



東区だより

掲載の事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地

- ・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号
- ・東土木事務所 出来町二丁目8番15号
- ・東環境事業所 出来町三丁目16番16号
- ・上下水道局 千種区振甫町3丁目34番地2
- ・東部営業センター 筒井一丁目8番30号
- ・東 消 防 署

東 警 察 署 筒井一丁目9番23号
 葵一丁目3番21号
 東生涯学習センター 泉二丁目28番5号
 東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 大幸南一丁目1番10号
 東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター

新型コロナワクチン3回目接種について

(無料・原則事前予約)

① 東区役所での集団接種

場所 東区役所4階講堂(バリアフリー対応)
日程 4/9(土)・4/10(日) ※午後のみ・4/16(土)・4/17(日)
時間 土曜日:午後3:00～午後7:00
 日曜日:午前9:30～午後1:00 午後2:00～午後5:30

ワクチン 武田/モデルナ社製

予約 詳細は接種券同封のチラシを参照。東区役所では予約を受け付けていません。

電話 なごや新型コロナウイルスワクチンコールセンター
 ☎050-3135-2252 毎日午前9:00～午後5:30

ネット なごや新型コロナウイルスワクチン集団接種予約サイト(▶)
 をご利用ください。



② 医療機関での接種

予約は各医療機関へ。
 接種できる医療機関や予約方法は、接種券同封のチラシ、「コロナワクチンナビ」や市公式ウェブサイトでご確認ください。

コロナワクチンナビ▶



小児(5～11歳)の接種について

満5～11歳の方に向けたワクチン接種については、本紙⑥面をご覧ください。

明倫コミュニティセンター

開館のお知らせ

明倫コミュニティセンターが次のとおりに移転し、開館します。

所在地 出来町三丁目7-10
電話番号 ☎770-1591
ファクス
利用開始日 3/12(土)



問合 東区役所地域力推進室 ☎934-1121

区役所無料法律相談

予約制

日時 3/16(水)、4/6(水)
 午後1:00～4:00(相談は1人20分)
対象 市内在住・在勤・在学の方
 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
申込 ※年中無休/午前8:00～午後9:00
 ※開催日の1週間前の水曜日から先着

東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

もし今、大地震が起きたら… 家族とどのように連絡をとりますか

大地震が発生すると、被災地への電話やインターネットの使用が急増し、電話やインターネットがつながりにくくなる恐れがあります。

災害時、連絡のとれない家族の安否確認ができるように、災害用伝言ダイヤル「171」の使い方を家族と一緒に確認しましょう。



災害用伝言ダイヤルは、「声の伝言板」で、家族などにメッセージを残すサービスです。



災害用伝言ダイヤルについて(PDF)▶

東環境事業所

TEL723-5311 FAX723-5320

4月からごみ・資源(プラ容器包装)の収集時間が変わる地域があります

4月から、収集ルートの見直しのため、ごみ・資源(プラスチック製容器包装)の収集時間が一部変わる地域があります。

ごみ・資源は、収集日当日の朝8時までに出してください。

ごみ案内所の開設について

市外からの転入者の方などにごみの分け方・出し方を知っていただくため、各種チラシを配架します。

期間 3/22(火)～4/10(日)
 ※土曜日を除く・日曜日は日曜窓口実施時間中

場所 東区役所1階(玄関付近)

「令和4年度東区事業ガイド(素案)」についてご意見をお寄せください!

東区を一層魅力ある住みよいまちにするため、令和4年度の「東区事業ガイド(素案)」を作成しました。皆さんのご意見をお寄せください。

素案の配布場所 東区役所1階情報コーナー
 ※東区公式ウェブサイトからダウンロードできます。
ご意見の締め切り日 3/25(金)
ご意見の提出方法 素案に付属の様式に記入し、情報コーナーに設置の意見箱に投函または下記へ郵送、ファクス、Eメールで。

問合 東区役所企画経理室 ☎934-1106 FAX935-5866
 〒461-8640 東区筒井一丁目7-74 ✉a9341106@higashi.city.nagoya.lg.jp

これまでの区政運営方針「東区ときめきぶらん」から名称変更しました。



子ども会に入ろう!

