

千種区版

千種保健センターだより 保健センター ☎753-1951

〒464-0841 覚王山通8-37

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
今池五丁目4-15
北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

子どもと親

★母乳相談(☎753-1983)

日時 8/18(木)午後1:10～3:10(予約制)

★子育て総合相談窓口(☎757-7033)

(子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
はじめての 歯みがき 教室	8/16(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和3年9月・10月生まれの第1子と保護者10組 むし歯予防の話(むし歯菌チェックは休止中)	8/9(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
親子 むし歯予防 教室	8/18(木) 9/8(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者20組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、 フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
お口 すくすく 教室	①8/22(月) ②9/5(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者8組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養のお話	①8/15(月) ②8/29(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
もうすぐパパ・ ママになる人の 健康クッキング 教室	8/25(木) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	妊婦とその家族4組 パパとママ、赤ちゃんの食事のお話、調理 実演、見本展示	☎753-1981 8/19(金)締切
赤ちゃん バクバク 教室	8/26(金) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	令和3年11月・12月生まれの第1子と保護者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)	8/22(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
ニュー ファミリー セミナー	9/1(木) 午後1:05～1:20 9/9(金) 午前9:00～9:15 の2日間	受講時におおむね妊娠5～8カ月の妊婦とその家族5組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験 など/2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生	☎753-1975
子どもの アレルギーと ぜん息相談	9/2(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	☎753-1975
離乳食相談	9/6(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	☎753-1981

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの 健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30うつ病の方を抱えた家族の相談	

※いずれの相談も祝休日は除く

千種区民総合美術展の作品募集

千種区民総合美術展を10/21(金)・22(土)の間に区役所講堂で開催します。

- ・そのまま展示できるようにつりひもや針金を装着してください
- ・1人1部門につき1点
- ・作品は未発表のものに限ります
- ・額はアクリル製など破損の恐れのないものを使用してください(ガラス不可)

問合せ 地域力推進室
(☎753-1826 FAX753-1924)

応募資格 区内在住・在勤・在学の方※専門家・中学生以下を除く

部門・規格

- ①日本画▶50号以内②洋画▶50号以内
- ③書▶縦2.5メートル×横1メートル以内
- ④工芸・彫刻▶創作的でそのまま展示可能なもの
- ⑤写真▶白黒・カラーともA4以上、ワイド4ツ切以内
デジタルカメラ可(無修正のものに限る)※額装・パネル装

作品受付(搬入)

10/14(金) 午前10:00～午後4:00
10/15(土) 午前10:00～正午
区役所講堂ロビー(2階)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止・内容変更となる場合があります。詳しくは、各担当部署へお問い合わせください。



予防接種

感染症対策等担当 ☎753-1982

★各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	8/30(火)	R4.5.2～4.5.12
	9/6(火)	R4.5.13～4.5.23
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:00～2:00		
1歳6 か月児	8/24(水)	R3.2.3～3.2.12
	9/7(水)	R3.2.13～3.2.27
3歳児	8/19(金)	R1.7.23～1.8.3
	8/26(金)	R1.8.4～1.8.19
	9/9(金)	R1.8.20～1.8.30
【受付時間】 偶数日生 午後0:45～1:15 奇数日生 午後1:25～2:00 ※フッ素塗布は当面の間休止しています。		

★神経・筋系難病治療中の方と家族の相談会(予約制)

日時 8/31(水)午後1:30～3:30

対象 区内在住の神経・筋系難病で治療中の方とご家族(パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症などの疾患)

定員 4人(先着順)

内容 医師・歯科衛生士による個別相談

●東名古屋病院 院長

脳神経内科医師 奥田聡さん

●千種保健センター歯科衛生士

場所 千種保健センター 診察室

申込 電話または窓口で

問合せ 保健看護担当(☎753-1984)

★ふたご・みつごの会(予約制)

日時 9/5(月)午前10:00～11:00

受付 午前9:45～10:00

対象 区内在住で多胎児を妊娠中の方、3歳未満の多胎の乳幼児を育てる保護者(保護者のみの参加も可)

