



広報なごや港区版 みなびいレタユ



港区役所公式
Instagram

編集：港区役所
〒455-8520 港明一丁目12番20号
☎052-651-3251(代) FAX052-651-6179

令和
8年度

保育所などの教育・保育施設利用のご案内

令和8年4月からの教育・保育施設の**利用申し込み**が、**10月15日(水)**から始まります。
現在利用保留中の方も、再度申し込みが必要です。

利用要件

市内在住の方で、保護者が次のいずれかの理由で保育を必要とする場合
★就労★産前産後★病気★障害★親族介護★求職活動★就学 など

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん



手続きの流れ

01 見学

希望する全ての教育・保育施設に、お子さま同伴で見学をお願いします。
見学可能な日時は、各施設へお問い合わせください。

02 利用申込書の入手

10月1日(水)～下記にて配布
配布場所 各教育・保育施設、
港区役所民生子ども課、
南陽支所区民福祉課

03 申込み

記入済みの利用申込書を持参
10月15日(水)～12月10日(水)
平日(8:45～17:15)の期間に
受付場所へ
●港区役所2階 民生子ども課②窓口
●南陽支所2階 区民福祉課⑤窓口
※発達面での配慮(集団保育が可能な程度)や医療的配慮を必要とするお子さまの利用申し込みは、
11月6日(木)までに
お願いします(「発達
質問票」が必要です)。
医療的配慮についての詳細はこちら▶

04 利用決定

令和8年2月中旬に文書で通知します。定員に対して希望人数が多い場合は、優先度の高い方から決定します(先着順ではありません)。

区内の子育て関連施設は、
みなと子育てマップから



「Instagram」で
子育て情報を発信中!



いろいろな
園の紹介も
発信するよ!

