

# 港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

詳細は、  
港区ウェブサイトから



## 休日診療案内

- 港区休日急病診療所(内科・小児科)  
☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談)  
☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター  
☎052-611-8044

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144 | 南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674

## 子どもと親

みなと子育て  
応援キャラクター  
みなとん



事業名	日時	場所	対象・内容
ニューファミリーセミナー 【予約制】 ☎052-651-6537 申し込み専用フォーム▶	5/13(月) 13:20~15:00 (受付13:10~13:20) 6/10(月) 13:20~15:00 (受付13:10~13:20)	港保健センター	パパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの妊婦体験など
母乳相談【予約制】 ☎052-302-8161	5/20(月) 受付13:15~14:00	南陽分室	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
もぐもぐ離乳食教室 【予約制】 ☎052-651-6537 申し込み専用フォーム▶	5/29(水) 10:00~11:15 (受付9:45~10:00)	港保健センター	離乳食が2回食の子(おむね7~8カ月児)とその保護者 離乳食と歯の話 申込 5/13(月)~27(月)
歯っぴー教室【予約制】 ☎052-302-8161	5/23(木) 受付13:30~14:30	南陽分室	区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護者のうち希望者は歯科健診あり) 歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ)料金720円 <sup>免</sup>
はじめての歯みがき教室 【予約制】 ☎052-651-6537	5/27(月) 10:00~11:00ごろ (受付9:50~10:00)	港保健センター	令和5年3月~7月生まれの子とその保護者 虫歯予防の話、仕上げ磨きのポイント 定員 6組(先着順) 申込 5/13(月)~23(木)
子どものアレルギーと ぜんそく相談【予約制】 ☎052-651-6531	5/15(水) 受付13:30~14:30	港保健センター	15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などで お悩みの方 専門医による個別相談と栄養などについての相談

※上表の事業は、事前に電話または申し込み専用フォームから予約をしてください。

※母子健康手帳をお持ちください。

### ●歯と口の1日健康センター

日時	6/6(木)午後2時~4時	内容	歯科健診・フッ化物塗布・歯科相談・ 幼児食相談など ※粗品進呈
場所	港保健センター		
対象	区内在住の0歳~小学生 (保護者同伴)		※当日は、歯磨きをしてから参加してください。 問合せ 保健感染症担当 ☎052-651-6537

### ●乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R6.1.1~R6.1.15	5/14(火)
	R6.1.16~R6.1.31	5/21(火)
	R6.2.1~R6.2.15	6/4(火)
受付時間	第1子=13:00~13:15 第2子以降=13:00~13:30	
1歳6カ月児	R4.10.3~R4.10.14	5/15(水)
3歳児	R3.4.10~R3.4.30	5/17(金)
	R3.5.1~R3.5.21	5/24(金)
受付時間	13:00~14:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R6.1.1~R6.1.31	5/28(火)
受付時間	第1子=13:30~13:45 第2子以降=13:30~14:00	
1歳6カ月児	R4.10.3~R4.11.19	6/5(水)
受付時間	13:30~14:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健感染症担当までお申し出ください。

※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ化物塗布(料金720円<sup>免</sup>)を実施します。おつりのないようお願いします。

※<sup>免</sup>は生活保護世帯減免あり...港区役所・南陽支所発行の保護受給証明書をお持ちください。

問合せ 保健感染症担当 ☎052-651-6537

## 一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

事業名	実施日	受付時間	場所	対象・内容
HIV・梅毒・ 性器クラミジア感染症検査 ☎052-651-6537	第2 木曜日	9:30~10:30	港保健センター	感染に不安のある方。匿名可 ※採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降
こころの健康相談【予約制】 ☎052-651-6509	毎週 金曜日	10:00~	港保健センター	こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病またはうつ病の疑いのある方の家族相談
なんでも相談【予約制】 ☎052-302-8161	要相談	9:30~15:30	南陽分室	電話・面接による子育て・健康づくりの相談