子ども会では、地域における子どもたちの健やかな成長を応援しています。

行事やスポーツなどの体験の中で、年齢や学校の異なる子どもたちが交流を深めています。ぜひ、一緒に活動しましょう。

ウェブサイト(右下)では子ども会の活動などを紹介しています。



東区子ども会連絡協議会のウェブサイト▶



問合 東区役所民生子ども課 ☎934-1186

上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

水道の使用開始・中止のお届けはお早めに

水道の使用開始・中止のお届けは、引っ越しが決まったら、お早めに下記へご連絡ください。

なお、上下水道局公式ウェブサイトからのお届けも受け付けています。

上下水道局お客さま受付センター

名水ダイヤル ☎884-5959 FAX872-1296

受付時間(年中無休) ウェブサイト▶
 【平日】午前8:00～午後7:00
 【土・日曜・祝休日】午前8:00～午後5:15



東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

「自分は大丈夫」という考えは危険です!

去年は、区内において、還付金詐欺やオレオレ詐欺などの特殊詐欺が多発しました。

今年に入ってから、特殊詐欺の前兆と思われる電話がご家庭にかかってきていますので、引き続きご注意ください!

【被害に遭わないために】

・かかってきた電話で、医療費還付、封筒、ATMなどのキーワードが出たら、すぐに電話を切って警察へ連絡してください。
 ・家族構成、キャッシュカードの情報・暗証番号などの個人情報を絶対言わないでください。

ひとりで考えないで
 電話の内容が
 しんじつ(真実)か確認を!!

東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

マナーを守って楽しく公園利用を!

土木事務所では安全に楽しく公園を利用してもらうため、日常的に公園の巡回・点検を行っています。

公園にごみや犬のふんを放置したり、周辺の路上に長時間車を止めていると、他の公園利用者や周辺住民の方の迷惑になってしまいます。皆さんが快適に公園を利用できるように、マナーを守っていただきますよう、ご協力をお願いいたします。



自動販売機横のごみ箱には、この自動販売機で購入した飲み物の容器以外のごみを捨てないでね。

どりょくん

東生涯学習センター

TEL932-4881 FAX932-4882

★ おもちゃ病院とんかち (修理代は無料。部品代は自己負担)

日時 3/20(日)午前10:00～午後2:30
 エアガンなどの危険なおもちゃは修理不可

★ パソコン相談(無料)

日時 3/23、4/6(水)午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00から先着順

東区いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

★ 認知症家族教室(全5回・無料)

4/27(水)	ようこそ家族教室へ
5/25(水)	認知症について正しく理解しよう
6/22(水)	いろいろな制度について知ろう
7/27(水)	介護の体験を聴こう
8/24(水)	認知症の方への関わり方を学ぼう

※内容は変更となる場合があります。

時間 午前10:00～正午

対象 認知症の人を介護するご家族

定員 10人(先着順)

申込 3/11(金)午前9:00から電話で。



新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが**中止または内容変更となる場合があります**。詳細は施設へご確認ください。

※各施設の住所は、13面を参照してください。

東スポーツセンター

TEL723-0411 FAX723-0440

エアロ ピクス	I	3/16(水) 23(水)	午後7:00 ～8:00	25 人	330 円
	II	3/17(木)	午前9:30 ～10:30	25 人	330 円

●第1期スポーツ教室					
【未就学児向け水泳】(料金 6,300円)					
親子deハッピー水遊び I (全10回)					
5/11～7/20の水曜日(6/22を除く)					
午前10:00～10:50					
対象 6カ月以上の乳幼児とその保護者 定員 15組					
キンダー水遊び I (全10回)					
5/11～7/20の水曜日(6/22を除く)					
午前11:10～正午					
対象 2歳以上の未就園児 定員10人					
キッズ水遊び I A (全10回)					
5/10～7/19の火曜日(6/21を除く)					
午後3:30～4:30					
対象 年少～年長 定員 15人					
キッズ水遊び I B (全10回)					
5/12～7/21の木曜日(6/30を除く)					
午後3:30～4:30					
対象 年少～年長 定員 15人					
キッズ水遊び I C (全10回)					
5/13～7/22の金曜日(7/1を除く)					
午後3:30～4:30					
対象 年少～年長 定員 15人					