区分	施設名	受入年齢	開設時間(土曜)	所在地	電話番号
公立保育所	港保育園	生後57日～	7:30～19:30(～19:30)	築盛町93-1	661-0549
	南陽第一保育園	6か月～	7:30～19:30(～19:30)	東茶屋二丁目305	301-8849
	南陽第三保育園	6か月～	7:30～18:30(～18:30)	新茶屋五丁目2004	301-8903
	港西保育園	6か月～	7:30～18:30(～18:30)	野跡四丁目4-8	381-1517
	九番保育園	6か月～	7:30～18:30(～18:30)	九番町1-1-1	653-6061
	宝神保育園※1	6か月～	7:30～19:30(～19:30)	宝神四丁目701	383-0505
	当知保育園	6か月～	7:30～19:30(～19:30)	当知三丁目2610	383-4722
	丸池保育園	6か月～	7:30～18:30(～18:30)	丸池町1-1-1	651-2261
民間保育所	かもめ保育園	生後57日～	7:00～19:00(～18:00)	宝神三丁目1401	383-4518
	辰巳幼児園	生後57日～	7:00～19:00(～18:00)	辰巳町3-31	652-1921
	白鳩保育園	6か月～	7:15～19:15(～18:15)	辰巳町12-13	661-1031
	ぜんしん保育園	生後57日～	7:00～19:00(～18:00)	善進本町191	382-6410
	ゆうゆう乳児園	生後57日～2歳	7:00～19:00(～19:00)	稲永四丁目1-15	389-2300
	わんぱく保育園	生後57日～	7:30～19:30(～19:30)	春田野二丁目3101	720-6186
	わんぱく保育園ぶんえん	生後57日～2歳	7:30～19:30(～19:30)	春田野一丁目715	720-6312
	リーゴ正保保育園	生後57日～	7:30～19:30(～19:30)	正保町3-52	381-7555
	スクルドエンジェル保育園なんよう園	生後57日～	7:30～19:30(～19:30)	七反野二丁目1904	655-5692
	おうすだきしめ保育園	生後57日～	7:00～19:00(～19:00)	小碓一丁目138	389-3300
	茶屋こばと保育園※2	6か月～	7:30～19:30(～19:30)	西茶屋一丁目35-6	398-5130
	ウィズブック保育園大手	生後57日～	7:30～19:30(～19:30)	佐野町3-20	050-1741-4755
	ちゃやひるず保育園	6か月～	7:30～19:30(～19:30)	東茶屋一丁目612	665-6100
	きばひるず保育園	6か月～	7:30～19:30(～19:30)	木場町8-241	602-7878
	南陽ひかり保育園	6か月～	7:30～19:30(～18:30)	知多二丁目2401	364-8373
認定こども園	小鳩幼児園	生後57日～	7:00～19:00(7:30～18:30)	千鳥一丁目13-7	661-5582
	名古屋ドレミこども園	6か月～	7:00～19:00(～18:00)	秋葉二丁目110	302-8833
	いずみこども園	生後57日～	7:15～19:15(～18:15)	善進町2-18	381-5895
	認定こども園うぐいす幼稚園	1歳～(予定)	8:00～18:00(土曜開所なし)	本宮町5-16	661-0068
	認定こども園いしん保育園	6か月～	7:15～19:15(～18:15)	惟信町2-28-1	382-2523
	あいめいこども園(名称は予定)	生後57日～	7:20～19:20(～18:20)	七番町5-3	653-6016
	認定こども園富士文化幼稚園	6か月～	8:00～18:00(土曜開所なし)	小賀須一丁目801	301-5188
	誓成保育園	6か月～	7:15～19:15(～18:15)	津金一丁目12-3	304-7320
	親愛保育園	生後57日～	7:30～18:30(～18:30)	本宮町3-18	661-1314
	たからうらこども園	生後57日～	7:00～19:00(～18:00)	多加良浦町5-25	381-5588
小規模保育事業所	おおぞらこども園	6か月～	7:30～19:30(～19:30)	土古町2-23	389-5132
	名港保育園	6か月～	7:30～18:30(～18:30)	港栄三丁目4-17	661-1069
	バンビーノ乳児園	生後57日～2歳	7:30～18:30(～18:30)	多加良浦町4-270	381-7272
	スクルドエンジェル保育室みなと園	生後57日～2歳	7:30～18:30(～18:30)	川西通5-28-1	655-5220
	ちびっこタウンいりば園	生後57日～2歳	7:30～18:30(～18:30)	正徳町6-92	383-6603
	にこにこ園	生後57日～2歳	7:30～18:30(～18:30)	小賀須三丁目101	303-3155
	ぶれあ保育室明德(名称は予定)	生後57日～2歳	7:30～18:30(～18:30)	小碓四丁目480 サンモール富信1B	398-5107
	ぐろうすきっず保育室みなと園	生後57日～2歳	7:30～18:30(～18:30)	築盛町47 ハッコー商事ビル1F	387-5991
	サンライズキッズ名古屋港園	4か月～2歳	7:30～18:30(～18:30)	浜二丁目2-2	050-5807-2204
	ひばり保育室	1歳～2歳	7:30～18:30(土曜開所なし)	宝神五丁目3302 しらさぎ幼稚園内	383-3682
	トットハウスみなと	6か月～2歳	7:30～18:30(～18:30)	秋葉一丁目7-1-1	387-7094
	けいわCherry	満1歳～2歳	7:30～18:30(土曜開所なし)	港栄四丁目5-10	090-9949-2597

●実際に預けることのできる時間は、ご家庭の状況によって変わります。
※1宝神保育園は、令和8年度からリニューアル改修工事を実施する予定です。
※2令和8年度から施設類型が認定こども園に変更予定です。

問合せ 港区役所民生子ども課 TEL 654-9712 FAX 651-1190 / 南陽支所区民福祉課 TEL 301-8342 FAX 301-8411

みなとわくわくポイント実施中!! 詳しくはこちら▶



催し物

▼名古屋港水族館
●南極観測船ふじ開館40周年記念事業
特別展「南極観測隊と南極観測船」
歴代の南極観測船の紹介や、南極地域観測の様子をパネルや実物資料で紹介しします。
期間 ～令和8年1月18日(日)
場所 南極観測船ふじ、名古屋海洋博物館、名古屋港ポートビル展望室、名古屋港水族館
※入館料が必要
問合 名古屋港水族館
☎654-7080 FAX654-7001

▼とだがわこどもランド
●子育てグッズゆずっちゃお
日時 9/11(木)午前10:00～11:00
●マジックショー！？
日時 9/28(日)午後3:00～3:30
(開始20分前～開場)
定員 250人(先着順)
申込 開始45分前～整理券配布
問合 とだがわこどもランド
☎304-1500 FAX304-1501

