

千種区版

保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

保健センター ☎753-1951 〒464-0841 覚王山通8-37

救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
今池五丁目4-15

北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

- ①70歳以上 ④市医療費助成制度受給者
②生活保護世帯 ⑤市福祉給付金受給者
③市民税非課税世帯 ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子どもと親

★母乳相談(☎753-1983)

日時 2/17(木)午後1:10～3:10(予約制)

★子育て総合相談窓口(☎757-7033)

(子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
親子 むし歯予防 教室	3/3(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者20組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、 フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
はじめての 歯みがき 教室	2/22(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和3年3月・4月生まれの第1子と保護者 6組 むし歯予防の話 (むし歯菌チェックは休止中)	2/15(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
赤ちゃん パクパク 教室	2/25(金) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和3年5月・6月生まれの第1子と保護者 8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から完了まで) (試食は休止中)	2/18(金) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
ニュー ファミリー セミナー	3/3(木) 午後1:05～1:20 3/11(金) 午前9:00～9:15 の2日間	受講時におおむね妊娠5～8カ月の妊婦と その家族5組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験 など/2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生	☎753-1975
離乳食教室 「こっこクラブ」	3/4(金) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	令和3年4月～9月生まれのお子さんと保 護者4組(参加は1組1回まで) 離乳食の話、見本展示、個別相談	2/22(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
子どもの アレルギーと ぜん息相談	3/4(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	☎753-1975
お口 すくすく 教室	3/7(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6か月児(第1子)と保護者12組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養のお話	2/28(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
離乳食相談	3/8(火) 午後3:00～3:30 または 午後3:30～4:00	離乳食を食べているお子さんと保護者各回 2組 離乳食に関する相談・見本展示	☎753-1981

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの 健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
夜間 HIV検査	第2金曜日 午後6:00～7:00 定員 20人(先着順)	予約制 【匿名可能】 (本紙6面を参照し、電子申請サ ービスにて) ☎753-1982
昼間 HIV検査	第4月曜日 午前9:30～10:15 定員 15人(先着順)	
梅毒検査		

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

広報なごや1月号
お年玉クイズの答え

「あじさい」でした。

たくさんのご応募ありがとうございました。
皆様からいただいたご意見は、今後の広報なごや千種区版の紙面づくりの参考にさせていただきます。
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【問合せ】区役所地域力推進室
(☎753-1823 FAX753-1924)

なごやかクイズウォーク千種

ウォーキングとクイズを楽しみながら、
早春の気配を探しに行きませんか。

期間 2/28(月)～3/25(金)

内容 区内2カ所のウォーキングコースのうち、期間内にいずれか1つのコースを歩き、クイズに挑戦していただきます。クイズの解答は区役所地域力推進室(3階④番窓口)にご提出ください。参加賞(先着200人)をご用意して、皆さんのご参加をお待ちしています。コースやクイズの詳細はチラシをご覧ください。
なお、この行事の事故やけがなどの責任は負いかねますので、各自の責任にてご参加ください。

チラシ 区役所1階あじさいひろば、千種スポーツセンター、千種生涯学習センター、千種図書館など。区ウェブサイトでも入手できます。

問合せ 区役所地域力推進室 ☎753-1826 FAX753-1924

無料

申込不要

ウォーキングコース

平和公園
一万歩コース
一周約6.5km

東山
一万歩コース
一周約6.2km

区ウェブサイト

新型コロナウイルス
ワクチン
3回目接種について

- 3回目の接種は原則事前予約制で、接種券が必要です。
- 接種券は、2回目の接種完了日に応じて順次発送されます。

その他詳細は市版③面をご参照ください。

医療機関での個別接種

- 予約方法
- 接種券が届き次第予約することができます。
 - 接種できる医療機関については、接種券に同封の「個別接種医療機関一覧」または「コロナワクチンナビ」をご確認のうえ、直接医療機関へ予約してください。



