



東区だより

掲載の事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地

・東 区 役 所
・東土木事務所
・東環境事業所
・上下水道局
・東部営業センター
・東 消 防 署

筒井一丁目7番74号
出来町二丁目8番15号
出来町三丁目16番16号
千種区振甫町3丁目34番地2
筒井一丁目8番30号

・東 警 察 署
・東生涯学習センター
・東区社会福祉協議会・高岳児童館・
高岳福祉会館・東区いきいき支援センター
・東図書館・市民ギャラリー矢田・
東文化小劇場・東スポーツセンター

筒井一丁目9番23号
葵一丁目3番21号
泉二丁目28番5号
大幸南一丁目1番10号

東山一万歩コース を楽しもう！

東区民あるけあるけ大会 参加者募集（無料）

日時 3/20(日)午前9:30～10:30 場所 東山一万歩コース

※事前の申し込みが必要です。当日は各自でコースを散策し、「緑橋下駐車場」付近で、午前11:30までに記念品をお受け取りください。

対象

区内在住または在勤(学)で、コースを歩ける健康な方 300人(先着 定員に達し次第締め切り)

※小学生以下は保護者同伴。急な階段や坂道があり、ベビーカーでの通行は困難。

当日はマスク着用などの感染症対策をしてください。

申込 3/11(金)までに電話、Eメールまたは下記へ直接。Eメールは件名「あるけあるけ大会申込」、参加者全員の氏名・年齢・住所(方書)・電話番号を記入してください。グループでの申し込み可。

開催の有無など 当日午前8:00以降に名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)へお問い合わせください。

申込 問合せ 東区役所地域力推進室 (3階4番窓口)
☎934-1124 ☒a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp



大会の詳細やコースなどはウェブサイトで(左のコードから)



野鳥観察会参加者募集（無料）

日時 2/26(土) 午前9:00～11:00

(小雨決行)

初心者でもお気軽に。
粗品を進呈します。

場所 名城公園

対象 市内在住・在勤・在学の方 20人
(応募者多数の場合は抽選)

講師 日本野鳥の会会員

申込 2/17(木)午後5時必着で、電話、はがき、ファクスまたはEメールで下記へ。

①「野鳥観察会希望」②参加者全員の氏名
③代表者の郵便番号・住所・電話番号を明記。
参加者には後日、ご案内のはがきを送付。

申込 問合せ 西区公害対策室

☎523-4613 FAX523-4634

〒451-8508 西区花の木二丁目18番1号

☒a5234613@nishi.city.nagoya.lg.jp



東環境事業所

TEL723-5311 FAX723-5320

引っ越しごみについてのご案内

◎粗大ごみ【月1回収集】(有料)

30cm角を超える大型ごみが対象です。
事前に以下の方法でお申し込みください。

①電話で(収集日の7日前まで)

粗大ごみ受付センター ☎0120-758-530

(携帯電話からは☎052-950-2581(有料))

受付時間 午前9:00～午後5:00

※祝日可、土・日曜日を除く。

②インターネットで(収集日の10日前まで)

申し込みは右のコードから。



◎可燃ごみ【週2回収集】

◎不燃ごみ【月1回収集】

可燃ごみ・不燃ごみは、お住まいの地域の
収集日を確認し、計画的に出しましょう。

◎市では収集しないごみ

①エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など

➡家電販売店にお問い合わせください。

②新聞、雑誌、段ボールなど

➡地域の集団資源回収などにお出しく下さい。

区役所無料法律相談 予約制

日時

2/16(水)、3/2(水)
午後1:00～4:00(相談は1人20分)

対象

市内在住・在勤・在学の方

申込

名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
※年中無休/午前8:00～午後9:00
※開催日の1週間前の水曜日から先着



東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

3/1～7は「春の火災予防運動」

令和3年中、名古屋市では火災が468件発生し、そのうち住宅火災は176件でした。火災による被害死は、約8割が住宅火災で、出火原因はたばこが最も多いことから、次のことに注意しましょう。