▼野鳥観察館
藤前干潟の渡り鳥調査隊
日時 9/20(土)午前10:00～正午
定員 20人(先着順)
※小学3年生以下は保護者同伴
申込 9/11(木)午前9:00～19(金)に下記へ
野鳥ビンゴゲーム
日時 9/20(土)・21(日)・23(火・祝)
午前10:00～午後3:00
定員 各20人(当日先着順)
問合 野鳥観察館 ☎・FAX381-0160
✉nagoya.kansatukan@car.ocn.ne.jp

▼港文化小劇場
アニメ映画「伊勢湾台風物語」上映会
日時 9/23(火・祝)第1回午前10:30～、第2回午後2:00～(各開始30分前～開場)
定員 各350人(全自由席・当日先着順)
第11回合唱歌交流会
日時 9/27(土)午後1:00～
(開始30分前～開場)
定員 350人(当日先着順)
問合 港文化小劇場
☎654-8214 FAX654-8215

▼なごホーム(港児童館)
●グリコさんとクッキング
～ブリトー(風)をつくっちゃおう～
日時 9/27(土)午前10:00～午後1:00
対象 小学生以上
定員 15人(先着順)
申込 9/12(金)午前10:00～下記へ
●世代間交流 フェルトバックをつくろう！
日時 10/4(土)午後1:30～3:00
対象 小中学生
定員 8人(先着順)
費用 100円
申込 9/19(金)午前10:00～下記へ
問合 なごホーム(港児童館) ☎・FAX384-4473

▼農業文化園・戸田川緑地
●食べ物についてもっと考えてみよう！
期間 9/30(火)～10/26(日)
●戸田川緑地で見られる野鳥の写真展
期間 10/7(火)～26(日)
問合 戸田川緑地管理センター
☎302-5321 FAX303-6116

▼荒子川公園ガーデンプラザ
●山野草を使った秋のコケ玉作り
日時 10/5(日)
午前10:00～正午
定員 30人(抽選)
費用 2,000円
●フェルト刺繍でつくる「花模様の眼鏡ケース」
日時 10/18(土)
午前11:00～午後4:00
定員 10人(抽選)
費用 2,500円
申込 9/1(月)～20(土)に往復はがきまたは市電子申請サービス(⑧面くらしのガイド参照)から
問合 荒子川公園ガーデンプラザ
(〒455-0055品川町2-1-1)
☎384-8787 FAX384-5664

▼港区役所
名古屋まつり協賛 港区秋の華道展
日時 10/5(日)
午前10:00～午後3:00
場所 港区役所講堂
共催 港花友会・港区役所
問合 港区役所総務課
☎654-9611 FAX651-6179

相談
●司法書士による無料法律相談
日時 10/1(水)午前10:00～正午、午後1:00～3:00
場所 港区役所第三会議室(3階)
内容 ○相続・売買・贈与や会社設立などの登記
○簡裁訴訟代理や裁判所への提出書類の作成
○多重債務などの法律相談 など
申込 事前に下記へ
問合 愛知県司法書士会 ☎683-6686

▼港福祉会館
●音楽でリフレッシュと健康講話
日時 10/1(水)午後1:00～3:00
申込 9/17(水)午前9:00～下記へ
●ニコニコ音楽と健康相談
日時 10/15(水)午後1:00～3:00
申込 10/1(水)午前9:00～下記へ
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 各30人(先着順)
問合 港福祉会館
☎382-7009 FAX381-2285

●名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	場所	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族教室【予約制】		10/9(木)午後1:30～3:30	10/14(火)午後1:30～3:30
認知症の家族サロン		10/16(木)午後1:30～3:30	10/28(火)午後1:30～3:30
医師(もの忘れ相談医)の専門相談【予約制】		10/16(木)午後1:45～3:15 定員 各3組程度	

対象 認知症の方を介護する家族の方など
申込 予約制の事業については、開催時間までに窓口または電話にて下記へ
問合 ①港区東部いきいき支援センター
☎651-0568 FAX651-1167
②港区西部いきいき支援センター
☎381-3260 FAX381-3261