【親子または託児付き】(料金 3,150円)					
ベビーマッサージ& 産後ボディメイク (全5回)					
5/12～6/9の木曜日					
午前9:45～10:45					
対象 2カ月～1歳未満の乳児とその保護者 定員 30組					
親子リズム体操 I (全5回)					
5/12～6/9の木曜日					
午前11:00～正午					
対象 2歳以上の未就園児とその保護者 定員 25組					
美骨ピラティス(託児付き)(全10回)					
5/12～7/21の木曜日(6/30を除く)					
午後0:45～1:45 定員 60人					
対象 一般(託児は2歳以上の未就園児。託児には別途1,580円必要)					
創美ヨガ(託児付き) (全10回)					
5/12～7/21の木曜日(6/30を除く)					
午後2:00～3:00 定員 60人					
対象 一般(託児は2歳以上の未就園児。託児には別途1,580円必要)					

申込 3/22(火)～4/8(金)正午までに、窓口または本紙7面を参照し電子申請で。(登録番号をお持ちの方は、電話申し込みも可。申込多数の場合は抽選。結果は4/15(金)午後1:00以降にホームページまたは施設へ問い合わせ)

●一回参加型スポーツ教室(中学生以上対象)

申込 当日開始30分前から先着順

水 エアロ	中	3/16(水)	午前11:00 ～正午	30 人	620 円
ヨ ガ		3/16(水) 23(水)	午後8:10 ～9:00	25 人	330 円
ソフト エアロ		3/17(木)	午前10:45 ～11:45	25 人	330 円

開催日における学年・年齢でお申し込みください。					
【小学生向け水泳】(料金 6,300円)					
ジュニア水泳 I A (全10回)					
5/10～7/19の火曜日(6/21を除く)					
午後4:30～5:30					
対象 小学1～3年生 定員 20人					
ジュニア水泳 I C (全10回)					
5/12～7/21の木曜日(6/30を除く)					
午後4:30～5:30					
対象 小学1～3年生 定員 20人					
ジュニア水泳 I D (全10回)					
5/13～7/22の金曜日(7/1を除く)					
午後4:30～5:30					
対象 小学1～3年生 定員 20人					
ジュニア水泳 I B (全10回)					
5/10～7/19の火曜日(6/21を除く)					
午後5:30～6:30					
対象 小学4～6年生 定員 20人					
【一般向け水泳】(料金 5,770円)					
水中リラクゼーション (全5回)					
5/11～6/8の水曜日					
午後1:00～2:00 定員 15人					
成人水泳 I (全10回)					
5/12～7/21の木曜日(6/30を除く)					
午後2:00～3:00 定員 15人					
レベルアップスイミング I (全10回)					
5/13～7/22の金曜日(7/1を除く)					
午前11:00～正午 定員 15人					
【小学生以下向け体操】(料金 5,250円)					
キッズ体操 I (全10回)					
5/11～7/20の水曜日(6/29を除く)					
午後3:30～4:30					
対象 年少～年長 定員 40人					
わんぱくジュニア体操 I (全10回)					
5/11～7/20の水曜日(6/29を除く)					
午後4:30～5:30					
対象 小学生 定員 40人					
【ジュニアスポーツ教室】(料金 5,250円)					
フットサル (全10回)					
5/14～7/23の土曜日(7/16を除く)					
午前9:30～11:30					
対象 小中学生 定員 50人					
【一般向け(中学生可)】(料金 5,250円)					
はじめての弓道教室 (全10回)					
5/14～7/16の土曜日					
午後1:00～3:00 定員 20人					
【一般(高齢者向け)】(料金 3,150円)					
長寿のための気功体操 (全10回)					
5/10～7/19の火曜日(5/31を除く)					
午後1:00～2:30 定員 60人					

東図書館

TEL712-3901 FAX712-3902

★自由参加 (申込不要)	●赤ちゃんからのおはなし会 (無料)	
	日時	3/25(金)午前11:00～11:30
	対象	乳幼児とその保護者
	定員	7組(当日先着)