★寝たばこは絶対にしない、
させない。

★住宅用火災警報器を定期的
に点検し、10年を目安に
交換しましょう。



確定申告相談会場のお知らせ

① 中産連ビル2階 集会室(白壁三丁目12-13) **入場整理券必要**

期間 2/16(水)～3/15(火)※土・日曜日、祝日は除く。ただし2/20・27(日)は開催
公的年金を受給されている方の申告相談は2/10(木)から。

時間 午前9:15～午後5:00

入場整理券について

入場には入場整理券が必要です。入場整理券は会場当日配布しますが、LINEアプリを使えば、事前にオンラインで入手することも可能です。入場整理券の配布状況に応じ、後日の来場をお願いすることがあります。入場整理券の取得方法など、詳細は国税庁ホームページ(右上)でご確認を。

② 「税理士による無料税務相談所」 **事前予約必要**

ウィルあいち2階 特別会議室(上笠杉町1)

期間 2/16(水)～18(金) 時間 午前9:30～正午、午後1:00～4:00

対象

①給与所得者および年金受給者

②令和2年分の所得金額が300万円以下の事業所得者、不動産所得者および雑所得者
ただし、消費税の課税事業者の場合、令和元年分の課税売上高が3,000万円以下の方に限ります。

※譲渡・山林所得の申告、相続税、贈与税の相談は受け付けていません。

予約 2/1(火)から名古屋東税務署個人課税部門(下記問合せ)で受け付けます。

①②の共通事項

▶申告書には、マイナンバーの記載および本人確認書類の提示または写しの添付(②の会場は本人確認書類の写しの添付)が必要です。

▶e-Taxによる申告相談も行っています。利用者識別番号・暗証番号がおわかりの場合は、ご持参ください。

問合せ 名古屋東税務署個人課税部門 ☎931-2514



個人市民税・県民税申告会場のお知らせ

場所 栄市税事務所、東区役所税務窓口(2階6番窓口)

期間 両会場とも、2/1(火)～3/15(火)※土・日曜日、祝日を除く

時間 午前8:45～正午、午後1:00～5:15

▶郵送による提出にご協力ください。

▶申告書(事務所・事業所または家屋敷分を除く)を提出する際は、マイナンバーを記載しマイナンバーカードなど本人確認書類の提示またはその写しを添付してください。

問合せ 栄市税事務所市民税課 ☎959-3304

〒461-8626 東区東桜一丁目13-3 NHK名古屋放送センタービル8階

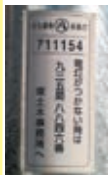
会場へお越しの際は、**マスク**を着用し、体調が優れない場合は来場をお控えください。



東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

街路灯・公園灯がついていないときは



土木事務所で管理する街路灯・公園灯には、管理番号と連絡先を記載したシールが貼ってあります。電気がついていないときや、シールの文字が消えかけているときなどは、土木事務所までご連絡ください。



上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

簡単な水漏れの調べ方

「最近、水道の使用量が多いな…」と思ったら、まずはご自身で水道メータをチェックしてみましょう。家の中のじゃ口を全て閉めた状態で、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いているようであれば、どこかで水が漏れている可能性があります。水漏れを発見した場合や水道メータがどこにあるかわからない場合は、当センターへご相談ください。



東区いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

★認知症サポーター養成講座(無料)

日時 2/25(金)午後2:00～3:30

場所 東図書館 集会室 定員 10人(先着順)

申込 2/22(火)までに電話で

★もの忘れ相談医の専門相談(無料)

日時 3/9(水)午前10:00～11:30

定員 3組(先着順) **申込** 3/7(月)までに電話で

★認知症家族サロン(無料)

日時 3/9(水)午後1:30～3:30

定員 15人程度 **申込** 3/7(月)までに電話で

新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが**中止または内容変更となる場合があります**。詳細は施設へご確認ください。