コロナワクチンナビ
※接種できる医療機関や予約方法を確認できます。

区役所での集団接種 3月分 【ワクチン：モデルナ社製】

接種会場	接種日時(3回目接種分)	予約受付開始日
千種区役所 2階講堂	3/5(土) 午後3:00～7:00	2/15(火) 午前9:00から
	3/6(日) 午後2:00～5:30	
	3/12・19(土) 午後3:00～7:00	2/22(火) 午前9:00から
	3/13(日) 午前9:30～午後5:30	
	3/20(日) 午後2:00～5:30	
	3/26(土) 午後3:00～7:00	3/1(火)午前9:00から

予約方法

ウェブ



電話

なごや新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎050-3135-2252 午前9:00～午後5:30

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止・内容変更となる場合があります。詳しくは、各担当部署へお問い合わせください。



予防接種

感染症対策等担当 ☎753-1982

★各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	2/15(火)	R 3. 10. 31～3. 11. 9
	2/22(火)	R 3. 11. 10～3. 11. 18
	3/8(火)	R 3. 11. 19～3. 11. 27
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:00～2:00		
1歳6 か月児	2/16(水)	R 2. 8. 5～2. 8. 15
	3/2(水)	R 2. 8. 16～2. 8. 25
	3/9(水)	R 2. 8. 26～2. 9. 4
3歳児	2/18(金)	H31. 1. 7～31. 1. 19
	2/25(金)	H31. 1. 20～31. 1. 31
【受付時間】 偶数日生 午後0:45～1:15 奇数日生 午後1:25～2:00 ※フッ素塗布は当面の間休止しています。		

★千種つるかめセミナー つるクラス
フレイル講演会 運動編(予約制)

日時 3/23(水)午後1:30～3:30

受付 午後1:00～1:30

場所 千種文化小劇場

対象 区内在住で65歳以上の方

定員 60人(先着順)

内容 【運動講話】

健康運動企画センター 所長
植屋節子さん

【保健講話】

保健センター保健師

持物 筆記具、飲み物、マスク

申込 2/16(水)から電話または窓口で

問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

ちくさくらのガイド

区役所

★法律相談(予約制)

日時 2/22、3/8(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前から先着順受付

★交通指導員を募集します

勤務内容 小学校の登下校指導や交通安全教室など
※年齢・性別問わず、募集学区は下記問
い合わせ先へお尋ねください。

申込 電話連絡の上、受験申込書を持参。

申込期限 令和4年5月採用:2/9(水)必着
令和4年6月採用:3/10(木)必着

問合せ 地域力推進室(☎753-1822・FAX753-1924)

★区民レクリエーションインディアカ大会

日時 3/20(日)午前10:00
場所 生涯学習センター体育室
対象 活動拠点が区内の同一学区にある方で
編成したチーム※1チーム4～5人、
ただし家族の部は大人2人子ども2人
部門 ①混合の部(16歳以上の男女)、
②女子・家族の部(16歳以上の女子、
または25歳以上の大人と小中学生)

費用 1人500円(傷害保険料を含む)
申込 3/8(火)までに費用を添えて下記問
い合わせ先へ。

問合せ 地域力推進室(☎753-1826・FAX753-1924)

★令和4年度保育施設の利用申し込み 追加受付のご案内

令和4年4月から保育施設を利用開始した
い方の追加受付を行います。

対象となる方

- ①12/10(金)までに申し込みをされていない方
- ②申し込みを12/10(金)までに行ったが、保
留となっている方

対象となる保育施設

定員に満たなかった施設、または3/10(木)
までに辞退・退所などにより利用可能枠がで
きた施設

※ご希望の保育施設に利用可能枠がない場合
もあります。あらかじめご了承ください。

申込 3/10(木)までに下記問い合わせ先へ

- ①の方:民生子ども係で配布している必要書
類(市ウェブサイトからダウンロード
可能)を提出してください。

- ②の方:再申し込みは不要ですが、申し込み
内容に変更がある場合は、必要書類
の追加提出などが必要です。

※結果通知は3月下旬の予定です。

問合せ 民生子ども課(☎753-1842・FAX751-3120)

