



10/15(水) 申込開始 令和8年 4月入所 保育施設 利用申し込みのご案内

事前相談

申し込みに関する
悩みや不安

期間 10/1(水)～14(火)

時間 午前8:45～11:30
午後1:00～5:00

場所 区役所・支所の窓口

施設情報・
申し込みなど

名古屋市教育・
保育情報サイト
ここなご

保育施設の募集人数は
10月上旬までにご案内

手続きの流れ

1 施設見学

申し込みまでにお子さんと一緒に
希望する保育施設の見学へ

施設の環境や体制、方針などが合うか相談できます。
また、お子さんの健康状態やアレルギーなど見学の際に、
確認・相談し、希望施設を選ぶ参考にしてください。

お子さんに発達面での配慮(集団保育が可能な程度)
や医療的なケアを必要とする場合

お子さんと一緒に希望施設へ見学を行った上で、
10/15(水)～11/4(火)にお申し込みください。

申し込みは、
オンライン
または窓口で!

2 申し込み

注意事項

- 入所決定は先着順ではありません。
- 申込方法が違っても入所決定に影響はありません。
- 12/11(木)以降に提出された書類は、入所決定に反映されません。
- 現在、利用保留中や転園希望の方も改めてお申し込みください。

オススメ! オンライン で申し込み

期間 10/15(水)～11/26(水)

申請はこちら▶

窓口でお待たせすることも
申込書入手の必要もありません

窓口 で申し込み

予約不要

配布開始はいずれも10/1(水)

A 名古屋市教育・保育情報サイト
「ここなご」からダウンロード▶

B 区役所・支所の窓口

時間 午前8:45～11:30
午後1:00～5:00

記入した申込書など必要な書類をお持ちください。

受付期間は右表をご覧ください

期間 10/15(水)～12/10(水)

時間 午前8:45～11:30 午後1:00～5:00

窓口
問合せ

区役所民生子ども課(2階22番窓口)
☎625-3951 FAX 621-6858

支所区民福祉課(11番窓口)
☎875-2213 FAX 875-2215

窓口で申し込みの受付期間

窓口で申し込みする場合は、混雑緩和のため、第1希望の施設を含む期間(下表)にお越しください。
該当の期間に都合がつかない場合は、期間に関わらず
12/10(水)までにお申し込みください。

10/15(水)～24(金)		
種	保育施設名	学区
公	大高	大高
民	HOPPA orka 南大高	大高
公	森の里	大高南
民	みよし	大高南
民	オリーブの樹	大高南
民	南大高	大高南
民	リーゴ南大高	大高南
民	ファミリーズ おおだか園	大高南
認	丘の上	大高南
公	はざま※1	南陵
民	えにし	南陵
民	健生	戸笠
認	みらいの風	戸笠
認	(仮)あけの星※2	戸笠
公	黒石	桃山
認	(仮)新砂田※2	大清水
民	みどりいくみ	大清水
公	のりくら	常安
民	東神の倉清涼	神の倉
認	神の倉清涼	神の倉
認	春華しろつち	神の倉

11/10(月)～14(金)		
種	保育施設名	学区
民	たいし	太子
民	ぴよぴよ Pleco 保育園有松	太子
民	ひいらぎ	有松
民	あおば	有松
認	めぐみ	有松
民	子供の家	大高北
民	マナ	大高北
民	やまもみじ	桶狭間
認	おにぎりが空	桶狭間
認	りたの芽	桶狭間
認	滝の水	滝ノ水
民	かえで	小坂
民	はなの木	小坂
認	(仮)しんぼそぐち※2	鳴海東部
民	緑すみれ	鳴海東部
民	水広わかば	鳴海東部
認	水広	鳴海東部
認	平手	鳴海東部