★自由参加 (申込不要)	
●おはなし会(無料)	
日時	3/19・26、4/2(土) 午後2:30～3:00
対象	幼児、小学生
定員	各15人 (当日先着。付き添い含む)

★自由参加 (申込不要)	
●おはなしと工作の会(無料)	
対象	小学生 定員 ①②各15人(先着順。付き添い含む)
日時	①3/12(土)午後2:00～3:00 ②4/9(土)午後2:00～3:00
内容	耳で聞くおはなしと 工作「びっくりカメラ」
申込	当日午前10:00から電話で ※4月開催分より受付時間が 変更になります。

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

東文化小劇場 市民ギャラリー矢田

TEL719-0430 FAX719-0440

☆東文化小劇場の催し

●開館20周年&リニューアル オープン特別記念コンサート 「志多ら」和太鼓公演～曙光～	
日時	4/19(火)午後6:30～
出演	創作和太鼓集団「志多ら」
料金	全自由席 前売り2,000円 (当日3,000円)



問合せ ☎719-0430

高岳福祉会館

TEL931-8174 FAX935-1025

●オープン講座(無料)

明治食育セミナー「チョコ レートの世界へようこそ!」	3/14(月)	時間 午後2:00～3:00 定員 各20人程度
ちょこっと音楽・高岳	3/22(火)	申込 当日開始30分前から 整理券を配布(先着順)

●趣味の講座(無料)

懐メロ健康体操	定員 ①～⑭ 各20人程度
①3/11 ②3/25(金) 午前10:00～11:30	持ち物 福祉会館利用証、飲み物、 手拭き用ハンカチ、タオル
やさしいヨガ	申込 当日開始30分前から整理券 を配布(先着順)
③3/12 ④3/26(土) 午前9:45～11:30	初めての太極拳
座ってゆったり健康体操	⑪3/24(木)午前10:00～11:30
⑤3/12 ⑥3/26(土) 午後1:00～2:10	やさしい折り紙～季節の飾りを作ろう
60歳からの健康体操	⑫3/24(木)午後0:30～2:10
⑦3/15(火)午前10:00～11:30	エアロびっくり健康体操
アレンジフォークダンス	⑬3/28(月)午前10:00～11:30
⑧3/18(金)午前10:00～11:30	<男性限定>男性体力づくり
もっと元気に健康体操	⑭3/28(月)午後0:30～2:00
⑨3/23 ⑩3/30(水) 午後1:00～2:10	

高岳児童館

TEL932-1718 FAX935-1025

※詳しくはお問い合わせください。

●自由参加(申込不要)

MOMOVIXたかおか(無料)	
3/12(土)午後2:00～4:00	内容 ホールで映画を上映
対象	幼児(保護者同伴)～高校生
※混雑時は人数を制限します。	

●申込参加

おもちゃ病院とんかち(修理代 は無料、部品代は自己負担)	
5/1(日)午前10:00～午後3:00	申込 4/1(金)から受付開始(事 前申込必要。詳しくは児童館へ)

●申込参加

①ベビーマッサージ&ヨガ(無料)	
3/24(木)④午前10:00～10:45 ⑤午前11:00～11:45	対象 首のすわった0歳児とその保護者
定員 ④⑤各10組(先着順)	
②たのしいリトミック(無料)	
4/6(水)④午前10:00～10:45 ⑤午前11:00～11:45	対象 首がすわっている～歩き出す 前の乳幼児とその保護者
定員 ④⑤各10組(先着順)	
①②の申込	
①3/17(木) ②3/30(水)	午前10:00から直接、児童館へ (午前10:30から電話も可)



保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療
案内市医師会急病センター(内科・外科・小児科・
眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく)
午後8時～深夜0時
土・日曜日・祝日・年末年始
午後6時～深夜0時・新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが**中止または内容変更となる場合があります。**
詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

