



土木事務所 ☎935-8846 高岳福祉会館 ☎931-8174 文化小劇場 ☎719-0430  
 環境事業所 ☎723-5311 高岳児童館 ☎932-1718 警察署 ☎936-0110  
 上下水道局中営業所 ☎322-7760 スポーツセンター ☎723-0411 消防署 ☎935-0119  
 生涯学習センター ☎932-4881 図書館 ☎712-3901 社会福祉協議会 ☎932-8204

〈編集〉東区役所地域力推進室 〒461-8640 東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)

区役所 日曜窓口

3月7・21日  
時間:午前8時45分~正午

3月28日  
時間:午前8時45分~午後2時



# お引っ越しの手続きはお早めに



月曜日など休日の翌日は区役所・保健センターの窓口は大変混雑します。  
ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



## 住所変更の手続きについて

内 容		引っ越し前の手続き (引っ越しの日まで)	引っ越し後の手続き (引っ越しの日から14日以内)
東区に 転入	市外から	前住所地の役場に転出届	東区役所市民課に転入届
	市内他区から	不 要	東区役所市民課に区間異動届
東区から 転出	市外へ	東区役所市民課に転出届	新住所地の役場に転入届
	市内他区へ	不 要	新住所地の区役所市民課 (または支所区民生活課)に区間異動届
東区内での引っ越し		不 要	東区役所市民課に転居届

※小・中学校へ通うお子さんは、学校でも手続きが必要です。  
 ※印鑑登録は、市外へ引っ越しすると廃止されます。(市内では継続)

### 手続きに必要なもの

- 本人確認ができるもの  
【1つの提示で可】  
運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど
- 【2つの提示で可】  
各種健康保険証、介護保険証、年金手帳、  
敬老手帳など
- 引っ越しする方全員のマイナンバーカード
- 外国籍の方は引っ越しする方全員の在留  
カードまたは特別永住者証明書
- 代理人の場合は委任状



## 市民課窓口混雑予想カレンダー

これからの時期は、市民課窓口  
が混雑します。  
右の表を参考に、時間にゆとり  
を持って窓口にお越しください。

平 日  
午前8:45~午後5:15  
日曜窓口  
●午前8:45~正午  
★午前8:45~午後2:00

当日の混雑状況は  
こちらからご確認  
ください。



日	月	火	水	木	金	土
3/14	15	16	17	18	19	20
21●	22	23	24	25	26	27
28★	29	30	31	4/1	2	3
4★	5	6	7	8	9	10
11●	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	5/1

極めて混雑 大変混雑 混雑 やや混雑

問合せ 東区役所市民課 ☎934-1133

## あわせて行う主な手続きについて

内 容	担当窓口	電話番号
国民健康保険	保険年金課	934-1143
後期高齢者医療・医療費助成		934-1144
国民年金		934-1141
子どもに関する各種手当	民生子ども課	934-1191
介護保険	福祉課	934-1195
敬老手帳・敬老パス		934-1196
身体障害者手帳・愛護手帳		934-1187
精神障害者保健福祉手帳		934-1181

手続きに必要なものなどについては、事前に担当窓口へお問い合わせください。(一部、日曜窓口では取り扱いできない業務があります)

## ひがし桜めぐり

区内の桜の名所を  
ご案内します。

### オオカンザクラの並木道

並木道の南側 地下鉄桜通線「高岳」駅 2番出入口より東へ徒歩3分

並木道の北側 基幹バス「白壁」停よりすぐ



「桜通泉二丁目」交差点から「芳野二」交差点北までの約1.4キロ、約140本の桜の並木道です。早咲きの桜として有名で、早ければ2月下旬から花をつけはじめます。淡紅色の桜は、大寒桜(オオカンザクラ)で、濃い紅紫色の桜は、寒緋桜(カンヒザクラ)です。