2歳児までの 地域型保育事業

10/15(水)～12/10(水)		
種	保育施設名	学区
小	岡喜子どもの城 片平	片平
小	LITTLE HOPPA 鳴海駅前園	鳴海
家	いるか	鳴海
小	スクルドエンジェル 保育室さきょうやま園	相原
小	スマイスセレソン 保育室 緑	太子
小	びーかぶー有松駅前 保育室	有松
小	ぽかぽか保育室 山腰	緑
小	ぽかぽか保育室 大高北	大高北
小	くるみ保育室	大高
小	おおだか ひるずえん	大高南
小	LITTLE HOPPA 桶狭間園	桶狭間
小	アインみどり 保育室	戸笠
小	ラブクローバー 神沢	戸笠
小	小規模保育事業 にじいろ	桃山
小	ピクニック保育室	桃山
家	ぺんぎん	桃山
小	滝ノ水こども育つ園 てくてく	滝ノ水
小	にじいろ神沢園	滝ノ水
小	すまいるきつず	小坂
家	うさぎ	大清水
家	わんわん	鳴海東部
小	はぴはぴ KIDS	鳴海東部
小	ヒルズウォーク 徳重園	徳重
小	ファミリーズ みどり黒石園	黒石

種(種別)

- 公…公立保育所
- 民…民間保育所
- 認…認定こども園
- 小…小規模保育事業
- 家…家庭的保育事業

※1 令和8年度からリニューアル
改修工事予定

※2 令和8年度から認定こども園



みどりっち通信



緑福社会館

☎624-3131 FAX 624-4485



事業名	日時	詳細
シュツとなる体操	10/2(木) 10:00～10:40 10:50～11:30	☎先着各30人 ☎9/11(木)～電話かファクスにて ※どちらかの時間帯を選択
音楽の力でリラックス マインドフルネス講座	10/6(月) 10:00～11:30	☎先着30人 ☎9/12(金)～電話かファクスにて
医師による健康相談	10/8(水) 12:30～13:30	☎先着5人 ☎9/25(木)～10/1(水) に窓口か電話にて
男性トレーナーによる アクティブ体操教室	10/20(月) 10:00～10:40 10:50～11:30	☎先着各30人 ☎9/18(木)～電話かファクスにて ※どちらかの時間帯を選択
懐かしの曲で エクササイズ(体操)	10/20(月) 14:00～15:30	☎先着30人 ☎9/24(水)～電話かファクスにて
言語聴覚士による 聞こえの相談会	10/21(火) 15:00～16:00 16:00～17:00	☎先着各1人 ☎9/26(金)～電話かファクスにて ※どちらかの時間帯を選択
医師による健康講話 不整脈について 院長の実体験をもとに	10/22(水) 13:00～14:00	☎先着30人 ☎9/19(金)～電話かファクスにて
なごやかハウス滝ノ水 施設見学会 (昼食試食付き)	10/26(日) 11:00～13:00	☎現地集合(滝ノ水三丁目2103) ☎先着20人 ☎9/16(火)～電話かファクスにて
スマートフォン体験教室 操作基本編(android)	10/28(火) 10:00～12:00	☎先着12人 ☎9/26(金)～電話かファクスにて
ハロウィンの フラワーアレンジメント	10/30(木) 10:00～11:30	☎先着30人 ¥1,000円 ☎9/25(木)～電話かファクスにて
楽しい朗読塾	10/30(木) 13:30～15:00	☎先着30人 ☎9/30(火)～電話かファクスにて

申し込み時の注意事項

- 市内在住の60歳以上の方が対象です。
- 申し込みは参加する本人が行ってください。
- 申し込み受付は日曜・祝休日を除きます。
- 申し込みはいずれも申し込み開始日の午前8:45から受け付けます。
(時間前の電話やファクスなどは無効)

緑児童館

☎FAX 623-9656

開館50周年!



※特に表記がないものは、乳幼児と保護者が対象です。

カラクマひろば

☎9/11(木)、10/9(木)
午前10:00～正午

☎就学前の障害をもつ子の保護者
(子ども同伴可)

おはなしバスケット

☎9/12(金)・26(金)、10/10(金)
午前10:00～11:00

ごはんの日

材料を持ち寄り、昼食をつくって
食べよう!