・各種健康診査・教室などへの参加の際は、感染拡大防止の観点から、体調の確認やマスク着用にご協力をお願いします。



子どもと親

※料金の表記がないものは無料
◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	日程	受付	対象・内容
子育て相談 ☎979-3588	3/17(木)	午前9:30 ～10:40	乳幼児とその保護者。 体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談
むし歯予防教室 ☎934-1217	3/17(木)	午後1:10 ～1:50	1歳児 歯の検診・フッ化物 塗布・相談 持ち物…母子健康 手帳・タオル・子ど も用歯ブラシ ※フッ化物塗布 希望者は720円 (料金免除制度あり)
		午後1:50 ～2:15	2歳児～ 未就学児
赤ちゃんの お食事相談 (3回食コース) ☎934-1216	3/23(水)	午前9:45 ～10:00	令和3年4～5月生まれ。 離乳食でお困りの方(6組)。 ・離乳食のすすめ方の話 ・個別相談
母乳相談 ☎934-1219	3/24(木)	午後1:00 ～2:45	母乳・育児についてお困りの方
赤ちゃんのお口 ススク教室 ☎934-1217	3/28(月)	午後1:00 ～1:10	令和3年7～10月生まれ。お口 の発達と食べさせ方の話など
		午後2:00 ～2:10	令和3年3～6月生まれ。 赤ちゃんの歯みがきの仕方など

マタニティセミナー (予約制・無料)

申込 3/11(金)午前9:00から電話で
申込 問合せ 保健予防課保健感染症係
☎934-1217日時 4/22(金)午後1:20～3:30
場所 東保健センター1階
定員 6人 持ち物 母子健康手帳
対象 区内在住の妊娠6～8カ月の
妊婦さん(初産の方に限ります。)

乳幼児健康診査

区分	日程	対象者(生年月日)	受付	持ち物
3(4)カ月児	3/24(木)	令和3年 11月16日～11月30日生	【第1子】 午前9:50～10:15 【第2子以降】 午前8:50～9:15	母子健康手帳
1歳6カ月児	3/18(金)	令和2年 8月1日～8月31日生	【奇数日生まれ】 午後1:00～1:25	
	4/8(金)	令和2年 9月1日～9月18日生	【偶数日生まれ】 午後1:40～2:00	
3歳児	3/14(月)	平成31年 2月4日～2月28日生		

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、
子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費(720円)をお持ちください。
※3歳児には、尿検査を実施します。

問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

予防接種

◎指定医療機関で受けることが
できる定期予防接種(要予約)

- B型肝炎 ●水痘(みずぼうそう)
- 日本脳炎 ●麻しん・風しん混合
- ジフテリア・百日せき・破傷風・
不活化ポリオ(4種混合ワクチン)
- Hib(インフルエンザ菌b型)
- BCG ●小児肺炎球菌
- ロタウイルス

持ち物 母子健康手帳・
シール式接種券※Hibおよび小児肺炎球菌は、接種開
始月齢により接種回数異なります。
※詳しくは保健センターまたは指定
医療機関にお問い合わせください。問合せ 保健予防課感染症対策等担当
☎934-1218

4月から 小学校に入学されるお子さんの 麻しん・風しん予防接種 (第2期)は、お済みですか？

定期麻しん・風しん予防接種
(第2期)の接種期限は、
令和4年3月31日(木)です。
期限内に接種する場合は無料
ですが、期限を過ぎて接種する
と全額自費(約1万円)になり
ます。未接種の場合は、早めに接種
をお済ませください。対象 平成27年4月2日～
平成28年4月1日生まれ
接種場所 指定医療機関問合せ 保健予防課感染症対策等担当
☎934-1218

子育て総合相談窓口(無料) (子育て世代包括支援センター)

「子どもの発達に不安がある」
「離乳食のすすめ方がわからない」
「育児に自信が持てない」
「妊娠・出産の心配ごとを相談したい」など、お気軽に
ご相談ください。
保健師などが
ご相談に応じます。月～金曜日(祝休日を除く)
【電話相談】午前8:45～午後5:15
【面接相談】午前9:00～午後4:30※体重測定などの希望がある方
は、事前にお電話ください。問合せ ☎979-3588
(東保健センター2階)

飼い犬の引っ越しについて

～引っ越しの際は、犬の登録に関する届け出も
お忘れなく～犬の所在地や所有者などを変更したときは、犬の所在する
市区町村への届け出が必要です。

飼い犬を連れて、市外から名古屋市内へ転入した方

転入先の区の保健センターへ届け出てください。(手数料不要)