※各施設の住所は、13面を参照してください。



東スポーツセンター

TEL723-0411 FAX723-0440

●一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上

申込 当日開始30分前から先着順

エアロ ビクス	I	2/16、 3/2(水)	午後7:00 ～8:00	25人	330円
	II	2/17・24、 3/3(木)	午前9:30 ～10:30	25人	330円
ソフト エアロ		2/17・24、 3/3(木)	午前10:45 ～11:45	25人	330円
		2/16、 3/2(水)	午前11:00 ～正午	30人	620円
	水 中 エアロ	2/16、 3/2・9 (水)	午後8:10 ～9:00	25人	330円
	ヨ ガ	2/16、 3/2(水)	午後8:10 ～9:00	25人	330円



東区社会福祉協議会

TEL932-8204 FAX932-9311

高齢者はつつつ長寿推進事業 「さくらクラブ」参加者募集

週1回、6カ月間、フレイル予防しませんか！※フレイル…心身機能の低下

	午前の部(午前10:00～正午)	午後の部(午後1:30～3:30)
月	山吹コミュニティセンター	筒井コミュニティセンター
火	旭丘コミュニティセンター	明倫コミュニティセンター
水	葵コミュニティセンター	東白壁コミュニティセンター
金	矢田コミュニティセンター	サンコート砂田橋集会所

期間 4月～9月

対象 市内在住の

65歳以上の方

(この事業に初め

て参加の方優先)

定員 各会場20人

料金 無料(別途材

料費などが必要)

申込 郵送、電話または直接

当協議会へ持参(〒461-0001

東区泉二丁目28-5)。

締切 2/25(金)必着

記載事項 専用の申込はがきまたは郵便はがきに①

催し名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号 ⑤生

年月日(年齢) ⑥参加希望会場を記載してください。

※申込多数の場合は抽選。結果は3月中旬頃郵送

感染予防のため、
各会場2グループ
(前・後半)に分か
れ、入れ替え制で
実施予定。前・後
半どちらのグル
ープでも参加可
な会場にお申し
込みください。
(1人1会場まで)



高岳福祉会館

TEL931-8174 FAX935-1025

●健康相談(申込不要・無料)

日時 3/4(金)午後2:00～3:00

●オープン講座(無料) **申込** 当日開始30分前から整理券を配布(先着順)

ポップスにのって運動しましょう	2/14(月)	午後2:00～3:00	定員各 20人 程度
腰痛・膝痛体操	2/18(金)	午後1:00～2:00	
音楽で脳トレ	2/22(火)	午後2:00～3:00	
笑いヨガ	3/5(土)	午後2:00～3:00	

●趣味の講座(無料) **申込** 当日開始30分前から整理券を配布(先着順)

やさしいヨガ	懐メロ健康体操
① 2/12 ② 2/26(土) 午前9:45～11:30	⑭ 2/25(金)午前10:00～11:30
座ってゆったり健康体操	エアロびっくり健康体操
③ 2/12 ④ 2/26(土) 午後1:00～2:10	⑮ 2/28(月)午前10:00～11:30
60歳からの健康体操	音楽de健康
⑤ 2/15 ⑥ 3/1(火) 午前10:00～11:30	～歌わない音楽を楽しもう～
アレンジフォークダンス	⑯ 3/4(金)午後0:30～2:10
⑦ 2/18(金)午前10:00～11:30	体幹を感じる健康体操
<男性限定>男性体力づくり	⑰ 3/8(火)午後1:00～2:10
⑧ 2/21(月)午後0:30～2:00	やさしいリラックス体操
⑨ 3/3(木)午前10:00～11:30	⑱ 3/9(水)午前10:00～11:30
初めての太極拳	もっと元気に健康体操
⑩ 2/24 ⑪ 3/10(木) 午前10:00～11:30	⑲ 3/9(水)午後1:00～2:10
やさしい折り紙～季節の飾りを作ろう	
⑫ 2/24 ⑬ 3/10(木) 午後0:30～2:10	

定員 ①～⑱各20人程度

持ち物 福祉会館利用証、飲み物、
手拭き用ハンカチ、タオル

●認知症予防教室「なないろ」

認知症予防に効果的な軽い運動や、
園芸、陶芸、英語のパズル、そのほか指
先を使うプログラムなどを行います。

日程 4月～9月の

毎週①火曜日②水曜日③木曜日

時間 午前10:00～正午

対象 市内在住の65歳以上の方で、

他区で申し込みしていない方

定員 ①②③各12人

料金 無料(教材費が必要な場合あり)