オオカンザクラをはじめとした東区内の桜の開花情報は、区公式SNSで発信しています。

ツイッター



フェイスブック



問合せ 東区役所地域力推進室 ☎934-1123

### 市政資料館(名城公園) 東区白壁一丁目3

地下鉄名城線「市役所」駅  
2番出入口より東へ徒歩8分

オオカンザクラなど早咲きの桜や、ソメイヨシノなどさまざまな種類の桜が約100本あります。例年3月から4月まで、いろいろな桜を楽しむことができます。



### 木ヶ崎公園 東区矢田三丁目

名鉄瀬戸線「矢田」駅より徒歩5分

公園内には約160本のソメイヨシノがあります。例年3月下旬から4月上旬が見ごろです。



### 徳川園 東区徳川町1001

基幹バス「徳川園新出来」停より徒歩3分

徳川園のトウカイザクラは大小全部で17株あり、ほうきを逆さにしたような枝ぶりが見事です。早咲きの品種で例年3月下旬に満開になります。



お知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載事業が変更になる場合があります。各事業の担当部署へご確認ください。

指定避難所、指定緊急避難場所の変更について

新規【4/1から】

**名城大学ナゴヤドーム前  
キャンパス東館3階体育館**  
新たに指定避難所および指定緊急避難場所(洪水・内水氾濫)として指定されます。

再開

**県立旭丘高校体育館**  
工事により使用を停止していましたが、指定避難所および指定緊急避難場所としての使用を再開しています。

使用停止【3/15～翌年3/10】

**東スポーツセンター第1競技場**  
天井落下防止対策工事に伴い、指定避難所および指定緊急避難場所として使用できなくなります。第2競技場や軽運動室など、その他の施設については引き続き使用することができます。



固合

東区役所総務課  
☎934-1116

区役所法律相談 【予約制・1人20分・無料】

日時 3/17、4/7(水)午後1:00～4:00  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584/年中無休  
午前8:00～午後9:00 /開催日の1週間前の水曜日から先着



東環境事業所

〒461-0032 出来町三丁目16番16号  
TEL723-5311 FAX723-5320

ごみの自己搬入について

引っ越しに伴うごみなど、ご自身で排出したごみを処理施設に持ち込む方法(自己搬入)があります。  
※「可燃ごみ」と「不燃・粗大ごみ」を同時に運ぶことはできません。

【搬入方法】

- ①車にごみを積んで、受付時間内に環境事業所で手続き
- ②手続き当日にご自身で処理施設へ搬入
- ③処理施設で計量後、10kgあたり200円の処理手数料を現金で支払い

【東環境事業所の受付時間】

可燃ごみ 午前8:00～午後3:00  
不燃・粗大ごみ 午前8:00～午後2:10  
※正午～午後1:00を除く ※祝日可、土・日曜日を除く

【搬入先の処理施設】

可燃ごみ 猪子石工場(千種区)  
不燃・粗大ごみ 大江破碎工場(港区)  
※破碎困難なもの、長大なものなどを含む場合、愛岐処分場(岐阜県多治見市)への搬入となります。



ごみ案内所の開設について

市外転入者の方などにごみの分け方・出し方を知っていただくため、各種チラシを配架します。  
期間 3/22(月)～4/9(金) ※土曜日を除く  
場所 東区役所1階(玄関付近)



上下水道局中営業所

〒460-0014 中区富士見町4番3号  
TEL322-7760 FAX322-5075

上下水道局営業所が  
変わります！

4/1(木)から千種・東・中・守山・名東区を担当する営業所が次のとおりになります。詳細はホームページをご覧ください。

担当(担当区域)	電話番号・ファクス
東部営業センター(千種・名東) 千種区振南町3-34-2	☎ 722-8750 FAX 722-8756
中分室(東・中) 中区富士見町4-3	☎ 322-7760 FAX 322-5075
守山分室(守山) 守山区小幡一丁目3-15	☎ 791-6311 FAX 791-8590



上下水道局  
ホームページ

子ども会に入ろう！

子ども会では、地域における子どもたちの健やかな成長を応援しています。  
行事やスポーツなどの体験の中で、年齢や学校の異なる子どもたちが交流を深めています。ぜひ、一緒に活動しましょう。



綱引き大会



みこしパレード



ウェブサイトでは子ども会の活動などを紹介しています！

東区子ども会連絡協議会のウェブサイト



固合 東区役所民生子ども課 ☎934-1192

令和3年度東区区政運営方針「東区ときめきぷらん2021(素案)」についてご意見をお寄せください。

東区を一層魅力ある住みよいまちにするため、区政運営方針(素案)を作成しました。ご意見は、素案に付属の様式に記入し、配布場所に設置のご意見箱に投函、または郵送、ファクス、Eメールでお送りください。

配布場所 東区役所1階情報コーナー

※東区公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

配布・ご意見募集期間 3/5(金)～19(金)

