

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



病院へ行く？
迷ったら ☎#7119
救急安心センターなごや

休日診療案内

- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044



子どもと親

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん



事業名	日 時	場 所	対象・内容
ニューファミリーセミナー 【予約制】 保健センター ☎052-651-6537 分室☎052-302-8161 申し込み専用フォーム▶	①4/16(水) 13:20~15:00 (受付13:10~13:20)	南陽分室	パパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの 妊婦体験、栄養の話など ②妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話 ③赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの 妊婦体験など 申込 ①~4/14(月)②~4/15(火)③~5/8(木)
母乳相談【予約制】 保健センター ☎052-651-6539 分室☎052-302-8161	①4/28(月) 受付13:15~14:00 ②5/8(木) 受付13:00~15:15	南陽分室 港保健 センター	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込 ①~4/24(木)②~5/2(金)
もぐもぐ離乳食教室 【予約制】 ☎052-651-6537 申し込み専用フォーム▶	4/22(火) 10:00~11:15 (受付9:30~10:00)	港保健 センター	離乳食が2回食の子(令和6年8月・9月生まれ)と その保護者 離乳食と歯の話 申込 4/11(金)~18(金)
歯っぴー教室【予約制】 ☎052-651-6537	①4/24(木) ②5/8(木) 受付13:30~14:30	港保健 センター	区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護者の うち希望者は歯科健診あり) 歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ)料金720円 ^免 申込 ①~4/22(火)②~5/2(金)
子どものアレルギーと ぜんそく相談【予約制】 ☎052-651-6531	4/16(水) 受付13:30~14:30	港保健 センター	15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などで お悩みの方 専門医による個別相談と栄養などの相談 申込 当日まで申し込み可

※上表の事業は、事前に電話または申し込み専用フォームから予約をしてください。

※母子健康手帳をお持ちください。

●乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R 6.12.16~R 6.12.31	4/15(火)
受付時間	第 1 子=13:00~13:15 第2子以降=13:00~13:30	
1歳6カ月児	R 5.9.17~R 5.10.3	4/16(水)
3歳児	R 4.3.20~R 4.4.7	4/18(金)
受付時間	13:00~14:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R 6.12.1~R 6.12.31	4/22(火)
受付時間	第 1 子=13:30~13:45 第2子以降=13:30~14:00	
1歳6カ月児	R 5.9.1~R 5.10.6	4/23(水)
3歳児	R 4.3.15~R 4.4.25	4/25(金)
受付時間	13:30~14:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健感染症担当までお申し出ください。

※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ化物塗布(料金720円^免)を実施します。おつりのないようお願いします。

※^免は生活保護世帯減免あり…港区役所・南陽支所発行の保護受給証明書をお持ちください。

問合 保健感染症担当 ☎052-651-6537



一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	対象・内容
H I V・梅毒・ 性器クラミジア感染症検査 ☎052-651-6537	第2 木曜日	9:30~10:30	港保健 センター	感染に不安のある方。匿名可 ※採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降
こころの健康相談【予約制】 ☎052-651-6509	毎週 金曜日	10:00~	港保健 センター	こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病またはうつ病の疑いの ある方の家族相談
なんでも相談【予約制】 ☎052-302-8161	要相談	9:30~15:30	南陽分室	電話・面接による子育て・健康づくりの相談



犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ



生後91日以上飼育する犬には、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。飼育する犬には、動物病院または下記の会場で注射をさせていただきます。(集合注射会場では、鑑札・注射済票の再交付および会場で注射をしない犬への鑑札・注射済票の交付を行っていません。)

実施日	実施時間	集合注射会場
4/21(月)		港保健センター
4/22(火)		荒子川公園催し物広場
4/23(水)	13:30~15:00	稲永東公園
4/24(木)		港保健センター南陽分室
4/25(金)		南陽交流プラザ駐車場

※雨天の場合も実施します。

料金 ①登録済みの犬 3,550円
(注射料金3,000円+注射済票交付手数料550円)
②初めて登録する犬 6,550円
(①の金額+登録申請手数料3,000円)
※おつりのないようお願いします。
🐾すでに登録済みの犬は、通知はがきをお持ちください。
🐾事故防止のため、会場には飼育犬の動きを制御できる方がお連れください。
🐾登録犬の死亡や住所変更などは、港保健センターにお知らせください。

🐾動物病院で注射をした場合、保健センターで注射済票の交付手続き(手数料550円)が必要です(狂犬病予防注射済証と通知はがきを持参)。ただし、本市の委託を受けた動物病院では、注射と同時に注射済票の交付を受けることができます。注射料金については各動物病院にお尋ねください。
▲本市の委託を受けた動物病院の一覧はこちら

問合 食品衛生・動物愛護等担当
☎052-651-6486



みなと元気でいこまい講座

港保健センターでは、高齢者が自分らしく過ごせるように、介護予防教室を実施しています。今年度は月1回、区内各所でさまざまな教室を開催します。広報なごやでお知らせをしますので、ぜひご参加ください!

日時 ①4/24(木)②5/9(金)
午前10時~11時30分(開始20分前~受付)
場所 南陽交流プラザ
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
定員 15人程度
内容 ①フレイル予防の話と体操
②歯の話とレクリエーション
申込 ①4/17(木)②5/2(金)までに上記申し込みフォームまたは電話にて下記へ
問合 健康づくり担当 ☎052-651-6509

緑のカーテンづくり講習会(港会場)

庭やベランダなどで「緑のカーテン」を育て、おうち時間を楽しく、涼しく過ごしませんか?講習会では、ゴーヤの育て方のポイントをお伝えし、ゴーヤの苗をプレゼントします。

日時 5/15(木)
午前10時~11時30分(開始15分前~受付)
場所 港保健センター
※他会場開催もあり。詳細は電話にて下記へ
定員 20人(先着順)
申込 4/11(金)午前9時~5/13(火)に電話またはファクス(参加会場・氏名・住所・電話番号を記入)にて下記へ
問合 公害対策課
☎052-651-6493 FAX052-651-5144



をはじめよう

「デコ活」とは、「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称です。「デコ活」アクション、まずはここから!

- ① 電気も省エネ 断熱住宅
(電気代をおさえる断熱省エネ住宅に住む)
 - ② こだわる楽しさ エコグッズ
(LED・省エネ家電などを選ぶ)
 - ③ 感謝の心 食べ残しゼロ
(食品の食べきり、食材の使い切り)
 - ④ つながるオフィス テレワーク
(どこでもつながれば、そこが仕事場に)
- 詳細はこちら▶
- 問合 公害対策課 ☎052-651-6493