定員 4組(先着順)

内容 多胎児の子育ての情報交換・交流会

申込 8/15(月)午前9:00から電話で

問合せ 保健看護担当(☎753-1983)

★千種つるかめセミナー かめクラス
かめクッキング9月(予約制)

日時 9/14(水)午後1:10～3:30

受付 午後1:00～1:10

対象 区内在住で65歳以上の方

定員 4人(先着順)

内容 かめるお口でしっかり食べよう(講話、調理実習)

持物 筆記具、飲み物、マスク、エプロン、三角巾、タオル

申込 8/16(火)午前9:00から電話または窓口で

問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

まちかど発掘事業 「お月見どろぼうとまちあるき」

「お月見どろぼう」は、中秋の名月(十五夜)には子どもが「おそなえ物」をどろぼうしてもよいという古くから伝わる習わしです。古くから月見の名所として親しまれてきた覚王山周辺で、まちあるきをしながらお月見どろぼうを楽しんでみませんか?

日時 9/10(土)※雨天決行 午前10:30～午後0:30 受付 午前10:00～10:30

場所 揚輝荘北園(千種区法王町2-5-17) 対象・定員 小学生15人(先着順)(1～3年生は保護者同伴)※中学生以上は参加不可

内容 ①オリジナルバッグを作ろう!参加証としてお菓子を入れるバッグを作ります。

②月見どろぼうをしよう!周りの史跡を巡りながら、お月見のおさがりをもらおう。

費用 1人300円

申込 参加者全員の氏名と学年、同伴する保護者氏名、住所、電話番号を記入して電子メールでbunkanosato@gmail.comに送信、またはウェブサイトから申込

※1人で2名分まで申込可 ※周辺を散策しますので、安全に十分ご注意ください

※小学生未満のお子さんの同伴も可能ですが、工作ができません

問合せ ちくさ・文化の里づくりの会事務局(☎080-4062-8016)

主催 区役所地域力推進室、ちくさ・文化の里づくりの会 協力 揚輝荘、覚王山日泰寺



申込はこちら▲



ちくさくらのガイド

区 役 所

★交通指導員を募集します（令和4年11月採用）

勤務内容 小学校の登下校指導や交通安全教室など（年齢・性別問わず、募集学区についてはお問い合わせください。）

申込 電話連絡の上、受験申込書を持参。
8/16(火)必着。詳細は下記問い合わせ先へ。

※募集の結果欠員となった学区については改めて募集を行います。

問合せ 地域力推進室(☎753-1821・FAX753-1924)

★第68回千種区民柔道大会

日時 9/11(日)午前9:30から

場所 千種スポーツセンター第2競技場(2階)

対象 区内在住・在勤・在学、または区内道場在籍者で健康な方

部門 ①団体の部(高校生以上1チーム5人)
②個人の部(6部門)

費用 ①1チーム2,000円②1人500円

申込 申込書に費用を添えて、8/29(月)までに下記問い合わせ先へ提出

問合せ 地域力推進室(☎753-1825・FAX753-1924)

★全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめ、虐待など、子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。秘密は守られますので、ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。

日時 8/26(金)～9/1(木)午前8:30～午後7:00
※8/27(土)、8/28(日)は午前10:00～午後5:00

【子どもの人権110番:☎0120-007-110】

【インターネット人権相談:

<https://www.jinken.go.jp/kodomo/>】

問合せ 名古屋法務局人権擁護部(☎952-8111)

★第24回 子育て広場2022 in 千種

区内の公立・民間の各保育園が連携して、親子で楽しいひとときを過ごしていただくと同時に、お父さんとお母さんの子育ての悩みに応えられるプログラムを用意しています。

日時 9/3(土)1部 午前10:00～10:40
2部 午前11:10～11:50

場所 区役所講堂(2階)

定員 各部30組(1組4人まで)(抽選)

