

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

詳細は、
港区ウェブサイトから



休日診療案内

- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144 | 南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674

子どもと親

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん



事業名	日時	場所	対象・内容
ニューファミリーセミナー 【予約制】 保健センター ☎052-651-6537 分室☎052-302-8161 申し込み専用フォーム▶ 	①4/15(月) 13:20~15:00 (受付13:10~13:20)	港保健センター	パパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの妊婦体験など ②妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話
	②4/18(木) 13:20~14:20 (受付13:10~13:20)		
	①4/17(水) 13:20~15:00 (受付13:10~13:20)	南陽分室	
母乳相談【予約制】 保健センター ☎052-651-6539 分室☎052-302-8161	4/22(月) 受付13:15~14:00	南陽分室	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
	5/9(木) 受付13:00~15:15	港保健センター	
もぐもぐ離乳食教室 【予約制】 ☎052-651-6537 申し込み専用フォーム▶ 	4/26(金) 10:00~11:15 (受付9:45~10:00)	港保健センター	離乳食が2回食の子(おおむね7~8カ月児)とその保護者 離乳食と歯の話 申込 4/15(月)~24(水)
歯っぴー教室【予約制】 ☎052-651-6537	4/25(木) 5/9(木) 受付13:30~14:30	港保健センター	区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護者で希望者は歯科検診あり) 歯科検診、フッ化物塗布(希望者のみ)料金720円 免

※上表の事業は、事前に電話または申し込み専用フォームから予約をしてください。
※母子健康手帳をお持ちください。
※**免**は生活保護世帯減免あり…港区役所・南陽支所発行の保護受給証明書をお持ちください。

●乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R5.12.16~R5.12.31	4/16(火)
受付時間	第1子=13:00~13:15 第2子以降=13:00~13:30	
1歳6カ月児	R4.9.16~R4.10.2	4/17(水)
3歳児	R3.3.23~R3.4.9	4/19(金)
受付時間	13:00~14:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R5.12.1~R5.12.31	4/23(火)
受付時間	第1子=13:30~13:45 第2子以降=13:30~14:00	
1歳6カ月児	R4.9.1~R4.10.2	4/24(水)
3歳児	R3.3.16~R3.5.1	5/10(金)
受付時間	13:30~14:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健感染症担当までお申し出ください。
※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ化物塗布(料金720円**免**)を実施します。おつりのないようお願いします。

問合せ 保健感染症担当 ☎052-651-6537

一般の方

事業名	実施日	受付時間	場所	対象・内容
こころの健康相談【予約制】 ☎052-651-6509	毎週 火曜日	15:30~	港保健センター	こころの健康などに関する相談 ※第3火曜日はうつ病またはうつ病の疑いのある方の家族相談
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査 ☎052-651-6537	第2 木曜日	9:30 ~10:30	港保健センター	感染に不安のある方。匿名可 ※採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降
なんでも相談【予約制】 ☎052-302-8161	要相談	9:30 ~15:30	南陽分室	電話・面接による子育て・健康づくりの相談

※上表【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

●みんなと元気でいこまい講座【予約制】

日時 ①5/27(月)②6/26(水)③7/4(木)
午後1時30分~3時(開始30分前~受付)※全3回
場所 南陽分室
対象 区内在住の65歳以上の方※3回とも参加可能な方
定員 10人(先着順)
内容 フレイル予防について、下記のテーマで実施します。
①運動(体操)②栄養③お口のケア
申込 4/11(木)~5/20(月)に右記へ **問合せ** 保健予防課 ☎052-651-6509



環境デーなごや2024 地域環境イベント

緑のカーテンづくり講習会(港会場)

庭やベランダで「緑のカーテン」を育てて、おうち時間を楽しく、涼しく過ごしませんか? 講習会では、ゴーヤの育て方のポイントや土の再生方法などをお伝えします。

日時 ①5/16(木)②8/30(金)
午前10時~正午※全2回
場所 荒子川公園ガーデンプラザ
定員 20人(抽選)
内容 ①植え付け編②土づくり編
※①ではゴーヤの苗、②では野菜の種をプレゼントします。

申込 4/30(火)午後5時までに右記応募フォームまたは電話・FAX(参加会場・氏名・ふりがな・住所・電話番号を記入)で下記へ
※2回とも参加できる方のみ応募可
※他区の会場などの詳細は、区ウェブサイトまたは下記へ

問合せ 公害対策課
☎052-651-6493 FAX052-651-5144



▲詳細はこちら

注目! 災害時のトイレ! どうする? ~被災地支援の現場から~



こんにちは。港保健センターの山田です。能登半島地震により被災された方々の健康管理を支援するために、2月上旬に保健師として石川県七尾市に行ってきました。

被災地では、まだ断水が続いていました。水を使えないことで一番困るのは、トイレの排せつ物を流せなくなることです。その影響から、トイレに行くことを控えようとして水分補給をしなくなり、脱水症状やエコノミークラス症候群になってしまうことがあります。

災害に備え、市販の簡易トイレを準備しておく、凝固剤などが入っていて処理が簡単です。また、ビニール袋や新聞紙があれば、右記のような「緊急トイレ」を作ることができます。

災害時に少しでも健康であるために、日ごろから備えを万全にしておきましょう。

問合せ 保健看護担当 ☎052-651-6539

自宅で困ったときに、簡単に作る緊急トイレ



#ほけんし 港保健センター保健師のほのぼのコラム

第1回 「コラム始めます」の巻

保健師は子育てを頑張る皆さんを応援しています。コラムには、そんな保健師を身近に感じてもらえる内容を書いています。

コラムの目印は、私と「#ほけんし」です。ぜひ読んでみてね。



子育ての相談は子育て総合相談窓口へ
☎052-655-8745