☎9/13(土)午前11:00～午後1:00
☎乳幼児親子～高校生

移動児童館

※酷暑・荒天中止

☎9/11・18・25、10/2・9
(いずれも木曜日)

☎新海池公園

☎ちびっこ冒険ひろば

☎午前10:00～午後1:00

☎にいのみ池プレーパーク

☎午後2:00～5:00 ☎乳幼児～大人

わらべうたひろば

☎9/18(木)午前10:30～11:30

あかちゃんひろば

☎9/19(金)、10/3(金)
午前10:00～11:00

☎0歳児と保護者

子どものことをもっと知ろう

☎9/24(水)午前10:00～11:30

☎保護者。関心のある人。先着10人

☎9/11(木)午前9:30～

☎窓口か電話にて

乳幼児期の子どもの遊びを通じた
ココロとカラダの発達に関する講座♪

子ども会議

☎9/27(土)午後3:00～4:00

☎小学～高校生

じゅうひろば

☎9/30(火)、10/7(火)
午前10:00～正午

きせつのひろば

☎10/7(火)午前10:00～正午

開館50周年記念 過去の写真募集

古い写真大歓迎!

緑児童館で遊んだり活動している思い出の写真を募集します。

☎9/30(火)までに窓口写真をお持ちください。



緑生涯学習センター

☎621-9121 FAX 621-6915



まだまだアツいぜ!フラットスキム
ボードで夏をラストスプラッシュ!

☎9/20(土)午後2:00～3:00

¥500円 ☎小学生。先着10人

☎9/11(木)～19(金)に

☎窓口か電話にて

はじめてのストレッチ &筋力トレーニング

☎9/24(水)午後1:30～2:30

¥500円 ☎先着10人

☎9/11(木)～23(火・祝)に

☎窓口か電話にて

無料パソコン体験・相談

☎9/24(水)、10/8(水)

午前10:00～、午前11:00～

☎先着各6人

☎当日午前9:30～窓口にて

大人のパン教室

日時	10/21(火)	10:00～12:00 13:00～15:00
	10/22(水)	10:00～12:00

☎先着各18人 ¥各2,000円

☎9/15(月・祝)～30(火)に

☎窓口か電話にて

自動車図書館

☎FAX 821-3364



9月

11 (木)	浦里公園	13:30～14:30
	森下公園	15:00～16:00
13 (土)	鳴子団地	14:00～16:00
20 (土)	諸の木北公園	13:40～14:30
	大清水東公園	15:00～16:00

10月

2 (木)	森の里公園	14:00～16:00
4 (土)	有松南公園	10:00～11:00
	太子ヶ根公園	14:00～16:00
7 (火)	曾根第二公園	14:00～15:00
	上汐田教育集会所	15:30～16:30
10 (金)	鳴海団地	14:00～16:00

緑図書館

☎896-9297 FAX 896-9298



聞いて楽しむおはなし会

☎9/11(木)、10/9(木)

午後4:00～4:30 ☎5歳以上

おはなし会よちよち

☎9/18(木)・25(木)、10/2(木)

午前10:30、午前11:00

☎乳幼児と保護者

各回
20分

みんなのおはなし会

☎9/18(木)、10/2(木)

午後4:00～4:30 ☎幼児・小学生

緑文化小劇場

☎879-6006 FAX 879-6007



菊之丞・文菊 兄弟会

☎10/11(土)午後2:00～

¥3,600円(全指定席)

☎障害者手帳など提示で

☎割引あり

☎前日までに窓口か電話にて

☎残席があれば当日も可

※未就学児入場不可



徳重図書館

☎878-2234 FAX 878-3681



親子タイム

☎9/11(木)・25(木)

午前10:30～午後0:30

乳幼児向けおはなし会

☎9/11(木)・25(木)

