



# あっ! 地震!!

備えてますか? 「いざという時」は今日かもしれない。

## 家具転倒防止ボラ緑

高齢者や取り付け方がわからない方などの代わりに家具転倒防止器具を取り付けます。

問合せ 緑消防署 ☎896-0119 FAX891-0119



## 家具の固定

転倒や移動しないように家具を正しく固定する。また、戸棚から食器や調理器具などが飛び出さないよう工夫する。

## 感震ブレーカー

大きな揺れを感知すると自動で電気を遮断し、電気火災を防止。ブレーカー内蔵のものや後付けのものなどがある。

## 玄関まわり

倒れたり崩れたりして出入りの支障になるような自転車や廃品、植木鉢などを置かない。

## 非常持出品

命を守るための最低限のものを3日分程度持ち出しやすい場所に置いておく。

## 身を守る物

ヘルメットや懐中電灯、靴など、暗闇で散乱したガラスや落下物などから身を守るために必要な物を就寝場所の近くに置く。

## ガラス

飛散防止フィルムを貼り、就寝時はカーテンを閉める。

## 家具の配置

ベッドやよく過ごす場所に大きな家具を置かない。やむを得ず置く場合は、家具が転倒しても就寝場所などに直撃せず、出入り口をふさがない配置にする。

## 収納の仕方

重量が軽い小物などは上部、重い物は下部へ収納する。

## テレビの固定

ベルトや粘着マットなどで固定する。

## 庭木・植木鉢など

倒木や鉢植えの落下などをしないよう、定期的に点検や手入れをする。

## 塀・門など

ひび割れや傾きなどがあれば修理する。

## ブロック塀撤去の一部助成

詳しくはウェブサイトにて

問合せ 住宅都市局耐震化支援課 ☎972-2921 FAX972-4179



## ローリングストック

日々の生活の中で、食品や日用品を少し多めに買い置き、古いものから消費し消費した分を買い足す、というサイクルを繰り返すことで効率よく備蓄することができます。



## 災害リスクを知ろう



## ハザードマップ

災害の被害を予測し被害範囲や避難場所を示したもの

## 地区防災カルテ

地域特性や防災活動状況などを学区ごとに整理したもの

## 名古屋市防災アプリ

災害リスクや避難場所の確認ができ、緊急の防災情報がプッシュ通知で届く多機能な防災アプリです!



iOS

Android

すぐダウンロード!

## 南海トラフ地震臨時情報

南海トラフ地震の発生可能性が平常時に比べ相対的に高まったと評価された場合に気象庁より発表されます。

南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)が発表された場合、確実に命を守るため、事前避難対象地域(緑区は大高学区の一部が該当)の住民は事前避難を行ってください。また、事前避難対象地域に限らず、全ての人々がすぐに逃げ出せる態勢を維持し、非常持出品の常時携帯、「日ごろからの地震への備え」の再確認しましょう。

### ※平常時と比べた地震の発生可能性

|        |          |
|--------|----------|
| 巨大地震警戒 | 100倍程度高い |
| 巨大地震注意 | 数倍程度高い   |



詳しくはウェブサイトにて

## 災害時は、ここです

災害時に役立つ施設の検索



この看板が目印



問合せ 上下水道局南部営業センター ☎899-5155 FAX899-5161

問合せ 区役所総務課 ☎625-3906 FAX623-8191

いざという時、広域避難場所などに **応急給水施設** があります。また、全ての市立小中学校に、地域の皆さんが操作し飲料水を確保できる **地下式給水栓** があり、操作に必要な機材も小中学校に保管されています。お近くの施設の場所を確認しておきましょう。

### <応急給水施設>

- 1 緑区役所
- 2 鳴海配水場
- 3 鳴子中央公園
- 4 旭出公園
- 5 大高緑地
- 6 市営桶狭間荘
- 7 浦里小学校
- 8 鳴丘東公園
- 9 新海池公園
- 10 滝の水公園
- 11 大高北小学校
- 12 みどりが丘公園
- 13 通曲公園
- 14 上下水道局南部営業センター



