



## みどり親育ちのがっこう

子育て、ひとりで抱え込まないで。いっしょに学ぼう。つながろう。



### 子育て講座 母親も父親も!夫婦でも!子育ての学びシリーズ 子どもが自立する子育て

- ☑6/1(土)午前10:30~午後0:10 徳重地区会館
- ☑18歳未満の子をもつ保護者。抽選で10組。託児あり
- ☑5/12(日)までに電子申請(☑面上参照)にて

### 子育て講座 たたかない ならない 子育て

- ☑6/7~7/12の毎週金曜日(全6回) 徳重地区会館
- ☑2~10歳の子と母親。抽選で16人。託児あり
- ☑5/15(水)までに電子申請(☑面上参照)にて

☎区役所民生子ども課 ☎625-3961 FAX621-6858

## 緑保健センター

保健センター ☎891-1411(代) FAX 891-5110  
徳重分室 ☎878-2227 FAX 878-3373

保は保健センター 分は徳重分室で実施 (免)と表示されているものは、料金免除制度が適用になります。  
緑区休日急病診療所 ☎892-1133 救急医療情報センター ☎263-1133 南歯科保健医療センター ☎611-8044



### 乳幼児健康診査

保 徳重分室対象学区以外の方

	対象生年月日	日程	受付時間
3・4 カ月児	R6.1.11~1.27	5/22 水	13:00~13:20
1歳6 カ月児	R4.10.23~11.5	5/21 火	13:00~13:30 第2子以降
	R4.11.6~11.20	6/4 火	
3歳児	R3.4.15~5.3	5/16 木	13:30~14:00 第1子
	R3.5.4~5.19	5/30 木	

分 鳴海東部・常安・徳重・熊の前・神の倉・戸笠・黒石・桃山学区の方

	対象生年月日	日程	受付時間
3・4 カ月児	R6.1.9~1.27	5/15 水	13:05~13:25
	R6.1.28~2.15	6/5 水	
1歳6 カ月児	R4.10.23~11.13	5/14 火	13:05~13:30 第2子以降
3歳児	R3.5.9~5.23	5/23 木	13:30~14:00 第1子

※10日前までに個別通知が届かない方は、ご連絡ください。 ☎891-3620

### 歯と口の1日健康センター

口の機能が低下することで心と体の健康も低下してしまいます。口の健康をチェックしてオーラルフレイルを予防しましょう。ぜひお気軽にお越しください!  
☑6/6(木)午後1:00~3:30 徳重分室  
☑口の細菌観察、舌の力チェック、子どもの歯みがき指導・相談など  
☎891-3620(予約不要)

### 腸管出血性大腸菌による食中毒に注意!

生野菜や漬物(浅漬け)を取り扱う際は下記にご注意ください。  
○野菜は流水で十分に洗いましょ  
○手洗いや器具の消毒をこまめにしましょ  
○調理器具などは野菜用、肉用と分けて使用しましょ  
〈漬物を製造・販売する方へ〉  
令和3年6月1日から許可が必要です。  
☎891-3632

### ゴキブリ防除講習会(予約制)

☑6/6(木)午後2:00~3:00  
☑緑保健センター  
☑先着25人  
☑5/21(火)~電話かファクスにて  
☑南保健センター環境薬務課  
☎614-2862 FAX614-2818

### 子どもと親の教室と相談 原則予約制

事業名	会場・日時	詳細
母乳相談	分 5/13(月)13:10~14:30	☑母乳でお悩みの方 ☑5/13(月)までに窓口か電話にて ☎878-2227
むし歯予防教室 (歯科健診)	分 5/16(木)9:30~10:30	☑0~3歳児 ☑フッ化物塗布希望者のみ720円(免) ☑前日までに窓口か電話にて ☎891-3620
	保 5/30(木)9:30~10:30	
ふたご・みつごのおしゃべり会	保 5/23(木)10:30~11:30	☑多胎児をもつ親と子、多胎児を出産予定の親 ☑前日までに窓口か電話にて ☎891-3628
すくすく 歯ッピー教室	分 5/24(金) ①9:30~10:00 ②10:30~11:15	☑①3~6カ月児②7カ月~1歳1カ月児。先着各10組 ☑5/14(火)~20(月)に電子申請(☑面上参照)にて ☎891-3620
乳幼児のための 育児相談	分 5/27(月)9:30~10:15	持 母子手帳、バスタオル ☎878-2227(予約不要)
ニューファミリー セミナー (2日間コース)	保 ①6/3(月)13:10~15:30	☑初めての出産を迎える妊婦(妊娠37週未満)とパートナー(妊婦のみも可) ①③の2日間先着15組②③の2日間先着10組 ☑5/13(月)9:00~①5/31(金)②6/3(月)に窓口か電話にて ☎891-3620
	分 ②6/4(火)13:10~15:30	
	保 ③6/25(火)9:30~11:00	
赤ちゃんと一緒に からだケア講座	保 6/5(水)10:00~11:30 7/24(水)10:00~11:30	☑区内在住の首がすわっている5~10カ月児と保護者。先着15組 ☑5/14(火)~電子申請(☑面上参照)か電話にて ☎891-3623
もぐもぐ離乳食教室	保 ①6/14(金)10:00~11:30	☑令和5年10・11月生まれの第1子とその保護者。 ①先着10組②先着6組 ☑5/21(火)10:00~①6/10(月)②7/8(月)に窓口か電話にて ☎891-3620
	分 ②7/11(木)10:00~11:30	
離乳食・幼児食相談	保 6/19(水)9:30~11:20	☑離乳食や幼児食でお困りの保護者。先着8組 ☑5/16(木)10:00~6/17(月)に窓口か電話にて ☎891-3620
フレッシュファミリー クッキング【入門編】	保 6/21(金)10:15~12:15	☑妊娠中の方とパートナー。先着4組 ☑5/15(水)10:00~6/18(火)に窓口か電話にて ☎891-3620

### 一般の方向け 原則予約制

事業名	会場・日時	詳細
きら 輝っと!カレッジ (ライフキネティック) 身体と脳を活性化 させるエクササイズ	分 6/3(月)9:30~11:30	☑区内在住で65歳以上。先着20人 ☑5/14(火)9:00~窓口か電話にて ☎891-3623
レディース・ヨガ エクササイズ講座	徳重地区会館 6/12(水)・20(木) 13:30~15:30	☑区内在住の30~50代の方。先着20人 ☑5/13(月)9:00~徳重分室の窓口か電話にて ☎878-2227
難病患者の神経症状 のお話・音楽療法	保 6/13(木)13:30~15:00	☑指定難病で療養中の方と家族。先着15人 ☑5/13(月)~電子申請(☑面上参照)か電話にて ☑医師の個別相談あり(先着4人) ☎891-3628
ブラッシュアップ 健康みつけ教室 ~ポールウォーキング~	緑スポーツセンター 6/21(金)9:30~11:30	☑区内在住で65歳以下。先着20人 ☑5/13(月)9:00~窓口・電子申請(☑面上参照)・電話にて ☎891-3623
HIV(エイズ)・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	毎月第2木曜日 (祝休日を除く) 9:30~10:30	匿名可。性器クラミジア感染症検査をご希望の方は、1時間以上排尿を控えてお越しください。(結果は約1週間後) ☎891-3623(予約不要)
こころの 健康相談日	保 毎週金曜日 (祝休日を除く) 13:30~14:00 14:00~14:30	☑区内在住・在勤・在学の方、家族・支援者など ☑2日前までに電子申請(☑面上参照)か前日までに電話にて ☎891-3621