### ●神経・筋難病患者・家族のつどい 「なごみの会」【予約制】

日時 6/24(月)午後1時30分~3時15分  
(開始10分前~受付)

※途中参加・途中退出可

場所 港保健センター

対象 神経・筋難病患者とその家族

内容 防災についての話、栄養の話、交流会

申込 6/21(金)までに下記へ

問合せ 保健看護担当 ☎052-651-6539

### 猫の飼い主の皆さまへ

猫を飼う場合は、近隣の方に迷惑をかけないように、マナーを守りましょう。

- 猫は室内で飼いましょう  
猫を外に出すと、ノミ・ダニが付いたり、感染症や交通事故、迷子になるリスクがあります。室内飼育をして、大切な猫を守りましょう。
- 避妊・去勢手術をしましょう  
適切に管理ができる頭数にするため、避妊・去勢手術して、むやみに数を増やさないようにしましょう。本市では、避妊・去勢手術費用の一部を助成しています。詳細は下記へ
- 終生、責任を持って飼いましょう  
猫を捨てる行為は犯罪であり、法律で罰せられます。

※犬と猫を合計10頭以上飼っている方は、保健センターに届け出が必要です。

問合せ 食品衛生・動物愛護等担当 ☎052-651-6486

### ●ゴキブリ防除講習会【予約制】

暖かくなると、ゴキブリの活動が活発になります。調理くずや生ごみなどを毎日片付け、ゴキブリの住みにくい環境をつくりましょう。

日時 6/11(火)午後2時~3時

場所 港保健センター

定員 25人(先着順)

内容 ・ゴキブリ防除に関する話  
・ホウ酸だんご作り

申込 5/23(木)~電話またはFAXにて下記へ

問合せ 南保健センター環境薬務課

☎052-614-2862 FAX052-614-2818

### 注目! 災害時、食べ物どうする? ~いざというときのために~

#### ●防災セミナー 備蓄編(食事)【予約制】

災害は、いつ起きるか分かりません。いざというときのために、普段から災害に備えておくことが大切です。防災セミナーでは、令和6年能登半島地震の被災地の現状や、家庭での食料の備蓄などについてお伝えします。

災害知識を学び、備えの大切さを一緒に考えましょう。

日時 6/25(火)午前10時~11時30分

(開始15分前~受付)

場所 港区役所講堂

対象 区内在住・在勤の方

定員 60人(先着順)

内容 ・令和6年能登半島地震の被災地の現状  
・港区の災害対策(食料の備蓄)  
・家庭での食料の備蓄方法  
・家庭での食料の備蓄状況の確認  
・日持ちがして、非常食にもなる食品を使った料理の紹介

申込 5/13(月)~31(金)に下記へ

問合せ 保健感染症担当 ☎052-651-6537



### #ほけんし 港保健センター保健師のほのぼのコラム

#### 第2回 「もうすぐ母の日」の巻

育児でいつもバタバタ。自分のための母の日なんて忘れていました...

毎日、本当にお疲れさまです! もうすぐ母の日。「私、いつも頑張っているな」と自分を褒めてください。迷ったり悩んだりしたら、保健センターにお電話ください。

子育ての相談は子育て総合相談窓口へ

☎052-655-8745

# みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先に開催します。●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。

●料金・費用の表示がないものは無料です。

●申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

●紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。

**港区ウェブサイト**  
https://www.city.nagoya.jp/minato/



## お知らせ

### ●港文化小劇場 臨時休館のお知らせ

港文化小劇場は、空調機器の更新工事のため、下記の期間、臨時休館します。

**期間** 6/1(土)～8/31(土)

※利用受付・相談、チケットの販売は事務室にて行います。

※受付時間は午前9時～午後5時(日曜日は休館)