各回
20分

☎子と保護者

☎当日先着

☎各15組

開始	子の年齢
10:30	0～1歳6カ月
11:00	
11:30	1歳7カ月～3歳

おはなし会

☎9/11(木)午後4:00

10/4(土)午前10:30

☎幼児・小学生と保護者

☎当日先着9組

大人のためのストーリーテリング

☎9/13(土)

午前10:30～11:30

ストーリー
テリング

ユメリアブッククラブ

☎9/27(土)午前10:45～11:15

☎幼児・小学生と保護者

☎当日先着9組

聞いて楽しむおはなし会

☎10/2(木)

午後4:00～4:30

☎5歳以上。当日先着9人

ストーリー
テリング

事業名	詳細
歴史講座～有松の歴史・まち並み・文化～ あないびとが伝える有松の魅力	☎9/21(日)10:00～11:30 ☎先着30人 ☎9/11(木)～
ロボットプログラミングワークショップ ～ロボット「こくり」を動かしてみよう～	☎9/28(日)10:00～11:30 ☎小学生(保護者同伴可) 先着4組 ☎9/14(日)～
あいちの伝統野菜を知る講座 ～大高菜・徳重だいこんの種をまこう～	☎10/5(日)10:00～11:30 ☎先着15人 ☎9/21(日)～
～ライフ&マネープランセミナー～ 定年後に困らない!マネー設計講座	☎10/19(日)10:00～11:30 ☎先着30人 ☎10/5(日)～
☎申込開始日から窓口・電話・ファクスにて	



緑区



みどりっち通信



- ¥**(費用)の記載がないものは無料です。
- (場所)の記載がないものは各施設で実施します。
- (申込)の記載がないものは当日自由に参加できます。
- 「先着」で申し込み開始時間の記載がないものは、原則、申し込み開始日の各施設の開館(所)時間が申し込み開始時間です。
- 詳しくは各施設へお問い合わせください。



第63回 緑区民美術展

区民の皆さんの力作をぜひご覧ください！

☑9/18(木)～20(土)午前10:00～午後4:30

※20日(土)は午後3:00まで

※入場は終了30分前まで

☑区役所講堂

楽しもう！
芸術の秋 スポーツの秋

保険料
含む

☑地域力推進課(区役所3階30窓口)

☎625-3876 FAX623-8191

スポーツ大会

	女性ソフトボール大会 (スローピッチ・ルール)	弓道大会 (競射・点取)	軟式野球大会
開催	10/4(土)8:15～	10/12(日)9:00集合	11/1(土)・2(日) 予備日:11/9(日)・16(日)
場所	新海池公園(野球場)	緑スポーツセンター(弓道練習場)	大高緑地(野球場)
対象	中学生以上の女性(監督は男性可)で構成され、代表者が区内在住、在勤、在学、または区内を拠点とするチーム※1チーム10～16人と監督	区内在住、在勤、在学の高校生以上、または区内を拠点とする団体に所属する方	区内在住、在勤の社会人を主要な構成員とするチーム※1チーム25人以内
費用	1チーム3,000円 (高校生以下1,500円)	1人500円	1チーム5,000円
締切	9/16(火)	9/19(金)	9/22(月)～10/10(金)
申込	締め切りまでに費用をそえて緑区体育協会事務局(地域力推進課(区役所3階30窓口))の窓口にて		

みどり区民プラザサポータークラブ会員募集

ユメリア徳重の案内・見守りをしてくれる方の募集

☑ユメリア徳重の交流スペース「区民プラザ」に訪れる人々への案内や園芸・季節に応じたイベント活動などのボランティア

☑活動は支所開庁日の週1回以上で、

午前10:00～正午または

午後1:30～3:30

☑ユメリア徳重3階 区民プラザ

☑区内在住・在勤の18歳以上の方

10人程度(選考による)

☑9/11(木)～窓口か電話にて(面談あり)

☑区民生活課(支所①窓口) ☎875-2256 FAX878-3766

お待ちしております！



ご協力ください！救急車の適正利用

昨年、市内の救急車出動件数は過去最多を記録しました。

9月も熱中症による救急出動が多い状況が続きます。緊急を要する人のため、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

