

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？
迷ったら ☎#7119
救急安心センターなごや

- 休日診療案内
- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
 - 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
 - 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044

子どもと親

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん

事業名	日時	場所	対象・内容
ニューファミリー セミナー【予約制】 ☎651-6537 申し込み専用 フォーム▶	9/22(月) 午後1:20~3:00 (受付 午後1:10~)	港保健 センター	区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパ の妊婦体験など 定員 12組程度 申込 9/18(木)まで
母乳相談【予約制】 分室 ☎302-8161 保健センター ☎651-6539	①9/22(月) 午後1:15~2:35 ②10/2(木) 午後1:00~3:15	南陽分室 港保健 センター	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込 ①9/18(木)②9/30(火)まで
もぐもぐ離乳食 教室【予約制】 ☎651-6537 申し込み専用 フォーム▶	9/25(木) 午前10:00~11:15 (受付 午前9:30~)	港保健 センター	離乳食が2回食の子(令和7年1月・2月生ま れ)とその保護者 離乳食と歯の話 定員 8組(先着順) 申込 9/11(木)~22(月)
歯っぴー教室 【予約制】 ☎651-6537	①9/25(木) 午後1:30~2:30 ②10/9(木) 午後1:30~2:30	南陽分室 港保健 センター	区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護 者で希望者は歯科健診あり) 歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 定員 20人程度 料金 720円 [※] 申込 ①9/22(月)②10/7(火)まで

※上表の事業は、事前に電話または申し込み専用フォームから予約をしてください。

※母子健康手帳をお持ちください。

ひまわり会

日時	10/10(金)午前10:00~11:30	内容	将来のライフステージを見据えて、 幼児期に大切にしたいことの話
場所	港保健センター		
対象	区内在住で、子どもの発達に心配がある 未就学児の保護者	申込	10/3(金)までに上記申し込みフォームから ※託児希望の方は電話にて下記へ
定員	20人程度	問合せ	保護看護担当 ☎651-6539

●乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.6.1~R7.6.15	10/7(火)
受付時間	第 1 子=午後1:00~1:15 第2子以降=午後1:00~1:30	
1歳6カ月児	R6.2.8~R6.2.26 R6.2.27~R6.3.14	9/24(水) 10/8(水)
3歳児	R4.8.24~R4.9.8 R4.9.9~R4.9.21	9/19(金) 10/3(金)
受付時間	午後1:00~2:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.5.1~R7.5.31	9/16(火)
受付時間	第 1 子=午後1:30~1:45 第2子以降=午後1:30~2:00	
1歳6カ月児	R6.1.7~R6.2.25	9/17(水)
3歳児	R4.7.22~R4.8.29	9/12(金)
受付時間	午後1:30~2:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健
感染症担当までお申し出ください。

※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ化物塗
布(料金720円[※])を実施します。おつりのないよ
うにお願いします。

※[※]は生活保護世帯減免あり…港区役所・南陽支所
発行の保護受給証明書をお持ちください。

問合せ 保健感染症担当 ☎651-6537

一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

事業名	実施日	受付時間	場所	対象・内容
HIV・梅毒・性器 クラミジア感染症検査 ☎651-6537	第2 木曜日	午前9:30~ 10:30	港保健 センター	感染に不安のある方。匿名可 ※採血・採尿あり。 結果通知は1週間後以降
こころの健康相談 【予約制】 ☎651-6509	毎週 金曜日	午前10:00~	港保健 センター	こころの健康などに関する相談 ※第 3 金曜日はうつ病またはうつ病の 疑いのある方の家族相談
なんでも相談 【予約制】 ☎302-8161	要相談	午前9:30~ 午後3:30	南陽分室	電話・面接による子育て・健康づくりの相談
みんなと元気で いこまい講座 【予約制】 ☎651-6509	10/15 (水)	午前10:00~ 11:30 (受付 午前9:40~)	港保健 センター	区内在住のおおむね60歳以上の方 食事の話と音楽(ハンドベル体験) 定員 15人程度 申込 10/8(水)まで 申し込み専用 フォーム▶

●乳がん検診【予約制】

日時	12/1(月)午後
場所	南陽分室
対象	市内在住で40歳以上の女性(今年度40歳 になる方を含む)※受診は2年度に1回
定員	40人(先着順)
内容	マンモグラフィ撮影
費用	500円 [※] ※免除制度あり。詳細は下記へ
申込	10/1(水)~11/10(月)に上記申し込み フォームまたは電話(☎211-8655)から
問合せ	精神保健・健康づくり担当 ☎651-6509

口元からのイメージアップ教室【予約制】

日時	10/27(月)午前10:00~11:00 (受付 午前9:50~)
場所	港保健センター
対象	区内在住の20歳以上の方
定員	10人(先着順)
内容	表情筋トレーニング、お口のセルフケア レッスン、パーソナルカラー診断
申込	10/1(水)午前9:00~22(水)午後5:00 までに電話にて下記へ
問合せ	保健感染症担当 ☎651-6537

もしかしら結核かも！?

結核は、過去の病気ではありません。区内では毎年約30人が結核
を発症しています。自分が結核だと気付かず、周りに感染させて
しまう可能性があります。早期発見・早期治療のためにも、毎年健康
診断を受けましょう。

問合せ 保健感染症担当 ☎651-6537

こんな症状が続いたら

要注意!

体がだるい
咳が2週間続く
急に体重が減る
たんが出る

注目! ペットのための災害対策

災害はいつ起こるか分かりません。災害時に大切な
ペットと安全に行動できるように、日頃から以下の
対策をしておきましょう。

- ◎避難場所を確認しておく
市立小中学校が原則として同行避難
可能な避難場所です。受け入れ可能な
ペットは、原則、犬・猫・小鳥などの小動物です。
- ※同行避難とはペットとともに避難することで、避
難場所でペットと同居することではありません。
- ◎飼い犬には、鑑札と注射済票を装着する
- ◎予防接種、ノミ・ダニの駆除を行う
- ◎名札やマイクロチップで、
身元表示をする
- ◎トラブル防止のために、避妊・去勢手術を行う
- ◎避難用のケージやキャリーバッグに慣らす
- ◎ペット用の防災用品を用意する
薬、フードと水、ケージやキャリー
バッグ、予備の首輪やリード、トイ
レ用品、ペットの写真など

問合せ 食品衛生・動物愛護等担当 ☎651-6486

災害時健康サポーター養成講座

災害時における心身の健康への配慮、感染症予防
など衛生面の知識を習得する講座です。

日時	10/1(水)午後1:30~3:00
場所	港保健センター
対象	区内在住の方
定員	50人程度
申込	9/19(金)までに下記申し込みフォームまた は電話、FAXにて下記へ
問合せ	保健感染症担当 ☎651-6537 FAX651-5144