申込 2/12(土)～28(月)に直接、当

会館へ(申込多数の場合は抽選。結果

は3/14(月)～28(月)に館内掲示。)

●認知症予防リーダー養成講座…東区内で、認知症予防のための

知識や手法を学び、地域に広めていただける方を募集します。

日時 4/18・25、5/9・16・23(月) 午前10:00～正午 ※別途外部研修あり

対象 市内在住の60歳以上の方 料金 無料(外部研修時の交通費必要)

定員 5人(先着順) **申込** 2/12(土)午前9:00から窓口で(日曜・祝休日は休館)

●「なないろ」体験会

～軽い運動をしましょう！～

日時 ① 2/21(月)午前10:00～11:30

② 2/25(金)午後2:00～3:30

定員 ①②各20人 料金 無料

申込 当日開始30分前から整理券を

配布(先着順)※動きやすい服装で

●認知症予防教室「なないろ」

在宅講座

外出を控えている方向けに、「な

ないろ」の取り組みの月間レポ

ート(付録付き)を送付します。

定員 5人(先着順) 料金 無料

申込 2/12(土)午前9:00から電話で

(日曜・祝休日は休館)



東図書館

TEL712-3901 FAX712-3902

●おはなし会(無料)

日時 2/19・26(土)

午後2:30～3:00

対象 幼児、小学生

定員 各15人(当日先着。)

付き添い含む)

●赤ちゃんからの

おはなし会(無料)

日時 2/25(金)、

3/10(木)

午前11:00～11:30

対象 乳幼児とその保護者

定員 各7組(当日先着)



市民ギャラリー矢田

TEL719-0430 FAX719-0440

●健康歌声 vol.33

～みんなで一緒に

歌いましょう！～

日時 3/8(火)

①午前10:30～

②午後2:00～

料金 全自由席1,000円

問合せ ☎719-0430



出演:SACHIA.
(ソプラノ/さち
あ)=写真、田原
奈津代(ピアノ)

●おはなしと工作の会(無料)

日時 2/12(土)午後2:00～3:00

内容 耳で聞くおはなしと

工作「ぴょんぴょんうさぎ」

対象 小学生

定員 15人(先着順。付き添い含む)

申込 当日午前10:00から電話で

●大人のためのおはなし会

～ストーリーテリング(語り)で

昔話を楽しむ～(無料)

日時 3/11(金) ①午前10:15～11:00

②午前11:15～正午

内容 日本の昔話・世界の昔話(①と②

で語り手やプログラムが変わります)

定員 ①②各12人(先着順。①②通しで

の参加も可) 対象 一般

申込 2/24(木)午前10:00から電話で

●プロが読む朗読鑑賞会

「ききものがたり」act.4

日時 3/9(水) (無料・整理券必要)

①午前11:00～

②午後2:00～

題材 太宰治『カチカチ山』

江戸川乱歩『人でなしの恋』

宮沢賢治『注文の多い料理店・序』ほか

語り手 原田邦英、いのこ福代

問合 ☎719-0430



予約はこちら



高岳児童館

TEL932-1718 FAX935-1025

※詳しくはお問い合わせください。

●自由参加 (申込不要)

MOMOVIXたかおか(無料)

2/12(土)午後2:00～4:00

内容 ホールで映画を上映

対象 幼児(保護者同伴)～高校生

※混雑時は人数を制限します

ももちゃんひろば(無料)

2/22、3/8(火)

午前10:00～正午、

午後1:00～4:00

対象 乳幼児とその保護者

定員 各時間10組程度

(利用は午前・午後どちらか)

土曜おはなし会(無料)

2/26(土)午前10:30～11:00

対象 乳幼児(保護者同伴)～小

学2年生 定員 当日先着10組

●クラブ員募集(4月スタート。詳しい日程などはお問い合わせください。)

