



みどりっち通信

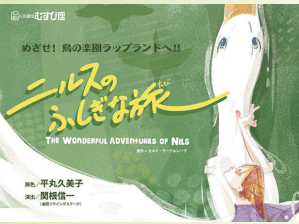


緑文化小劇場

☎879-6006 FAX 879-6007



人形劇団むすび座「ニルスのふしぎな旅」



- 7/19(土)午後2:00
7/20(日)午前11:00、午後2:00
- ¥全自由席2,700円(4歳以上)
- ※4歳未満でも席が必要な場合は有料
- ※障害者手帳をお持ちの方など割引あり
- ☎前日までに窓口か電話にて
- ※残席があれば当日も可

めざせ！
鳥の楽園ラップランドへ！

コンテンポラリーダンス公演「夢十月」

- 8/2(土)午後1:00、午後5:00
- ¥全自由席1,000円(3歳以上)
- ※3歳未満でも席が必要な場合は有料
- ※障害者手帳をお持ちの方など割引あり
- ☎前日までに窓口か電話にて
- ※残席があれば当日も可

ワークショップの参加者と
プロダンサーと一緒に創作
したコンテンポラリーダンス
をお楽しみください！



いきいき 支援センター

北 部 ☎899-2002 FAX 891-7640
分 北部分室 ☎877-9001 FAX 877-8841
南 部 ☎624-8343 FAX 624-8361



認知症家族サロン

- ☎南 7/14(月)北 7/15(火)分 8/8(金) 午後1:30～3:30
- 各センターで実施※分のみ黒石コミュニティセンター
- ☎認知症の方を介護する家族。当日先着各20人

もの忘れ相談医の専門相談

- ☎①南 7/17(木) ②北 8/7(木) 午後1:30～3:00(1人30分)
- ☎もの忘れで困っている方、家族、支援者など。先着各3人
- ☎①7/15(火)②8/5(火)までに窓口・電話・ファクスにて

認知症サポーター養成講座

- ☎北 8/1(金)午前10:00～11:30 ☎先着20人
- ☎7/30(水)までに窓口・電話・ファクスにて(団体申込応相談)

緑福社会館

☎624-3131 FAX 624-4485



事業名	日時	詳細
音楽の力でリラックス マインドフルネス講座	8/4(月) 10:00～11:30	☎先着30人 ☎7/11(金)～電話かファクスにて
シュッとなる体操	8/7(木) 10:00～10:40 10:50～11:30	☎先着各30人 ☎7/15(火)～電話かファクスにて ※どちらかの時間帯を選択
落語独演会 みんなで笑って楽しい ひと時を過ごしましょう♪	8/12(火) 10:30～11:30	☎先着40人 ☎7/17(木)～電話かファクスにて
～歌って脳トレ～ 楽しくシンガサイズ	8/13(水) 10:00～11:30	☎先着30人 ☎7/23(水)～電話かファクスにて
男性トレーナーによる アクティブ体操教室	8/18(月) 10:00～11:30	☎先着30人 ☎7/24(木)～電話かファクスにて
懐かしの曲で エクササイズ(体操)	8/18(月) 14:00～15:30	☎先着30人 ☎7/29(火)～電話かファクスにて
医師による健康相談 予約制	8/27(水) 13:00～14:00	☎先着5人 ☎7/24(木)～8/20(水) に窓口か電話にて
脳トレと転倒防止に 楽しくスクエアステップ	8/29(金) 10:00～11:30	☎先着20人 ☎7/31(木)～電話かファクスにて
真夏のフラダンス	8/29(金) 13:30～15:00	☎先着30人 ☎7/25(金)～電話かファクスにて
スマートフォン体験教室 LINE基本編	8/26(火) 10:00～12:00	☎先着12人 ☎7/16(水)～電話かファクスにて

申し込み時の注意事項

- 市内在住の60歳以上の方が対象です。
- 申し込みは参加する本人が行ってください。
- 申し込みはいずれも申し込み開始日の午前8:45から受け付けます。
(時間前の電話やファクスなどは無効)

緑生涯学習センター

☎621-9121 FAX 621-6915



無料パソコン体験・相談

- 7/23(水)、8/13(水)
午前10:00、午前11:00
- ☎先着各6人
- ☎当日午前9:30～窓口にて

はじめてのストレッチ＆筋力トレーニング

- 7/31(木)午前10:00～11:00 ¥500円 ☎先着10人
- ☎7/11(金)～30(水)に窓口か電話にて



緑児童館

☎FAX 623-9656

開館50周年!