固合 東区役所企画経理室 ☎934-1106 FAX935-5866

〒461-8640 東区筒井一丁目7-74

☒a9341106@higashi.city.nagoya.lg.jp



東消防署

〒461-0003 筒井一丁目8番30号  
TEL935-0119 FAX937-4468

大地震に備えましょう

東日本大震災から3月11日で10年目を迎えます。あのとときの悲惨な光景を覚えていますか。  
「南海トラフ巨大地震」の発生は、今後30年以内に70～80%と言われており、あらゆる可能性を考慮した最大クラスでは、東区の最大震度は「6強」と想定されています。命を守るため、「家具の転倒防止」を行っていただくとともに、次のことを家族で話し合い、大地震への備えを確認しましょう。

- ・避難場所の確認と避難方法(自宅が安全なら在宅避難も可能です)
- ・家族が離れ離れになったときに落ち合う場所や連絡方法
- ・家族構成を考えた水や食料など必要な物品の準備(目安は7日分)

また、町内などで行われる防災訓練にもご参加いただき、いざというときに備えましょう。



東警察署

〒461-0003 筒井一丁目9番23号  
TEL936-0110 FAX936-0115

「安全な社会を守り続ける」  
仕事をしてみませんか

警察官や警察職員は県民の安全と安心を守るため、強い正義感を持って、次のような仕事をしています。

- ・パトロールなど地域に密着した活動
- ・地道な捜査で事件を解決し、被疑者を検挙する活動
- ・交通指導や取り締まりなど交通事故の発生を防ぐ活動
- ・災害やサイバー攻撃、テロなどから県民を守る活動 など

令和3年度第1回の警察官採用試験については、3月上旬ごろから受験案内や申込書を、警察署や交番で配布する予定です。ご応募お待ちしております。



東土木事務所

〒461-0032 出来町二丁目8番15号  
TEL935-8846 FAX937-6392

マナーを守って  
楽しく公園利用を

土木事務所では、安全に楽しく公園を利用してもらうため、日常的に公園の巡回と点検を行っています。  
公園にごみや犬のふんを放置したり、周辺の路上に長時間、車を止めていると、他の公園利用者や周辺住民の迷惑になってしまいます。皆さんが快適に公園を利用できるように、マナーを守っていただきますよう、ご協力をお願いします。



自動販売機の横に設置されているごみ箱は、この自動販売機で購入した飲み物の容器を捨てるためのものです。他から持ち込んだごみを入れないでください。

東生涯学習センター

〒461-0004 葵一丁目3番21号  
TEL932-4881 FAX932-4882

- おもちゃ病院とんかち (申込不要、修理代は無料、部品代は自己負担)  
日時 3/21(日) 午前10:00～午後2:30  
※エアガンなどの危険なおもちゃは修理できません。
- パソコン相談(無料) パソコンを始めたものの、使い方でわからないことがあって困っている方、お気軽にお越しください。  
日時 3/24(水) 午後1:30～3:30  
申込 当日午後1:00から先着順

東区いきいき支援センター

〒461-0001 泉二丁目28番5号  
TEL932-8236 FAX932-9311

●認知症家族教室(全5回・無料)

日時	内容	時間	対象	定員	申込
4/28(水)	ようこそ家族教室へ	午前10:00～正午	認知症の方を介護している家族	10人(先着順)	3/11(木) 午前9:00から電話で
5/26(水)	認知症について正しく理解しよう				
6/23(水)	いろいろな制度について知ろう				
7/28(水)	介護の体験を聴こう				
8/25(水)	認知症の方への関わり方を学ぼう				

※内容は変更となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが中止または内容変更となる場合があります。詳細は施設へご確認ください。

