

緑保健センター

保健センター ☎891-1411(代) FAX 891-5110
徳重分室 ☎878-2227 FAX 878-3373



- ◆緑区休日急病診療所 ☎892-1133
- ◆救急医療情報センター ☎263-1133
- ◆南歯科保健医療センター ☎611-8044

短縮
#7119

「救急車を呼んだほうがよいかな？」
救急安心センターなごや
☎951-7119 FAX 684-9119

凡例 保 保健センター 分 徳重分室 地 徳重地区会館 オ オンライン実施 免 料金免除制度適用(要証明書)

乳幼児健康診査

☎891-3620

- 健診対象月の前月下旬に個別に通知します。健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 指定の日に都合のつかない場合は、右の二次元コードから変更できます。



対象学区

- 保** 鳴海・相原・旭出・滝ノ水・片平・浦里・緑・平子・小坂・大清水・東丘・太子・鳴子・長根台・有松・桶狭間・南陵・大高・大高南・大高北学区にお住まいの方
- 分** 鳴海東部・常安・徳重・熊の前・神の倉・戸笠・黒石・桃山学区にお住まいの方

	健診	対象生年月日	日程	受付時間
保健センター	3・4カ月児	R7.5.25 ~ 6.9	10/8 水	13:00~13:20
	1歳6カ月児	R6.2.15 ~ 2.29	9/16 火	〈第2子以降〉 13:00~13:25
		R6.3.1 ~ 3.15	10/7 火	〈第1子〉 13:25~14:00
	3歳児	R4.8.5 ~ 8.21	9/18 木	
		R4.8.22 ~ 9.7	9/25 木	
徳重分室	3・4カ月児	R7.4.29 ~ 5.18	9/17 水	13:05~13:25
		R7.5.19 ~ 6.6	9/24 水	
	1歳6カ月児	R6.3.2 ~ 3.20	9/30 火	〈第2子以降〉 13:05~13:25
		R4.8.13 ~ 9.1	9/11 火	〈第1子〉 13:25~14:00
		R4.9.2 ~ 9.21	10/9 木	

ペットの災害対策

☎891-3632

災害はいつ起こるかわかりません。大切なペットのためにも普段から災害時に必要となる備えをしましょう。

平常時の対策

- 避難場所を確認 □ペットの防災用品を準備
- 名札などの所有明示 □しつけ、健康管理

災害発生時の行動

- 自宅に留まるか避難するか判断
- 避難中のペットの飼育環境の確保



クアオルト®健康ウォーキング

- ①宿場町と芭蕉の風薫る鳴海コース
- ②鷺津砦・丸根砦コース

所要2時間30分程度

- ☑①9/27(土)午前8:50~、午前9:20~
- ☑②10/10(金)午前8:50~
- ☑①緑生涯学習センター集合
- ☑②大高地域コミュニティセンター集合
- ☑先着各20人
- ☑①9/22(月)②10/3(金)までに申込フォームか電話にて

☎891-3623

申込フォーム

①9/27開催



②10/10開催



子どもと親の教室・相談

原則 予約制

事業名・問合	会場・日時	詳細
むし歯予防教室(歯科健診) ☎891-3620 申込フォーム→	分 9/18(木) 9:30~10:30 保 9/25(木) 9:30~10:30	☑0~3歳児 ¥フッ化物塗布希望者のみ720円(免) 申 前日までに窓口・電話・申込フォームにて
母乳相談 ①☎878-2227 ②☎899-6518	①分 9/22(月) 13:10~14:30 ②保 10/3(金) 13:10~15:00	☑母乳でお悩みの方 申 ①9/19(金)②10/2(木)までに窓口か電話にて
乳幼児のための育児相談 ☎878-2227	分 9/29(月) 9:30~10:15	☑母子健康手帳、タオル 左記の時間内にお越しください。 予約不要
すくすく歯ッピー教室 ☎891-3620	①分 9/26(金) 9:30~10:00 ②分 9/26(金) 10:30~11:15	☑①3~6カ月児 ②7カ月~1歳1カ月児。先着各10組 申 9/16(火)~22(月)に電子申請(⑧面上参照)にて
フレッシュファミリークッキング ☎891-3620	保 10/17(金) 10:00~12:00	☑妊娠中の方とパートナー。先着4組 申 9/11(木)10:00~10/14(火)に窓口か電話にて

ニューファミリーセミナー(2日間コース)

☎891-3620

内容	会場・日時・定員
【1日目】 助産師・保健師の講話と沐浴体験など	保 10/20(月) 13:10~15:30 先着20組 分 10/7(火) 13:10~15:30 先着12組
【2日目】 妊娠中の口のケア、食品衛生など	保 10/28(火) 9:30~11:00
対象・申し込み方法	
☑初めて出産を迎える妊娠37週未満の妊婦とパートナー ※妊婦のみの参加も可 申 9/12(金)9:00~窓口か電話にて	

一般の教室・相談・検査

原則 予約制

事業名	会場	詳細
輝(きら)っと!カレッジINみどり(ポールウォーキング) ☎891-3623	保	☑10/6(月)13:30~15:30 ☑区内在住で65歳以上の方。先着20人 申 9/11(木)9:00~窓口か電話にて
輝(きら)っと!カレッジINみどり(体験クアオルト健康ウォーキング) ☎891-3623	保	☑10/31(金)9:30~11:30 ☑区内在住で65歳以上の方。先着20人 申 9/11(木)9:00~窓口か電話にて
こころの健康相談日 ☎891-3621	保	☑毎週金曜日(祝休日除く)15:00~15:30、15:30~16:00 ☑区内在住・在勤・在学の方、家族、支援者など 申 2日前までに電子申請(⑧面上参照)か前日までに電話にて
HIV(エイズ)・梅毒・性器クラミジア感染症検査 ☎891-3623 予約不要	保	☑毎月第2木曜日(祝休日除く)9:30~10:30 ※性器クラミジア感染症検査には、1時間以上排尿を控えてお越しください。匿名。(結果は約1週間後)

女性のためのヨガ・エクササイズ講座(2日間コース)

☎878-2227

1日目	骨盤から全身を整える操体法と呼吸法	10/8(水)13:20~15:20
2日目	正しいウォーキング法と宅トレ	10/17(金)13:20~15:20
☑地 ☑区内在住で30~64歳の女性。先着20人 申 9/16(火)9:00~窓口か電話にて		

ご利用ください 区役所で行う無料相談

弁護士による法律相談 ☎名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584	行政相談・人権相談 ☎区役所地域力推進課 ☎625-3872 FAX623-8191	司法書士無料法律相談会 ☎愛知県司法書士会 ☎683-6686 FAX683-6288	行政書士無料相談会 ☎愛知県行政書士会 ☎931-4068 FAX932-3647
☑原則毎月第1・3金曜日 13:00~16:00 ☑市内在住・在勤・在学の方 先着16人 申 相談日の1週間前から電話かウェブサイトにて	☑原則毎月第1・3金曜日 13:00~15:30 予約不要 ☑国の仕事や手続き、サービス、人権についてお困りのことなど	☑10/1(水)10:00~16:00 予約優先 ☑区役所第1会議室 ☑土地や建物の相続、売買、贈与などの登記、法人登記、簡裁訴訟代理や裁判所への提出書類作成に関する事など	☑10/2(木)10:00~16:00 予約不要 ☑区役所第1会議室 ☑相続手続き(預金・株など)・遺言案・遺産分割協議書作成・各種許認可に関する事など