

みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催します。●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。

●料金・費用の表示がないものは無料です。
●申し込みの表示がないものは当日自由参加です。
●紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。

港区ウェブサイト
https://www.city.nagoya.jp/minato/



お知らせ

●クリーンキャンペーンなごや2025
地域住民・企業・行政が一体となり、全市一斉に清掃活動を行います。区内では、6/1(日)を中心に各小学校区で行われます。ぜひ自宅や事業所周辺などの清掃活動にご協力ください。

問合せ 港区役所地域力推進課
☎654-9621 FAX651-6179

●6/8(日)～14(土)危険物安全週間
危険物安全週間推進標語
～危険物無事故へ挑むゴング鳴る～
古くなった灯油を使用するのは危険です!
古くなった灯油を使用すると、火災の危険がある他、機器の故障の原因にもなります。今年の冬に使用した灯油は、処分しましょう。古い灯油を使用した場合の影響について、名古屋市消防局公式YouTubeで紹介しています。ぜひご覧ください。

問合せ 港消防署
☎661-0119 FAX653-0119

●せん定枝・落葉・刈草を収集します
【事前申込制】
草木類を収集して、資源化します。
収集日 6/22(日)
(出し方)
■せん定枝:2m以下
(太さ10cmを超える場合は1m以下)に切り、ひもで束ねる
■刈草・落葉類:土を落とし、資源用指定袋に詰める
申込 5/15(木)～6/16(月)に下記
または右記ウェブサイトから
問合せ 港環境事業所
☎382-3575 FAX384-0562
✉a3823575@kankyokoku.city.nagoya.lg.jp

●「雨水ます」のふたの上の清掃にご協力ください
「雨水ます」は、雨を下水管に流すための入り口です。ごみや落ち葉が詰まると、浸水の原因になります。「雨水ます」のふたの上は、いつもきれいにしておくように、ご協力をお願いします。

問合せ 上下水道局西部営業センター
☎352-2511 FAX352-2514

スポーツ

▼南陽プールからのお知らせ
●レッスントイム

教室名	日時
①THE SLOW® リンパドレナージュ	5/12(月) 5/19(月) 5/26(月) 6/2(月) 6/9(月) 午前10:45～11:45
②朝のさわやかヨガ	5/13(火) 5/20(火) 5/27(火) 午前9:15～10:15
③ビギナーエアロ	6/3(火) 6/10(火) 午前10:30～11:30
④やさしいエアロ	5/16(金) 6/6(金) 午前9:30～10:30
⑤スローエアロピック	午前10:45～11:45

対象 中学生を除く15歳以上の方
定員 各30人
費用 1回につき各350円
持物 ③④⑤のみ室内シューズ
申込 各開始15分前～先着順

●50mプールでタイムに挑戦
日時 5/18(日)午前11:00～、午後1:00～、午後3:00～
定員 各10人
※プール利用券が必要
申込 各開始30分前～先着順

問合せ 南陽プール
☎303-2015 FAX303-2016

講座・講習

●【公開講座】南陽地区の農業を知ろう～お米ができるまで～
「<なごや環境大学共育講座>【港区役所南陽支所連携】南陽地区の米作りから地産地消を学ぼう」(全5回)の第1回を公開講座として開催します。
日時 5/17(土)午前10:00～正午
(開始30分前～開場)
場所 南陽支所第一会議室
定員 30人(先着順)
問合せ 港生涯学習センター
☎653-5171 FAX653-5172

●認知症サポーター養成講座
認知症の方を支援するために、正しい知識を学びます。
日時 5/19(月)午後1:30～3:00
場所 港区在宅サービスセンター
問合せ 港区東部いきいき支援センター
☎651-0568 FAX651-1167

相談

●名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	場所	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族教室【予約制】		-	5/13(火)、6/10(火) 午後1:30～3:30 申込 5/11(日)～
認知症の家族サロン		5/15(木) 午後1:30～3:30	5/27(火) 午後1:30～3:30
医師(もの忘れ相談医)の専門相談【予約制】		5/15(木) 午後1:45～3:15 定員 各3組(先着順) 申込 5/11(日)～	

※対象・申込などの詳細は下記へ
問合せ ①港区東部いきいき支援センター
☎651-0568 FAX651-1167
②港区西部いきいき支援センター
☎381-3260 FAX381-3261

●高齢者向け無料法律相談
日時 5/14(水)午後1:30～4:30
場所 港区在宅サービスセンター
定員 4組(先着順)
内容 弁護士への無料相談(1組45分)
申込 5/11(日)午前9:00～下記へ
問合せ 港区東部いきいき支援センター
☎651-0568 FAX651-1167

●パソコン相談室
ITボランティアが、パソコンの操作について相談に応じます。
日時 5/23(金)、6/6(金)
午前10:00～正午
(午前11:30受付終了)
問合せ 港生涯学習センター
☎653-5171 FAX653-5172

●人権擁護委員の無料人権相談
日時 6/4(水)午前10:00～正午、午後1:00～3:00
場所 港区役所第四会議室(3階)
内容 子ども・高齢者・障害者の人権や、男女平等に関することなどについての相談
※秘密厳守
問合せ 港区役所総務課
☎654-9613 FAX651-6179

▼港福祉会館の健康相談・催し

- 元気体操と健康講話**
日時 6/4(水)午後1:00～3:00
申込 5/21(水)午前9:00～下記へ(先着順)
- みんなで歌おう青春の歌**
日時 6/6(金)午前10:00～11:30
申込 5/23(金)午前9:00～下記へ(先着順)
- 筋トレ&体の動かし方**
日時 6/7(土)午前10:30～正午
申込 5/24(土)午前9:00～下記へ(先着順)
- ゆったりゆるヨガと健康相談**
日時 6/18(水)午後1:00～3:00
申込 6/4(水)午前9:00～下記へ(先着順)
- ロコモフレイル**
日時 6/20(金)午後2:00～3:30
申込 6/6(金)午前9:00～下記へ(先着順)
対象 市内在住の60歳以上の方
※定員・内容などの詳細は下記へ
問合せ 港福祉会館
☎382-7009 FAX381-2285

自転車はルールを守って、安全に利用しましょう!

■5月は、自転車安全利用促進強調月間
自転車は、交通事故の加害者にも被害者にもなる乗り物です。自転車に乗るときは、**自転車安全利用五則**を守りましょう。また万が一の場合に備えて、自転車損害賠償保険などに加入しましょう。

～自転車安全利用五則～

- ◆原則車道の左側を走行、歩道は例外、歩行者を優先
- ◆交差点では、信号と一時停止を守って安全確認
- ◆夜間はライトを点灯
- ◆飲酒運転は禁止
- ◆自転車乗車用ヘルメットを着用

■5月26日は、自転車盗難防止「ツーロックの日」
まずワンロック!さらにツーロック!
区内で自転車の盗難が増加しています。盗まれた自転車の約6割が無施錠です。自転車から離れるときは短時間でも必ず鍵を掛け(ワンロック)、丈夫なワイヤー錠などを活用してツーロックしましょう。

問合せ 港区役所地域力推進課
☎654-9624 FAX651-6179