緑区キャラクター みどりっち

名古屋市防災危機管理局 防災啓発キャラクター アスカモ クルカモ





# みどりっち通信



## 緑区社会福祉協議会

☎891-7638 FAX891-7640



■ はつらつクラブ参加者募集(高齢者はつらつ長寿推進事業)  
体操やレクリエーションを楽しみながら認知症予防や仲間づくり！  
☑10～3月☑市内在住の65歳以上で毎週参加できる方。抽選各25人程度  
☑8/12(火)～29(金)に窓口か電話にて

| 曜日 | 午前(10:00～12:00)                                     | 午後(13:30～15:30)                   |
|----|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 月  | 鳴海東部コミュニティセンター<br>東丘コミュニティセンター                      | 熊の前コミュニティセンター<br>有松コミュニティセンター     |
| 火  | 鳴海住宅集会所(浦里4-229)                                    | 桶狭間公民館(桶狭間神明1520)<br>戸笠コミュニティセンター |
| 水  | 緑区在宅サービスセンター(鳴子町1-7-1)<br>黒石コミュニティセンター              |                                   |
| 木  | 相原コミュニティセンター<br>旭出コミュニティセンター<br>*第3木曜は長根台コミュニティセンター | 平部町公民館(鳴海町字平部2)<br>大高地域コミュニティセンター |
| 金  | 古鳴海公会堂(鳴海町字上ノ山6)<br>滝ノ水コミュニティセンター                   | 緑コミュニティセンター                       |

## いきいき 支援センター

北 部 ☎899-2002 FAX891-7640  
北部分室 ☎877-9001 FAX877-8841  
南 部 ☎624-8343 FAX624-8361



■ 認知症家族サロン  
☑南8/18(月)北8/19(火)  
午後1:30～3:30  
☑認知症の方を介護する家族  
当日先着各20人

■ もの忘れ相談医の専門相談  
☑①南8/21(木) ②分9/11(木)  
午後1:30～3:00(1人30分)  
☑もの忘れで困っている方、家族、  
支援者など。各3人  
☑①8/19(火)②9/9(火)までに  
窓口・電話・ファクスにて



## 緑福祉会館

☎624-3131 FAX624-4485



申し込み時の注意事項  
● 特に表記がないものは市内在住の60歳以上の方が対象です。  
● 申し込みは参加する本人が行ってください。  
(介護予防なんでも相談のみ家族の申し込み可)  
● 申し込み受付は日曜・祝休日を除きます。  
● 申し込みはいずれも申し込み開始日の午前8:45から受け付けます。  
(時間前の電話やファクスなどは無効)

| 事業名                              | 日時                                   | 詳細                                            |
|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------|
| フレイル予防体操と<br>老人ホーム選びが<br>よくわかる講座 | 9/1(月)<br>10:00～11:30                | ☑先着35人<br>☑8/15(金)～電話かファクスにて                  |
| シュツとなる体操                         | 9/4(木)<br>10:00～10:40<br>10:50～11:30 | ☑先着各30人<br>☑8/19(火)～電話かファクスにて<br>※どちらかの時間帯を選択 |
| 男性トレーナーによる<br>アクティブ体操教室          | 9/8(月)<br>10:00～10:40<br>10:50～11:30 | ☑先着各30人<br>☑8/22(金)～電話かファクスにて<br>※どちらかの時間帯を選択 |
| 介護予防なんでも相談                       | 9/17(水)<br>14:30～15:30               | ☑先着5人<br>☑8/21(木)～窓口か電話にて                     |
| 骨盤底筋を鍛えるヨガ                       | 9/29(月)<br>10:00～11:30               | ☑先着20人<br>☑8/28(木)～電話かファクスにて                  |
| スマートフォン体験教室<br>LINEマスター編         | 9/30(火)<br>10:00～12:00               | ☑先着12人<br>☑8/20(水)～電話かファクスにて                  |
| 大正琴の音色に合わせて<br>歌謡曲を唄おう！          | 9/30(火)<br>13:30～14:30               | ☑先着30人<br>☑8/26(火)～電話かファクスにて                  |