**問合せ** 港文化小劇場  
☎052-654-8214 FAX052-654-8215

### ●6/2(日)～8(土)は危険物安全週間

危険物安全週間推進標語  
～次世代へ つなごう無事故と 青い地球～

**古くなった灯油を使用するのは危険です!**

古くなった灯油を使用すると火災の危険がある他、機器の故障の原因にもなります。今年の冬に使用した灯油は処分しましょう。

古い灯油を使用した場合の影響について、港消防署公式YouTube「港区防火のつとめ」チャンネルで紹介しています。ぜひご覧ください。



「港区防火のつとめ」チャンネルはこちら

**問合せ** 港消防署  
☎052-661-0119 FAX052-653-0119

### ●「雨水ます」のふたの上の清掃にご協力ください

「雨水ます」は、雨を下水管に流すための入り口です。ごみや落ち葉が詰まると、浸水の原因になりますので、「雨水ます」のふたの上は、いつもきれいにさせていただくようにご協力をお願いします。



**問合せ** 上下水道局西部営業センター  
☎052-352-2511 FAX052-352-2514

### 町内会・自治会に加入しましょう

町内会・自治会は、同じ地域に暮らす人々が、日常生活のさまざまな場面でお互いに助け合う一番身近な組織です。特に、大規模災害が発生したときは、地域のつながりが大きな力を発揮します。いざというときに助け合えるように、町内会・自治会に加入して、地域の皆さんとのつながりを深めましょう。



区役所では、町内会・自治会加入希望者の地域への取り次ぎを行っています。また、ウェブサイトからも申請できます。ぜひ加入しましょう。



**問合せ** 港区役所地域力推進課  
☎052-654-9621 FAX052-651-6179

▲詳細はこちら

## 環境デー なごや2024

### ▼クリーンキャンペーンなごや2024

地域住民・企業・行政が一体となり、全市一斉に清掃活動を行います。区内では6/1(土)を中心に各学区(小学校区)で行われますので、ぜひご自宅や事務所周辺などの清掃活動にご協力ください。



**問合せ** 港区役所地域力推進課  
☎052-654-9624 FAX052-651-6179

## スポーツ

### ▼南陽プールからののお知らせ

#### ●レッスントイレ

教室名	日 時	定員
①朝のさわやかヨガ	5/14(火) 9:15～10:15 5/21(火) 10:30～11:30	各 30人
②ピギナーエアロ	5/28(火) 10:30～11:30 6/4(火) 9:30～10:30	
③ザ・スローリンパドレナージュ	5/17(金) 10:45～11:45 6/7(金) 9:30～10:30	
④スローエアロビック		

**対象** 中学生を除く15歳以上の方  
**費用** 1回につき①②300円③④350円  
**申込** 各開始15分前～先着順

### ●水泳ワンポイントアドバイス

**日時** 午前の部 5/16(木)・30(木)・6/6(木)  
午前11時～正午  
午後の部 5/14(火)・21(火)・28(火)・6/4(火)午後1時～2時

※プール利用券が必要

**問合せ** 南陽プール  
☎052-303-2015 FAX052-303-2016

### ▼稲永スポーツセンターからののお知らせ

#### ●レッスントイレ

教室名	日 時	定員
かんたん♪シェイプダンス	5/16(木) 19:00～19:50 5/23(木) 20:00～20:50	各 40人
ボクシングスタイルアップエクササイズ	5/30(木) 19:00～19:50 6/6(木) 20:00～20:50	

**対象** 中学生以上※中学生は保護者同伴  
**費用** 1回につき300円※1回ごとの参加可

### ●小学生スポーツ広場

**日時** 5/18(土)・25(土)・6/1(土)午前10時40分～11時40分※1回ごとの参加可  
**費用** 1回につき330円  
**申込** 各開始15分前～先着順  
**問合せ** 稲永スポーツセンター  
☎052-384-0300 FAX052-384-0303

## みなとんのLINEスタンプができました!

みなと子育て応援キャラクターの「みなとん」がLINEスタンプに登場! 日常のやりとりはもちろん、家事・育児の場面にも使いやすいスタンプ40種類を1セットで販売しています。



