

みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先に開催します。●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。
 ●料金・費用の表示がないものは無料です。
 ●申し込みの表示がないものは当日自由参加です。
 ●紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。

港区ウェブサイト

https://www.city.nagoya.jp/minato/



お知らせ

●空地をきれいにする運動月間 7/1(月)~31(水)

空地の汚れや雑草は、まちの美観を損ねるだけでなく、夏には蚊やハエなどの発生源になります。空地の所有者は、適正な管理をお願いします。

問合せ 港区役所地域力推進課

☎052-654-9624 FAX052-651-6179

●資源は正しく分けて正しい場所に出しましょう

市が週に1回収集する「資源」は、正しく分けて正しい場所に出していただくことで、収集後に適切な処理を行い、再利用することができます。資源の種類によって出す場所が異なりますので、ご注意ください。

◆各戸前での収集(プラスチック資源)



トレー類、ボトル類、袋類、パック類やプラスチックだけでできた歯ブラシ、ハンガーなど ※可燃ごみと同じ場所で収集します。

◆資源ステーションでの収集(空きびん、空き缶、ペットボトル、紙製容器包装・雑がみ)



※資源ステーションの場所がご不明な場合は下記へお問い合わせください。

問合せ 港環境事務所

☎052-382-3575 FAX052-384-0562

●もしもに備えて水を備蓄しましょう

大規模な災害により広域的な断水が発生すると、水が行き渡るまでに数日かかる場合があります。各家庭で3日分(1人1日3リットル)以上を目安に、飲料水の備蓄をしましょう。

【水道水の備蓄方法】

- ①新しいポリ容器を水道水で十分に洗浄する
- ②容器に空気が残らないように水道水を入れ、キャップを閉める
- ③直射日光が当たらない風通しの良い場所に置く(3日程度で新しい水道水に取り換える)

問合せ 上下水道局西部営業センター

☎052-352-2511 FAX052-352-2514

●港消防署 戸別訪問のお知らせ

港消防署の職員が、家庭での防災対策の推進を目的として、各家庭を戸別訪問します。戸別訪問では、家庭で実施している防災対策のヒアリングや、防災用品の配付(各世帯1つ、無償)を行います。この訪問をきっかけに、家庭で「命を守る」ための取り組みを行い、地域防災力の向上を目指しましょう。

実施学区 東海学区・成章学区

実施日

東海学区: 7/13(土)・14(日)・20(土)・21(日)

成章学区: 7/27(土)・28(日)・8/3(土)・4(日)

※いずれも予備日を設定しています。

問合せ 港消防署

☎052-661-0119 FAX052-653-0119

●陸海空自衛官採用制度説明会

現職自衛官による説明会を開催します。

日時 7/20(土)・21(日)

午前10時~、午後1時~

場所 自衛隊愛知地方協力本部 名古屋出張所(中村区名駅南四丁目1-22)

対象 18~33歳未満の方

問合せ 自衛隊愛知地方協力本部 名古屋出張所

☎・FAX052-561-5657

●区まちづくり基金のご案内

区民の皆さまや、区にゆかりのある皆さまの区のまちづくりへの想いをいかすための基金です。

寄附金は「防災」「健康福祉・子育て」「魅力あふれるまちづくり」などの取

り組みに活用しています。

問合せ 港区役所企画経理課

☎052-654-9672 FAX052-651-6179



▲詳細はこちら

スポーツ

▼稲永スポーツセンターからのお知らせ ●レッスントイム

教室名	日時	定員
かんたんトシェイブダンス	7/11(木) 7/18(木)	19:00~ 19:50
ボクシングスタイルアップ エクササイズ	8/1(木) 8/8(木)	20:00~ 20:50

対象 中学生以上※中学生は保護者同伴

費用 1回につき300円

※1回ごとの参加可

●稲永スポーツひろば

日時 7/20(土)・8/3(土)