小さなアーティスト ◆料金2,000円

日程 月1回土曜日

時間 午前10:00～11:00

対象 年中・年長児とその保護者 10組

わくわくアート ◆料金2,000円

日程 月1回日曜日

時間 午前10:00～11:30

対象 小学生 15人

※学年は令和4年度の新学年です。

※1人1申し込みに限ります。

申込 2/1(火)～8(火)必着で、本紙

6面を参照し、①希望するクラブ名

(第2希望まで可。希望順位も記入)②参加者氏名(ふりがな)③学校名・

新学年④郵便番号・住所⑤電話番号⑥生年月日⑦保護者氏名を記入し、

往復はがきで児童館(〒461-0001東区泉二丁目28-5)へ。

※申込多数の場合は抽選。結果は2/18に発送予定。

●人権問題特別講演会(無料)

何気ない言動を「意識」してみませんか？～ハラスメントから考える人権～

日時 3/5(土)午前10:00～正午

定員 当日先着30人(午前9:00から整

理券を配布します。整理券には、氏名・

連絡先を記入し提出いただきます。)

●おもちゃ病院とんかち(申込不要、修理代は無料、部品代は自己負担)

日時 2/20(日)午前10:00～午後2:30

※エアガンなどの危険なおもちゃは、修理できません。



保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療
案内市医師会急病センター(内科・外科・小児科・
眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく)
午後8時～深夜0時
土・日曜日・祝日・年末年始
午後6時～深夜0時・新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが**中止または内容変更となる場合があります。**
詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

・各種健康診査・教室などへの参加の際は、感染拡大防止の観点から、体調の確認やマスク着用にご協力をお願いします。



子どもと親

※料金の表記がないものは無料
◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	日程	受付	対象・内容
赤ちゃんのお食事相談 (2回食コース) ☎934-1216	2/16(水)	午前9:45 ～10:00	令和3年6～7月生まれ。 離乳食でお困りの方(6組)。 ・離乳食のすすめ方の話 ・個別相談
子育て相談 ☎979-3588	2/17(木)	午前9:30 ～10:40	乳幼児とその保護者。 体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談
母乳相談 ☎934-1219	2/17(木)	午後1:00 ～2:45	母乳・育児についてお困りの方
むし歯予防教室 ☎934-1217	2/24(木)	午後1:10 ～1:50	1歳児 歯の検診・フッ化物 塗布・相談 持ち物…母子健康 手帳・タオル・子ど も用歯ブラシ ※フッ化物塗布 希望者は720円 (料金免除制度あり)
		午後1:50 ～2:15	2歳児～ 未就学児
赤ちゃんのお口 スクス教室 ☎934-1217	2/28(月)	午後1:00 ～1:10 午後2:00 ～2:10	令和3年6～9月生まれ。お口 の発達と食べさせ方の話など 令和3年2～5月生まれ。 赤ちゃんの歯みがきの仕方など
赤ちゃんの 子育て教室 ☎934-1219	3/2(水)	午前10:00 ～10:15	5カ月～1歳の誕生日前まで の赤ちゃんとその保護者。赤 ちゃんの発達に合わせた関わり 方についてのお話、あそび、 交流会。申し込みは、2/21(月) 午前9:00から電話で。
子どもの アレルギーと ぜん息相談 ☎934-1217	3/9(水)	午後1:15 ～2:15	0～15歳未満の方とその保護者 (5組)。 小児アレルギー専門医・管理栄養 士・保健師による個別相談
砂田橋子育て相談 ☎979-3588 (場所:砂田橋会館)	3/15(火)	午前10:00 ～10:30	乳幼児とその保護者(15組)。 体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談。 申し込みは、2/16(水)午前 9:00から電話で。



乳幼児健康診査

問合 保健予防課保健感染症係
☎934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付	持ち物
3(4) カ月児	2/24 (木)	令和3年 10月16日～10月31日生	【第1子】 午前9:50～10:15	母子健康手帳
	3/10 (木)	令和3年 11月1日～11月15日生	【第2子以降】 午前8:50～9:15	
1歳 6カ月 児	2/25 (金)	令和2年 7月8日～7月31日生	【奇数日生まれ】 午後1:00～1:25	
3歳児	2/21 (月)	平成31年 1月5日～2月3日生	【偶数日生まれ】 午後1:40～2:00	