内容 絵本コーナー、発育相談、手作りおもちゃ・おやつ展示コーナー、赤ちゃんコーナー、ステージなど

申込 本紙6面を参照し電子申請サービスまたは往復はがきで8/19(金)までに下記問い合わせ先へ。希望時間を記入してください。

(〒464-8644住所記入不要)

主催 千種区保育園連絡会

問合せ 民生子ども課(☎753-1842・FAX751-3120)

★第3回 ミニ子育て広場

子育て中の皆さん、バイオリンの生演奏を聴いて楽しみませんか?他にもミニ子育て広場では親子で楽しめる遊びや、子育て相談などのコーナーを用意しています。

日時 9/15(木)午前10:00～11:30

場所 千種児童館

定員 親子20組(40人程度)

※申込多数の場合は抽選

申込 8/31(水)までに往復はがきで下記問い合わせ先へ。(〒464-8644住所記入不要)
※詳しくは子育てネットワークちくさのウェブサイトをご覧ください。

問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

★学童保育合同入所説明会中止のお知らせ

例年、9月に開催しておりました「学童保育合同入所説明会」につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止いたします。

なお、入所などに関するお問い合わせは、各学童保育所に直接ご連絡ください。

問合せ 富士見台第二学童保育所(☎722-6102)

※平日の正午から午後2:00の間にお問い合わせください。

★区民ボウリング大会

日時 10/9(日)午前10:00

場所 星が丘ボウル

(星が丘元町16-45・☎781-5656)

参加資格 区内在住・在勤・在学の方

※年齢・性別によるハンディキャップあり

定員 60人(先着順)

費用 一般2,000円、中学生以下1,700円

※貸し靴代別途。当日会場にて支払い

申込 8/22(月)～9/22(木)

▶問い合わせ先または星が丘ボウルへ

9/23(金・祝)～9/30(金)

▶星が丘ボウルへ

問合せ 地域力推進室(☎753-1825・FAX753-1924)

★区民親子ボウリング教室

日時 10/10(月・祝)午前10:30～午後1:00

場所 星が丘ボウル

対象 小中学生と保護者(区内在住または在勤)2人1組

※保護者1人と子ども2人の場合は下記問い合わせ先へご相談ください。

定員 20組40人(先着順)

費用 3,000円(2人分、教室中のゲーム料・貸靴代・テキスト代・保険料含む)
※参加人数追加の場合は1人1,500円追加
※費用は当日会場にてお支払いください。

申込 8/22(月)～9/30(金)の間に下記問い合わせ先または星が丘ボウル(☎781-5656)へ

問合せ 地域力推進室(☎753-1825・FAX753-1924)

警察署

☎753-0110・FAX753-0221

★何もなかった日ほど、誇らしい日はない。 ～警察官・警察職員募集～

【試験案内】

●警察官(A)第2回(大学卒業程度)

および警察官(B)第2回(高等学校卒業程度)

受付期間 8/8(月)～29(月)

第1次試験 試験日:9/18(日)

合格発表日:9/27(火)

第2次試験 試験日:10/8(土)～21(金)

最終合格発表日:12/9(金)

●第2回警察職員(高等学校卒業程度)

受付期間 8/15(月)～31(水)

第1次試験 試験日:9/25(日)

合格発表日:10/7(金)

第2次試験 試験日:10/18(火)～21(金)

最終合格発表日:11/18(金)

【採用に関する案内および問い合わせ先】

○愛知県千種警察署 ☎052-753-0110

(平日午前8:45～午後5:30)

○公式ツイッター @AP_saiyo

○公式LINE @sum5558x

○採用情報ウェブページアドレス

<https://www.pref.aichi.jp/police/syokai/saiyou/>



そ の 他

★「健康入浴の日」は公衆浴場をご利用ください!