持ち物 犬の登録事項変更・所有者変更届、旧所在地で交付された鑑札

受付窓口 転入先の区の保健センターの

健康安全課(東・北・西・昭和・瑞穂・熱田・中川・港・
守山・緑・名東・天白区)

保健管理課(千種・中村・中・南区)

飼い犬を連れて、名古屋市外へ転出する方

転出先の市区町村へ届け出てください。(名古屋市内での手続き不要)

飼い犬を連れて、名古屋市内で転居した方

転居先の区の保健センターへ届け出てください。(手数料不要)

持ち物 犬の登録事項変更・所有者変更届

受付窓口 転居先の区の保健センターの

健康安全課(東・北・西・昭和・瑞穂・熱田・中川・港・
守山・緑・名東・天白区)

保健管理課(千種・中村・中・南区)

※届出用紙は保健センターに用意してあります。また、名古屋市
公式ウェブサイトからダウンロードすることもできます。

問合せ 健康安全課食品衛生・動物愛護等担当 ☎934-1212



一般の方

※料金の表記がないものは無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1217

日程 毎週水曜日(3/16を除く)

受付 午後3:00～5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談。
ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1217

日程 3/16(水) 受付 午後3:00～5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族
ご本人への関わり方などの相談に、
内容 専門医が応じます。(秘密厳守)HIV検査・梅毒検査・
性器クラミジア検査
☎934-1218新型コロナウイルス
感染症拡大のため、
当面の間
中止いたします。

がん検診(胃・大腸・子宮・乳など)のご案内

名古屋市では、「ワンコインがん検診」を市内協力医療機関で受
けることができます。症状がなくても検診を受けることが重要です。実施 市内協力医療機関
場所 「がん検診ガイド」
や市公式ウェ
ブサイトをご
覧ください➡料金 検診ごとに500円(免除制度あり)。
詳しくはお問い合わせください。※自覚症状がある方は、「検診」では
なく、速やかに医療機関で「診察」
を受けましょう。

問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218



高齢の方

◎お元気会(予約制・無料)

日時 4/26(火)
午後1:30～3:00

場所 市営山田東荘集会所

内容 栄養の話

対象 区内在住の
65歳以上の方

定員 10人

申込 3/11(金)

午前9:00から電話で

申込 問合せ 保健予防課
感染症対策等担当
☎934-1218

3月

東区役所広報
マスコット
キャラクター
ヒガシノスケ

広報なごや東区版

日曜窓口 | 3/6、3/20 (午前8:45～正午) 3/27 (午前8:45～午後2時)



ツイッター

フェイスブック



編集 |

東区役所地域力推進室 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271 (代)土木事務所
☎935-8846環境事業所
☎723-5311上下水道局東部営業センター
☎722-8750生涯学習センター
☎932-4881高岳福祉会館
☎931-8174高岳児童館
☎932-1718スポーツセンター
☎723-0411図書館
☎712-3901文化小劇場
☎719-0430警察署
☎936-0110消防署
☎935-0119社会福祉協議会
☎932-8204

お引っ越しの手続きはお早めに



3月・4月は、引っ越しをされる方が多く、区役所窓口が大変混雑します。できるだけ時間に余裕をもって窓口へお越しください。

また、市民課・保険年金課の混雑状況をウェブサイト「名古屋市東区役所なう!」で確認できますので、参考にさせていただきますようお願いいたします。

住所変更の手続きについて

引っ越しの区分	市民課での手続き	届出期間
市外から東区への転入	転入届を東区へ ※前住所地発行の転出証明書が必要です。	引っ越した日から 14日以内
市内他区から東区への転入	転入届を東区へ ※転出手続きは不要です。	※予定日(届出日より 未来の日付)では届 出できません。
東区内での引っ越し	転居届を東区へ	
東区から市外への転出	転出届を東区へ ※郵送による手続きもできます。詳しくは市ウェブ サイトから 転出届 郵送 で検索してください。	引っ越し日まで
東区から市内他区への転出	引っ越し先の区役所・支所へ ※転出手続きは不要です。	引っ越した日から 14日以内