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、
子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費(720円)をお持ちください。
※3歳児には、尿検査を実施します。

予防接種

◎指定医療機関で受けることが
できる定期予防接種(要予約)

- B型肝炎 ●水痘(みずぼうそう)
- 日本脳炎 ●麻疹・風しん混合
- ジフテリア・百日せき・破傷風・
不活化ポリオ(4種混合ワクチン)
- Hib(インフルエンザ菌b型)
- BCG ●小児肺炎球菌
- ロタウイルス

持ち物 母子健康手帳・
シール式接種券※Hibおよび小児肺炎球菌は、接種開
始月齢により接種回数異なります。
※詳しくは保健センターまたは指定
医療機関にお問い合わせください。問合 保健予防課感染症対策等担当
☎934-1218

マタニティセミナー

(予約制・無料)

日時 3/11(金)
午後1:20～3:30

場所 東保健センター1階

対象 区内在住の妊娠6～8
カ月の妊婦さん(初産の
方に限ります。)

内容 ●助産師・保健師の話
●歯科衛生士の話
●管理栄養士の話

定員 6人

持ち物 母子健康手帳

申込 2/14(月)
午前9:00から電話で

申込 問合 保健予防課
保健感染症係
☎934-1217

ブレママ・ブレパパ クッキング(予約制・無料)

日時 3/1(火)
午前10:00～11:30

場所 東保健センター1階
栄養指導室

対象 妊婦さんとその家族

内容 ●妊娠期の食事のポイント
●レシピ紹介と調理実演
●離乳食の基本

定員 6人

持ち物 母子健康手帳、
ハンドタオル

申込 2/24(木)
午後5:00までに電話で

申込 問合 保健予防課
保健感染症係
☎934-1217

ちびっこ食育教室 (予約制・無料)

日時 3/4(金)
午前10:00～11:00

場所 東保健センター1階
栄養指導室

対象 おおむね1歳6カ月～3歳
のお子さんとその保護者

※お子さんの食事でお困りの方向け

内容 ●幼児食の話
●レシピ紹介と調理実演
●個別相談

定員 6組

持ち物 母子健康手帳

申込 2/14(月)
午前9:00から電話で

申込 問合 保健予防課
(管理栄養士)
☎934-1216

認知症講演会(予約制・無料)

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせる
よう、家族や地域の方に認知症についての理解を深めても
うため、講演会を開催します。内容 認知症になった母と、介護する父の姿を、一人娘が監督と
して撮ったドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろ
しくお願いします。」の上映など。

日時 3/15(火)午後2:00～4:00

対象 区内在住の方

場所 東生涯学習センター2階 視聴覚室

定員 30人

(東区葵一丁目3-21)

申込 2/15(火)午前9:00から電話で

申込 問合 保健予防課保健看護担当 ☎934-1219



一般の方

※料金の表記がないものは無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1217

日程 毎週水曜日(2/16を除く)

受付 午後3:00～5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談。
ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1217

日程 2/16(水) 受付 午後3:00～5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

内容 ご本人への関わり方などの相談に、
専門医が応じます。(秘密厳守)HIV検査・梅毒検査・
性器クラミジア検査
☎934-1218新型コロナウイルス
感染症拡大のため、
当面の間
中止いたします。

がん検診(胃・大腸・子宮・乳など)のご案内

名古屋市では、「ワンコインがん検診」を市内協力医療機関で受
けることができます。症状が無くても検診を受けることが重要です。実施 市内協力医療機関
場所 「がん検診ガイド」料金 検診ごとに500円(免除制度あり)。
詳しくはお問い合わせください。や市公式ウエ
ブサイトをご
覧ください➡※自覚症状がある方は、「検診」では
なく、速やかに医療機関で「診察」
を受けましょう。

