

学校・仕事に行きたくない、自分に自信が持てないあなたへ



…家にひきこもっている。学校に行けない。
…働きたいけれど社会に出るのがこわい。
…将来どうやって生きていけばいいのだろう。

今すぐ働いたり学校に行くことを
ゴールにしなくてもいいのです。

まずは1つ1つ悩みを解決していきましょう。
あなたのペースで進めるように一緒に考えます。
肩の力を抜いて、ちょっとラクになるために相談してください。



子ども・若者総合相談センター 相談員

まずは、子ども・若者総合相談センターにお電話を

Step1 | 相談



センターに来ていた
だくのが難しい方は、
相談員や専門家が
伺うこともできます。



Step2 | 学習支援など



金銭管理・生活支援など



次への
一步を
サポート
します!

居場所づくり、ボランティア体験など



社会に押し出すのではなく、
足場を一步一步踏み固め
ながら、その人のペースで
進めるように寄り添って
いきます。



悩みを抱えるあなたに

保護者からの
相談もOK!

子ども・若者総合相談センター

☎961-2544 FAX961-2545

日時 祝休日を除く月曜日～土曜日の
午前10:00～午後5:00

対象 市内在住でおおむね39歳までの方と
保護者

LINE相談 直接話すのがためらわれる方は、ぜひ!

日時 祝休日を除く月曜日～土曜日の
午後5:30～9:30

対象 市内在住か在学で15歳～
おおむね39歳の方と保護者

LINE登録はこちら→



就職の支援もしています

Step1 | 顔合わせ面談



相談室だけでなく、
カフェや公園で散歩
しながら行うことも!

自分の「得意なこと」「苦手なこと」を一緒に掘り
下げ、プロフィールシートを作ります。

Step2 | 企業開拓・会社訪問



実際の職場で
インターンに
取り組むことも!

支援員と一緒にあなたに合う会社を選び、
職場を見学します。

Step3 | 就職決定後



会社で長く活躍
できるようにサポート!

就職が決まった後も、定期的な面談や会社
訪問などでフォローします。



「あなたはあなたのままでいい」を大事に
できないこと、苦手なことを無理に頑張るのではなく、あなたの
得意なことを生かし、安心した環境でやりがいを持って働ける
ように、サポートさせていただきます!

働きたいけれどどうすればよいかわからないあなたに

若者・企業リンクサポート ☎684-8672 FAX684-8603

日時 祝休日を除く月曜日～土曜日の午前10:00～午後5:00

対象 市内在住で15歳～おおむね39歳の方