詳しくはこちら

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら…

#7119 救急安心センターなごや



このような症状がみられたらためらわず119番に電話！

- ☐ 突然の頭痛 ☐ 吐血や下血 ☐ 意識がない
- ☐ 締め付けられる、圧迫されるような胸の痛み
- ☐ 突然、腕や足に力が入らなくなった
- ☐ ろれつが回らない、うまく話せない



☑緑消防署 ☎896-0119 FAX891-0119

大高菜の種を無料配布します！

「あいちの伝統野菜」緑区の特産野菜を育てませんか

大高菜は大高地区で古くから栽培されている漬菜の一種で、江戸時代末期のこの地方の名勝や名産などを描いた『尾張名所図会』にも登場します。プランターなどで栽培し、2か月ほどで収穫できます。お雑煮やおひたし、浅漬けにしてもおいしい野菜です。

市場に流通することの少ない大高菜をぜひ育ててみてください。



☑9/24(水)～なくなり次第終了

☑東部・緑農政課(区役所2階24窓口)

区民生活課(支所①窓口)

☑東部・緑農政課(区役所2階24窓口)

☎625-3932 FAX623-8191

なごやかクラブ緑(老人クラブ)

「女性リーダー小物づくり研修会」に参加してみませんか

折り紙の壁飾りづくりに挑戦。クラブ未加入の方も参加できます。

☑10/2(木)午後1:00～2:30 ☑徳重地区会館

☑鳴海東部・神の倉・戸笠・黒石・桃山・徳重・大清水・熊の前学区の方

☑福祉課(区役所1階) ☎625-3965 FAX621-6841

クリーンパートナーになりませんか

美化推進重点区域で美化活動を行う団体を募集！

<募集する団体・グループ>

原則10人以上で月1回以上、美化推進重点区域を含む区域の清掃活動ができる、環境美化を主な目的とするボランティア団体または地域貢献に努める企業グループ



☑窓口か電話にて

名古屋市からのサポート

- ボランティア袋の支給
- 清掃用具の貸し出し(ほうき・ちりとり・火ばさみ・軍手)
- 活動で集めたごみ・資源の回収
- 市民活動保険の保険料の負担

☑緑環境事業所 ☎891-0976 FAX891-0276

緑区の魅力発見 自然を感じる5コース

自然豊かな緑区、歴史を感じながら道歩きをしませんか

コース・集合日時	集合・解散場所
鎌倉街道を歩く(前半) 9/25(木)9:30～11:30	集合：地下鉄野並駅改札前(地下) 解散：諏訪社鳥居付近
鎌倉街道を歩く(後半) 10/2(木)9:30～11:30	集合：諏訪社鳥居付近 解散：市バス停「藤田医科大学病院」
桶狭間の丘陵を歩く※ 10/9(木)9:20～11:30	集合：有松駅改札前 解散：市バス停「桶狭間寺前」
大高斎山を歩く※ 10/16(木)9:15～11:30	集合：大高駅前 解散：大高駅前
有松天満社と細根山を歩く 10/23(木)9:30～11:30	集合：有松駅改札前 解散：有松駅改札前

☑先着各20人 ☑9/11(木)午前8:45～窓口か電話にて
少雨決行(警報・警戒発令時中止)※市バス乗車あり(料金自己負担)

☑地域力推進課(区役所3階30窓口) ☎625-3878 FAX623-8191

いきいき
支援センター

北 北部 ☎899-2002 FAX891-7640
分 北部分室 ☎877-9001 FAX877-8841
南 南部 ☎624-8343 FAX624-8361



認知症家族サロン

☑南9/22(月)北9/16(火)
分10/10(金) 午後1:30～3:30

☑認知症の方を介護する家族
当日先着各20人

※分は黒石コミュニティセンター
で開催

もの忘れ相談医の専門相談

☑①南9/18(木) ②北10/9(木)
午後1:30～3:00(1人30分)