## 認知症予防教室 みどりにこやかクラブ

音楽や体操などで元気脳を維持！  
☑65歳以上の方。抽選各10人  
☑受講は無料※材料費など別途  
☑8/12(火)～9/1(月)に窓口にて※1人1クラス

## 認知症予防リーダー養成講座

認知症予防について学び、地域の活動に参加していただける方を募集  
☑10～11月(5回)主に木曜日午前 ☑先着5人  
☑8/12(火)～9/1(月)に窓口にて

| 10～3月で週1回 |             |
|-----------|-------------|
| ①木曜日クラス   | 13:30～15:30 |
| ②金曜日午前クラス | 10:00～12:00 |
| ③金曜日午後クラス | 13:30～15:30 |

## 緑児童館

☎FAX 623-9656



開館50周年!



※特に表記がないものは、乳幼児と保護者が対象です。

■ 水遊びひろば  
☑8/12(火)・19(火)・26(火)  
午前10:00～正午

■ おはなしバスケット  
☑8/22(金)午前10:00～11:00

■ 子ども会議  
やってみいたいことなど話し合おう！  
☑8/23(土)※毎月第4土曜日  
午後3:00～4:00  
☑小学～高校生

■ じどうかん★夏まつり  
子どもたちとつくるおまつりです！  
☑8/29(金)午前10:00～正午  
午後1:00～4:00  
☑午前…乳幼児親子向け  
午後…小学生以上向け

■ じゅうひろば  
☑9/2(火)・9(火)午前10:00～正午

■ きせつのひろば  
☑9/2(火)午前10:00～正午

## 徳重図書館

☎878-2234 FAX878-3681



■ 親子タイム  
☑8/14(木)・28(木)  
午前10:30～午後0:30

■ 乳幼児向けおはなし会 各回20分  
☑8/14(木)・28(木)

| 開始    | 子の年齢     |
|-------|----------|
| 10:30 | 0～1歳6カ月  |
| 11:00 |          |
| 11:30 | 1歳7カ月～3歳 |

☑子と保護者 当日先着 各15組

■ おはなし会 各回30分  
☑8/14(木)午後4:00  
9/6(土)午前10:30  
☑幼児・小学生と保護者  
当日先着9組

## 夏休み小学生のための おはなし会

☑8/21(木)午前10:30～11:00  
☑小学生。当日先着15人

■ 夏のちょっとこわ～いおはなし会 各回30分  
☑8/22(金)午後2:00、  
午後3:00、午後4:00  
☑幼児・小学生と保護者  
当日先着20人

