

あなたの助けにきつとなる

少しでもつらい方、困っている方、
一人で悩まず利用してください。

市 政 ト ピ ッ ク ス

子育てでお悩みの保護者の方へ



4歳児のお母さん

子どもに何回言っても言うことを聞いてくれない、イライラしてしまい、今日は手が出そうになりました。子どもへの期待を高く持って接してしまうんです。



高校1年生のお父さん

高校1年生の子どもがスマホ依存で、注意すると不機嫌になり、部屋にこもってしまいます。高校も休みがちで、親子関係も悪くなってきました。

相談を重ねる中で、悩みを明確にして、解決策と一緒に考えます。



中央児童相談所 おがた 小方 さん

悩んだときのお助けに! ご利用ください。

自分に合った気持ちに
ゆとりを作る方法を見つけましょう。

気軽に子育てについて考え、学び、
実践できる動画を配信しています。

イライラしない子育て講座

「10分でわかる
子育てのとっておきのコツ」

親の子育てスキルで一番大切なこと



視聴はこちら→



誰かに相談したくなったら
「親子のための相談LINE」を利用してください。

- 相談員がお話をお聞きし、解決策と一緒に考えます。
- 必要に応じて、適切な支援サービス・支援機関を紹介します。

親子のための相談LINEでは

- ・児童相談について豊富な知識経験を持つ職員が対応
- ・24時間365日いつでも受け付け
- ・匿名(LINE上のアイコンとニックネーム)で相談OK

登録は
こちら→



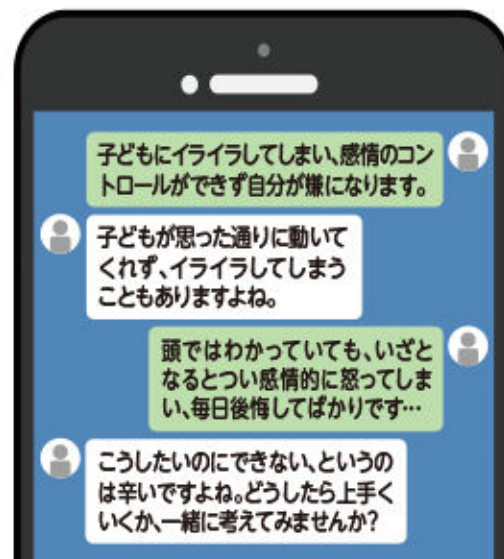
保護者だけでなく、

子どもからの
SOSにも
応えます。



もちろん電話でも!

なごやっ子SOS
(24時間365日)
☎761-4152



LINE相談画面(やり取りの例) ↑

難しく考えず、思っている
ことを素直に送ってください。



「こんなこと相談しても良いのかな?」と思わずに、その悩みや疑問を私たちに話してください。
「話せた」と感じることで、気持ちが軽くなることもあります。

11月は児童虐待防止推進月間

子どもや保護者からの小さなサインに
気付いたら連絡・相談
してください。

189