☑もの忘れで困っている方、家族、
支援者など。先着各3人

☑9/11(木)～①9/16(火)②10/7(火)
に窓口・電話・ファクスにて

認知症サポーター養成講座

☑南9/26(金) 午後1:30～3:00 ☑先着20人※団体申込応相談
☑9/11(木)～24(水)に窓口・電話・ファクスにて

緑保健センター

保健センター ☎891-1411(代) FAX 891-5110
徳重分室 ☎878-2227 FAX 878-3373



- ◆緑区休日急病診療所 ☎892-1133
- ◆救急医療情報センター ☎263-1133
- ◆南歯科保健医療センター ☎611-8044

短縮
#7119

「救急車を呼んだほうがよいかな？」
救急安心センターなごや
☎951-7119 FAX 684-9119

凡例 保 保健センター 分 徳重分室 地 徳重地区会館 オ オンライン実施 免 料金免除制度適用(要証明書)

乳幼児健康診査

☎891-3620

- 健診対象月の前月下旬に個別に通知します。健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 指定の日に都合のつかない場合は、右の二次元コードから変更できます。



対象学区

- 保** 鳴海・相原・旭出・滝ノ水・片平・浦里・緑・平子・小坂・大清水・東丘・太子・鳴子・長根台・有松・桶狭間・南陵・大高・大高南・大高北学区にお住まいの方
- 分** 鳴海東部・常安・徳重・熊の前・神の倉・戸笠・黒石・桃山学区にお住まいの方

	健診	対象生年月日	日程	受付時間
保健センター	3・4 カ月児	R7.5.25 ~ 6.9	10/8 水	13:00~13:20
	1歳6 カ月児	R6.2.15 ~ 2.29	9/16 火	〈第2子以降〉 13:00~13:25
		R6.3.1 ~ 3.15	10/7 火	〈第1子〉 13:25~14:00
	3歳児	R4.8.5 ~ 8.21	9/18 木	
		R4.8.22 ~ 9.7	9/25 木	
徳重分室	3・4 カ月児	R7.4.29 ~ 5.18	9/17 水	13:05~13:25
		R7.5.19 ~ 6.6	9/24 水	
	1歳6 カ月児	R6.3.2 ~ 3.20	9/30 火	〈第2子以降〉 13:05~13:25
		R4.8.13 ~ 9.1	9/11 火	〈第1子〉 13:25~14:00
	3歳児	R4.9.2 ~ 9.21	10/9 木	

ペットの災害対策

☎891-3632

災害はいつ起こるかわかりません。大切なペットのためにも普段から災害時に必要となる備えをしましょう。

平常時の対策

- 避難場所を確認 □ペットの防災用品を準備
- 名札などの所有明示 □しつけ、健康管理

災害発生時の行動

- 自宅に留まるか避難するかの判断
- 避難中のペットの飼育環境の確保



クアオルト®健康ウォーキング

- ①宿場町と芭蕉の風薫る鳴海コース
- ②鷺津砦・丸根砦コース

所要2時間30分程度

- ☑①9/27(土)午前8:50~、午前9:20~
- ☑②10/10(金)午前8:50~
- ☑①緑生涯学習センター集合
- ☑②大高地域コミュニティセンター集合
- ☑先着各20人
- ☑①9/22(月)②10/3(金)までに申込フォームか電話にて