■ ペーパーパペットをつくろう！  
☑8/23(土)午前10:45～11:00  
☑幼児・小学生。当日先着20人

■ ユメリアブッククラブ  
☑8/23(土)午前11:00～11:15  
☑幼児・小学生と保護者  
当日先着20人

■ 聞いて楽しむおはなし会  
☑9/4(木)  
午後4:00～4:30  
☑5歳以上。当日先着9人

## ロボットプログラミング ワークショップ

☑9/7(日)午前10:15～午後0:15  
☑小学生(保護者同伴)先着5組  
☑8/24(日)～窓口か電話にて

■ あかちゃんひろば  
☑9/5(金)午前10:00～11:00  
☑0歳児と保護者

## 移動児童館 ※酷暑・荒天中止

### ちびっこ冒険ひろば

▶児童館周辺で外遊びや水遊び

☑8/14(木)・21(木)・28(木)  
午前9:00～11:00 ☑緑児童館

▶自然の中で自由に楽しむ

☑9/4(木)午前10:00～午後1:00  
☑新海池公園

### にいのみ池プレーパーク

☑8/14・21・28、9/4(いずれも木曜日)  
午後2:00～5:00

☑新海池公園 ☑乳幼児～大人

## 緑図書館

☎896-9297 FAX896-9298



### 小学生のためのおはなし会

☑8/11(月・祝)・19(火)・26(火)  
午前10:30～11:00

☑小学生

### 聞いて楽しむおはなし会

☑8/14(木)  
午後4:00～4:30 ☑5歳以上

### おはなし会よちよち

☑8/21(木)・28(木)、9/4(木) 各回20分  
午前10:30、午前11:00

☑乳幼児と保護者

### みんなのおはなし会

☑8/21(木)、9/4(木)  
午後4:00～4:30 ☑幼児・小学生

### みんなのがん教室

☑8/24(日)午後2:00～3:30  
☑先着30人

☑8/11(月・祝)～  
窓口・電話・ファクスにて

### 親子タイム

☑8/27(水)、9/10(水)  
午前10:00～午後1:00

### こわいおはなし会

☑8/30(土)  
午前10:30～11:30 ☑5歳以上

### 耳で楽しむおはなし会

☑9/6(土)  
午後2:00～2:30 ☑5歳以上

## 自動車図書館

☎FAX 821-3364



| 8月    |          |             |
|-------|----------|-------------|
| 26(火) | 曾根第二公園   | 14:00～15:00 |
|       | 上汐田教育集会所 | 15:30～16:30 |
| 27(水) | 古鳴海八幡社   | 13:30～14:30 |
| 29(金) | 鳴海団地     | 14:00～16:00 |
| 30(土) | 有松南公園    | 10:00～11:00 |
|       | 太子ヶ根公園   | 14:00～16:00 |
| 9月    |          |             |
| 6(土)  | 鳴子螺貝公園   | 10:00～11:00 |
|       | 桶狭間古戦場公園 | 14:00～16:00 |
| 10(水) | タウン石堀山   | 10:00～11:00 |



# 緑区 インフォメーション みどりっち通信

- **¥**(費用)の記載がないものは無料です。
- **■**(場所)の記載がないものは各施設で実施します。
- **■**(申込)の記載がないものは当日自由に参加できます。
- 「先着」で申し込み開始時間の記載がないものは、原則、申し込み開始日の各施設の開館(所)時間が申し込み開始時間です。
- 詳しくは各施設へお問い合わせください。

**9月9日**  
**救急の日**

あなたが救える命のために

適切に行えますか？

近くで人が倒れたら、あなたはまず何をしますか。  
人の命を救うには救命の知識・技術が必要です。もしもの時のために救命に関する知識や技術を学ぶことができる救命講習に参加しませんか。詳しくは緑消防署までお問い合わせください。



**#7119 救急安心センターなごや**

急な病気やケガをした時に、「今すぐに病院に行った方がよいか」「救急車を呼んだ方がよいか」など判断に迷った際、24時間365日体制でアドバイスを受けることができる電話相談窓口です。固定電話やスマートフォンで#7119をダイヤルしてください。(繋がらない場合は☎052-951-7119)  
※ただし、突然の激しい頭痛、意識がもうろうとしている、大量の出血を伴うケガなど緊急を要する場合は、ためらわずに119番で救急車を呼んでください。

■緑消防署 ☎896-0119 FAX891-0119

## 緑区スポーツ大会 参加者募集

### 第65回緑区卓球大会

☑ 9/27(土)ダブルス午前9:30集合、シングルス午後0:30集合  
■緑スポーツセンター  
■区内在住・在勤・在学の中学3年生以上  
¥1種目800円(中高生500円)2種目1,500円(中高生800円)  
※保険料含む  
■8/12(火)~29(金)に費用を添えて窓口にて