図書館

●自動車図書館 巡回日程

		日 時	場 所
9月	25 木	午前10:00～11:00	みなと荘
	25 木	午後1:40～2:40	東築地学区防災センター
	26 金	午前10:00～11:00	正保公園
	27 土	午後1:45～3:00	当知住宅
	27 土	午後3:20～4:20	新泰明荘
10月	2 木	午前10:00～11:00	高木コミュニティセンター
	8 水	午前10:00～11:00	神宮寺コミュニティセンター
	9 木	午後1:45～2:45	宝神荘
	9 木	午後3:00～4:00	新稲永荘

問合 自動車図書館 ☎・FAX821-3364

毎日いきいき！認知症予防きょうしつ
日時 9/25(木)午後2:00～3:30
対象 認知症予防に興味のある方
定員 16人(先着順)
申込 9/11(木)午前9:30～窓口・電話または上記申し込みフォームから
問合 南陽図書館
☎301-2116 FAX301-2117

「はにわを作ろう！」
日時 10/11(土)午後1:30～3:30
対象 小学生以上
(小学3年生以下は保護者同伴)
定員 12人(先着順)
費用 500円
申込 9/20(土)午前9:30～下記へ
問合 港図書館
☎651-9249 FAX651-9250

港区防災のつどい
来場者には防災グッズの詰め合わせボトルをプレゼント！
日時 9/20(土)午後1:30～3:30
(開始30分前～開場)
場所 港文化小劇場
定員 350人(当日先着順)
○防災講演会
▲昨年の様子
京都府立大学 荒木裕子さんによる、伊勢湾台風発生時を踏まえた今後の避難行動などの講演
○防災のつどいコンサート
港南吹奏楽団×港南中学校吹奏楽部 夢のコラボ♪
共催 南陽地区連絡協議会・港区役所
※来場時は公共交通機関をご利用ください。
問合 港区役所総務課
☎654-9612 FAX651-6179

2025みなと子育てサロンを
開催します！
日時 10/2(木)午前9:40～正午
(開始10分前～受付)
場所 とだがわこどもランド
対象 乳幼児とその保護者、プレママ、プレパパ
内容 子育て相談、お話し会 など
※詳細は右記ウェブサイトから
問合 港区役所民生子ども課
☎654-9711 FAX651-1190

在宅中も留守番電話に設定し、
犯人と直接話さない！
特殊詐欺に注意！

みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催します。●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。
●料金・費用の表示がないものは無料です。
●申し込みの表示がないものは当日自由参加です。
●紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。

港区ウェブサイト
<https://www.city.nagoya.jp/minato/>



お知らせ

●秋の交通安全市民運動
9/21(日)～30(火)
秋になると日没時間が早まります。夕暮れ時は交通事故が発生しやすい時間帯です。車を運転する際は早めにライトを点灯しましょう。
問合 港区役所地域力推進課
☎654-9624 FAX651-6179

●せん定枝・落ち葉・刈草を収集します【事前申込制】
収集日 10/19(日)
〈出し方〉
■せん定枝:2m以下(太さ10cmを超える場合は1m以下)に切り、ひもで束ねる
■刈草・落ち葉類:土を落とし、資源用指定袋に詰める
申込 9/15(月・祝)～10/13(月・祝)に下記または右記ウェブサイトから
問合 港環境事業所
☎382-3575 FAX384-0562
✉a3823575@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

●「放課後のうち」学童保育所のご案内
就労などの理由で、学校から帰宅しても保護者が家庭にいない小学生をお預かりします。

名 称	電話番号	対象校
中川学童保育所	651-5196	中川
大手留守家庭児童育成会	661-2821	大手
当知学童保育所	383-3572	小碓・明徳・当知
港楽学童保育所	654-0369	西築地・港楽
高木・神宮寺学童保育所	355-6050	港西・稲永・野跡・高木・神宮寺
福田学童保育所	302-4433	南陽・福田・福春

※学童保育についての詳細は、最寄りの学童保育所または下記へ
※指導員を募集している学童保育所があります。詳細は港区学童保育連絡協議会へ
問合 港区学童保育連絡協議会(中川学童保育所内)
☎・FAX651-5196
港区役所民生こども課
☎654-9711 FAX651-1190