☎891-3623

申込フォーム

①9/27開催



②10/10開催



子どもと親の教室・相談

原則 予約制

事業名・問合	会場・日時	詳細
むし歯予防教室 (歯科健診) ☎891-3620 申込フォーム→	分 9/18(木) 9:30~10:30 保 9/25(木) 9:30~10:30	☑0~3歳児 ¥フッ化物塗布希望者のみ720円(免) 申 前日までに窓口・電話・申込フォームにて
母乳相談 ①☎878-2227 ②☎899-6518	① 分 9/22(月) 13:10~14:30 ② 保 10/3(金) 13:10~15:00	☑母乳でお悩みの方 申 ①9/19(金)②10/2(木)までに窓口か電話にて
乳幼児のための 育児相談 ☎878-2227	分 9/29(月) 9:30~10:15	☑母子健康手帳、タオル 左記の時間内にお越しください。 予約不要
すくすく 歯ッピー教室 ☎891-3620	① 分 9/26(金) 9:30~10:00 ② 分 9/26(金) 10:30~11:15	☑①3~6カ月児 ②7カ月~1歳1カ月児。先着各10組 申 9/16(火)~22(月)に電子申請(⑧面上参照)にて
フレッシュファミリー クッキング ☎891-3620	保 10/17(金) 10:00~12:00	☑妊娠中の方とパートナー。先着4組 申 9/11(木)10:00~10/14(火)に窓口か電話にて

ニューファミリーセミナー (2日間コース)

☎891-3620

内 容	会場・日時・定員
【1日目】 助産師・保健師の講話と沐浴体験など	保 10/20(月) 13:10~15:30 先着20組 分 10/7(火) 13:10~15:30 先着12組
【2日目】 妊娠中の口のケア、食品衛生など	保 10/28(火) 9:30~11:00
対象・申し込み方法	
☑初めて出産を迎える妊娠37週未満の妊婦とパートナー ※妊婦のみの参加も可 申 9/12(金)9:00~窓口か電話にて	

一般の教室・相談・検査

原則 予約制

事業名	会場	詳細
輝(きら)っと！カレッジINみどり (ポールウォーキング) ☎891-3623	保	☑10/6(月)13:30~15:30 ☑区内在住で65歳以上の方。先着20人 申 9/11(木)9:00~窓口か電話にて
輝(きら)っと！カレッジINみどり (体験クアオルト健康ウォーキング) ☎891-3623	保	☑10/31(金)9:30~11:30 ☑区内在住で65歳以上の方。先着20人 申 9/11(木)9:00~窓口か電話にて
こころの健康相談日 ☎891-3621	保	☑毎週金曜日(祝休日除く)15:00~15:30、15:30~16:00 ☑区内在住・在勤・在学の方、家族、支援者など 申 2日前までに電子申請(⑧面上参照)か前日までに電話にて
HIV(エイズ)・梅毒・ 性器クラミジア感染症検査 ☎891-3623 予約不要	保	☑毎月第2木曜日(祝休日除く)9:30~10:30 ※性器クラミジア感染症検査には、1時間以上排尿を控えてお越しください。匿名。 (結果は約1週間後)

女性のためのヨガ・エクササイズ講座(2日間コース)

☎878-2227

1日目	骨盤から全身を整える操体法と呼吸法	10/8(水)13:20~15:20
2日目	正しいウォーキング法と宅トレ	10/17(金)13:20~15:20
☑地 ☑区内在住で30~64歳の女性。先着20人 申 9/16(火)9:00~窓口か電話にて		

ご利用ください 区役所で行う無料相談

弁護士による法律相談 ☎名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584	行政相談・人権相談 ☎区役所地域力推進課 ☎625-3872 FAX623-8191	司法書士無料法律相談会 ☎愛知県司法書士会 ☎683-6686 FAX683-6288	行政書士無料相談会 ☎愛知県行政書士会 ☎931-4068 FAX932-3647
☑原則毎月第1・3金曜日 13:00~16:00 ☑市内在住・在勤・在学の方 先着16人 申 相談日の1週間前から 電話かウェブサイトにて	☑原則毎月第1・3金曜日 13:00~15:30 予約不要 ☑国の仕事や手続き、サービス、 人権についてお困りのこと など	☑10/1(水)10:00~16:00 予約優先 ☑区役所第1会議室 ☑土地や建物の相続、売買、贈与などの 登記、法人登記、簡裁訴訟代理や裁判所 への提出書類作成に関する事など	☑10/2(木)10:00~16:00 予約不要 ☑区役所第1会議室 ☑相続手続き(預金・株など)・遺言案・ 遺産分割協議書作成・各種許認可に 関することなど