### 第49回緑区バドミントン大会

☑ 9/28(日)午前9:30~(受付30分前) ■緑スポーツセンター  
■区内在住・在勤・在学の中学生以上のペア、または主に区内を活動拠点とする団体に所属する中学生以上のペア  
¥1人1,500円(中高生1,000円)※保険料含む  
■8/1(金)~22(金)に費用(ペアでまとめて)を添えて窓口にて  
■緑区体育協会事務局(地域力推進課 区役所3階303窓口)  
☎625-3876 FAX623-8191

## 緑文化小劇場

☎879-6006 FAX879-6007

### 赤ちゃんから楽しめる！

☑ 8/15(金)午前10:30開演  
(開場30分前)  
¥全自由席500円  
(0歳児から必要)  
■電話か専用フォームにて



## MIDORI オンステージ・フェスティバル2026

緑区民舞台発表会と緑フェスタが一緒になりました！

楽器演奏、合唱、演劇、民謡、舞踊、ダンスなど発表しませんか。  
☑ 2/14(土)・15(日)午前10:00~午後5:00  
■主な出演者が区内在住・在勤・在学か、主に緑区で活動する団体  
■9/5(金)までに申込書を記入の上、窓口・郵送・ファクス・メールにて



※1枠20分まで  
※応募多数の場合、書類選考  
※実施要項・申込書は窓口で配布のほか、ウェブサイトからもダウンロード可



## 青少年宿泊センター

☎624-4401 FAX624-4403

### ■ ロボット工作教室 レスキューロボット工作&防災教室 2025

レスキューロボットの模型を組み立て、ロボットの仕組みや役割、防災について学ぶ小中学生向けの1泊2日の宿泊イベント

☑ 9/13(土)午前9:30~14(日)午後5:30

■小学校5年~中学3年生。抽選20人

¥2,000円 ■8/24(日)までに専用フォームにて



専用フォーム

## 緑生涯学習センター

☎621-9121 FAX621-6915

### ■ はじめてのストレッチ & 筋力トレーニング

☑ 8/21(木)午前10:00~11:00

¥500円 ■先着10人

■8/11(月・祝)~20(水)  
に窓口か電話にて

### ■ 無料パソコン体験・相談

☑ 8/27(水)、9/10(水)  
午前10:00、午前11:00

■先着各6人

■当日午前9:30~窓口にて

### ■ 目指せ綱渡り名人！ スラックライン体験教室！

☑ 8/30(土)午後1:15~2:15

午後2:30~3:30 ¥500円

■小学1~6年生。先着各8人  
■8/11(月・祝)~29(金)に

窓口か電話にて

### ■ 緑キッズ鉄棒教室

☑ 8/31(日)

■先着各5人程度

¥800円

■8/11(月・祝)~30(土)  
に窓口か電話にて

| 年中・年長       |
|-------------|
| 9:15~9:45   |
| 11:45~12:15 |
| 小学1~3年生     |
| 9:55~10:40  |
| 10:50~11:35 |

### ■ 大人のパン教室

|           |               |
|-----------|---------------|
| ☑ 9/24(水) | ① 10:00~12:00 |
| 9/30(火)   | ② 10:00~12:00 |
|           | ③ 13:00~15:00 |

■先着各18人 ¥2,000円

■8/15(金)~①9/5(金)

