

みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催します。●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。

港区ウェブサイト
https://www.city.nagoya.jp/minato/



お知らせ

「段ボール・新聞・雑誌・衣類・布類」のリサイクルにご協力ください

「段ボール・新聞・雑誌・衣類・布類」は地域の集団資源回収やリサイクルステーション(スーパーの駐車場などで開催)、古紙リサイクルセンター(古紙回収業者の各事業所で開催)に出していただき、資源として有効活用しましょう。

◆段ボール・新聞・雑誌は種類ごとにひもでしばって出してください。

◆衣類・布類は透明か半透明の袋に入れて出してください。

布団や枕、クッションなどの「わた」が詰めてあるものや、じゅうたん・マットは出せません。



透明か半透明の袋に入れて袋の口を固く結んで出してください。

注 雨に濡れるとカビが生えるなどして、リサイクルできなくなります。

問合せ 港環境事業所
☎382-3575 FAX384-0562

●もしもに備えて水を備蓄してください

大規模な災害による広域的な断水が発生すると、水が行き渡るまでに数日かかる場合があります。各家庭で3日分(1人1日3リットル)以上を目安に、飲料水の備蓄をお願いします。

【水道水の備蓄方法】

- ①新しいポリ容器を水道水で十分に洗浄する。
- ②容器に空気が残らないように水道水を入れ、キャップを閉める。
- ③直射日光が当たらない風通しの良い場所に置く(3日程度で新しい水道水に取り換える)。

問合せ 上下水道局西部営業センター
☎352-2511 FAX352-2514

●熱中症かな?と思ったら、ためらわずに救急車を

熱中症予防として、日頃から行っていることはありますか?初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていない時期に気温が急上昇すると、特に危険です。

外出時は小まめに水分を取り、涼しい日陰を利用して休憩しましょう。自力で水が飲めない、応答がおかしいときなどは、ためらわずに救急車を呼びましょう。

問合せ 港消防署
☎661-0119 FAX653-0119

●計量器(はかり)の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回定期検査を受検する義務があります(計量法第19条)。定期検査の時期・会場など最新の情報は右記ウェブサイトをご確認ください。

問合せ 経済局産業企画課
☎972-2448 FAX972-4136

●空地进行をきれいにする運動月間 7/1(火)~31(木)

空地の汚れや雑草は、まちの美観を損ねるだけでなく、夏には蚊やハエなどの発生源になります。空地の所有者は、適正な管理をお願いします。

問合せ 港区役所地域力推進課
☎654-9621 FAX651-6179

ジジョの防災わんポイント!

東海豪雨から、今年で25年が経ちます。当時区内では、堤防の決壊や建物の浸水など甚大な被害に見舞われました。

梅雨の終わりは、集中豪雨など風水害の災害リスクが高まります。ハザードマップや名古屋市防災アプリを使い、道路冠水の危険があるアンダーパスや、最寄りの指定緊急避難場所を確認し、災害に備えましょう。

名古屋市防災アプリは
こちら▶ Android版 iOS版

問合せ 港区役所総務課
☎654-9612 FAX651-6179

どりょく通信「冠水対策にご協力を」

道路には雨水を排水するために、穴の開いたふた(雨水ます)があります。この雨水ますに枯れ葉やごみが溜まっていると排水が妨げられ、道路の冠水や家屋への浸水を引き起こすことがあります。日頃から、雨水ます付近に溜まっている枯れ葉やごみを見かけたら清掃にご協力をお願いします。

問合せ 港土木事務所
☎661-1581 FAX661-9154

スポーツ

▼南陽プールからのお知らせ ●レスタイム

教室名	日時
①THE SLOW® リンパドレナージュ	7/14(月) 7/28(月) 8/4(月) 午前10:45~11:45
②朝のさわやかヨガ	7/15(火) 7/22(火) 7/29(火) 午前9:15~10:15
③ビギナーエアロ	7/29(火) 8/5(火) 午前10:30~11:30
④やさしいエアロ	7/18(金) 8/1(金) 午前9:30~10:30
⑤スローエアロビック	7/18(金) 8/1(金) 午前10:45~11:45

対象 中学生を除く15歳以上の方
定員 各30人
費用 1回につき各350円
持物 ③④⑤のみ室内シューズ
申込 各開始15分前~先着順

●花の寄せ植え教室

日時 8/1(金)午前9:30~10:30
対象 小学生以上
定員 10人(先着順)
費用 800円
申込 7/12(土)~下記へ

●昆虫ブラバンづくり

日時 8/1(金)午前11:00~正午
対象 小学生以上
定員 10人(先着順)
費用 600円
申込 7/12(土)~下記へ

問合せ 南陽プール
☎303-2015 FAX303-2016

相談

●名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	場所	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族教室【予約制】		8/14(木) 午後1:30~3:30	8/12(火) 午後1:30~3:30
認知症の家族サロン		7/17(木) 8/21(木) 午後1:30~3:30	7/22(火) 8/26(火) 午後1:30~3:30
医師(もの忘れ相談医)の専門相談【予約制】		7/17(木)、8/21(木) 午後1:45~3:15 定員 各3組程度	

対象 認知症の方を介護するご家族など
申込 予約制の事業については、開催時間までに窓口または電話にて下記へ

問合せ ①港区東部いきいき支援センター
☎651-0568 FAX651-1167
②港区西部いきいき支援センター
☎381-3260 FAX381-3261

●パソコン相談室

日時 7/18(金)、8/1(金)午前10:00~正午(午前11:30受付終了)

問合せ 港生涯学習センター
☎653-5171 FAX653-5172

▼港福祉会館の健康相談・催し

●ゆっくりダンス

日時 7/29(火)午後1:30~3:00
定員 30人(先着順)

申込 7/15(火)午前9:00~下記へ

●ブリザーブドフラワー

日時 7/30(水)午後1:30~3:00
定員 15人(先着順)

費用 1,800円
申込 7/16(水)午前9:00~下記へ

●楽しく歌おう

日時 8/1(金)午前10:00~11:30
定員 30人(先着順)

申込 7/18(金)午前9:00~下記へ

●筋トレ&体の動かし方

日時 8/2(土)午前10:30~正午
定員 30人(先着順)

申込 7/19(土)午前9:00~下記へ

●ゆったりゆるヨガと健康相談

日時 8/6(水)午後1:00~3:00
定員 25人(先着順)

持物 マット
申込 7/23(水)午前9:00~下記へ

対象 市内在住の60歳以上の方
※内容などの詳細は下記へ

問合せ 港福祉会館
☎382-7009 FAX381-2285

安心・安全で快適なまちづくりに向けて

■夏の交通安全市民運動 7/11(金)~20(日)

夏は外出の機会が増え、交通事故が心配されます。交通ルールやマナーを守り、交通事故防止に努めましょう。

■夏の生活安全市民運動 8/1(金)~10(日)

警察官を名乗って電話をかけ、SNSに誘導して「逮捕する」と言い、捜査を名目に金銭をだまし取る「ニセ警察詐欺」が多発しています。警察官はSNSで連絡をしません。注意しましょう。

問合せ 港区役所地域力推進課
☎654-9624 FAX651-6179