

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



病院へ行く？
迷ったら
救急安心センターなごや

救急車を呼ぶ？
☎#7119

休日診療案内

- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044



子どもと親

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん



事業名	日時	場所	対象・内容
ニューファミリーセミナー【予約制】 ☎651-6537 申し込み専用フォーム▶	①7/14(月) 午後1:20~3:00 (受付 午後1:10~) ②8/6(水) 午後1:20~2:20 (受付 午後1:10~)	港保健センター	区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの妊婦体験など ②妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話 申込 ①7/14(月)②8/4(月)まで
母乳相談【予約制】 保健センター ☎651-6539 分室 ☎302-8161	①7/28(月) 午後1:15~2:35 ②8/7(木) 午後1:00~3:15	南陽分室 港保健センター	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込 ①7/24(木)②8/5(火)まで
もぐもぐ離乳食教室【予約制】 ☎651-6537 申し込み専用フォーム▶	7/31(木) 午前10:00~11:15 (受付 午前9:30~)	港保健センター	離乳食が2回食の子(令和6年11月・12月生まれ)とその保護者 離乳食と歯の話 定員 8組(先着順) 申込 7/11(金)~29(火)
歯っぴー教室【予約制】 ☎651-6537	7/24(木) 午後1:30~2:30	南陽分室	区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり) 歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 定員 20人程度 料金 720円 [※] 申込 7/22(火)まで

※上表の事業は、事前に電話または申し込み専用フォームから予約をしてください。
※母子健康手帳をお持ちください。

●乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.3.16~R7.3.31	7/15(火)
	R7.4.1~R7.4.15	8/5(火)
受付時間	第1子=午後1:00~1:15 第2子以降=午後1:00~1:30	
1歳6カ月児	R5.12.5~R5.12.24	7/30(水)
3歳児	R4.7.4~R4.7.18	7/18(金)
受付時間	午後1:00~2:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.3.1~R7.3.31	7/22(火)
受付時間	第1子=午後1:30~1:45 第2子以降=午後1:30~2:00	
1歳6カ月児	R5.11.18~R6.1.6	7/23(水)
3歳児	R4.6.6~R4.7.21	8/1(金)
受付時間	午後1:30~2:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健感染症担当までお申し出ください。
※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ化物塗布(料金720円[※])を実施します。おつりのないようお願いします。
※[※]は生活保護世帯減免あり…港区役所・南陽支所発行の保護受給証明書をお持ちください。
問合せ 保健感染症担当 ☎651-6537



一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

事業名	実施日	受付時間	場所	対象・内容
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査 ☎651-6537	第2木曜日	午前9:30~10:30	港保健センター	感染に不安のある方。匿名可 ※採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降
こころの健康相談【予約制】 ☎651-6509	毎週金曜日	午前10:00~	港保健センター	こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病またはうつ病の疑いのある方の家族相談
なんでも相談【予約制】 ☎302-8161	要相談	午前9:30~午後3:30	南陽分室	電話・面接による子育て・健康づくりの相談
みんなと元気でいこまい講座【予約制】 ☎651-6509	8/4(月)	午前10:00~11:30 (受付 午前9:40~)	港保健センター	区内在住のおおむね60歳以上の方 歯のお話とレクリエーション 定員 15人程度 申込 7/28(月)まで 申し込み専用フォーム▶

注目!



暑さ対策を忘れずに!!



熱中症の予防対策について

熱中症は、室内や夜間でも発生します。特に高齢者は熱中症になりやすい傾向があります。以下の予防対策を行い、熱中症を予防しましょう。

- ✓1日1.5ℓを目安に、小まめに水分補給する
 - ✓室温が28℃を超えないようにする
 - ✓エアコンや扇風機をためらわずに使う
 - ✓外出時は、日傘や帽子を使用する
 - ✓外出時は、涼しい場所や施設を利用する
- 問合せ 保健看護担当 ☎651-6539



夏場の犬の飼い方について

熱中症予防のため炎天下での散歩は控え、朝夕の涼しい時間帯に行いましょう。

- ✿屋外で犬を飼われている方
直射日光が当たらない風通しが良く涼しい場所で飼い、いつでもきれいな水が飲めるようにしておきましょう。
- ✿屋内で犬を飼われている方
窓の開放により、犬の鳴き声が近隣に響き、苦情の原因になることがあります。窓を開ける際は、十分な配慮をお願いします。

問合せ 食品衛生・動物愛護等担当
☎651-6486



あなたとペットのための防災教室

災害発生時に、ペットを連れて避難する準備はできていますか?この機会に、飼い主としての備えについて学びましょう。

日時 8/26(火)午後6:00~7:30
場所 港保健センター
定員 20人(先着順)
講師 名古屋市人とペットの共生サポートセンター職員 他
申込 7/14(月)~8/22(金)に電話またはメールにて下記へ
問合せ 食品衛生・動物愛護等担当
☎651-6486
✉a6516471-05@minato.city.nagoya.lg.jp

