



緑図書館
〒458-0031 旭出一丁目1104
☎896-9297 FAX896-9298

赤ちゃんタイム

日時 12/16(木)午前10:30～午後0:30
内容 赤ちゃんと気兼ねなく図書館を利用できる時間です。

おはなし会よちよち

日時 ①12/23(木) ②1/6(木)
午前11:00～11:20
午前11:30～11:50
対象 乳幼児と保護者。先着各3組
申込 ①12/16(木)②12/23(木)
午前9:30～窓口か電話にて

みんなのおはなし会

日時 1/6(木)午後4:00～4:30
対象 幼児・小学生。先着6人
申込 12/23(木)午前9:30～窓口か電話にて

おはなし会(ストーリーテリング)

日時 1/8(土)午後2:00～2:30
対象 5歳以上。先着6人
申込 12/25(土)午前9:30～窓口か電話にて

**新春!親子であそぼう
「緑区ものしりカルタ」de
ビンゴ大会**

日時 1/9(日)午前10:30～11:30
対象 小学校低学年と保護者。先着3組
申込 12/19(日)午前9:30～窓口か電話にて

**聞いて楽しむおはなし会
(ストーリーテリング)**

日時 1/13(木)午後4:00～4:30
対象 5歳以上。先着6人
申込 1/6(木)午前9:30～窓口か電話にて



自動車図書館
☎FAX821-3364

12月	場所	時間
14(火)	曾根第二公園	14:00～15:00
14(火)	上汐田教育集会所	15:30～16:30
15(水)	タウン石堀山	10:00～11:00
18(土)	太子ヶ根公園	14:00～16:00
23(木)	森の里公園	14:00～16:00
25(土)	諸の木北公園	10:00～11:00

1月	場所	時間
8(土)	鳴子螺貝公園	10:00～11:00



緑児童館
〒458-0033 相原郷二丁目701
☎FAX623-9656
✉m-jidoukan@smile.odn.ne.jp

あかちゃんひろば

日時 1/7(金)・14(金)
午前10:00～10:40
対象 0歳児と保護者。先着各4組
内容 仲間づくり、子育ての疑問
申込 12/17(金)午前9:30～窓口か電話にて

**移動児童館
「ちびっこ冒険ひろば」**

日時 12/14(火)・21(火)
午前10:00～午後1:00
会場 新海池公園(雨天中止)
対象 乳幼児と保護者

**移動児童館
「にのみ池プレーパーク」**

日時 12/16(木)・23(木)
午後2:00～5:00
会場 新海池公園(雨天決行)
対象 乳幼児～大人
内容 自然の中で自由に過ごす遊び場



徳重図書館
〒458-0852 元徳重一丁目401
☎878-2234 FAX878-3681

としょかんdeガチャ本!

2日間限定!ガチャガチャで出たおすすめ本を借りていこう!
日程 1/6(木)・7(金)
人数 当日先着100人

①おはなし会とかんたん工作会

日時 ①12/25(土)②1/22(土)
午後1:30～2:00
午後2:30～3:00
対象 幼児・小学生と保護者
先着各5組
申込 ①12/11(土)②1/8(土)
午前9:30～窓口か電話にて

②乳幼児向けおはなし会

日時 1/13(木)
①午前10:30～10:45
②午前11:00～11:15
③午前11:30～11:45
対象 ①②0～1歳6カ月児と保護者
③1歳7カ月～3歳児と保護者
先着各5組
申込 12/23(木)午前9:30～窓口か電話にて

③けん玉遊び

日時 1/16(日)
午前10:30～11:00
午前11:30～正午
対象 幼児・小学生と保護者
先着各9組
講師 緑区ルネッサンスフォーラム
申込 12/26(日)午前9:30～窓口か電話にて

**④「緑区ものしりカルタ」
ビンゴ大会**

日時 1/23(日)
午前10:30～11:15
午前11:30～午後0:15
対象 小学校低学年と保護者
先着各5組
申込 1/9(日)午前9:30～窓口か電話にて
会場 ①～④いずれも徳重地区会館



緑生涯学習センター
〒458-0801 鳴海町字本町54
☎621-9121 FAX621-6915

①アタマとカラダの健康体操

日時 12/13(月)午前10:00～11:30
12/21(火)午後2:00～3:30
人数 先着各10人 費用 各300円

**②脳トレ健康マージャン
教室(超初心者クラス)**

日時 12/15(水)・17(金)
22(水)・24(金)全4回
午前10:00～正午
午後1:30～3:30
人数 先着各10人 費用 各3,000円
内容 超初心者を対象とした教室です。初めて牌を触る方も大歓迎です。
申込 ①②いずれも12/11(土)午前9:00～窓口か電話にて