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「健康入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は以下の公衆浴場に200円で入浴できます。ぜひご利用ください。

施設名	住所
娯楽湯	春岡二丁目24-20
出口湯	今池三丁目36-10

日にち 毎月5・15日(休業日の場合は翌営業日)

対象 市内在住で65歳以上の方

利用方法 敬老手帳をご提示ください

問合せ 名古屋浴場商業協同組合

(☎322-5735・FAX321-2645)

健康福祉局高齢福祉課

(☎972-2544・FAX955-3367)

日曜開庁

8/7、9/11
午前8:45～正午
※取り扱い業務など、詳しくは担当各課へ

区の人口と世帯数

人口 165,010人
世帯数 87,645世帯
(令和4年7月1日現在)

★法律相談

日時 8/23、9/13(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00

定員 16人(相談は1人20分以内)

申込 市公式ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前から先着順受付

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

★①養生気功

日時 9/2・9・16・30(いずれも金曜日)
午後1:30～3:00

定員 各日17人(いずれか1日を選択)

申込 8/22(月)から電話または窓口にて
※初日午前中は電話のみ受付(先着順)

★②健康相談

日時 9/9(金)午後1:30～2:30
本山クリニックふじわら内科藤原道明院長

申込 8/19(金)から電話または窓口にて

★③心からだキレイ!体操教室

日時 9/10(土)午前10:00～11:00

定員 12人

申込 8/19(金)から電話または窓口にて(先着順)

★④フレイル予防教室

日時 9/16(金)午前10:00～11:00

定員 14人

申込 8/24(水)～9/1(木)電話または窓口にて(抽選)

★⑤昭和の散歩道

日時 9/20(火)午後1:30～2:30

定員 13人

申込 8/16(火)から電話または窓口にて(先着順)

★⑥おなか元気教室

日時 9/29(木)午後1:30～3:00

定員 20人

申込 9/1(木)から電話または窓口にて(先着順)

共催 名古屋ヤクルト販売株式会社

★⑦くらぶ6.5(認知症予防教室)

日時 10月～3月の6カ月間

水・木曜日(午前10:00～正午)

火曜日(午後1:30～3:30)

内容 体操、音楽療法、脳トレなど

定員 各曜日7人

申込 8/12(金)～31(水)までに電話または窓口にて(抽選)

★⑧認知症予防リーダー養成講座

日時 10/7(金)開講

全9回(外部会場での研修1回含む)

内容 認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します。

定員 5人

申込 8/12(金)～31(水)までに電話または窓口にて(先着順)

▶①～⑧ともに 福社会館の利用証が必要

対象 市内在住で60歳以上の方

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547

[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

★認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	8/25(木) 午後1:30～3:30	8/16(火) 午後1:30～3:30 (千種区役所で開催)
家族サロン	8/17(水) 午後1:30～3:30	8/22(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	8/16(火) 午後2:00～3:30 定員3人	8/26(金) 午後2:00～3:30 定員3人
認知症サポーター養成講座	※申し込みはお都合のよいセンターへ	

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

☆高齢者はつつ長寿推進事業

令和4年度後期(10月～3月)参加者募集！

市内在住の65歳以上の方を対象に、週に1回、手工芸やレクリエーションなどを通して健康維持や仲間づくりを行うことを目的とした介護予防の事業です。お友達やご夫婦と一緒にのご参加、お試し体験など大歓迎です。

期間・場所 10～3月

曜日	時間帯	会場
火	午前	千種区在宅サービスセンター(西崎町2-4-1)
	午後	楠荘集会所(自由ヶ丘2-12)
水	午前	星ヶ丘コミュニティセンター(星ヶ丘1-3)
	午後	内山コミュニティセンター(内山一丁目4-15)
木	午前	清明山住宅集会所(清明山一丁目6)
	午後	乗西寺(仲田二丁目6-13)
金	午前	サンクレア地下集会室(覚王山通8-70-1)
	午後	春岡コミュニティセンター(春岡二丁目5-44)

(午前9:45～11:45 午後1:30～3:30)

定員 各会場20人程度

(定員超過の場合は抽選)

費用 無料(材料費など必要な場合あり)

申込 8/31(水)まで

※新型コロナ感染予防のため、人数や時間を
変更して実施する場合があります。

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

8/4(木)～11月上旬頃の間、耐震改修工事のため、休館しています。行事は、会場を変更して行いますので、ご注意ください。

☆おはなし会(定員制)