●自主防災組織をご存じですか？
「自主防災組織」とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識に基づき、町内会・自治会の単位で自主的に結成する防災組織のことで、「自主防災会」ともいいます。
大規模災害が発生したとき、隣近所の皆さんが協力し、共に助け合って防災活動を行うことで、災害被害から自分と家族だけではなく、地域全体を守る重要な「共助」の取り組みの一つになります。
各地域で自主防災組織が実施している防災訓練へ積極的に参加しましょう。
問合 港消防署
☎661-0119 FAX653-0119

●税関広報展示室「カスタム君の秘密基地」リニューアルオープン
名古屋税関の広報展示室が「カスタム君の秘密基地」としてリニューアルオープンしました。金属探知機を使った検査体験などもできます。
時間 平日午前9:00～午後5:00
場所 名古屋港湾合同庁舎1階
問合 名古屋税関
☎654-4008 FAX654-4324

●簡単な水漏れの調べ方
「水道の使用量がいつもより多い」と感じたら、まずは水漏れがないか確認してみましょう。家の中の蛇口を全て閉めても、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いていたら、水漏れの恐れがあります。
水漏れを見つけたときや、水道メータの場所が不明な場合は、下記までお問い合わせください。
問合 上下水道局お客さま受付センター
☎884-5959 FAX872-1296
上下水道局西部営業センター
☎352-2511 FAX352-2514

●木造住宅の耐震対策を進めましょう！
港区は、地震による建物倒壊の危険性が高い地域となっています。
昭和56年5月以前に建築された2階建て以下の木造住宅は、**無料で耐震診断**を受けることができます。また診断結果により、耐震改修・取り壊し助成、耐震シェルター・防災ベッド設置助成を利用できる場合があります。
各種制度を活用して、木造住宅の耐震対策を進めましょう。
※プレハブ・ツーバイフォー工法などは対象外
問合 住宅都市局耐震化支援課
☎972-2921 FAX972-4179

スポーツ

●港区弓道大会参加者募集
日時 10/11(土)午前9:45～
場所 日本ガイシ スポーツプラザ 弓道場
対象 区内在住・在勤・在学で経験者、港区体育協会加盟団体
内容 金的、近的競技
費用 300円
申込 9/25(木)までに参加費持参で下記へ
問合 港区役所地域力推進課
☎654-9626 FAX651-6179

どりょく通信 台風シーズンに備えましょう
近年の台風は、強い勢力を保持したまま上陸するケースが増えています。「ハザードマップ」で身を守るための行動を確認するとともに、「名古屋市防災アプリ」で防災情報を入手するなどして、台風シーズンに備えましょう。また台風が近付いてきたら、水はけを良くするために排水溝や側溝の掃除、庭木や塀など強風で倒れそうなものの補強にご協力ください。
問合 港土木事務所
☎661-1581 FAX661-9154

南陽支所・港保健センター南陽分室の移転について
南陽支所・港保健センター南陽分室は現庁舎改築のため、**令和8年1月5日(月)より仮設庁舎に移転**します。現庁舎での業務は令和7年12月26日(金)までとなります。
移転先 春田野二丁目3703番地 戸田川緑地敷地内(市バス「南陽支所」停から徒歩5分)
問合 南陽支所区民生活課 ☎304-8995 FAX301-8399

