

緑保健センター

保健センター ☎891-1411(代) FAX 891-5110
徳重分室 ☎878-2227 FAX 878-3373

みどりっち通信

- ◆緑区休日急病診療所 ☎892-1133 「救急車を呼んだほうがよいかな？」
- ◆救急医療情報センター ☎263-1133
- ◆南歯科保健医療センター ☎611-8044 ☎951-7119 FAX 684-9119

救急安心センターなごや #7119

凡例 保 保健センター 分 徳重分室 地 徳重地区会館 オンライン実施 免 料金免除制度適用(要証明書)

乳幼児健康診査 問 ☎891-3620

- 健診対象月の前月下旬に個別に通知します。健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 指定の日に都合のつかない場合は、右の二次元コードから変更できます。



対象学区

保 鳴海・相原・旭出・滝ノ水・片平・浦里・緑・平子・小坂・大清水・東丘・太子・鳴子・長根台・有松・桶狭間・南陵・大高・大高南・大高北学区にお住まいの方

分 鳴海東部・常安・徳重・熊の前・神の倉・戸笠・黒石・桃山学区にお住まいの方

	健診	対象生年月日	日程	受付時間
保健センター	3・4 力月児	R6.12.17 ~ R7.1.1	4/23 水	13:00~13:20
	1歳6 力月児	R5.9.18 ~ 10.2	4/15 火	〈第2子以降〉 13:00~13:25 〈第1子〉 13:25~14:00
		R5.10.3 ~ 10.17	4/22 火	
	3歳児	R4.3.6 ~ 3.22	4/17 木	13:25~14:00
徳重分室	3・4 力月児	R6.12.1 ~ 12.22	4/16 水	
		R6.12.23 ~ R7.1.13	5/7 水	13:05~13:25
	3歳児	R4.3.26 ~ 4.14	5/8 木	〈第2子以降〉 13:05~13:25 〈第1子〉 13:25~14:00

犬と快適に暮らせるまちに

犬の飼い主の方は下記のことを心がけてください。

- 排泄は散歩の前に自宅で済ませ、散歩中にさせない。
- もし散歩中に排泄してしまったら、その場所をきれいにし、フンは必ず持ち帰る。
- もし飼い犬が人にかみついてしまったら、すぐにかまれた人の傷を手当てし、保健センターに届け出をして指示に従う。飼育場所では飼い犬が逃げたりしないよう十分な安全対策を行い、散歩は犬の動きを制御できる人が行う。

問 ☎891-3632

気をつけて！スズメバチの危害

スズメバチは巣を守ろうとする防御本能が強く、巣に近づいたり刺激を与えたりすると人を刺すことがあります。女王バチが巣作りを始めるのは4月下旬～5月ごろです。軒下や生垣、庭木など家の周囲を点検し、巣を見つけたら大きくなる前に早めに対処し、庭木の剪定や草取りなどをするときは、近くに巣がないことを確認してから作業しましょう。

コガタスズメバチの巣とつくりを逆さにしたような形をしています。



問 南保健センター環境薬務課
☎614-2862 FAX 614-2818

子どもと親の教室・相談

原則 予約制

事業名・問合せ	会場・日時	詳細
母乳相談 ☎878-2227	分 4/21(月) 13:10~14:30	母乳でお悩みの方 申 4/18(金)までに窓口か電話にて
乳幼児のための育児相談 ☎878-2227	分 4/28(月) 9:30~10:15	母子健康手帳、バスタオル 申 当日直接お越しください。 予約不要
むし歯予防教室(歯科健診) ☎891-3620 申込フォーム→	分 4/17(木) 9:30~10:30 保 4/24(木) 9:30~10:30	0~3歳児 ¥フッ化物塗布希望者のみ720円(免) 申 前日までに窓口・電話・申込フォームにて
すくすく歯ッピー教室 ☎891-3620	① 保 4/25(金) 9:30~10:00 ② 保 4/25(金) 10:30~11:15	①3~6カ月児 ②7カ月~1歳1カ月児。先着各15組 申 4/15(火)~22(火)に電子申請(⑧面上参照)にて
離乳食・幼児食相談 ☎891-3620	保 5/13(火) 9:30~11:30	離乳食・幼児食についてお困りの保護者。先着8組 申 4/14(月)10:00~5/12(月)に窓口か電話にて

ニューファミリーセミナー(2日間コース) 問 ☎891-3620

内 容	会場・日時・定員
【1日目】助産師・保健師の講話と沐浴体験など	保 5/19(月) 13:10~15:30 先着20組 分 5/14(水) 13:10~15:30 先着12組
【2日目】妊娠中の口のケア、食品衛生など	保 5/27(火)9:30~11:00
対象・申し込み方法	
初めて出産を迎える妊娠37週未満の妊婦とパートナー ※妊婦のみの参加も可 申 4/14(月)9:00~窓口か電話にて	

一般の教室・相談・検査

原則 予約制

特に表記がないものは保健センターで実施

30~60代のためのからだづくり教室 ~はじめてのボールエクササイズ~

☑5/16(金)10:00~11:30 緑スポーツセンター
区内在住で、おおむね65歳以下の方。先着20人
申 4/15(火)9:00~窓口・電話・申込フォームにて 問 ☎891-3623

申込フォーム→



輝っと！カレッジINみどり 笑いヨガとお口の健康講座

☑5/26(月)13:30~15:15 徳重分室 区内在住で65歳以上の方。先着20人
申 4/11(金)9:00~窓口か電話にて 問 ☎891-3623

輝っと！カレッジINみどり ひとりでできる！孤立・孤独死にまけない生活対応

☑5/30(金)13:30~15:30 区内在住で65歳以上の方。先着20人
申 4/11(金)9:00~窓口か電話にて 問 ☎891-3623

こころの健康相談日

☑毎週金曜日(祝休日除く) 15:00~15:30、15:30~16:00
区内在住・在勤・在学の方、家族、支援者など
申 2日前までに電子申請(⑧面上参照)か前日までに電話にて 問 ☎891-3621

HIV(エイズ)・梅毒・性器クラミジア感染症検査

☑毎月第2木曜日(祝休日除く)9:30~10:30 問 ☎891-3623 予約不要
※性器クラミジア感染症検査には、1時間以上排尿を控えてお越しください。匿名可。(結果は約1週間後)

長寿研(国立長寿医療研究センター)直伝！ロコモフレイル予防講演会

ロコモ(加齢などにより生じる運動器障害)を予防するための講話や体操の実践、測定をします。あなたもロコモ危険度を調べてみませんか。

☑5/17(土) 午前10:00~午後1:00
区役所講堂 先着80人

申 4/11(金)~国立長寿医療研究センターへ電話
☎0562-46-2311(平日午前9:00~午後2:00)