警察署

☎753-0110・FAX753-0221

★メルカリ・メルペイをよそおった メール・SMSに注意！！

【メルカリは下記のように注意喚起をしています】

- メルカリを名乗るメール・
SMSが届いても、記載さ
れているリンクは開かず、
メルカリアプリや検索サイト経由でメルカ
リ公式サイトを確認してください。

- メルカリからお客さまに、**メールでクレ
ジットカード情報などの個人情報の入力を
促すことは一切ありません。**

メルカリ・メルペイの不正利用に関する被
害相談が多数寄せられています。メール記載
のURLのリンク先で入力した情報を悪用さ
れると、高額商品を購入されるなどの被害が
発生してしまいます。

また、他のサービスで同じパス
ワードを利用していると、他のサ
ービスでも被害が発生してしま
います。
パスワードの使い回しはやめましょう。

その他

★①令和3年分 確定申告会場のお知らせ

日程 2/16(水)～3/15(火)(平日のみ)
※2/20(日)・27(日)は開設
開設時間 午前9:15～午後5:00
受付時間 午前9:00～午後4:00
※**入場には「入場整理券」が必要となります。**
「入場整理券」は(1)会場での当日配布、(2)
LINEアプリを利用した事前発行、の二通り
で配布されます。詳しくは国税庁ホームペ
ージ(www.nta.go.jp)をご覧ください。
場所 電気文化会館5階(中区栄二丁目2-5)
○マスクを着用し、体調がすぐれない場合は来場をお控えください。
○開設期間中、税務署内での申告書の作成指導は行いません。

★スマートフォンやパソコンで
確定申告書が作成できる、
国税庁ホームページの
「確定申告書等作成コーナー」
もご利用ください。申告書の
作成方法は、YouTube動画でも紹介しています。

★②税理士による「無料税務相談所」のご案内 ※会場および日程などが変更されています。

日時 2/15(火)～25(金)(土日祝は除く)
午前10:00～午後4:30
※混雑回避のため、当日午前9:30よ
り入場整理券を配布します。定員に
なり次第終了します。

場所 今池ガスビル7階プラチナルーム
(今池一丁目8-8)

- 対象** ①年金受給者および収入1,000万円未
満の給与所得者
②前年分の所得金額(青色事業専従者
給与額・青色申告特別控除額または
事業専従者控除額を控除する前の所
得金額)が、300万円以下の事業所得
者、不動産所得者、年金以外の雑所
得者

※次のいずれかに該当する方は相談できません。
確定申告会場(電気文化会館)をご利用ください。
(イ)消費税の課税事業者で、令和元年分の課税売
上高が3,000万円を超える方
(ロ)分離課税(株式・配当・不動産譲渡・退職・
山林)の申告をされる方
(ハ)贈与税の申告をされる方
(ニ)青色申告特別控除の55万円(65万円)控除適用者
(ホ)住民税申告のみの方(住民税申告は区役所へ)
(ヘ)税理士の関与がある方

問合せ ①②ともに千種税務署(☎721-4181)
☆電話は自動音声により案内しています。

★令和4年度個人市民税・県民税申告会場のお知らせ

受付 3/15(火)まで(土日祝は除く)
午前8:45～正午、午後1:00～5:15
場所 ●栄市税事務所(東区東桜一丁目13-3
NHK名古屋放送センタービル8階)
●区役所第5会議室(2階)

※郵送による提出にご協力ください。
※マスクを着用し、体調がすぐれない場合
は来場をお控えください。

※申告書(事務所・事業所または家屋敷分を
除く)提出時には、マイナンバーを記載
し、本人確認書類(マイナンバーカードな
ど)を提示するか写しの添付が必要です。

問合せ 栄市税事務所市民税課(☎959-3303)

なごや環境大学

★乳幼児脳育×自然あそび ecocorokids

日時 3/4(金)午前10:00～11:00
場所 東山動植物園
対象・定員 0～3歳頃の乳幼児と保護者10組
費用 500円(大人は別途入園料必要)
申込 参加者全員の氏名、年齢(月齢)、性
別、住所、電話番号、メールアドレス
を電子メールで下記問い合わせ先へ。
※応募多数の場合は抽選。
問合せ 乳幼児自然×脳育あそびecocorokids
(奥村) ㊟:ecocorokids@gmail.com