### 東スポーツセンター

〒461-0047 大幸南一丁目1番10号  
TEL723-0411 FAX723-0440

※開催日における  
学年・年齢で  
お申し込みください。

#### ●第1期スポーツ教室

##### ベビーマッサージ&産後ボディメイク ◆料金3,150円

日程 5/6~6/3の木曜日(全5回)  
時間 午前9:45~10:45  
対象 2カ月~1歳未満の乳児とその保護者 15組

##### 親子リズム体操 I ◆料金3,150円

日程 5/6~6/3の木曜日(全5回)  
時間 午前11:00~正午  
対象 2歳以上の未就園児とその保護者 15組

##### 美骨ピラティス~背骨・骨盤ゆがみ改善~(託児付き) ◆料金3,150円(別途託児代1,580円)

日程 5/6~7/8の木曜日(全10回)  
時間 午後0:45~1:45  
対象 一般(託児は2歳以上の未就園児) 30人

##### 成人水泳 I ◆料金5,770円

日程 5/6~7/8の木曜日(全10回)  
時間 午後2:00~3:00  
対象 一般 10人

##### 創美ヨガ(託児付き) ◆料金3,150円(別途託児代1,580円)

日程 5/6~7/8の木曜日(全10回)  
時間 午後2:00~3:00  
対象 一般(託児は2歳以上の未就園児) 30人

##### キッズ水遊び I B ◆料金6,300円

日程 5/6~7/8の木曜日(全10回)  
時間 午後3:30~4:30  
対象 年少~年長 10人

##### ジュニア水泳 I C ◆料金6,300円

日程 5/6~7/8の木曜日(全10回)  
時間 午後4:30~5:30  
対象 小学1~3年生 10人

##### レベルアップスイミング I ◆料金5,770円

日程 5/7~7/9の金曜日(全10回)  
時間 午前11:00~正午  
対象 一般 10人

##### キッズ水遊び I C ◆料金6,300円

日程 5/7~7/9の金曜日(全10回)  
時間 午後3:30~4:30  
対象 年少~年長 10人

##### ジュニア水泳 I D ◆料金6,300円

日程 5/7~7/9の金曜日(全10回)  
時間 午後4:30~5:30  
対象 小学1~3年生 10人

#### ●一回参加型スポーツ教室

レッスン	日程	時間	定員	料金(1回)
エアロ I	3/17(水)	午後7:00~8:00	25人	330円
ピクス II	3/18・25(木)	午前9:30~10:30	25人	330円
ソフトエアロ	3/18・25(木)	午前10:45~11:45	25人	330円

対象 中学生以上 申込 当日開始30分前から先着順

### 高岳福祉会館

〒461-0001 泉二丁目28番5号  
TEL931-8174 FAX935-1025

●健康相談(申込不要・無料)  
日時 4/2(金)  
午後2:00~3:00

#### ●オープン講座(無料)

①音楽で脳トレ	3/23(火)午後2:00~3:00	定員 ①15人②12人
②患部に原因はない!腰痛・ひざ痛と筋膜について	3/30(火)午後2:00~3:00	申込 当日開始30分前から先着順(整理券を配布)

●令和3年度は、「趣味の講座」の定期募集は行いません。

●体を動かす講座(無料) ※運動レベルを下げて実施します。(感染予防のため)

60歳からの健康体操	4/6(火)午前10:00~11:30	定員 各15人
初めての太極拳	4/8(木)午前10:00~11:30	持ち物 福祉会館利用証、飲み物、手ふき用はんかち、タオル
懐メロ健康体操	4/9(金)午前10:00~11:30	申込 当日開始30分前から先着順(整理券を配布)
やさしいヨガ	4/10(土)午前9:45~11:30	
座ってゆったり健康体操	4/10(土)午後1:00~2:10	

#### ●文化系の講座(無料)

①やさしい折り紙~兜と5月の飾りを作ろう~	日時 4/8(木)午後0:30~2:10	定員 ①②③各15人 持ち物 福祉会館利用証、飲み物、手ふき用はんかち(③はタオルも) 申込 ①当日開始30分前 ②③初回開始30分前から先着順(整理券を配布)
②「美」文字	日時 4/12、5/10、6/14、7/12(月)(全4回) 午前9:30~11:30	
③初めての絵手紙	日時 4/20、5/18、6/15、7/20(火)(全4回) 午後0:30~2:10	

#### ●認知症予防リーダー養成講座

地域で認知症予防のためのボランティア活動をしていただける方を募集します。  
日時 5/21・28、6/4・11・18(金)午前10:00~正午 ※別途外部研修あり  
対象 市内在住の60歳以上で、全日程に参加できる方 定員 3人(先着順)  
料金 無料(外部研修時の交通費必要) 申込 3/11(木)午前9:00から電話で

### 東図書館

〒461-0047 大幸南一丁目1番10号  
TEL712-3901 FAX712-3902

#### ☆自由参加(申込不要・無料)

●赤ちゃんからのおはなし会  
日時 3/11(木)・26(金)、4/8(木) 午前11:00~11:30  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 各7組(当日先着)