②③9/10(水)に窓口か電話にて

## 緑スポーツセンター

☎891-7775 FAX891-7779

下記以外にも教室があります。詳細はHPにて↑

## 第2期スポーツ教室

| 教室名         | 対象       | 期間         | 曜日 | 時間          | 回数 | 定員  | 費用(円)※2 |
|-------------|----------|------------|----|-------------|----|-----|---------|
| 火曜幼児水遊び     | 年少~年長    | 9/9~11/18  | 火  | 16:00~17:00 | 10 | 20人 | 7,000   |
| 火曜小学生水泳     | 小学1~3年生  | 9/9~11/18  | 火  | 17:00~18:00 | 10 | 25人 | 7,000   |
| 火曜小学生水泳     | 小学4~6年生  | 9/9~11/18  | 火  | 18:00~19:00 | 10 | 20人 | 7,000   |
| 親子deハッピー水遊び | 満2~3歳児※1 | 9/9~11/18  | 火  | 10:45~11:45 | 10 | 15組 | 7,000   |
| 水中エクササイズ    | 一般       | 9/10~11/12 | 水  | 13:00~14:00 | 10 | 20人 | 6,600   |
| 成人水泳(中級編)   | 一般       | 9/10~11/12 | 水  | 18:30~19:30 | 10 | 12人 | 6,600   |
| バドミントン      | 一般       | 9/10~11/19 | 水  | 18:30~20:30 | 10 | 40人 | 5,700   |
| 木曜幼児水遊び     | 年少~年長    | 9/11~11/13 | 木  | 16:00~17:00 | 10 | 20人 | 7,000   |
| 木曜小学生水泳     | 小学1~3年生  | 9/11~11/13 | 木  | 17:00~18:00 | 10 | 25人 | 7,000   |
| 木曜小学生水泳     | 小学4~6年生  | 9/11~11/13 | 木  | 18:00~19:00 | 10 | 20人 | 7,000   |
| 成人水泳(初級編)   | 一般       | 9/11~11/13 | 木  | 19:00~20:00 | 10 | 12人 | 6,600   |
| バレトン        | 一般       | 9/11~11/13 | 木  | 15:10~16:00 | 10 | 40人 | 3,500   |
| キッズ・ダンス     | 小学1~3年生  | 9/11~11/13 | 木  | 16:10~17:10 | 10 | 20人 | 6,500   |
| ヨガ初級        | 一般       | 9/12~11/14 | 金  | 12:15~13:15 | 10 | 50人 | 3,500   |
| ヨガ中級        | 一般       | 9/12~11/14 | 金  | 13:30~14:30 | 10 | 50人 | 3,500   |
| エアロビクス      | 一般       | 9/12~11/14 | 金  | 15:00~16:00 | 10 | 50人 | 3,500   |
| 幼児体操        | 満3歳児~年長  | 9/12~11/14 | 金  | 16:30~17:30 | 10 | 45人 | 5,500   |
| 小学生体操       | 小学1~3年生  | 9/12~11/14 | 金  | 18:00~19:00 | 10 | 45人 | 5,500   |
| 仕事帰りヨガ      | 一般       | 9/12~11/14 | 金  | 19:30~20:30 | 10 | 50人 | 3,500   |
| チャレンジ水泳     | 一般       | 9/12~11/14 | 金  | 13:00~14:00 | 10 | 15人 | 6,600   |
| 弓道          | 一般       | 9/13~11/15 | 土  | 13:00~15:00 | 10 | 20人 | 5,500   |

※1 2歳~未就学児対象の託児あり。別途1人につき2,200円

※2 対象の子1人と保護者1人

※3 費用は保険料を含む

■8/7(木)~20(水)正午までに窓口・電話・電子申請(※面上参照)にて定員を超えたら抽選し、結果は8/29(金)正午より発表



# 緑保健センター

保健センター ☎891-1411(代) FAX 891-5110  
徳重分室 ☎878-2227 FAX 878-3373



- ◆緑区 休日急病診療所 ☎892-1133
- ◆救急医療情報センター ☎263-1133
- ◆南歯科保健医療センター ☎611-8044

短縮  
#7119

「救急車を呼んだほうがよいかな？」  
救急安心センターなごや  
☎951-7119 FAX 684-9119

凡例 保 保健センター 分 徳重分室 地 徳重地区会館 オ オンライン実施 免 料金免除制度適用(要証明書)

## 乳幼児健康診査

☎891-3620

- 健診対象月の前月下旬に個別に通知します。健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 指定の日に都合のつかない場合は、右の二次元コードから変更できます。