午後3時15分~5時45分

対象 小学生以上

定員 各30人

費用 1回につき330円

※運動のできる服装、室内シューズなどを持参

申込 各開始15分前~先着順

問合せ 稲永スポーツセンター

☎052-384-0300 FAX052-384-0303

▼南陽プールからのお知らせ

●レッスントイム

教室名	日時	定員
ザ・スローリンパドレナージュ	7/19(金)	9:30~ 10:30
スローエアロビク	8/2(金)	10:45~ 11:45

対象 中学生を除く15歳以上の方

費用 1回につき350円

※1回ごとの参加可

申込 各開始15分前~先着順

●夏休み 短期小学生水泳教室1・2

日時 1: 7/22(月)~25(木)全4回

2: 7/29(月)~8/1(木)全4回

午前9時~10時

対象 小学生

定員 各30人(抽選)

費用 各3,200円

申込 7/13(土)までに、往復はがき(教室名<1または2>・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入)にて下記または市電子申請サービス(詳細はB面くらしのガイド参照)から

問合せ 南陽プール(〒455-0855藤前四丁目701)

☎052-303-2015 FAX052-303-2016

●港区弓道大会参加者募集

日時 8/24(土)午前9時45分~

場所 稲永スポーツセンター

対象 区内在住・在勤・在学者、港区体育協会加盟団体※経験者のみ

内容 金的、近的競技

費用 300円

申込 8/8(木)までに費用持参で下記へ

問合せ 港区役所地域力推進課

☎052-654-9626 FAX052-651-6179



「未払いの料金がある」など架空の事実で金銭をだまし取る手口が多発!
架空料金請求詐欺に注意!

相談

●名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	場所	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族教室		7/11(木) 8/8(木) 13:30~15:30	—
認知症の家族サロン		7/18(木) 13:30~15:30	7/23(火) 13:30~15:30
医師(もの忘れ相談医)の専門相談		7/18(木) 13:45~15:15	

※対象・定員・申込などの詳細は下記へ

問合せ ①港区東部いきいき支援センター

☎052-651-0568 FAX052-651-1167

②港区西部いきいき支援センター

☎052-381-3260 FAX052-381-3261

●パソコン相談室

日時 7/19(金)・8/2(金)午前10時~正午

内容 ITボランティアがパソコンの操作について相談に応じます。

問合せ 港生涯学習センター

☎052-653-5171 FAX052-653-5172

▼港福祉会館の健康相談・催し

●スマホ体験教室

日時 7/31(水)

①LINE編 午前10時~正午

②防災・詐欺防止編 午後2時~4時

申込 7/17(水)午前9時~下記へ(先着順)

●筋トレ&体の動かし方

日時 8/3(土)午前10時30分~正午

申込 7/20(土)午前9時~下記へ(先着順)

●「気功フレイル」

日時 8/6(火)午後1時30分~3時

内容 体ほぐし、ツボ療法、棒気功で免疫力を高めま。

申込 7/23(火)午前9時~下記へ(先着順)

●「筋トレ下肢」と健康相談

日時 8/7(水)午後1時~3時

申込 7/24(水)午前9時~下記へ(先着順)

●「ロコモフレイル」

日時 8/16(金)午後2時~3時30分

内容 体力や身体機能の維持向上を目的とした体操を行います。

申込 8/2(金)午前9時~下記へ(先着順)

●元気体操

日時 8/21(水)午後1時30分~3時

内容 イスに座ってできる全身運動

申込 8/7(水)午前9時~下記へ(先着順)

対象 市内在住の60歳以上の方

※定員・内容などの詳細は下記へ

問合せ 港福祉会館

☎052-382-7009 FAX052-381-2285

どろんどん 「公園利用のマナーについて」

公園は皆さんの大切な憩いの場所です。以下のルールとマナーを守って、気持ちよく公園を利用しましょう。

- 譲り合って利用する
- ごみは持ち帰る
- 看板などで禁止している行為はしない
- 犬の散歩は必ずリードなどを装着し、フンは持ち帰る
- 近所の方の迷惑になるため、夜間から早朝にかけての利用は控える
- 花火の使用は、大きな音の出ない手持ち花火程度とする

マナーを守って気持ちよく利用しよう



問合せ 港土木事務所

☎052-661-1581 FAX052-661-9154