**費用** 120円※購入方法により、販売価格は変動します。

**問合せ** 港区役所民生子ども課  
☎052-654-9711 FAX052-651-1190

## 相談

### ●名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	場所	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族教室			5/14(火) 13:30～15:30
認知症の家族サロン		5/16(木) 13:30～15:30	5/28(火) 13:30～15:30
医師(もの忘れ相談医)の専門相談		5/16(木) 13:45～15:15	

※対象・定員・申込などの詳細は下記へ

**問合せ** ①港区東部いきいき支援センター  
☎052-651-0568 FAX052-651-1167  
②港区西部いきいき支援センター  
☎052-381-3260 FAX052-381-3261

### ●パソコン相談室

**日時** 5/24(金)・6/7(金)午前10時～正午  
**問合せ** 港生涯学習センター  
☎052-653-5171 FAX052-653-5172

### ▼港福祉会館の健康相談・催し

#### ●ポールウォーキング

**日時** 5/25(土)午前10時～正午  
**場所** 荒子川公園  
**申込** 5/11(土)午前9時～下記へ(先着順)

#### ●スマホ体験教室

**日時** 5/30(木)①午前10時～正午  
②午後2時～3時30分  
※①防災・詐欺防止編②スマホ決済編  
**申込** 5/16(木)午前9時～下記へ(先着順)

#### ●立山良心の落語会

**日時** 6/1(土)午後2時～3時30分  
**申込** 5/17(金)午前9時～下記へ(先着順)

#### ●音楽でリフレッシュと健康講話

**日時** 6/5(水)午後1時～  
**申込** 5/22(水)午前9時～下記へ(先着順)

#### ●ここに音楽と健康相談

**日時** 6/19(水)午後1時～  
**申込** 6/5(水)午前9時～下記へ(先着順)

**対象** 市内在住の60歳以上の方  
※定員・内容などの詳細は下記へ  
**問合せ** 港福祉会館  
☎052-382-7009 FAX052-381-2285

### ●人権擁護委員の無料人権相談

**日時** 6/7(金)午前10時～正午、午後1時～3時  
**場所** 港区役所第四会議室(3階)  
**内容** 子ども・高齢者・障害者の人権や、男女平等に関することなどについての相談  
**問合せ** 港区役所総務課  
☎052-654-9613 FAX052-651-6179

### ■5月は、自転車安全利用促進強調月間～自転車に乗るときは

- ルールとマナーを守りましょう～**
- ◆自転車乗車用ヘルメットを着用
  - ◆原則車道の左側を走行、歩道は例外
  - ◆歩道を走行するときは、歩行者優先で車道寄りを徐行
  - ◆交差点では、信号と一時停止を守って安全確認
  - ◆スマホを持ちながらや、傘を差しながらの運転をしない
  - ◆自転車損害賠償保険などに加入



### ■5月26日は、自転車盗難防止「ツーロックの日」

区内で自転車の盗難が増加しています。盗まれた自転車の約6割が無施錠です。自転車から離れるときは短時間でも必ず鍵を掛け(ワンロック)、丈夫なワイヤー錠などを活用してツーロックしましょう。

**問合せ** 港区役所地域力推進課  
☎052-654-9624 FAX052-651-6179



## 催し物

**▼港児童館の催し**

●1歳児のおやこたいそう  
日時 5/10(金)・24(金)  
午前10時30分～11時30分

●みなと工房  
針を使って作品をつくろう！  
日時 5/23(木)午後3時～5時

●チャレンジ カブラ   
積み木の一種であるカブラの基本的な積み方を習得しよう！  
日時 5/26(日)午後2時～3時30分  
申込 5/11(土)～下記へ(先着順)

●ベビーマッサージ  
日時 5/30(木)午前10時30分～11時15分  
申込 5/16(木)午前10時～下記へ(先着順)


●伝承遊び   
日時 6/1(土)  
午後2時～3時30分  
申込 5/17(金)午前10時～下記へ(先着順)


●つくる×はなす『タオルで遊ぼう』  
日時 6/7(金)午前10時30分～11時30分  
申込 5/24(金)午前10時～下記へ(先着順)

