

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



休日診療案内

- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044



子どもと親

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん



事業名	日時	場所	対象・内容
ニューファミリーセミナー 【予約制】 保健センター ☎651-6537 分室 ☎302-8161 申し込み専用 フォーム▶	①6/16(月) 午後1:20~3:00 (受付 午後1:10~)	港保健 センター	パパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、 パパの妊婦体験など ②赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、 パパの妊婦体験、栄養の話など 申込 ①~6/12(木)②~6/16(月)
母乳相談【予約制】 保健センター ☎651-6539 分室 ☎302-8161	①5/26(月) 午後1:15~2:35 ②6/12(木) 午後1:00~3:15	南陽分室 港保健 センター	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込 ①~5/22(木)②~6/10(火)
お口育て教室【予約制】 ☎651-6537	6/16(月) 午前10:00~11:00ごろ (受付 午前9:50~)	港保健 センター	令和6年12月~令和7年3月生まれの子とその保護者 お口を育てる抱っこひもの付け方、離乳食スプーンの 選び方、離乳食の進め方 定員 10組(先着順) 申込 6/2(月)午前9:00~6/13(金)
もぐもぐ離乳食教室 【予約制】 ☎651-6537 申し込み専用 フォーム▶	5/28(水) 午前10:00~11:15 (受付 午前9:30~)	港保健 センター	離乳食が2回食の子(令和6年9月・10月生まれ)と その保護者 離乳食と歯の話 定員 8組(先着順) 申込 5/12(月)~26(月)
はじめての歯みがき教室 【予約制】 ☎651-6537	5/26(月) 午前10:00~11:00ごろ (受付 午前9:50~)	港保健 センター	令和6年3月~7月生まれの子とその保護者 むし歯予防の話、仕上げ磨きのポイント 定員 10組(先着順) 申込 5/12(月)午前9:00~5/23(金)
歯っぱー教室【予約制】 ☎302-8161	5/29(木) 午後1:30~2:30	南陽分室	区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護者で希望 者は歯科健診あり) 歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 料金 720円 免 定員 20人程度 申込 ~5/27(火)
子どものアレルギーと ぜんそく相談【予約制】 ☎651-6531	5/14(水) 午後1:30~2:30	港保健 センター	15歳未満で、ぜんそくやアトピー性皮膚炎などでお悩 みの方 専門医による個別相談と栄養などの相談 当日予約可

※上表の事業は、事前に電話または申し込み専用フォームから予約をしてください。

※母子健康手帳をお持ちください。

●ひまわり会【予約制】

日時 6/9(月)午前10:00~11:30
(開始15分前~受付)
場所 港保健センター
対象 区内在住で子どもの発達に心配がある
未就学児の保護者

定員 20人程度
内容 就学先決定のヒントなど
申込 6/2(月)までに上記申し込みフォームから
※託児希望の方は電話にて下記へ
問合せ 保健看護担当 ☎651-6539



一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

事業名	実施日	受付時間	場所	対象・内容
HIV・梅毒・性器 クラミジア感染症検査 ☎651-6537	第2 木曜日	午前9:30~ 10:30	港保健 センター	感染に不安のある方。匿名可 ※採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降
こころの健康相談【予約制】 ☎651-6509	毎週 金曜日	午前10:00~	港保健 センター	こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病またはうつ病の疑いのある 方の家族相談
なんでも相談【予約制】 ☎302-8161	要相談	午前9:30~ 午後3:30	南陽分室	電話・面接による子育て・健康づくりの相談
みんなと元気でいこまい 講座【予約制】 ☎651-6509	6/5 (木)	午前10:00~ 11:30 (受付) 午前9:40~	荒子川公園 ガーデンプラザ	ラベンダー園をウォーキング ※雨天時は室内で体操 区内在住のおおむね60歳以上の方 定員 15人程度 申込 ~5/29(木) 申し込み専用 フォーム▶

注目 6月4日(水)~10日(火)
むし歯予防週間

子どもをむし歯から守りましょう!

子どもの歯は大人の歯よりも表面のエナメル質が薄いため、むし歯になりやすく進行も早いです。
子どもをむし歯から守るために、ぜひご参加ください。

●歯と口の1日健康センター

日時 6/5(木)午後2:00~4:00
場所 港保健センター
対象 区内在住の0歳~小学生(保護者同伴)
内容 歯科健診、フッ化物塗布、歯科相談など

持物 歯ブラシ、タオル
※歯磨きをして参加してください。
※参加者には粗品進呈
問合せ 保健感染症担当 ☎651-6537



●乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.1.1～R7.1.15	5/13(火)
	R7.1.16～R7.1.31	5/20(火)
	R7.2.1～R7.2.15	6/3(火)
受付時間	第 1 子=午後1:00～1:15 第2子以降=午後1:00～1:30	
1歳6カ月児	R5.10.4～R5.10.23	5/14(水)
3歳児	R4.4.8～R4.5.3	5/16(金)
	R4.5.4～R4.5.24	6/6(金)
受付時間	午後1:00～2:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.1.1~R7.1.31	5/27(火)
受付時間	第 1 子=午後1:30~1:45 第2子以降=午後1:30~2:00	
1歳6カ月児	R5.10.7~R5.11.17	6/4(水)
受付時間	午後1:30~2:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健
感染症担当までお申し出ください。

※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ化物塗
布(料金720円**免**)を実施します。おつりのないよ
うにお願いします。

※**免**は生活保護世帯減免あり…港区役所・南陽支所
発行の保護受給証明書をお持ちください。

問合せ 保健感染症担当 ☎651-6537

〈防災セミナー〉備蓄編

いざというときの食の備えは
大丈夫ですか?

実際の被災地での状況を基に、災害時の食について
一緒に考えてみましょう。日持ちする食品を使用した、
簡単な試食の提供もあります。

日時 6/18(水)午前10:00~11:30
(開始15分前~受付)

場所 港保健センター

対象 区内在住の方

定員 20人(先着順)

申込 5/12(月)~6/6(金)に下記へ

問合せ 保健予防課 ☎651-6537



ゴキブリ防除講習会【予約制】

5月・6月はゴキブリ防除運動期間です。
暖かくなると、ゴキブリの活動が活発になります。5
月ごろから防除を行うことは、発生を防ぐ上で効果
的です。調理くずや生ごみなどを毎日片付け、ゴキ
ブリの住みにくい環境づくりを心掛けましょう。

日時 6/10(火)午後2:00~3:00

場所 港保健センター

定員 25人(先着順)

内容 ゴキブリ防除に関する話、
ホウ酸だんご作り

申込 5/27(火)~電話またはFAXにて下記へ

問合せ 南保健センター環境薬務課

☎614-2862 FAX614-2818