日曜開庁	区の人口と世帯数
2/6、3/6・20・27人口	164,767人
午前8:45～正午	世帯数 86,837世帯
※3/27は午後2:00まで(令和4年1月1日現在)	
※取扱業務など、詳細は担当各課へ	

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

★粗大ごみの出し方

粗大ごみは①月1回収集②有料③事前申込
制です。粗大ごみの申込は「粗大ごみ受付セ
ンター」にて受付しています。

【粗大ごみ受付センター】
(固定電話からは) 0120-758-530
(県外・携帯電話からは) 052-950-2581
受付時間 平日午前9:00～午後5:00(年末年始は除く)
申込期限 電話…収集日7日前まで
インターネット…収集日10日前まで

※収集日に出せない場合は、環境事業所で手続き
のうえ、ご自身で処理施設まで搬入すること
もできます(搬入物や時間に制約があります)

★エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯 機・衣類乾燥機

上記は家電リサイクル法対象品ですので、
家電販売店での引き取りか、ご自身で指定引
き取り場所へ搬入してください。

★新聞・雑誌・段ボール・古着・古布

地域の集団資源回収・リサイクルステーション・
古紙リサイクルセンターなどをご利用ください。
※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
か、環境事業所へお問い合わせください。

名古屋市 資源・ごみ

検索

消防署

☎764-0119・FAX752-1119

★春の火災予防運動 3/1(火)～7(月)

春先は空気が乾燥し、風も強く、火災が発
生しやすくなっています。今一度火の元の点
検をお願いします。昨年中、千種区の火災原
因第一位はコンロでした。

【コンロ火災の予防ポイント】

- コンロに火をつけたまま
その場を離れない。
- コンロの周りには可燃物
を置かない。
- コンロやグリルは定期的
に清掃をする。

☆千種消防署のホームページをご覧ください。⇒

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

★①おりがみ教室

日時 2/19(土)午前10:00～11:30 **定員** 10人
申込 2/14(月)から電話または窓口にて(先着順)

★②養生気功

日時 3/4・18・25(いずれも金曜日)
④午後1:30～2:30⑤午後2:45～3:45
定員 各日④・⑤ともに15人(2つまで申込可)
申込 2/21(月)から電話または窓口にて
初日午前中は電話のみ(先着順)

★③フレイル予防教室

日時 3/18(金)午前10:00～11:00 **定員** 14人
申込 2/14(月)～28(月)電話または窓口にて(抽選)

★④サロン手芸

日時 3/16(水)午後1:30～3:30 **定員** 10人
内容 パウダーマグネット「タキシードサム」
費用 1,034円
申込 2/16(水)～3/2(水)
費用を添えて窓口にて(先着順)

★⑤認知症予防教室 <らぶ6・5>

日時 4～9月(6カ月間)
④毎週火曜日 午後1:30～3:30
⑤毎週水曜日 午前10:00～正午
⑥毎週木曜日 午前10:00～正午
定員 ④⑤⑥いずれか1日各7人
申込 2/12(土)～28(月)電話または窓口にて(抽選)

★⑥認知症予防リーダー養成講座

4～5月開講 全9回(外部会場での研修1回含む)
定員 5人
申込 2/12(土)～28(月)窓口にて(先着順)
▶①～⑥ともに 福社会館の利用証が必要
対象 市内在住で60歳(⑤のみ65歳)以上の方

千 種 区 版

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

☆「高齢者はつらつ長寿推進事業」参加者募集

市内在住の65歳以上の方を対象に、週に1回、手工芸やレクリエーションなどを通して健康維持や仲間づくりを行うことを目的とした介護予防の事業です。お友達やご夫婦と一緒にご参加、お試し体験など大歓迎です。