●おはなし会  
日時 3/27(土)、4/3(土) 午後2:30~3:00  
対象 幼児、小学生  
定員 各15人(当日先着。付き添い含む)

#### ☆申込参加(無料)

●おはなしと工作の会  
3/13 耳で聞く世界のおはなしと(土) 工作「ぺたぺたあるくおもちゃ」  
4/10 耳で聞く世界のおはなしと(土) 工作「びっくりへび」

●東図書館・市民ギャラリー矢田 連携企画  
「春のわくわくおたのしみ会 ~絵本と手あそびうた~」  
日時 3/27(土)午前11:00~11:40  
場所 市民ギャラリー矢田 第1展示室  
対象 幼児、小学生 定員 30人(先着順)  
申込 3/13(土)午前10:00から直接、窓口へ(午前10:30から電話も可)

時間 午後2:00~3:00  
対象 小学生  
定員 各15人(先着順。付き添い含む)  
申込 各開催日当日 午前10:00から電話で

### 東文化小劇場 市民ギャラリー矢田

〒461-0047 大幸南一丁目1番10号  
TEL719-0430 FAX719-0440

#### ☆東文化小劇場の催し

●戦争を語り継ぐ演劇公演 第7弾「アニーさん」  
日時 3/11(木)~14(日)  
①午前11:00~(開場は午前10:00)②午後3:00~(開場は午後2:00)  
料金 一般 3,000円、高校生以下 2,000円 チケット取扱 ☎719-0430  
(日時指定・全自由席)  
※一部の日程で、有料のオンライン生配信も予定しております。詳しくは特設サイト(www.maroon.dti.ne.jp/annie-san/)をご覧ください。

●健康歌声 vol.29(定員70人・予約制)  
日時 3/16(火)午前10:15~(開場は午前9:45)  
内容 懐かしい歌をピアノ伴奏にのせて、楽しく体を動かしながら歌うコンサート! -チューブ-  
※当日は、公演の様子をYouTubeで無料生配信します。詳しくは劇場にお問い合わせください。  
出演 ソプラノ 祥愛 料金 全自由席 1,000円  
予約・問合せ ☎719-0430 ※前日までに予約をしてお出かけください。



▲東文化小劇場 YouTube チャンネル 「東る一むしあたー」

●ひがシネマ「誰かのために鐘は鳴る」(各回定員164人・予約制)  
日時 3/19(金) 予約・問合せ ☎719-0430 または 予約フォーム▼  
①午前10:30~ ②午後2:00~ ③午後6:30~  
料金 全自由席 500円  
※前日までに予約をしてお出かけください。



#### ☆市民ギャラリー矢田の催し

●佐藤太清賞公募美術展(無料)  
日時 3/16(火)~21(日)午前10:00~午後6:00(最終日は午後5:00まで)  
場所 市民ギャラリー矢田 第1・3・4展示室

### 高岳児童館

〒461-0001 泉二丁目28番5号  
TEL932-1718 FAX935-1025

●子育て相談(申込不要・無料)  
日時 3/11(木) 午前10:00~11:00  
対象 未就園児とその保護者、妊婦さんとその家族

●ももちゃんひろば(申込不要・無料)  
日時 3/24(水)①午前10:00~正午②午後1:00~4:00  
対象 乳幼児とその保護者 定員 ①②各6組程度  
※午前・午後どちらかの利用をお願いします。混雑状況によっては1時間で交代をお願いします。なお、プレイルームは別予約です。

●おもちゃ病院とんかち(修理代は無料、部品代は自己負担)  
日時 5/2(日)午前10:00~午後3:00 申込 4/1(木)から受付開始(詳しくは児童館へ)  
※感染予防のため、事前に電話受け付けをした方のおもちゃを当日預かり、修理後のおもちゃを後日お返しします。