問合 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218



高齢の方

◎いきいき健康教室(予約制・無料)

脳トレ編～楽しく脳力UP!～

日時 3/9(水)午後1:30～3:00

場所 東区役所3階 第4会議室

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 15人

申込 2/14(月)午前9:00から電話で

申込 問合 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

子育て総合相談窓口 無料 (子育て世代包括支援センター)

問合 ☎979-3588

(東保健センター2階)

月～金曜日(祝休日を除く)

【電話相談】午前8:45～午後5:15

【面接相談】午前9:00～午後4:30

※体重測定などの希望がある方
は、事前にお電話ください。

2月

東区役所広報
マスコット
キャラクター
ヒガシノスケ

広報なごや東区版

日曜窓口

2/6、3/6

(午前8:45～正午)



Twitter

フェイスブック



編集 |

東区役所地域力推進室 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)土木事務所
☎935-8846環境事業所
☎723-5311上下水道東部営業センター
☎722-8750生涯学習センター
☎932-4881高岳福祉会館
☎931-8174高岳児童館
☎932-1718スポーツセンター
☎723-0411図書館
☎712-3901文化小劇場
☎719-0430警察署
☎936-0110消防署
☎935-0119社会福祉協議会
☎932-8204みんなで守ろう
子どもの笑顔

子育て家庭を応援します!

子どもの笑顔は何ものにも代えがたいものです。しかし、子育てをする中で悩むことはいっぱい。子育ての悩みや不安を自分一人で抱え込んではいませんか。東区では次のような情報をお伝えしています。

子育て施設へ出掛け、情報交換することで悩みや不安が解消することもあります。交流の輪を広げ、笑顔あふれる子育てを楽しみましょう!

子育て情報は

ニコニコ子育てガイド

検索



東保育園の手づくり給食を紹介します♪

ヘルシーチキンナゲット



※写真は1人分

材 料
幼児4人分

鶏ひき肉 …… 88g
おから …… 72g
玉ねぎ …… 68g
豆腐 …… 40g
スープの素 …… 2g
塩、こしょう …… 少々
片栗粉 …… 20g
油 …… 適量
ケチャップ …… 20g

つくり方

- ①玉ねぎはみじん切りにする
 - ②おから、鶏ひき肉、①、豆腐、片栗粉、調味料を加えてよくこねる
 - ③一口大の小判型にまとめ、160℃くらいの低めの温度で揚げる
 - ④ケチャップをそえる
- ※保育園では、サラダ(おひたし)、果物をそえています

揚げなくても、
フライパンに
油をひいて
焼いても
おいしいよ!

東保育園で子ども達に大人気のメニューです。とても簡単に作れますので、ぜひ一度作ってみてくださいね。東保育園では地域の子育て家庭を対象に子育て支援センター事業やエリア支援保育所事業を行っています。ぜひ一度のぞいてみてください。(東保育園長)

赤ちゃん訪問時に
マスクケースをお渡ししています。

地域の主任児童委員が生後4か月～7か月の赤ちゃんがいるご家庭を訪問し、子育ての情報を提供するとともに、子育てに関する窓口を掲載したマスクケースをお渡ししています。

このマスクケースは「名古屋市立工芸高校デザイン科」の生徒さんがデザインしたものです。



子育て応援拠点・子育て支援拠点の紹介

主に0～3歳のお子さんと保護者の方が気軽に集い、交流できる場所です。

絵本やおもちゃもあり、専門のスタッフがいますので、子育てに関する悩みの相談もできます。

※曜日によって内容や対象年齢が変わる施設もありますので、詳しくは各施設にお問い合わせください。

子育て
応援拠点
きらきら

予約制



東区徳川2-16-3 2階
☎325-8811
火曜～土曜日(祝日を除く)
9:30～15:30

子育て
支援拠点
いずみ

予約制



東区泉2-5-26 泉ロイヤルビル2B
☎908-5171
月曜～金曜日(祝日を除く)
9:30～14:30

地域子育て支援拠点

●東保育園地域子育て
支援センター ☎935-1905

場 所…筒井町4-25 東保育園内
開設日…月曜～金曜日(祝日を除く)
開設時間…9:15～11:45、
13:00～15:30

●やだっこひろば ☎768-7070

場 所…矢田3-3-44
やだ保育園内
開設日…月曜～金曜日(祝日を除く)
開設時間…10:00～15:00

●高岳児童館 ☎932-1718

場 所…泉2-28-5 開館時間…8:45～17:00
休館日…月曜日(市立小学校の夏休み・冬休み・春休み期間中は日曜日)
祝 日(月曜日が祝日の場合はその翌日も休館)