参加期間・場所 4～9月

曜日	時間帯	会場
火	午前	千種区在宅サービスセンター(西崎町2-4-1)
	午後	楠荘集会所(自由ヶ丘2-12)
水	午前	星ヶ丘コミュニティセンター(星ヶ丘1-3)
	午後	内山コミュニティセンター(内山一丁目4-15)
木	午前	清明山住宅集会所(清明山一丁目6)
	午後	乗西寺(仲田二丁目6-13)
金	午前	サンクレア池下集会室(覚王山通8-70-1)
	午後	春岡コミュニティセンター(春岡二丁目5-44)

(午前9:45～11:45 午後1:30～3:30)

定員 各会場20人程度(定員超過の場合は抽選)

費用 無料(材料費など徴収する場合あり)

申込 2/1(火)～28(月)電話または窓口にて

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、人数や時間を変更して実施する場合があります。

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

☆和太鼓ファミリーコンサート

日時 2/19(土) ①午前11:00(午前10:30開場)
②午後3:00(午後2:30開場)

費用 一般2,000円、中学生以下1,000円
※未就学児のひざ上鑑賞無料

児 童 館

☎・FAX722-8222

☆令和4年度児童館クラブ員募集

(※対象年齢は令和4年4月1日現在)

クラブ名	日程	年間予定回数	対象	定員	年間費用
リトミッククラブ	第2・4金曜日 ④午前10:15～11:00 ⑤午前11:10～11:55 時間帯は選べません	16回	1歳半以上の幼児と保護者	④⑤各10組	無料
親子体操クラブ	第2・4水曜日 ④午前10:15～11:00 ⑤午前11:05～11:50 時間帯は選べません	16回	2歳以上の幼児と保護者	④⑤各10組	無料
造形クラブ (令和3年度の参加者以外を優先)	毎週木曜日 午後2:30～4:30	34回	午後4:00までに 来館できる 5歳児～小学生	40人	材料費 14,000円
卓球クラブ	第1・3土曜日 午前10:00～正午	16回	小学3～6年生	20人	無料
おてつだいクラブ	行事開催日など	15回程度	小学3年生～高校生	20人	無料

申込 本紙6面を参照し、往復はがきにクラブ名・住所・お子さんと保護者の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号、小学生は学校名・新学年を記入(返信用表面には郵便番号・住所・お子さんの氏名を記入)して当館へ。(〒464-0072 振甫町3-34)
※1人1クラブのみ申込可。おてつだいクラブのみ重複可、窓口または電話申込可。
※1通につき1人のみ申込可。家族で申し込みの場合は人数分の往復はがきが必要。

募集期間 2/10(木)～28(月)必着

公開抽選 3/11(金)午後2:30から遊戯室にて。当落の結果は、返信はがきで通知します。

入会手続 3/20(日)に説明会を実施。各クラブの時間は当選はがきでお知らせします。

☆バレンタイン企画 レジンキーホルダー

日時 2/13(日)①午後1:30～2:15②午後2:30～3:15

対象・定員 3歳以上の幼児と保護者・小学生各回6組

申込 当日午後1:15より整理券配布(先着順)

☆移動児童館 バイオリンコンサート

日時 3/15(火)午前10:30～11:15

場所 千種文化小劇場 ホール

対象・定員 乳幼児と保護者50組

申込 3/3(木)午前10:00から電話または窓口にて(先着順)※ひとりで1組分のみ申込可

☆こどもタウン

日時 3/6(日)①午前10:00～11:30②午後1:00～2:30
※予備日は、3/13(日)同時刻に開催

対象・定員 乳幼児と保護者・小中高生各回40人
内容 子ども達が作った店がオープン!こどもタウンの通貨で買物をしたり、ゲームをしよう!(ゲームは4歳以上向き)

申込 2/19(土)午前10:30から電話または窓口にて(先着順・窓口優先)
※ひとりで1人分のみ申込可(家族分は可)