#### ●クラブ員募集(5月スタート。詳しい日程はお問い合わせください。)

小さなアーティスト ◆料金2,000円 日程 月1回土曜日(全10回) 時間 午前10:00~11:00 対象 年中・年長児とその保護者 10組	囲碁クラブ ◆料金1,000円 日程 月1回日曜日(全10回) 時間 午前10:00~11:30 対象 年長~小学3年生 16人
わくわくアート ◆料金2,000円 日程 月1回日曜日(全10回) 時間 午前10:00~11:30 対象 小学生 15人	将棋クラブA ◆料金1,000円 日程 月1回日曜日(全10回) 時間 午前10:00~10:45 対象 小学生~高校生 16人
※学年は令和3年度の新学年です。 ※1人1申し込みに限ります。 申込 4/5(月)~11(日)必着で、本紙⑥面を参照し、①希望するクラブ名(第2希望まで可。希望順位も記入)②参加者氏名(ふりがな)③学校名・新学年④郵便番号・住所⑤電話番号⑥生年月日⑦保護者氏名を記入し、往復はがきで児童館へ(申込多数の場合は抽選。結果は4月下旬に発送。)	将棋クラブB ◆料金1,000円 日程 月1回日曜日(全10回) 時間 午前11:00~11:45 対象 小学生~高校生 16人

# 保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご注意ください。

休日診療案内  
市医師会急病センター(内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821  
救急医療情報センター TEL263-1133  
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174  
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく) ……午後8時～深夜0時  
土・日曜日・祝日・年末年始 ……午後6時～深夜0時

・新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが中止または内容変更となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

・各種健康診査・教室などへの参加の際は、感染拡大防止の観点から、体調の確認やマスク着用にご協力をお願いします。

## 子どもと親 ※料金の表記がないものは無料

◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	日程	受付	対象・内容
赤ちゃんのお口ススク教室 ☎934-1217	3/15(月)	午後1:00～1:10 午後2:00～2:10	令和2年7～10月生まれ。お口の発達と食べさせ方の話など 令和2年3～6月生まれ。赤ちゃんの歯みがきの仕方など
むし歯予防教室 ☎934-1217	3/18(木)	午後1:10～1:50 午後1:50～2:15	1歳児 歯の検診・フッ化物塗布・相談 持ち物…母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ 2歳児～未就学児 ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり)
赤ちゃんのお食事相談(3回コース) ☎934-1216	3/24(水)	午前9:45～10:00 午前10:45～11:00	令和2年4～5月生まれ。離乳食でお困りの方(各4組)。 ・離乳食のすすめ方の話 ・個別相談
母乳相談 ☎934-1219	3/24(水)	午後1:00～2:45	母乳・育児についてお困りの方
子育て相談 ☎979-3588	3/25(木)	午前9:30～10:40	乳幼児とその保護者。体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談

## 乳幼児健康診査

区分	日程	対象者(生年月日)
1歳6カ月児	3/19(金)	令和元年5月7日～5月29日生
	4/9(金)	令和元年5月30日～6月19日生
3歳児	3/22(月)	平成29年11月1日～11月26日生

受付【奇数日生】午後1:05～1:25  
【偶数日生】午後1:35～2:00  
持ち物 母子健康手帳  
※3歳児には尿検査を実施します。  
問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

◎3(4)カ月児健康診査は、令和2年11月から、市内協力医療機関で実施しています。

対象者には、個別通知をお送りしていますので、ご確認ください。  
離乳食・子育てのご相談は、保健センターもご利用ください。  
問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217



## 予防接種

◎指定医療機関で受けることができる定期予防接種(要予約)

- B型肝炎 ●水痘(みずぼうそう)
- 日本脳炎 ●麻疹・風しん混合
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ(4種混合ワクチン)
- Hib(インフルエンザ菌b型)
- BCG ●小児肺炎球菌

●ロタウイルス(令和2年8月1日以降に生まれた方)

持ち物 母子健康手帳・シール式接種券  
※Hibおよび小児肺炎球菌は、接種開始月齢により接種回数異なります。  
※詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。  
問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218



## はじめての離乳食教室 (予約制・無料)

日時 3/18(木)  
【1回目】午前9:45～10:30  
【2回目】午前10:45～11:30  
場所 東保健センター1階 栄養指導室  
内容 ・お口の発達と離乳食の話(歯科衛生士)  
・離乳食のすすめ方の話と見本展示(管理栄養士)  
対象 これから離乳食を始める第1子(開催日に生後4カ月以降)の保護者  
定員 各回6組  
持ち物 母子健康手帳  
申込 開催日前日までに電話で  
問合せ 保健予防課(管理栄養士) ☎934-1216

## 子育て総合相談窓口 無料 (子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝日を除く)  
【電話相談】午前8:45～午後5:15  
【面接相談】午前9:00～午後4:30  
※体重測定などの希望がある方は、事前にお電話ください。  
問合せ 子育て総合相談窓口(東保健センター2階) ☎979-3588