令和7年度後期 港生涯学習センター 講座・事業案内								
講座名	日程	時間帯	回数	対象	定員	費用	締切	
①一面的なイメージを偏見や差別につなげないためには	10/16～11/27 指定木曜日	午前	6	一般	30人	-	9/22(月)	
②障がい者バランスボール教室 ～楽しくはずみましよう♪～	10/25～12/6 指定土曜日	午前	5	自閉症・情緒障がい・知的障がいのある小学生以上の方・付き添いの方	15人	-	9/22(月)	
③みなとぶらり旅 ～史跡や産業遺産などを巡ろう～	11/1・15 土曜日	午後	2	一般	20人	-	9/22(月)	
④【国際交流課・名古屋国際センター共催】子ども向け日本語教室を作ろう！ ～港区で立ち上げる日本語ボランティア講座～	11/2～12/14 指定日曜日	午後	5	一般	20人	-	10/7(火)	
⑤くなごや学マイスター講座>もっと知りたい！伝えたい！名古屋港の魅力 ～名古屋港ガイドマイスターと共に～	11/5～12/3 毎週水曜日	午前	5	一般(マイスターとして活動したい方)	20人	-	10/7(火)	
⑥骨盤底筋を鍛えよう ～身体の不調を改善して毎日楽しく～	1/20～2/24 指定火曜日	午前	5	一般	12人	1,500円	12/23(火)	
⑦パソコン入門講座	1/28～2/25 指定水曜日	午後	4	一般	9人	2,200円	12/23(火)	
⑧【港区社会福祉協議会共催】 ここに寄り添う「傾聴」入門 ～傾聴ボランティアをめざして～	1/28～3/4 指定水曜日	午前	5	一般	15人	-	12/23(火)	
⑨陸から 海から 防災を学ぶ ～南海トラフ巨大地震に備えて～	2/2～3/9 指定月曜日	午前	5	一般	30人	-	12/23(火)	

※一般は、中学生を除く15歳以上の方 ※定員を超えた場合は抽選
※1講座につき1人1回のみ申し込み有効 ※③④⑤⑧⑨現地学習あり。交通費自己負担
申込 往復はがき 講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入し、下記住所へ
インターネット 市電子申請サービス(⑧面くらしのガイド参照)から
問合 港生涯学習センター(〒455-0013港陽一丁目10-18) ☎653-5171 FAX653-5172

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？
迷ったら ☎#7119
救急安心センターなごや

- 休日診療案内
- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
 - 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
 - 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044

子どもと親

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん

事業名	日時	場所	対象・内容
ニューファミリー セミナー【予約制】 ☎651-6537 申し込み専用 フォーム▶ 	9/22(月) 午後1:20~3:00 (受付 午後1:10~)	港保健 センター	区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパ の妊婦体験など 定員 12組程度 申込 9/18(木)まで
母乳相談【予約制】 分室 ☎302-8161 保健センター ☎651-6539	①9/22(月) 午後1:15~2:35 ②10/2(木) 午後1:00~3:15	南陽分室 港保健 センター	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込 ①9/18(木)②9/30(火)まで
もぐもぐ離乳食 教室【予約制】 ☎651-6537 申し込み専用 フォーム▶ 	9/25(木) 午前10:00~11:15 (受付 午前9:30~)	港保健 センター	離乳食が2回食の子(令和7年1月・2月生ま れ)とその保護者 離乳食と歯の話 定員 8組(先着順) 申込 9/11(木)~22(月)
歯っぴー教室 【予約制】 ☎651-6537	①9/25(木) 午後1:30~2:30 ②10/9(木) 午後1:30~2:30	南陽分室 港保健 センター	区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護 者で希望者は歯科健診あり) 歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 定員 20人程度 料金 720円 [※] 申込 ①9/22(月)②10/7(火)まで

※上表の事業は、事前に電話または申し込み専用フォームから予約をしてください。

※母子健康手帳をお持ちください。

ひまわり会

日時	10/10(金)午前10:00~11:30	内容	将来のライフステージを見据えて、 幼児期に大切にしたいことの話
場所	港保健センター		
対象	区内在住で、子どもの発達に心配がある 未就学児の保護者	申込	10/3(金)までに上記申し込みフォームから ※託児希望の方は電話にて下記へ
定員	20人程度	問合せ	保護看護担当 ☎651-6539

●乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.6.1~R7.6.15	10/7(火)
受付時間	第 1 子=午後1:00~1:15 第2子以降=午後1:00~1:30	
1歳6カ月児	R6.2.8~R6.2.26 R6.2.27~R6.3.14	9/24(水) 10/8(水)
3歳児	R4.8.24~R4.9.8 R4.9.9~R4.9.21	9/19(金) 10/3(金)
受付時間	午後1:00~2:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.5.1~R7.5.31	9/16(火)
受付時間	第 1 子=午後1:30~1:45 第2子以降=午後1:30~2:00	
1歳6カ月児	R6.1.7~R6.2.25	9/17(水)
3歳児	R4.7.22~R4.8.29	9/12(金)
受付時間	午後1:30~2:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健
感染症担当までお申し出ください。