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 8/25(木)午前11:00～11:30

場所 千種スポーツセンター第一会議室

対象・定員 乳幼児と保護者6組

申込 8/24(水)

午前9:30から電話にて(先着順)

電話:741-3131(鶴舞中央図書館)

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 8/27(土)午前11:00～11:45

場所 千種スポーツセンター第一会議室

対象・定員 4歳～小学生10組

(当日先着順)

※小学生未満のお子さんは保護者同伴。

●小学生のおはなし会

日時 9/10(土)午前10:00～10:30

場所 千種児童館

対象・定員 小学生10人(当日先着順)

内容 小学生を対象とした読み聞かせ、本の紹介、ストーリーテリング(語り)

☆ちくちく手づくりの会

日時 9/15(木)午前9:45～11:45

場所 千種スポーツセンター第一会議室

対象・定員 一般10人

※感染リスク軽減のため、お子さんの入室は
ご遠慮いただきます。

内容 小さいお子さんのための手づくりおも
ちゃ「あつまれ！ハロウィン！」

費用 500円程度(実費)

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 9/2(金)午前9:30から電話にて先着順

電話:741-3131(鶴舞中央図書館)

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。

午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時			場所
8月	16	火 午後	仲田公園
	17	水 午後	覚王山日泰寺
	18	木 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	23	火 午前	千種小学校(東通用門)
	24	水 午前	千代田橋小学校(西通用門)
	26	金 午後	千代が丘団地(集会所前)
9月	6	火 午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
	9	金 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)

千 種 区 版

児 童 館

☎・FAX722-8222

☆おもちゃ病院(自由参加)

日時 8/20(土)午前10:00～午後2:00

(正午～午後1:00はおやすみ)

内容 おもちゃの修理(1人2点まで)

費用 無料(部品交換は実費)

☆ママと赤ちゃんの英語あそび

日時 8/22(月)①午前10:00～10:45

②午前10:55～11:40

対象・定員 6～12カ月の乳児と保護者

各回6組

申込 8/12(金)午前10:30から先着順(電話

可)※1人で1組分のみ申込可、初め
ての方優先

☆ぴよぴよパーク

日時 8/25(木)午前10:00～11:30

対象・定員 乳幼児と保護者

同時利用は16組まで

☆しんぼスクール

日時 8/29(月)・30(火)・31(水)

午前9:30～正午

対象・定員 小学生 各日10人

内容 わからないところや宿題をボランティ
アさんにどんどん聞いて勉強しよう。

申込 8/15(月)午前10:30から先着順(電話可)

☆こどもタウン2022

日時 9/4(日)①午前10:00～11:30

②午後1:00～2:30

※予備日:9/11(日)

対象・定員 ①幼児と保護者30組

②小中高生40人

内容 こどもタウンの通貨でお買い物やゲー
ムをしよう。

申込 8/13(土)午前10:30から先着順(電話可)

