

緑保健センター

保健センター ☎891-1411(代) FAX 891-5110
徳重分室 ☎878-2227 FAX 878-3373



◆緑区休日急病診療所 ☎892-1133 「救急車を呼んだほうがよいかな？」
◆救急医療情報センター ☎263-1133 救急安心センターなごや #7119
◆南歯科保健医療センター ☎611-8044 ☎951-7119 FAX 684-9119

迷ったら…
短縮
#7119

凡例 保 保健センター 分 徳重分室 地 徳重地区会館 オンライン実施 免 料金免除制度適用(要証明書)

乳幼児健康診査

問 ☎891-3620

- 健診対象月の前月下旬に個別に通知します。健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 指定の日に都合のつかない場合は、右の二次元コードから変更できます。



対象学区

保 鳴海・相原・旭出・滝ノ水・片平・浦里・緑・平子・小坂・大清水・東丘・太子・鳴子・長根台・有松・桶狭間・南陵・大高・大高南・大高北学区にお住まいの方
分 鳴海東部・常安・徳重・熊の前・神の倉・戸笠・黒石・桃山学区にお住まいの方

	健診	対象生年月日	日程	受付時間
保健センター	3・4 力月児	R7.2.2 ~ 2.17	6/11	水 13:00~13:20
		R7.2.18 ~ 3.5	6/25	
		R7.3.6 ~ 3.21	7/9	
	1歳6 力月児	R5.11.17 ~ 12.1	6/17	火 <第2子以降> 13:00~13:25
徳重分室	3歳児	R4.5.13 ~ 5.29	6/19	木 <第1子> 13:25~14:00
		R7.2.5 ~ 2.26	6/18	水 13:05~13:25
		R5.11.28 ~ 12.16	6/24	火 <第2子以降> 13:05~13:25
	1歳6 力月児	R5.12.17 ~ R6.1.4	7/8	火 <第1子> 13:25~14:00
		R4.5.5 ~ 5.24	6/12	木
	3歳児	R4.5.25 ~ 6.13	6/26	木
		R4.6.14 ~ 7.3	7/10	木

一般の教室・相談・検査

原則
予約制

特に表記がないものは**保健センター**で実施

30~60代のためのからだづくり教室
～バランスボールと管理栄養士の講話～

☑7/4(金)10:00~11:30 緑スポーツセンター
区内在住で65歳以下の方。先着15人
申6/16(月)9:00~電話か申込フォームにて
問 ☎891-3623 申込フォーム→

こころの健康相談日

☑毎週金曜日(祝休日除く) 15:00~15:30、15:30~16:00
区内在住・在勤・在学の方、家族、支援者など
申2日前までに電子申請(⑧面上参照)か前日までに電話にて
問 ☎891-3621

HIV(エイズ)・梅毒・性器クラミジア感染症検査

☑毎月第2木曜日(祝休日除く) 9:30~10:30
問 ☎891-3623 予約不要
※性器クラミジア感染症検査には、1時間以上排尿を控えてお越しください。匿名可。(結果は約1週間後)

家庭での食中毒予防3原則

気温や湿度が高くなると食中毒が発生しやすくなります。次の3原則で食中毒を防ぎましょう。

1 食中毒菌を「つけない」

トイレの後、調理の前、生肉を触った後は、必ずせっけんを使って手を洗いましょう。

2 食中毒菌を「増やさない」

買った食材は早く持ち帰り、冷蔵庫に入れましょう。

3 食中毒菌を「やっつける」

食品は中心までしっかり加熱。調理器具はよく洗浄・消毒しましょう。



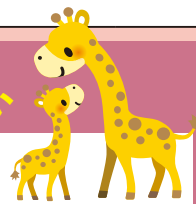
問 ☎891-3632

子どもと親の教室・相談

原則 予約制

事業名・問合	会場・日時	詳細
母乳相談 ① ☎878-2227 ② ☎899-6518	① 分 6/16(月) 13:10~14:30	母乳でお悩みの方 申①6/13(金)②7/3(木)までに 窓口か電話にて
	② 保 7/4(金) 13:10~15:00	
むし歯予防教室 (歯科健診) ☎891-3620 申込フォーム→	分 6/19(木) 9:30~10:30	0~3歳児 ¥ フッ化物塗布希望者のみ720円 免 申前日までに窓口か申込フォームにて
	保 6/26(木) 9:30~10:30	
乳幼児のための 育児相談 ☎878-2227	分 6/23(月) 9:30~10:15	持 母子健康手帳、タオル 左記の時間内にお越しください。 予約不要
すくすく 歯ッピー教室 ☎891-3620	① 保 6/27(金) 9:30~10:00	①3~6カ月児 ②7カ月~1歳1カ月児。先着各15組 申6/17(火)~24(火)に 電子申請(⑧面上参照)にて
	② 保 6/27(金) 10:30~11:15	
幼児食への ステップアップ教室 ☎891-3620	保 7/2(水) 10:15~11:30	区内在住の1歳6カ月~2歳6カ月児 と保護者。先着8組 申6/11(水)10:00~27(金)に 窓口か電話にて
離乳食・幼児食相談 ☎891-3620	保 7/11(金) 9:30~11:00	離乳食・幼児食についてお困りの 保護者。先着8組 申6/16(月)10:00~7/10(木)に 窓口か電話にて

子どもの発達が 気になる親のつどい



障害のある子を育てる
ママさんが経験を踏ま
えてお話しします。参加者の交流の場にも
なりますよ。

☑6/27(金)午前10:00~11:30

保 15人程度

申6/26(木)までに窓口か電話にて

問 ☎891-3628

育ちのコツを知ろう 第1回



言葉が?
落ち着きが?
なんとなく…お子さんの発達が気にな
っているママ・パパ、参加しませんか。

☑7/10(木)午前10:00~11:30

保 15人程度

申7/9(水)までに窓口か電話にて

問 ☎891-3628

ニューファミリーセミナー(2日間コース) 問 ☎891-3620

初めて赤ちゃんを迎えるママ・パパ。妊娠・出産・育児に不安を感じていませんか。ニューファミリーセミナーでは、安心して赤ちゃんを迎えるための体験や講話を毎月行っています。



1日目



抱っこや着替えの方法、お風呂の入れ方などを体験。また、妊娠中のママの心と身体の変化についても理解を深めます。

2日目



口の中の細菌チェックやケアの方法、注意したほうがよい食品、摂取してほしい栄養など試食や講話でわかりやすく解説します。

参加者の声

妊婦体験で装着した
お腹が重くてビックリ。
ママはすごい! パパ

1人で調べるより、2人で参加することで
一緒に赤ちゃんを迎える気持ちになれる。
ママ

妊娠中の方がたくさん参加していて
「不安なのは自分だけじゃない、がんばろう」と思えた。 ママ

赤ちゃんの人形を使い
お風呂の体験。とても
むずかしかった。
一度体験しておくことを
おすすめします! パパ



内 容	会場・日時・定員
【1日目】 助産師・保健師の講話とお風呂体験など	保 7/7(月) 13:10~15:30 先着20組
【2日目】 妊娠中の口のケア、食品衛生など	分 7/1(火) 13:10~15:30 先着12組
対象・申し込み方法	
初めて出産を迎える妊娠37週未満の妊婦とパートナー ※妊婦のみの参加も可 申6/12(木)9:00~窓口か電話にて	