無料パソコン体験・相談

日時 12/22(水)午前10:00～正午
人数 当日先着8人
内容 文字入力や表計算の初歩を学んだり、パソコンの使い方などのワンポイント相談を行います。
申込 当日午前9:30～窓口にて



〒458-0033 相原郷一丁目2901
☎891-7775 FAX891-7779

第3期スポーツ教室

教室名	日時	対象	費用(円)
火曜小学生水泳(4～6年生)	1/11～3/15の火曜日 18:00～19:00(全10回)	小学4～6年生・20人	6,300
親子deハッピー水遊び	1/11～3/15の火曜日 10:45～11:45(全10回)	2～3歳児と保護者・15組	6,300
水中エクササイズ	1/12～3/23の水曜日 13:00～14:00(全10回)	一般・20人	6,300
成人水泳(中級編)	1/12～3/23の水曜日 18:30～19:30(全10回)	一般・12人	6,300
木曜小学生水泳(4～6年生)	1/13～3/17の木曜日 18:00～19:00(全10回)	小学4～6年生・20人	6,300
成人水泳(初級編)	1/13～3/17の木曜日 19:00～20:00(全10回)	一般・12人	6,300
ズンバ(託児付)	1/13～3/3の木曜日 15:10～16:00(全8回)	一般・40人	2,510 託児1,260
腰痛に効く簡単トレーニング	1/14～2/18の金曜日 9:30～10:30(全5回)	一般・20人	2,510
バランスボールエクササイズ	1/14～3/25の金曜日 10:45～11:45(全10回)	一般・20人	5,250
ヨガ中級(託児付)	1/14～3/25の金曜日 13:30～14:30(全10回)	一般・50人	3,150 託児1,560
エアロビクス(託児付)	1/14～3/25の金曜日 14:45～15:45(全10回)	一般・50人	3,150 託児1,560
仕事帰りヨガ	1/14～3/25の金曜日 19:00～20:00(全10回)	一般・50人	3,150
合気道	1/15～3/19の土曜日 13:00～14:30(全10回)	小学生以上・50人	5,250

※費用は保険料を含む ※日時・対象・費用は変更する場合あり
※教室は上記の他にもあります。詳細は直接お問い合わせください。
申込 12/2(木)～15(水)正午に窓口か電話にて(抽選)
※12/23(木)正午に抽選結果の発表をします。



いきいき支援センター
北部 〒458-0041 鳴子町1-7-1 ☎899-2002 FAX891-7640
北部分室 〒458-0815 徳重五丁目625 ☎877-9001 FAX877-8841
南部 〒458-0825 左京山3038 ☎624-8343 FAX624-8361

もの忘れ相談医の専門相談

日時 南部12/16(木)午後1:30～3:00(1人30分)
対象 認知症の方、家族など
申込 2日前までに窓口・電話・ファクスにて

認知症サポーター養成講座

日時 北部12/17(金)午前10:00～11:30 南部12/23(木)午後1:30～3:00
申込 各回2日前までに窓口・電話・ファクスにて(団体申し込みの場合、上記日時・会場以外でも応相談)

認知症家族サロン

日時 北部12/21(火) 南部12/20(月) 午後1:30～3:30
対象 認知症の方を介護する家族。当日先着各10人



〒458-0033 相原郷二丁目701
☎624-3131 FAX624-4485

STOP! フレイル みんなde健康体操

日時 1/4(火) ①午後1:30～2:10 ②午後2:20～3:00
1/13(木) ③午前10:00～10:40 ④午前10:50～11:30
1/18(火) ⑤午前10:00～10:40 ⑥午前10:50～11:30
⑦午後1:30～2:10 ⑧午後2:20～3:00

対象 市内在住の60歳以上。先着各13人
講師 ①②⑦⑧徳重健康体操講師の田口聡美さん
③④脳トレ健康体操講師の中村徳子さん
⑤⑥大高健康体操講師の浅井悦子さん
申込 12/17(金)午前8:45～電話かファクスにて(上記日時から2つまで選択可)

スマートフォン活用講座

日時 1/5(水)・19(水)午後1:30～3:30
対象 市内在住の60歳以上。先着各13人
講師 ソフトバンク株式会社
申込 12/15(水)午前8:45～電話かファクスにて(上記日時から1つ選択)

マインドフルネス音楽講座

日時 1/17(月)・24(月)午後1:30～3:00
対象 市内在住の60歳以上。先着各15人
講師 音楽療法士の高橋真由美さん
申込 12/22(水)午前8:45～電話かファクスにて(上記日時から1つ選択)

歳末たすけあい募金にご協力をお願いします

地域における助け合いや支えあいの活動を広げるため、皆さまのご協力をお願いします。
募金期間 12/1(水)～31(金)
問合せ 緑区共同募金委員会
(緑区社会福祉協議会内)
☎891-7638 FAX891-7640