※兄弟以外は1人で1人分のみ申込可

☆ベビーマッサージ&ママのフィットネス

日時 9/13(火)午前10:15～11:30

対象・定員 0歳児と保護者12組

申込 8/30(火)午前10:30から先着順(電話
可)※1人で1組分のみ申込可

☆押し花のヘアゴムづくり

日時 9/17(土)①午前10:00～10:40

②午前10:50～11:30

対象・定員 3歳以上の幼児と保護者、

小中高生 各回6組

費用 100円

申込 9/6(火)午前10:30から先着順(電話
可)※1人で1組分のみ申込可

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

☆第2期スポーツ教室

教室名	日程	時間	回数	対象	定員	費用
親子deハッピー水遊びⅡ	10/18～12/20の火曜日	午前10:15～11:00	10回	6カ月以上の乳幼児と保護者	15組	6,300円
キンダー水遊びⅡ	10/18～12/20の火曜日	午前11:00～正午		2歳児以上の未就学児	10人	6,300円
水中健康ウォーキングⅡ	10/18～12/20の火曜日	午後1:00～2:00		一般	15人	5,770円
成人スイムⅡ	10/18～12/20の火曜日	午後2:00～3:00		一般	15人	5,770円
キッズ水遊びⅡA	10/18～12/20の火曜日	午後4:00～5:00		年少～年長	20人	6,300円
ジュニア水泳ⅡA(初級)	10/18～12/20の火曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	6,300円
ベビーじゃぶじゃぶⅡ	10/12～12/21の水曜日	午前10:15～11:00		6カ月以上の乳幼児と保護者	15組	6,300円
水慣れキンダーⅡ	10/12～12/21の水曜日	午前11:00～正午		2歳児以上の未就学児	10人	6,300円
キッズ水遊びⅡB	10/12～12/21の水曜日	午後4:00～5:00		年少～年長	20人	6,300円
ジュニア水泳ⅡB(クロール・背泳ぎ)	10/12～12/21の水曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	6,300円
高学年水泳Ⅱ	10/12～12/21の水曜日	午後6:00～7:00		小学4～6年生	20人	6,300円
チャレンジ水泳Ⅱ	10/12～12/21の水曜日	午後7:00～8:00		一般	15人	5,770円
アクアコア(託児付)Ⅱ	10/13～12/22の木曜日	午前11:00～正午		一般(★)	20人	5,770円
キッズ水遊びⅡC	10/13～12/22の木曜日	午後4:00～5:00		年少～年長	20人	6,300円
ジュニア水泳ⅡC(初級)	10/13～12/22の木曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	6,300円
アクアピクスⅡ	10/13～12/22の木曜日	午後7:00～8:00		一般	15人	5,770円
キッズ水遊びⅡD	10/14～12/16の金曜日	午後4:00～5:00		年少～年長	20人	6,300円
ジュニア水泳ⅡD(クロール・背泳ぎ)	10/14～12/16の金曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	6,300円
レベルアップジュニア水泳Ⅱ	10/14～12/16の金曜日	午後6:00～7:00		小学1～6年生	20人	6,300円
キッズ水遊びⅠE	10/15～12/17の土曜日	午前10:00～11:00		年少～年長	20人	6,300円
ジュニア水泳ⅠE	10/15～12/17の土曜日	午前11:00～正午		小学1～3年生	20人	6,300円
障がい者のためのウォーキング	10/15～12/17の土曜日	正午～午後1:00		一般	20人	0円

★託児は2歳以上の未就園児が対象。費用は別途1,580円。

申込 8/16(火)から8/27(土)正午までに電話または窓口、電子申請サービス(本紙6面参照)にて。

※定員超過の場合は、全教室9/6(火)抽選。結果は9/6(火)午後1:00以降に館内掲示また

は施設ウェブサイトをご覧ください。電話でお問い合わせください。

「新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、
事業が中止や変更になる場合があります。
詳しくは、各施設へお問い合わせください。」

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①ソフトエアロピクス	8/22、9/5の月曜日 ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	各 30人
②エアロピクス		
③仕事帰りにエアロⅡ	9/6の火曜日 午後7:30～8:30	30人
④創美ヨガⅡA	9/7の水曜日 ⑤午後6:45～7:45 ⑥午後8:00～9:00	各 25人
⑤創美ヨガⅡB		

対象 いずれも中学生以上

持物 ①②③室内シューズ、

④⑤ヨガマット(お持ちの方のみ)

費用 ①～⑤各330円

申込 ①～⑤ともに開始30分前から先着順

※館内工事により下記の日程において温水
プールを休場いたします。

休場期間 令和4年9/1～令和5年3/31

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

展示会	江戸時代の浮世絵 からみた 鳴く虫と植物	ボタニカル アート展
日程	8/23(火) ～9/4(日)	9/6(火) ～11(日)
時間	午前9:00～午後4:45 (最終日は午後4:00)※休園日は除く	
場所	植物園植物会館展示室	
講習会	①アルガンオイル でつくる潤いアロ マハンドクリーム 作り	②クリスマス リースをつくろう
日時	9/3(土) 午前10:00 ～正午	9/23(金・祝) 午後1:30 ～3:30
定員	30人	30人
講師(敬 称略)	フィトラボ 松本イズミ	花工房 知 吉岡知恵
費用	500円	2,500円
申込	①～②ともに本紙6面を参照し、電 子申請サービスまたは往復はがきで 当園へ。8/20(土)消印有効 (〒464-0804 東山元町3-70)	