※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ化物塗
布(料金720円[※])を実施します。おつりのないよ
うをお願いします。

※[※]は生活保護世帯減免あり…港区役所・南陽支所
発行の保護受給証明書をお持ちください。

問合せ 保健感染症担当 ☎651-6537

一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

事業名	実施日	受付時間	場所	対象・内容
HIV・梅毒・性器 クラミジア感染症検査 ☎651-6537	第2 木曜日	午前9:30~ 10:30	港保健 センター	感染に不安のある方。匿名可 ※採血・採尿あり。 結果通知は1週間後以降
こころの健康相談 【予約制】 ☎651-6509	毎週 金曜日	午前10:00~	港保健 センター	こころの健康などに関する相談 ※第 3 金曜日はうつ病またはうつ病の 疑いのある方の家族相談
なんでも相談 【予約制】 ☎302-8161	要相談	午前9:30~ 午後3:30	南陽分室	電話・面接による子育て・健康づくりの相談
みんなと元気で いこまい講座 【予約制】 ☎651-6509	10/15 (水)	午前10:00~ 11:30 (受付 午前9:40~)	港保健 センター	区内在住のおおむね60歳以上の方 食事の話と音楽(ハンドベル体験) 定員 15人程度 申込 10/8(水)まで 申し込み専用 フォーム▶ 

●乳がん検診【予約制】

日時	12/1(月)午後
場所	南陽分室
対象	市内在住で40歳以上の女性(今年度40歳 になる方を含む)※受診は2年度に1回
定員	40人(先着順)
内容	マンモグラフィ撮影
費用	500円 [※] ※免除制度あり。詳細は下記へ
申込	10/1(水)~11/10(月)に上記申し込み フォームまたは電話(☎211-8655)から
問合せ	精神保健・健康づくり担当 ☎651-6509

口元からのイメージアップ教室【予約制】

日時	10/27(月)午前10:00~11:00 (受付 午前9:50~)
場所	港保健センター
対象	区内在住の20歳以上の方
定員	10人(先着順)
内容	表情筋トレーニング、お口のセルフケア レッスン、パーソナルカラー診断
申込	10/1(水)午前9:00~22(水)午後5:00 までに電話にて下記へ
問合せ	保健感染症担当 ☎651-6537

もしかしら結核かも！？

結核は、過去の病気ではありません。区内では毎年約30人が結核
を発症しています。自分が結核だと気付かずに、周りに感染させて
しまう可能性があります。早期発見・早期治療のためにも、毎年健康
診断を受けましょう。

問合せ 保健感染症担当 ☎651-6537

こんな症状が続いたら

要注意！

体がだるい
咳が2週間続く
急に体重が減る
たんが出る

注目！ ペットのための災害対策

災害はいつ起こるか分かりません。災害時に大切な
ペットと安全に行動できるように、日頃から以下の
対策をしておきましょう。

- ◎避難場所を確認しておく
市立小中学校が原則として同行避難
可能な避難場所です。受け入れ可能な
ペットは、原則、犬・猫・小鳥などの小動物です。
- ※同行避難とはペットとともに避難することで、避
難場所でペットと同居することではありません。
- ◎飼い犬には、鑑札と注射済票を装着する
- ◎予防接種、ノミ・ダニの駆除を行う
- ◎名札やマイクロチップで、
身元表示をする
- ◎トラブル防止のために、避妊・去勢手術を行う
- ◎避難用のケージやキャリーバッグに慣らす
- ◎ペット用の防災用品を用意する
薬、フードと水、ケージやキャリー
バッグ、予備の首輪やリード、トイ
レ用品、ペットの写真など

問合せ 食品衛生・動物愛護等担当 ☎651-6486

災害時健康サポーター養成講座

災害時における心身の健康への配慮、感染症予防
など衛生面の知識を習得する講座です。

日時	10/1(水)午後1:30~3:00
場所	港保健センター
対象	区内在住の方
定員	50人程度
申込	9/19(金)までに下記申し込みフォームまた は電話、FAXにて下記へ
問合せ	保健感染症担当 ☎651-6537 FAX651-5144