

# 港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

詳細は、  
港区ウェブサイトから



### 休日診療案内

- 港区休日急病診療所(内科・小児科)  
☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談)  
☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター  
☎052-611-8044

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144 | 南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674

## 子どもと親

みなと子育て  
応援キャラクター  
みなとん



事業名	日時	場所	対象・内容
ニューファミリーセミナー 【予約制】 ☎052-651-6537 申し込み専用フォーム▶	5/13(月) 13:20~15:00 (受付13:10~13:20) 6/10(月) 13:20~15:00 (受付13:10~13:20)	港保健センター	パパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの妊婦体験など
母乳相談【予約制】 ☎052-302-8161	5/20(月) 受付13:15~14:00	南陽分室	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
もぐもぐ離乳食教室 【予約制】 ☎052-651-6537 申し込み専用フォーム▶	5/29(水) 10:00~11:15 (受付9:45~10:00)	港保健センター	離乳食が2回食の子(おおむね7~8カ月児)とその保護者 離乳食と歯の話 申込 5/13(月)~27(月)
歯っぴー教室【予約制】 ☎052-302-8161	5/23(木) 受付13:30~14:30	南陽分室	区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護者のうち希望者は歯科健診あり) 歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ)料金720円 <sup>免</sup>
はじめての歯みがき教室 【予約制】 ☎052-651-6537	5/27(月) 10:00~11:00ごろ (受付9:50~10:00)	港保健センター	令和5年3月~7月生まれの子とその保護者 虫歯予防の話、仕上げ磨きのポイント 定員 6組(先着順) 申込 5/13(月)~23(木)
子どものアレルギーと ぜんそく相談【予約制】 ☎052-651-6531	5/15(水) 受付13:30~14:30	港保健センター	15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などで お悩みの方 専門医による個別相談と栄養などについての相談

※上表の事業は、事前に電話または申し込み専用フォームから予約をしてください。

※母子健康手帳をお持ちください。

### ●歯と口の1日健康センター

日時	6/6(木)午後2時~4時	内容	歯科健診・フッ化物塗布・歯科相談・ 幼児食相談など ※粗品進呈
場所	港保健センター		
対象	区内在住の0歳~小学生 (保護者同伴)		※当日は、歯磨きをしてから参加してください。 問合せ 保健感染症担当 ☎052-651-6537

### ●乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R6.1.1~R6.1.15	5/14(火)
	R6.1.16~R6.1.31	5/21(火)
	R6.2.1~R6.2.15	6/4(火)
受付時間	第1子=13:00~13:15 第2子以降=13:00~13:30	
1歳6カ月児	R4.10.3~R4.10.14	5/15(水)
3歳児	R3.4.10~R3.4.30	5/17(金)
	R3.5.1~R3.5.21	5/24(金)
受付時間	13:00~14:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R6.1.1~R6.1.31	5/28(火)
受付時間	第1子=13:30~13:45 第2子以降=13:30~14:00	
1歳6カ月児	R4.10.3~R4.11.19	6/5(水)
受付時間	13:30~14:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健感染症担当までお申し出ください。

※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ化物塗布(料金720円<sup>免</sup>)を実施します。おつりのないようお願いします。

※<sup>免</sup>は生活保護世帯減免あり...港区役所・南陽支所発行の保護受給証明書をお持ちください。

問合せ 保健感染症担当 ☎052-651-6537

## 一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

事業名	実施日	受付時間	場所	対象・内容
HIV・梅毒・ 性器クラミジア感染症検査 ☎052-651-6537	第2 木曜日	9:30~10:30	港保健センター	感染に不安のある方。匿名可 ※採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降
こころの健康相談【予約制】 ☎052-651-6509	毎週 金曜日	10:00~	港保健センター	こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病またはうつ病の疑いのある方の家族相談
なんでも相談【予約制】 ☎052-302-8161	要相談	9:30~15:30	南陽分室	電話・面接による子育て・健康づくりの相談

### ●神経・筋難病患者・家族のつどい

「なごみの会」【予約制】

日時 6/24(月)午後1時30分~3時15分  
(開始10分前~受付)

※途中参加・途中退出可

場所 港保健センター

対象 神経・筋難病患者とその家族

内容 防災についての話、栄養の話、交流会

申込 6/21(金)までに下記へ

問合せ 保健看護担当 ☎052-651-6539

### 猫の飼い主の皆さまへ

猫を飼う場合は、近隣の方に迷惑をかけないように、マナーを守りましょう。

- 猫は室内で飼いましょう  
猫を外に出すと、ノミ・ダニが付いたり、感染症や交通事故、迷子になるリスクがあります。室内飼育をして、大切な猫を守りましょう。
- 避妊・去勢手術をしましょう  
適切に管理ができる頭数にするため、避妊・去勢手術して、むやみに数を増やさないようにしましょう。本市では、避妊・去勢手術費用の一部を助成しています。詳細は下記へ
- 終生、責任を持って飼いましょう  
猫を捨てる行為は犯罪であり、法律で罰せられます。

※犬と猫を合計10頭以上飼っている方は、保健センターに届け出が必要です。

問合せ 食品衛生・動物愛護等担当 ☎052-651-6486

### ●ゴキブリ防除講習会【予約制】

暖かくなると、ゴキブリの活動が活発になります。調理くずや生ごみなどを毎日片付け、ゴキブリの住みにくい環境をつくりましょう。

日時 6/11(火)午後2時~3時

場所 港保健センター

定員 25人(先着順)

内容 ・ゴキブリ防除に関する話  
・ホウ酸だんご作り

申込 5/23(木)~電話またはFAXにて下記へ

問合せ 南保健センター環境薬務課

☎052-614-2862 FAX052-614-2818

### 注目! 災害時、食べ物どうする? ~いざという時のために~

#### ●防災セミナー 備蓄編(食事)【予約制】

災害は、いつ起きるか分かりません。いざという時のために、普段から災害に備えておくことが大切です。防災セミナーでは、令和6年能登半島地震の被災地の現状や、家庭での食料の備蓄などについてお伝えします。

災害知識を学び、備えの大切さを一緒に考えましょう。

日時 6/25(火)午前10時~11時30分

(開始15分前~受付)

場所 港区役所講堂

対象 区内在住・在勤の方

定員 60人(先着順)

内容 ・令和6年能登半島地震の被災地の現状

・港区の災害対策(食料の備蓄)

・家庭での食料の備蓄方法

・家庭での食料の備蓄状況の確認

・日持ちがして、非常食にもなる食品を使った料理の紹介

申込 5/13(月)~31(金)に下記へ

問合せ 保健感染症担当 ☎052-651-6537



### #ほけんし 港保健センター保健師のほのぼのコラム

#### 第2回 「もうすぐ母の日」の巻

育児でいつもバタバタ。自分のための母の日なんて忘れていました...



毎日、本当にお疲れさまです! もうすぐ母の日。「私、いつも頑張っているな」と自分を褒めてください。迷ったり悩んだりしたら、保健センターにお電話ください。



子育ての相談は子育て総合相談窓口へ

☎052-655-8745