※展示会、講習会ともに別途入園料が必要



ちくさ
CHIKUSA

月刊
こあらっち



千種区マスコットキャラクター
「こあらっち」

編集

千種区役所地域力推進室
〒464-8644 覚王山通8-37
TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



区ウェブサイト



区Facebook

★原則、8/11(木・祝)～9/10(土)の記事を掲載しています。
★費用の掲載のないものは、無料です。

千種区役所は現庁舎改築のため、令和5年1月4日より仮庁舎に移転します。(3面参照)



風水害から命を守るために

令和2年7月の熊本豪雨や、令和3年7月の熱海市土砂災害など、近年、台風や大雨により全国的に甚大な人的・建物被害が発生しています。災害は、いつ発生してもおかしくありません。



自分や家族の命を守ろう!

自助が大切です

災害から命を守るには、「自分や家族の命は自らが守る」自助の意識と事前対策が大切です

✓最新のハザードマップをチェック!



洪水ハザードマップ



内水ハザードマップ

ハザードマップは
「命を守るための地図」

最新版はこちら▶



✓災害への備えなら防災ガイドブックで!

防災ガイドブックは
ウェブサイトでも
ご覧いただけます!

詳しくは
こちらから▶



防災ガイドブック掲載情報

- ・自然災害、何が起きる?
- ・日ごろからの備え
- ・身を守るための行動
- ・被災したときの心得



令和5年3月にみなさん
のご自宅にお届けします。

避難行動の目安

もしものとき、どこに逃げるかご存じですか?

台風・大雨
の場合

家がある場所は次の区域内ですか?

- ☐ 土砂災害(特別)警戒区域
- ☐ 家屋倒壊等氾濫想定区域



はい

いいえ

浸水のおそれのない高さに部屋はありますか?

- ☐ 洪水 _____メートルの浸水
- ☐ 内水氾濫 _____メートルの浸水

いいえ

はい

区域外へ
非難



安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

いいえ

はい

☐ 指定緊急避難場所へ

☐ 親戚・知人宅などへ

☐ 自宅にとどまることも可能

千種区のポイント

- 千種区の各住戸の浸水深は、深いところでも1～3メートルです。
- 自宅の2階以上にとどまることで、安全確保が可能と考えられます。

次の2つの区域では原則として区域外への避難が必要です。

1 土砂災害(特別)警戒区域

土砂災害発生時に、住民の生命または身体に危害が生ずるおそれがある区域。区内に58カ所あります。

2 家屋倒壊等氾濫想定区域

河川氾濫時に、川岸の浸食などにより、家屋が倒壊・流出するおそれがある区域。矢田川・香流川の川岸が指定されています。

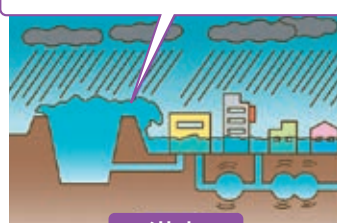
激しい雨が降ると...

降った雨が下水道の能力を超えると浸水します。



内水氾濫

堤防を越えて川の水が流れ込んできます。



洪水

千種区
総合防災訓練
を行います!

日時 **9/4(日) 午前9:00～** 場所 **千種小学校**

学区住民の皆さんと防災関係機関、ボランティアなどが一体となって、総合防災訓練を実施します。

当日は、サイレン吹鳴や広報車巡回を予定しています。ご理解とご協力をお願いします。

問合 区役所総務課 ☎753-1811 FAX762-5044

