

誰もがなるかも!?「ギャンブル等依存症」になったら

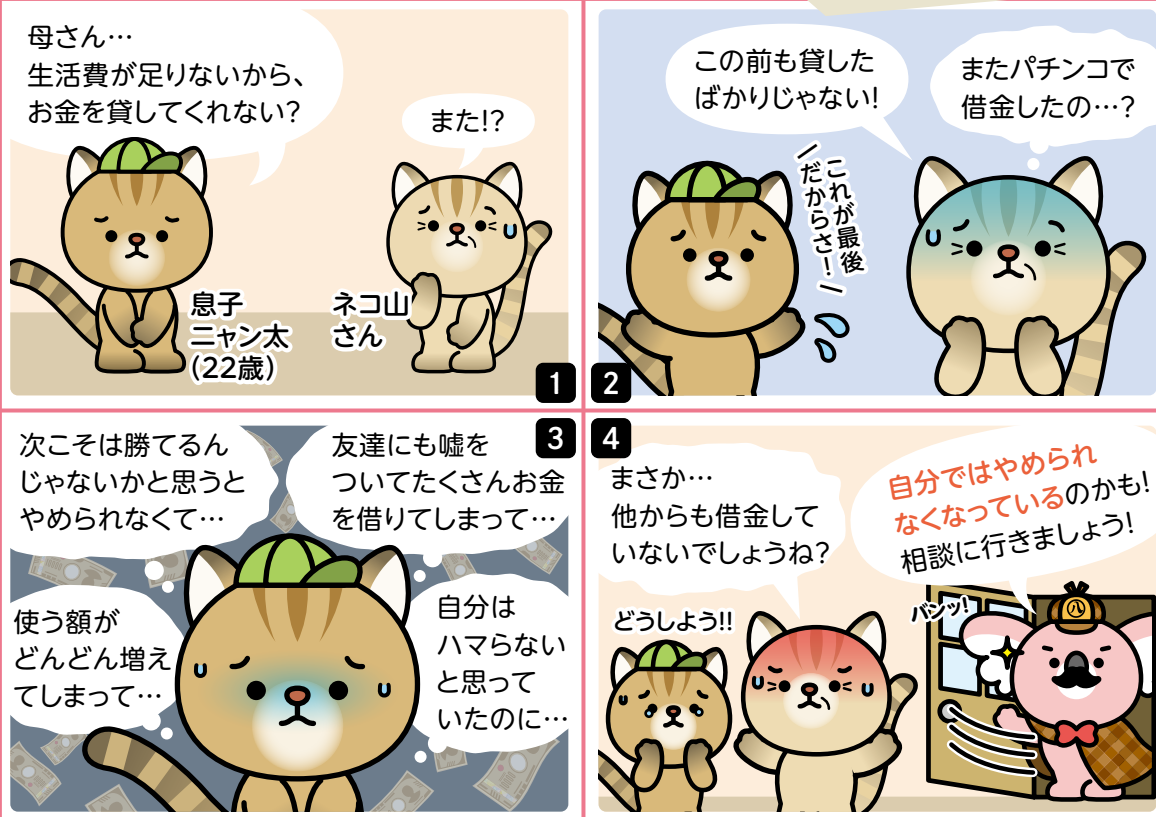
今月のテーマ

「ギャンブル等[※]依存症」

※「ギャンブル等」にはパチンコ・オンラインゲームのガチャ・金融取引などの、結果が偶然に左右される行為を含みます。

「いつの間にかやめられなくなっていた息子」の巻

今月の相談者
ネコ山さん(50歳)



めいたんてい
名探偵エイト
生れた時からIQ3253を
誇り、市役所からの依頼で
市民のお困りごとを解決し
ている名古屋在住のコアラ。
①マーク(市章)のハットが
トレードマーク



名探偵エイト
滝さんに相談に行く!

ギャンブル等依存症は
本人の意思では
コントロールが利かない状態
になる、病気です

精神保健福祉センター ころば
依存症相談窓口にご相談ください



精神保健福祉センター
医師の
たき
滝さん



STEP1

本人・家族・周りの方
(友人・同僚など)も

まずは電話で相談&予約

秘密厳守
無料



専門の相談員に困りごとを相談して、
面談の予約を

依存症相談窓口

☎052-483-3022

日時 月曜日～金曜日(祝休日休み)

午前8:45～午後5:15

場所 中村区 対象 市内在住か在勤(学)の方

※ギャンブル等以外の依存症(アルコールや
薬物など)に関する相談も可能

面談(予約制)ではギャンブル歴、借金の状況などを詳しく伺います。
専門の相談員と、回復に向けた対応を一緒に考えましょう。

借金は家族が
肩代わりした方が
良いのでしょうか?

肩代わりはさらなる借金を
可能にするだけで、**かえって本人を
苦境に追い込む**ことになります

息子さんの特性も
踏まえて、対応を一緒に
考えていきましょう!

★借金などの状況に応じて司法書士への相談も可能

STEP2

回復のためのプログラムやつどいに参加

秘密厳守
無料

〈本人向け〉

なごやギャンブル障害回復
トレーニングプログラム(NAT-G)

本人が他の参加者と共にギャンブル等に頼らな
い生き方を考え、探していくプログラム

自分はイライラ
するとパチンコに
行きたくなる傾向が
あるみたい

あなたに合った、
気持ちを切り替える時の
行動を決めましょう

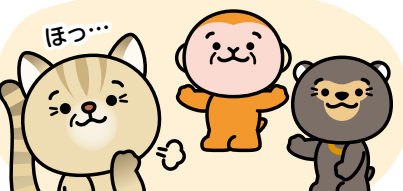


★ギャンブル等をしたくなる状況を自分自身で
把握し、そのような状況を避けながら生活
する工夫を学ぶ

〈家族向け〉

依存症家族のつどい

家族自身が対応を学び、元気
を取り戻すための勉強会・交流会



★声の掛け方など本人とのコミュ
ニケーションの取り方を学ぶ

★同じ経験のある家族同士で
悩み・情報を共有

※ギャンブル等以外の依存症の
方の家族も参加可能

★医療機関・各保健センター・依存症支援団体・自助グループなどを、必要に応じて案内



やめることは
できるんですか?

プログラムの受講や医療
機関での治療などを通じて
**回復している方が実際にた
くさんいます**。ギャンブル
等に頼らない生き方を一緒
に探していきましょう!



依存症は意思の弱さや性格の問題ではなく、
条件がそろえば誰もがなる可能性があるよ。
困ったときは相談に行こう!

相談やプログラムへの
参加など詳しくはこちら

