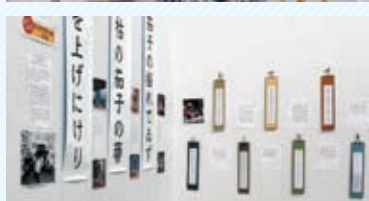
★火災予防運動 (令和3年度)

春と秋の「火災予防運動」のために、愛知商業高校の生徒さんが、防火の標語を織り交ぜたイラスト入りの「書」を書いてくれたよ！

地下鉄
車道駅と高岳駅に
掲示したよ！

★まちサポ「作品展」 (令和3年度)

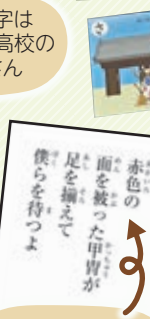
市民ギャラリー矢田で、12月に「作品展」をしたよ！
日頃の授業や部活動で学んだり練習したりした成果を作品として発表したよ。

準備も
生徒さんが
したよ！参加校
(五十音順)愛知商業高校、旭丘高校、
工芸高校、至学館高校、
名古屋中学校・高校、明和高校

★東区歴史と文化のかるた (令和3年度)

小学生向けに、
東区の魅力を伝える
「かるた」を作ったよ！

※非売品です。

絵柄は工芸高校の
生徒さん文を考えたのは
名古屋中学校・
高校の生徒さんダウンロード
できるよ！

★イベントポスター (平成25年度～)

「なごやかまつり・ひがし」や「歩こう！文化のみち」の
ポスターを、工芸高校の生徒さんがデザインしてくれたよ！



★ヒガシノスケ (令和2年度～)

(東区役所広報マスコットキャラクター)

ヒガシノスケは、工芸高校の生徒さんがデザイン
してくれたよ！



問合 東区役所地域力推進室 ☎934-1123

ときめきステージ・ひがし出演団体募集

日頃練習している歌やダンスや楽器演奏を、
ステージで発表してみませんか？

令和4年12/10(土)・11(日)に東文化小劇場で開催するステージイベントに出演する団体を募集します。 ※詳しくは募集要項をご覧ください。

対象 主に東区内で活動している5人以上の団体(出演者の半数以上が東区に在住・在学・在勤していることが必要)

ジャンル 舞台で発表できる演目 団体数 抽選で数団体 出演時間 10分以内(舞台準備・入退場を含む)

参加費 無料 募集要項・申込書の配布 東区役所・東文化小劇場・市ウェブサイト(右記二次元コードより)

申込 出演申込書に必要事項を記入し郵送・ファクス・Eメールまたは直接、東区役所地域力推進室へ
(〒461-8640 東区筒井一丁目7-74 ☎9341123@higashi.city.nagoya.lg.jp FAX 935-5866)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容などが変更になる場合があります。

募集要項・
申込書の
ダウンロード
はこちら

締切8/17必着

問合 東区役所地域力推進室 ☎934-1123