※市外へ引っ越しする際、マイナンバーカードを利用した転出届をしていただくこともできます。

※小・中学校へ通うお子さんは、通学中の学校と新しい学校での手続きも必要です。

※印鑑登録は、市外へ引っ越しすると廃止されます(市内では継続)。

手続きに必要なもの

■本人確認ができるもの

1つの提示で可

運転免許証、マイナンバーカード、
パスポート、身体障害者手帳など

2つの提示で可

各種健康保険証、介護保険証、
年金手帳など■引っ越しする方全員のマイナンバー
カード(お持ちの方)■外国籍の方は引っ越し
する方全員の在留カード
または特別永住者証明書

■代理人の場合は委任状



市民課窓口の混雑状況などについて

特に市民課窓口の混雑が予想される日

3月25日(金)～4月4日(月)の開庁日

3月27日・4月3日の日曜窓口



名古屋市東区役所なう! (混雑状況ウェブサイト)

市民課・保険年金課窓口における業務ごとの待ち人
数・お呼び出し番号をウェブサイトで案内しています。発
券番号を入力して空メールを送っていただくと、順番が
近づいたときにメールでお呼び出しすることもできます。

あわせて行う主な手続きについて

内 容	担当窓口	電話番号
国民健康保険	保険年金課	934-1143
後期高齢者医療・医療費助成		934-1144
子どもに関する各種手当	民生子ども課	934-1191
介護保険	福祉課	934-1195
敬老手帳・敬老パス		934-1196
身体障害者手帳・愛護手帳		934-1187
精神障害者保健福祉手帳		934-1181

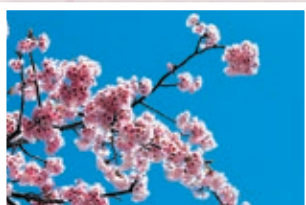
手続きに必要なものなどについては、事前に担当窓口へお問い合わせください。
(一部、日曜窓口では取り扱いできない業務があります)

問合 東区役所市民課 ☎934-1133

ひがし桜めぐり

区内の桜の名所をご案内します。

オオカンザクラの並木道

「桜通泉二丁目」交差点から「芳野二」交差点北までの
約1.4キロ、約140本の桜の並木道です。早咲きの桜として
有名で、早ければ2月下旬から花をつけはじめます。(並木道の南側)地下鉄桜通線「高岳」駅
2番出入口より東へ徒歩3分
(並木道の北側)基幹バス「白壁」停よりすぐ

イベントのご案内

「早咲き! 桜みちまつり」

日 時 3/12(土) 午前10:00～午後3:00

場 所 文化のみち二葉館、文化のみち榎木館、
山吹谷公園、オオカンザクラの
並木道周辺内 容 桜の絵画コンクール、書道・
絵画の展示会、子ども桜みち
縁日、子どもみこしなど問 合 名古屋東法人会青年部会
☎939-2520※新型コロナウイルス感染症の感
染拡大などによりイベントの一部
が中止になる場合があります。3/1(火)～3/13(日)の期間で
第1回「SNSフォトコンテスト」
も開催します!詳しくはこちらから▶
早咲き! 桜みちまつり2022
名古屋東法人会HP

名古屋市市政資料館(名城公園)

東区白壁一丁目3

地下鉄名城線「市役所」駅2番出入口より東へ徒歩8分
オオカンザクラなど早咲きの桜や、ソメイヨシノなど
さまざまな種類の桜が約100本あります。例年3月
から4月まで、いろいろな桜を楽しむことができます。

木ヶ崎公園

東区矢田三丁目

名鉄瀬戸線「矢田」駅より徒歩5分
公園内には約160本のソメイヨシノがあります。
例年3月下旬から4月上旬が見ごろです。

問合 東区役所地域力推進室 ☎934-1123

徳川園

東区徳川町1001

基幹バス「徳川園新出来」停より徒歩3分
徳川園のトウカイザクラは大小全部で17株あり、ほ
うきを逆さにしたような枝ぶりが見事です。早咲き
の品種で例年3月下旬に満開になります。