親子で交流の輪を
広げましょう!

子育てサロン

予約制

子育て中のみなさんが気軽に集まって、親子で遊んだり、子育て情報の交換や友達づくりをしたりする身近な交流の場です。

詳しくは民生子ども課(☎934-1197)までお問い合わせください。

名 称	日時(祝日の場合は、 変更になることがあります)	場 所	対 象
こさくらくらぶ	第2木曜日(1・8月は休み) 10:00～12:00 2部制	東桜コミュニ ティセンター	未就園児
やまぶきつ子	第2木曜日(1・2・8月は休み) 10:00～11:00	山吹コミュニ ティセンター	0～3歳の 未就園児
東しらかべつ子	第2月曜日(1・8月は休み) 10:00～11:45 2部制	東白壁コミュニ ティセンター	0～3歳の 未就園児
プチプチ	第1・3月曜日 10:30～11:45	東白壁コミュニ ティセンター	未就園児
葵 子育てサロン	第2木曜日、第3月曜日(8月は休み) 10:30～11:30	葵コミュニ ティセンター	0～3歳の 未就園児
筒井 子育てサロン	第3水曜日(1・8月は休み) 10:30～11:30	筒井コミュニ ティセンター	未就園児 (兄弟の参加可)
子育てサロン あさひつ子	第2水曜日(1・8月は休み) 10:00～11:30	旭丘コミュニ ティセンター	0～2歳の 未就園児
ちびっこ集会	第2・4月曜日(4月まで休止中) 10:00～13:00第2土曜日 14:00～16:00	本覚寺	未就園児 (土曜日は就園 児の参加可)
明倫 子育てサロン	第2火曜日(2・8月は休み) 10:00～11:30	明倫コミュニ ティセンター	未就園児
つどいの広場 「ハーモニー」	毎週月曜日、第1水曜日 10:30～12:00	東区大松町 4-12 水野宅	0～3歳児
矢田 子育てサロン	第3木曜日(8月は休み) 10:00～11:30	矢田コミュニ ティセンター	未就園児
砂田橋 子育てサロン	第2水曜日(砂田橋会館が休館の 場合は休み) 10:30～11:30	砂田橋会館	未就園児

新型コロナウイルス感染症の影響により各事業は中止となる場合があります。

問合せ 東区役所民生子ども課 ☎934-1197

新型コロナウイルス3回目接種について

無 料

原則事前予約制

【東区】個別接種

(医療機関における接種)

予約方法など 詳細は本紙⑨面参照

※最新の予約受付状況
については、「コロ
ナワクチンナビ」で
ご確認ください。

コロナワクチンナビ▶



【東区】集団接種(区役所における接種)

ワクチン 武田/モデルナ社ワクチン

予約方法など 詳細は本紙⑨面参照

※東区役所では予約を受け付けていません。

会 場 東区役所講堂(4階)

※バリアフリー対応が可能な会場です。
※急ぎよ会場が変更または接種が中止となる
場合があります。コールセンターまたは市
ウェブサイトにてご確認ください。

日 程

3 / 5 ☆・6 ☆
12 ☆・13 ☆
19 ☆・20 ☆
26 ☆

なごや新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎050-3135-2252

午前9:00～
午後5:30

(2月から土曜・日曜日・祝日も対応)

予約
サイ
ト▶

☆ …… 午後3:00～午後7:00
☆ …… 午前9:30～午後1:00
午後2:00～午後5:30
☆ …… 午後のみ実施