●パパもいっしょに♪親子体操  
日時 6/9(日)午前10時～11時30分  
申込 5/24(金)午前10時～下記へ(先着順)

●ちびっこ講座『離乳食・幼児食』  
離乳食・幼児食の実演と試食を行います。  
日時 6/12(水)午前10時30分～11時30分  
申込 5/29(水)午前10時～下記へ(先着順)  
※対象・定員・内容などの詳細は下記へ  
問合せ 港児童館 ☎・FAX052-384-4473

**▼とだがわこどもランドの催し**

●【羊毛フェルト工作】  
ひつじのマスクットをつくろう   
日時 5/12(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時  
対象 小学生～高校生  
定員 各32人  
費用 50円  
申込 各開始30分前～整理券配布(先着順)


●みんなでみよう！かみしばい！   
日時 5/12(日)・25(土)  
午後3時～3時20分  
※幼児～小学校低学年向けの内容です。

●あいちおもちゃクリニック  
～こわれたおもちゃ持っといで～  
日時 6/1(土)午前10時～午後3時  
※部品代実費。部品などの取り寄せが必要なものは修理できない場合があります。  
問合せ とだがわこどもランド  
☎052-304-1500 FAX052-304-1501

**▼荒子川公園ガーデンプラザの催し**

●魅力あふれるサボテン・多肉植物展  
期間 5/18(土)・19(日)

●現代押し花アート展  
期間 5/24(金)～26(日)

●ハーブの効用とラベンダーバンドルズ作り  
ハーブの効用の紹介と、朝積みラベンダーでバンドルズを作ります。  
日時 6/12(水)  
午前10時～正午  
定員 15人(抽選)  
費用 2,000円 

●ドライフラワー教室  
日時 6/14(金)午後1時30分～4時  
定員 40人(抽選)  
費用 2,800円  
申込 5/1(水)～20(月)に往復はがきまたは市電子申請サービス(☎面くらしのガイド参照)から  
問合せ 荒子川公園ガーデンプラザ  
☎052-384-8787 FAX052-384-5664

 窓に補助錠の設置や、防犯フィルムを貼りましょう。  
**住宅侵入盗(空き巣)に注意!**

●みなと文芸協会  
第19回みなとフェスタ


日時 5/19(日)午後0時30分～3時30分  
※開始30分前～開場  
※展示・体験教室は、午前11時30分～午後3時30分

場所 港文化小劇場

内容 演奏・演舞の舞台発表、作品の展示、押し花の体験教室(材料費必要)など

主催 みなと文芸協会

問合せ 港区役所地域力推進課  
☎052-654-9626 FAX052-651-6179



●みなと子育てミニ広場 in 港図書館


日時 5/23(木)  
午前10時30分～11時30分

対象 未就園児とその保護者 

内容 自由遊び、育児交流、読み聞かせなど

問合せ 港図書館  
☎052-651-9249 FAX052-651-9250


**▼農業文化園・戸田川緑地の催し**

●野鳥写真展  
アマチュア写真家によって撮影された、さまざまな野鳥の写真展です。  
期間 5/25(土)～6/16(日) 

●こども写生会作品展  
農業文化園・戸田川緑地のイベントで募集した、こども写生会の作品展です。  
期間 6/4(火)～7/7(日)  
問合せ 戸田川緑地管理センター  
☎052-302-5321 FAX052-303-6116

●藤前干潟の渡り鳥調査隊  
藤前干潟に飛来する野鳥を観察して、簡単な調査にチャレンジしよう！  
日時 6/8(土)午前10時～正午  
対象 小学生以上  
※小学3年生以下は保護者同伴  
定員 20人(先着順)  
申込 6/7(金)までに下記へ  
問合せ 野鳥観察館 ☎・FAX052-381-0160