対象学区

- 保** 鳴海・相原・旭出・滝ノ水・片平・浦里・緑・平子・小坂・大清水・東丘・太子・鳴子・長根台・有松・桶狭間・南陵・大高・大高南・大高北学区にお住まいの方
- 分** 鳴海東部・常安・徳重・熊の前・神の倉・戸笠・黒石・桃山学区にお住まいの方

|        | 健診         | 対象生年月日         | 日程   | 受付時間                     |
|--------|------------|----------------|------|--------------------------|
| 保健センター | 3・4<br>カ月児 | R7.4.23 ~ 5.8  | 8/27 | 水 13:00~13:20            |
|        |            | R7.5.9 ~ 5.24  | 9/10 |                          |
|        | 1歳6<br>カ月児 | R6.1.16 ~ 1.30 | 8/19 | 火 <第2子以降><br>13:00~13:25 |
|        |            | R6.1.31 ~ 2.14 | 9/2  |                          |
|        | 3歳児        | R4.7.20 ~ 8.4  | 8/21 | 木 <第1子><br>13:25~14:00   |
| 徳重分室   | 3・4<br>カ月児 | R7.4.9 ~ 4.28  | 8/20 | 水 13:05~13:25            |
|        |            | R6.1.23 ~ 2.11 | 8/26 |                          |
|        | 1歳6<br>カ月児 | R6.2.12 ~ 3.1  | 9/9  | 火 <第2子以降><br>13:05~13:25 |
|        |            | R4.7.24 ~ 8.12 | 8/28 |                          |
|        | 3歳児        | R4.7.24 ~ 8.12 | 8/28 | 木 <第1子><br>13:25~14:00   |

## 一般の教室・相談・検査

特に表記がないものは 保健センター で実施

原則  
予約制

輝っと！カレッジINみどり ライフキネティック講座  
(運動と知覚と認知を組み合わせたエクササイズ)

- ☎9/1(月)9:30~11:30  
☎区内在住で65歳以上の方。先着20人  
☎8/12(火)9:00~窓口か電話にて ☎891-3623

輝っと！カレッジINみどり  
ひとりでできる！孤立・孤独死にまけない生活対応

- ☎9/8(月)13:30~15:30 ☎徳重分室  
☎区内在住で65歳以上の方。先着20人  
☎8/12(火)9:00~窓口か電話にて ☎891-3623

難病患者さんと家族のつどい  
痛みとの向き合い方のお話と体操・交流会・医師に個別相談

- ☎9/4(木)13:00~15:00  
☎難病患者さんと家族  
☎9/3(水)までに電話か申込フォームにて  
☎891-3628 申込フォーム→

30~60代のためのからだづくり教室  
～バレエフィットネスと管理栄養士の講話～

- ☎9/5(金)10:00~11:30 ☎緑スポーツセンター  
☎区内在住で65歳以下の方。先着15人  
☎8/15(金)9:00~電話か申込フォームにて  
☎891-3623 申込フォーム→

### こころの健康相談日

- ☎毎週金曜日(祝休日除く) 15:00~15:30、15:30~16:00  
☎区内在住・在勤・在学の方、家族、支援者など  
☎2日前までに電子申請(⑧面上参照)か前日までに電話にて  
☎891-3621

### HIV(エイズ)・梅毒・性器クラミジア感染症検査

- ☎毎月第2木曜日(祝休日除く) 9:30~10:30  
☎891-3623 予約不要  
※性器クラミジア感染症検査には、1時間以上排尿を控えてお越しください。匿名可。(結果は約1週間後)