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

展示会	早春の山野草展		洋ラン展
日程	2/8(火)～13(日)		2/15(火)～20(日)
時間	午前9:00～午後4:45(最終日は午後4:00) ※休園日は除く		
場所	植物園植物会館展示室		
講習会	バラの花(生花)いっぱい!!のフラワーアレンジメント	身近な自然を見つめよう(早春編)	プリザーブドフラワーでつくる春のブーケ
日時	3/13(日) 午後1:30～3:30	3/20(日) 午後1:30～4:00	3/26(土) 午後1:30～3:30
定員	30人	小学生と保護者20組	30人
費用	2,500円	無料	2,500円
申込	本紙6面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当園へ。 2/20(日)消印有効 (〒464-0804 東山元町3-70)		
※展示会、講習会ともに別途入園料が必要			

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547
[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	2/24(木) 午後1:30～3:30	2/15(火) 午後1:30～3:30 ※千種区役所で開催
家族サロン	2/16(水) 午後1:30～3:30	2/14(月) 午後1:30～3:30
医師による 個別専門 相談	2/15(火) 午後2:00～3:30	2/25(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人
※申し込みはご都合のよいセンターへ		

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時		場所
2月	15 火 午後	仲田公園
	16 水 午後	覚王山日泰寺
	17 木 午前	高牟神社(南鳥居の横)
	24 木 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
3月	1 火 午前	千種小学校(東通用門)
	2 水 午前	千代田橋小学校(西通用門)
	4 金 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
	8 火 午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)

「新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事業が中止や変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。」



図 書 館

☎781-7431・FAX781-7447

☆おはなし会(定員制)

●ババールの会(小学校低学年向け)

日時 2/12(土)午前10:30～10:50

定員 10人(当日先着順)

●ナルニアの会(小学校中・高学年向け)

日時 2/12(土)午前11:15～11:35

定員 10人(当日先着順)

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 2/26(土)午前11:00～11:20

対象・定員 4歳～小学生10組

(当日先着順)

※小学生未満のお子さんは保護者同伴

☆ちくちく手づくりの会

日時 3/17(木)午前10:00～正午

対象・定員 一般10人

※感染リスク軽減のため、お子さんの入室はご遠慮いただきます。

内容 小さいお子さんのための手づくりおもちゃ「べろべろキャンディ」

費用 500円程度(実費)

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 3/3(木)午前9:30から窓口受付

午前10:00から電話受付可(先着順)

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆体育室の臨時休室のお知らせ

2/28(月)まで、体育室LED照明取替工事のため臨時休室します。ご理解・ご協力をお願いいたします。

☆初心者向けパソコン相談室(1人30分)

日時 2/14(月)午後1:30～3:30 定員 12人

申込 当日午後2:45までに窓口で(先着順)

※パソコンの初期設定はできません。

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

☆マンツーマンレッスン

日時 2/12(土)午後3:00～5:00

2/15(火)午後6:00～8:00

※詳細はお問い合わせください。

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①ソフトエアロビクス	2/14・21、3/7の月曜日 ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	各30人
②エアロビクス		
③仕事帰りにエアロ	2/15・22、3/8の火曜日 午後7:30～8:30	30人
④やさしいアクアビクス	2/15・22、3/1・8の火曜日 午後7:00～8:00	15人
⑤創美ヨガⅢA	2/16、3/2・9の水曜日 ⑤午後6:45～7:45 ⑥午後8:00～9:00	各25人
⑥創美ヨガⅢB		
⑦アクアコアⅡ	2/16、3/2・9の水曜日 午後7:00～8:00	15人
⑧プリバントアクア&ウォーキング	2/17、3/3・10の木曜日 午前11:00～正午	30人

対象 いずれも中学生以上

持物 ①②③室内シューズ、⑤⑥ヨガマット(お持ちの方)、④⑦⑧水着・スイミングキャップ

費用 ①②③⑤⑥330円、④⑦⑧620円、⑧550円

申込 ①～⑧ともに開始30分前から先着順

☆天井落下防止工事による休場のご案内

場所	期間
トレーニング室	令和4年6/1～10/31
温水プール	令和4年9/1～令和5年3/31

皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。



ちくさ

月刊
こあらっち

CHIKUSA



千種区マスコットキャラクター
「こあらっち」

編集

千種区役所地域力推進室

〒464-8644 覚王山通8-37

TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



区ウェブサイト



区Facebook

★原則、2/11(金・祝)～3/10(木)の記事を掲載しています。
★費用の掲載のないものは、無料です。

障害のある人もない人も ともに生きるまちを目指して!