**第78回海の日名古屋みなと祭花火大会**  
メモリアル花火 協賛者募集

7/15(月・祝)に名古屋港ガーデンふ頭一帯で開催される花火大会において、メッセージを会場内で紹介する「メモリアル花火」の協賛者を募集します。  
申し込み方法・費用などの詳細は、右記「海の日名古屋みなと祭」ウェブサイトへ   
申込 5/15(水)までに所定の口座に振込  
問合せ 海の日名古屋みなと祭協賛会事務局  
☎052-654-7894 FAX052-654-7990

**「自転車駐車のマナーを守りましょう」**

地下鉄駅周辺の自転車駐車場は、多くの方が利用されるため、自転車が歩道にはみ出して駐車されていることがあります。このような駐車によって、車いすやベビーカーなどを利用する人の通行の妨げとなる他、点字ブロックがふさがれ視覚障害者の方の通行に支障が生じることがあります。  
自転車は空いている駐車場にはみ出さずに駐車しましょう。  
問合せ 港土木事務所  
☎052-661-1581 FAX052-661-9154

## 図書館

●自動車図書館 巡回日程

日 時		場 所
5月	15 水 13:45～14:45	明德小学校南
	16 木 10:00～11:00	みなと荘
	16 木 13:40～14:40	東築地学区防災センター
	23 木 10:00～11:00	高木コミュニティセンター
	30 木 13:45～14:45	宝神荘
	30 木 15:00～16:00	新稲永荘
6月	4 火 10:00～11:00	神宮寺コミュニティセンター
	7 金 10:00～11:00	正保公園
	8 土 13:30～15:00	当知住宅
	8 土 15:20～16:20	新泰明荘

問合せ 自動車図書館 ☎・FAX052-821-3364

●おはなし会

対 象	日 時	場 所
乳幼児	5/15(水)	①ららぽーと名古屋みなとアクルスららスタジオ
	5/22(水) 6/5(水)	11:00 ①港図書館
	5/23(木)	11:20 ②南陽図書館
幼児・小学生	5/18(土)	①港図書館 ②南陽図書館

問合せ ①港図書館  
☎052-651-9249 FAX052-651-9250  
②南陽図書館  
☎052-301-2116 FAX052-301-2117

## 講座・講習

**▼港生涯学習センター公開講座**

●海と人をつなぐ～名古屋港の開港～  
「くなごや学」最前線で戦う！港の守り人たち(全6回)の第1回を公開講座として開催します。  
日時 5/21(火)午前10時～正午  
場所 港生涯学習センター

●次世代に残したい豊かな森  
～命のゆりかご 森の役割～  
「くなごや学マイスター講座」森をまなび・つくり・楽しむ(全6回)の第1回を公開講座として開催します。  
日時 5/23(木)午前10時～正午  
場所 農業文化園農業科学館  
※各開始30分前～開場  
定員 各46人(先着順)  
問合せ 港生涯学習センター  
☎052-653-5171 FAX052-653-5172

●認知症サポーター養成講座  
認知症の人を支援するために、正しい知識を学びます。  
日時 5/23(木)午後1時30分～3時  
場所 港区在宅サービスセンター  
申込 5/22(水)までに下記へ  
問合せ 港区東部いきいき支援センター  
☎052-651-0568 FAX052-651-1167

●認知症予防リーダー養成講座  
認知症を理解し、サポートする知識と技術を身に付けます。  
日時 7月～8月(全5回)指定水曜日  
午後1時30分～  
対象 市内在住の60歳以上  
定員 5人(先着順)  
申込 5/11(土)～31(金)までに下記へ  
問合せ 港福祉会館  
☎052-382-7009 FAX052-381-2285

# 広報なごや 港区版 5月号

MINATO-KU

編集/港区役所  
〒455-8520  
港明一丁目12番20号  
☎052-651-3251(代)  
FAX052-651-6179



## 外国人と共に生きる地域づくり

港区は、市内16区の中で一番多くの外国人が暮らしています。少子化などにより人口減少が進む中、港区の外国人住民は増えていることから、外国人住民も地域の一員として、地域行事や防災活動などの役割を担うことが求められています。