## 子どもと親の教室・相談

原則 予約制

| 事業名・問合                                    | 会場・日時                   | 詳細                                                                |
|-------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| むし歯予防教室<br>(歯科健診)<br>☎891-3620<br>申込フォーム→ | 分 8/21(木) 9:30~10:30    | ☎0~3歳児<br>¥フッ化物塗布希望者のみ720円(免)                                     |
|                                           | 保 8/28(木) 9:30~10:30    | ☎前日までに窓口・電話・<br>申込フォームにて                                          |
| 母乳相談<br>①☎878-2227<br>②☎899-6518          | ① 分 8/18(月) 13:10~14:30 | ☎母乳でお悩みの方                                                         |
|                                           | ② 保 9/5(金) 13:10~15:00  | ☎①8/15(金)②9/4(木)までに<br>窓口か電話にて                                    |
| 乳幼児のための<br>育児相談<br>☎878-2227              | 分 8/25(月) 9:30~10:15    | ☎母子健康手帳、タオル<br>左記の時間内にお越しください。<br>予約不要                            |
| すくすく<br>歯ッピー教室<br>☎891-3620               | ① 保 8/29(金) 9:30~10:00  | ☎①3~6カ月児<br>②7カ月~1歳1カ月児。先着各15組                                    |
|                                           | ② 保 8/29(金) 10:30~11:15 | ☎8/19(火)~26(火)に<br>電子申請(⑧面上参照)にて                                  |
| 離乳食料理教室<br>～入門編～<br>☎891-3620             | 保 9/3(水) 10:30~12:00    | ☎生後3~6カ月児と保護者。先着12組<br>☎8/12(火)10:00~8/27(水)に<br>窓口か電話にて          |
| 離乳食・幼児食相談<br>☎891-3620                    | 保 9/12(金) 9:30~11:30    | ☎離乳食・幼児食についてお困りの<br>保護者。先着8組<br>☎8/12(火)10:00~9/11(木)に<br>窓口か電話にて |

### ニューファミリーセミナー (2日間コース) ☎891-3620

| 内 容                                                           | 会場・日時・定員                                                 |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 【1日目】<br>助産師・保健師の講話と沐浴体験など                                    | 保 9/8(月) 13:10~15:30 先着20組<br>分 9/2(火) 13:10~15:30 先着12組 |
| 【2日目】<br>妊娠中の口のケア、食品衛生など                                      | 保 9/30(火) 9:30~11:00                                     |
| 対象・申し込み方法                                                     |                                                          |
| ☎初めて出産を迎える妊娠37週未満の妊婦とパートナー ※妊婦のみの参加も可<br>☎8/15(金)9:00~窓口か電話にて |                                                          |

☎10/28(火)  
午後1:30~3:00

### 乳がん検診

- ☎徳重分室 ¥500円(免)  
☎名古屋市民で40歳以上の女性  
先着40人※2年度に1回  
☎8/28(木)~10/7(火)に  
電話かウェブサイトにて

集団健診予約  
受付センター  
☎211-8655

名古屋市健診  
WEB予約  
☎891-3623

### カンピロバクター食中毒の特徴や 予防のポイントを知って安全な食事を！

カンピロバクターは鶏肉の内部に入り込むため、中心部までしっかり加熱することが大切です。また、生肉に触れた手や調理器具は十分に洗浄・消毒しましょう。

「まるはっちゃんぶ3ch」  
公開の動画で詳しく解説！



食中毒を予防しよう！  
カンピロバクター編  
名古屋市民  
食品安全・安心学習センター



## 緑区出身 谷川 萌々子選手 7人制大会得点王&MVPに

今年5月、ポルトガルで開催された7人制大会「World Sevens Football (ワールド セブンズ フットボール)」において、準決勝で2ゴール、決勝で1ゴール、大会計4得点を獲得し、チームを優勝に導くという大活躍で、緑区出身の谷川萌々子選手が初代得点王と MVP に輝きました。



緑区で過ごした幼少期、扇川公園で練習をしていたという谷川選手は、昨年、瀬音区長との対談の中で、「皆さんが応援してくれるように、私も緑区の皆さんを応援しています。夢をあきらめないで頑張ってください。」と私たちにエールをくれました。9月にはドイツのサッカーリーグ「ブンデスリーガ 25-26 シーズン」が始まります。皆さん、緑区から誕生した20歳の新星、谷川萌々子選手のさらなる活躍を楽しみに、一緒に応援しましょう！