千種区では、障害のある人もない人も互いに人格と個性を尊重しながら共生する社会を目指して、障害や障害のある人に対する理解を深め、障害のある人の自立と社会参加を支援するために様々な取り組みを行っています。

区役所1階 あじさい広場で 授産製品を販売しています!

障害福祉施設では、就労や必要な訓練の一部として、パンやお弁当などを作り、販売しています。これらを授産製品といい、購入することは障害のある人への就労支援につながります。販売スケジュールなど、詳しくは右記の区ウェブサイトをご確認ください。



月・木・金曜日



「若水」です。
手作り弁当でお待ちしております。

火曜日



「花*花」です。
野菜たっぷりのヘルシー弁当です。

水曜日



「ひまわり」です。
お手頃な値段でおいしいパンを販売しています。

第3火曜日



「あらくさ」です。
工房で小麦粉からこねて生地を作っています。

特別販売のご案内 ぜひお立ち寄りください!

「ふくしっておしゃれ展」

日時 2/14(月)～16(水)
午前10時～午後6時

場所 イオンタウン千種1階

販売物

アパレル製品、
お菓子など



ヘルプマーク

外見からは分からなくても援助が必要な方のためのマークです。
このマークを見かけたら、電車・バス内で席をゆする、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

知ってる?

配布場所は
こちら▼



問合せ 福祉課障害福祉係 ☎753-1844 FAX751-3120

はじめませんか 仲間 生きがい 健康 づくり

千種区では、シニアの方々にいつまでもいきいきと過ごしていただくために、老人クラブへの加入促進に取り組んでいます。クラブでの様々な活動を通じて、シニアの皆さんが明るく楽しく生活することで地域が元気になります。新しい仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりができますので、ぜひご加入ください。



1月 健康講演会



7月 カローリング大会



2月 芸能大会



10月 趣味の作品展



6月・11月 グラウンドゴルフ大会



10月 ノルディックウォーキング



7月 クロリティ大会



12月 ボッチャ大会

上記の行事以外にも様々な活動を行っています。
詳しくは右記のウェブサイトをご確認ください。▶▶



さわやかクラブ千種について

「さわやかクラブ千種」は千種区老人クラブ連合会の愛称です。地域のシニアの皆さんが集まって趣味や健康づくり、社会奉仕など様々な活動に取り組んでいます。現在、千種区では64のクラブがあり、約2,600人の方が加入されています。

クラブへ 加入するには

60歳以上の方であればどなたでも加入いただけます。詳しくは下記までお気軽にお問合せください。

問合せ 福祉課高齢福祉係 ☎753-1834 FAX751-3120

地域包括 ケア講座

「落語で笑って学ぶ!私の想いのつなぎ方」

日時 3/29(火) 午前10:30～正午

場所 千種文化小劇場「ちくさ座」

定員 100人(参加者には「私の想いをつないで帳」を配布します)

申込 本紙⑥面を参照し、往復はがきまたは電子メールにて

〒464-8644(住所記入不要) 福祉課高齢福祉係

☐ a7531830@chikusa.city.nagoya.lg.jp

申込期限 2/28(月)消印有効 ※定員超過の場合、3/4(金)以降抽選結果送付

主催 地域包括ケア推進会議(千種区医師会、東部・西部いきいき支援センター、福祉課)

問合せ 福祉課高齢福祉係 ☎753-1834 FAX751-3120

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急きょ中止とさせていただきます。

▼区ウェブサイト



千種区版エンディングノート
「私の想いをつないで帳」



講師

行政書士・
社会人落語家いしま きよみ
生島清身さん