地域の外国人住民と顔が見える関係を築いて、共に地域の活動に取り組んでみませんか。

### 「みなと外国人コミュニティパートナー」事業も活用した取り組み

#### 「みなと外国人コミュニティパートナー」事業とは

地域の外国人住民を「みなと外国人コミュニティパートナー」に任命し、地域や行政などと外国人住民を結ぶ橋渡し役を担ってもらい、より良い地域づくりへの取り組みを行うものです。

令和5年度は稲永・正保・港楽学区が新たに取り組みを始め、現在6学区が事業を活用しています。

#### Pick Up! 正保学区の取り組み



正保コミュニティセンター

話し合いを実施しました

外国人住民に町内会の活動を知ってもらうことや、「コミセンまつり」などの地域行事に参加してもらうにはどうしたらよいかをテーマに話し合いました。

2月4日に「コミセンまつり」を開催しました



外国人住民にもイベントの内容が分かりやすいチラシを作りました!

地域の外国人住民に参加を呼び掛けました!

話し掛けたいけれど、外国語は苦手だなあ...



どこの国(地域)の方なのか分からない...

そんなときは...

やさしい日本語を使ってみましょう!

やさしい日本語とは

難しい言葉を言い換えるなど、相手に配慮した分かりやすい日本語のことです。外国人とコミュニケーションをとる際に、ぜひ使ってみましょう!

やさしい日本語のポイント

#### 1 簡単な単語を使いましょう

漢語やカタカナ語、「バタバタする」といった擬態語などの難しい単語は避けましょう。

#### 2 簡潔な言い方をしましょう

尊敬語や謙譲語、「～がないわけではない」などの二重否定文、「ご遠慮ください」といった、あいまいな表現は使わないで話しましょう。

#### 3 相手が理解しているか確認しましょう

話を理解しているか気を配り、身ぶり手ぶりを交える、言い換える、具体例を挙げるなどしてみましょう。

#### 4 短い文で話しましょう

一文一文を短くし、文の終わりをはっきりと話しましょう。

やさしい日本語で言い換えてみましょう!

和室 ⇒ たたみの部屋  
無料です。 ⇒ お金はいりません。

明日は駅に14時に集合です。⇒ 明日は駅に昼の2時までに来てください。

CHECK!

やさしい日本語の詳細は、パンフレットをご覧ください。

パンフレットのダウンロードはこちら



NEW!

やさしい日本語を使った「ごみ・資源の出し方」パンフレットができました!

ごみ・資源の分別方法や、なぜ分別が必要なのかなど、外国人の視点に立って分かりやすく解説しています。

配布場所 環境事業所・区役所 他

問合せ 環境局資源循環企画課  
TEL 052-972-2398 FAX 052-972-4133



問合せ 港区役所地域力推進課 TEL 052-654-9621 FAX 052-651-6179

## 地元産の野菜を購入できます!

戸田川緑地内「陽だまり館」では、地元の農家さんが心を込めて育てた野菜や米(南陽産「陽娘」)を常時販売しています。



営業時間 午前9時～午後4時30分  
定休日 月曜日(祝日の場合はその直後の平日)・年末年始(12月29日～1月3日)  
問合せ先 陽だまり館 売店 TEL 052-302-5545  
※天候などにより、一部商品の販売がない場合があります。



マルシェ開催予定!

6/16(日) 南陽交流プラザDay 地元産マルシェ  
時間 午前9時～午後1時  
場所 南陽交流プラザ

6/22(土) 農と緑のOpen Park 野菜マルシェ  
時間 午前9時30分～正午  
場所 農業文化園・戸田川緑地

朝採れのトウモロコシや玉ねぎ、トマトなど新鮮な旬の野菜を販売します!農家さんに、おいしい食べ方を直接聞くこともできます。

※野菜が無くなり次第販売終了。エコバッグをお持ちください。

もくばくマーケット 同日開催!  
(午前10時～午後3時)

問合せ 南陽支所港農政課 TEL 052-301-8209 FAX 052-301-8399