

# なごやのチカラ

行政と共に名古屋を支える人、行政で働く人を取り上げて紹介。  
今年度は“医療・福祉”に関わる仕事・活動をしている人をクローズアップ!

## 献血ルーム

## のお仕事をクローズアップ



### 献血にご協力ください

血液は病気の治療や救命に欠かせませんが、人工的に造ることも、長期保存することもできません。多くの方の協力が必要です。



栄献血ルーム  
看護師 土下 納美さん

献血ルームの看護師として5年ほど勤務。主に採血業務を担当

### 献血者さんの安心と安全を第一に考えて

緊張している献血者さんには「この後の予定は?」などと声を掛け、雑談でリラックスしてもらえるよう意識しています。また、途中で気分が悪くなる方もいるので、常に献血者さんの体調に気を配り、状況によっては中断を提案することもあります。次回も献血に行きたいと思っていただけるよう、一人一人に寄り添った対応を心掛けています。



### 献血ルームを身近に感じてほしい

初めて献血ルームに行くのが不安な時は、誰かと一緒に来てみてください。夫婦で来られる方や、何人かの友達連れて来ている高校生の方なども多く、献血後は一緒に無料のジュースを飲みながら、皆さん寬いでいらっしゃいます。各献血ルームでは、お菓子を配ったり、アニメとのコラボグッズを配布したりするイベントも行っています。気になるイベントを見つけて献血に行くきっかけにしてもらえばうれしいです。



↑同ルームで9月の平日に行われるイベントのチラシ

**ぜひ読んでね!** 市公式noteでは土下さんのインタビューを紹介しています。

献血をするには

#### Q. どこでできる?

A. 職場や学校など地域を回る献血バスや、栄、名駅、大須など市内に5カ所の献血ルームで受け付けています。

詳しくは  
こちら↓



#### Q. どのくらい時間がかかる?

A. 200mL・400mL献血では10~15分、成分献血では40~90分ほどの採血時間がかかります。

#### Q. どんな人ができる?

A. 年齢制限を満たし、体重や血圧など、国が定めた基準を満たした人が献血できます。

詳しくは  
こちら↓