## 4月から小学校に入学されるお子さんの麻疹・風しん予防接種(第2期)は、お済みですか?

定期麻疹・風しん予防接種(第2期)の接種期限は、令和3年3月31日(水)です。期限内に接種する場合は無料ですが、期限を過ぎて接種すると全額自費(約1万円)になります。  
未接種の場合は、早めに接種をお済ませください。  
対象 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ  
接種場所 指定医療機関  
問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

## 一般の方 ※料金の表記がないものは無料

◎相談のご案内

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1217 日程 毎週水曜日(3/17を除く) 受付 午後3:00～5:00 内容 専門医による心の健康に関する相談。ご家族からの相談も可(秘密厳守)	HIV/エイズ相談・検査、梅毒検査 ☎934-1218 日程 3/16(火) 受付 午後2:00～3:00 対象 感染不安のある方(匿名可) ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止します。
うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1217 日程 3/17(水) 受付 午後3:00～5:00 対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 内容 ご本人への関わり方などの相談に、専門医が応じます。(秘密厳守)	

## 狂犬病予防集合注射について

新型コロナウイルス感染症の影響により、**狂犬病予防集合注射は、4～5月の時期には実施しないことになりました。**ご迷惑をおかけしますが、お近くの動物病院で接種していただきますようお願いいたします。なお、延期しての開催を検討しておりますが、令和3年3月時点では未定です。今後の状況などをふまえ、開催する場合はあらためてお知らせします。  
※動物病院で接種する際は、待合室の混雑を避けるため事前に電話で相談するなど、感染を防ぐための配慮をお願いいたします。  
注射料金については、各動物病院にお尋ねください。

## 犬の登録・狂犬病予防注射の手続きについて

生後91日以上飼育する犬には、登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。狂犬病予防注射接種後、保健センターでお手続きください。

### 【手続きに必要なもの】

未登録の犬	・狂犬病予防注射済証(※) ・狂犬病予防注射済票交付手数料(550円) ・登録手数料(3,000円)	登録済みの犬	・市から送られた通知はがき ・狂犬病予防注射済証(※) ・狂犬病予防注射済票交付手数料(550円)
-------	--	--------	---

※狂犬病予防注射済証…注射後に動物病院で交付される証明書

●名古屋市の委託を受けた登録獣医師の動物病院では、狂犬病予防注射と同時に登録獣医師の鑑札(未登録の場合のみ)、注射済票の交付を受けることができます。

問合せ 健康安全課食品衛生・動物愛護等担当 ☎934-1212



## 飼い犬の引っ越しについて

～引っ越しの際は、犬の登録に関する届け出もお忘れなく～

犬の所在地や所有者などを変更したときは、犬の所在する市区町村への届け出が必要です。

### 飼い犬を連れて、市外から名古屋市内へ転入した方

転入先の区の保健センターへ届け出てください。(手数料不要)  
持ち物 犬の登録事項変更・所有者変更届、旧所在地で交付された鑑札  
受付窓口 転入先の区保健センターの健康安全課(東・北・西・昭和・瑞穂・熱田・中川・港・守山・緑・名東・天白区)  
保健管理課(千種・中村・中・南区)

### 飼い犬を連れて、名古屋市内へ転出する方

転出先の市区町村へ届け出てください。(名古屋市での手続き不要)

### 飼い犬を連れて、名古屋市内で転居した方

転居先の区の保健センターへ届け出てください。(手数料不要)  
持ち物 犬の登録事項変更・所有者変更届  
受付窓口 転居先の区保健センターの健康安全課(東・北・西・昭和・瑞穂・熱田・中川・港・守山・緑・名東・天白区)  
保健管理課(千種・中村・中・南区)

※届出用紙は保健センターに用意してあります。また、名古屋市公式ウェブサイトからダウンロードすることもできます。  
問合せ 健康安全課食品衛生・動物愛護等担当 ☎934-1212

## コロナに負けない健康づくり

東保健センターでは「なごや健康体操」のDVD貸し出しや、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談など、新型コロナウイルス感染症流行時でも実施可能な健康づくりのお手伝いをしています。「なごや健康体操」はインターネットでも動画をご覧いただけます。

名古屋市 なごや健康体操 検索 問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218