おはなしバスケット

- 7/11(金)・25(金)、8/8(金)
午前10:00～11:00
- ☎乳幼児と保護者

わらべうたひろば

- 7/17(木)午前10:30～11:30
- ☎乳幼児と保護者

あかちゃんひろば

- 7/18(金)、8/1(金)
午前10:00～11:00
- ☎0歳児と保護者
- 夏限定 水遊びひろば
- 7/22(火)・29(火)、8/5(火)
午前10:00～正午
- ☎乳幼児と保護者

移動児童館

※酷暑 荒天中止

日程	7/17(木)	7/24(木)・31(木)、8/7(木)
ちびっこ 冒険ひろば	☎新海池公園 ☎10:00～13:00 ☎乳幼児と保護者	☎児童館(公園やバランダなど) ☎9:00～11:00 ☎乳幼児と保護者
にいのみ池 プレーパーク	☎新海池公園 ☎14:00～17:00 ☎乳幼児～大人	



緑図書館

☎896-9297 FAX 896-9298



あゆち会(読書会)

- ☎毎月第2金曜日
午前10:00～11:30
- ☎随時、窓口・電話・ファクスにて

なつやすみ みどりとしょかんクイズ

- 7/19(土)～8/31(日)

親子タイム

- 7/23(水)、8/6(水)
午前10:00～午後1:00

おはなし会よちよち

- 7/24(木)、8/7(木)
午前10:30、午前11:00

絵本とわらべうたの会 おはなし会たんぽぽ

- 7/31(木) ☎子と保護者
- 開始 10:30 11:00
- 子の年齢 0～1歳 1～3歳

こわいおはなし会 (ストーリーテリング)

- 8/2(土)午後2:00～3:00
- ☎5歳以上

英語のたのしいおはなし会

- 8/5(火)午後4:00～4:30
- ☎幼児・小学生

みんなのおはなし会

- 8/7(木)午後4:00～4:30

小学生のためのおはなし会 (ストーリーテリング)

- 7/21(月・祝)・29(火)、8/5(火)
午前10:30～11:00 ☎小学生

特別整理期間(休館)のお知らせ

- 7/14(月)～18(金)

徳重図書館

☎878-2234 FAX 878-3681



耳で楽しむおはなし会

- 7/12(土)午前10:30～11:30
- ☎5歳以上。当日先着15人

親子タイム

- 7/24(木)午前10:30～午後0:30

乳幼児向けおはなし会

- 7/24(木)
- ☎子と保護者。当日先着各15組

開始	子の年齢	各回
10:30	0～1歳6カ月	20分
11:00	1歳7カ月～3歳	

ユメリアブッククラブ

- 7/26(土)午前10:45～11:15
- ☎幼児・小学生と保護者
当日先着9組

おはなし会

- 8/2(土)午前10:30～11:00
- ☎幼児・小学生と保護者
当日先着9組

聞いて楽しむおはなし会

- 8/7(木)午後4:00～4:30
- ☎5歳以上。当日先着9組

自動車図書館

☎FAX 821-3364



夏期の定期巡回休止のお知らせ

酷暑による健康被害防止のため
7/11(金)～8/23(土)休止します。

※緑児童館、緑生涯学習センター、
緑図書館、徳重図書館
の催しは、20面にも
記載があります。



みどりっち通信

●費用の記載がないものは無料です。●場所の記載がないものは各施設で実施します。●☎の記載がないものは当日自由に参加できます。

●「先着」で申し込み開始時間の記載がないものは、原則、申し込み開始日の各施設の開館(所)時間に受け付けを開始します。詳しくは各施設へお問い合わせください。